



# Süßigkeitenliste

## Süßigkeiten nach Verpackungsgröße sortiert

Liste mit Produkten, die alle Orientierungskriterien erfüllen

Fett- und/oder zuckerreiche Süßigkeiten gehören zu den „Genussmitteln“, die möglichst selten und in kleinen Mengen verzehrt werden sollten. Aufgrund des großen Angebots an verschiedenen Produkten mit unterschiedlichen Verpackungsgrößen soll die Süßigkeitenliste eine einfache Orientierungshilfe zur Produktauswahl bieten.

Bei der Süßigkeitenliste, die vom unabhängigen vorsorgemedizinischen Institut *SIPCAN – Initiative für ein gesundes Leben* erstellt wurde, handelt es sich um einen Praxisleitfaden. Neben der Verpackungsgröße bietet die Liste auch Informationen darüber an, ob ein Produkt biologisch und/oder glutenfrei ist. Für die Erstellung wurden bundesweit im Einzel- und Großhandel knapp 400 Produkte erhoben, die in Verpackungseinheiten bis 50 g erhältlich sind.

Der Praxisleitfaden<sup>a</sup> informiert über Süßigkeiten im „engeren Sinn“ (klassische Produkte wie Schokoladeriegel, Lutscher etc.) sowie über Süßigkeiten im „weiteren Sinn“ (Produkte wie Trockenobst, Müsliriegel ohne Schokoladезusatz etc.). Das vorliegende Dokument enthält alle recherchierten Produkte, die alle Orientierungskriterien erfüllen, geordnet nach ihrer Verpackungsgröße. Zusätzlich zu diesem Dokument steht auch eine Darstellung in alphabetischer Reihenfolge auf [www.sipcan.at](http://www.sipcan.at) zum Download zur Verfügung.

Die Süßigkeitenliste richtet sich sowohl an alle KonsumentInnen (mit speziellem Fokus auf Kinder und Jugendliche) als auch an MultiplikatorenInnen, Fachpersonal und Verpflegungsbetriebe.



### Als Hilfestellung zur Produktauswahl wurden folgende Orientierungskriterien festgelegt<sup>1</sup>:

- 1) Die **Verpackungsgröße** von Süßigkeiten im engeren Sinn liegt bei **max. 30 g**.
- 2) Die **Verpackungsgröße** von Süßigkeiten im weiteren Sinn liegt bei **max. 50 g**.

Neben den genannten Kriterien wird empfohlen, auch folgende Aspekte zu beachten:

- **Zuckergehalt:** Je weniger Zucker enthalten ist, umso besser. Außerdem ist natürlicher Zucker gegenüber zugesetzten Zuckern (z.B. Traubenzucker, Zuckersirup etc. oder auch Süßstoffe) zu bevorzugen. Je höher der Fruchtanteil, desto höher der Anteil an natürlichen Zuckern.
- **Fettgehalt:** Fett liefert mehr als doppelt so viel Energie pro Gramm wie Kohlenhydrate/Zucker. Zudem enthalten Süßigkeiten oftmals ernährungsphysiologisch ungünstige Fette. Achten Sie deshalb bei der Produktauswahl auch auf einen möglichst geringen Fettgehalt.
- **Weitere Inhaltsstoffe:** Es wird empfohlen, auch auf weitere Inhaltsstoffe Rücksicht zu nehmen. So sollten bestimmte Farbstoffe (z.B. Azofarbstoffe) gerade bei Produkten, die von Kindern konsumiert werden, nicht enthalten sein. (Anmerkung: Weiterführende Informationen zu Farbstoffen etc. finden Sie z.B. unter: [www.ages.at](http://www.ages.at) oder [www.zusatzstoffe-online.de](http://www.zusatzstoffe-online.de))

## Für das Angebot von Süßigkeiten in Schulen gilt folgende Orientierungshilfe:

- 1) Im Rahmen des Pausenverkaufs werden max. 10 verschiedene Süßigkeiten angeboten.
- 2) Süßigkeiten im engeren Sinn werden ausschließlich in Verpackungsgrößen bis 30 g angeboten.
- 3) Süßigkeiten im weiteren Sinn werden ausschließlich in Verpackungsgrößen bis 50 g angeboten.

## Hinweis

Bei der vorliegenden Liste handelt es sich um eine Momentaufnahme (Stand: März 2017). Um der Dynamik des Marktes entgegen zu kommen, wird die Liste jährlich überarbeitet. Aufgrund des umfassenden Angebots im Handel ist es möglich, dass einzelne Produkte nicht aufgelistet sind. Es wird keine Verantwortung für das Fehlen etwaiger Produkte bzw. für etwaige Druckfehler übernommen. Rückmeldungen senden Sie bitte an [office@sipcan.at](mailto:office@sipcan.at). Alle Logos von SIPCAN sind urheberrechtlich und teilweise musterrechtlich geschützt und dürfen im geschäftlichen Verkehr nicht verwendet werden. Die Süßigkeitenliste ist nur zum privaten/eigenen Gebrauch bestimmt. Die im Praxisleitfaden geführten Produkte sind nach der jeweils kleinsten verfügbaren Verpackungseinheit mit gültiger Produktdeklaration gelistet.

## Erläuterung

<sup>a</sup> Der Praxisleitfaden für Süßigkeiten ist Bestandteil des Maßnahmenkatalogs des Nationalen Aktionsplans Ernährung (NAP.e).

## Literaturquellen

<sup>1</sup> Bundesministerium für Gesundheit (2011): Leitlinie Schulbuffet, Empfehlungen für ein gesundheitsförderliches Speisen- und Getränkeangebot an österreichischen Schulbuffets  
URL: [http://bmg.gv.at/cms/home/attachments/6/4/0/CH1047/CMS1313558884746/leitlinie\\_schulbuffet\\_final\\_201108121.pdf](http://bmg.gv.at/cms/home/attachments/6/4/0/CH1047/CMS1313558884746/leitlinie_schulbuffet_final_201108121.pdf) (Stand: März 2015).

# Liste A

## – Orientierungskriterien erfüllt Süßigkeiten im engeren Sinn

### Orientierungskriterien:

- Die **Verpackungsgröße** von Süßigkeiten im engeren Sinn liegt bei **max. 30 g**.

Produkt	Verpackungsgröße (in g)
PEZ Bonbons Minis, div. Sorten	3,0
Swizzels Matlow Fizzers	3,8
Aro Traubenzucker Rollen	4,0
Bio Art Fruchtlutscher FRULU (bio, glutenfrei)	4,0
Storck Campino Früchte-Joghurt	4,1
Milka Naps, div. Sorten	4,6
Biovita Biostro Lollies, div. Sorten (bio)	5,0
EZA Mini Naps (bio)	5,0
Rittersport Quadrettis, div. Sorten	5,0
Vivani Naps, div. Sorten (bio)	5,0
Storck Campino Früchte	5,3
Ferrero Küsschen	5,6
Frigeo Ahoj Brausepulver	5,8
Ferrero Kinder Schoko Bons	5,9
Storck Merci Petits, div. Sorten	6,0
Swizzels Candy Lipstick Traubenzucker	6,0
Haribo Maoam Stripes (div. Sorten)	7,0
Haribo Maoam Stripes, div. Sorten	7,0
Pop Rocks Popping Candy, div. Sorten	7,0
Frigeo Traubenzucker Lollys	7,5
Pischinger Krokant Eckerl	7,5
Wander Choc Ovo mini	7,5
Swizzels Matlow Fizzers	7,9
Rittersport Schokowürfel, div. Sorten	8,0
PEZ Bonbons, div. Sorten (glutenfrei)	8,5
Storck Riesen	9,1
Haribo Minibeutel, div. Sorten	9,8
Don Candy Traubenzucker Lolly	10,0
Lindt Hello Mini Stick Mix	10,0
Manner Ildefonso (glutenfrei)	10,0
Mars Twix miniatures	10,0
Milka Alpenmilch kleine Versuchung	10,0
Milka Crispello, div. Sorten	10,0
Storck Nimm 2 Lolly	10,0
Trolli Saure Glühwürmchen	10,0
Woogie Traubenzucker Schlecker	10,0
Ferrero Mon Cherie	10,5
Mentos Minis, div. Sorten	10,5
Storck Nimm 2 Lachgummis Minis	10,5
Ferrero Hanuta minis	10,8
Milka Milkinis Milch	10,9
Pischinger Schoko Maroni	11,0
Fritt Kaubonbon, div. Sorten	11,6
Chupa Chups Lollys, div Sorten	12,0

## Fortsetzung Liste A – Orientierungskriterien erfüllt (Süßigkeiten im engeren Sinn)

Produkt	Verpackungsgröße (in g)
Lindt Kugeln	12,0
Zotter Chocoshot, div. Sorten (bio)	12,0
Alnatura Schokotäfelchen, div. Sorten (bio)	12,5
Alnatura Sélection Schokotäfelchen Mini, div. Sorten (bio)	12,5
Erasmi, div. Sorten	12,5
Ferrero Kinder Schokolade	12,5
Ferrero Rocher	12,5
Ferrero Yogurette	12,5
Manner Nougatcreme Knödel	12,5
Mars Amicelli Röllchen, div. Sorten	12,5
Mars Balisto Minis, div. Sorten	12,5
Spar Milch Schoko-Stäbchen	12,5
Storck Merci, div. Sorten	12,5
Toblerone Minis	12,5
Vivani Minitafeln (bio)	12,5
Ferrero Giotto Mini	12,9
Candy Tree Maislutscher, div. Sorten (bio)	13,0
Manner Nuss Würfel	13,0
Choceur Ce'Real, div. Sorten	13,2
Küfferle Schokoschirmchen	13,5
Manner Mozartwürfel	13,5
Schär Cerealito Cerealienkeks (glutenfrei)	14,0
Toggo Lolly Flic'n'lic, div. Sorten	14,0
Nestle Smarties Minis	14,4
Cool & Sweet Snap & Glow Neon Stick Lollipops	15,0
Fiesta Ticopop Schlecker, div. Sorten	15,0
Hirsch Zitro Lutscher Cola	15,0
Manner Neapolitaner Mini	15,0
Milka Nussini Haselnuss minis	15,0
Rübezahl Schokoladen Sun Rice mini crunchy Vollmilch	15,0
Nestle Kitkat Singles	15,2
Mars Milky way minis	15,5
Mister Choc Golden Puffs	15,6
Chupa Chups Crazy Dips	16,0
Fine Food Mint Drops	16,0
Nestle Kitkat mini	16,7
Rittersport Minis, div. Sorten	16,7
Mirabell Mozartkugeln	16,9
Don Candy Traubenzucker Halskette	17,0
Hoyer Herbafresh Mint, div. Sorten (bio)	17,0
Palazzo Choco Snack div. Sorten	17,0
Pischinger Golf Schnitte	17,0
Blaschke Kokoskuppel Mini	17,5
Aro Milch Schoko Sticks	18,0
Cool & Sweet Crazy Popping Dip	18,0
Mars Mars minis	18,0
Mars Snickers minis	18,0
Nestle Lion Mini	18,0
Pop Rocks Dips, div. Sorten	18,0

## Fortsetzung Liste A – Orientierungskriterien erfüllt (Süßigkeiten im engeren Sinn)

Produkt	Verpackungsgröße (in g)
Spar S-Budget Milk-Minis	18,0
Swizzels Matlow Double Dip Orange & Kirsch Schleckpulver	18,0
Tic Tac, div. Sorten	18,0
Choceur Erdbeer Joghurt Riegel	18,2
Choceur Nuss Crisp Riegel	18,2
Choceur Schoko Milch Riegel	18,2
Ferrero Duplo	18,2
Wawi Schoko-Reis Die Minis	18,2
Mars Balisto, div. Sorten	18,5
Mister Choc Peanut&Choco minis	18,5
Milka Tender Milch minis	18,8
Allos Amaranth Stick Schokolade, div. Sorten (bio)	20,0
Aro Schokolade, div. Sorten	20,0
Chocolat Schönenberger Swiss ChocoRoc Schokoriegel, div. Sorten (bio)	20,0
Clever Mini Knuspermix	20,0
Ferrero Kinder Joy	20,0
Ferrero Kinder Überraschung	20,0
Kellogg's Choco Krispies Riegel mit Milch	20,0
Kornland Erdbeer-Joghurt Müsli-Riegel	20,0
Kornland Schoko-Banane Müsli-Riegel	20,0
Leaf Tutti Frutti Fruit Pastilles	20,0
Mars Twix minis	20,0
Mirabell Salzburger Mozarttaler	20,0
Niemetz Manja Feine Haselnuss Cremestange (glutenfrei)	20,0
Niemetz Swedy Feine Erdnuss Cremestange	20,0
Ponchito Überraschungsei (bio)	20,0
Rapunzel Schokolade Täfelchen, div. Sorten (bio)	20,0
Rübezahl Schokoladen Sun Rice Classic	20,0
Schneekoppe Waffelsticks Vollmilch (glutenfrei)	20,0
Wander Choc Ovo Riegel	20,0
Zotter Lollytop, div. Sorten (bio)	20,0
Mister Choc Caramel minis	20,6
Ferrero Kinder Happy Hippo	20,7
Favorini Haselnuss-Schnitten	20,8
Fine Food Hazelnut Sandwich	20,8
Mister Choc Party Selection minis	20,8
Ferrero Kinder Choco fresh	21,0
Ferrero Kinder Riegel	21,0
Rapunzel Rumba Puffreisriegel (bio)	21,0
Schär Nocciolí Haselnuss-Creme-Waffeln (glutenfrei)	21,0
Schneekoppe Nougatcreme Waffeln	21,0
Spar S-Budget Peanut-Minis	21,0
Bella Mini Riegel, div. Sorten	21,1
Choceur Milch Jumbo, div. Sorten	21,5
Kellogg's Special Riegel, div. Sorten	21,5
Mars Milky way	21,5
Spar S-Budget Caramel-Minis	21,5
Alnatura Café au lait Riegel (bio)	22,0
Alnatura Milch Schoko Riegel (bio)	22,0

## Fortsetzung Liste A – Orientierungskriterien erfüllt (Süßigkeiten im engeren Sinn)

Produkt	Verpackungsgröße (in g)
Alnatura Nougat Stängli (bio)	22,0
Chocolat Schönenberger Schoko Branchli Vollmilch (bio)	22,0
Clever Mini Caramel	22,0
Clever Mini Peanuts	22,0
Haribo Maoam Kauwürfel, div. Sorten	22,0
Manner Casali Schoko Banane XL	22,0
Naturata Schokostick, div. Sorten (bio)	22,0
Pischinger Betthupferl	22,0
Rapunzel Praliné Nougat Haselnuss (bio)	22,0
Rapunzel Sticks mit Füllung, div. Sorten (bio)	22,0
Rapunzel Tiger Stick Vollmilch-Riegel (bio)	22,0
Rapunzel Tiger Picnic Vollkornwaffeln gefüllt (bio)	23,0
Schnur Pop Lolly	23,0
Ferrero Kinder Country	23,5
Küchle Hello Kitty Knabber Esspapier	24,0
Manner Pausen Schnitte, div. Sorten	24,0
Sponge Bob Esspapier	24,0
Allos Amaranth Schoko Müsli Riegel (bio)	25,0
Allos Amaranth-Schokolette, div. Sorten (bio)	25,0
Alnatura Amaranth Riegel mit Schokolade, div. Sorten (bio)	25,0
Alnatura Müsli Riegel, div. Sorten (mit Schoko) (bio)	25,0
Bella Knuspi	25,0
Corny classic, div. Sorten	25,0
Crownfield Müsliriegel Schoko-Banane	25,0
Crownfield Müsliriegel Schokolade	25,0
Favorini Milch-Haselnuss-Schnitte	25,0
Fishermans' s Friend Pastillen, div. Sorten	25,0
Granola Müsliriegel, div. Sorten(mit Schoko)	25,0
Gut & Gerne Haselnuss Waffeln (bio)	25,0
Haribo Roulette	25,0
Hauswirth Big Banana	25,0
Knabber Esspapier Hello Kitty	25,0
Knusperone Müsliriegel div. Sorten	25,0
Kornland echt guat Nuss-Schoko	25,0
Manner Eiswaffeln	25,0
Mars Milky way Crispy Rolls	25,0
Mars Twix Stick Single	25,0
Mister Choc Cocos minis	25,0
Nestle Cini Mini Riegel	25,0
Pischinger Kleine Wiener	25,0
Rapunzel Samba Snack Haselnuss-Schoko (bio)	25,0
Schär Cereal Bar, div. Sorten (glutenfrei)	25,0
Schneekoppe Müesli Pause Schokolade	25,0
Sirius Müsli Riegel Schokolade	25,0
Sirius Müsli Riegel Schokolade & Banane	25,0
Sonnentor Bio Bengelchen Schoko Power Kugeln (bio)	25,0
Spar Natur Pur Bio Müsli-Riegel Schoko (bio)	25,0
Spar Natur Pur Bio Müsli-Riegel Schoko Banane (bio)	25,0
Spar S-Budget Knusper Snack	25,0

## Fortsetzung Liste A – Orientierungskriterien erfüllt (Süßigkeiten im engeren Sinn)

Produkt	Verpackungsgröße (in g)
Spar S-Budget Knuspersnack	25,0
Spar S-Budget Müsli Riegel	25,0
Spar S-Budget Müsli-Riegel div. Sorten	25,0
Spitz Danubio Milchcream	25,0
Spitz milk-hazelnut-wafers	25,0
Storck Knoppers	25,0
Storck Merci Tafelschokolade, div. Sorten	25,0
Terrassana Lakritz Pastillen naturell (bio), div. Sorten	25,0
Toggenburger Kägi fret, div. Sorten	25,0
Zotter Nutting Hills Riegel (bio)	25,0
Ferrero Duplo ganze Nuss	26,0
Nestle Nesquick Snack, div. Sorten.	26,0
Swizzels Matlow Love Hearts	26,0
Storck Mamba	26,5
Kornland proSports choco-orange	27,0
Kornland proSports red-berry-yoghurt	27,0
Pischinger Krokant Riegel, div. Sorten	27,0
Rapunzel Sesamini Schoko (bio)	27,0
Spar S-Budget Cocos-Minis	27,0
Billa Ballaststoffriegel	28,0
Clever Mini Cocos	28,0
Ferrero Milchschnitte	28,0
Gittis Ballaststoff-Riegel, div. Sorten( mit Schoko)	28,0
Kellogg's Rice Krispies Squares, div. Sorten	28,0
Leibnitz Pick up, div. Sorten	28,0
Mars Bounty	28,5
Mars Bounty minis	28,5
Manner Wachauerschnitte	29,0
Milka Alpenmilch Blocks	29,0
Rapunzel Müsli-Snack Schoko (bio)	29,0
Alnatura Feige-Dattel-Riegel schokoliert (bio)	30,0
Alnatura Molke Vanille Riegel (bio)	30,0
Aries Lutschpastillen (bio)	30,0
Barnhouse Krunchy Riegel Schoko (bio)	30,0
Billa Beeren Schoko-Mix	30,0
Billa Schoko Cranberries	30,0
Biovita Biostro Brausepulver, div. Sorten (bio)	30,0
Corny Milch div. Sorten	30,0
Das gesunde Plus Sportness L-Carnitin Riegel Ananas-Joghurt	30,0
Ferrero Kinder Pingui div. Sorten	30,0
Knabber Esspapier Star Wars	30,0
Leibniz Butterkeks Unterwegs-Pack	30,0
Manner Picknick Sticks, div. Sorten	30,0
Marc Antoine Pralinen-Herzen Miniatur	30,0
Milka Choco Wafer	30,0
Milka Crispello 3er	30,0
Mizo Schoko-Milch Sticks	30,0
Monster Esspapier	30,0
Müller Bio Primo Müsli-Riegel Aprikose-Apfel mit Schokofuß (bio)	30,0

## Fortsetzung Liste A – Orientierungskriterien erfüllt (Süßigkeiten im engeren Sinn)

Produkt	Verpackungsgröße (in g)
Müller Bio Primo Müsli-Riegel Heidelbeer mit Schokofuß (bio)	30,0
Nectaflor Fruit & More Chocolate-Nut	30,0
Nestle Caramac Riegel	30,0
Pischinger Mignonschnitten, div. Sorten	30,0
Ricola Weiche Kräuterpastillen, div. Sorten	30,0
Salzburg Schokolade Pardos	30,0
Spitz Crunchy Wafers, div. Sorten	30,0
Werz Hirse Vollkorn Kokos Riegel (bio)	30,0



# Liste B

## – Orientierungskriterien erfüllt Süßigkeiten im weiteren Sinn

### Orientierungskriterien:

- Die **Verpackungsgröße** von Süßigkeiten im weiteren Sinn liegt bei **max. 50 g**.

Produkt	Verpackungsgröße (in g)
Billa Erdbeeren für kluge Naschkatzen	5,0
Spar Vital Knabber Erdbeeren (glutenfrei)	11,5
Spar Vital Knabber Himbeeren (glutenfrei)	11,5
Spar Vital Knabber Mangostücke (glutenfrei)	15,5
Spar Vital Knabber Trauben (glutenfrei)	15,5
Kornland Apfel Müsli-Riegel	20,0
Kornland Heidelbeer-Buttermilch Müsli-Riegel	20,0
Schneekoppe Müesliriegel Apfel Aprikose(glutenfrei)	20,0
Schneekoppe Müesliriegel Cranberry(glutenfrei)	20,0
Kellogg's Special Red Fruit Riegel	21,5
Corny Riegel Nussvoll nuss-quartett & traube	24,0
Schwartau fruity Riegel, div. Sorten	24,0
Spar Vital Knabber Ananasstücke (glutenfrei)	24,5
Allos Amaranth Früchte Müsli Riegel (bio)	25,0
Allos Ernie&Bert-Müsli-Riegel Sesamstraße (bio)	25,0
Alnatura Amaranth Riegel (bio)	25,0
Alnatura Müsli Riegel, div.Sorte (bio)	25,0
Billa Sport Aktiv Riegel	25,0
Corny Classic Müsliriegel Nussig	25,0
Crownfield Müsliriegel div .Sorten (ohne Schokolade)	25,0
Drei-Spatzen Knusper Riegel	25,0
gittis Sport Activa Frucht Riegel	25,0
Granola Müsliriegel Cranberry	25,0
Granola Müsliriegel Erdnuss	25,0
Granola Müsliriegel Haselnuss	25,0
Gut & Gerne Bio Müsli-Frucht-Riegel Aprikose (bio)	25,0
Gut & Gerne Bio Müsli-Frucht-Riegel Naturell (bio)	25,0
Kornland echt guat Cranberry	25,0
Mogli Crunchy-Riegel (bio)	25,0
Mogli Kokos-Riegel (bio)	25,0
Müller Bio Primo Fruchtriegel, div. Sorten (bio)	25,0
Schneekoppe Müesli Pause Mandel-Nuss	25,0
Schneekoppe Riegelmahlzeit, div. Sorten	25,0
Schock's Bio Cranberry Mandel-Krokant (bio, glutenfrei)	25,0
Schock's Bio Erdnuss Krokant (bio)	25,0
Schock's Bio Kürbiskrokant (bio, glutenfrei)	25,0
Schock's Bio Nussmix Honig Krokant (bio, glutenfrei)	25,0
Sirius Müsli Riegel Cranberry	25,0
Sirius Müsli Riegel Haselnuss-Mandel	25,0
Spar Natur Pur Bio Müsli-Riegel Ahorn-Datteln (bio)	25,0
Spar Natur Pur Bio Müsli-Riegel Früchte (bio)	25,0
Spar Natur Pur Bio Müsli-Riegel Kokos Amaranth (bio)	25,0

## Fortsetzung Liste B – Orientierungskriterien erfüllt (Süßigkeiten im weiteren Sinn)

Produkt	Verpackungsgröße (in g)
Spar Natur Pur Bio Müsli-Riegel Orange (bio)	25,0
Alnatura Sesam Krokant Riegel, div. Sorten (bio)	27,0
Rapunzel Sesamini (bio)	27,0
Rapunzel Sesamini Kokos (bio)	27,0
Sekem Sesam Krokantriegel, div. Sorten (bio)	27,0
Müller Bio Primo Sesam-Krokant Riegel (bio, glutenfrei)	28,0
Rapunzel Müsli-Snack Apfel (bio)	29,0
Rapunzel Müsli-Snack Erdbeere (bio)	29,0
Allos Birchers Müsli-Schnitte (bio)	30,0
Allos Cashew-Schnitte (bio)	30,0
Allos Fruchtschnitte, div. Sorten (bio)	30,0
Allos Haselnuss-Schnitte (bio)	30,0
Allos Hildegard Müsli-Schnitte (bio)	30,0
Allos Nuss-Schnitte, div. Sorten (bio)	30,0
Allos Sesam-Krokant-Riegel (bio)	30,0
Allos Sesam-Mandel-Krokant-Riegel (bio)	30,0
Alnatura Cashew Krokant (bio)	30,0
Alnatura Erdnuss Krokant (bio)	30,0
Billa Himbeer-Apfel-Traum Riegel	30,0
Clever Fruchtschnitte Multifrucht	30,0
Ja! Natürlich Fruchtriegel Apfel Birne Marille (bio)	30,0
Knusperone Obst Riegel div.Sorten (ohne Schoko)	30,0
Knusperone Obst Riegel Erdbeer Banane	30,0
Knusperone Obst Riegel Waldfrucht	30,0
Lubs Premium Fruchtriegel, div. Sorten (bio)	30,0
Müller Bio Primo Fruchtriegel Aprikose Nuss (bio)	30,0
Müller Bio Primo Sesam-Krokant-Kokos Riegel (bio, glutenfrei)	30,0
Natur aktiv Bio Obst-Riege, div. Sorten	30,0
Rapunzel Peanut Snack Erdnuss-Krokant-Riegel (bio)	30,0
Schnitzer.Break. Canihua + Cranberries Riegel (bio)	30,0
Schock's Bio Mandel Krokant (bio, glutenfrei)	30,0
Schock's Bio Cashew Krokant	30,0
Schock's Bio Haselnuss Krokant	30,0
Schock's Bio Erdnuss Krokant (bio, glutenfrei)	30,0
Schock's Bio Sesam Krokant (bio)	30,0
Werz Knusperschnitte 5-Korn (bio,glutenfrei)	30,0
Alnatura Honig Reiswaffeln (bio, glutenfrei)	32,0
Black Bear Riegel (glutenfrei, bio)	35,0
Das gesunde Plus Sportness Energie Riegel Kokos-Mandel	35,0
Eat natural brazils sultanas almonds peanuts and hazelnuts	35,0
Nectaflor Fruit & More Goji-Nut	35,0
Wasa Crisp & Cereals, div. Sorten	35,0
Alnatura Banane Frucht-Riegel (bio)	40,0
Alnatura Fruchtriegel, Mango Dattel (bio)	40,0
Alnatura Mandel Honig-Riegel (bio)	40,0
Alnatura Vielfrucht-Riegel (bio)	40,0
Alnavit Fruchtriegel, div. Sorten (bio, glutenfrei)	40,0

## Fortsetzung Liste B – Orientierungskriterien erfüllt (Süßigkeiten im weiteren Sinn)

Produkt	Verpackungsgröße (in g)
Darbo Fruchtsnack, div. Sorten	40,0
Das gesunde Plus Beeren-Schnitte	40,0
Das gesunde Plus Nuss-Mandel-Schnitte	40,0
EZA Ricolito Fruchtriegel, div. Sorten (bio)	40,0
Gut & Gerne Bio Frucht Snack (bio)	40,0
Lubs Bio Energie Riegel, div. Sorten	40,0
Lubs Fruchtriegel, div. Sorten (bio, glutenfrei)	40,0
Lubs Omega 3 Walnuss Riegel (bio)	40,0
Lubs Spirulina Zitrone Riegel (bio)	40,0
Meierhof Waldviertler Bio Fruchtriegel, div. Sorten (bio)	40,0
Mixme Premium Bio Energieriegel, div. Sorten (bio)	40,0
Müller Fit + Vital Fruchtschnitten, div. Sorten	40,0
N.A. Nature addicts Fruit Sticks (100 % Frucht), div. Sorten	40,0
Rapunzel Fruchtschnitte, div. Sorten (bio)	40,0
Schneekoppe Fruchtbeisser, div. Sorten (bio=	40,0
Schnitzer.Break. Riegel Nussmix (bio)	40,0
Spar Natur Pur Bio Ananas (bio)	40,0
Spar Natur Pur Bio Kinder Reiswaffeln Apfel (bio, glutenfrei)	40,0
Taste of Nature, div. Sorten	40,0
Eat natural Maple Syrup, Pecan & Peanuts extra protein (glutenfrei)	45,0
Schock's Bio Sesamac(bio)	45,0
Lifefood Lifebar Energieriegel, div. Sorten (bio)	47,0
Lubs Bio Fruchtschnitte, div. Sorten	47,0
Lubs Bio Rohköstlich, div. Sorten	47,0
Apfelino Apfelchips	50,0
Eat natural brazils sultanas almonds peanuts and hazelnuts	50,0
Gut & Gerne Bio Apfel Chips (bio)	50,0
Landgarten Studentenfutter Apfel-Cranberry (bio, glutenfrei)	50,0
Landgarten Studentenfutter Kirsche-Physalis (bio, glutenfrei)	50,0
Müller Bio Primo Apfelchips (bio)	50,0
Sonnentor Bio Bengelchen Apfel Power Chips (bio)	50,0
Spar Natur Pur Bio Apfelchips (bio)	50,0
Spar Natur Pur Bio Soja-Früchte-Knabbermix (bio)	50,0
Spar Vital Apfel Chips (glutenfrei)	50,0
Spar Vital Apfel Chips mit Himbeere (glutenfrei)	50,0
Spar Vital Knusprige Apfelsticks	50,0
Zagler Fruchtschnitte, div. Sorten (bio)	50,0

# Anhang

## – Produkte mit Süßstoffen oder Zuckeraustauschstoffen alphabetisch

Produkte mit Süßstoffe oder Zuckeraustauschstoffen werden als ergänzende Information angeführt.

Produkt	Verpackungsgröße (in g)
Corny free, div. Sorten	20,0
Kellogg's Choco Krispies Riegel mit Milch	20,0
Kellogg's Special Riegel, div. Sorten	21,5
Munz Praliné Milch	23,0
Knusperone Müsliriegel New Lifestyle light, div. Sorten	25,0
Schneekoppe Knusper Riegel Cappuccino	25,0
Schneekoppe Knusper Riegel Joghurt	25,0
Ricola Weiche Kräuterpastillen, zuckerfrei, div. Sorten	30,0