



Wissen Nr. 2

Schulstufe/
Unterrichtsfach

Umsetzungsdauer

Bedarf

Vorbereitung

Information zum
Ablauf

Wörtersuchrätsel

Unterstufe/
fachunabhängig

Das Wörtersuchrätsel lässt sich erfahrungsgemäß in 20 min. durchführen.

Pro Schüler wird 1 Schwarz-Weiß-Kopie benötigt.

Kopieren des Arbeitsblattes (Wissen – AB2) für jeden Schüler.

Die Schüler lösen zunächst das Wörtersuchrätsel, dann werden die Lösungswörter in den Lückentext eingetragen. Auflösen des Rätsels nach 15 Minuten gemeinsam mit den Schülern (Wissen – OHF2).

Mögliche Denkanstöße für die Schüler zur Diskussionsanregung:

- *Warum ist es nicht vorteilhaft sehr zuckerhaltige Getränke z.B. Limonade zu trinken?*
(Lösung: Weil der Zucker eine starke Schwankung des Blutzuckerspiegels verursacht. Schon nach kurzer Zeit fällt man in eine Art Tief. D. h. für euch, dass ihr euch nicht mehr so viel merken könnt.)
- *Welche Getränke sind gute Durstlöcher?*
(Lösung: Wasser, Mineralwasser, ungesüßte Früchte- und Kräutertees, gespritzte Fruchtsäfte)
- *Wie viel solltet ihr am Vormittag in der Schule mindestens trinken?*
(Lösung: mindestens einen halben Liter)



Lösungsblatt

H	K	E	E	K	S	G	N	J	N	A	H	H	T	E	A
Y	R	E	F	N	E	O	N	I	R	R	G	X	F	Y	D
W	W	C	F	A	B	I	V	I	T	A	M	I	N	E	I
A	E	M	O	M	R	Y	P	O	R	L	N	B	F	Y	L
S	T	A	T	O	R	L	S	P	I	T	Z	W	E	T	E
S	F	Y	S	M	E	I	M	N	S	K	M	D	P	R	I
E	A	Y	L	V	F	T	E	T	R	E	A	D	E	X	G
R	S	D	A	Y	A	E	S	Q	E	N	S	R	E	G	R
O	T	X	R	H	H	R	N	W	O	L	E	D	Y	B	E
K	H	W	E	M	L	T	O	M	B	H	C	S	I	M	N
L	C	N	N	L	A	K	I	J	A	M	O	R	A	D	E
L	U	G	I	M	F	L	P	J	E	Q	O	T	Z	I	E
O	R	B	M	N	M	E	L	U	H	C	S	V	R	A	M
V	F	C	L	A	P	I	I	G	B	K	L	S	H	D	M
V	E	B	V	J	V	E	O	K	P	F	D	U	R	S	T
Y	Y	S	S	Z	U	C	K	E	R	U	P	P	T	E	S

- DURST
- ENERGIE
- FRUCHTSAFT
- LIMONADE
- LITER
- MINERALSTOFFE
- SCHULE
- VITAMINE
- WASSER
- ZUCKER

In der **Schule** viel zu trinken ist sehr wichtig für meine Konzentration. Bereits am Vormittag sollte ich deshalb einen $\frac{1}{2}$ **Liter** trinken. Die besten Durstlöscher sind **Wasser** ungesüßter Frucht- und Kräutertee sowie gespritzter **Fruchtsaft**. Trinke ich hingegen **Limonade**, wird mein **Durst** immer mehr. Solche Produkte enthalten wenig natürliche **Vitamine** und **Mineralstoffe**, liefern aber sehr viel **Energie**. Denn in einer 0,5 Liter Flasche Limonade verstecken sich bis zu 14 Stück Würfel-**Zucker**.



WÖRTERSUCHRÄTSEL

Arbeitsblatt (Wissen – AB2)



Trinken ist sehr wichtig!

In diesem Buchstabensalat verbergen sich 10 Wörter zum Thema Trinken. Als kleine Hilfestellung findest du neben dem Buchstabensalat jeweils die Anfangsbuchstaben dieser 10 Wörter und auch einen Hinweis auf ihre jeweilige Länge.

Suche diese 10 Wörter und markiere sie. Du findest die Wörter waagrecht von links nach rechts und von rechts nach links und senkrecht von oben nach unten und von unten nach oben. Ein paar Wörter haben sich auch diagonal versteckt.

Versuche dann mit Hilfe dieser Wörter den Lückentext zu vervollständigen.

Viel Spaß beim Rätseln!

H	K	E	E	K	S	G	N	J	N	A	H	H	T	E	A
Y	R	E	F	N	E	O	N	I	R	R	G	X	F	Y	D
W	W	C	F	A	B	I	V	I	T	A	M	I	N	E	I
A	E	M	O	M	R	Y	P	O	R	L	N	B	F	Y	L
S	T	A	T	O	R	L	S	P	I	T	Z	W	E	T	E
S	F	Y	S	M	E	I	M	N	S	K	M	D	P	R	I
E	A	Y	L	V	F	T	E	T	R	E	A	D	E	X	G
R	S	D	A	Y	A	E	S	Q	E	N	S	R	E	G	R
O	T	X	R	H	H	R	N	W	O	L	E	D	Y	B	E
K	H	W	E	M	L	T	O	M	B	H	C	S	I	M	N
L	C	N	N	L	A	K	I	J	A	M	O	R	A	D	E
L	U	G	I	M	F	L	P	J	E	Q	O	T	Z	I	E
O	R	B	M	N	M	E	L	U	H	C	S	V	R	A	M
V	F	C	L	A	P	I	I	G	B	K	L	S	H	D	M
V	E	B	V	J	V	E	O	K	P	F	D	U	R	S	T
Y	Y	S	S	Z	U	C	K	E	R	U	P	P	T	E	S

- Du ____
- En _____
- Fr _____
- Li _____
- Li _____
- Mi _____
- Sc _____
- Wa _____
- Vi _____
- Zu _____

In der _____ viel zu trinken ist sehr wichtig für meine Konzentration. Bereits am Vormittag sollte ich deshalb einen $\frac{1}{2}$ _____ trinken. Die besten Durstlöscher sind _____, ungesüßter Frucht- und Kräutertee sowie gespritzter _____.

Trinke ich hingegen _____, wird mein _____ immer mehr. Solche Produkte enthalten wenig natürliche _____ und _____, liefern aber sehr viel _____. Denn in einer 0,5 Liter Flasche Limonade verstecken sich bis zu 14 Stück Würfel-_____.