



### Wissen Nr. 1

### Trink-Bingo

Schulstufe/  
Unterrichtsfach

Unterstufe/  
fachunabhängig

Vorbereitungsdauer

Erfahrungsgemäß werden für die Vorbereitung 5 Minuten benötigt.

Umsetzungsdauer

Dieses Spiel lässt sich erfahrungsgemäß in 25 Minuten durchführen.

Bedarf

Pro Schüler wird 1 Schwarz-Weiß-Kopie benötigt.

Vorbereitung

Kopieren des Arbeitsblattes (Wissen – AB1) mit den Bingofeldern, auf der Vorlage sind die Arbeitsblätter jeweils für zwei Schüler abgebildet. Die Übersicht zu den Bingobegriffen (Wissen – OHF1) liegt als Overheadfolie vor.

Information zum  
Ablauf

#### Wie funktioniert das Trink-Bingo?

Jeder Schüler erhält eine Bingovorlage. Lesen Sie die Bingo-Begriffe zusätzlich laut von der Overheadfolie vor. Jeder Schüler soll für sich sechs dieser Begriffe auswählen und in sein Arbeitsblatt eintragen - am besten mit Kugelschreiber, um schummeln zu vermeiden.

Danach werden zufällig Bingobegriffe aus den insgesamt 36 Begriffen ausgewählt. Für jeden Bingobegriff sind die Quiz-Fragen entsprechend des Schwierigkeitsgrades von oben nach unten angeordnet. Begonnen wird immer mit der ersten, schwierigsten Frage, damit die Kinder den Begriff nicht gleich bei der ersten Frage erraten. Wenn von den Schülern der Begriff erraten wird, dann dürfen ALLE Schüler, die diesen Begriff auf ihrer Bingo-Vorlage eingetragen haben, ausstreichen. Können die Schüler den Begriff durch die gestellten Fragen nicht erraten, dann lösen Sie bitte den Begriff auf und der Begriff darf dann ebenfalls durchgestrichen werden. Wer als erster alle Bingobegriffe durchstreichen konnte, steht auf und ruft Bingo. Das Spiel wird solange fortgesetzt, bis drei Schüler Bingo rufen konnten.

Durch die Fragen zu den Begriffen, müssen sich die Schüler kreativ mit der Lösung auseinandersetzen und merken sich so die in den Fragen gegebenen Informationen. Durch den Spielcharakter des Bingos und den Wunsch Bingosieger zu sein, sind die Kinder zudem sehr konzentriert und begeistert.



### Bingobegriffe

1. ich kann unterschiedliche Farben haben
2. ich enthalte viele Vitamine und Mineralstoffe
3. ich enthalte aber auch sehr viel Zucker
4. ich werde aus Früchten hergestellt
5. idealerweise trinkst du mich mit Wasser gespritzt

**AW: Fruchtsaft (Nr. 1)**

---

1. ich kann sehr unterschiedliche Farben haben
2. ich bin ein schlechter Durstlöscher
3. in einem halben Liter von mir verstecken sich 14 Stück Würfelzucker
4. meist enthalte ich Kohlensäure
5. ich schmecke dir nur, wenn ich gekühlt bin

**AW: Limonade (Nr. 2)**

---

1. ich bin ein guter Durstlöscher
2. ich enthalte viele Vitamine und Mineralstoffe
3. idealerweise bestehe ich aus 1 Teil Fruchtsaft und 1 Teil Wasser
4. ich eigene mich gut als Sportgetränk
5. du kannst mich selbst mixen oder auch fix fertig kaufen

**AW: Gespritzte Fruchtsäfte (Nr. 3)**

---

1. ich mag Personen, die sich ihre Zähne nicht putzen
2. Zucker ist meine Lieblingsnahrung
3. ich bin gut im Löcher machen
4. meist habe ich eine schwarz-braune Farbe
5. bin ich einmal groß genug, hilft nur mehr der Bohrer

**AW: Karies (Nr. 4)**

---

1. ich bin ein Mineralstoff
2. ich bin sehr wichtig für dich
3. ich verstecke mich vorwiegend in Milchprodukten
4. ich bin gut für deine Zähne
5. ich verleihe deinen Knochen Stabilität

**AW: Kalzium (Nr. 5)**

---

1. ich schmecke süß, enthalte aber keinen Zucker
2. Süßstoffe wie Aspartam oder Saccharin machen mich so süß
3. ich bin ein Getränk
4. ich bin kein guter Durstlöscher
5. nur weil ich so heiße, bin ich noch lange nicht leicht

**AW: Light-Getränke (Nr. 6)**



1. ich enthalte viele Mineralstoffe
2. ich bin durchsichtig
3. meist bin ich prickelnd
4. ich bin ein guter Durstlöscher
5. ich bin ein ganz besonderes Wasser

**AW: Mineralwasser (Nr. 7)**

---

1. obwohl ich so heie, bin ich nicht schwarz
2. ich werde aus Blättern hergestellt
3. da ich viel Teein enthalte, bin ich für Schüler nicht ideal
4. du kannst mich trinken
5. ich bin ein Tee

**AW: Schwarztee (Nr. 8)**

---

1. meist bin ich durchsichtig
2. man kann mich verschließen
3. ich bin wieder verwertbar
4. ich bin ideal für die Schule, weil man meinen Inhalt nicht verschütten kann
5. ich bin aus Plastik

**AW: Plastikflasche (Nr. 9)**

---

1. jeder braucht mich
2. ich kann auch salzig sein
3. Fische brauchen mich zum Atmen
4. neuerdings gibt es mich auch mit Geschmack zum Kaufen
5. ich bin durchsichtig

**AW: Wasser (Nr. 10)**

---

1. ich bin die beliebteste Obstsorte Österreichs
2. besonders in meiner Schale verstecken sich viele Inhaltsstoffe
3. man isst mich auch als Mus
4. es gibt mich in verschiedenen Sorten (Boskop, Jonagold, Granny Smith uvm.)
5. Schneewittchen hat sich an mir verschluckt

**AW: Apfel (Nr. 11)**

---

1. ich bin das zweitbeliebteste Obst Österreichs
2. ich wachse der Sonne entgegen und bin deshalb nicht gerade
3. ich komme ursprünglich aus Mittelamerika
4. da ich viel Magnesium enthalte, werde ich gerne von Sportlern gegessen
5. ich bin die Leibspeise von Affen

**AW: Banane (Nr. 12)**



1. so heiÙe ich nur in Österreich
2. ich enthalte viel gesundes beta-Carotin
3. häufig komme ich aus der Wachau
4. ich schmecke herrlich süÙ
5. ich bin orange

**AW: Marille (Nr. 13)**

---

1. ich bin ein Kernobst aus der Familie der Rosengewächse
2. hart oder ganz weich, jeder mag mich anders
3. ich habe eine ganz besondere Form
4. ich wachse auf Bäumen
5. ich bin oben dick und unten dünn

**AW: Birne (Nr. 14)**

---

1. ich habe eine ganz raue Oberfläche
2. ich enthalte viel Vitamin C
3. ich komme ursprünglich aus China
4. ich heiÙe wie ein neuseeländischer Vogel
5. mein Fruchtfleisch ist grün

**AW: Kiwi (Nr. 15)**

---

1. ich werde aus einer Frucht hergestellt
2. manchmal bin ich etwas sauer
3. ich enthalte sehr viel Vitamin C
4. ich bin ein Getränk
5. ich bin gelb

**AW: Orangensaft (Nr. 16)**

---

1. in Österreich werde ich aus Rüben hergestellt
2. ich kann weiß oder braun sein
3. ich komme in fast jeden Kaffee
4. isst du viel von mir, freut sich dein Zahnarzt
5. ein Würfel von mir hat immerhin 15 kcal

**AW: Zucker (Nr. 17)**

---

1. unser Name steht für Stärke
2. wir haben nichts mit Kohle zu tun
3. wir liefern dir Energie
4. wir verstecken uns in allen Getreidearten
5. Zucker gehört auch zu uns

**AW: Kohlenhydrate (Nr. 18)**



1. nach mir sind Häuser benannt
2. ich werde geröstet
3. ich bin braun
4. ich wirke aufputschend
5. manche Leute trinken mich schwarz

**AW: Kaffee (Nr. 19)**

---

1. in Japan gibt es für mich eigene Zeremonien
2. ich bin keine Frucht, kann aber so schmecken
3. die Engländer trinken mich mit Milch
4. ich kann aufputschend wirken
5. ich kann auch grün sein

**AW: Tee (Nr. 20)**

---

1. es gibt viele verschiedene von uns
2. wer uns nicht isst, dem fehlt etwas
3. wir verstecken uns nicht in jedem Lebensmittel
4. am zahlreichsten sind wir in Obst und Gemüse
5. Vitamin C gehört zu uns

**AW: Vitamine (Nr. 21)**

---

1. aus mir kann man viele verschiedene Produkte herstellen
2. ich bin ein tierisches Lebensmittel
3. beim Kochen kann ich leicht übergehen
4. ich enthalte viel wertvolles Kalzium
5. ich bin weiß

**AW: Milch (Nr. 22)**

---

1. ich bin ein Getränk
2. ich enthalte weniger Zucker als eine Limonade
3. es gibt mich auch gemixt mit Fruchtsaft
4. man trinkt mich gekühlt
5. obwohl ich so heiße, enthalte ich kein Eis

**AW: Eistee (Nr. 23)**

---

1. du kannst uns auch im Bergwerk finden
2. du nimmst uns über die Nahrung auf
3. wir sind sehr wichtig für dich
4. beim Schwitzen verlierst du uns
5. wer gespritzten Fruchtsaft trinkt, der nimmt viel von uns auf

**AW: Mineralstoffe (Nr. 24)**



1. ich bin ein Alarmsignal
2. du solltest mich vermeiden
3. wenn du nichts gegen mich tust, kann dir schwindlig werden
4. ich bin kein Feuer, aber trotzdem löscht man mich
5. Wasser ist am besten geeignet um mich zu löschen

**AW: Durst (Nr. 25)**

---

1. ich werde aus Obst hergestellt
2. du kannst mich trinken
3. ich enthalte sehr viel Zucker
4. mit Wasser verdünnt, bin ich ein sehr guter Durstlöscher
5. ich habe eine gold-gelbe Farbe

**AW: Apfelsaft (Nr. 26)**

---

1. ich bin kein Kindergetränk
2. ich enthalte sehr viel Koffein, das aufputschend wirkt
3. in einer Dose von mir verstecken sich rund 8 Würfelzucker
4. es gibt viele verschiedene Marken von mir
5. manchmal schmecke ich nach Gummibärchen

**AW: Energy Drink (Nr. 27)**

---

1. mein Leben ist im Eimer
2. versuche meinen Berg klein zu halten
3. bei mir landet alles, was du nicht mehr brauchst
4. manchmal stinke ich
5. mich solltest du trennen

**AW: Müll (Nr. 28)**

---

1. mein Name steht für „weich“, „sanft“
2. ich enthalte einiges an Zucker
3. ich werde aus reinen Früchten hergestellt
4. trinkst du mich, hast du meist eine Banane, 5 Erdbeeren und ein Orange gegessen
5. du findest mich im Kühlregal in kleinen Flaschen

**AW: Smoothie (Nr. 29)**

---

1. von uns solltest du nicht zu viel konsumieren
2. wir verstecken uns meist in ungesunden Getränken
3. wir haben so interessante Namen wie z.B. Aspartam oder Saccharin
4. du findest unsere Namen auf der Zutatenliste von Lebensmitteln
5. wir sind süß, sind aber kein Zucker

**AW: Süßstoffe (Nr. 30)**



1. pur getrunken bin ich dir viel zu süß
2. ich bestehe aus 70 % Zucker
3. am liebsten trinken mich die Leute, wenn ich Himbeergeschmack habe
4. mindestens 1:6 sollst du mich verdünnen
5. ich werde immer mit Wasser oder Mineralwasser verdünnt

**AW: Sirup (Nr. 31)**

---

1. ich bin ein anderes Wort für Koffein
2. du findest mich in Teeblättern
3. ich wirke aufputschend
4. Schüler sollten mich besser nicht konsumieren
5. ich heiße sehr ähnlich dem Getränk, in dem ich mich verstecke

**AW: Teein (Nr. 32)**

---

1. ich kann schlecht für die Gesundheit sein
2. derzeit hat mich jedes 5. Kind in Österreich
3. die meisten Menschen haben mich, weil sie viele süße und fette Lebensmittel essen und auch trinken
4. wer mich hat, hat einiges zu tragen
5. mich bekommt man los, wenn man sich viel bewegt und vernünftig isst

**AW: Übergewicht (Nr. 33)**

---

1. von mir kannst du dir viel anschauen
2. du findest mich auf jedem Lebensmittel
3. je weiter vorne etwas steht, desto mehr ist davon drinnen
4. mich zu lesen macht sehr viel Sinn
5. ich bin eine Liste

**AW: Zutatenliste (Nr. 34)**

---

1. ich informiere dich
2. von mir kannst du viel ablesen
3. ich gebe dir Informationen über Nährstoffe
4. du findest mich auf jedem Lebensmittel
5. besonders auf Zucker und Fett solltest du achten

**AW: Nährwertangaben (Nr. 35)**

---

1. ich kann durchsichtig oder rot sein
2. ich enthalte viele gesunde Inhaltsstoffe
3. viele Erwachsene trinken mich nur, wenn ich Alkohol enthalte
4. weil ich sehr viel Zucker enthalte, solltest du mich stets mit Wasser gespritzt trinken
5. die Früchte, aus denen ich hergestellt werde, wachsen auf Rebstöcken

**AW: Traubensaft (Nr. 36)**



## Bingobegriffe

|                        |                 |
|------------------------|-----------------|
| Fruchtsaft             | Kaffee          |
| Limonade               | Tee             |
| gespritzte Fruchtsäfte | Vitamine        |
| Karies                 | Milch           |
| Kalzium                | Eistee          |
| Light-Getränke         | Mineralstoffe   |
| Mineralwasser          | Durst           |
| Schwarztee             | Apfelsaft       |
| Plastikflasche         | Energy Drink    |
| Wasser                 | Müll            |
| Apfel                  | Smoothie        |
| Banane                 | Süßstoffe       |
| Marille                | Sirup           |
| Birne                  | Teein           |
| Kiwi                   | Übergewicht     |
| Orangensaft            | Zutatenliste    |
| Zucker                 | Nährwertangaben |
| Kohlenhydrate          | Traubensaft     |





# TRINK-BINGO

Arbeitsblatt (Wissen – AB1)



## Wer hat als Erster alle sechs?

Schreibe je ein Lösungswort in jedes Feld. Streiche jedes Mal, wenn eines deiner Lösungswörter genannt wird, dieses durch. Hast du alle Begriffe durchgestrichen, sage laut Bingo und steh auf. Bist du der Erste, dann hast du gewonnen. Pass also gut auf und versäume keinen Begriff!

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |



# TRINK-BINGO

Arbeitsblatt (Wissen – AB1)



## Wer hat als Erster alle sechs?

Schreibe je ein Lösungswort in jedes Feld. Streiche jedes Mal, wenn eines deiner Lösungswörter genannt wird, dieses durch. Hast du alle Begriffe durchgestrichen, sage laut Bingo und steh auf. Bist du der Erste, dann hast du gewonnen. Pass also gut auf und versäume keinen Begriff!

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |