



Experiment Nr. 2

Geschmacksschule

Schulstufe/
Unterrichtsfach

Unterstufe/
fachunabhängig

Ziel

Die Schüler können verschiedene Getränke in Bezug auf deren Geschmack und Textur wahrnehmen.

Vorbereitungsdauer

Erfahrungsgemäß werden für die Vorbereitung 5 Minuten benötigt.

Umsetzungsdauer

Die Umsetzung dauert erfahrungsgemäß 20 Minuten. Der Inhalt kann jedoch jederzeit individuell im Rahmen des Unterrichts erweitert werden.

Bedarf

- 1 leere 1,5 l Mineralwasserflasche mit Leitungswasser
- 1,5 l Mineralwasser
- 1 l gespritzter Fruchtsaft (z.B. Apfelsaft gespritzt)
- 1 l Fruchtsaft (selber Geschmack wie gespritzter Fruchtsaft z.B. Apfel)
- 2x 250 ml Smoothie
- ca. 30 Einwegbecher (gemäß Schülerzahl)
- Küchenrolle

Vorbereitung

Auffüllen der leeren Mineralwasserflasche mit Leitungswasser und Ablösen der Markenetiketten von allen Getränkeflaschen.

Durchführung des
Experiments

Jedem Schüler wird ein Einwegbecher ausgeteilt. Zunächst werden jedem ca. 3 cl Leitungswasser in den Becher gefüllt. Wenn alle Schüler Leitungswasser in ihrem Becher haben, sollen sie gleichzeitig das Leitungswasser in kleinen Schlucken verkosten. Dabei können den Schülern folgende Denkanstöße gegeben werden:

- Um welche Flüssigkeit handelt es sich?
- Wie kann das Getränk beschrieben werden - z.B. süß, sauer, neutral, weich, stechend, mild, prickelnd, fruchtig, cremig ...
- Ist Leitungswasser ein guter Durstlöscher?

Dieser Ablauf wird nun mit dem Mineralwasser, dem gespritzten Fruchtsaft, dem reinen Fruchtsaft und den Smoothies wiederholt.



Mögliche weitere Denkanstöße für die Schüler:

- *Was bedeutet der Begriff Smoothie?*
(Lösung: smoothie bezieht sich auf die samtig-weiche Textur des Getränks; Ganzfruchtgetränk, das außer Kernen und Stielen die ganze Frucht bzw. Gemüse enthält)
- *Welche Vorteile hat ein Smoothie?*
(Lösung: der tägliche Obst- und Gemüsebedarf kann leichter gedeckt werden)
- *Warum sollte ein Smoothie dennoch nicht zu oft getrunken werden?*
(Lösung: niedriger Ballaststoffgehalt, daher geringe Sättigungswirkung, aber trotzdem hoher Energiegehalt)
- *Warum sollte man Fruchtsäfte immer verdünnen?*
(Lösung: hoher Zuckergehalt)
- *Was sind die besten Durstlöscher für unseren Körper?*
(Lösung: Wasser, Mineralwasser, ungesüßte Früchte- und Kräutertees, gespritzte Fruchtsäfte)