

BEWEGUNG MACHT SPASS

FÜR DIE 6. SCHULSTUFE



Salzburg, September 2018

Sehr geehrte PädagogInnen!

Es freut uns, dass wir Ihnen das von SIPCAN – Initiative für ein gesundes Leben entwickelte Programm „Bewegung macht Spaß“ vorstellen dürfen. Es handelt sich hierbei um ein Modulset für den Biologie- und Sportunterricht der 6. Schulstufe.

Leitgedanke: Die Kinder lernen die Themen Ernährung und Bewegung verknüpft zu betrachten

„Bewegung macht Spaß“ vermittelt erlebnis- und praxisorientiert die Wichtigkeit von Bewegung und Ernährung um den SchülerInnen den Stellenwert eines gesunden Lebensstils aufzuzeigen. Die Förderung von mehr Bewegung im Unterricht und auch in der Freizeit sowie richtigem Trinken wirkt sich positiv auf die Leistungsfähigkeit und das Wohlbefinden der SchülerInnen aus.

Die Laufzeit von „Bewegung macht Spaß“ beträgt vier Wochen. Pro Woche wird mit der Klasse/den Klassen jeweils eines der vier Unterrichtsmodule erarbeitet (2 Module für den Biologieunterricht und 2 Module für den Sportunterricht). Erfahrungsgemäß wird hierfür je eine Unterrichtsstunde benötigt. Der Inhalt kann jedoch jederzeit individuell erweitert werden (z.B. mit dem beigelegten Material für Supplierstunden).

Parallel zum Unterricht beobachten die SchülerInnen ab dem zweiten Unterrichtsmodul drei Wochen lang auf einfache Weise ihr Trink- und Bewegungsverhalten mit Hilfe eines „Trink- und Bewegungstagebuchs“. Die Erfahrung hat gezeigt, dass das Lernen durch Selbsterfahrung und -reflexion eine Verhaltensänderung positiv fördert.

In Modul 4 findet eine praktische Abschlussprüfung statt, bei der die SchülerInnen ihr Verhalten eine Woche lang beobachten. Mit positivem Abschluss wird den SchülerInnen ein Bewegungspass überreicht.

In den vergangenen fünf Schuljahren wurden die Materialien bereits von über 350 Schulen genutzt. Mehr als 25.000 SchülerInnen profitierten bis jetzt von der Teilnahme. Die Inhalte und die Handhabung im Unterricht wurden von den PädagogInnen mit „gut“ (Note: 1,7) beurteilt. Besonders freut uns, dass 93 % der teilnehmenden PädagogInnen die Umsetzung von „Bewegung macht Spaß“ weiter empfehlen.

Das Formular (Anmeldung Schuljahr 2018/19) zur kostenlosen Bereitstellung eines kompletten Unterrichtspakets (Unterrichtsmappe für PädagogInnen sowie Trink- und Bewegungspässe für die SchülerInnen) finden Sie auf der nächsten Seite. Wir bitten Sie, dieses ausgefüllt per E-Mail, Fax oder Post an SIPCAN zu retournieren. Sichern Sie sich jetzt einen der 150 kostenlosen Teilnahmeplätze.

Nützen Sie diese Chance – denn gemeinsam ist es möglich das Setting Schule nachhaltig gesundheitsfördernd zu gestalten und damit die Bewegungsgewohnheiten der Kinder, ihre schulischen Leistungen sowie das Wohlbefinden aller in der Schule positiv zu beeinflussen.

Dr. Manuel Schätzer (Projektleiter)

BEWEGUNG MACHT SPASS

FÜR DIE 6. SCHULSTUFE



Anmeldung: Bewegung macht Spaß 2018/19

Besten Dank für Ihr Interesse an der Aktion „Bewegung macht Spaß“. Im Schuljahr 2018/19 ist es wieder möglich, dass 150 Schulen ein gesamtes Unterrichtspaket (Unterlagen für PädagogInnen sowie Trink- und Bewegungs-Pässe für die SchülerInnen) kostenlos zur Verfügung gestellt werden kann. Sichern Sie sich jetzt einen der 150 Teilnahmeplätze.

Mit diesem Schreiben meldet sich die Schule zur Aktion an.

Bitte senden Sie das ausgefüllte Anmeldeformular per Post an:
SIPCAN, Mag. Julia Schätzer, Otto-Mraz-Weg 11/3/6, 1110 Wien

Gerne können Sie das Formular auch einscannen und per E-Mail an j.schaetzer@sipcan.at oder per Fax an +43 (0) 1 34242 383069 senden.

Name und Adresse der Schule:	Bundesland:
------------------------------	-------------

E-Mail der Schule:

Namen und Mailadressen der PädagogInnen, die Bewegung macht Spaß umsetzen werden:	
Name 1:	Mailadresse 1:
Name 2:	Mailadresse 2:
Name 3:	Mailadresse 3:
Name 4:	Mailadresse 4:

Voraussichtliche Anzahl der Klassen bzw. der SchülerInnen mit denen „Bewegung macht Spaß“ umgesetzt wird.	
Anzahl der Klassen:	Anzahl der SchülerInnen:

Sie haben Bewegung macht Spaß bereits durchgeführt, möchten Ihre vorhandenen Mappen nutzen und benötigen nur Bewegungs-Pässe?
Wir benötigen ausschließlich Bewegungs-Pässe: <input type="checkbox"/>

SIPCAN versendet ca. vierteljährlich einen kostenlosen Newsletter zum Thema Gesundheitsförderung, in dem wir auch über neue Schulprogramme und Anmeldestarts für bereits bestehende Programme informieren.

<input type="checkbox"/> Wir möchten den Newsletter erhalten. Nach erfolgter Anmeldung bekommen Sie ein Bestätigungs-Email mit einem Link zur Newsletter-Aktivierung. Die Anmeldung kann jederzeit widerrufen werden.

SIPCAN bestätigt, dass alle aus dem Projekt ermittelten Erfahrungen ausschließlich in anonymisierter Weise an Dritte (z.B. im Rahmen von Pressemeldungen) weitergegeben werden, sodass keine Rückschlüsse auf die einzelne Schule gemacht werden können.

Unterschrift der Direktion:
Schulstempel: