

BEWEGUNG MACHT SPASS

FÜR DIE 6. SCHULSTUFE



Salzburg, April 2018

Sehr geehrte PädagogInnen!

Es freut uns, dass wir Ihnen das von *SIPCAN – Initiative für ein gesundes Leben* entwickelte Programm „Bewegung macht Spaß“ vorstellen dürfen. Es handelt sich hierbei um ein Modulset für den Biologie- und Sportunterricht der 6. Schulstufe.

Leitgedanke: Die Kinder lernen die Themen Ernährung und Bewegung verknüpft zu betrachten

„Bewegung macht Spaß“ vermittelt erlebnis- und praxisorientiert die Wichtigkeit von Bewegung und Ernährung um den SchülerInnen den Stellenwert eines gesunden Lebensstils aufzuzeigen. Die Förderung von mehr Bewegung im Unterricht und auch in der Freizeit sowie richtigem Trinken wirkt sich positiv auf die Leistungsfähigkeit und das Wohlbefinden der SchülerInnen aus.

Die Laufzeit von „Bewegung macht Spaß“ beträgt vier Wochen. Pro Woche wird mit der Klasse/den Klassen jeweils eines der vier Unterrichtsmodule erarbeitet (2 Module für den Biologieunterricht und 2 Module für den Sportunterricht). Erfahrungsgemäß wird hierfür je eine Unterrichtsstunde benötigt. Der Inhalt kann jedoch jederzeit individuell erweitert werden (z.B. mit dem beigelegten Material für Supplierstunden).

Parallel zum Unterricht beobachten die SchülerInnen ab dem zweiten Unterrichtsmodul drei Wochen lang auf einfache Weise ihr Trink- und Bewegungsverhalten mit Hilfe eines „Trink- und Bewegungstagebuchs“. Die Erfahrung hat gezeigt, dass das Lernen durch Selbsterfahrung und -reflexion eine Verhaltensänderung positiv fördert.

In Modul 4 findet eine praktische Abschlussprüfung statt, bei der die SchülerInnen ihr Verhalten eine Woche lang beobachten. Mit positivem Abschluss wird den SchülerInnen ein Bewegungspass überreicht.

In den vergangenen fünf Schuljahren wurden die Materialien bereits von über 350 Schulen genutzt. Mehr als 25.000 SchülerInnen profitierten bis jetzt von der Teilnahme. Die Inhalte und die Handhabung im Unterricht wurden von den PädagogInnen mit „gut“ (Note: 1,7) beurteilt. Besonders freut uns, dass 93 % der teilnehmenden PädagogInnen die Umsetzung von „Bewegung macht Spaß“ weiter empfehlen.

Das Formular (Anmeldung Schuljahr 2018/19) zur kostenlosen Bereitstellung eines kompletten Unterrichtspakets (Unterrichtsmappe für PädagogInnen sowie Trink- und Bewegungspässe für die SchülerInnen) finden Sie auf der nächsten Seite. Wir bitten Sie, dieses ausgefüllt per E-Mail, Fax oder Post an SIPCAN zu retournieren. Sichern Sie sich jetzt einen der 75 kostenlosen Teilnahmeplätze.

Nützen Sie diese Chance – denn gemeinsam ist es möglich das Setting Schule nachhaltig gesundheitsfördernd zu gestalten und damit die Bewegungsgewohnheiten der Kinder, ihre schulischen Leistungen sowie das Wohlbefinden aller in der Schule positiv zu beeinflussen.

Dr. Manuel Schätzer (Projektleiter)

