



### Wissen Nr. 3

### Buchstabenwirbel

Schulstufe/  
Unterrichtsfach

Unterstufe/  
fachunabhängig

Umsetzungsdauer

Der Buchstabenwirbel lässt sich erfahrungsgemäß in 20 Min. durchführen.

Bedarf

Pro 2 Schüler wird 1 Schwarz-Weiß-Kopie benötigt.

Vorbereitung

Kopieren des Arbeitsblattes (Wissen – AB3) für die Schüler.

Information zum  
Ablauf

Die Schüler versuchen zunächst alleine die Buchstabenwirbel zu lösen. Anschließend wird das Rätsel gemeinsam aufgelöst.

Lösung

1. Durst
2. Eistee
3. Orange
4. Mineralwasser
5. Zucker
6. Trinkflasche
7. Zusatzstoffe



## BUCHSTABENWIRBEL

Arbeitsblatt (Wissen – AB3)

Kannst du die richtigen Wörter in diesem Buchstabenwirbel erkennen?

U R D T S _____	Wenn du dieses Gefühl hast, dann braucht dein Körper dringend Flüssigkeit, um den Wasserhaushalt aufrecht zu erhalten.
I E S E T E _____	Ein Getränk mit einem Bestandteil, der im Winter gerne auch warm getrunken wird. Das Getränk enthält zwar etwa 30 % weniger Zucker als Limonade, es sollte aber dennoch in Maßen und nicht zum Durstlöschen getrunken werden.
A O E N G R _____	Aus dieser Frucht wird ein sehr beliebtes Getränk hergestellt. Besteht dieses Getränk zu 100 % aus dieser Frucht, dann zählt ein Glas davon als eine Obstportion. Die Frucht enthält sehr viel Vitamin C, das deinem Körper z. B. beim Kampf gegen Krankheiten hilft.
L R A M W A I N E E S R S _____	Darin sind von Natur aus viele Stoffe enthalten, die der Körper in kleinen und größeren Mengen braucht, die er aber selbst nicht herstellen kann. Deshalb solltest du öfter und viel davon trinken.
C Z K R U E _____	Dieser Stoff liefert uns sehr schnell Energie, er ist aber schädlich für unsere Zähne. Je mehr davon in Getränken enthalten ist, umso weniger eignen sich diese zum Durstlöschen.
F S H C L R A T I K N E _____	Die sollst du am besten immer dabei haben, sodass du jederzeit deinen Durst stillen kannst.
F Z S U T A S Z F T E O _____	Das sind zum Beispiel Süß-, Farb- oder Geschmacksstoffe. Sie werden meist künstlich in der industriellen Produktion von Lebensmitteln beigemischt. Je weniger davon auf der Zutatenliste stehen, umso besser!



## BUCHSTABENWIRBEL

Arbeitsblatt (Wissen – AB3)

Kannst du die richtigen Wörter in diesem Buchstabenwirbel erkennen?

U R D T S _____	Wenn du dieses Gefühl hast, dann braucht dein Körper dringend Flüssigkeit, um den Wasserhaushalt aufrecht zu erhalten.
I E S E T E _____	Ein Getränk mit einem Bestandteil, der im Winter gerne auch warm getrunken wird. Das Getränk enthält zwar etwa 30 % weniger Zucker als Limonade, es sollte aber dennoch in Maßen und nicht zum Durstlöschen getrunken werden.
A O E N G R _____	Aus dieser Frucht wird ein sehr beliebtes Getränk hergestellt. Besteht dieses Getränk zu 100 % aus dieser Frucht, dann zählt ein Glas davon als eine Obstportion. Die Frucht enthält sehr viel Vitamin C, das deinem Körper z. B. beim Kampf gegen Krankheiten hilft.
L R A M W A I N E E S R S _____	Darin sind von Natur aus viele Stoffe enthalten, die der Körper in kleinen und größeren Mengen braucht, die er aber selbst nicht herstellen kann. Deshalb solltest du öfter und viel davon trinken.
C Z K R U E _____	Dieser Stoff liefert uns sehr schnell Energie, er ist aber schädlich für unsere Zähne. Je mehr davon in Getränken enthalten ist, umso weniger eignen sich diese zum Durstlöschen.
F S H C L R A T I K N E _____	Die sollst du am besten immer dabei haben, sodass du jederzeit deinen Durst stillen kannst.
F Z S U T A S Z F T E O _____	Das sind zum Beispiel Süß-, Farb- oder Geschmacksstoffe. Sie werden meist künstlich in der industriellen Produktion von Lebensmitteln beigemischt. Je weniger davon auf der Zutatenliste stehen, umso besser!