

TRINK- UND JAUSEN- FÜHRERSCHEIN

FÜR DIE 5. SCHULSTUFE



Salzburg, April 2018

Sehr geehrte PädagogInnen!

Es freut uns, dass wir Ihnen den von *SIPCAN – Initiative für ein gesundes Leben* entwickelten Trink- und Jausenführerschein vorstellen dürfen. Es handelt sich hierbei um ein Modulset für den Biologieunterricht der 5. Schulstufe.

Leitgedanke: Die Kinder lernen neugierig und motiviert ihr Essverhalten selbst zu gestalten.

Der Trink- und Jausenführerschein vermittelt erlebnis- und praxisorientiert Ernährungswissen, um den SchülerInnen den Stellenwert einer gesunden Ernährung und Schuljause aufzuzeigen. Eine gesundheitsfördernde Jause erhöht die Leistungs-, Aufnahme- und Konzentrationsfähigkeit und wirkt sich in weiterer Folge somit auch positiv auf den Unterricht aus.

Die Inhalte des Trink- und Jausenführerscheins decken sich sowohl mit dem Lehrplan für Biologie der 5. Schulstufe als auch mit dem europäischen Kerncurriculum für Ernährungsbildung für 8- bis 13-Jährige. Die Laufzeit des Führerscheins beträgt fünf Wochen. Pro Woche wird mit den SchülerInnen jeweils eines der fünf Unterrichtsmodule erarbeitet. Jedes Modul kann erfahrungsgemäß innerhalb einer Unterrichtsstunde umgesetzt werden. Die Inhalte können jedoch jederzeit individuell erweitert werden. Parallel zum Unterricht beobachten die SchülerInnen über vier Wochen auf einfache Weise ihr Ernährungsverhalten mit Hilfe eines Jausentagebuchs. Dadurch wird das Lernen durch Selbsterfahrung verstärkt gefördert. Zusätzlich erhalten die Eltern eine regelmäßige Information, um die Inhalte auch von ihrer Seite bestmöglich unterstützen zu können. Im Anschluss an das 5. Modul finden eine theoretische und praktische Führerscheinprüfung statt. Mit positivem Abschluss wird den SchülerInnen ein Trink- und Jausenführerschein überreicht.

In den letzten sechs Schuljahren wurden die Materialien bereits von über 450 Schulen genutzt. Die Inhalte und die Handhabung im Unterricht wurden von den PädagogInnen mit „sehr gut“ (Note: 1,4) beurteilt. Besonders freut uns, dass 97 % der teilnehmenden PädagogInnen die Umsetzung des Trink- und Jausenführerscheins weiter empfehlen.

Das Formular (Anmeldung Schuljahr 2018/19) zur kostenlosen Bereitstellung eines kompletten Unterrichtspakets (Unterrichtsmappe für PädagogInnen sowie Führerscheinausweise für die SchülerInnen) finden Sie auf der nächsten Seite. Wir bitten Sie, dieses ausgefüllt per E-Mail, Fax oder Post an SIPCAN zu retournieren. Sichern Sie sich bereits jetzt einen der 75 kostenlosen Teilnahmeplätze für das Schuljahr 2018/19.

Nützen Sie diese Chance – denn gemeinsam ist es möglich das Setting Schule nachhaltig gesundheitsfördernd zu gestalten und damit die Ernährungsgewohnheiten der Kinder, ihre schulischen Leistungen sowie das Wohlbefinden aller in der Schule positiv zu beeinflussen.

Mit freundlichen Grüßen,

Dr. Manuel Schätzer (Projektleiter)

TRINK- UND JAUSEN- FÜHRERSCHEIN

FÜR DIE 5. SCHULSTUFE



**SCHULJAUSE
MIT VORRANG**

Anmeldung für das Schuljahr 2018/19:

Besten Dank für Ihr Interesse an der Aktion „Trink- und Jausenführerschein für Österreichs SchülerInnen“. Im Schuljahr 2018/19 ist es wieder möglich, dass 75 Schulen ein gesamtes Unterrichtspaket (Unterlagen für PädagogInnen sowie Führerscheinausweise für die SchülerInnen) kostenlos zur Verfügung gestellt werden kann. Sichern Sie sich jetzt einen der 75 Teilnahmeplätze für das Schuljahr 2018/19.

Mit diesem Schreiben meldet sich die Schule zur Aktion an.

Bitte senden Sie das ausgefüllte Anmeldeformular per Post an:
SIPCAN, Mag. Julia Schätzer, Otto-Mraz-Weg 11/3/6, 1110 Wien

Gerne können Sie das Formular auch einscannen und per E-Mail an j.schaetzer@sipcan.at oder per Fax an **+43 (0) 1 34242 383069** senden.

Name der Schule:

Adresse (inkl. Bundesland) der Schule:

Telefonnummer und E-Mail der Schule:

Namen und Mailadressen der Personen, die den Trink- und Jausenführerschein umsetzen werden:

Name 1:

Mailadresse 1:

Name 2:

Mailadresse 2:

Name 3:

Mailadresse 3:

Voraussichtliche Anzahl der Klassen/der SchülerInnen mit denen der Trink- und Jausenführerschein umgesetzt wird.

Anzahl der Klassen:

Anzahl der SchülerInnen:

Sie haben den Trink- und Jausenführerschein bereits durchgeführt, möchten Ihre vorhandenen Mappen nutzen und benötigen nur Führerscheinausweise?

Wir benötigen ausschließlich Führerscheinausweise:

Mit dieser Anmeldung erhalten alle angemeldeten Personen den kostenlosen SIPCAN-Newsletter zum Thema Gesundheitsförderung digital zugesendet. Die Anmeldung kann jederzeit widerrufen werden.

Wir möchten den Newsletter nicht erhalten.

SIPCAN bestätigt, dass alle aus dem Projekt ermittelten Erfahrungen ausschließlich in anonymisierter Weise an Dritte (z.B. im Rahmen von Pressemeldungen) weitergegeben werden, sodass keine Rückschlüsse auf die einzelne Schule gemacht werden können.

Unterschrift der Direktion:

Schulstempel:

TRINK- UND JAUSEN- **FÜHRERSCHEIN** FÜR DIE 5. SCHULSTUFE



**SCHULJAUSE
MIT VORRANG**

