

SIPCAN Getränke-Check



Getränke nach Zuckergehalt sortiert

Am österreichischen Markt gibt es ein großes Angebot an verschiedenen Getränken, die unterschiedliche Mengen an Zucker und Süßstoffen bzw. Zuckeraustauschstoffen enthalten. Der Getränke-Check vom unabhängigen, vorsorgemedizinischen Institut **SIPCAN – Initiative für ein gesundes Leben**, soll daher in Hinblick auf diese Faktoren eine einfache Orientierungshilfe für eine gesündere Auswahl bieten.

Bundesweit wurden im Einzelhandel bzw. durch direkte Kontaktaufnahme mit der Lebensmittelindustrie Daten zu über 700 Getränken in Gebinden von 0,20 bis 0,75 Liter, mit Ausnahme von Glasflaschen, erhoben. Das vorliegende Dokument enthält alle recherchierten Produkte nach Zuckergehalt geordnet. Zusätzlich steht auch eine Version geordnet nach Alphabet auf www.sipcan.at zum Download zur Verfügung.

Neben dem Zuckergehalt wird auch angeführt, ob ein Produkte Süßstoffe bzw. Zuckeraustauschstoffe oder Teein bzw. Koffein enthält. Weitere Angaben, wie über den Fruchtanteil oder ob ein Produkt biologisch ist, finden Sie - sofern auf der jeweiligen Verpackung ersichtlich - in der Onlinesuche auf www.sipcan.at oder in unserer **kostenlosen App** (Suchbegriff „SIPCAN“).

Der SIPCAN Getränke-Check richtet sich sowohl an Konsument*innen, als auch an Multiplikator*innen und Fachpersonal.

» Als Hilfestellung für die Produktauswahl wurden folgende Orientierungskriterien^a festgelegt^b:

- 1) Der **Zuckergehalt^c** liegt bei **max. 6,3 g/100 ml** (inkl. natürlich enthaltenem Zucker).
- 2) Es sind **keine Süßstoffe^d und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.

Neben den genannten Kriterien wird empfohlen, auch folgende Aspekte zu beachten:

Weitere Inhaltsstoffe: z.B. Teein/Koffein^e oder bestimmte Farbstoffe (z.B. Azofarbstoffe) sollten gerade bei Produkten, die von Kindern konsumiert werden, nicht enthalten sein. (Weiterführende Informationen zu Farbstoffen etc. finden Sie z.B. unter: www.ages.at oder www.zusatzstoffe-online.de)

Zuckerquelle: Natürlich enthaltener Zucker ist gegenüber zugesetztem Zucker zu bevorzugen. Je höher der Fruchtanteil im Getränk, desto höher ist auch der Anteil an natürlich enthaltenem Zucker.

Portionsgrößen: Achten Sie speziell bei Getränken, die nicht den SIPCAN-Kriterien entsprechen (inkl. Sport- und Energy Drinks) darauf, dass diese in möglichst kleinen Portionsmengen (empfohlen wird 0,25 l oder kleiner) konsumiert werden.^f



» Gliederung der Recherche:

Da die im Handel erhältlichen Produkte die Orientierungskriterien unterschiedlich erfüllen, wurden vier verschiedene Listen erstellt, die alle entsprechenden Produkte übersichtlich zusammenfassen:

Orientierungskriterien erfüllt

Liste A – (Ideale Milchprodukte)

Liste B – (Alle Orientierungskriterien erfüllt)

Orientierungskriterien nicht erfüllt

Liste C – (Zu hoher Zuckergehalt pro 100 ml)

Liste D – (Süßstoffe/Zuckeraustauschstoffe enthalten)

Orientierungskriterien	Liste	Gesamtzuckergehalt von max. 6,3 g/100 ml	Keine Süßstoffe bzw. Zuckeraustauschstoffe
erfüllt	Liste A	JA	JA
	Liste B	JA	JA
nicht erfüllt	Liste C	NEIN	JA
	Liste D	JA/NEIN	NEIN

JA: Alle Produkte in dieser Liste erfüllen dieses Orientierungskriterium.

NEIN: Alle Produkte in dieser Liste erfüllen dieses Orientierungskriterium nicht.

JA/NEIN: Die Produkte in dieser Liste erfüllen dieses Orientierungskriterium nicht zwingend.

Anhang – Sportgetränke und Energy Drinks werden als ergänzende Information angeführt.

» Für das Getränkeangebot an Schulen gilt folgende Orientierungshilfe:

1) Im Produktsortiment sind mindestens 8 von 10 Getränken ideale Durstlöscher (siehe Liste A) bzw. Produkte mit moderatem Zuckergehalt und ohne Süßstoffe (siehe Liste B).

2) 80 % der Verkaufsfläche für Getränke (bei Getränkeautomaten: Anzahl der Tasten bzw. Verkaufreihen) wird für diese Produkte verwendet.

» Erläuterungen:

- ^a Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien – Zuckergehalt von max. 6,3 g/100 ml (inkl. natürlich enthaltenem Zucker); keine Süßstoffe – decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorie „ZUCKERARM“ (bis 2,5 g/100 ml) bzw. "ZUCKERFREI" (bis 0,5 g/100 ml).
- ^b Die einzelnen Orientierungskriterien wurden in Zusammenarbeit mit einer Expert*innengruppe festgelegt (siehe www.sipcan.at). Der Praxisleitfaden für Getränke ist Bestandteil des Maßnahmenkataloges des Nationalen Aktionsplans Ernährung (NAP.e).
- ^c Die WHO-Empfehlung lautet, dass weniger als 10 % der täglichen Energieaufnahme aus freiem Zucker (z.B. Saccharose, Glucose, Fructose sowie Zucker aus Honig, Sirup und Fruchtsäften) zugeführt werden soll.^{1, 2} Betrachtet man die Empfehlungen für Kinder, so wären dies bei einem angenommenen Durchschnittswert von 2400 kcal (Richtwert für die mittlere Energiezufuhr bei 13- bis 14-jährigen Buben und Mädchen)³ circa 60 g Zucker pro Tag. Unter der weiteren Festlegung, dass mit einem halben Liter Getränk (gängiges Gebinde) maximal die Hälfte dieser täglichen Obergrenze aufgenommen werden sollte, ergibt sich ein Wert von 30 g Zucker pro 500 ml. Dies entspricht einem Wert von 6 g freiem Zucker pro 100 ml. Unter Berücksichtigung eines Toleranzbereichs von 5 % ergibt sich ein Orientierungswert von 6,3 g Gesamtzucker pro 100 ml (entsprechend der Nährwertkennzeichnung).
- ^d Süßstoffe haben die Aufgabe Zucker zu ersetzen. Damit lassen sich zwar Kalorien einsparen, es findet aber wie bei Zucker eine Gewöhnung an eine bestimmte Süße statt.⁵ Eine Gewöhnung an einen weniger süßen Geschmack und damit eine geringere Zuckeraufnahme insgesamt wird durch den Konsum von Produkten mit sowohl künstlichen als auch natürlichen Süßstoffen nicht gefördert. Den in Lebensmitteln und Getränken zulässigen Süßstoff-Höchstmengen liegen täglich erlaubte Aufnahmemengen, sog. ADI-Werte (in mg/kg/KG), zugrunde, die von der Europäischen Agentur für Lebensmittelsicherheit (EFSA) festgelegt werden. Je höher die Gesamtaufnahme von Süßstoffen aus Getränken und Lebensmitteln, desto höher wird, insbesondere bei Kindern wegen ihres geringen Körpergewichts, die Wahrscheinlichkeit der Überschreitung dieser täglich erlaubten Aufnahmemengen. In einer Übersichtsarbeit und in einer Kohortenstudie konnte außerdem für Kinder ein Zusammenhang zwischen dem Konsum von mit Süßstoff gesüßten Produkten und einer Zunahme des Körpergewichts gezeigt werden.^{6, 7}
- ^e Teein ist dieselbe chemische Verbindung wie Koffein. Eine Tasse Schwarz- bzw. Grüntee enthält ca. 50 mg Koffein, ein halber Liter koffeinhaltiger Softdrink ca. 40 mg und eine Tasse Kaffee ca. 80 mg. Eine Dose (250 ml) Energy Drink enthält ebenfalls ca. 80 mg Koffein.⁷ Bei einem 10-jährigen Kind (Gewicht ca. 30 kg) kann der Konsum von koffeinhaltigen Getränken zu vorübergehender Aufregung, Reizbarkeit, Nervosität und Impulsivität führen. Mit steigender Dosis (ab einer Aufnahme von ca. 100 mg Koffein) können zum Beispiel auch Angstzustände, Schlaflosigkeit und Beschwerden im Verdauungstrakt auftreten.^{8, 9, 10}
- ^f Wir wissen heute, dass Menschen mehr Essen und Getränke konsumieren, wenn ihnen größere Portionen oder Packungen offeriert werden, als wenn ihnen kleinere Versionen zur Verfügung stehen. Speziell Lebensmittel mit einer hohen Energiedichte erhöhen in diesem Zusammenhang die Gesamtaufnahme sowohl bei Kindern als auch Erwachsenen.^{11, 12, 13}

» Hinweise:

Bei der vorliegenden Recherche handelt es sich um eine Momentaufnahme (Stand: März 2024). Um der Dynamik des Marktes entgegenzukommen, wird die Übersicht jährlich überarbeitet.

Die angeführten Zuckergehalte wurden von der Nährwertangabe auf den Produkten oder direkt von den Firmenangaben übernommen. Gab es nur eine Angabe zum Kohlenhydratgehalt, so wurde diese mit dem Zuckergehalt gleichgesetzt. Diese Produkte sind entsprechend gekennzeichnet. Aufgrund des umfassenden Angebots im Handel ist es möglich, dass einzelne Produkte nicht aufgelistet sind. Es wird keine

Verantwortung für das Fehlen etwaiger Produkte bzw. für etwaige Druckfehler übernommen.
Rückmeldungen senden Sie bitte an office@sipcan.at.



Alle Logos von SIPCAN sind urheberrechtlich und teilweise musterrechtlich geschützt und dürfen im geschäftlichen Verkehr nicht verwendet werden. Die Dokumente zum Getränke-Check sind nur zum privaten/eigenen Gebrauch bestimmt.

» Literaturquellen:

- ¹ WHO (2015): Guideline: Sugars intake for adults and children. Geneva: World Health Organization.
- ² FAO (2007): Scientific Update on carbohydrates in human nutrition: conclusions. European Journal of Clinical Nutrition, 61: 132-137.
- ³ DGE, ÖGE, SGE (2020): D-A-CH Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr. Bonn: Umschau/Braus, 2. Auflage, 6. aktualisierte Ausgabe.
- ⁴ Sylvetsky AC et al. (2017): Development of Sweet Taste Perception: Implications for Artificial Sweetener Use. Endocr Dev, 32:87-99.
- ⁵ Brown RJ et al. (2010): Artificial sweeteners: a syst. review of metabolic effects in youth, Int. J Ped. Obes, (4):305-12.
- ⁶ Macintyre AK et al. (2018): Exposure to liquid sweetness in early childhood: artificially-sweetened and sugar-sweetened beverage consumption at 4-5 years and risk of overweight and obesity at 7-8 years. Pediatr Obes, 13(12):755-765.
- ⁷ Owens JA et al. (2014): Effect of energy drink and caffeinated beverage consumption on sleep, mood, and performance in children and adolescents. Nutr Rev, 72 Suppl 1:65-71.
- ⁸ Oddy WH, O'Sullivan TA (2009): Energy drinks for children and adolescents BMJ, (339):b5268.
- ⁹ Temple JL (2009): Caffeine use in children: What we know, what we have left to learn, and why we should worry, Neuroscience and biobehavioral reviews, (33):793-806
- ¹⁰ Wansink B et al. (2005): Bottomless bowls: why visual cues of portion size may influence intake. Obesity Research, 13(1):93-100.
- ¹¹ Holland GJ et al. (2015): Altering the availability or proximity of food, alcohol, and tobacco products to change their selection and consumption. Cochrane Database of Systematic Reviews 2019, Issue 9. Art.
- ¹² Hetherington MM et al. (2018): Understanding the science of portion control and the art of downsizing. Proc Nutr Soc, 77(3):347-355.

Liste A – Ideale Getränke

Als **ideale Durstlöscher** gelten zum Beispiel:

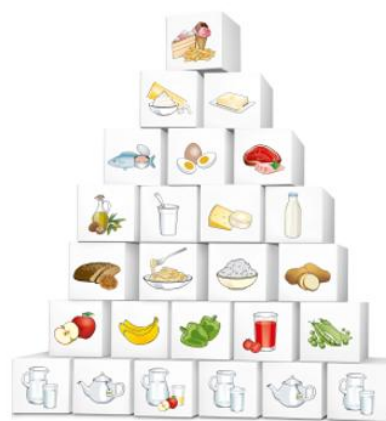
- » Wasser, Mineralwasser
- » Kräuter- und Früchtetees (ungesüßt)
- » Gespritzte Fruchtsäfte (1:3 verdünnt)

Aus Gründen der einfacheren Darstellung werden im Handel erhältliche ungesüßte Mineralwässer nicht detailliert aufgelistet, sondern automatisch als ideale Durstlöscher gezählt.

100%ige Fruchtsäfte und Smoothies zählen wie Milchgetränke zu den Lebensmitteln und werden deshalb beim SIPCAN Getränke-Check nicht berücksichtigt. Als Lebensmittel kann ein Glas 100%iger Fruchtsaft pro Tag eine Portion Obst ersetzen. Als Durstlöscher sollten jedoch stets gespritzte Fruchtsäfte genutzt werden.

Konsumempfehlungen allgemein:

Eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr ist für den Körper lebensnotwendig. Die Empfehlung lautet, täglich mind. 1,5 Liter alkoholfreie, bevorzugt energiearme Getränke in Form von Wasser, Mineralwasser, ungezuckerten Früchte- oder Kräutertees oder verdünnten Obst- und Gemüsesäften zu trinken.



www.sozialministerium.at

Gespritzte Fruchtsäfte:

Sie sollten idealerweise im Verhältnis 1:3 gespritzt sein (1 Teil 100%iger Fruchtsaft + 3 Teile Wasser/Mineralwasser). Sollte dies im Handel nicht verfügbar sein, wird eine Verdünnung von mindestens 1:1 oder höher empfohlen. Auf Produktverpackungen steht im Fall einer 1:1 Verdünnung „mit 50 % Fruchtanteil“, bei einer Verdünnung von 1:2 „mit 30 % Fruchtanteil“.

Es sollte ihnen zudem kein Zucker zusätzlich zugesetzt sein. Achten Sie deshalb auf die Verpackungsangaben.

Aufgrund der stark variierenden Zuckergehalte werden im Handel erhältliche gespritzte Fruchtsäfte mit einem Zuckergehalt bis 6,3 g/100 ml in der Liste B (akzeptable Getränke) angeführt.

Definitionen laut Fruchtsaftverordnung (österreichisches Lebensmittelbuch):

Fruchtsaft: 100 % aus der jeweiligen Frucht. Entweder direkt gepresst, erhitzt und abgefüllt oder konzentriert und mit Wasser aufgefüllt.

Fruchtnektar: Saftanteil zwischen 25 – 50 %, Wasser und Zucker (Zuckerarten) und/oder Honig (Zucker, Zuckerarten und Honig bis zu höchstens 20 % des Gesamtgewichtes).

Fruchtsaftgetränk: Saftanteil zwischen 6 – 30 %, Wasser, Zucker, Aromaextrakte und/oder natürliche Aromen, Genuss säuren. Farb- und Konservierungsstoffe erlaubt. Zitrusgetränke: Orangeade, Zitronade.

Limonade: kein Fruchtsaftanteil bzw. bei Hinweis auf Saft: 3 – 15 %, Wasser, Zucker, Aromen, Genuss säuren. Weiters möglich: Chinin, Koffein, Molkenerzeugnisse, Farbstoffe, Vitamin C, Verdickungsmittel, Süßstoffe, Konservierungsmittel.

Fruchtsirup: geringer Fruchtanteil, dickflüssige Zubereitung aus Fruchtsaft mit bis zu 68 % Zucker und Wasser.

Liste B – Alle Orientierungskriterien erfüllt



Orientierungskriterien*:

- » Der **Gesamtzucker**gehalt liegt bei **max. 6,3 g/100 ml**.
- » Es sind **keine Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.

* Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorien „Zuckerarm“ und „Zuckerfrei“ (für nähere Informationen siehe Erläuterungen Punkt a).

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
dm Ivorell Fruity Water Pfirsich		0,0
dm Ivorell Fruity Water Zitrone		0,0
Hohes C Vitamin Wasser Antiox		0,0
Hohes C Vitamin Wasser Immun		0,0
Hohes C Vitatmin Water Energy	✓	0,0
Pumuckl Kizzl Wasser		0,0
Spar Soda Wasser Himbeere		0,0
Spar Soda Wasser Minze		0,0
Spar Soda Wasser Pink Grapefruit		0,0
Spar Soda Wasser Zitrone		0,0
TeeFee Bio Tee + Saft Himbeere		0,0
Teekanne EISTEE Granatapfel Pfirsich		0,0
Teekanne EISTEE Pfirsich	✓	0,0
Teekanne EISTEE Zitrone	✓	0,0
The GUTsy Captain Kombucha Himbeere Zero	✓	0,0
The GUTsy Captain Kombucha Ingwer & Zitrone Zero	✓	0,0
Vita Vate Himbeere		0,0
Vöslauer Flavours Himbeere		0,0
Vöslauer Flavours Holunderblüte		0,0
Vöslauer Flavours Plus Ingwer-Lemon	✓	0,0
Vöslauer Flavours Plus Orange-Passion		0,0
Vöslauer Flavours Plus Pfirsich-Lime		0,0
Vöslauer Flavours Schwarze Johannisbeere		0,0
Vöslauer Flavours Zitrone		0,0
Waldquelle Brombeere schwarze Johannisbeere		0,0
Waldquelle Orangen-Beeren-Mix		0,0
Waldquelle Zitrus-Mix		0,0
Arlberg Aktiv Soda Zitrone		0,1
Billa Immer Gut Soda Himbeere		0,4
Gasteiner Lemon		0,4
Höllinger 1-2-3 ZUCKERFREI Pfirsich Maracuja 3x200 ml		0,4
Höllinger 1-2-3 ZUCKERFREI Pfirsich Maracuja 500 ml		0,4
Höllinger 1-2-3 ZUCKERFREI Waldbeere 3x200 ml		0,4
Höllinger 1-2-3 ZUCKERFREI Waldbeere Sprizz 500 ml		0,4
Hofer Soda Limette Minze		0,5
Hofer Soda Zitrone		0,5
Gasteiner Himbeer Zitrone		0,7
Spar Enjoy Soda Johannisbeere		0,7
Spar Enjoy Soda Orange		0,9
Gasteiner Grapefruit		1,0

Fortsetzung Liste B
Alle Orientierungskriterien erfüllt



Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Gasteiner Orange		1,3
Flocke Eistee mit Apfel & Zitrone		1,5
Gasteiner Apfel		1,6
Flocke Eistee mit Apfel & Aronia		1,9
Flocke Eistee mit Apfel & Pfirsich		2,0
dmBio Eistee Mate Zitrone	✓	2,1
Peterquelle MiZi Mineral-Zitron		2,1
Römerquelle Emotion+ Zitrone Kaktus		2,1
hejo! Bio Heldentrunk Mehrfrucht-Teegetränk		2,2
Römerquelle Emotion+ Mango Acerola		2,2
Skull Liquid Vitamin-Water Limette-Guave-Passionsfrucht Geschmack		2,2
dm Ivorell Vitaminwasser Immun		2,3
Rauch Juice Bar Schwarztee Zitrone-Ingwer	✓	2,3
Römerquelle Emotion+ Apfel Acai		2,3
Waldquelle Still Erdbeere & Himbeere		2,3
Puerto Mate Bio Puro	✓	2,4
dmBio Eistee Weißer Tee mit Pfirsich und Himbeere		2,5
Rauch Juice Bar Früchtetee Heidelbeer Himbeer		2,6
Rauch Juice Bar Grüntee Pfirsich-Zitrone	✓	2,6
SPAR Wellness Lemon		2,6
Vöslauer Balance Juicy Zitrone		2,6
dm Ivorell Vitaminwasser Antioxidant		2,7
hejo! Trinkzauber Apfel & Pfirsich		2,7
THOZI five for life		2,7
Römerquelle Emotion Pfirsich Wassermelone		2,8
Puerto Mate Bio Granatapfel	✓	2,9
Puerto Mate Bio Lemongras	✓	2,9
SPAR Wellness Strawberry-Pepper		2,9
Vöslauer Balance Juicy Erdbeere-Pfeffer		2,9
Vöslauer Balance Juicy Himbeere-Zitrone		2,9
Vöslauer Balance Juicy Rote Traube		2,9
Billa Immer Gut Wasser Plus Beerenmix		3,0
Billa Immer Gut Wasser Pus Granatapfel		3,0
SPAR Wellness Wildberry-Echinacea		3,0
Skull Liquid Water & Collagen Hydrolysate Hibiskus Geschmack		3,1
SPAR Wellness Mango-Peach		3,1
Vita Vate Eistee Hibiskus	✓	3,1
Vita Vate Eistee Pfirsich	✓	3,1
Vöslauer Balance Juicy Mango-Pfirsich		3,1
Vöslauer Balance Juicy PLUS Rote Früchte Echinacea		3,1
Vöslauer Balance Juicy PLUS Sonnenfrüchte		3,1
Billa Immer Gut Wasser Plus Mango Pfirsich		3,2
HiPP Milder Apfel mit stillem Wasser		3,3
Peterquelle HiZi Himbeer-Zitron		3,3
Vöslauer Balance Juicy PLUS Granatapfel-Hibiskus		3,3
Römerquelle Emotion Marille Holunderblüte		3,4
Saftgarten Bio Sommer Früchte- & Kräutertee		3,4
S-Budget Aqua+ Marille-Holunder		3,4

Fortsetzung Liste B
Alle Orientierungskriterien erfüllt



Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Bebivita Apfel in stillem Wasser		3,5
Bebivita Fenchel mit Apfel in stillem Wasser		3,5
Rauch Yippy Bio Water Apple		3,5
Rauch Yippy Bio Water Raspberry		3,5
Gasteiner Preiselbeere		3,6
hejo! Bio Trinkpäckchen mit Apfel & Birne		3,6
Hofer Aqua+ Sparkling Brombeer Limette		3,6
Römerquelle Emotion Brombeere Limette		3,6
S-Budget Aqua+ Brombeer-Limette		3,6
Vöslauer Balance Juicy PLUS Mate-Limette	✓	3,6
dmBio Eistee Kräuter		3,7
HiPP Rote Früchte in Apfel mit stillem Wasser		3,7
Paw Patrol Birne & Apfel + stilles Wasser 0,33l		3,7
Römerquelle Emotion Ananas Zitrone		3,7
dm babylove Bio Apfel-Waldfrüchte mit Wasser		3,8
Alnatura Eistee Zitronengras		3,9
hejo! Bio Beerenzauber Erdbeere & Himbeere		3,9
Miraculous Apfel-Orange + stilles Wasser		3,9
NODA Sparkling Water Mango Passion Fruit		3,9
NODA Sparkling Water Pink Grapefruit		3,9
NODA Sparkling Water Sicilian Lemon		3,9
The GUTsy Captain Kombucha Himbeere	✓	3,9
Vitamin Well Active Apfel		3,9
Vitamin Well Enhance Orange	✓	3,9
dana Boost up Vitamin Mango		4,0
dana Fresh up Vitamin Zitrone & Minze		4,0
hejo! Bio Pinkdrink Apfel & Kirsche + stilles Wasser		4,0
Peppa Pig Bio Apfel & Kirsche + stilles Wasser		4,0
Alnatura Eistee Pfirsich-Maracuja		4,1
dm babylove Bio Apfel-schwarze Johannisbeere-Holunder mit Wasser		4,1
MIIND Refreshing Drink Traube-Minze	✓	4,1
Römerquelle biolimo Zitrone Limette Minze		4,1
S-Budget Aqua+ Birne-Melisse		4,1
Hofer Aqua+ Sparkling Birne Melisse		4,2
Paulberger Buble gum		4,2
Rauch Happy Day Zitronen Spritzer		4,2
Römerquelle biolimo Orange Mango Passionsfrucht		4,2
Römerquelle Emotion Birne Melisse		4,2
Römerquelle Emotion Lemongrass		4,2
Vitamin Well Antioxidant Pfirsich	✓	4,2
Vitamin Well Hydrate Erdbeer-Rhabarber		4,2
Vitamin Well Recover Holunderblüte/Pfirsich		4,2
Vitamin Well Refresh Kiwi-Lemon		4,2
Vitamin Well Reload Zitrone-Limette		4,2
Vöslauer Limonade Himbeere-Brombeere		4,2
Bionade Ingwer-Orange		4,3
Kinley Lime & Mint		4,3
Paulberger Lemon		4,3

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Paulberger Peach		4,3
Spar Steirischer Apfel still		4,3
Vöslauer Limonade Sizilianische Zitrone		4,3
Vöslauer Limonade Spanische Orange		4,3
dm babylove Bio Milder Apfel mit Wasser		4,4
Ganic Happiness (Pineapple Kiwi)		4,4
MIIND Refreshing Drink Zitrone-Melisse	✓	4,4
Saskia Vitaminwasser Zitrone-Limette		4,4
SilberQuelle Zitrone-Ingwer		4,4
Sinalco Eistee Pfirsich	✓	4,4
Sinalco Eistee Zitrone	✓	4,4
The GUTsy Captain Kombucha Ingwer & Zitrone	✓	4,4
The GUTsy Captain Kombucha Original	✓	4,4
Carpe Diem Kombucha Classic		4,5
Ganic Beauty (Wild Plum)		4,5
Rauch Nativa Green Tea Lemon	✓	4,5
Saskia Vitaminwasser Erdbeer-Rhabarber		4,5
Saskia Vitaminwasser Zitrone-Holunder		4,5
Sinalco Leichte Limo Apfel Kirsche		4,5
Spar Enjoy Calm Down Pfirsich - Aloe Vera		4,5
Spar Enjoy Wake Up Himbeer - Zitrone - Guarana	✓	4,5
Spar Natur*pur Bio Apfelsaft naturtrüb gespritzt		4,5
ZUEGG Skipper ohne Zuckerzusatz Blutorange		4,5
Bionade Mate Pur	✓	4,6
Ganic Hydro Boost (Melone Minze)		4,6
Ganic Sport (Mango Citric)		4,6
Ganic Wake Up (Grape Acai)	✓	4,6
Hohes C Durstlöscher Lernfit! PLUS Eisen & Vitamin D		4,6
Hohes C Durstlöscher PLUS Magnesium & B-Vitamine		4,6
Bionade Litschi		4,7
dmBio Apfel Johannisbeer Schorle		4,7
S-Budget Apfelsaft gespritzt		4,7
SilberQuelle Eistee Zitrone	✓	4,7
Spar Steirischer Apfel gespritzt		4,7
all i need. Mate Tea	✓	4,8
Barbie Rote Traube + stilles Wasser		4,8
Bio natura Limonade mit Zitronengeschmack		4,8
Bionade Mate Pfirsich	✓	4,8
dmBio Limo Mate	✓	4,8
Spar Natur pur Bio-Apfelsaft gespritzt		4,8
Billa Immer Gut Vitaminwasser Himbeere	✓	4,9
Billa Immer Gut Vitaminwasser Kiwi		4,9
Capri-Sun Fruit Crush Tropical		4,9
Hakuma Ice Tea Lemon	✓	4,9
Spar Enjoy Green Tea Honey	✓	4,9
all i need. Green Tea	✓	5,0
all i need. White Tea	✓	5,0
Bionade Holunder		5,0

Fortsetzung Liste B
Alle Orientierungskriterien erfüllt



Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Bionade Kräuter		5,0
dmBio Apfel-Birne Saft mit stillem Wasser		5,0
Freeway Ice Tea Pfirsich	✓	5,0
Granny's Still		5,0
ZUEGG Skipper ohne Zuckerzusatz ACE - Orange, Karotte, Zitrone		5,0
EZA Mate Grüntee Maracuja	✓	5,1
Spar Natur*pur Bio Orangensaft mit stillem Wasser		5,1
Bionade Zitrone-Bergamotte		5,2
Hohes C Durstlöscher Milder Multivitamin		5,2
Adelholzener Bio Apfelschorle		5,3
EZA Mate Eistee	✓	5,3
SilberQuelle Apfelsaft g'spritzt		5,3
Bionade Eistee Zitrone	✓	5,4
Granny's Apfelsaft gespritzt		5,4
Höllinger Bio Birne mit Wasser mit stillem Wasser		5,4
Höllinger Bio Multi Sunrise mit stillem Wasser		5,4
2B Relaxed Drink		5,5
Billa Bio Orangensaft mit stillem Wasser		5,5
Billa Immer Gut Eistee Mango Passionsfrucht	✓	5,5
Bionade Naturtrübe Orange		5,5
Pago Apfel gespritzt		5,5
Pfanner Apfelsaft gespritzt		5,5
Schartner Bombe Spezi	✓	5,5
Bionade Eistee Pfirsich	✓	5,6
Bionade Naturtrübe Zitrone		5,6
Bionade Schwarze Johannisbeere-Rosmarin		5,6
Mama Bio Limonade Ginger		5,6
Mama Bio Limonade Lemon		5,6
Rauch Happy Day Apfel Spritzer		5,6
Spar Enjoy White Tea Blueberry	✓	5,6
The GUTsy Captain Kombucha Pfirsich	✓	5,6
ZUEGG ohne Zuckerzusatz Ananas		5,6
ZUEGG Skipper ohne Zuckerzusatz Ananas		5,6
Billa Bio Apfelsaft gespritzt		5,7
Bio natura Orange mit stillem Wasser		5,7
Clever Apfelsaft gespritzt		5,7
Delikatessa Apfelsaft gespritzt		5,7
dmBio Weiße Grapefruit Trauben Schorle		5,7
Höllinger Bio Pfirsich Eistee		5,7
natürlich für uns Bio Apfelsaft gespritzt		5,7
Sinalco Apfelschorle		5,7
dmBio Apfel Schorle		5,8
Höllinger Bio Kirsche Sprizz		5,8
Höllinger Bio Lavendelblüten Sprizz		5,8
Rettergut Gurke & Minze		5,8
SilberQuelle Apfelspritzer naturtrüb		5,8
Solevita Apfelsaft gespritzt		5,8
Adelholzener Bio Apfel-Traubenschorle		5,9



Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
dm babylove Bio Traube Birne mit Wasser		5,9
Hofer Rio d'oro g'spritzt Apfelsaft		5,9
Höllinger Bio Himbeer Sprizz		5,9
Höllinger Bio Holunderblüten Sprizz		5,9
Höllinger Bio Johannisbeer Sprizz		5,9
Höllinger Bio Lemon Sprizz		5,9
Höllinger Bio Orange Sprizz		5,9
Höllinger Bio Waldbeere Eistee		5,9
Pfanner IceTea Lemon-Lime	✓	5,9
Rauch Yippy Icetea Berries		5,9
Rauch Yippy Icetea Peach		5,9
SilberQuelle Holler g'spritzt		5,9
SilberQuelle Holunder-Minze g'spritzt		5,9
SilberQuelle Johannisbeere g'spritzt		5,9
Spar Natur pur Bio Johannisbeere gespritzt		5,9
Müller Bio Primo Apfelschorle		6,0
Rauch EisTee Berries		6,0
Rauch EisTee Erdbeer Kiwi		6,0
Rauch EisTee Mango		6,0
Rauch EisTee Pfirsich	✓	6,0
Rauch EisTee Zitrone	✓	6,0
Rauch Happy Day Holunder-Limetten Spritzer		6,0
Rauch Happy Day Johannisbeere Spritzer		6,0
Rauch Happy Day Mango Spritzer		6,0
Rauch Happy Day Orangen Spritzer		6,0
SilberQuelle 10 Vitamine		6,0
SilberQuelle Himbeer Kracherl		6,0
SilberQuelle Multivitamin		6,0
SilberQuelle Orange		6,0
SilberQuelle Sunny Orange		6,0
SilberQuelle Zitrone		6,0
SilberQuelle Zitronen Kracherl		6,0
Tirola Almrausch		6,0
GOAL Eistee Pfirsich Tetrapack		6,1
Pfanner Green Tea Lemon-Lychee	✓	6,1
Pfanner IceTea Pfirsich	✓	6,1
SilberQuelle Eistee Pfirsich	✓	6,1
SilberQuelle Skiwasser Himbeer		6,1
Solevita Apfel naturtrüb g'spritzt		6,1
Solevita Fruchtsaftgetränk Apfel-Kirsche		6,1
Solevita Fruchtsaftgetränk Orange 10x0,2l-Packung		6,1
Höllinger Bio Apfel Spritzer		6,2
Höllinger Steirischer Apfelspritzer mit Kohlensäure		6,2
Pfanner Grüner Tee Zitrone Kaktusfeige	✓	6,2
Spar Eistee Pfirsich	✓	6,2
Spar Eistee Zitrone	✓	6,2
Arlberg Durstlöscher Apfelsaft gespritzt		6,3
Billa Bio Apfelsaft mit stillem Wasser		6,3

Fortsetzung Liste B
Alle Orientierungskriterien erfüllt



Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Chabeso g'spritzt		6,3
Clever Orangenlimo Dose		6,3
Hakuma Grüntee Passion Peach	✓	6,3
Höllinger Bio Apfel mit stillem Wasser		6,3
Pfanner BIO Holunderblüte gespritzt		6,3
Pfanner Eistee Wildkirsche		6,3
Pfanner Johannisbeere gespritzt		6,3
Pfanner Orange gespritzt mit CO ²		6,3
Radlberger LIMÖ Himbeere		6,3
Radlberger LIMÖ Orange		6,3
Radlberger LIMÖ Zitrone		6,3
Rauch Happy Day Marillen Spritzer		6,3
SilberQuelle Apfel Kirsch		6,3
Spar Natur*pur Bio Apfelsaft mit stillem Wasser		6,3
ZUEGG ohne Zuckerzusatz ACE - Orange, Karotte, Zitrone		6,3

Liste C – Zu hoher Zuckergehalt pro 100 ml



Orientierungskriterien* nicht erfüllt:

- » Der Gesamtzuckergehalt liegt über 6,3 g/100 ml.
- » Es sind keine Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe enthalten.

* Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorien „Zuckerarm“ und „Zuckerfrei“, (für nähere Informationen siehe Erläuterungen Punkt a).

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Hofer Ice Tea Zitrone	✓	6,4
ZUEGG ohne Zuckerzusatz Waldfrüchte		6,4
ZUEGG Skipper ohne Zuckerzusatz Waldfrüchte		6,4
Arlberg Durstlöscher Johannisbeersaft gespritzt		6,5
Billa Immer Gut Eistee Kaktusfeige	✓	6,5
Hofer Ice Tea Pfirsich	✓	6,5
Schartner Bombe Orange		6,5
Schartner Bombe Zitrone		6,5
GOAL Orange		6,6
Hakuma Grüntee Focus Mango	✓	6,6
Hofer Rio d`oro g'spritzt Apfel naturrüb		6,6
Höllinger Bio Apfel-Kirsche mit stillem Wasser		6,6
Höllinger Sonnenvitamin D3 Apfel		6,6
Pago Johannisbeere gespritzt		6,6
Pago Mango gespritzt		6,6
Pago Marille gespritzt		6,6
Peppa Pig Erdbeer Aprikose		6,6
PJMASKS Himbeer-Heidelbeer-Kiwi-Apfel		6,6
Schartner Bombe Kirsche		6,6
SilberQuelle Preiselbeer g'spritzt		6,6
Spar Ice Tea Cotton Candy	✓	6,6
ZUEGG Skipper ohne Zuckerzusatz Granatapfel		6,6
Arlberg Multivitamin		6,7
Arlberg Vitaminwasser Beeren (Erdbeere, Himbeere, Brombeere)		6,7
Arlberg Vitaminwasser Birne		6,7
FloraCola Naturcola-Limonade		6,7
FloraZitron Zitronenkräuter-Limonade		6,7
GOAL Apfel		6,7
GOAL Frucht Mix		6,7
Keli Kracherl Pfirsich		6,7
Paw Patrol Birne Apfel 0,35l		6,7
Zurück zum Ursprung Holunderblüte g'spritzt		6,7
Zurück zum Ursprung Johannisbeer g'spritzt		6,7
Adelholzener Bio Kirsche		6,8
Bebivita Frucht und Eisen		6,8
Cappy Apfel g'spritzt		6,8
Cappy Orange g'spritzt		6,8
Adelholzener Bio Orange-Maracuja		6,9
Mama Bio Limonade Orange		6,9
Mama Bio Limonade Passion		6,9



Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
SilberQuelle Apfel-Johannisbeere g'spritzt		6,9
dmBio Limo Cranberry		7,0
Dsire Tea Drink Grapefruit-Mate	✓	7,0
Hofer Ice Tea Grüntee Zitrone	✓	7,0
Mama Bio Limonade Mango		7,0
Müller Bio Primo Johannisbeerschorle		7,0
Spar Ice Tea Cherry		7,0
Spar Ice Tea Raspberry-Blueberry		7,0
Capri-Sun Multivitamin		7,1
Hofer Rio d'oro g'spritzt Johannisbeere		7,1
S-Budget Johannisbeer gespritzt		7,1
Solevita Johannisbeere g'spritzt		7,1
Arlberg Eistee Pfirsich	✓	7,2
Freeway Orangenlimonade		7,2
Sinalco ACE		7,2
Kinley Tonic Water		7,3
Rauch Yippy Apple		7,3
Rauch Yippy Cherry		7,3
Rauch Yippy Cola Cherry		7,3
Rauch Yippy Cola Orange		7,3
Rauch Yippy Multi		7,3
Rauch Yippy Red Berries		7,3
Rauch Yippy Strawberry		7,3
Chillo Cannabis Ice Tea	✓	7,4
Pfanner Eistee Wassermelone	✓	7,4
Pfanner Ice Tea mit Himbeer-Zitrone Geschmack		7,4
dmBio Limo Zitrone		7,5
Kinley Ginger Ale		7,6
Alnatura Johannisbeer Nektar		7,7
Clever Cola Dose	✓	7,7
Capri-Sun Cola		7,8
Kinley Pink Aromatic Berry		7,8
Almdudler Original		7,9
Capri-Sun Jungle Drink		7,9
Capri-Sun Mystic Dragon		7,9
Capri-Sun Orange		7,9
Hofer Flirt Kräuterlimonade		7,9
Spar Eistee Drachenfrucht	✓	7,9
Spar Ice Tea Wassermelon	✓	7,9
Sprite		7,9
Thomas Henry Botanical Tonic		7,9
Capri-Sun mit Kohlensäure Kirsche		8,0
Capri-Sun mit Kohlensäure Orange		8,0
Capri-Sun Safari Fruits		8,0
Dreh und Trink Orange		8,0
Oran Soda		8,0
Sanpellegrino Zitronenfruchtsaftgetränk		8,0
Solevita Fruchtsaftgetränk Multivitamin		8,0

Fortsetzung Liste C

Orientierungskriterien nicht erfüllt (Zu hoher Zuckergehalt pro 100 ml)



Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Solevita Fruchtsaftgetränk Orange 14x0,2l		8,0
Arlberg Orange		8,1
Capri-Sun Mango & Maracuja		8,1
Capri-Sun Monster Alarm		8,1
Dreh und Trink Himbeere		8,1
Dreh und Trink Kirsche		8,1
Hofer Rio d`oro ACE Exotic + Vitamin		8,1
Hofer Rio d`oro BCE Weichsel + Vitamin		8,1
Sanpellegrino Orangenfruchtsaftgetränk		8,1
Spar Kräuter Limo		8,1
BraTee Pfirsich	✓	8,2
Capri-Sun Fairy Drink		8,2
Capri-Sun Kirsche		8,2
Capri-Sun Orange & Peach		8,2
Hofer Rio d`oro Orange		8,2
BraTee Wassermelone	✓	8,3
dmBio Cola Guarana	✓	8,3
Dreh und Trink Waldbeere		8,3
BraTee Zitrone	✓	8,4
Dreh und Trink Multifrucht		8,4
Pfanner Multivitamin ACE		8,4
Capri-Sun Kirsche & Granatapfel		8,5
Dreh und Trink Apfel		8,5
Dreh und Trink Cola Mix		8,5
Hofer Rio d`oro Roter Multivitamin + Vitamin BE		8,5
Thomas Henry Wild Berry		8,5
Dreh und Trink Bubblegum		8,6
Freeway Zitronenlimonade		8,6
Hofer Rio d`oro Apfel-Kirsch		8,6
Pfanner Mango Maracuja		8,6
Spar Orangenlimonade 500 ml		8,6
Arizona Iced tea With Lemon Flavour	✓	8,7
Arlberg Zitrone		8,7
OMG Bubble Tea Lemon	✓	8,7
OMG Bubble Tea Passionfruit	✓	8,7
OMG Bubble Tea Raspberry	✓	8,7
Red Bull Organics Fizzy Peach		8,7
Red Bull Organics Ginger Ale		8,7
Spar Kirsche Still		8,7
Billa Immer Gut Himbeer Limonade		8,8
BraTee Granatapfel	✓	8,8
Good Choice Bubble Tea Wildberry	✓	8,8
Red Bull Organics Simply Cola	✓	8,8
Sinalco Cola Mix	✓	8,8
Spar Orangenlimonade 330 ml		8,8
Arizona Extra Juicy Lemon Tea	✓	8,9
Good Choice Bubble Tea Passionsfruchtgeschmack	✓	8,9
Hofer Flirt Orangenlimonade		8,9



Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
SilberQuelle Grapefruit g'spritzt		8,9
Arlberg Jodler		9,0
Eat Happy Drink Aloe Vera		9,0
Eat Happy Drink Aloe Vera Strawberry		9,0
Höllinger Bio rote Traube mit stillem Wasser		9,0
Red Bull Organics Easy Lemon		9,0
Spar Zitronen Limo 330 ml		9,0
LOTTE Aloe Vera Grape		9,1
LOTTE Aloe Vera Pomegranate		9,1
Spar Cola Mix	✓	9,1
Adelholzener Bio Zitronenlimonade		9,2
Hofer Cola	✓	9,2
Red Bull Organics Black Orange		9,2
Spar Zitronen Limo 500 ml		9,2
Thomas Henry Tonic Water		9,3
Frucade Orangenfruchtsaftlimonade		9,4
Spar Skiwasser Himbeer Limonade		9,4
Höllinger Bio Cola		9,5
Magic Brands Hello Kitty Strawberry-Raspberry		9,5
Mama Bio Cola		9,5
Sinalco Orange		9,5
Sinalco Zitrone		9,5
Spar Cola	✓	9,5
Keli Kracherl Himbeer		9,6
Keli Kracherl Maracuja		9,6
Solevita Rote Traube g'spritzt		9,6
Freeway Cola	✓	9,7
Keli Cola	✓	9,7
SilberQuelle Cola Mix	✓	9,7
Fanta Mango		9,8
Keli Kracherl Ananas		9,8
LOTTE Aloe Vera Mango		9,8
Chabeso Zitronenlimonade		9,9
Alnatura Rhabarbertrunk		10,0
Arlberg Cola Mix	✓	10,0
Chillma Die Hanf-Cola	✓	10,0
Frucade Zitronenfruchtsaftlimonade		10,0
Hofer Rio d`oro g'spritzt Rote Traube		10,0
Keli Kracherl Kräuter		10,0
Orangina		10,0
Pipi Orange		10,0
Sinalco Cola	✓	10,0
Spezi Cola-Mix Orange	✓	10,0
Fanta Orange		10,3
Keli Kracherl Orange		10,3
LOTTE Aloe Vera Guava		10,3
Mezzo Mix	✓	10,5
Arlberg Cola	✓	10,6

Fortsetzung Liste C

Orientierungskriterien nicht erfüllt (Zu hoher Zuckergehalt pro 100 ml)



Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Coca-Cola	✓	10,6
Coca-Cola Cherry	✓	10,7
Pepsi Lemon Twist Flavour	✓	10,8
Pfanner Bio Multi Gold		11,0
Pfanner Bio Multi Rosso		11,0
Tirola Kola	✓	11,0
Coca-Cola Vanilla	✓	11,2
Lemon Soda		12,0
Mountain Dew	✓	12,2
Freeway Sparkling Lemon		12,7
Fanta exotic		13,2
Rauch Bravo Select Red Grape		13,9

Liste D – Süßstoffe/Zuckeraustauschstoffe enthalten



Orientierungskriterien* nicht erfüllt:

» Der **Gesamtzucker**gehalt liegt möglicherweise **über 6,3 g/100 ml**.

» Es sind **Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.

* Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorien „Zuckerarm“ und „Zuckerfrei“ (für nähere Informationen siehe Erläuterungen Punkt a).

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Almdudler Zuckerfrei		0,0
Barr Bubblegum		0,0
Coca Cola zero koffeinfrei		0,0
Coca-Cola light	✓	0,0
Coca-Cola zero	✓	0,0
Coca-Cola zero Lemon	✓	0,0
Coca-Cola zero Lime	✓	0,0
Dr. Pepper zero sugar	✓	0,0
Fanta Tutti Frutti		0,0
Freeway Cola Zero	✓	0,0
fuzetea Pfirsich Rose zero	✓	0,0
Lemon Soda Zero		0,0
Pepsi Max	✓	0,0
Rauch EisTee Pfirsich Zero	✓	0,0
Rauch EisTee Zitrone Zero	✓	0,0
Saskia Vitaminwasser Pfirsich-Holunder		0,0
Schartner Bombe Pink Grapefruit		0,0
Sinalco Cola Light	✓	0,0
Sinalco Cola ohne Zucker	✓	0,0
Spar Cola light	✓	0,0
Sprite Zero		0,0
Fanta Lemon Zero		0,1
Fanta Orange Zero		0,3
Gröbi Trübe Zitrone zuckerfrei		0,3
Capri-Sun Monster Alarm Zero		0,4
Capri-Sun Multivitamin Zero		0,4
gloss vitamin water Lemon & Lime		0,4
gloss vitamin water Sunny Peach		0,4
Hofer Cola light	✓	0,4
Fanta Exotic Zero		0,5
Gröbi Grapefruit zuckerfrei		0,5
Gröbi Orange zuckerfrei		0,5
Gröbi Orange-Maracuja zuckerfrei		0,5
Gröbi Pink Grapefruit zuckerfrei		0,5
Tirola Kola leicht	✓	1,1
XOXO Sparkling Orange		1,5
Frucade Orangenfruchtsaftlimonade light		1,9
Lipton Green Ice Tea	✓	2,2
Surprise Drink Apfel		2,2
Surprise Drink Erdbeere		2,2



Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Surprise Drink Multifruit		2,2
Volvic Citron-Limette		2,3
XOXO Sparkling Red Berries		2,3
XOXO Sparkling Watermelon		2,4
XOXO Sparkling Ginger & Lemon		2,5
XOXO Sparkling Tropical Fruit		2,5
Lipton Lemon Ice Tea	✓	3,0
Adelholzener Active O2 Iced Berry		3,2
Adelholzener Active O2 Cherry		3,3
Adelholzener Active O2 Apple Kiwi		3,7
Adelholzener Active O2 Orange-Lemon		3,8
Mentos Apple Soda		4,0
Mentos Fruity Mix		4,0
Mentos Lemon & Mint		4,0
Freeway Ice Tea Schwarzer Tee mit Pfirsich-Hibiskus Geschmack	✓	4,3
fuzetea Zitrone & Zitronengras	✓	4,4
Freeway Ice Tea Grüner Tee mit Mango-Kamille Geschmack	✓	4,5
fuzetea Pfirsich & Hibiskus	✓	4,5
fuzetea Waldbeeren	✓	4,5
Lipton Original Sparkling Ice Tea	✓	4,5
Vitus Himbeer Kracherl		4,5
Vitus Kräuterlimonade		4,5
Vitus Orangenlimonade		4,5
Vitus Zitronenlimonade		4,5
Arizona Original Green Tea with Honey	✓	4,7
Arizona Iced tea With Peach Flavour	✓	4,8
Solevita Die Coolen 3 Biky Ben Mehrfrucht-Karotte		4,8
Arizona Green Tea with Honey and Peach	✓	4,9
Solevita Die Coolen 3 Mad Milo Apfel-Kirsche		4,9
Solevita Die Coolen 3 Roller Girl Apfel-Maracuja		5,0
Rauch Bravo Orange Mango		5,1
Kinley Pink Grapefruit		5,4
Rauch Bravo Green Apple		6,1
Rauch Bravo Multivit		6,6
Rauch Bravo Select Orange		6,6
Cappy Ice Fruit - Multivitamin with mangosteen flavour		6,7
Hofer Rio d`oro Blueberry-Cherry		6,7
Spar Multivitamin Still		6,7
Dr. Pepper Cherry	✓	6,8
Mirinda Orange		7,0
Pepsi Cola	✓	7,0
Fanta lemon		7,8

Anhang – Sportgetränke

- » Alle Orientierungskriterien* erfüllt
- » Zu hoher Zuckergehalt pro 100 g (trifft auf keines der recherchierten Produkte zu)
- » Süßstoffe/Zuckeraustauschstoffe enthalten

* Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorien „Zuckerarm“, „Zuckerfrei“, „Fettarm“ bzw. „Fettfrei“ (für nähere Informationen siehe Erläuterungen Punkt a).

Sportgetränke - Alle Orientierungskriterien erfüllt:

Der **Gesamtzuckergehalt** liegt bei **max. 6,3 g/100 ml**.
Es sind **keine Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Gatorade Citrus Mix		4,0
Sinalco Sinconade		4,0
Spar Iso Power mit Kokosnuss-Saft Cool Blue		4,1
Bio Iso Zitrone Gurke		4,5
Spar Iso Power mit Kokosnuss-Saft Exotic		4,5
Spar Iso Power mit Kokosnuss-Saft Berry		4,6
Bio Iso Pink Grapefruit		4,8
Rauch Sport Isotonic Citrus Power		5,5
Rauch Sport Isotonic Grapefruit		5,5
Hofer Aqua+ Sport Wasser + Cranberry/Calcium/Magnesium		5,6
Hofer Aqua+ Sport Wasser + Orange/Calcium/Magnesium		5,6
Hofer Aqua+ Sport Wasser + Zitrone/Calcium/Magnesium		5,6
Isostar Fast Hydration Lemon		6,0
Isostar Fast Hydration Orange		6,0

Sportgetränke - Süßstoffe/Zuckeraustauschstoffe enthalten:

Der **Gesamtzuckergehalt** liegt möglicherweise **über 6,3 g/100 ml**.
Es sind **Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
NOCCO Apfel		0,0
Powerade Blackcurrant zero		0,0
Powerade Mountain blast zero		0,0
Peeroton Hypotonic Inspiring Lemon		0,4
Peeroton Hypotonic Mild Peach		0,4
Peeroton Hypotonic Racing Blue		0,4
Prime Blue Raspberry		0,4
Prime Glowberry		0,4
Prime Ice Pop		0,4
Prime Lemon Lime		0,4
Prime Tropical Punch		0,4
Saskia H2O Sport Getränk Kirsche		3,2
Saskia H2O Sport Getränk Zitrone		3,2

Fortsetzung Sportgetränke – Süßstoffe/Zuckeraustauschstoffe enthalten

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Arlberg Sport Iso Grapefruit Zitrone		3,4
Electrolit Erdbeer-Kiwi		3,5
Electrolit Lemon		3,5
Electrolit Orange-Mandarine		3,5
dm Sportness Iso-Sports Drink Zitrone-Grapefruit		3,7
Saskia H2O Sport Getränk Apfel-Kiwi		3,7
Gatorade Cool Blue		3,9
Gatorade Mandarine		3,9
Gatorade Red Orange		3,9
Hofer Flying Power Isotonic Sports Drink Blue		3,9
Hofer Flying Power Isotonic Sports Drink Yellow		3,9
Powerade Cherry		3,9
Hofer Flying Power Isotonic Sports Drink Red		4,0
Powerade Mango		4,1
Powerade Mountain blast		4,1
Sinalco IsoSport		4,1
Arlberg Sport Iso Blutorange		4,4

Anhang – Energy Drinks

- » Alle Orientierungskriterien* erfüllt
- » Zu hoher Zuckergehalt pro 100 g
- » Süßstoffe/Zuckeraustauschstoffe enthalten

* Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorien „Zuckerarm“, „Zuckerfrei“, „Fettarm“ bzw. „Fettfrei“ (für nähere Informationen siehe Erläuterungen Punkt a).

Energy Drinks - Alle Orientierungskriterien erfüllt:

Der **Gesamtzuckergehalt** liegt bei **max. 6,7 g/100 ml**.

Es sind **keine Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Skull Liquid Water & Caffeine Citrus Geschmack	✓	0,0
Acao Pink Grapefruit	✓	4,2
Acao Quitte Zitrone	✓	4,6
2B Active Drink	✓	5,5

Energy Drinks - Zu hoher Zuckergehalt pro 100 g:

Der **Gesamtzuckergehalt** liegt **über 6,3 g/100 ml**.

Es sind **keine Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Almdudler Mate & Guarana	✓	6,7
Pure Bio Energy Drink Orange-Karotte	✓	6,9
ayoka Good Mood Drink	✓	7,0
ROX Light	✓	7,9
Kong Strong Wild Power Urban Classic Energy Drink	✓	9,0
Kong Strong Energy Drink Kokos-Blaubeere	✓	9,5
Clever Energy Drink Ananas	✓	10,0
Clever Energy Drink Marille Holler	✓	10,0
Full Speed Strong Apple	✓	10,0
Oxxenkracherl Ananas	✓	10,0
S-Budget Energy Tutti Frutti	✓	10,0
ROX Energydrink	✓	10,2
Clever Energy Drink	✓	11,0
Clever Energy Drink Erdbeer-Limette	✓	11,0
Clever Energy Drink Heidelbeere	✓	11,0
Clever Energy Drink Honigmelone	✓	11,0
Clever Energy Drink Kiwi	✓	11,0
Clue Energy Drink	✓	11,0
Full Speed	✓	11,0
Full Speed Grüntee Mango	✓	11,0
Full Speed Waldbeere	✓	11,0
Hell Energydrink Red Grape	✓	11,0



Fortsetzung Energy Drinks - Zu hoher Zuckergehalt

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Hell Energydrink	✓	11,0
Hell Energydrink Black Cherry	✓	11,0
Hofer Flying Power Aprikot-Strawberry	✓	11,0
Hofer Flying Power Heidelbeer	✓	11,0
Hofer Flying Power Juneberry	✓	11,0
Hofer Flying Power Kokos-Blaubeere	✓	11,0
Hofer Flying Power Regular	✓	11,0
Hofer Flying Power Tropic	✓	11,0
Jeden Tag Energy Drink	✓	11,0
Lemon Soda Energy Activator Tropical Trip	✓	11,0
Müller Typhoon Energy	✓	11,0
Müller Typhoon Energy Tropic	✓	11,0
Oxxenkracherl	✓	11,0
Oxxenkracherl Erdbeere-Limette	✓	11,0
Race	✓	11,0
Red Bull Energy Drink	✓	11,0
Red Bull The Apricot Edition Marille-Erdbeere	✓	11,0
Red Bull The Blue Edition Heidelbeere	✓	11,0
Red Bull The Green Edition Kaktusfrucht	✓	11,0
Red Bull The Red Edition Wassermelone	✓	11,0
Red Bull The Sea Blue Edition Juneberry	✓	11,0
Red Bull The White Edition Kokos-Blaubeere	✓	11,0
Red Bull The Yellow Edition Tropical	✓	11,0
S-Budget Energy 1001 Nacht	✓	11,0
S-Budget Energy Cola	✓	11,0
S-Budget Energy Cranberry	✓	11,0
S-Budget Energy Drink	✓	11,0
S-Budget Energy Heidelbeere	✓	11,0
S-Budget Energy Juneberry	✓	11,0
S-Budget Energy Kokos Heidelbeere	✓	11,0
S-Budget Energy Limette	✓	11,0
S-Budget Energy Marille Erdbeere	✓	11,0
S-Budget Energy Pfirsich	✓	11,0
S-Budget Energy Sour Ananas	✓	11,0
S-Budget Energy Wassermelone	✓	11,0
Sinalco energi.s	✓	11,0
Kong Strong Colossus Energy Drink Classic	✓	11,4
28 Black Acai	✓	12,0
Höllinger Bio Energy Drink	✓	12,0
Lemon Soda Energy Activator Lemon	✓	12,0
Lemon Soda Energy Activator Mojito Twist	✓	12,0
Pure Cofain 699	✓	12,0

Energy Drinks - Süßstoffe/Zuckeraustauschstoffe enthalten:

Der **Gesamtzucker**gehalt liegt möglicherweise **über 6,3 g/100 ml**.

Es sind **Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Almdudler Mate & Guarana Zuckerfrei	✓	0,0
Clever Energy Drink Zero	✓	0,0
Gönrgy Bluberry Coconut	✓	0,0
Gönrgy Juneberry Jam	✓	0,0
Gönrgy Tropical Exotic	✓	0,0
Gönrgy White Peach	✓	0,0
Hofer Flying Power Apfel Kiwi sugarfree	✓	0,0
Hofer Flying Power sugarfree	✓	0,0
Jeden Tag Energy Drink zuckerfrei	✓	0,0
Monster Energy Green Zero Sugar	✓	0,0
Monster Energy Ultra Fiesta	✓	0,0
Monster Energy Ultra Golden Pineapple	✓	0,0
Monster Energy Ultra Paradise	✓	0,0
Monster Energy Ultra Rosa	✓	0,0
Monster Energy Ultra Violet	✓	0,0
Monster Energy Ultra Watermelon	✓	0,0
Monster Energy Ultra White	✓	0,0
Müller Typhoon Energy Sugarfree	✓	0,0
NOCCO Blood Orange Del Sol	✓	0,0
NOCCO Juicy Melba	✓	0,0
NOCCO Limon Del Sol	✓	0,0
NOCCO Miami Strawberry	✓	0,0
NOCCO Ramonade	✓	0,0
Oxxenkracherl Zero Calories	✓	0,0
Race sugarfree	✓	0,0
Red Bull Sugarfree	✓	0,0
Red Bull The Pink Edition Waldbeere	✓	0,0
Red Bull Zero	✓	0,0
S-Budget sugarfree	✓	0,0
S-Budget sugarfree Heidelbeere	✓	0,0
S-Budget sugarfree Limette	✓	0,0
Kong Strong Energy Drink light	✓	0,1
Kong Strong Wild Power Sugar Free	✓	0,1
Full Speed sugarfree	✓	0,4
Squid Game Mango	✓	4,9
Squid Game Watermelon	✓	4,9
Monster Juiced bad apple	✓	8,2
Monster Juiced aussilimonade	✓	9,7
Monster Energy Pipeline Punch	✓	10,0
Monster Energy Green	✓	11,0
Monster Energy Mango Loco	✓	12,0