

SIPCAN Milchprodukte-Check



Produkte zum Trinken nach Zuckergehalt sortiert

Milchprodukte stellen einen wertvollen Bestandteil der täglichen Ernährung dar. Produkte, die den ernährungswissenschaftlichen Empfehlungen entsprechen, sind dabei zu bevorzugen. Am österreichischen Markt gibt es ein großes Angebot an verschiedenen Produkten, die unterschiedliche Mengen an Zucker, Süßstoffen bzw. Zuckeraustauschstoffen und Fett enthalten. Der Milchprodukte-Check vom unabhängigen, vorsorgemedizinischen Institut **SIPCAN – Initiative für ein gesundes Leben**, soll daher in Hinblick auf diese Faktoren eine einfache Orientierungshilfe für eine gesündere Auswahl bieten.

Bundesweit wurden im Einzelhandel bzw. durch direkte Kontaktaufnahme mit der Lebensmittelindustrie Daten zu über 1100 Milchprodukten in Gebinden bis 750 g bzw. 750 ml erhoben. Das vorliegende Dokument enthält alle recherchierten Produkte zum Trinken nach Zuckergehalt geordnet. Zusätzlich steht auch eine Version für Produkte zum Löffeln, sowie eine Darstellung geordnet nach Alphabet auf www.sipcan.at zum Download zur Verfügung.

Neben dem Zucker- und Fettgehalt wird auch angeführt, ob ein Produkte Süßstoffe bzw. Zuckeraustauschstoffe enthält. Weitere Angaben, wie über den Fruchtanteil oder ob ein Produkt biologisch, koffeinhaltig oder laktosefrei ist, finden Sie - sofern auf der jeweiligen Verpackung ersichtlich - in der Onlinesuche auf www.sipcan.at oder in unserer **kostenlosen App** (Suchbegriff „SIPCAN“).

Der SIPCAN Milchprodukte-Check richtet sich sowohl an Konsument*innen, als auch an Multiplikator*innen und Fachpersonal.

» Als Hilfestellung bei der Produktauswahl wurden folgende Orientierungskriterien^a festgelegt^b:

- 1) Der **Gesamtzuckergehalt^c** liegt bei **max. 11,0 g/100 g bzw. 100 ml** (inkl. natürlichem Milchzucker^d).
- 2) Es sind **keine Süßstoffe^e und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.
- 3) Der **Fettgehalt^f** liegt bei **max. 4,2 %** (Referenz: nicht standardisierte Milch).

Neben den genannten Kriterien wird empfohlen, auch auf **weitere Inhaltsstoffe** Rücksicht zu nehmen: Bestimmte Farbstoffe oder Koffein/Tein^g sollten gerade bei Produkten, die von Kindern konsumiert werden, nicht enthalten sein. (Weiterführende Informationen zu Farbstoffen etc. finden Sie z.B. unter: www.ages.at oder www.zusatzstoffe-online.de)

Achten Sie auch auf die **Verpackungsgröße**. Eine Portion Milchprodukt entspricht 250 g bzw. 250 ml.

» Für das Angebot von Milchprodukten in Schulen gilt folgende Orientierungshilfe:

Das Angebot beim Pausenverkauf umfasst mindestens drei Produkte zum Trinken oder Löffeln aus der Liste der idealen Milchprodukte (Liste A) oder aus der Liste jener Milchprodukte, die alle Orientierungskriterien erfüllen (Liste B).

» Gliederung der Recherche:

Da die im Handel erhältlichen Produkte die Orientierungskriterien unterschiedlich erfüllen, wurden fünf verschiedene Listen erstellt, die alle entsprechenden Produkte übersichtlich zusammenfassen:

Orientierungskriterien erfüllt

Liste A – (Ideale Milchprodukte)

Liste B – (Alle Orientierungskriterien erfüllt)

Orientierungskriterien nicht erfüllt

Liste C – (Zu hoher Zuckergehalt pro 100 g bzw. 100 ml)

Liste D – (Süßstoffe/Zuckeraustauschstoffe enthalten)

Liste E – (Zu hoher Fettgehalt pro 100 g bzw. 100 ml)

Orientierungskriterien	Liste	Gesamtzucker- gehalt von max. 11,0 g/100 g	Keine Süßstoffe bzw. Zuckeraus- tauschstoffe	Gesamtfett- gehalt von max. 4,2 %
erfüllt	Liste A	JA	JA	JA
	Liste B	JA	JA	JA
nicht erfüllt	Liste C	NEIN	JA	JA/NEIN
	Liste D	JA/NEIN	NEIN	JA/NEIN
	Liste E	JA	JA	NEIN

JA: Alle Produkte in dieser Liste erfüllen dieses Orientierungskriterium.

NEIN: Alle Produkte in dieser Liste erfüllen dieses Orientierungskriterium nicht.

JA/NEIN: Die Produkte in dieser Liste erfüllen dieses Orientierungskriterium nicht zwingend.

Anhang – Kaffeegetränke werden als ergänzende Information angeführt.

» Erläuterungen:

- ^a Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien – Zuckergehalt von max. 11,0 g/100 g bzw. 100 ml (inkl. natürlichem Milchzucker); Gesamtfettgehalt von max. 4,2 %, keine Süßstoffe – decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorie „ZUCKERARM“ (feste Lebensmittel bis 5 g/100 g und flüssige Lebensmittel bis 2,5 g/100 ml) bzw. "ZUCKERFREI" (bis 0,5 g/100 g bzw. 100 ml) sowie "FETTARM" ((feste Lebensmittel bis 3 g/100 g, flüssige Lebensmittel bis 1,5 g/100 ml, teilentrahmte Milch 1,8 g/100 ml) bzw. "FETTFREI/OHNE FETT" (bis 0,5 g/100 g bzw. 100 ml).
- ^b Die einzelnen Orientierungskriterien wurden in Zusammenarbeit mit einer Expert*innengruppe festgelegt (siehe www.sipcan.at). Der Praxisleitfaden für Milchprodukte ist Bestandteil des Maßnahmenkataloges des Nationalen Aktionsplans Ernährung (NAP.e).
- ^c Die WHO-Empfehlung lautet, dass weniger als 10 % der täglichen Energieaufnahme aus freiem Zucker (z.B. Saccharose, Glucose, Fructose sowie Zucker aus Honig, Sirup und Fruchtsäften) zugeführt werden soll.^{1, 2} Betrachtet man die Empfehlungen für Kinder, so wären dies bei einem angenommenen Durchschnittswert von 2400 kcal (Richtwert für die mittlere Energiezufuhr bei 13- bis 14-jährigen Buben und Mädchen)³ circa 60 g Zucker pro Tag. Unter der weiteren Festlegung, dass über Milchprodukte maximal die Hälfte dieser täglichen Obergrenze aufgenommen werden sollte, ergibt sich ein Wert von 30 g Zucker. Bei einer Empfehlung von zwei Portionen Milchprodukten à durchschnittlich 250 g bzw. 250 ml pro Tag (neben einer Portion Käse) entspricht dies einem Wert von 6 g freiem Zucker pro 100 g bzw. 100 ml. Unter Berücksichtigung eines Toleranzbereichs von 6,5 %, kann ein Milchprodukt maximal 6,4 g freien Zucker pro 100 g bzw. 100 ml beinhalten. Da Milchprodukte im Gegensatz zu Wasser bereits durchschnittlich 4,6 g natürlichen Zucker (Milchzucker/Laktose) enthalten, und es bei der überwiegenden Mehrheit der im Handel erhältlichen Produkte für Konsument*innen nicht ersichtlich ist, ob es sich um zugesetzten oder von Natur aus enthaltenen Zucker handelt, werden die beiden Werte zur Bestimmung des Orientierungswertes



aufsummiert. Es ergibt sich somit ein Orientierungswert von 11,0 g Gesamtzucker pro 100 g bzw. 100 ml (entsprechend der Nährwertkennzeichnung). Da Endverbraucher*innen ihren Konsum nachweislich an der Verpackungsgröße orientieren^{4,5}, diese aber gerade bei Milchprodukten sehr unterschiedlich ist, wird speziell für handelsübliche Produkte auch ein maximaler Gesamtzuckergehalt pro Gebinde empfohlen. Ausgehend von einer durchschnittlichen Verpackungsgröße von 250 g bzw. 250 ml sollte eine Gesamtzucker Menge von 27,5 g pro Verpackungseinheit (zugesetzter und von Natur aus enthaltener Zucker) angestrebt werden.

^d Milch enthält von Natur aus Zucker. Die sogenannte Laktose ist ein Zweifachzucker bestehend aus Glukose und Galaktose. Der Gehalt an Laktose unterliegt je nach Tierart oder Verarbeitungsgrad natürlichen Schwankungen. So enthält Kuhmilch 4,7-5,0 g Laktose/100 g, Schafmilch 4,2-5,0 g/100 g. Der Laktosegehalt in Joghurt schwankt zwischen 3,7 und 5,6 g/100 g. Buttermilch enthält 3,5-4,0 g/100 g und Molke 2,0-5,2 g/100 g.⁶ Aufgrund dieser Schwankungen und der fehlenden Angaben diesbezüglich auf den Produktverpackungen wurde ein durchschnittlicher Laktosegehalt von 4,6 g/100 g bzw. 100 ml berücksichtigt (siehe Erläuterung Punkt c).

^e Süßstoffe haben die Aufgabe Zucker zu ersetzen. Damit lassen sich zwar Kalorien einsparen, es findet aber wie bei Zucker eine Gewöhnung an eine bestimmte Süße statt.⁷ Eine Gewöhnung an einen weniger süßen Geschmack und damit eine geringere Zuckeraufnahme insgesamt wird durch den Konsum von Produkten mit sowohl künstlichen als auch natürlichen Süßstoffen nicht gefördert. Den in Lebensmitteln und Getränken zulässigen Süßstoff-Höchstmenge liegen täglich erlaubte Aufnahmemengen, sog. ADI-Werte (in mg/kg/KG), zugrunde, die von der Europäischen Agentur für Lebensmittelsicherheit (EFSA) festgelegt werden. Je höher die Gesamtaufnahme von Süßstoffen aus Getränken und Lebensmitteln, desto höher wird, insbesondere bei Kindern wegen ihres geringen Körpergewichts, die Wahrscheinlichkeit der Überschreitung dieser täglich erlaubten Aufnahmemengen. In einer Übersichtsarbeit und in einer Kohortenstudie konnte außerdem für Kinder ein Zusammenhang zwischen dem Konsum von mit Süßstoff gesüßten Produkten und einer Zunahme des Körpergewichts gezeigt werden.^{8,9}

^f Neben den Zuckergehalten liefert die Liste auch Informationen über den Fettgehalt pro 100 g bzw. 100 ml. Hierfür orientiert sich die Liste am Fettgehalt nicht standardisierter Kuhmilch, da diese als natürlicher Rohstoff für weitere Verarbeitungsschritte verwendet wird. Auf Basis ernährungswissenschaftlicher Empfehlung wird aber ausdrücklich dazu geraten sich an Produkten mit möglichst niedrigem Fettgehalt zu orientieren.

^g Bei einem 10-jährigen Kind (Gewicht ca. 30 kg) kann der Konsum von koffeinhaltigen Getränken wie z.B. Kaffee/Kaffee-Milchgetränken (eine Tasse enthält ca. 80 mg Koffein) zu vorübergehender Aufregung, Reizbarkeit, Nervosität und Impulsivität führen. Mit steigender Dosis (ab einer Aufnahme von ca. 100 mg Koffein) können zum Beispiel auch Angstzustände, Schlaflosigkeit und Beschwerden im Verdauungstrakt auftreten.^{10, 11, 12}

» Hinweise:

Bei der vorliegenden Recherche handelt es sich um eine Momentaufnahme (Stand: März 2024). Um der Dynamik des Marktes entgegenzukommen, wird die Übersicht jährlich überarbeitet.

Die angeführten Zuckergehalte wurden von der Nährwertangabe auf den Produkten oder direkt von den Firmenangaben übernommen. Aufgrund des umfassenden Angebots im Handel ist es möglich, dass einzelne Produkte nicht aufgelistet sind. Es wird keine Verantwortung für das Fehlen etwaiger Produkte bzw. für etwaige Druckfehler übernommen. Rückmeldungen senden Sie bitte an office@sipcan.at.

Alle Logos von SIPCAN sind urheberrechtlich und teilweise musterrechtlich geschützt und dürfen im geschäftlichen Verkehr nicht verwendet werden. Die Dokumente zum Milchprodukte-Check sind nur zum privaten/eigenen Gebrauch bestimmt.



» Literaturquellen:

- ¹ WHO (2015): Guideline: Sugars intake for adults and children. Geneva: World Health Organization.
- ² FAO (2007): Scientific Update on carbohydrates in human nutrition: conclusions. European Journal of Clinical Nutrition, 61: 132-137.
- ³ DGE, ÖGE, SGE (2020): D-A-CH Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr. Bonn: Umschau/Braus, 2. Auflage, 6. aktualisierte Ausgabe.
- ⁴ Livingstone MB, Pourshahidi LK (2014): Portion size and obesity. Adv Nutr, 5(6):829-34.
- ⁵ Rolls BJ et al. (2004): Increasing the portion size of a packaged snack increases energy intake in men and women. Appetite, (42): 63-69.
- ⁶ Kasper H. (2009): Ernährungsmedizin und Diätetik. München: Urban und Fisch, 203-205.
- ⁷ Sylvetsky AC et al. (2017): Development of Sweet Taste Perception: Implications for Artificial Sweetener Use. Endocr Dev, 32:87-99.
- ⁸ Brown RJ et al. (2010): Artificial sweeteners: a syst. review of metabolic effects in youth, Int. J Ped. Obes, (4):305-12.
- ⁹ Macintyre AK et al. (2018): Exposure to liquid sweetness in early childhood: artificially-sweetened and sugar-sweetened beverage consumption at 4-5 years and risk of overweight and obesity at 7-8 years. Pediatr Obes, 13(12):755-765.
- ¹⁰ Oddy WH, O'Sullivan TA (2009): Energy drinks for children and adolescents BMJ, (339):b5268.
- ¹¹ Owens JA et al. (2014): Effect of energy drink and caffeinated beverage consumption on sleep, mood, and performance in children and adolescents. Nutr Rev, 72 Suppl 1:65-71.
- ¹² Temple JL (2009): Caffeine use in children: What we know, what we have left to learn, and why we should worry, Neuroscience and biobehavioral reviews, (33):793-806

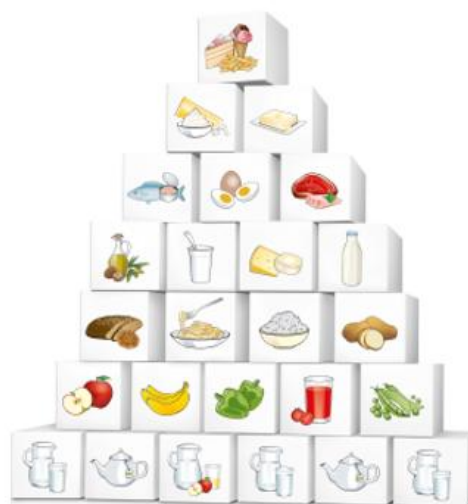
Liste A – Ideale Milchprodukte zum Trinken

Als **ideale Milchprodukte zum Trinken** gelten zum Beispiel:

- » Milch, Sauer-/Buttermilch, Molke (natur/ungesüßt)
- » Frucht-Milch-Mixgetränke (natürlich gesüßt durch Zusatz von Früchten)

Konsumempfehlungen allgemein:

Milch und Milchprodukte bilden als wichtige Nährstofflieferanten (Eiweiß, Calcium, B-Vitamine etc.) einen wesentlichen Bestandteil einer ausgewogenen Ernährung. Die Empfehlungen lauten, neben einer Portion Käse täglich 2 Portionen Milchgetränke/Joghurt, bevorzugt als fettarme Varianten, zu konsumieren. Eine Portion entspricht dabei 200 bis 250 g bzw. ml.



www.sozialministerium.at

Selbst zubereitete Frucht-Milch-Mixgetränke:

Optimalerweise werden Frucht-Milch-Mixgetränke (z.B. Bananenmilch oder Erdbeer-Buttermilch) ohne Zusatz von Zucker selbst zubereitet (natürlich gesüßt durch den Fruchtanteil). Die Einhaltung aller hygienischen Standards wird dabei in Einrichtungen zur Gemeinschaftsverpflegung (z.B. in Schulküchen/buffets, Betriebskantinen) vorausgesetzt.

Zuckergehalt von idealen Milchprodukten zum Trinken:

Aufgrund des breiten Angebots an idealen Milchprodukten zum Trinken (natur/ungesüßt) werden diese Produkte zusammengefasst dargestellt:

Beispiele für verschiedene Produktgruppen	Gesamtzucker (g pro 100 g)
Sauermilch (500 ml)	3,9
Naturmolke (500 ml)	4,1
Buttermilch (500 ml)	4,2
Ziegenmilch (500 ml)	4,6
Vollmilch (500 ml)	4,7
Milch (fettarm, 500 ml)	4,8

Hinweis: Schafmilch enthält 4,6 g Gesamtzucker auf 100 g, liegt aber mit einem durchschnittlichen Fettgehalt von 5,2 % außerhalb der Orientierungskriterien.

Liste B – Alle Orientierungskriterien erfüllt



Orientierungskriterien*:

- » Der **Gesamtzucker**gehalt liegt bei **max. 11,0 g/100 g bzw. 100 ml**.
- » Es sind **keine Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.
- » Der **Fett**gehalt liegt bei **max. 4,2 %**.

* Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorien „Zuckerarm“, „Zuckerfrei“, „Fettarm“ bzw. „Fettfrei“ (für nähere Informationen siehe Erläuterungen Punkt a).

Produkte	Gesamtzucker (g pro 100 g)
Good Milk active drink Classic (0,9 g Fett pro 100 ml)	3,8
Schärdinger Schokodrink leicht (1,6 g Fett pro 100 ml)	6,1
Food2Drink Kakao (3,6 g Fett pro 100 ml)	6,3
Food2Drink Vanille (3,6 g Fett pro 100 ml)	6,3
Gmundner Milch Kakao Milch (1,5 g Fett pro 100 ml)	8,0
Lattella Pfirsich-Eistee (0,5 g Fett pro 100 ml)	8,1
Zillertaler Honigmilch (3,4 g Fett pro 100 ml)	8,1
Spar Natur Pur Bio Kakao (3,7 g Fett pro 100 ml)	8,3
S-Budget Frucht-Molke Mango (0,4 g Fett pro 100 ml)	8,4
S-Budget Frucht-Molke Maracuja (0,4 g Fett pro 100 ml)	8,4
Schärdinger H-Kakao (2,5 g Fett pro 100 ml)	8,4
Schärdinger Kakao (3,6 g Fett pro 100 ml)	8,4
Schärdinger Kefirdrink Himbeer (0,9 g Fett pro 100 ml)	8,4
Stainzer Kakao (3,6 g Fett pro 100 ml)	8,4
Tirol Milch Kakao (3,6 g Fett pro 100 ml)	8,4
Alpengut Vanillemilch (1,4 g Fett pro 100 ml)	8,5
Kärntnermilch Kakao Genuss (3,8 g Fett pro 100 ml)	8,5
Kärntnermilch Vitaldrink Erdbeer (0,8 g Fett pro 100 ml)	8,5
Lattella Erdbeer (0,5 g Fett pro 100 ml)	8,5
Milsani Milchspaß Vanille (1,4 g Fett pro 100 ml)	8,5
Schärdinger Schokomilch (0,7 g Fett pro 100 ml)	8,5
Lattella Ananas-Papaya (0,5 g Fett pro 100 ml)	8,7
Lattella Mango (0,5 g Fett pro 100 ml)	8,7
Starbucks Signature Chocolate (1,9 g Fett pro 100 ml)	8,7
Kärntnermilch Vitaldrink Waldbeer (0,8 g Fett pro 100 ml)	8,8
Lattella Maracuja (0,5 g Fett pro 100 ml)	8,8
Nöm Kakaomilch laktosefrei (1,8 g Fett pro 100 ml)	8,8
Berchtesgadener Land Alpenzweig Bio-Schokomilch (1,54 g Fett pro 100 ml)	8,9
Berchtesgadener Land frische Schokoladen-Milch (3,7 g Fett pro 100 ml)	8,9
Ländle Milch Banane (2,4 g Fett pro 100 ml)	8,9
Lattella Drachenfrucht (0,5 g Fett pro 100 ml)	8,9
Lattella Kirsch (0,5 g Fett pro 100 ml)	8,9
Lattella Kokos-Ananas (0,5 g Fett pro 100 ml)	8,9
Lattella Wassermelone (0,5 g Fett pro 100 ml)	8,9
Milfina Trinkjoghurt 1% Erdbeere (0,9 g Fett pro 100 ml)	8,9
Milsani Milchspaß Schoko (1,9 g Fett pro 100 ml)	8,9
Nöm Kakaomilch (1,5 g Fett pro 100 ml)	8,9
Nöm Vanillemilch (1,4 g Fett pro 100 ml)	8,9
Schärdinger Trinktraum Vanille (2,7 g Fett pro 100 ml)	8,9
Spar Natur Pur Bio Vanillemilch (4,2 g Fett pro 100 ml)	8,9



Produkte	Gesamtzucker (g pro 100 g)
Ländle Milch Schokolade (2,8 g Fett pro 100 ml)	9,2
Ländle Milch Vanille (2,3 g Fett pro 100 ml)	9,2
Tirol Milch Tiroler Buttermilch Heidelbeer (0,9 g Fett pro 100 ml)	9,2
Alpengut Buttermilch 1% Erdbeere (0,9 g Fett pro 100 ml)	9,3
Alpengut Buttermilch 1% Heidelbeere (0,9 g Fett pro 100 ml)	9,3
Kärntnermilch Frumi Molkedrink Mango (0,5 g Fett pro 100 ml)	9,3
Kärntnermilch Frumi Molkedrink Maracuja (0,5 g Fett pro 100 ml)	9,3
Lattella Himbeer (0,5 g Fett pro 100 ml)	9,3
Schärdinger Trinktraum Schoko (2,7 g Fett pro 100 ml)	9,3
Stainzer Buttermilch Erdbeer (0,9 g Fett pro 100 ml)	9,3
Stainzer Buttermilch Heidelbeer (0,9 g Fett pro 100 ml)	9,3
Tirol Milch Tiroler Buttermilch Erdbeer (0,9 g Fett pro 100 ml)	9,3
Ja! Natürlich Vanillemilch (3,2 g Fett pro 100 ml)	9,4
Milbona Milchdrink Schokolade (1,6 g Fett pro 100 ml)	9,4
Spar Natur Pur Bio Fruchtmolke Mango (0,4 g Fett pro 100 ml)	9,4
Alpengut Fruchtmolke Mango (0,1 g Fett pro 100 ml)	9,5
Clever Molkegetränk Mango (0,1 g Fett pro 100 ml)	9,5
Ich bin Österreich Molke Mango (0,1 g Fett pro 100 ml)	9,5
Milfina Fruchtmolke Mango (0,1 g Fett pro 100 ml)	9,5
SalzburgMilch Alex Schoko-Milch (1,9 g Fett pro 100 ml)	9,5
SalzburgMilch Premium Fruchtmolke Mango (0 g Fett pro 100 ml)	9,5
SalzburgMilch Trinkjogurt Erdbeere (0,9 g Fett pro 100 ml)	9,5
SalzburgMilch Trinkjogurt Heidelbeer-Vanille (0,9 g Fett pro 100 ml)	9,5
Schärdinger Trinktraum Erdbeer (2,6 g Fett pro 100 ml)	9,5
Schärdinger Trinktraum Pina Colada (2,6 g Fett pro 100 ml)	9,5
Nöm to go Bananenmilch (1,3 g Fett pro 100 ml)	9,6
Billa immer gut Vanillemilch (1,4 g Fett pro 100 ml)	9,8
Spar Natur Pur Bio Fruchtmolke Maracuja (0,4 g Fett pro 100 ml)	9,8
Spar Vanille Drink (1,4 g Fett pro 100 ml)	9,8
Alpengut Fruchtmolke Maracuja (0,1 g Fett pro 100 ml)	9,9
Alpengut Joghurtdrink Erdbeere (0,1 g Fett pro 100 ml)	9,9
Alpengut Joghurtdrink Mango (0,1 g Fett pro 100 ml)	9,9
Alpengut Joghurtdrink Pfirsich-Maracuja (0,1 g Fett pro 100 ml)	9,9
Alpengut Joghurtdrink Waldbeere (0,1 g Fett pro 100 ml)	9,9
Clever Molkegetränk Maracuja (0,1 g Fett pro 100 ml)	9,9
Danone Activia Drink Peach Passionfruit (0,8 g Fett pro 100 ml)	9,9
Gmundner Milch Gmundi Erdbeer-Banane (2,5 g Fett pro 100 ml)	9,9
Gmundner Milch Gmundi Mango (2,5 g Fett pro 100 ml)	9,9
Ich bin Österreich Molke Maracuja (0,1 g Fett pro 100 ml)	9,9
Milbona Milchdrink Banane (1,4 g Fett pro 100 ml)	9,9
Milbona Milchdrink Erdbeere (1,4 g Fett pro 100 ml)	9,9
Milbona Milchdrink Vanille (1,4 g Fett pro 100 ml)	9,9
Milfina Fruchtmolke Maracuja (0,1 g Fett pro 100 ml)	9,9
Milfina Trinkjoghurt 1% Banane (0,8 g Fett pro 100 ml)	9,9
SalzburgMilch Lisa Vanille-Milch (1,4 g Fett pro 100 ml)	9,9
SalzburgMilch Premium Fruchtmolke Maracuja (0 g Fett pro 100 ml)	9,9
Schärdinger Frisch Mix Buttermilch Erdbeer (0,9 g Fett pro 100 ml)	9,9
Schärdinger Frisch Mix Buttermilch Heidelbeer (0,9 g Fett pro 100 ml)	9,9



Produkte	Gesamt-zucker (g pro 100 g)
Schärdinger Kefirdrink Mango-Maracuja (0,9 g Fett pro 100 ml)	9,9
Alnatura Lassi Himbeere (2,9 g Fett pro 100 ml)	10,0
Alnatura Lassi Mango (2,9 g Fett pro 100 ml)	10,0
Alnatura Lassi Zitrone (3,1 g Fett pro 100 ml)	10,0
Alpengut Buttermilch 1 % Mango-Maracuja (0,9 g Fett pro 100 ml)	10,0
Alpengut Schokomilch (1,9 g Fett pro 100 ml)	10,0
Danone Activia Drink Strawberry-Kiwi (0,9 g Fett pro 100 ml)	10,0
Emmi Choco Latte classic (4 g Fett pro 100 ml)	10,0
Ländle Trinkjoghurt Preiselbeere/Granatapfel (0,9 g Fett pro 100 ml)	10,0
Milfina Trinkjoghurt 1% Pfirsich-Maracuja (0,9 g Fett pro 100 ml)	10,0
Nöm to go Schokomilch (1,6 g Fett pro 100 ml)	10,0
Nöm to go Vanillemilch (1,4 g Fett pro 100 ml)	10,0
Siggi Kakao Milch (3,6 g Fett pro 100 ml)	10,0
Spar Schoko Drink (1,9 g Fett pro 100 ml)	10,0
Billa immer gut Kakaomilch (1,9 g Fett pro 100 ml)	10,1
Ich bin Österreich Kakaomilch (1,9 g Fett pro 100 ml)	10,1
Zott Monte Drink (2,2 g Fett pro 100 ml)	10,2
Milbona AMA L.Casei Active Drink Erdbeere (0,9 g Fett pro 100 ml)	10,4
Milbona AMA L.Casei Active Drink Multifrucht (0,9 g Fett pro 100 ml)	10,4
Danone Actimel Kids Erdbeere-Banane (1,5 g Fett pro 100 ml)	10,6
Danone Actimel 3-in-1 Heidelbeere-Brombeere (1,4 g Fett pro 100 ml)	10,8
Danone Actimel 3-in-1 Pfirsich-Maracuja (1,5 g Fett pro 100 ml)	10,8
Danone Actimel Classic (1,6 g Fett pro 100 ml)	10,8
Billa immer gut Activ Drink Erdbeere (0,9 g Fett pro 100 ml)	10,9
Sterzing Vipiteno Fitline Drink Erdbeer (1,5 g Fett pro 100 ml)	10,9
Alpengut Joghurtdrink Vanille (0,1 g Fett pro 100 ml)	11,0
Billa immer gut Activ Drink Multifrucht (0,9 g Fett pro 100 ml)	11,0
Dennree Lassi Erdbeer-Himbeer (1,3 g Fett pro 100 ml)	11,0
Ein gutes Stück Heimat Bio Lassi Mango 3,6% (3 g Fett pro 100 ml)	11,0
Good Milk active drink Erdbeere (0,8 g Fett pro 100 ml)	11,0
Good Milk active drink Multifrucht (0,9 g Fett pro 100 ml)	11,0
Good Milk Joghurt Drink Apfel-Mango (0 g Fett pro 100 ml)	11,0
Good Milk Joghurt Drink Erdbeer (0 g Fett pro 100 ml)	11,0
Good Milk Joghurt Drink Exotic (0 g Fett pro 100 ml)	11,0
Good Milk Joghurt Drink Himbeere (0 g Fett pro 100 ml)	11,0
Good Milk Joghurt Drink Kirsche Vanille (0 g Fett pro 100 ml)	11,0
Good Milk Joghurt Drink Mango (0 g Fett pro 100 ml)	11,0
Good Milk Joghurt Drink Pfirsich-Maracuja (0 g Fett pro 100 ml)	11,0
Good Milk Joghurt Drink Waldbeere (0 g Fett pro 100 ml)	11,0
Ja! Natürlich Buttermilch Heidelbeer-Brombeere (0,9 g Fett pro 100 ml)	11,0
Ja! Natürlich Buttermilch Himbeer-Erdbeer (0,8 g Fett pro 100 ml)	11,0
Ja! Natürlich Buttermilch Mango-Maracuja (0,8 g Fett pro 100 ml)	11,0
Ländle Trinkjoghurt Ananas-Kokos (1 g Fett pro 100 ml)	11,0
Ländle Trinkjoghurt Banane (0,9 g Fett pro 100 ml)	11,0
Ländle Trinkjoghurt Erdbeere (0,9 g Fett pro 100 ml)	11,0
Ländle Trinkjoghurt Mango (0,9 g Fett pro 100 ml)	11,0
Ländle Trinkjoghurt Pfirsich-Maracuja (0,9 g Fett pro 100 ml)	11,0
Milfina Trinkjoghurt 1% Vanille (0,9 g Fett pro 100 ml)	11,0



Produkte	Gesamt- zucker (g pro 100 g)
natürlich für uns Bio Kakaomilch (2,6 g Fett pro 100 ml)	11,0
Spar Natur Pur Bio Buttermilch Erdbeer (0,9 g Fett pro 100 ml)	11,0
Spar Natur Pur Bio Buttermilch Heidelbeere (0,9 g Fett pro 100 ml)	11,0
Spar Natur Pur Bio Buttermilch Mango (0,9 g Fett pro 100 ml)	11,0
Spar Natur Pur Bio Buttermilch Orange-Banane (0,9 g Fett pro 100 ml)	11,0
Zurück zum Ursprung Buttermilch Erdbeer (0,8 g Fett pro 100 ml)	11,0
Zurück zum Ursprung Buttermilch Heidelbeere (0,8 g Fett pro 100 ml)	11,0
Zurück zum Ursprung Buttermilch Mango-Maracuja (0,8 g Fett pro 100 ml)	11,0

Liste C – Zu hoher Zuckergehalt pro 100 g

Orientierungskriterien* nicht erfüllt:

- » Der **Gesamtzuckergehalt** liegt **über 11,0 g/100 g bzw. 100 ml**.
- » Es sind **keine Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.
- » Der **Fettgehalt** liegt **möglicherweise über 4,2 %**.

* Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorien „Zuckerarm“, „Zuckerfrei“, „Fettarm“ bzw. „Fettfrei“ (für nähere Informationen siehe Erläuterungen Punkt a).

Produkte	Gesamtzucker (g pro 100 g)
Danone Actimel Granatapfel (1,5 g Fett pro 100 ml)	11,1
Milka Schokoladenmilch (2,3 g Fett pro 100 ml)	11,1
Milka Schokoladenmilch Karamell Geschmack (2,3 g Fett pro 100 ml)	11,1
Milka Schokoladenmilch Noisette Geschmack (2,3 g Fett pro 100 ml)	11,1
Andechser Natur Bio Lassi Himbeere (2,7 g Fett pro 100 ml)	11,7
Andechser Natur Bio Lassi Vanille (2,7 g Fett pro 100 ml)	11,7
Andechser Natur Bio Lassi Mango (2,7 g Fett pro 100 ml)	11,8
Danone Actimel Erdbeere (1,5 g Fett pro 100 ml)	11,9
Danone Actimel Waldfrucht (1,4 g Fett pro 100 ml)	11,9
S-Budget Milch Shake Bourbon Vanille (5,2 g Fett pro 100 ml)	11,9
Benco Kakao Drink (1,8 g Fett pro 100 ml)	12,0
Dennree Lassi Mango (1,3 g Fett pro 100 ml)	12,0
Ja! Natürlich Schokomilch (3,8 g Fett pro 100 ml)	12,0
koawach Karamell (2,3 g Fett pro 100 ml)	12,0
koawach Original Schoko (1,9 g Fett pro 100 ml)	12,0
koawach Weiße Schoko (4,6 g Fett pro 100 ml)	12,0
Molkerei Biedermann Bio Lassi Himbeere Lactosefrei 1.5% Fett (1,2 g Fett pro 100 ml)	12,0
Molkerei Biedermann Bio Lassi Mango Lactosefrei 1.5% Fett (1,3 g Fett pro 100 ml)	12,0
Danone Actimel Multifrucht (1,5 g Fett pro 100 ml)	12,5
Sterzing Vipiteno Fitline Drink Multifrucht (1,5 g Fett pro 100 ml)	13,0
Yakult (0 g Fett pro 100 ml)	13,6

Liste D – Süßstoffe/Zuckeraustauschstoffe enthalten



Orientierungskriterien* nicht erfüllt:

- » Der **Gesamtzucker**gehalt liegt möglicherweise **über 11,0 g/100 g bzw. 100 ml**.
- » Es sind **Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.
- » Der **Fett**gehalt liegt möglicherweise **über 4,2 %**.

* Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorien „Zuckerarm“, „Zuckerfrei“, „Fettarm“ bzw. „Fettfrei“ (für nähere Informationen siehe Erläuterungen Punkt a).

Produkt	Gesamtzucker (g pro 100 g)
Chiefs Banana Beach (1 g Fett pro 100 ml)	2,6
Chiefs Choco Mountain (1,4 g Fett pro 100 ml)	2,7
Chiefs Berry Falls (1,1 g Fett pro 100 ml)	2,8
Chiefs Vanilla Drive (1,2 g Fett pro 100 ml)	2,8
Lattella Protein Berry-Lemon (0,5 g Fett pro 100 ml)	2,8
Danone Actimel Himbeere 0 % (0,1 g Fett pro 100 ml)	3,1
Danone Actimel Multifrucht 0% (0,1 g Fett pro 100 ml)	3,1
Barebells Fast Food Chocolate (3,8 g Fett pro 100 ml)	3,3
Barebells Milkshake Chocolate (1,3 g Fett pro 100 ml)	3,5
Lattella Protein Mango-Pfirsich (0,5 g Fett pro 100 ml)	3,5
Nöm Fasten Joghurt Drink Vanille (0,4 g Fett pro 100 ml)	3,5
Barebells Fast Food Strawberry (3,8 g Fett pro 100 ml)	3,6
Barebells Fast Food Vanilla (3,8 g Fett pro 100 ml)	3,6
Nöm PRO Joghurtdrink Erdbeere (0,3 g Fett pro 100 ml)	3,6
Barebells Milkshake Banana (3,6 g Fett pro 100 ml)	3,7
Nöm Fasten Joghurt Drink Erdbeer (0,1 g Fett pro 100 ml)	3,7
Barebells Milkshake Vanilla (3,8 g Fett pro 100 ml)	3,8
Nöm Fasten Joghurt Drink Himbeere (0,1 g Fett pro 100 ml)	3,8
Nöm Fasten Joghurt Drink Waldbeer (0,1 g Fett pro 100 ml)	3,8
Nöm Fasten activedrink Erdbeere (0,1 g Fett pro 100 ml)	3,9
Nöm Fasten Joghurt Drink Pfirsich-Mango (0,1 g Fett pro 100 ml)	4,0
Nöm Fasten Joghurt Drink Ananas Kokos (0,1 g Fett pro 100 ml)	4,1
Yakult Plus (0 g Fett pro 100 ml)	4,1
Nöm PRO Molke Erdbeere (0,5 g Fett pro 100 ml)	4,2
Meal Drink Chocolate (4,3 g Fett pro 100 ml)	4,3
Meal Drink Vanilla (4,2 g Fett pro 100 ml)	4,3
Milbona Food in a bottle Choco (4,5 g Fett pro 100 ml)	4,3
mucki whey protein (0,2 g Fett pro 100 ml)	4,3
This is Food Salted Caramel (4,7 g Fett pro 100 ml)	4,3
Lattella zero Mango Pfirsich (0,5 g Fett pro 100 ml)	4,5
mucki energy protein (0,4 g Fett pro 100 ml)	4,5
This is Food Heavenly Hazelnut (4,7 g Fett pro 100 ml)	4,5
This is Food Smooth Vanilla (4,7 g Fett pro 100 ml)	4,5
Billa immer gut Protein Kakaodrink (0,3 g Fett pro 100 ml)	4,6
Milbona Food in a bottle Berry (4,6 g Fett pro 100 ml)	4,6
Milbona High Protein Drink Schoko (0,4 g Fett pro 100 ml)	4,6
Nöm PRO Drink Pistazie (0,2 g Fett pro 100 ml)	4,6
This is Food Crazy Coconut (4,6 g Fett pro 100 ml)	4,6
This is Food Happy Banana (4,6 g Fett pro 100 ml)	4,6
Milbona Food in a bottle Banana (4,5 g Fett pro 100 ml)	4,7



Produkt	Gesamt-zucker (g pro 100 g)
Schärdinger Proteinraum Cookies & Cream (1,5 g Fett pro 100 ml)	4,7
Schärdinger Proteinraum Schoko (1,6 g Fett pro 100 ml)	4,7
Schärdinger Proteinraum Vanilla (1,5 g Fett pro 100 ml)	4,7
Milsani H-Proteindrink Kakao (0,5 g Fett pro 100 ml)	4,8
Nöm Fasten Kakao (1,1 g Fett pro 100 ml)	4,8
Nöm PRO Drink Kakao (0,3 g Fett pro 100 ml)	4,8
Nöm PRO Molke Mango (0,5 g Fett pro 100 ml)	4,8
Billa immer gut Protein Vanilledrink (0,2 g Fett pro 100 ml)	4,9
Milbona High Protein Drink Vanille (0,4 g Fett pro 100 ml)	4,9
Nöm PRO Drink Erdbeere (0,2 g Fett pro 100 ml)	5,0
Ehrmann High Protein Drink Chocolate Flavour (0,3 g Fett pro 100 ml)	5,1
Milsani H-Proteindrink Vanille (0,5 g Fett pro 100 ml)	5,1
Nöm PRO Drink Banane (0,2 g Fett pro 100 ml)	5,1
Nöm PRO Drink Vanilla (0,2 g Fett pro 100 ml)	5,1
Ehrmann High Protein Drink Pistacia Style (0,1 g Fett pro 100 ml)	5,2
Ehrmann High Protein Drink Banana Style (0,1 g Fett pro 100 ml)	5,3



Liste E – Zu hoher Fettgehalt pro 100 g

Orientierungskriterien* nicht erfüllt:

- » Der **Gesamtzucker**gehalt liegt bei max. **11,0 g/100 g bzw. 100 ml**.
- » Es sind **keine Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.
- » Der **Fettgehalt** liegt **über 4,2 %**.

* Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorien „Zuckerarm“, „Zuckerfrei“, „Fettarm“ bzw. „Fettfrei“ (für nähere Informationen siehe Erläuterungen Punkt a).

Produkt	Gesamtzucker (g pro 100 g)
Spar Natur Pur Bio Schokomilch (4,9 g Fett pro 100 ml)	8,5
Penny ready milk shake Schoko (6 g Fett pro 100 ml)	9,2
Penny ready milk shake Banane (5,2 g Fett pro 100 ml)	9,8
Penny ready milk shake Erdbeere (5,5 g Fett pro 100 ml)	10,0
S-Budget Milch Shake Banane (5,5 g Fett pro 100 ml)	10,0
S-Budget Milch Shake Schoko (6 g Fett pro 100 ml)	10,2
Penny ready milk shake Bourbon Vanille (5,6 g Fett pro 100 ml)	10,6
S-Budget Milch Shake Erdbeere (5,4 g Fett pro 100 ml)	10,9

Anhang – Kaffeegetränke

- » Alle Orientierungskriterien* erfüllt
- » Zu hoher Zuckergehalt pro 100 g
- » Süßstoffe/Zuckeraustauschstoffe enthalten
- » Zu hoher Fettgehalt pro 100 g (trifft auf keines der recherchierten Produkte zu)

* Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorien „Zuckerarm“, „Zuckerfrei“, „Fettarm“ bzw. „Fettfrei“ (für nähere Informationen siehe Erläuterungen Punkt a).

Kaffeegetränke - Alle Orientierungskriterien erfüllt:

Der **Gesamtzuckergehalt** liegt bei **max. 11,0 g/100 g bzw. 100 ml**.

Es sind **keine Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.

Der **Fettgehalt** liegt bei **max. 4,2 %**

Produkt	Gesamtzucker (g pro 100 g)
Emmi Caffè Latte Double Zero (1,7 g Fett pro 100 ml)	3,9
Lattesso Zero (1,2 g Fett pro 100 ml)	4,0
SPAR Natur Pur Bio Cappuccino ohne Zuckerzusatz (2,9 g Fett pro 100 ml)	4,0
Billa immer gut Latte Espresso laktosefrei (1,2 g Fett pro 100 ml)	4,1
SPAR Natur Pur Bio Espresso ohne Zuckerzusatz (1,3 g Fett pro 100 ml)	4,1
Spar Natur Pur Bio Latte Macchiato ohne Zuckerzusatz (2,2 g Fett pro 100 ml)	4,1
dmBio Caffè Latte (3,2 g Fett pro 100 ml)	5,8
Billa immer gut Protein Caffè Latte (0,4 g Fett pro 100 ml)	6,2
Jacobs Icepresso (0,4 g Fett pro 100 ml)	6,3
Jacobs Icepresso Latte (0,5 g Fett pro 100 ml)	6,3
Schroberger Bio Cappuccino (3,5 g Fett pro 100 ml)	6,7
Nöm to go Café Espresso (1,2 g Fett pro 100 ml)	6,8
Schärdinger Eiskaffee (1,8 g Fett pro 100 ml)	6,9
Julius Meinl Cappuccino (1,2 g Fett pro 100 ml)	7,1
Schroberger Bio Espresso Macchiato (3,4 g Fett pro 100 ml)	7,2
Julius Meinl Wiener Melange (2,8 g Fett pro 100 ml)	7,3
Emmi Caffè Latte Macchiato (4 g Fett pro 100 ml)	7,4
Molkerei Biedermann Caffè Latte Cappuccino laktosefrei (1,4 g Fett pro 100 ml)	7,4
Penny Ready Caffè Latte Macchiato (3,9 g Fett pro 100 ml)	7,4
Alnatura Kaffeedrink Caffè Latte Macchiato (2,9 g Fett pro 100 ml)	7,6
Clever Latte Macchiato (4,1 g Fett pro 100 ml)	7,7
Milbona Latte Macchiato (4,1 g Fett pro 100 ml)	7,7
Nescafé Eiskaffee Typ Latte (1,3 g Fett pro 100 ml)	7,7
Nescafé Eiskaffee Typ Latte Caramel (1,3 g Fett pro 100 ml)	7,7
Spar Natur Pur Bio Latte Macchiato (3,9 g Fett pro 100 ml)	7,7
Nescafé Eiskaffee Typ Cappuccino (1,3 g Fett pro 100 ml)	7,8
S-Budget Entkoffeinierter Eiskaffee (2,5 g Fett pro 100 ml)	7,8
Nöm to go Café Cappuccino (1,2 g Fett pro 100 ml)	7,9
Nöm to go Latte Macchiato (4 g Fett pro 100 ml)	7,9
Barissimo Coolpresso Cappuccino (3,2 g Fett pro 100 ml)	8,0
Gmundner Milch Coffee Drink Classic (1,9 g Fett pro 100 ml)	8,0
Barissimo Caffè Latte Espresso (1,2 g Fett pro 100 ml)	8,1
Barissimo Coolpresso Espresso (3,2 g Fett pro 100 ml)	8,1
Jeden Tag Eiscafé Latte Macchiato (3,9 g Fett pro 100 ml)	8,1

Fortsetzung Kaffeegetränke - Orientierungskriterien erfüllt

Produkt	Gesamtzucker (g pro 100 g)
Barissimo Caffè Latte Macchiato (2,8 g Fett pro 100 ml)	8,2
Milbona Espresso Macchiato (1,2 g Fett pro 100 ml)	8,2
Penny Ready Caffè Latte Espresso (1,2 g Fett pro 100 ml)	8,2
Starbucks Caffè Latte (2,4 g Fett pro 100 ml)	8,2
Billa Cappuccino laktosefrei (1,3 g Fett pro 100 ml)	8,3
Lattesso Macchiato (3,8 g Fett pro 100 ml)	8,3
S-Budget Latte Macchiato Karamel Geschmack (4,1 g Fett pro 100 ml)	8,4
Starbucks Hazelnut Macchiato (1,6 g Fett pro 100 ml)	8,4
Clever Cappuccino (1,3 g Fett pro 100 ml)	8,5
Milbona Cappuccino (1,3 g Fett pro 100 ml)	8,5
Penny Ready Caffè Latte Capuccino (1,3 g Fett pro 100 ml)	8,5
S-Budget Latte Macchiato (4,1 g Fett pro 100 ml)	8,5
Starbucks Cappuccino (2,4 g Fett pro 100 ml)	8,5
natürlich für uns Bio Latte Macchiato (1,3 g Fett pro 100 ml)	8,6
Barissimo Caffè Latte Cappuccino (1,3 g Fett pro 100 ml)	8,7
Starbucks Caramel Macchiato (1,4 g Fett pro 100 ml)	8,7
Emmi Caffè Latte Cappuccino (1,2 g Fett pro 100 ml)	8,8
Emmi Caffè Latte Vanilla (1,1 g Fett pro 100 ml)	8,8
Maresi Vienna Ice Coffee Latte (2 g Fett pro 100 ml)	8,8
Lattesso Salted Caramel (1,3 g Fett pro 100 ml)	8,9
Molkerei Biedermann Caffee Latte Macchiato (2,8 g Fett pro 100 ml)	8,9
S-Budget Latte Espresso (1,2 g Fett pro 100 ml)	9,0
Maresi Vienna Ice Coffee Classic (3,9 g Fett pro 100 ml)	9,2
Billa immer gut Zimt Latte (3 g Fett pro 100 ml)	9,3
Lattesso Cappuccino (1,2 g Fett pro 100 ml)	9,5
Jeden Tag Eiscaffee Cappuccino (1,3 g Fett pro 100 ml)	9,6
S-Budget Cappuccino (1,3 g Fett pro 100 ml)	9,6
Billa immer gut Cappuccino (1,3 g Fett pro 100 ml)	9,9
Billa immer gut Latte Macchiato (3 g Fett pro 100 ml)	10,0
Rauch Cafemio Cappuccino (2 g Fett pro 100 ml)	10,0
Rauch Cafemio Latte Macchiato Vanilla (2 g Fett pro 100 ml)	10,0
Rauch Cafemio Macchiato (2 g Fett pro 100 ml)	10,0
Rauch Cafemio Espresso Macchiato (2 g Fett pro 100 ml)	11,0

Kaffeegetränke - Zu hoher Zuckergehalt pro 100 g:

Der **Gesamtzuckergehalt** liegt **über 11,0 g/100 g bzw. 100 ml**.

Es sind **keine Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.

Der **Fettgehalt** liegt möglicherweise über **4,2 %**.

Produkt	Gesamtzucker (g pro 100 g)
Maresi Vienna Ice Coffee Vanilla (5,3 g Fett pro 100 g)	12,0

Kaffeegetränke - Süßstoffe/Zuckeraustauschstoffe enthalten:

Der **Gesamtzucker**gehalt liegt möglicherweise **über 11,0 g/100 g bzw. 100 ml**.

Es sind **Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.

Der **Fettgehalt** liegt möglicherweise **über 4,2 %**.

Produkt	Gesamtzucker (g pro 100 g)
Emmi Caffè Latte High Protein (1,1 g Fett pro 100 ml)	3,2
Starbucks Caffè Latte No Added Sugar (0,9 g Fett pro 100 ml)	3,7
Emmi Caffè Latte Balance (0,6 g Fett pro 100 ml)	4,0
Milbona High Protein Kaffeegetränk (0,1 g Fett pro 100 ml)	4,2
This is Food Cold Brew Coffee (4,6 g Fett pro 100 ml)	4,5