

SIPCAN Milchprodukte-Check



Produkte zum Löffeln nach Zuckergehalt sortiert

Milchprodukte stellen einen wertvollen Bestandteil der täglichen Ernährung dar. Produkte, die den ernährungswissenschaftlichen Empfehlungen entsprechen, sind dabei zu bevorzugen. Am österreichischen Markt gibt es ein großes Angebot an verschiedenen Produkten, die unterschiedliche Mengen an Zucker, Süßstoffen bzw. Zuckeraustauschstoffen und Fett enthalten. Der Milchprodukte-Check vom unabhängigen, vorsorgemedizinischen Institut **SIPCAN – Initiative für ein gesundes Leben**, soll daher in Hinblick auf diese Faktoren eine einfache Orientierungshilfe für eine gesündere Auswahl bieten.

Bundesweit wurden im Einzelhandel bzw. durch direkte Kontaktaufnahme mit der Lebensmittelindustrie Daten zu über 1100 Milchprodukten in Gebinden bis 750 g bzw. 750 ml erhoben. Das vorliegende Dokument enthält alle recherchierten Produkte zum Löffeln nach dem Zuckergehalt geordnet. Zusätzlich steht auch eine Version für Produkte zum Trinken, sowie eine Darstellung geordnet nach Zuckergehalt auf www.sipcan.at zum Download zur Verfügung.

Neben dem Zucker- und Fettgehalt wird auch angeführt, ob ein Produkte Süßstoffe bzw. Zuckeraustauschstoffe enthält. Weitere Angaben, wie über den Fruchtanteil oder ob ein Produkt biologisch, koffeinhaltig oder laktosefrei ist, finden Sie - sofern auf der jeweiligen Verpackung ersichtlich - in der Onlinesuche auf www.sipcan.at oder in unserer **kostenlosen App** (Suchbegriff „SIPCAN“).

Der SIPCAN Milchprodukte-Check richtet sich sowohl an Konsument*innen, als auch an Multiplikator*innen und Fachpersonal.

» Als Hilfestellung bei der Produktauswahl wurden folgende Orientierungskriterien^a festgelegt^b:

- 1) Der **Gesamtzuckergehalt^c** liegt bei **max. 11,0 g/100 g bzw. 100 ml** (inkl. natürlichem Milchzucker^d).
- 2) Es sind **keine Süßstoffe^e und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.
- 3) Der **Fettgehalt^f** liegt bei **max. 4,2 %** (Referenz: nicht standardisierte Milch).

Neben den genannten Kriterien wird empfohlen, auch auf **weitere Inhaltsstoffe** Rücksicht zu nehmen: Bestimmte Farbstoffe oder Koffein/Tein^g sollten gerade bei Produkten, die von Kindern konsumiert werden, nicht enthalten sein. (Weiterführende Informationen zu Farbstoffen etc. finden Sie z.B. unter: www.ages.at oder www.zusatzstoffe-online.de)

Achten Sie auch auf die **Verpackungsgröße**. Eine Portion Milchprodukt entspricht 250 g bzw. 250 ml.

» Für das Angebot von Milchprodukten in Schulen gilt folgende Orientierungshilfe:

Das Angebot beim Pausenverkauf umfasst mindestens drei Produkte zum Trinken oder Löffeln aus der Liste der idealen Milchprodukte (Liste A) oder aus der Liste jener Milchprodukte, die alle Orientierungskriterien erfüllen (Liste B).

» Gliederung der Recherche:

Da die im Handel erhältlichen Produkte die Orientierungskriterien unterschiedlich erfüllen, wurden fünf verschiedene Listen erstellt, die alle entsprechenden Produkte übersichtlich zusammenfassen:

Orientierungskriterien erfüllt

Liste A – (Ideale Milchprodukte)

Liste B – (Alle Orientierungskriterien erfüllt)

Orientierungskriterien nicht erfüllt

Liste C – (Zu hoher Zuckergehalt pro 100 g bzw. 100 ml)

Liste D – (Süßstoffe/Zuckeraustauschstoffe enthalten)

Liste E – (Zu hoher Fettgehalt pro 100 g bzw. 100 ml)

Orientierungskriterien	Liste	Gesamtzuckergehalt von max. 11,0 g/100 g	Keine Süßstoffe bzw. Zuckeraustauschstoffe	Gesamtfettgehalt von max. 4,2 %
erfüllt	Liste A	JA	JA	JA
	Liste B	JA	JA	JA
nicht erfüllt	Liste C	NEIN	JA	JA/NEIN
	Liste D	JA/NEIN	NEIN	JA/NEIN
	Liste E	JA	JA	NEIN

JA: Alle Produkte in dieser Liste erfüllen dieses Orientierungskriterium.

NEIN: Alle Produkte in dieser Liste erfüllen dieses Orientierungskriterium nicht.

JA/NEIN: Die Produkte in dieser Liste erfüllen dieses Orientierungskriterium nicht zwingend.

Anhang – Kaffeegetränke werden als ergänzende Information angeführt.

» Erläuterungen:

- ^a Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien – Zuckergehalt von max. 11,0 g/100 g bzw. 100 ml (inkl. natürlichem Milchzucker); Gesamtfettgehalt von max. 4,2 %, keine Süßstoffe – decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorie „ZUCKERARM“ (feste Lebensmittel bis 5 g/100 g und flüssige Lebensmittel bis 2,5 g/100 ml) bzw. "ZUCKERFREI" (bis 0,5 g/100 g bzw. 100 ml) sowie "FETTARM" ((feste Lebensmittel bis 3 g/100 g, flüssige Lebensmittel bis 1,5 g/100 ml, teilentrahmte Milch 1,8 g/100 ml) bzw. "FETTFREI/OHNE FETT" (bis 0,5 g/100 g bzw. 100 ml).
- ^b Die einzelnen Orientierungskriterien wurden in Zusammenarbeit mit einer Expert*innengruppe festgelegt (siehe www.sipcan.at). Der Praxisleitfaden für Milchprodukte ist Bestandteil des Maßnahmenkataloges des Nationalen Aktionsplans Ernährung (NAP.e).
- ^c Die WHO-Empfehlung lautet, dass weniger als 10 % der täglichen Energieaufnahme aus freiem Zucker (z.B. Saccharose, Glucose, Fructose sowie Zucker aus Honig, Sirup und Fruchtsäften) zugeführt werden soll.^{1, 2} Betrachtet man die Empfehlungen für Kinder, so wären dies bei einem angenommenen Durchschnittswert von 2400 kcal (Richtwert für die mittlere Energiezufuhr bei 13- bis 14-jährigen Buben und Mädchen)³ circa 60 g Zucker pro Tag. Unter der weiteren Festlegung, dass über Milchprodukte maximal die Hälfte dieser täglichen Obergrenze aufgenommen werden sollte, ergibt sich ein Wert von 30 g Zucker. Bei einer Empfehlung von zwei Portionen Milchprodukten à durchschnittlich 250 g bzw. 250 ml pro Tag (neben einer Portion Käse) entspricht dies einem Wert von 6 g freiem Zucker pro 100 g bzw. 100 ml. Unter Berücksichtigung eines Toleranzbereichs von 6,5 %, kann ein Milchprodukt maximal 6,4 g freien Zucker pro 100 g bzw. 100 ml beinhalten. Da Milchprodukte im Gegensatz zu Wasser bereits durchschnittlich 4,6 g natürlichen Zucker (Milchzucker/Laktose) enthalten, und es bei der überwiegenden Mehrheit der im Handel erhältlichen Produkte für Konsument*innen nicht ersichtlich ist, ob es sich um zugesetzten oder von Natur aus enthaltenen Zucker handelt, werden die beiden Werte zur Bestimmung des Orientierungswertes



aufsummiert. Es ergibt sich somit ein Orientierungswert von 11,0 g Gesamtzucker pro 100 g bzw. 100 ml (entsprechend der Nährwertkennzeichnung). Da Endverbraucher*innen ihren Konsum nachweislich an der Verpackungsgröße orientieren^{4,5}, diese aber gerade bei Milchprodukten sehr unterschiedlich ist, wird speziell für handelsübliche Produkte auch ein maximaler Gesamtzuckergehalt pro Gebinde empfohlen. Ausgehend von einer durchschnittlichen Verpackungsgröße von 250 g bzw. 250 ml sollte eine Gesamtzucker Menge von 27,5 g pro Verpackungseinheit (zugesetzter und von Natur aus enthaltener Zucker) angestrebt werden.

^d Milch enthält von Natur aus Zucker. Die sogenannte Laktose ist ein Zweifachzucker bestehend aus Glukose und Galaktose. Der Gehalt an Laktose unterliegt je nach Tierart oder Verarbeitungsgrad natürlichen Schwankungen. So enthält Kuhmilch 4,7-5,0 g Laktose/100 g, Schafmilch 4,2-5,0 g/100 g. Der Laktosegehalt in Joghurt schwankt zwischen 3,7 und 5,6 g/100 g. Buttermilch enthält 3,5-4,0 g/100 g und Molke 2,0-5,2 g/100 g.⁶ Aufgrund dieser Schwankungen und der fehlenden Angaben diesbezüglich auf den Produktverpackungen wurde ein durchschnittlicher Laktosegehalt von 4,6 g/100 g bzw. 100 ml berücksichtigt (siehe Erläuterung Punkt c).

^e Süßstoffe haben die Aufgabe Zucker zu ersetzen. Damit lassen sich zwar Kalorien einsparen, es findet aber wie bei Zucker eine Gewöhnung an eine bestimmte Süße statt.⁷ Eine Gewöhnung an einen weniger süßen Geschmack und damit eine geringere Zuckeraufnahme insgesamt wird durch den Konsum von Produkten mit sowohl künstlichen als auch natürlichen Süßstoffen nicht gefördert. Den in Lebensmitteln und Getränken zulässigen Süßstoff-Höchstmengen liegen täglich erlaubte Aufnahmemengen, sog. ADI-Werte (in mg/kg/KG), zugrunde, die von der Europäischen Agentur für Lebensmittelsicherheit (EFSA) festgelegt werden. Je höher die Gesamtaufnahme von Süßstoffen aus Getränken und Lebensmitteln, desto höher wird, insbesondere bei Kindern wegen ihres geringen Körpergewichts, die Wahrscheinlichkeit der Überschreitung dieser täglich erlaubten Aufnahmemengen. In einer Übersichtsarbeit und in einer Kohortenstudie konnte außerdem für Kinder ein Zusammenhang zwischen dem Konsum von mit Süßstoff gesüßten Produkten und einer Zunahme des Körpergewichts gezeigt werden.^{8,9}

^f Neben den Zuckergehalten liefert die Liste auch Informationen über den Fettgehalt pro 100 g bzw. 100 ml. Hierfür orientiert sich die Liste am Fettgehalt nicht standardisierter Kuhmilch, da diese als natürlicher Rohstoff für weitere Verarbeitungsschritte verwendet wird. Auf Basis ernährungswissenschaftlicher Empfehlung wird aber ausdrücklich dazu geraten sich an Produkten mit möglichst niedrigem Fettgehalt zu orientieren.

^g Bei einem 10-jährigen Kind (Gewicht ca. 30 kg) kann der Konsum von koffeinhaltigen Getränken wie z.B. Kaffee/Kaffee-Milchgetränken (eine Tasse enthält ca. 80 mg Koffein) zu vorübergehender Aufregung, Reizbarkeit, Nervosität und Impulsivität führen. Mit steigender Dosis (ab einer Aufnahme von ca. 100 mg Koffein) können zum Beispiel auch Angstzustände, Schlaflosigkeit und Beschwerden im Verdauungstrakt auftreten.^{10, 11, 12}

» Hinweise:

Bei der vorliegenden Recherche handelt es sich um eine Momentaufnahme (Stand: März 2025). Um der Dynamik des Marktes entgegenzukommen, wird die Übersicht jährlich überarbeitet.

Die angeführten Zuckergehalte wurden von der Nährwertangabe auf den Produkten oder direkt von den Firmenangaben übernommen. Aufgrund des umfassenden Angebots im Handel ist es möglich, dass einzelne Produkte nicht aufgelistet sind. Es wird keine Verantwortung für das Fehlen etwaiger Produkte bzw. für etwaige Druckfehler übernommen. Rückmeldungen senden Sie bitte an office@sipcan.at.

Alle Logos von SIPCAN sind urheberrechtlich und teilweise musterrechtlich geschützt und dürfen im geschäftlichen Verkehr nicht verwendet werden. Die Dokumente zum Milchprodukte-Check sind nur zum privaten/eigenen Gebrauch bestimmt.



» Literaturquellen:

- ¹ WHO (2015): Guideline: Sugars intake for adults and children. Geneva: World Health Organization.
- ² FAO (2007): Scientific Update on carbohydrates in human nutrition: conclusions. European Journal of Clinical Nutrition, 61: 132-137.
- ³ DGE, ÖGE, SGE (2020): D-A-CH Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr. Bonn: Umschau/Braus, 2. Auflage, 6. aktualisierte Ausgabe. Gelbmann C et al. (2024): Leitlinie Schulbuffet – Empfehlung für das Speisen- und Getränkeangebot und für die Befüllung von Automaten. BMSGPK.
- ⁴ Livingstone MB, Pourshahidi LK (2014): Portion size and obesity. Adv Nutr, 5(6):829-34.
- ⁵ Rolls BJ et al. (2004): Increasing the portion size of a packaged snack increases energy intake in men and women. Appetite, (42): 63-69.
- ⁶ Kasper H. (2009): Ernährungsmedizin und Diätetik. München: Urban und Fischer, 203-205.
- ⁷ Sylvetsky AC et al. (2017): Development of Sweet Taste Perception: Implications for Artificial Sweetener Use. Endocr Dev, 32:87-99.
- ⁸ Brown RJ et al. (2010): Artificial sweeteners: a syst. review of metabolic effects in youth, Int. J Ped. Obes, (4):305-12.
- ⁹ Macintyre AK et al. (2018): Exposure to liquid sweetness in early childhood: artificially-sweetened and sugar-sweetened beverage consumption at 4-5 years and risk of overweight and obesity at 7-8 years. Pediatr Obes, 13(12):755-765.
- ¹⁰ Oddy WH, O'Sullivan TA (2009): Energy drinks for children and adolescents BMJ, (339):b5268.
- ¹¹ Owens JA et al. (2014): Effect of energy drink and caffeinated beverage consumption on sleep, mood, and performance in children and adolescents. Nutr Rev, 72 Suppl 1:65-71.
- ¹² Temple JL (2009): Caffeine use in children: What we know, what we have left to learn, and why we should worry, Neuroscience and biobehavioral reviews, (33):793-806

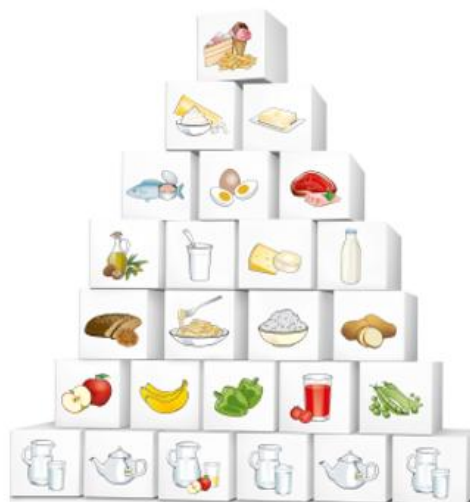
Liste A – Ideale Milchprodukte zum Löffeln

Als **ideale Milchprodukte zum Löffeln** gelten zum Beispiel:

- » Joghurt, Topfen (natur/ungesüßt)
- » Frucht-Joghurt, Frucht-Topfencreme (natürlich gesüßt durch Zusatz von Früchten)

Konsumempfehlungen allgemein:

Milch und Milchprodukte bilden als wichtige Nährstofflieferanten (Eiweiß, Calcium, B-Vitamine etc.) einen wesentlichen Bestandteil einer ausgewogenen Ernährung. Die Empfehlungen lauten, neben einer Portion Käse täglich 2 Portionen Milchgetränke/Joghurt, bevorzugt als fettarme Varianten, zu konsumieren. Eine Portion entspricht dabei 200 bis 250 g bzw. ml.



www.sozialministerium.at

Selbst zubereitete Frucht-Joghurts:

Optimalerweise werden Frucht-Joghurts bzw. Frucht-Topfencremen ohne Zusatz von Zucker selbst zubereitet (natürlich gesüßt durch den Fruchtanteil). Die Einhaltung aller hygienischen Standards wird dabei in Einrichtungen zur Gemeinschaftsverpflegung (z.B. in Schulküchen/-buffets, Betriebskantinen) vorausgesetzt.

Zuckergehalt von idealen Milchprodukten zum Löffeln:

Aufgrund des breiten Angebots an idealen Milchprodukten zum Löffeln (natur/ungesüßt) werden diese Produkte zusammengefasst dargestellt:

Beispiele für verschiedene Produktgruppen	Gesamt-zucker (g pro 100 g)
Topfen (20 % F.i.T., 250 g)	3,7
Topfen (mager, 250 g)	4,1
Joghurt (200 g)	4,3
Ziegenjoghurt (200 g)	4,3
Joghurt (fettarm, 200 g)	4,4
Joghurt (mager, 200 g)	4,6

Hinweis: Schafjoghurt enthält 4,7 g Gesamtzucker auf 100 g, liegt aber mit einem durchschnittlichen Fettgehalt von 5,2 % außerhalb der Orientierungskriterien.

Liste B – Alle Orientierungskriterien erfüllt



Orientierungskriterien*:

- » Der **Gesamtzucker**gehalt liegt bei **max. 11,0 g/100 g bzw. 100 ml**.
- » Es sind **keine Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.
- » Der **Fett**gehalt liegt bei **max. 4,2 %**.

* Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorien „Zuckerarm“, „Zuckerfrei“, „Fettarm“ bzw. „Fettfrei“ (für nähere Informationen siehe Erläuterungen Punkt a).

Produkte	Gesamtzucker (g pro 100 g)
Bebivita Abendbrei Gries - Vanille (1,5 g Fett pro 100 g)	2,5
Alete Abendbrei Milchreis Vanille-Zimt (1,8 g Fett pro 100 g)	2,6
dmBio Abend Milchbrei Dinkelkeks (1,5 g Fett pro 100 g)	2,7
HiPP Dessert Milchreis mit Apfel (2,7 g Fett pro 100 g)	3,0
HiPP Dessert Milchreis mit Mango (2,4 g Fett pro 100 g)	3,5
Bebivita Abendbrei Gries - Banane - Apfel (1,3 g Fett pro 100 g)	3,6
Bebivita Abendbrei Keks - Banane (2 g Fett pro 100 g)	3,6
HiPP Frühstücks Porridge Banane-Blaubeere (2 g Fett pro 100 g)	3,8
Alete Abendbrei Getreide Banane-Kakao (2 g Fett pro 100 g)	4,0
Bebivita Abendbrei Banane - Kakao (2 g Fett pro 100 g)	4,0
HiPP Frühstücks Porridge Mango-Banane (2,1 g Fett pro 100 g)	4,1
Freche Freunde Abendbrei Banane, Apfel mit Grieß (1,6 g Fett pro 100 g)	4,4
HiPP Guten Morgen Früchte-Joghurt-Müesli (1,3 g Fett pro 100 g)	4,7
Bebivita Frühstücks-Müesli Himbeere in Apfel (1,4 g Fett pro 100 g)	4,8
Bebivita Frühstücks-Müesli Apfel-Pfirsich (1,5 g Fett pro 100 g)	4,8
HiPP Guten Morgen Erdbeere in Apfel-Joghurt-Müesli (1,4 g Fett pro 100 g)	4,8
Bebivita Frucht + Joghurt Pfirsich-Maracuja (1,3 g Fett pro 100 g)	4,9
HiPP Guten Morgen Blaubeere in Apfel-Joghurt-Müesli (1,4 g Fett pro 100 g)	5,0
HiPP Guten Morgen Porridge Früchte-Joghurt (1,5 g Fett pro 100 g)	5,1
Bebivita Frucht + Joghurt Erdbeere in Apfel (1,1 g Fett pro 100 g)	5,3
Danone Activia Natur (3,5 g Fett pro 100 g)	5,5
HiPP Früchte Duett Joghurt auf Früchten (1,3 g Fett pro 100 g)	5,8
Billa immer gut Protein Skyr Müsli Beeren (1,4 g Fett pro 100 g)	5,9
Alete Grießbrei Keks (3,7 g Fett pro 100 g)	6,3
HiPP Früchte Duett Pfirsich - Marille mit Topfen-Creme (0,4 g Fett pro 100 g)	6,3
Alete Grießbrei Vanille (3,3 g Fett pro 100 g)	6,4
Bebivita Frucht + Quark Apfel-Banane (0,3 g Fett pro 100 g)	6,5
Spar Natur Pur Bio-Skyr Mango-Maracuja (0,4 g Fett pro 100 g)	6,6
Alete Joghurt und Erdbeere (2,7 g Fett pro 100 g)	7,3
Arla Skyr Vanille (0,2 g Fett pro 100 g)	7,5
Arla Skyr Himbeere-Cranberry (0,2 g Fett pro 100 g)	7,6
Bebivita Frucht + Joghurt Banane (1,3 g Fett pro 100 g)	7,6
Danone Activia ohne Zuckerzusatz Birchermüesli (3,2 g Fett pro 100 g)	7,8
Danone Activia ohne Zuckerzusatz Hafer-Chia-Dattel (3,2 g Fett pro 100 g)	8,1
Mila Skyr Himbeere (0,2 g Fett pro 100 g)	8,5
Nöm mix laktosefrei Erdbeere (1,4 g Fett pro 100 g)	8,5
Alnatura Milchreis (3,2 g Fett pro 100 g)	8,6
Die Hoflieferanten Joghurt Pfirsich-Maracuja (3,3 g Fett pro 100 g)	8,6
Paul Söbbeke Bio Milchreis Natur (3,2 g Fett pro 100 g)	8,6
Danone FruchtZwerge Weniger Süß (Kirsche/Himbeere/Pfirsich) (2,5 g Fett pro 100 g)	8,7



Produkte	Gesamtzucker (g pro 100 g)
Sommer Jo'Hann Heidelbeer-Hafer Naturjoghurt (3,5 g Fett pro 100 g)	8,7
Sommer Jo'Hanna Himbeer-Hafer Naturjoghurt (3,5 g Fett pro 100 g)	8,7
Sommer Jo'Lina Brombeere-Hafer Naturjoghurt (3,5 g Fett pro 100 g)	8,7
Sommer Jo'Mama Marille-Hafer Naturjoghurt (3,5 g Fett pro 100 g)	8,7
Danone FruchtZwerge Weniger Süß (Erdbeere/Aprikose/Banane) (2,5 g Fett pro 100 g)	8,8
Andechser Natur Bio Milkis Erdbeere Banane (0,8 g Fett pro 100 g)	8,9
Spar Fruchtojoghurt Heidelbeer (2,7 g Fett pro 100 g)	8,9
Mevgal Original Griechischer Joghurt Erdbeere (0 g Fett pro 100 g)	9,1
Mevgal Original Griechischer Joghurt Zitrone (0 g Fett pro 100 g)	9,1
Spar Natur Pur Bio-Skyr Vanille (0,5 g Fett pro 100 g)	9,1
Andechser Natur Bio Milkis Bunte Früchte (0,8 g Fett pro 100 g)	9,2
Milfina Power Snack Joghurt Haselnuss-Himbeere (3 g Fett pro 100 g)	9,2
Milbona Bio Fruchtquark Erdbeer/Aprikose/Himbeere/Banane (2,7 g Fett pro 100 g)	9,3
Milfina Power Snack Joghurt Mandel-Banane (3,3 g Fett pro 100 g)	9,3
Milprima Milchreis Classic (2,4 g Fett pro 100 g)	9,3
Danone Activia Hafer Apfel Zimt (2,8 g Fett pro 100 g)	9,4
Die Hoflieferanten Joghurt Himbeer (3,2 g Fett pro 100 g)	9,4
Milbona Milchreis Classic (2,4 g Fett pro 100 g)	9,4
Milfina Power Snack Joghurt Nuss-Schokoballs (2,8 g Fett pro 100 g)	9,4
Nöm mix laktosefrei Vanille (1,5 g Fett pro 100 g)	9,4
Spar Natur Pur Bio-Skyr Erdbeere (0,4 g Fett pro 100 g)	9,4
Zum Dorfkrug Milchreis (3,1 g Fett pro 100 g)	9,4
Die Hoflieferanten Joghurt Heidelbeer (3,5 g Fett pro 100 g)	9,5
Kaskistl Bio Schafjoghurt Himbeere (4,1 g Fett pro 100 g)	9,5
Milbona Safari Fruit King Fruchtquark (2,5 g Fett pro 100 g)	9,5
Milram Porridge mit Vollkornhafer Apfel-Zimt (1,7 g Fett pro 100 g)	9,5
Andechser Natur Bio Milkis Apfel Banane (0,8 g Fett pro 100 g)	9,6
Danone FruchtZwerge Go! Banane/Erdbeere (2,1 g Fett pro 100 g)	9,6
Die Hoflieferanten Joghurt Erdbeere (3,3 g Fett pro 100 g)	9,6
Danone FruchtZwerge Go! Erdbeere (2,2 g Fett pro 100 g)	9,7
Danone FruchtZwerge Erdbeere-Banane-Pfirsich/Birne (2,5 g Fett pro 100 g)	9,8
Danone FruchtZwerge Erdbeere-Himbeere-Kirsche (2,5 g Fett pro 100 g)	9,8
Ja! Natürlich Skyr Himbeer-Granatapfel (0,2 g Fett pro 100 g)	9,8
Ja! Natürlich Skyr Vanille (0,2 g Fett pro 100 g)	9,8
Müller Milchreis Klassik (2,6 g Fett pro 100 g)	9,8
Spar Fruchtojoghurt Erdbeer (2,7 g Fett pro 100 g)	9,8
Spar Jogurt Vanille (2,7 g Fett pro 100 g)	9,8
Milfina Fri Fru Waldbeeren (2,6 g Fett pro 100 g)	9,9
Milram Porridge mit Vollkornhafer Kirsche-Cranberry (1,7 g Fett pro 100 g)	9,9
Milsani JoObsty Erdbeer & Banane (2,8 g Fett pro 100 g)	9,9
Milsani JoObsty Mango (2,8 g Fett pro 100 g)	9,9
Spar Jogurt Birchermüsli (2,7 g Fett pro 100 g)	9,9
Spar Natur Pur Bio-Frubi-Doo (2,5 g Fett pro 100 g)	9,9
Danone FruchtZwerge Maxi Erdbeere-Aprikose (2,5 g Fett pro 100 g)	10,0
Ehrmann Robby Früchte-Quark Erdbeer/Banane/Himbeere (2,5 g Fett pro 100 g)	10,0
Ehrmann Robby Fruchtquark Banane (2,5 g Fett pro 100 g)	10,0
Ehrmann Robby Fruchtquark Erdbeere (2,5 g Fett pro 100 g)	10,0
Ehrmann Robby Fruchtquark Himbeere (2,5 g Fett pro 100 g)	10,0



Produkte	Gesamt-zucker (g pro 100 g)
Ehrmann Robby Fruchtquark Kirsche (2,5 g Fett pro 100 g)	10,0
Ja! Natürlich Fruchtyoghurt Mango, laktosefrei (2,9 g Fett pro 100 g)	10,0
Landliebe Vollmilchpudding Vanille (3,4 g Fett pro 100 g)	10,0
Leeb Vital Bio Ziegenjoghurt Heidelbeer (4,2 g Fett pro 100 g)	10,0
Mila Skyr Schwarzbeere (0,2 g Fett pro 100 g)	10,0
Milfina Fruit Minis (2,5 g Fett pro 100 g)	10,0
Milfina Lactiv + Bifiduskulturen Cerealien (2,7 g Fett pro 100 g)	10,0
Milsani Frucht-Junior Erdbeere-Aprikose (1,5 g Fett pro 100 g)	10,0
Milsani Frucht-Junior Erdbeere-Himbeere (1,5 g Fett pro 100 g)	10,0
Milsani Frucht-Junior Erdbeere-Kirsche (1,5 g Fett pro 100 g)	10,0
Molkerei Biedermann Bio Joghurt Lactosefrei Vanille (3 g Fett pro 100 g)	10,0
SalzburgMilch Premium Bircher Müsli Jogurt (2,9 g Fett pro 100 g)	10,0
SalzburgMilch Premium Erdbeer Jogurt (2,9 g Fett pro 100 g)	10,0
SalzburgMilch Premium Heidelbeer Jogurt (2,9 g Fett pro 100 g)	10,0
SalzburgMilch Premium Himbeer Jogurt (2,9 g Fett pro 100 g)	10,0
SalzburgMilch Premium Kaffee Jogurt (2,9 g Fett pro 100 g)	10,0
SalzburgMilch Premium Kirsch Jogurt (2,9 g Fett pro 100 g)	10,0
SalzburgMilch Premium Pfirsich-Maracuja Jogurt (2,9 g Fett pro 100 g)	10,0
SalzburgMilch Premium Vanille Jogurt (3 g Fett pro 100 g)	10,0
SalzburgMilch Premium Waldbeer Jogurt (2,9 g Fett pro 100 g)	10,0
S-Budget Milchreis Natur (3 g Fett pro 100 g)	10,0
Thise Skyr Mango (0,2 g Fett pro 100 g)	10,0
Thise Skyr Vanille (0,2 g Fett pro 100 g)	10,0
Tirol Milch Kirsche Joghurt (2,7 g Fett pro 100 g)	10,0
Zillertaler Haselnussjoghurt (4,1 g Fett pro 100 g)	10,0
Zurück zum Ursprung gerührte Sauermilch Himbeer (2,8 g Fett pro 100 g)	10,0
Danone Activia Cerealien (2,9 g Fett pro 100 g)	10,2
Berchtesgadener Land Frucht-Bioghurt Vanille laktosefrei (3,3 g Fett pro 100 g)	10,4
Hegi-Hof Schafjoghurt Erdbeer (4 g Fett pro 100 g)	10,5
Zillertaler Marillenjoghurt (2,9 g Fett pro 100 g)	10,5
Die Hoflieferanten Joghurt Banane (3,2 g Fett pro 100 g)	10,6
Kidsworld Puddingdessert mit Überraschung (1,5 g Fett pro 100 g)	10,6
Berchtesgadener Land Alpenzweig Vanille (3,16 g Fett pro 100 g)	10,7
Clever Fruchtyoghurt Erdbeere (2,6 g Fett pro 100 g)	10,7
Clever Fruchtyoghurt Heidelbeere (2,6 g Fett pro 100 g)	10,7
Clever Fruchtyoghurt Himbeere (2,6 g Fett pro 100 g)	10,7
Clever Fruchtyoghurt Kirsche (2,6 g Fett pro 100 g)	10,7
Clever Fruchtyoghurt Marille (2,5 g Fett pro 100 g)	10,7
Clever Fruchtyoghurt Waldbeere (2,6 g Fett pro 100 g)	10,7
Danone Activia Quinoa und Sonnenblumenkerne (3,5 g Fett pro 100 g)	10,7
Hegi-Hof Schafjoghurt Dirndl/Zwetschke (3,9 g Fett pro 100 g)	10,7
Hegi-Hof Schafjoghurt Weichsel (4 g Fett pro 100 g)	10,7
Ich bin Österreich Fruchtyoghurt Erdbeere (2,6 g Fett pro 100 g)	10,7
Ich bin Österreich Fruchtyoghurt Heidelbeere (2,5 g Fett pro 100 g)	10,7
Ich bin Österreich Fruchtyoghurt Himbeere (2,6 g Fett pro 100 g)	10,7
Ich bin Österreich Fruchtyoghurt Kirsche (2,6 g Fett pro 100 g)	10,7
Ich bin Österreich Fruchtyoghurt Marille (2,5 g Fett pro 100 g)	10,7
Ich bin Österreich Fruchtyoghurt Waldbeere (2,6 g Fett pro 100 g)	10,7



Produkte	Gesamtzucker (g pro 100 g)
Kaskistl Bio Schafjoghurt Heidelbeere (4,1 g Fett pro 100 g)	10,7
Kaskistl Bio Schafjoghurt Pfirsich-Maracuja (4,1 g Fett pro 100 g)	10,7
Milprima Milchreis Vanille (2,3 g Fett pro 100 g)	10,7
Paul Söbbeke Bio Weidemilch Joghurt Sanddorn-Orange (3,3 g Fett pro 100 g)	10,7
Paul Söbbeke Vanille Pudding (3,1 g Fett pro 100 g)	10,7
Zillertaler Heidelbeerjoghurt (2,9 g Fett pro 100 g)	10,7
Berchtesgadener Land Alpenzweg Himbeere (3,23 g Fett pro 100 g)	10,8
Danone Activia Heidelbeere (2,9 g Fett pro 100 g)	10,8
MinusL Milchpudding Vanille (3,2 g Fett pro 100 g)	10,8
Paul Söbbeke Bio Weidemilch Joghurt Blaubeere (3,2 g Fett pro 100 g)	10,8
Berchtesgadener Land Bio-Vanillequark (3,9 g Fett pro 100 g)	10,9
Kidsworld Dessert Vanille (2,6 g Fett pro 100 g)	10,9
Alnatura Vanille Pudding (3,1 g Fett pro 100 g)	11,0
Alpengut Familienjoghurt Banane - Birne (2,7 g Fett pro 100 g)	11,0
Alpengut Familienjoghurt Erdbeer - Himbeer (2,7 g Fett pro 100 g)	11,0
Alpengut Familienjoghurt Pfirsich - Marille (2,7 g Fett pro 100 g)	11,0
Alpengut Joghurt Erdbeere (2,6 g Fett pro 100 g)	11,0
Alpengut Joghurt Heidelbeer (2,6 g Fett pro 100 g)	11,0
Alpengut Joghurt Himbeere (2,6 g Fett pro 100 g)	11,0
Alpengut Joghurt Kirsch (2,6 g Fett pro 100 g)	11,0
Alpengut Joghurt Marillen (2,6 g Fett pro 100 g)	11,0
Alpengut Joghurt Vanille (2,7 g Fett pro 100 g)	11,0
Alpengut Joghurt Waldbeer (2,6 g Fett pro 100 g)	11,0
Alpengut Pudding mit Schlagobers Schoko (2,8 g Fett pro 100 g)	11,0
Alpengut Pudding mit Schlagobers Vanille (3,2 g Fett pro 100 g)	11,0
Andechser Natur Bio Fruchtquark Himbeere (3 g Fett pro 100 g)	11,0
Billa immer gut Activ Joghurt Cerealien (2,9 g Fett pro 100 g)	11,0
Clever Familienjoghurt Birne-Banane / Erdbeer-Himbeer / Pfirsich-Marille (2,7 g Fett pro 100 g)	11,0
Clever Fruchtjoghurt Exotic (2,5 g Fett pro 100 g)	11,0
Clever Joghurt Kaffee (2,6 g Fett pro 100 g)	11,0
Clever Joghurt Vanille (2,6 g Fett pro 100 g)	11,0
Clever Pudding Schoko mit Sahne (2,8 g Fett pro 100 g)	11,0
Clever Pudding Vanille mit Sahne (3 g Fett pro 100 g)	11,0
Dennree Joghurt Himbeer-Granatapfel (3,1 g Fett pro 100 g)	11,0
Dennree Joghurt Pfirsich-Maracuja (3,1 g Fett pro 100 g)	11,0
Dennree Mango-Vanille Joghurt mild (3,2 g Fett pro 100 g)	11,0
Dennree Piratenspaß Aprikose / Banane / Erdbeere (2,6 g Fett pro 100 g)	11,0
Dr. Oetker Paula minis Pudding Vanillegeschmack mit Schoko-Flecken (3,1 g Fett pro 100 g)	11,0
Dr. Oetker Paula minis Schoko-Pudding mit Vanillegeschmack-Flecken (3 g Fett pro 100 g)	11,0
Ein gutes Stück Heimat Bio Fruchtjoghurt Erdbeere (2,6 g Fett pro 100 g)	11,0
Ein gutes Stück Heimat Bio Fruchtjoghurt Heidelbeere (2,8 g Fett pro 100 g)	11,0
Ein gutes Stück Heimat Bio Fruchtjoghurt Himbeere (2,8 g Fett pro 100 g)	11,0
Ein gutes Stück Heimat Bio Fruchtjoghurt Vanille (3,1 g Fett pro 100 g)	11,0
Hegi-Hof Schafjoghurt Marille (3,9 g Fett pro 100 g)	11,0
Ich bin Österreich Familienjoghurt Birne-Banane, Himbeer-Erdbeer, Pfirsich-Marille (2,7 g Fett pro 100 g)	11,0
Ich bin Österreich Joghurt Kaffee (2,6 g Fett pro 100 g)	11,0
Ich bin Österreich Joghurt Vanille (2,6 g Fett pro 100 g)	11,0
Ich bin Österreich Pudding mit Sahne Schoko (3 g Fett pro 100 g)	11,0

Produkte	Gesamt-zucker (g pro 100 g)
Ich bin Österreich Pudding mit Sahne Vanille (3 g Fett pro 100 g)	11,0
Ja! Natürlich Fruchtojoghurt Erdbeer (2,8 g Fett pro 100 g)	11,0
Ja! Natürlich Fruchtojoghurt Erdbeere, laktosefrei (2,8 g Fett pro 100 g)	11,0
Ja! Natürlich Fruchtojoghurt Himbeer (2,9 g Fett pro 100 g)	11,0
Ja! Natürlich Vanillejoghurt (2,9 g Fett pro 100 g)	11,0
Kärltnermilch Bio Wiesenmilch Fruchtojogurt Heidelbeer (2,9 g Fett pro 100 g)	11,0
Kärltnermilch Bio Wiesenmilch Fruchtojogurt Müsli (3,3 g Fett pro 100 g)	11,0
Kärltnermilch Bio Wiesenmilch Fruchtojogurt Pfirsich/Marille (2,8 g Fett pro 100 g)	11,0
Kärltnermilch Bio Wiesenmilch Fruchtojogurt Vanille (3 g Fett pro 100 g)	11,0
Kärltnermilch Bio Wiesenmilch Fruchtojogurt Zitrone (2,9 g Fett pro 100 g)	11,0
Kärltnermilch Laktofrei Joghurt Sauerkirsche (2,9 g Fett pro 100 g)	11,0
Kärltnermilch Laktofrei Joghurt Vanille (3 g Fett pro 100 g)	11,0
Ländle Joghurt Bourbon Vanille (2,6 g Fett pro 100 g)	11,0
Ländle Joghurt Erdbeere (2,6 g Fett pro 100 g)	11,0
Ländle Joghurt Heidelbeere (2,6 g Fett pro 100 g)	11,0
Ländle Joghurt Himbeere (2,6 g Fett pro 100 g)	11,0
Ländle Joghurt Johannisbeere-Melisse (2,6 g Fett pro 100 g)	11,0
Ländle Joghurt Kirsche (2,6 g Fett pro 100 g)	11,0
Ländle Joghurt Mango (2,6 g Fett pro 100 g)	11,0
Ländle Joghurt Rhabarber-Hanfarnen (2,8 g Fett pro 100 g)	11,0
Ländle Joghurt Vollkornmüsli (2,7 g Fett pro 100 g)	11,0
Ländle Joghurt Waldbeeren (2,6 g Fett pro 100 g)	11,0
Landliebe Joghurt Kirschen MW (3,2 g Fett pro 100 g)	11,0
Landliebe Vollmilchpudding Schokolade (3,7 g Fett pro 100 g)	11,0
Mila Skyr Mango Passion Fruit (0,2 g Fett pro 100 g)	11,0
Mila Skyr Vanille (0,2 g Fett pro 100 g)	11,0
Milfina Familienjoghurt Erdbeere-Himbeere/Banane-Birne/Aprikose/Pfirsich (2,6 g Fett pro 100 g)	11,0
Milfina Fri Fru Erdbeere (2,6 g Fett pro 100 g)	11,0
Milfina Fri Fru Marille (2,6 g Fett pro 100 g)	11,0
Milfina Joghurtspaß für Kinder Natur-Schokosterne (3,9 g Fett pro 100 g)	11,0
Milfina Lactiv + Bifiduskulturen Pflaume (2,6 g Fett pro 100 g)	11,0
Milsani Cremiges Fruchtojoghurt Banane (2,6 g Fett pro 100 g)	11,0
Milsani Cremiges Fruchtojoghurt Erdbeere 180 g (2,6 g Fett pro 100 g)	11,0
Milsani Cremiges Fruchtojoghurt Erdbeere 500 g (2,7 g Fett pro 100 g)	11,0
Milsani Cremiges Fruchtojoghurt Heidelbeere 180 g (2,6 g Fett pro 100 g)	11,0
Milsani Cremiges Fruchtojoghurt Himbeere (2,6 g Fett pro 100 g)	11,0
Milsani Cremiges Fruchtojoghurt Marille (2,6 g Fett pro 100 g)	11,0
Milsani Cremiges Fruchtojoghurt Vanille 180 g (2,7 g Fett pro 100 g)	11,0
Milsani Cremiges Fruchtojoghurt Waldbeere (2,6 g Fett pro 100 g)	11,0
Milsani Cremiges Joghurt Vanille 500 g (2,8 g Fett pro 100 g)	11,0
Milsani Sahne Dessert Schoko (2,8 g Fett pro 100 g)	11,0
Milsani Sahne Dessert Vanille (3 g Fett pro 100 g)	11,0
Milsani Topfencreme Erdbeere (2,5 g Fett pro 100 g)	11,0
Müller Milchreis Vanille (2,5 g Fett pro 100 g)	11,0
natürlich für uns Bio Fruchtojoghurt Vanille (3 g Fett pro 100 g)	11,0
Nöm fru fru Erdbeere (2,6 g Fett pro 100 g)	11,0
Nöm fru fru Heidelbeere (2,6 g Fett pro 100 g)	11,0
Nöm fru fru Himbeer (2,6 g Fett pro 100 g)	11,0



Produkte	Gesamtzucker (g pro 100 g)
Nöm fru fru Kirsche (2,6 g Fett pro 100 g)	11,0
Nöm fru fru Mango (2,6 g Fett pro 100 g)	11,0
Nöm fru fru Vanille Himbeere (2,4 g Fett pro 100 g)	11,0
Nöm fru fru Vanille Kaffee (2,4 g Fett pro 100 g)	11,0
Nöm fru fru Vanille Mango (2,4 g Fett pro 100 g)	11,0
Nöm fru fru Waldbeere (2,6 g Fett pro 100 g)	11,0
Nöm fru fru wie damals Erdbeere (4 g Fett pro 100 g)	11,0
Nöm fru fru wie damals Marille (3,9 g Fett pro 100 g)	11,0
Nöm Mix Fruchtjoghurt Erdbeere (2,6 g Fett pro 100 g)	11,0
Nöm Mix Fruchtjoghurt Fruchtcocktail (2,6 g Fett pro 100 g)	11,0
Nöm Mix Fruchtjoghurt Heidelbeere (2,6 g Fett pro 100 g)	11,0
Nöm Mix Fruchtjoghurt Himbeere (2,6 g Fett pro 100 g)	11,0
Nöm Mix Fruchtjoghurt Kirsche (2,6 g Fett pro 100 g)	11,0
Nöm Mix Fruchtjoghurt Mango (2,6 g Fett pro 100 g)	11,0
Nöm Mix Fruchtjoghurt Marille (2,6 g Fett pro 100 g)	11,0
Nöm Mix Fruchtjoghurt Waldbeere (2,6 g Fett pro 100 g)	11,0
SalzburgMilch Premium Schoko Jogurt (3,3 g Fett pro 100 g)	11,0
S-Budget Pudding Schokolade (2,8 g Fett pro 100 g)	11,0
Schärdinger Bergbauern Joghurt im Glas Erdbeer (3,1 g Fett pro 100 g)	11,0
Schärdinger Bergbauern Joghurt im Glas Himbeer-Vanille (3,2 g Fett pro 100 g)	11,0
Schärdinger Bergbauern Joghurt im Glas Zwetschke-Zimt (3,1 g Fett pro 100 g)	11,0
Schärdinger Bergbauern Naturjoghurt auf Frucht Heidelbeere (3,1 g Fett pro 100 g)	11,0
Schärdinger Bergbauern Naturjoghurt auf Frucht Pfirsich-Maracuja (3,1 g Fett pro 100 g)	11,0
Schärdinger Bergbauern Naturjoghurt auf Frucht Rote Früchte (3,1 g Fett pro 100 g)	11,0
Schärdinger Joghurt Beerentraum (3,2 g Fett pro 100 g)	11,0
Schärdinger Joghurt Erdbeertraum (3,2 g Fett pro 100 g)	11,0
Schärdinger Joghurt Mangotraum mit Papaya (3,2 g Fett pro 100 g)	11,0
Schärdinger Joghurt Marillentraum mit Pfirsich (3,1 g Fett pro 100 g)	11,0
Schärdinger Jogurella Birne-Melisse (2,7 g Fett pro 100 g)	11,0
Schärdinger Jogurella Erdbeer (2,6 g Fett pro 100 g)	11,0
Schärdinger Jogurella Heidelbeer (2,6 g Fett pro 100 g)	11,0
Schärdinger Jogurella Himbeer (2,6 g Fett pro 100 g)	11,0
Schärdinger Jogurella Kirsch (2,6 g Fett pro 100 g)	11,0
Schärdinger Jogurella Marille (2,6 g Fett pro 100 g)	11,0
Schärdinger Jogurella Pfirsich Melba (2,6 g Fett pro 100 g)	11,0
Schärdinger Jogurella Waldbeer (2,6 g Fett pro 100 g)	11,0
Spar free from Fruchtjoghurt Heidelbeere (2,9 g Fett pro 100 g)	11,0
Spar free from Fruchtjoghurt Mango (3 g Fett pro 100 g)	11,0
Spar free from Fruchtjoghurt Sauerkirsche (2,9 g Fett pro 100 g)	11,0
Spar free from Vanillejoghurt (3 g Fett pro 100 g)	11,0
Spar Natur Pur Bergbauern Bio-Joghurt Mango-Maracuja (2,8 g Fett pro 100 g)	11,0
Spar Natur Pur Bergbauern Bio-Joghurt Marille (2,8 g Fett pro 100 g)	11,0
Spar Natur Pur Biojoghurt aus Wiesenmilch Erdbeere (2,9 g Fett pro 100 g)	11,0
Spar Natur Pur Biojoghurt aus Wiesenmilch Heidelbeere (2,9 g Fett pro 100 g)	11,0
Spar Natur Pur Biojoghurt aus Wiesenmilch Himbeer (2,9 g Fett pro 100 g)	11,0
Spar Natur Pur Biojoghurt aus Wiesenmilch Mango-Kurkuma (2,8 g Fett pro 100 g)	11,0
Spar Natur Pur Biojoghurt aus Wiesenmilch Müsli (3,3 g Fett pro 100 g)	11,0
Spar Natur Pur Biojoghurt aus Wiesenmilch Pfirsich Marille (2,8 g Fett pro 100 g)	11,0



Produkte	Gesamtzucker (g pro 100 g)
Spar Natur Pur Biojoghurt aus Wiesenmilch Vanille (3 g Fett pro 100 g)	11,0
Spar Natur Pur Biojoghurt aus Wiesenmilch Zitrone (2,9 g Fett pro 100 g)	11,0
Stainzer Joghurt Erdbeer (2,9 g Fett pro 100 g)	11,0
Stainzer Joghurt Marille-Pfirsich (2,8 g Fett pro 100 g)	11,0
Tirol Milch Banane Joghurt (2,6 g Fett pro 100 g)	11,0
Tirol Milch Birne-Melisse Joghurt (2,7 g Fett pro 100 g)	11,0
Tirol Milch Erdbeer Joghurt 180 g (2,6 g Fett pro 100 g)	11,0
Tirol Milch Erdbeere Joghurt 500 g (2,6 g Fett pro 100 g)	11,0
Tirol Milch Heidelbeer Joghurt (2,6 g Fett pro 100 g)	11,0
Tirol Milch Himbeer Joghurt (2,6 g Fett pro 100 g)	11,0
Tirol Milch Mango Joghurt (2,7 g Fett pro 100 g)	11,0
Tirol Milch Pfirsich-Melba Joghurt (2,6 g Fett pro 100 g)	11,0
Tirol Milch Vanille Joghurt (2,7 g Fett pro 100 g)	11,0
Tirol Milch Waldbeer Joghurt (2,6 g Fett pro 100 g)	11,0
Zillertaler Vanillejoghurt (3 g Fett pro 100 g)	11,0
Zurück zum Ursprung gerührte Sauermilch Erdbeer-Ribisel (2,8 g Fett pro 100 g)	11,0
Zurück zum Ursprung gerührte Sauermilch Heidelbeer (2,8 g Fett pro 100 g)	11,0
Zurück zum Ursprung gerührte Sauermilch Weichsel (2,8 g Fett pro 100 g)	11,0
Zurück zum Ursprung Joghurt Birchermüsli (3,3 g Fett pro 100 g)	11,0
Zurück zum Ursprung Joghurt Erdbeer (2,6 g Fett pro 100 g)	11,0
Zurück zum Ursprung Joghurt gebrannte Mandel (3,7 g Fett pro 100 g)	11,0
Zurück zum Ursprung Joghurt Heidelbeer (2,7 g Fett pro 100 g)	11,0
Zurück zum Ursprung Joghurt Himbeere (2,8 g Fett pro 100 g)	11,0
Zurück zum Ursprung Joghurt Himbeer-Vanille (2,8 g Fett pro 100 g)	11,0
Zurück zum Ursprung Joghurt Kaffee (2,7 g Fett pro 100 g)	11,0
Zurück zum Ursprung Joghurt Vanille (3,1 g Fett pro 100 g)	11,0
Zurück zum Ursprung Joghurt Zwetschke-Zimt (2,7 g Fett pro 100 g)	11,0

Liste C – Zu hoher Zuckergehalt pro 100 g

Orientierungskriterien* nicht erfüllt:

- » Der **Gesamtzuckergehalt** liegt **über 11,0 g/100 g bzw. 100 ml**.
- » Es sind **keine Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.
- » Der **Fettgehalt** liegt **möglicherweise über 4,2 %**.

* Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorien „Zuckerarm“, „Zuckerfrei“, „Fettarm“ bzw. „Fettfrei“ (für nähere Informationen siehe Erläuterungen Punkt a).

Produkte	Gesamtzucker (g pro 100 g)
Andechser Natur Bio Joghurt mild Pfirsich-Maracuja (3,1 g Fett pro 100 g)	11,1
Andechser Natur Bio Rahmjoghurt Mango-Vanille (8,1 g Fett pro 100 g)	11,1
Andechser Natur Bio Skyr Vanille (0,2 g Fett pro 100 g)	11,1
Bio vom Berg Bio-Fruchtjoghurt Banane (3,9 g Fett pro 100 g)	11,1
Danone Activia Waldfrüchte & Granatapfel (2,9 g Fett pro 100 g)	11,1
Sterzing Vipiteno Bio Joghurt Aprikose (3,9 g Fett pro 100 g)	11,1
Sterzing Vipiteno Bio Joghurt Banane 125 g (3,9 g Fett pro 100 g)	11,1
Sterzing Vipiteno Bio Joghurt Birne (3,9 g Fett pro 100 g)	11,1
Zott Monte White (13,5 g Fett pro 100 g)	11,1
Berchtesgadener Land Bio Frucht & Knusper Joghurt Vanille (4,8 g Fett pro 100 g)	11,2
Andechser Natur Bio Joghurt mild Blaubeere (3 g Fett pro 100 g)	11,3
Andechser Natur Bio Joghurt mild Heidelbeere (3 g Fett pro 100 g)	11,3
Andechser Natur Bio Joghurt mild Mango-Vanille (3,1 g Fett pro 100 g)	11,3
Andechser Natur Die Kleinen Bio-Joghurts Mango (3,1 g Fett pro 100 g)	11,3
Danone Activia Himbeer-Pfirsich (2,9 g Fett pro 100 g)	11,3
Danone Activia Zitrone (3 g Fett pro 100 g)	11,3
Hegi-Hof Schafjoghurt Vanille (4,9 g Fett pro 100 g)	11,3
Hegi-Hof Schafjoghurt Zitrone (4,5 g Fett pro 100 g)	11,3
Milbona Frischer Sahnejoghurt 10 % Erdbeere (8,1 g Fett pro 100 g)	11,3
Milbona Frischer Sahnejoghurt 10 % Himbeere (8,1 g Fett pro 100 g)	11,3
Milbona Frischer Sahnejoghurt 10 % Kirsch (8,1 g Fett pro 100 g)	11,3
Paul Söbbeke Bio Weidemilch Cremejoghurt Kokos (7,6 g Fett pro 100 g)	11,3
Paul Söbbeke Bio Weidemilch Joghurt Himbeere-Granatapfel (3,1 g Fett pro 100 g)	11,3
Zott Sahne Joghurt Amarena Kirsch (8,1 g Fett pro 100 g)	11,3
Zott Sahne Joghurt Erdbeer (8,1 g Fett pro 100 g)	11,3
Zott Sahne Joghurt Erdbeer-Vanille (8,1 g Fett pro 100 g)	11,3
Zott Sahne Joghurt Himbeer (8,1 g Fett pro 100 g)	11,3
Andechser Natur Bio Joghurt mild Himbeere-Holunder (3,1 g Fett pro 100 g)	11,4
Bio vom Berg Bio-Haselnuss lactosefrei (4,8 g Fett pro 100 g)	11,4
Danone Activia Erdbeere (2,8 g Fett pro 100 g)	11,4
Die Hoflieferanten Joghurt Vanille (3,2 g Fett pro 100 g)	11,4
Elite Sahnepudding Schoko (9,6 g Fett pro 100 g)	11,4
Hegi-Hof Schafjoghurt Holunderblüten (4,6 g Fett pro 100 g)	11,4
Milbona Sahnepudding Vollmilch-Schokolade (9,6 g Fett pro 100 g)	11,4
Milfina Pudding Schokolade (4,6 g Fett pro 100 g)	11,4
natürlich für uns Bio Fruchtjoghurt Heidelbeere (2,8 g Fett pro 100 g)	11,4
natürlich für uns Bio Fruchtjoghurt Müsli (3,3 g Fett pro 100 g)	11,4
natürlich für uns Bio Fruchtjoghurt Pfirsich/ Marille (2,8 g Fett pro 100 g)	11,4
Paul Söbbeke Bio Weidemilch Cremejoghurt Himbeere (5,9 g Fett pro 100 g)	11,4
Paul Söbbeke Bio Weidemilch Joghurt Pfirsich-Maracuja (3,1 g Fett pro 100 g)	11,4



Produkte	Gesamtzucker (g pro 100 g)
Snack Time Frühstücksbeker Erdbeer (3,8 g Fett pro 100 g)	11,4
Sterzing Vipiteno Joghurt Haselnuss laktosefrei (4,8 g Fett pro 100 g)	11,4
Zillertaler Erdbeerjoghurt (2,9 g Fett pro 100 g)	11,4
Andechser Natur Bio Fruchtquark Pfirsich-Mango-Maracuja (3 g Fett pro 100 g)	11,5
Andechser Natur Bio Fruchtquark Zitrone (3,2 g Fett pro 100 g)	11,5
Andechser Natur Bio Rahmjoghurt Vanille (8,6 g Fett pro 100 g)	11,5
Andechser Natur Die Kleinen Bio-Joghurts Himbeere (3,1 g Fett pro 100 g)	11,5
Berchtesgadener Land Frucht-Bioghurt Himbeere laktosefrei (3,2 g Fett pro 100 g)	11,5
Milbona Griechischer Joghurt Kirsche (7,3 g Fett pro 100 g)	11,5
Paul Söbbeke Bio Weidemilch Cremejoghurt Zitrone (5,9 g Fett pro 100 g)	11,5
Paul Söbbeke Bio Weidemilch Joghurt Mango-Vanille (3,1 g Fett pro 100 g)	11,5
Paul Söbbeke Bio Weidemilch Joghurt Vanille (3,1 g Fett pro 100 g)	11,5
Zott Sahne Joghurt Heidelbeere (8,1 g Fett pro 100 g)	11,5
Andechser Natur Bio Joghurt mild Himbeere (3,1 g Fett pro 100 g)	11,6
Andechser Natur Bio Quark Vanille 150 g (3,4 g Fett pro 100 g)	11,6
Berchtesgadener Land Frucht-Bioghurt Vanille (3,2 g Fett pro 100 g)	11,6
Exquisa Quark Genuss Heidelbeere (0,2 g Fett pro 100 g)	11,6
Paul Söbbeke Bio Weidemilch Joghurt Erdbeere-Himbeere (3 g Fett pro 100 g)	11,6
Paul Söbbeke Bio Weidemilch Joghurt Feige-Zimt (3,1 g Fett pro 100 g)	11,6
Paul Söbbeke Sahnekefir auf Pfirsich-Maracuja (7,9 g Fett pro 100 g)	11,6
Sterzing Vipiteno Magermilchjoghurt Erdbeere (0,1 g Fett pro 100 g)	11,6
Sterzing Vipiteno Magermilchjoghurt Heidelbeere (0,1 g Fett pro 100 g)	11,6
Sterzing Vipiteno Magermilchjoghurt Kaffee (0,1 g Fett pro 100 g)	11,6
Sterzing Vipiteno Magermilchjoghurt Karamell (0,1 g Fett pro 100 g)	11,6
Sterzing Vipiteno Magermilchjoghurt Vanille (0,1 g Fett pro 100 g)	11,6
Sterzing Vipiteno Magermilchjoghurt Waldfrüchte (0,1 g Fett pro 100 g)	11,6
Andechser Natur Bio Rahmjoghurt Stracciatella (9,6 g Fett pro 100 g)	11,7
Elite Sahnepudding Vanille (9 g Fett pro 100 g)	11,7
Milbona Sahnepudding Bourbon-Vanille (9 g Fett pro 100 g)	11,7
Milfina Pudding Vanille (4,5 g Fett pro 100 g)	11,7
Paul Söbbeke Bio Weidemilch Cremejoghurt Mango Mousse (5,7 g Fett pro 100 g)	11,7
S-Budget Fruchtjoghurt Kirsche (2,7 g Fett pro 100 g)	11,7
Snack Time Frühstücksbeker Rote Grütze (3,4 g Fett pro 100 g)	11,7
Zott Sahne Joghurt Banane (8,1 g Fett pro 100 g)	11,7
Andechser Natur Bio Cremejoghurt mild Stracciatella (7,6 g Fett pro 100 g)	11,8
Andechser Natur Bio Joghurt mild Vanille (3,3 g Fett pro 100 g)	11,8
Andechser Natur Bio Sahne Pudding Vanille (8,8 g Fett pro 100 g)	11,8
Andechser Natur Die Kleinen Bio-Joghurts Vanille (3,3 g Fett pro 100 g)	11,8
Danone Activia Dörripflaume (2,9 g Fett pro 100 g)	11,8
Exquisa Quark Genuss Himbeere (0,2 g Fett pro 100 g)	11,8
Milsani Cremiges Fruchtjoghurt Heidelbeere 500 g (2,7 g Fett pro 100 g)	11,8
Milsani Cremiges Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja (2,6 g Fett pro 100 g)	11,8
Milsani Fruchtjoghurt Marille (2,5 g Fett pro 100 g)	11,8
MinusL Joghurt Erdbeere (3,2 g Fett pro 100 g)	11,8
Müller Milchreis Beeren Mix (2,2 g Fett pro 100 g)	11,8
Berchtesgadener Land Frucht-Bioghurt Heidelbeeren (3,1 g Fett pro 100 g)	11,8
Berchtesgadener Land Bio-Fruchtquark Heidelbeere (3,7 g Fett pro 100 g)	11,9
Berchtesgadener Land Bio-Fruchtquark Mango (3,63 g Fett pro 100 g)	11,9



Produkte	Gesamtzucker (g pro 100 g)
Bio vom Berg Bio-Himbeeren lactosefrei (3,4 g Fett pro 100 g)	11,9
Exquisa Quark Genuss Erdbeere (0,2 g Fett pro 100 g)	11,9
Milbona Milchreis Schoko (2,4 g Fett pro 100 g)	11,9
Paul Söbbeke Sahnekefir auf Blaubeere (8 g Fett pro 100 g)	11,9
Paul Söbbeke Sahnekefir auf Erdbeere (8,2 g Fett pro 100 g)	11,9
S-Budget Fruchtjoghurt Erdbeer (2,7 g Fett pro 100 g)	11,9
Schärdinger Joghurt Vanilletraum (3,3 g Fett pro 100 g)	11,9
Sterzing Vipiteno Joghurt Himbeere laktosefrei (3,4 g Fett pro 100 g)	11,9
Berchtesgadener Land Alpenzweg Bio-Frucht & Knusper Erdbeere (5,63 g Fett pro 100 g)	12,0
Alnatura Heidelbeer Joghurt (3,1 g Fett pro 100 g)	12,0
Alnatura Schafjoghurt Himbeere (4,2 g Fett pro 100 g)	12,0
Alnatura Vanille Joghurt (3,2 g Fett pro 100 g)	12,0
Alnatura Ziegenjoghurt Vanille (4,3 g Fett pro 100 g)	12,0
Alpengut Joghurt Kaffee (2,7 g Fett pro 100 g)	12,0
Andechser Natur Bio Joghurt mild Latte Macchiato (3,2 g Fett pro 100 g)	12,0
Andechser Natur Bio Joghurt mild Stracciatella (4,6 g Fett pro 100 g)	12,0
Billa immer gut Knuspermüsli Schoko Kirsch (3,8 g Fett pro 100 g)	12,0
Billa immer gut Sahne Pudding mit Vanillegeschmack (8,8 g Fett pro 100 g)	12,0
Clever Schoko Milch Dessert mit Haselnuss (4 g Fett pro 100 g)	12,0
Dennree Joghurt Heidelbeer (3 g Fett pro 100 g)	12,0
Dennree Stracciatella Joghurt mild (4,4 g Fett pro 100 g)	12,0
Dennree Vanille Joghurt mild (3 g Fett pro 100 g)	12,0
Dr. Oetker Sahne Pudding Bourbon-Vanille (8,8 g Fett pro 100 g)	12,0
Ehrmann Früchte Traum Erdbeer (3,8 g Fett pro 100 g)	12,0
Ehrmann Früchte Traum Pfirsich-Maracuja (3,8 g Fett pro 100 g)	12,0
Ehrmann Robby 4 You (3 g Fett pro 100 g)	12,0
Hoflieferanten Dirndl Jogurt (3,4 g Fett pro 100 g)	12,0
Hoflieferanten Erdbeer Jogurt (3,4 g Fett pro 100 g)	12,0
Hoflieferanten Wachauer Marillen Joghurt (3,4 g Fett pro 100 g)	12,0
Ja! Natürlich Fruchtjoghurt Heidelbeer (2,8 g Fett pro 100 g)	12,0
Ja! Natürlich Fruchtjoghurt im Glas Mango Maracuja (3 g Fett pro 100 g)	12,0
Ja! Natürlich Fruchtjoghurt im Glas Waldfrucht (3 g Fett pro 100 g)	12,0
Ja! Natürlich Fruchtjoghurt Marille (2,7 g Fett pro 100 g)	12,0
Kärntnermilch Bio Wiesenmilch Fruchtjogurt Erdbeer (2,8 g Fett pro 100 g)	12,0
Landliebe Joghurt Aprikose MW (3,1 g Fett pro 100 g)	12,0
Landliebe Joghurt Brombeere MW (3,3 g Fett pro 100 g)	12,0
Landliebe Joghurt Erdbeeren MW (3,2 g Fett pro 100 g)	12,0
Landliebe Joghurt Joghurt Mango MW (3,2 g Fett pro 100 g)	12,0
Landliebe Joghurt Pfirsich-Maracuja MW (3,1 g Fett pro 100 g)	12,0
Landliebe Joghurt Vanille MW (3,3 g Fett pro 100 g)	12,0
Leeb Vital Bio Schafjoghurt Himbeere (4,2 g Fett pro 100 g)	12,0
Milbona Frischer Sahnejoghurt 10 % Pfirsich-Maracuja (8,1 g Fett pro 100 g)	12,0
Milbona Fruchtjoghurt 1,8 % Heidelbeere (1,4 g Fett pro 100 g)	12,0
Milfina Grand Passion Double Choc (4,5 g Fett pro 100 g)	12,0
Milfina Grand Passion Double Nut (4,9 g Fett pro 100 g)	12,0
Milfina Mousse auf Frucht Erdbeere (4 g Fett pro 100 g)	12,0
Milfina Mousse auf Frucht Kirsche (3,8 g Fett pro 100 g)	12,0
Milfina Mousse auf Frucht Pfirsich-Maracuja (4 g Fett pro 100 g)	12,0



Produkte	Gesamtzucker (g pro 100 g)
Milprima Milchreis Kirsche (2 g Fett pro 100 g)	12,0
Milprima Milchreis Schoko (2,4 g Fett pro 100 g)	12,0
Milprima Milchreis Zimt (2 g Fett pro 100 g)	12,0
Milsani Cremiges Fruchtojoghurt Kaffee (2,7 g Fett pro 100 g)	12,0
Milsani Fruchtojoghurt Erdbeere (2,5 g Fett pro 100 g)	12,0
Milsani Topfencreme Pfirsich (2,4 g Fett pro 100 g)	12,0
natürlich für uns Bio Fruchtojoghurt Erdbeere (2,8 g Fett pro 100 g)	12,0
Nöm fru fru Kaffee (2,6 g Fett pro 100 g)	12,0
Nöm Mix Joghurt Kaffee (2,6 g Fett pro 100 g)	12,0
Nöm Mix Joghurt Vanille (2,7 g Fett pro 100 g)	12,0
Paul Söbbeke Sahnekefir auf Mango-Vanille (8,2 g Fett pro 100 g)	12,0
Paul Söbbeke Sahnekefir auf Pflaume-Walnuss (8,9 g Fett pro 100 g)	12,0
SalzburgMilch Premium Bio Fruchtojogurt Erdbeere (2,8 g Fett pro 100 g)	12,0
SalzburgMilch Premium Bio Fruchtojogurt Heidelbeer-Cassis (2,9 g Fett pro 100 g)	12,0
SalzburgMilch Premium Bio Fruchtojogurt Kirsche (2,8 g Fett pro 100 g)	12,0
SalzburgMilch Premium Bio Fruchtojogurt Vanille (3,1 g Fett pro 100 g)	12,0
SalzburgMilch Premium Pudding-Genuss Vanille (8,8 g Fett pro 100 g)	12,0
S-Budget Cremejoghurt Vanille (8,3 g Fett pro 100 g)	12,0
S-Budget Pudding Vanille (2,9 g Fett pro 100 g)	12,0
Schärdinger Bergbauern Joghurt im Glas Cappuccino (3,4 g Fett pro 100 g)	12,0
Schärdinger Bergbauern Joghurt im Glas Heidelbeer Joghurt (3,1 g Fett pro 100 g)	12,0
Schärdinger Bergbauern Joghurt im Glas Stracciatella (4,3 g Fett pro 100 g)	12,0
Schärdinger Bergbauern Joghurt im Glas Vanille (3,5 g Fett pro 100 g)	12,0
Schärdinger Dessertcreme Vanille (8,8 g Fett pro 100 g)	12,0
Schärdinger Frisch Mix Kaffee (4,3 g Fett pro 100 g)	12,0
Schärdinger Frisch Mix Vanille (4,2 g Fett pro 100 g)	12,0
Schärdinger Greek Style Mango-Maracuja (5,3 g Fett pro 100 g)	12,0
Schärdinger Greek Style Vanille Erdbeere (5,3 g Fett pro 100 g)	12,0
Schärdinger Greek Style Vanille Heidelbeer (5,3 g Fett pro 100 g)	12,0
Schärdinger Jogurella Dessertjoghurt Kaffee (5,9 g Fett pro 100 g)	12,0
Schärdinger Jogurella Dessertjoghurt Vanille (5,9 g Fett pro 100 g)	12,0
Schärdinger Jogurella Stracciatella (6,8 g Fett pro 100 g)	12,0
Spar Natur Pur Bergbauern Bio-Joghurt Himbeer-Granatapfel (2,8 g Fett pro 100 g)	12,0
Spar Natur Pur Bergbauern Bio-Joghurt Vanille (3 g Fett pro 100 g)	12,0
Spar Natur Pur Bergbauern Bio-Joghurt Waldbeere (2,8 g Fett pro 100 g)	12,0
Stainzer Joghurt Kaffee (5,8 g Fett pro 100 g)	12,0
Stainzer Joghurt Vanille (5,9 g Fett pro 100 g)	12,0
Sterzing Vipiteno Alpenjoghurt Erdbeere (3,7 g Fett pro 100 g)	12,0
Sterzing Vipiteno Alpenjoghurt Honig-Melisse (3,7 g Fett pro 100 g)	12,0
Sterzing Vipiteno Alpenjoghurt Waldfrüchte (3,7 g Fett pro 100 g)	12,0
Sterzing Vipiteno Alpenjoghurt Zitrone (3,7 g Fett pro 100 g)	12,0
Sterzing Vipiteno Joghurt Ananas (3,7 g Fett pro 100 g)	12,0
Sterzing Vipiteno Joghurt Aprikose (3,7 g Fett pro 100 g)	12,0
Sterzing Vipiteno Joghurt Banane (3,7 g Fett pro 100 g)	12,0
Sterzing Vipiteno Joghurt Birne-Kamille (3,7 g Fett pro 100 g)	12,0
Sterzing Vipiteno Joghurt Erdbeere (3,7 g Fett pro 100 g)	12,0
Sterzing Vipiteno Joghurt Grüner Apfel (3,7 g Fett pro 100 g)	12,0
Sterzing Vipiteno Joghurt Haselnuss (3,7 g Fett pro 100 g)	12,0



Produkte	Gesamt-zucker (g pro 100 g)
Sterzing Vipiteno Joghurt Heidelbeer (3,7 g Fett pro 100 g)	12,0
Sterzing Vipiteno Joghurt Kaffee (3,7 g Fett pro 100 g)	12,0
Sterzing Vipiteno Joghurt Kirsche (3,7 g Fett pro 100 g)	12,0
Sterzing Vipiteno Joghurt Kokosnuss (3,7 g Fett pro 100 g)	12,0
Sterzing Vipiteno Joghurt Müsli (3,7 g Fett pro 100 g)	12,0
Sterzing Vipiteno Joghurt Pfirsich (3,7 g Fett pro 100 g)	12,0
Sterzing Vipiteno Joghurt Vanille (3,7 g Fett pro 100 g)	12,0
Sterzing Vipiteno Joghurt Waldfrüchte (3,7 g Fett pro 100 g)	12,0
Sterzing Vipiteno Joghurt Zitrone (3,7 g Fett pro 100 g)	12,0
Sterzing Vipiteno Sterzinger Köstlichkeiten Granatapfel/Brombeere (3,7 g Fett pro 100 g)	12,0
Sterzing Vipiteno Sterzinger Köstlichkeiten Honig-Melisse (3,7 g Fett pro 100 g)	12,0
Sterzing Vipiteno Sterzinger Köstlichkeiten Preiselbeere (3,7 g Fett pro 100 g)	12,0
Tirol Milch Stracciatella Joghurt (3,8 g Fett pro 100 g)	12,0
Topi Milch- und Haselnuss-Dessert (8 g Fett pro 100 g)	12,0
Weißenhörner Pudding mit Sahne Schoko (12 g Fett pro 100 g)	12,0
Zillertaler Stracciatella Joghurt (3,2 g Fett pro 100 g)	12,0
Zott Sahne Joghurt Pfirsich Maracuja (8,1 g Fett pro 100 g)	12,0
Zurück zum Ursprung gerührte Sauermilch Mango (2,8 g Fett pro 100 g)	12,0
Andechser Natur Bio Fruchtquark Mango-Vanille (3,2 g Fett pro 100 g)	12,1
Berchtesgadener Land Frucht-Biojoghurt Pfirsich-Mango (3,1 g Fett pro 100 g)	12,1
Elinas Joghurt Griechischer Art Kirsche (7,5 g Fett pro 100 g)	12,1
Exquisa Quark Genuss Vanille-Geschmack (0,2 g Fett pro 100 g)	12,1
Müller Milchreis Erdbeere (2,1 g Fett pro 100 g)	12,1
Andechser Natur Bio Joghurt mild Kirsche (3,1 g Fett pro 100 g)	12,2
Zillertaler Holunder-Limettenjoghurt (2,9 g Fett pro 100 g)	12,2
Milbona Milchreis Kirsch (2 g Fett pro 100 g)	12,3
Müller Grießpudding Kirsche (6,6 g Fett pro 100 g)	12,3
Müller Milchreis Zimt (2,4 g Fett pro 100 g)	12,3
Paul Söbbeke Sahnekefir auf Himbeere (8,1 g Fett pro 100 g)	12,3
Exquisa Quark Genuss Pfirsich-Maracuja (0,2 g Fett pro 100 g)	12,4
Milbona Milchreis Zimt (2 g Fett pro 100 g)	12,4
Milbona 2Kammer Joghurt Neo (4 g Fett pro 100 g)	12,5
Milbona Fruchtjoghurt Kirsch 0,1 % (0,1 g Fett pro 100 g)	12,5
Müller Grießpudding Erdbeere (6,6 g Fett pro 100 g)	12,5
Müller Milchreis Schoko (2,5 g Fett pro 100 g)	12,5
Andechser Natur Bio Joghurt mild Erdbeere 150 g (3,1 g Fett pro 100 g)	12,6
Andechser Natur Bio Quark Vanille 450 g (3,4 g Fett pro 100 g)	12,6
Berchtesgadener Land Bio-Fruchtquark Erdbeere (3,6 g Fett pro 100 g)	12,6
Berchtesgadener Land Frucht & Knusper Himbeere (4,9 g Fett pro 100 g)	12,6
Bio vom Berg Bio-Fruchtjoghurt Kokos-Mandel (3,5 g Fett pro 100 g)	12,6
Bio vom Berg Bio-Fruchtjoghurt Mango (3,5 g Fett pro 100 g)	12,6
Exquisa Quark Genuss Kirsche (0,2 g Fett pro 100 g)	12,6
Milbona Monteravy Milch & Haselnuss (8 g Fett pro 100 g)	12,6
Milsani Fruchtjoghurt Pfirsich (2,5 g Fett pro 100 g)	12,6
Müller Grießpudding Zimt & Zucker (8 g Fett pro 100 g)	12,6
Sterzing Vipiteno Bio Joghurt Banane 150 g (3,5 g Fett pro 100 g)	12,6
Sterzing Vipiteno Bio Joghurt Erdbeere (3,5 g Fett pro 100 g)	12,6
Sterzing Vipiteno Bio Joghurt Heidelbeer (3,5 g Fett pro 100 g)	12,6



Produkte	Gesamtzucker (g pro 100 g)
Sterzing Vipiteno Bio Joghurt Kaffee (3,5 g Fett pro 100 g)	12,6
Sterzing Vipiteno Bio Joghurt Kokosnuss & Mandel (3,5 g Fett pro 100 g)	12,6
Sterzing Vipiteno Bio Joghurt Mango & Curcuma (3,5 g Fett pro 100 g)	12,6
Sterzing Vipiteno Bio Joghurt Mango & Vanille (3,5 g Fett pro 100 g)	12,6
Sterzing Vipiteno Bio Joghurt Orange (3,5 g Fett pro 100 g)	12,6
Sterzing Vipiteno Bio Joghurt Vanille (3,5 g Fett pro 100 g)	12,6
Müller Grießpudding Himbeere (6,6 g Fett pro 100 g)	12,7
Sterzing Vipiteno Joghurt Karamell laktosefrei (3,4 g Fett pro 100 g)	12,7
Zillertaler Kaffeejoghurt (2,9 g Fett pro 100 g)	12,7
Andechser Natur demeter Joghurt mild Heidelbeere (3 g Fett pro 100 g)	12,8
Andechser Natur demeter Joghurt mild Vanille (3,2 g Fett pro 100 g)	12,8
Berchtesgadener Land Frucht & Knusper Banane (5,1 g Fett pro 100 g)	12,8
Müller Joghurt mit der Ecke Mandel Crunch (10,1 g Fett pro 100 g)	12,8
Andechser Natur demeter Joghurt mild Himbeere (3,1 g Fett pro 100 g)	12,9
Andechser Natur demeter Joghurt mild Mango (3 g Fett pro 100 g)	12,9
Milbona 2Kammer Joghurt Banane mit Schokoflakes (5 g Fett pro 100 g)	12,9
Alnatura Erdbeer Joghurt (3,2 g Fett pro 100 g)	13,0
Alnatura Schafjoghurt Vanille (4,5 g Fett pro 100 g)	13,0
Alnatura Schoko Pudding (3,1 g Fett pro 100 g)	13,0
Alnatura Ziegenjoghurt Mango (4 g Fett pro 100 g)	13,0
Berchtesgadener Land Frucht-Biojoghurt Erdbeere (3,2 g Fett pro 100 g)	13,0
Bio vom Berg Bio-Fruchtjoghurt Erdbeer (3,5 g Fett pro 100 g)	13,0
Bio vom Berg Bio-Fruchtjoghurt Heidelbeer (3,5 g Fett pro 100 g)	13,0
Bio vom Berg Bio-Fruchtjoghurt Mango-Vanille (3,5 g Fett pro 100 g)	13,0
Bio vom Berg Bio-Kaffeejoghurt (3,6 g Fett pro 100 g)	13,0
Clever Knusperjoghurt Vanille und Schokoperlen (5,4 g Fett pro 100 g)	13,0
Danone Obstgarten Kirsche (4,1 g Fett pro 100 g)	13,0
Dr. Oetker Sahne Pudding Vollmilch-Schokolade (9,3 g Fett pro 100 g)	13,0
Ehrmann Früchte Traum Kirsche (3,8 g Fett pro 100 g)	13,0
Ehrmann Grand Dessert Amarena Kirsch (4,2 g Fett pro 100 g)	13,0
Ehrmann Grand Dessert Dark Choc (4,9 g Fett pro 100 g)	13,0
Ehrmann Grand Dessert Double Choc (4,4 g Fett pro 100 g)	13,0
Ehrmann Grand Dessert Double Coffee (4,4 g Fett pro 100 g)	13,0
Ehrmann Grand Dessert Double Nut (4,4 g Fett pro 100 g)	13,0
Ehrmann Grand Dessert Schoko (4,9 g Fett pro 100 g)	13,0
Ehrmann Grand Dessert Vanille (4,6 g Fett pro 100 g)	13,0
Ehrmann Lacto Zero Erdbeere (5,2 g Fett pro 100 g)	13,0
Ehrmann Lacto Zero Kirsche (5,3 g Fett pro 100 g)	13,0
Ehrmann Lacto Zero Pfirsich-Maracuja (5,5 g Fett pro 100 g)	13,0
Ehrmann Vanille Traum Erdbeere (3,8 g Fett pro 100 g)	13,0
Ehrmann Vanille Traum Pfirsich-Maracuja (3,8 g Fett pro 100 g)	13,0
Emmi Aloe Vera Sensitive Joghurt (1,2 g Fett pro 100 g)	13,0
Emmi Swiss Müesli Classic (2 g Fett pro 100 g)	13,0
Ja! Natürlich Fruchtjoghurt im Glas Vanille (3,2 g Fett pro 100 g)	13,0
Jeden Tag feines dessert Vanille mit Sahne (1,6 g Fett pro 100 g)	13,0
Jeden Tag Joghurt Erdbeere (2,8 g Fett pro 100 g)	13,0
Jeden Tag Joghurt Himbeere (2,8 g Fett pro 100 g)	13,0
Jeden Tag Joghurt Kirsche (2,8 g Fett pro 100 g)	13,0



Produkte	Gesamtzucker (g pro 100 g)
Jeden Tag Joghurt Pfirsich-Maracuja (2,8 g Fett pro 100 g)	13,0
Jeden Tag Joghurt Vanille (2,8 g Fett pro 100 g)	13,0
Jeden Tag Sahnejoghurt Erdbeer (7,5 g Fett pro 100 g)	13,0
Jeden Tag Sahnejoghurt Heidelbeer-Cassis (7,5 g Fett pro 100 g)	13,0
Jeden Tag Sahnejoghurt Kirsche (7,5 g Fett pro 100 g)	13,0
Jeden Tag Sahnejoghurt Pfirsich-Maracuja (7,5 g Fett pro 100 g)	13,0
Ländle Joghurt Kaffee (2,6 g Fett pro 100 g)	13,0
Ländle Pudding Vanille (8,9 g Fett pro 100 g)	13,0
Landliebe Grießpudding Schokolade (5,1 g Fett pro 100 g)	13,0
Landliebe Joghurt Heidelbeeren MW (3,2 g Fett pro 100 g)	13,0
Landliebe Joghurt Mohn-Marzipan MW (4,5 g Fett pro 100 g)	13,0
Landliebe Joghurt Stracciatella MW (4,5 g Fett pro 100 g)	13,0
Landliebe Sahnepudding Stracciatella (8,9 g Fett pro 100 g)	13,0
Landliebe Topfencreme Erdbeere (4 g Fett pro 100 g)	13,0
Leeb Vital Bio Schafjoghurt Mango (4,1 g Fett pro 100 g)	13,0
Leeb Vital Bio Schafjoghurt Vanille (4,5 g Fett pro 100 g)	13,0
Leeb Vital Bio Ziegenjoghurt Mango (4 g Fett pro 100 g)	13,0
Leeb Vital Bio Ziegenjoghurt Vanille (4,3 g Fett pro 100 g)	13,0
Lytos Yoghurt Greek Style Blutorange Granatapfel (7,1 g Fett pro 100 g)	13,0
Milbona Fruchtojoghurt 1,8 % Pfirsich-Maracuja (1,3 g Fett pro 100 g)	13,0
Milfina Grand Passion Double Toffee (4,7 g Fett pro 100 g)	13,0
Milfina Joghurt Crisp Vanille (5,4 g Fett pro 100 g)	13,0
Milfina Joghurtspaß für Kinder Erdbeere-Schokoballs (3,8 g Fett pro 100 g)	13,0
Milsani Sahnepudding Schoko (8,4 g Fett pro 100 g)	13,0
Milsani Topfencreme Stracciatella (4 g Fett pro 100 g)	13,0
Milsani Topfencreme Vanille (2,5 g Fett pro 100 g)	13,0
Milsani Vanilla trifft Sahne (8 g Fett pro 100 g)	13,0
Molkerei Biedermann Bio Joghurt Lactosefrei Heidelbeere (3 g Fett pro 100 g)	13,0
Molkerei Biedermann Bio Joghurt Lactosefrei Mango (3 g Fett pro 100 g)	13,0
Müller Milchreis Kirsche (2,2 g Fett pro 100 g)	13,0
SalzburgMilch Premium Bio Fruchtojogurt Marille (2,7 g Fett pro 100 g)	13,0
S-Budget Fruchtojoghurt Heidelbeer (2,6 g Fett pro 100 g)	13,0
S-Budget Topfen Creme Erdbeere (3,4 g Fett pro 100 g)	13,0
S-Budget Vanillejoghurt (2,8 g Fett pro 100 g)	13,0
Schärtinger Dessertcreme Schoko (9,5 g Fett pro 100 g)	13,0
Tirol Milch Kaffee Joghurt 180 g (2,7 g Fett pro 100 g)	13,0
Tirol Milch Kaffee Joghurt 500 g (2,8 g Fett pro 100 g)	13,0
Zott Sahne Joghurt Mascarpone auf Erdbeer-Vanille (5,7 g Fett pro 100 g)	13,0
Zum Dorfkrug Vanille-Pudding (3,7 g Fett pro 100 g)	13,0
Milbona Fruchtojoghurt 1,8 % Schwarzkirsche (1,4 g Fett pro 100 g)	13,1
Bio vom Berg Bio-Fruchtojoghurt Kirsch-Schoko (4,9 g Fett pro 100 g)	13,2
Müller Milchreis Apfel (2,2 g Fett pro 100 g)	13,2
Sterzing Vipiteno Bio Joghurt Kirsche und Schokosplits (4,9 g Fett pro 100 g)	13,2
Berchtesgadener Land Milder Rahmjoghurt Pfirsich-Maracuja (8,2 g Fett pro 100 g)	13,3
Milbona Fruchtojoghurt Erdbeer 0,1 % (0,1 g Fett pro 100 g)	13,3
Paul Söbbeke Schoko Pudding (3,1 g Fett pro 100 g)	13,3
Andechser Natur Bio Joghurt mild Erdbeere 500 g (2,9 g Fett pro 100 g)	13,4
Milbona Fruchtojoghurt Pfirsich 0,1 % (0,1 g Fett pro 100 g)	13,4



Produkte	Gesamtzucker (g pro 100 g)
Minus L Joghurt Kirsche (3,2 g Fett pro 100 g)	13,4
Molkerei Biedermann Bio Joghurt Lactosefrei Himbeere (2,9 g Fett pro 100 g)	13,4
Müller Joghurt mit der Ecke Aprikose-Honig (6,2 g Fett pro 100 g)	13,4
Müller Joghurt mit der Ecke Knusperherzen (4,9 g Fett pro 100 g)	13,4
Müller Joghurt mit der Ecke Schoko Flakes (4,7 g Fett pro 100 g)	13,4
Paul Söbbeke Bio Weidemilch Cremejoghurt Stracciatella (7,5 g Fett pro 100 g)	13,4
Penny Joghurt Crisp Joghurt mit Vanillegeschmack & Schokoballs (5,4 g Fett pro 100 g)	13,4
Berchtesgadener Land Frucht & Knusper Vanille (4,9 g Fett pro 100 g)	13,5
Milbona Fruchtjoghurt Heidelbeere 0,1 % (0,1 g Fett pro 100 g)	13,5
MinusL Joghurt Vanille (3,2 g Fett pro 100 g)	13,5
Penny Joghurt Crisp Joghurt Banane & Schokoflakes (5,3 g Fett pro 100 g)	13,5
Andechser Natur demeter Joghurt mild Stracciatella (4,6 g Fett pro 100 g)	13,6
Berchtesgadener Land Bio Frucht & Knusper Joghurt Banane (5,47 g Fett pro 100 g)	13,6
Berchtesgadener Land Bio Frucht & Knusper Joghurt Himbeere (5,5 g Fett pro 100 g)	13,6
Milbona Fruchtjoghurt 1,8 % Aprikose (1,3 g Fett pro 100 g)	13,6
Nestlé Nesquik Chocoballs & Joghurt (4,9 g Fett pro 100 g)	13,6
Penny Joghurt Crisp Joghurt gesüßt & Waffelsticks (6 g Fett pro 100 g)	13,6
Snack Time Frühstücksbecher Kirsche (3,6 g Fett pro 100 g)	13,6
Sterzing Vipiteno Bio Joghurt Himmbere (3,5 g Fett pro 100 g)	13,6
Danone Dany Sahne Vanille 125g (5,7 g Fett pro 100 g)	13,7
Milbona Fruchtjoghurt 1,8 % Erdbeer (1,4 g Fett pro 100 g)	13,7
Müller Joghurt mit der Ecke Tom und Jerry Schoko-Sterne (4,7 g Fett pro 100 g)	13,7
Paul Söbbeke Bio Weidemilch Joghurt Schoko-Orange (3,6 g Fett pro 100 g)	13,7
Zott Monte (11,8 g Fett pro 100 g)	13,7
Zott Sahne Joghurt Mascarpone auf Heidelbeer-Cassis (5,7 g Fett pro 100 g)	13,7
Danone Dany Sahne Vanille (4,9 g Fett pro 100 g)	13,8
Danone Obstgarten Vanille Marille (5,6 g Fett pro 100 g)	13,8
Müller Froop Erdbeere (1,5 g Fett pro 100 g)	13,8
Andechser Natur Bio Sahne Pudding Schokolade (8,9 g Fett pro 100 g)	13,9
Milbona 2Kammer Joghurt New York (5,7 g Fett pro 100 g)	13,9
MinusL Milchpudding Schokolade (5,2 g Fett pro 100 g)	13,9
Zillertaler Preiselbeerjoghurt (2,9 g Fett pro 100 g)	13,9
Clever Knusperjoghurt Banane Schokoflakes (5,3 g Fett pro 100 g)	14,0
Ehrmann Grand Dessert Pistazie (4,6 g Fett pro 100 g)	14,0
Ehrmann Lacto Zero Stracciatella (6,6 g Fett pro 100 g)	14,0
Ehrmann Vanille Traum Kirsche (3,8 g Fett pro 100 g)	14,0
Exquisa Quark Genuss Pflaume-Zimt (0,2 g Fett pro 100 g)	14,0
Jeden Tag feines dessert Schokolade mit Sahne (1,6 g Fett pro 100 g)	14,0
Ländle Joghurt Kokos-Schoko (4,4 g Fett pro 100 g)	14,0
Ländle Pudding Schokolade (8,7 g Fett pro 100 g)	14,0
Landliebe Sahnepudding Dunkle Schokolade (8,7 g Fett pro 100 g)	14,0
Landliebe Sahnepudding Karamell (8 g Fett pro 100 g)	14,0
Landliebe Sahnepudding Schokolade (8,8 g Fett pro 100 g)	14,0
Landliebe Sahnepudding Weiße Schokolade (8,5 g Fett pro 100 g)	14,0
Milfina Joghurt Crisp Banane (5,3 g Fett pro 100 g)	14,0
Milfina Joghurt Crisp Kirsche (5,3 g Fett pro 100 g)	14,0
Milsani Schoko trifft Sahne (8,1 g Fett pro 100 g)	14,0
Müller Joghurt mit der Ecke Heidelbeere (2,5 g Fett pro 100 g)	14,0



Produkte	Gesamtzucker (g pro 100 g)
S-Budget Milchreis Schoko (2,9 g Fett pro 100 g)	14,0
S-Budget Topfen Creme Stracciatella (4,8 g Fett pro 100 g)	14,0
Zum Dorfrug Schokoladen-Pudding (5 g Fett pro 100 g)	14,0
Berchtesgadener Land Milder Rahmjoghurt Himbeere (7,9 g Fett pro 100 g)	14,1
Müller Joghurt mit der Ecke Kirsche (2,5 g Fett pro 100 g)	14,1
Berchtesgadener Land Alpenzweig Bio-Frucht & Knusper Vanille (5,4 g Fett pro 100 g)	14,2
Danone Obstgarten Heidelbeere (4,1 g Fett pro 100 g)	14,2
Milbona 2Kammer Joghurt mit Waffelwürfel (5,7 g Fett pro 100 g)	14,2
Nestlé Mix-in Smarties & Erdbeeryoghurt (4,9 g Fett pro 100 g)	14,2
Milbona 2Kammer Joghurt Vanille mit Schokoballs (5,3 g Fett pro 100 g)	14,3
Müller Joghurt mit der Ecke Schoko Stars (4,5 g Fett pro 100 g)	14,3
Sterzing Vipiteno Joghurt Stracciatella (5 g Fett pro 100 g)	14,3
Andechser Natur Bio Pudding Schokolade (3,8 g Fett pro 100 g)	14,4
Danone Dany Sahne Mousse Vanille (10 g Fett pro 100 g)	14,4
Danone Dany Sahne Schokolade 125g (4,4 g Fett pro 100 g)	14,4
Danone Dany Sahne Schokolade 190 g (3,5 g Fett pro 100 g)	14,5
Nestlé Mix-in Smarties & Vanillejoghurt (4,7 g Fett pro 100 g)	14,5
Danone Dany Sahne Crème Duett Schoko Vanille (6,4 g Fett pro 100 g)	14,6
Danone Dany Sahne Schokolade 115g (6,4 g Fett pro 100 g)	14,6
Müller Joghurt mit der Ecke Kaffee Cookies (5,4 g Fett pro 100 g)	14,6
Nestlé Mix-in Smarties & Joghurt (4,9 g Fett pro 100 g)	14,6
Danone Obstgarten Erdbeere (4,1 g Fett pro 100 g)	14,7
Müller Froop Himbeere (1,5 g Fett pro 100 g)	14,7
Müller Joghurt mit der Ecke Erdbeere (2,5 g Fett pro 100 g)	14,7
Berchtesgadener Land Frucht & Knusper Erdbeere (5,2 g Fett pro 100 g)	14,8
Müller Joghurt mit der Ecke Tom und Jerry Bunte Knusperkugeln (4,9 g Fett pro 100 g)	14,8
Müller Joghurt mit der Ecke Typ Amarettini (3,8 g Fett pro 100 g)	14,8
Danone Obstgarten Vanille Brombeere (5,7 g Fett pro 100 g)	14,9
Müller Joghurt mit der Ecke Schoko Balls (5 g Fett pro 100 g)	14,9
Ehrmann Grand Dessert Stracciatella (4,8 g Fett pro 100 g)	15,0
Ländle Joghurt Dessert Schoko (6,3 g Fett pro 100 g)	15,0
Ländle Joghurt Dessert Stracciatella (7,5 g Fett pro 100 g)	15,0
Ländle Joghurt Dessert Vanille (6,1 g Fett pro 100 g)	15,0
Landliebe Topfencreme Maracuja (4 g Fett pro 100 g)	15,0
Landliebe Topfencreme Vanille (4 g Fett pro 100 g)	15,0
Nöm Cremix Caramel Cheesecake (4,1 g Fett pro 100 g)	15,0
Nöm Cremix Pistazie (4,3 g Fett pro 100 g)	15,0
S-Budget Milchreis Zimt (2,4 g Fett pro 100 g)	15,0
S-Budget Topfen Creme Vanille (3,4 g Fett pro 100 g)	15,0
Müller Froop Pfirsich-Maracuja (1,5 g Fett pro 100 g)	15,2
Danone Obstgarten Vanille Kirsche (5,2 g Fett pro 100 g)	15,3
Milbona Griechischer Joghurt Honig (7,3 g Fett pro 100 g)	15,3
Danone Dany Sahne Mousse Karamell (10 g Fett pro 100 g)	15,4
Müller Froop Zitrone (1,5 g Fett pro 100 g)	15,4
Müller Joghurt mit der Ecke Typ Schoko Cookies (5,9 g Fett pro 100 g)	15,4
Müller Schokopudding mit Schoko Soße (2,1 g Fett pro 100 g)	15,4
Müller Schokopudding mit Vanille Soße (2,4 g Fett pro 100 g)	15,5
Alpengut Joghurtgaudi für Kinder Erdbeere (3,9 g Fett pro 100 g)	16,0



Produkte	Gesamt-zucker (g pro 100 g)
Alpengut Joghurtgaudi für Kinder Vanille (3,9 g Fett pro 100 g)	16,0
Clever Vanille Joghurt mit Schokolinsen (3,9 g Fett pro 100 g)	16,0
Ich bin Österreich Zwergenmix (3,9 g Fett pro 100 g)	16,0
Landliebe Topfencreme Stracciatella (5,5 g Fett pro 100 g)	16,0
Lyttes Yoghurt Greek Style Honig (7,1 g Fett pro 100 g)	16,0
Milfina Joghurtspaß für Kinder Vanille-Schokolinsen (3,9 g Fett pro 100 g)	16,0
Nöm Cremix Erdbeer Schoko (5 g Fett pro 100 g)	16,0
Nöm Cremix Schoko Banane (5,6 g Fett pro 100 g)	16,0
Schärdinger Jogurella Mixi Erdbeer (3,9 g Fett pro 100 g)	16,0
Schärdinger Jogurella Mixi Vanille (3,9 g Fett pro 100 g)	16,0
Zum Dorfkrug Karamell-Pudding (4,1 g Fett pro 100 g)	16,0
Danone Obstgarten Vanille Heidelbeere (5,6 g Fett pro 100 g)	16,1
Elinas Joghurt Griechischer Art Honig (7,5 g Fett pro 100 g)	16,2
Danone Obstgarten Vanille Apfel/Zimt (5,6 g Fett pro 100 g)	16,4
Danone Obstgarten Vanille Erdbeere (5,6 g Fett pro 100 g)	16,6
Danone Obstgraten Vanille Pfirisch-Maracuja (5,6 g Fett pro 100 g)	16,6
Danone Dany Sahne Mousse Kokosnuss (10 g Fett pro 100 g)	16,8
Milbona 2Kammer Joghurt Bunter Vogel (5,5 g Fett pro 100 g)	16,8
Alnatura Panna Cotta (3,2 g Fett pro 100 g)	17,0
Nöm Cremix Stracciatella (5,6 g Fett pro 100 g)	17,0
Danone M&M Vanille Joghurt (3,7 g Fett pro 100 g)	17,4
Müller Grießpudding mit Kirschoße (2,3 g Fett pro 100 g)	17,9
Danone Twix Joghurt (8,4 g Fett pro 100 g)	18,3
Müller Joghurt mit der Ecke Amarena Kirsch (2,1 g Fett pro 100 g)	18,3
Danone Dany Sahne Mousse Schokolade (8 g Fett pro 100 g)	19,7
Spar Mousse Au Chocolat (8,2 g Fett pro 100 g)	20,0
Zott Monte Top Cup mit Schokolinsen (12,4 g Fett pro 100 g)	22,3

Liste D – Süßstoffe/Zuckeraustauschstoffe enthalten



Orientierungskriterien* nicht erfüllt:

- » Der **Gesamtzucker**gehalt liegt möglicherweise **über 11,0 g/100 g bzw. 100 ml**.
- » Es sind **Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.
- » Der **Fettgehalt** liegt möglicherweise **über 4,2 %**.

* Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorien „Zuckerarm“, „Zuckerfrei“, „Fettarm“ bzw. „Fettfrei“ (für nähere Informationen siehe Erläuterungen Punkt a).

Produkt	Gesamtzucker (g pro 100 g)
Elite High Protein Quark Creme Vanille (0,5 g Fett pro 100 g)	2,6
Milbona High Protein Quark-Creme Vanille (0,5 g Fett pro 100 g)	2,6
Billa immer gut Protein Topfencreme Vanille Schoko. (1,2 g Fett pro 100 g)	3,0
Elite High Protein Quark Creme Erdbeere (0,5 g Fett pro 100 g)	3,0
Milbona High Protein Quark-Creme Erdbeere (0,5 g Fett pro 100 g)	3,0
Nöm PRO Topfencreme Stracciatella (1,2 g Fett pro 100 g)	3,0
Nöm PRO Topfencreme Vanille (0,4 g Fett pro 100 g)	3,0
Dr. Oetker High Protein Milchreis (1,5 g Fett pro 100 g)	3,1
Ehrmann High Protein Joghurt Erdbeere (0,3 g Fett pro 100 g)	3,2
Elite High Protein Quark Creme Himbeere (0,5 g Fett pro 100 g)	3,2
Elite High Protein Quark Creme Pfirsich-Maracuja (0,5 g Fett pro 100 g)	3,2
Milbona High Protein Quark-Creme Himbeere (0,5 g Fett pro 100 g)	3,2
Milbona High Protein Quark-Creme Pfirsich-Maracuja (0,5 g Fett pro 100 g)	3,2
Nöm PRO Topfencreme Himbeere (0,2 g Fett pro 100 g)	3,2
Milbona Skyr Vanille (0,2 g Fett pro 100 g)	3,3
Nöm PRO Topfencreme Blueberry Cheesecake (0,2 g Fett pro 100 g)	3,3
Billa immer gut Protein Topfencreme Erdbeer (0,2 g Fett pro 100 g)	3,4
Ehrmann High Protein Mousse Stracciatella Style (3,7 g Fett pro 100 g)	3,4
Ehrmann High Protein Mousse Lemon (2,6 g Fett pro 100 g)	3,5
Milbona High Protein Quark-Joghurt Kokos (0,4 g Fett pro 100 g)	3,5
Milbona High Protein Quark-Joghurt Latte Macchiato (0,2 g Fett pro 100 g)	3,5
Müller High Protein Mousse Schoko (2,7 g Fett pro 100 g)	3,5
Müller High Protein Mousse Vanille (2,3 g Fett pro 100 g)	3,7
Nöm PRO Topfencreme Mango (0,2 g Fett pro 100 g)	3,7
Milbona Skyr Erdbeere (0,2 g Fett pro 100 g)	3,8
Ehrmann High Protein Joghurt Mango (0,3 g Fett pro 100 g)	3,9
Müller High Protein Schoko Pudding (2 g Fett pro 100 g)	3,9
Nöm PRO Topfencreme Schoko Banane (1,2 g Fett pro 100 g)	3,9
Ehrmann High Protein Joghurt Heidelbeere (0,3 g Fett pro 100 g)	4,0
Ehrmann High Protein Joghurt Kirsche-Aronia (0,3 g Fett pro 100 g)	4,0
Ehrmann High Protein Mousse Passionfruit (2,6 g Fett pro 100 g)	4,0
Ehrmann High Protein Mousse Chocolate (1,5 g Fett pro 100 g)	4,0
Ehrmann High Protein Mousse Pistacio Style (1,8 g Fett pro 100 g)	4,0
Ehrmann High Protein Mousse Salted Caramel (1,3 g Fett pro 100 g)	4,0
Ehrmann High Protein Mousse Vanilla (1,8 g Fett pro 100 g)	4,0
Ehrmann High Protein Pudding Caramel Style (1,5 g Fett pro 100 g)	4,0
Ehrmann High Protein Pudding Chocolate (1,5 g Fett pro 100 g)	4,0
Ehrmann High Protein Pudding Double Chocolate & Topping (2,3 g Fett pro 100 g)	4,0
Ehrmann High Protein Pudding mit Topping Chocolate (2,4 g Fett pro 100 g)	4,0
Ehrmann High Protein Pudding mit Topping Vanilla (2,3 g Fett pro 100 g)	4,0



Produkt	Gesamtzucker (g pro 100 g)
Ehrmann High Protein Pudding Vanilla (1,5 g Fett pro 100 g)	4,0
Ehrmann High Protein Pudding White Choc (2,1 g Fett pro 100 g)	4,0
Milbona High Protein Pudding Schoko (1,5 g Fett pro 100 g)	4,0
Milbona High Protein Quark-Joghurt Kirsche (0,2 g Fett pro 100 g)	4,0
Milbona High Protein Quark-Joghurt Mango (0,2 g Fett pro 100 g)	4,0
Milsani High Protein Joghurt Erdbeere (0,3 g Fett pro 100 g)	4,0
Milsani High Protein Joghurt Heidelbeere (0,3 g Fett pro 100 g)	4,0
Milsani High Protein Joghurt Himbeer-Granatapfel (0,3 g Fett pro 100 g)	4,0
Milsani High Protein Joghurt Pfirsich-Orange (0,3 g Fett pro 100 g)	4,0
Müller High Protein Vanille Pudding (1,7 g Fett pro 100 g)	4,0
Milbona Skyr Heidelbeere (0,2 g Fett pro 100 g)	4,1
Milbona High Protein Grießpudding Schoko (1,7 g Fett pro 100 g)	4,2
Müller Milchreis High Protein Klassik (2,8 g Fett pro 100 g)	4,2
Milbona High Protein Grießpudding Zimt (1,3 g Fett pro 100 g)	4,3
Milsani Proteintopfencreme Erdbeer (1,4 g Fett pro 100 g)	4,3
Müller Milchreis High Protein Schoko (2,9 g Fett pro 100 g)	4,3
Müller Milchreis High Protein Zimt (2,8 g Fett pro 100 g)	4,3
Dr. Oetker High Protein Pudding Grieß (1,5 g Fett pro 100 g)	4,4
Milsani High Protein Mousse Schoko (2 g Fett pro 100 g)	4,4
Milsani Proteintopfencreme Pfirsich-Maracuja (1,4 g Fett pro 100 g)	4,4
Dr. Oetker High Protein Milchreis Zimt (1,5 g Fett pro 100 g)	4,5
Ehrmann High Protein Pudding Grieß (1,2 g Fett pro 100 g)	4,5
Ehrmann High Protein Pudding Hazelnut (1,8 g Fett pro 100 g)	4,5
Milbona High Protein Grießpudding pur (1,5 g Fett pro 100 g)	4,5
Crane High Protein Pudding Caramel Flavour (1,6 g Fett pro 100 g)	4,6
Crane High Protein Pudding Chocolate Flavour (1,6 g Fett pro 100 g)	4,6
Crane High Protein Pudding Vanilla Flavour (1,6 g Fett pro 100 g)	4,6
Dr. Oetker High Protein Pudding Grieß Schoko (1,6 g Fett pro 100 g)	4,6
Milsani High Protein Grießpudding (1,5 g Fett pro 100 g)	4,6
Ehrmann High Protein Pudding Banana mit Choc Topping (2,1 g Fett pro 100 g)	4,7
Milbona High Protein Mousse Schokol. (m. Süßs) (2,2 g Fett pro 100 g)	4,7
Milsani High Protein Grießpudding Zimt (1,5 g Fett pro 100 g)	4,7
Milsani High Protein Mousse Vanille (1,8 g Fett pro 100 g)	4,7
Billa Immer Gut Immer Gut Protein Pudding Schokolade (1,6 g Fett pro 100 g)	4,8
Elite High Protein Pudding Schoko (1,6 g Fett pro 100 g)	4,8
Milbona High Protein Pudding Haselnuss (1,5 g Fett pro 100 g)	4,8
Milbona High Protein Pudding Pistazie (1,5 g Fett pro 100 g)	4,8
Milbona High Protein Pudding Vanille (1,4 g Fett pro 100 g)	4,8
Billa Immer Gut Immer Gut Protein Pudding Vanille (1,5 g Fett pro 100 g)	4,9
Elite High Protein Pudding Karamellgeschmack (1,5 g Fett pro 100 g)	4,9
Elite High Protein Pudding Vanille (1,5 g Fett pro 100 g)	4,9
Milbona High Protein Mousse Vanille (m. Süßs) (1,4 g Fett pro 100 g)	4,9
Ehrmann High Protein Pudding Banana (1,2 g Fett pro 100 g)	5,0
Schärdinger Jogurella leicht Erdbeere (0,9 g Fett pro 100 g)	5,5
Schärdinger Jogurella leicht Waldbeere (0,9 g Fett pro 100 g)	5,5
Exquisa Fitline Protein Erdbeere (0,2 g Fett pro 100 g)	5,8
Tirol Milch Erdbeer Joghurt (zuckerreduziert) (3,1 g Fett pro 100 g)	5,9
Tirol Milch Pfirsich-Melba Joghurt (zuckerreduziert) (3,1 g Fett pro 100 g)	5,9



Produkt	Gesamt-zucker (g pro 100 g)
Exquisa Fitline Protein Vanille (0,2 g Fett pro 100 g)	6,1
Tirol Milch Vanille Joghurt (zuckerreduziert) (3,3 g Fett pro 100 g)	6,7
SalzburgMilch Premium Pudding Genuss Schoko-Kirsch (7,5 g Fett pro 100 g)	13,0
SalzburgMilch Premium Pudding Genuss Vanille-Himbeer (7,3 g Fett pro 100 g)	14,0

Liste E – Zu hoher Fettgehalt pro 100 g

Orientierungskriterien* nicht erfüllt:

- » Der **Gesamtzucker**gehalt liegt bei max. **11,0 g/100 g** bzw. **100 ml**.
- » Es sind **keine Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.
- » Der **Fettgehalt** liegt **über 4,2 %**.

* Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorien „Zuckerarm“, „Zuckerfrei“, „Fettarm“ bzw. „Fettfrei“ (für nähere Informationen siehe Erläuterungen Punkt a).

Produkt	Gesamtzucker (g pro 100 g)
Berchtesgadener Land Natur & Knusper (4,9 g Fett pro 100 g)	5,1
Penny Joghurt Crisp Joghurt & Knuspermüsli (4,9 g Fett pro 100 g)	7,5
Clever Knusperjoghurt Natur und Knuspermüsli (5 g Fett pro 100 g)	7,8
Kaskistl Bio Schafjoghurt Vanille (4,3 g Fett pro 100 g)	8,9
Spar Schaf Heumilchjoghurt Erdbeere (4,6 g Fett pro 100 g)	9,2
Hegi-Hof Schafjoghurt Himbeere (4,5 g Fett pro 100 g)	9,7
Andechser Natur Bio Rahmjoghurt Heidelbeere-Cassis (7,8 g Fett pro 100 g)	10,0
Schärdinger Knuspertraum Erdbeere (4,3 g Fett pro 100 g)	10,0
Schärdinger Knuspertraum Vanille (4,8 g Fett pro 100 g)	10,0
Weißenhorn Pudding mit Sahne Vanille (12 g Fett pro 100 g)	10,0
Hegi-Hof Schafjoghurt Heidelbeere (4,5 g Fett pro 100 g)	10,2
Hegi-Hof Schafjoghurt Schwarze Ribisel/Josta Beeren (4,5 g Fett pro 100 g)	10,3
Alnatura Rahmjoghurt Mango (8,1 g Fett pro 100 g)	11,0
Alnatura Rahmjoghurt Stracciatella (10 g Fett pro 100 g)	11,0
Billa immer gut Sahne Pudding mit Schokogeschmack (8,9 g Fett pro 100 g)	11,0
Ländle Joghurt Haselnuss (5,7 g Fett pro 100 g)	11,0
Landliebe Grießpudding Traditionell (5,5 g Fett pro 100 g)	11,0
Landliebe Grießpudding Vanille (5,1 g Fett pro 100 g)	11,0
Landliebe Grießpudding Zimt (5,1 g Fett pro 100 g)	11,0
Landliebe Sahnepudding Vanille (8,5 g Fett pro 100 g)	11,0
Milsani Sahnepudding Vanille (8,5 g Fett pro 100 g)	11,0
Paul Söbbeke Bio Grießpudding Traditionell (6,4 g Fett pro 100 g)	11,0
Paul Söbbeke Bio Grießpudding Vanille (6,4 g Fett pro 100 g)	11,0
SalzburgMilch Premium Pudding-Genuss Schoko (8,9 g Fett pro 100 g)	11,0
S-Budget Cremejoghurt Exotic (8,5 g Fett pro 100 g)	11,0
S-Budget Cremejoghurt Haselnuss (9,4 g Fett pro 100 g)	11,0
S-Budget Cremejoghurt Kaffee (8,5 g Fett pro 100 g)	11,0
Schärdinger Grießpudding Natur (6,1 g Fett pro 100 g)	11,0
Schärdinger Grießpudding Zimt (6,1 g Fett pro 100 g)	11,0
Spar Schaf Heumilchjoghurt Vanille (4,7 g Fett pro 100 g)	11,0
Zurück zum Ursprung Dessertjoghurt Mango - Pfirsich (6 g Fett pro 100 g)	11,0
Zurück zum Ursprung Dessertjoghurt Vanille - Himbeer (6 g Fett pro 100 g)	11,0