

Bewegung macht Spaß für die 6. Schulstufe

Information und Bestellung

Salzburg, Mai 2022

Sehr geehrte Direktor*innen!
Sehr geehrte Pädagog*innen!

Es freut uns, dass wir Ihnen das von SIPCAN - Initiative für ein gesundes Leben entwickelte Programm „**Bewegung macht Spaß**“ vorstellen dürfen. Es handelt sich hierbei um ein **Modulset** für den Biologie- und Sportunterricht der **6. Schulstufe**.

„Bewegung macht Spaß“ vermittelt erlebnis- und praxisorientiert die Wichtigkeit von Bewegung und Ernährung, um den Schüler*innen den Stellenwert eines gesunden Lebensstils aufzuzeigen. Die Förderung von mehr Bewegung im Unterricht, in der Freizeit sowie von richtigem Trinken wirkt sich positiv auf die Leistungsfähigkeit und das Wohlbefinden der Schüler*innen aus.

Die Laufzeit von „Bewegung macht Spaß“ beträgt vier Wochen. Pro Woche wird mit der Klasse/den Klassen jeweils eines der vier Unterrichtsmodule erarbeitet (2 Module für den Biologieunterricht und 2 Module für den Sportunterricht). Erfahrungsgemäß wird hierfür je eine Unterrichtsstunde benötigt. Der Inhalt kann jedoch jederzeit individuell erweitert werden (z.B. mit dem beigelegten Material für Supplierstunden). Zusätzlich zu den Unterrichtsmodulen beobachten die Schüler*innen ab dem zweiten Unterrichtsmodul drei Wochen lang auf einfache Weise ihr Trink- und Bewegungsverhalten mit Hilfe eines „Trink- und Bewegungstagebuchs“. Das Lernen durch Selbstbeobachtung und -reflexion wirkt sich positiv im Hinblick auf eine Verhaltensänderung aus.

Am Ende des vierten Moduls findet eine praktische Abschlussprüfung statt, bei der die Schüler*innen ihr Bewegungs- und Trinkverhalten eine Woche lang beobachten. Mit positivem Abschluss wird den Schüler*innen ein Bewegungspass überreicht.

In den vergangenen sieben Schuljahren wurden die Materialien bereits von über **40.000 Schüler*innen** bearbeitet. Die Inhalte und die Handhabung im Unterricht wurden von den Pädagog*innen mit „**sehr gut**“ (**Note 1,7**) beurteilt. Besonders freut uns, dass **91 %** der teilnehmenden Pädagog*innen die Umsetzung von „Bewegung macht Spaß“ **weiterempfehlen** würden.

Das **Formular** zur **kostenlosen Bereitstellung** des kompletten Unterrichtspaketes (Unterrichtsmappe für Pädagog*innen sowie Trink- und Bewegungspässe für die Schüler*innen) für das **Schuljahr 2022/23** finden Sie auf der nächsten Seite. Wir bitten Sie dieses ausgefüllt per E-Mail oder FAX an SIPCAN zu retournieren.

Nutzen Sie diese Chance und sichern Sie sich jetzt einen der **50 kostenlosen Teilnahmeplätze**. Gemeinsam ist es möglich das Setting Schule nachhaltig gesundheitsfördernd zu gestalten und damit die Bewegungsgewohnheiten der Kinder, ihre schulischen Leistungen sowie das Wohlbefinden aller in der Schule positiv zu beeinflussen.



Mag. Julia Schätzer
(Koordination Schulprojekte - SIPCAN)

Bestellformular für Schulen

Die Bestellung der Unterrichtspakete (Unterlagen für Pädagog*innen sowie Bewegungspässe für Schüler*innen) ist **kostenlos**.

Im Schuljahr 2022/23 werden 50 Teilnahmeplätze vergeben.

Bitte senden Sie das ausgefüllte Bestellformular:

- per E-Mail eingescannt an: anmeldung@sipcan.at ODER
- per Fax an: +43 (0) 1 34242 383069

NEU! Jetzt mit Ihrem PDF Programm auch am Computer ausfüllen! Klicken Sie dazu einfach in die grau hinterlegten Felder. Gerne kann das Dokument auch weiterhin ausgedruckt und händisch ausgefüllt werden.

Name der Schule:
Adresse:
E-Mail-Adresse der Schule:

Namen und Mailadressen der Personen, die „Bewegung macht Spaß“ umsetzen werden:	
Name 1:	Mail 1:
Name 2:	Mail 2:
Name 3:	Mail 3:
Name 4:	Mail 4:

Voraussichtliche Anzahl der Klassen bzw. der Schüler*innen, mit denen „Bewegung macht Spaß“ umgesetzt werden wird.	
Anzahl der Klassen:	Anzahl der Schüler*innen:

Sie haben „Bewegung macht Spaß“ bereits durchgeführt, möchten Ihre vorhandene(n) Mappe(n) nutzen und benötigen nur Bewegungspässe?
Wir benötigen ausschließlich Bewegungspässe: <input type="checkbox"/>

SIPCAN versendet vierteljährlich einen kostenlosen Newsletter zum Thema Gesundheitsförderung, in dem wir auch über neue Schulprogramme und Anmeldestarts für bereits bestehende Programme informieren.

<input type="checkbox"/> Wir möchten den Newsletter erhalten. Die Anmeldung kann jederzeit widerrufen werden.

Unterschrift Direktion:	
Stempel*:	Datum:

*Bei elektronischer Signatur ist kein Stempel notwendig.