

Schlau trinken & recyceln!

Unterrichtsbroschüre & Plakate

Information und Bestellung

Salzburg, März 2024

Sehr geehrte Direktor*innen!
Sehr geehrte Pädagog*innen!

Eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr ist für die kognitive Leistungsfähigkeit mitentscheidend, denn bereits bei einem geringen Flüssigkeitsmangel beginnt die Aufmerksamkeit zu leiden. Gleichzeitig enthalten Getränke häufig große Mengen Zucker oder Süßstoffe. Umso wichtiger ist es, dass die Schüler*innen darauf achten, welche Getränke sie konsumieren und das Getränkeangebot an der Schule dazu beiträgt, dass sich die Jugendlichen schrittweise an weniger Süße gewöhnen können.

Neben der Getränkewahl spielt aber gerade in der aktuellen Zeit der richtige Umgang mit Verpackungen eine wichtige Rolle. Sehr viele Verpackungsmaterialien wie Papier, Metalle aber auch PET-Flaschen sind nicht als Abfall, sondern als wertvolle Rohstoffe einzustufen, die in einem geschlossenen Recycling-Kreislauf gehalten werden sollten. Deshalb ist es wichtig, dass die Schüler*innen lernen richtig mit diesen Rohstoffen umzugehen.

Diese beiden Aspekte werden in unserer Unterrichtsbroschüre „Schlau trinken & Schlau recyceln!“ ansprechend und zielgruppengerecht thematisiert. Zu jeder Broschüre wird auch ein Trinkpass geliefert, mit dessen Hilfe die Schüler*innen für zwei Wochen ihr Trinkverhalten beobachten. Hierbei steht sowohl die Wahl von idealen Durstlöschern als auch die Regelmäßigkeit der Flüssigkeitsaufnahme im Fokus.

Auszug aus den Inhalten der Broschüre:

<p><i>Schlau trinken!</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Der Durstmechanismus • 6 Gründe, warum ausreichendes Trinken so wichtig ist • Trinkst du genügend? • Schlau trinken! aber wie? • Warum keine Süßstoffe? • Schlau trinken! leicht gemacht mit Hilfe des Schlau trinken! Passes 	<p><i>Schlau recyceln!</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Wir leben in einer Wegwerfgesellschaft • 5 Stufen der Abfallhierarchie • Schlau trinken und Schlau recyceln - wie geht das? • Der PET-Flasche zu PET-Flasche Kreislauf
--	--

Interessierte Pädagog*innen können die Unterlagen (Broschüre „Schlau trinken & Schlau recyceln! inkl. Trinkpass für die Schüler*innen) für **alle Schüler*innen ab der 7. Schulstufe kostenlos** bestellen. Darüber hinaus können zwei A2-Plakate (ein Schlau trinken! und ein Schlau recycling! Plakat) für alle Klassenräume und das Schulhaus bestellt werden.

Zusätzlich zur Bestellung der Unterrichtsmaterialien **können** alle teilnehmenden Schulen des Projektjahres 2024 **freiwillig** an einem Fotowettbewerb teilnehmen. Für die Teilnahme am Fotowettbewerb und dem damit verbundenen **Gewinnspiel²** gibt es **zwei Möglichkeiten**.

Teilnahmemöglichkeit 1 „Schlau trinken!“: Einsendung eines Fotos¹, das zeigt, dass die Schüler*innen die Trinkpässe bearbeitet haben.

Teilnahmemöglichkeit 2 „Schlau recyceln!“: Es werden in Kleingruppen Plakate/Collagen gestaltet, die sich mit dem Recyclingkreislauf beschäftigen. Ein oder mehrere Fotos von den Plakaten werden eingesandt.

Insgesamt können drei Schulen jeweils eine Palette Getränke (eine Palette = ca. 1.200 0,5-Liter-Getränke), die den SIPCAN-Kriterien entsprechen, von Rauch Fruchtsäfte gewinnen.

Gerne können Sie mit einer oder auch mehreren Klassen Teilnahmemöglichkeit 1 und/oder Teilnahmemöglichkeit 2 nutzen und Ihre Gewinnchancen dadurch erhöhen. Senden Sie Ihre Fotos spätestens bis zum **Einsendeschluss am 19. Juni 2024** an j.schaetzer@sipcan.at. Die Teilnahme am Fotowettbewerb ist **keine Voraussetzung** für die allgemeine Bestellung der Unterlagen.

Mit freundlichen Grüßen,



Mag. Julia Schätzer
(Koordination Schulprojekte - SIPCAN)

Bestellformular für Schulen

Die Bestellung der **Unterlagen** ist **kostenlos**. Zu jeder Broschüre wird ein Trinkpass mitgeliefert. Die Materialien sind verfügbar **solange der Vorrat reicht**.

Bitte senden Sie das ausgefüllte Bestellformular:

- per E-Mail eingescannt an: anmeldung@sipcan.at ODER
- per Fax an: +43 (0) 1 34242 383069

Daten zur Schule:

Name der Schule:

Adresse:

E-Mail-Adresse:

Daten der schulinternen Kontaktperson, an die die Materialien gesammelt gesendet werden:

Name (Vor-/Nachname):

E-Mail-Adresse:

Die Schule bestellt (für Schüler ab der 7. Schulstufe):

_____ Stück Broschüren „Schlau trinken & recyceln!“ (inkl. 1 Trinkpass pro Broschüre)

_____ Stück A2-Plakate „Schlau trinken!“

_____ Stück A2-Plakate „Schlau recyceln!“

SIPCAN versendet vierteljährlich einen Newsletter zum Thema Gesundheitsförderung, in dem wir auch über neue Schulprogramme und Anmeldestarts für bereits bestehende Programme informieren.

Ich möchte den Newsletter erhalten. Die Anmeldung kann jederzeit widerrufen werden.

Wenn Sie sich entschließen auch am Fotowettbewerb teilzunehmen, bestätigt die Schule mit diesem Schreiben ...

... dass sie die Kriterien¹ zur Einsendung der Fotos mit Schüler*innen gelesen hat und diese erfüllt.

(siehe „wichtige Hinweise“ auf der vierten Seite des Bestellformulars)

... dass sie am Gewinnspiel² teilnimmt und die Bedingungen hierzu, die auf der Folgeseite genannt

... werden, annimmt. *(siehe „wichtige Hinweise“ auf der vierten Seite des Bestellformulars)*

Die **Teilnahme am Fotowettbewerb ist freiwillig** und erfolgt ausschließlich durch Einsenden eines oder mehrerer Fotos gemäß den auf Seite 2 genannten Kriterien. Wird kein Foto eingesendet, erfolgt auch keine Gewinnspielteilnahme.

Unterschrift Direktion:

Stempel:

Datum:

Wichtige Hinweise

¹ Fotos

Sollten Sie Fotos einsenden, auf denen Schüler*innen abgebildet sind, muss für alle fotografierten Schüler*innen eine Freigabe einer erziehungsberechtigten Person vorliegen, dass diese Fotos von der Schule auch weitergegeben werden dürfen. Sollten auf den Fotos auch Erwachsene abgebildet sein, so muss der Schule auch von diesen Personen das Einverständnis vorliegen. SIPCAN geht bei jedem eingesendeten Foto davon aus, dass die benötigten Freigaben ausnahmslos vorliegen und übernimmt keinerlei Haftung, sollte dies nicht der Fall sein. Eingesendete Fotos werden von SIPCAN zur Veranschaulichung des Projektes auf www.sipcan.at, unserer Facebookseite sowie bei Präsentationen und für mögliche Pressemeldungen verwendet.

² Teilnahmebedingungen (Gewinnspiel mit Verlosung)

1. Mit der Teilnahme an unserem Gewinnspiel erkennt die Schule diese Teilnahmebedingungen an.
2. Die Teilnahme ist nur möglich, wenn sich die Schule mit dem bereit gestellten Anmeldeformular schriftlich anmeldet und ein Foto gemäß den Kriterien einsendet.
3. Die Gewinner-Schulen werden telefonisch benachrichtigt. Der Gewinn kann nicht in bar eingelöst werden. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.
4. Teilnahmeberechtigt sind alle österreichischen Schulen ab der 7. Schulstufe, die am Projekt „Schlau trinken! & Schlau recyceln!“ im Schuljahr 2024 teilnehmen.
5. Jede teilnehmende Schule erklärt sich mit der Verarbeitung ihrer Daten im Rahmen dieses Projektes einverstanden.
6. Die teilnehmenden Schulen erklären sich einverstanden, dass von der Schule eingesendete Informationen (inkl. Fotos) rund um die Projektumsetzung auf www.sipcan.at, unserer Facebookseite sowie bei Präsentationen und für mögliche Pressemeldungen verwendet werden. Für die Einsendung von Fotos, auf denen Personen abgebildet sind, gelten die beim Hinweis „Foto¹“ angeführten Bedingungen.
7. Die teilnehmenden Schulen erklären sich einverstanden im Falle des Gewinnes verständigt zu werden.
8. Es werden drei Siegerschulen gekürt. Es können zu beiden Teilnahmemöglichkeiten Fotos eingesendet werden (siehe Erklärung auf Seite 2).
9. Jede der drei Gewinnerschulen erhält als Preis je 1 Palette Getränke von Rauch Fruchtsäfte, die den SIPCAN-Kriterien entsprechen (Palette = ca. 1.200 0,5-Liter-Getränke). Der Preis kann im Schuljahr 2024/25 eingelöst werden.
10. Die Zustellung des Preises erfolgt per Spedition mit persönlicher Übergabe an die Schule bzw. den zuständigen Buffetbetreiber.
11. Ist eine Kontaktaufnahme mit einer Gewinner-Schule innerhalb von 10 Werktagen nicht möglich oder erfolgt innerhalb dieser Frist keine Rückmeldung, verfällt der Gewinnanspruch und eine neue Gewinner-Schule wird bestimmt.
12. Der Einsendeschluss der Fotos zur Teilnahmemöglichkeit 1 und/oder Teilnahmemöglichkeit 2 ist der 19. Juni 2024.