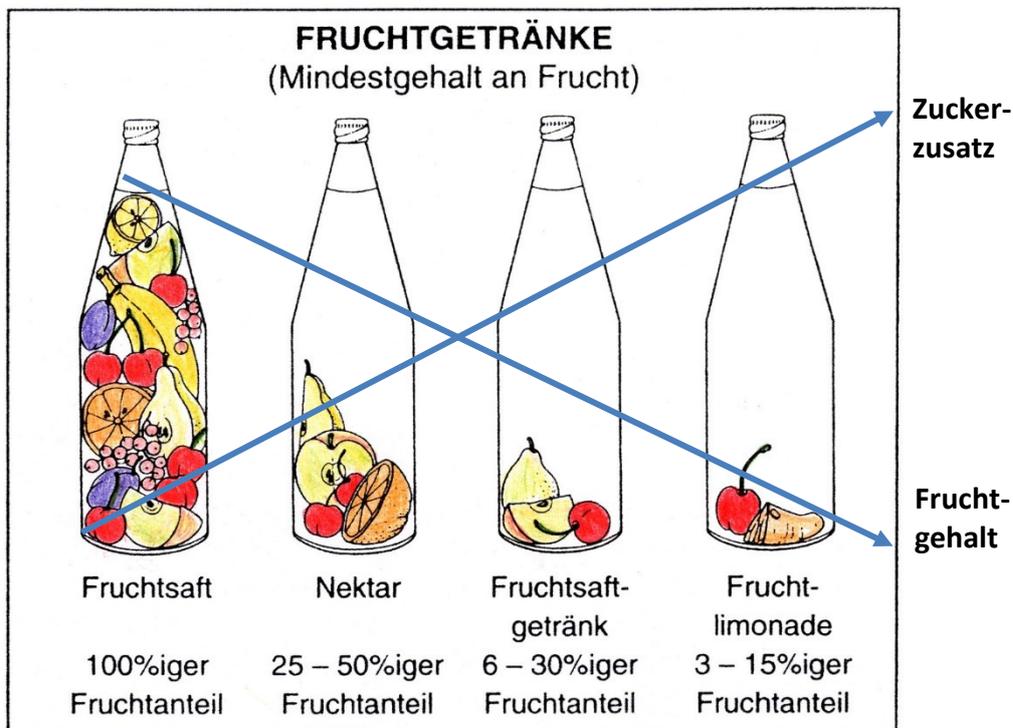


## Fruchtgehalt diverser Getränke

Je niedriger der Fruchtanteil, desto mehr Zucker wird bei süßen Getränken zugesetzt.



### Hinweis:

Mehr Fruchtanteil bedeutet auch mehr Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen. Nicht umsonst zählt 1 kleines Glas 100%iger Fruchtsaft aus als Obstportion und eigentlich nicht als Getränk. Optimal sind daher stark gespritzte Fruchtsäfte (ohne Zuckerzusatz).