

# Bewegung macht Spaß für die 6. Schulstufe

## Information und Bestellung

Salzburg, Mai 2024

Sehr geehrte Direktor\*innen!  
Sehr geehrte Pädagog\*innen!

Unser **Komplettprogramm „Bewegung macht Spaß“** ist ein Modulset für den **Biologie- und Sportunterricht der 6. Schulstufe**. Die im Rahmen des Programms im Biologieunterricht vermittelten Lerninhalte zum Thema Ernährung werden im Sportunterricht spielerisch durch Bewegungseinheiten vertieft und so gefestigt. Die **Schwerpunkte** liegen dabei auf der Förderung von mehr Bewegung im Unterricht, in der Freizeit sowie auf das Trinken von idealen Durstlöschern.

Die Laufzeit von „Bewegung macht Spaß“ beträgt **vier Wochen**. Pro Woche wird jeweils eines der vier Unterrichtsmodule erarbeitet (2 Module für den Biologieunterricht und 2 Module für den Sportunterricht). Erfahrungsgemäß wird hierfür je eine Unterrichtsstunde benötigt. Der Inhalt kann jedoch jederzeit individuell erweitert werden (z.B. mit dem beigelegten Material für Supplierstunden). Zusätzlich zu den Unterrichtsmodulen beobachten die Schüler\*innen ab dem zweiten Unterrichtsmodul drei Wochen lang auf einfache Weise ihr Trink- und Bewegungsverhalten mit Hilfe eines **„Trink- und Bewegungstagebuchs“**. Das Lernen durch Selbstbeobachtung und -reflexion wirkt sich positiv im Hinblick auf eine Verhaltensänderung aus.

Am Ende des vierten Moduls findet eine **Abschlussprüfung** statt, bei der die Schüler\*innen ihr Bewegungs- und Trinkverhalten eine Woche lang beobachten. Bei positivem Abschluss wird den Schüler\*innen ein **Bewegungsausweis** überreicht.

Nutzen Sie diese Chance und sichern Sie sich jetzt einen der **50 kostenlosen Teilnahmeplätze**. Gemeinsam ist es möglich das Setting Schule nachhaltig gesundheitsfördernd zu gestalten und damit die Bewegungsgewohnheiten der Kinder, ihre schulischen Leistungen sowie das Wohlbefinden aller in der Schule positiv zu beeinflussen.



Mag. Julia Schätzer  
(Koordination Schulprojekte - SIPCAN)

## Bestellformular für Schulen

Die Bestellung der Unterrichtspakete (Unterlagen für Pädagog\*innen sowie Bewegungspässe für Schüler\*innen) ist **kostenlos**.

Im Schuljahr 2024/25 werden 50 Teilnahmeplätze vergeben.

Bitte senden Sie das ausgefüllte Bestellformular:

- per E-Mail eingescannt an: [anmeldung@sipcan.at](mailto:anmeldung@sipcan.at) ODER
- per Fax an: [+43 \(0\) 1 34242 383069](tel:+430134242383069)

Name der Schule:

Adresse:

E-Mail-Adresse der Schule:

Namen und Mailadressen der Personen, die „Bewegung macht Spaß“ umsetzen werden:

Name 1: Mail 1:

Name 2: Mail 2:

Name 3: Mail 3:

Name 4: Mail 4:

Voraussichtliche Anzahl der Klassen bzw. der Schüler\*innen, mit denen „Bewegung macht Spaß“ umgesetzt werden wird.

Anzahl der Klassen:

Anzahl der Schüler\*innen:

Sie haben „Bewegung macht Spaß“ bereits durchgeführt, möchten Ihre vorhandene(n) Mappe(n) nutzen und benötigen nur Bewegungsausweise?

Wir benötigen ausschließlich Bewegungsausweise:

SIPCAN versendet vierteljährlich einen kostenlosen Newsletter zum Thema Gesundheitsförderung, in dem wir auch über neue Schulprogramme und Anmeldestarts für bereits bestehende Programme informieren.

Wir möchten den Newsletter erhalten. Die Anmeldung kann jederzeit widerrufen werden.

Unterschrift Direktion:

Stempel:

Datum: