

# Die Zuckerdetektive

## Unterrichtsbroschüre & Plakat

### Information und Bestellung

Salzburg, Jänner 2024

Sehr geehrte Direktor\*innen!  
Sehr geehrte Pädagog\*innen!

Immer mehr Kinder sind übergewichtig. Dabei gibt es einen klaren Zusammenhang zwischen z.B. dem Konsum von mit Zucker gesüßten Getränken und Übergewicht. Gleichzeitig stehen mit Übergewicht auch viele schwerwiegende Folgeerkrankungen wie Diabetes Mellitus und Herz-Kreislauf-Erkrankungen im Zusammenhang.

Weil es so wichtig ist Kindern und deren Eltern die Wichtigkeit und Vorteile eines bewussten Umgangs mit Zucker näher zu bringen, freut es uns sehr, dass wir – nach dem großen Erfolg in den letzten drei Schuljahren – auch heuer unsere **Unterrichtsbroschüre** „Die Zuckerdetektive – Werde zum Zuckerdetektiv und triff gesunde Entscheidungen“ wieder **kostenlos** für Schüler\*innen der 5. bis 8. Schulstufe und deren Eltern anbieten können.

#### Ein Blick in die Inhalte der Broschüre:

- ✓ Die Nahrungsbausteine
- ✓ Den Kohlenhydraten und damit dem Zucker auf der Spur!
- ✓ Was macht Zucker im Körper?
- ✓ Was kann passieren, wenn du zu viel Zucker zu dir nimmst?
- ✓ Ab wann ist es zu viel Zucker?
- ✓ Wie wirst du zum Zuckerdetektiv?
- ✓ Ideen und Rezepte für weniger Zucker im Schulalltag



Interessierte Pädagog\*innen können die Broschüre für **alle Schüler\*innen der 5. bis 8. Schulstufe kostenlos** bestellen. Neben der Besprechung im Unterricht ist die Broschüre auch zur Weitergabe an die Eltern durch die Schüler\*innen gedacht.

Zusätzlich kann **das Plakat „Die Zuckerdetektive“** für die Klassenräume (aller Schulstufen) und das Schulhaus **kostenlos** angefordert werden.

Das Bestellformular finden Sie auf der zweiten Seite. Ich ersuche Sie dieses an alle interessierten Kolleginnen und Kollegen weiterzuleiten.

Mit freundlichen Grüßen,

Mag. Julia Schätzer  
(Koordination Schulprojekte - SIPCAN)

### Bestellformular für Schulen

Die Bestellung der Broschüren und/oder Plakate ist **kostenlos**.  
Die Materialien sind verfügbar **solange der Vorrat reicht**.

Bitte senden Sie das ausgefüllte Bestellformular:

- per E-Mail eingescannt an: [anmeldung@sipcan.at](mailto:anmeldung@sipcan.at) ODER
- per Fax an: [+43 \(0\) 1 34242 383069](tel:+430134242383069) ODER

#### Daten zur Schule:

Name der Schule:

Adresse:

E-Mail-Adresse:

#### Daten der schulinternen Kontaktperson, an die die Materialien gesammelt gesendet werden:

Name (Vor-/Nachname):

E-Mail-Adresse:

#### Die Schule bestellt:

\_\_\_\_\_ Stück Broschüren „Zuckerdetektive“

\_\_\_\_\_ Stück Plakate „Zuckerdetektive“

SIPCAN versendet vierteljährlich einen kostenlosen Newsletter zum Thema Gesundheitsförderung, in dem wir auch über neue Schulprogramme und Anmeldestarts für bereits bestehende Programme informieren.

Ich möchte den Newsletter erhalten. Die Anmeldung kann jederzeit widerrufen werden.

Unterschrift Direktion:

Stempel:

Datum: