

# Bewegung macht Spaß für die 6. Schulstufe

## Information und Bestellung

Salzburg, Mai 2023

Sehr geehrte Direktor\*innen!  
Sehr geehrte Pädagog\*innen!

Unser **Komplettprogramm „Bewegung macht Spaß“** ist ein Modulset für den **Biologie- und Sportunterricht der 6. Schulstufe**. Die im Rahmen des Programms im Biologieunterricht vermittelten Lerninhalte zum Thema Ernährung werden im Sportunterricht spielerisch durch Bewegungseinheiten vertieft und so gefestigt. Die **Schwerpunkte** liegen dabei auf der Förderung von mehr Bewegung im Unterricht, in der Freizeit sowie auf das Trinken von idealen Durstlöschern.

Die Laufzeit von „Bewegung macht Spaß“ beträgt **vier Wochen**. Pro Woche wird jeweils eines der vier Unterrichtsmodul erarbeitet (2 Module für den Biologieunterricht und 2 Module für den Sportunterricht). Erfahrungsgemäß wird hierfür je eine Unterrichtsstunde benötigt. Der Inhalt kann jedoch jederzeit individuell erweitert werden (z.B. mit dem beigelegten Material für Suppliestunden). Zusätzlich zu den Unterrichtsmodulen beobachten die Schüler\*innen ab dem zweiten Unterrichtsmodul drei Wochen lang auf einfache Weise ihr Trink- und Bewegungsverhalten mit Hilfe eines „**Trink- und Bewegungstagebuchs**“. Das Lernen durch Selbstbeobachtung und -reflexion wirkt sich positiv im Hinblick auf eine Verhaltensänderung aus.

Am Ende des vierten Moduls findet eine **Abschlussprüfung** statt, bei der die Schüler\*innen ihr Bewegungs- und Trinkverhalten eine Woche lang beobachten. Bei positivem Abschluss wird den Schüler\*innen ein **Bewegungsausweis** überreicht.

In den vergangenen sieben Schuljahren wurden die Materialien bereits von über **40.000 Schüler\*innen** bearbeitet. Die Inhalte und die Handhabung im Unterricht wurden von den Pädagog\*innen mit „**sehr gut**“ (**Note 1,7**) beurteilt. Besonders freut uns, dass **91 %** der teilnehmenden Pädagog\*innen die Umsetzung von „Bewegung macht Spaß“ **weiterempfehlen** würden.

Das **Formular zur kostenlosen Bereitstellung** des kompletten Unterrichtspaketes (Unterrichtsmappe für Pädagog\*innen sowie Trink- und Bewegungspässe für die Schüler\*innen) für das **Schuljahr 2023/24** finden Sie auf der nächsten Seite. Wir bitten Sie dieses ausgefüllt per E-Mail oder FAX an SIPCAN zu retournieren.

Nutzen Sie diese Chance und sichern Sie sich jetzt einen der **50 kostenlosen Teilnahmeplätze**. Gemeinsam ist es möglich das Setting Schule nachhaltig gesundheitsfördernd zu gestalten und damit die Bewegungsgewohnheiten der Kinder, ihre schulischen Leistungen sowie das Wohlbefinden aller in der Schule positiv zu beeinflussen.



Mag. Julia Schätzer  
(Koordination Schulprojekte - SIPCAN)

## Bestellformular für Schulen

Die Bestellung der Unterrichtspakete (Unterlagen für Pädagog\*innen sowie Bewegungspässe für Schüler\*innen) ist **kostenlos**.

Im Schuljahr 2023/24 werden 50 Teilnahmeplätze vergeben.

Bitte senden Sie das ausgefüllte Bestellformular:

- per E-Mail eingescannt an: [anmeldung@sipcan.at](mailto:anmeldung@sipcan.at) ODER
- per Fax an: +43 (0) 1 34242 383069

**NEU!** Jetzt mit Ihrem PDF Programm auch am Computer ausfüllen! Klicken Sie dazu einfach in die grau hinterlegten Felder. Gerne kann das Dokument auch weiterhin ausgedruckt und händisch ausgefüllt werden.

Name der Schule:

Adresse:

E-Mail-Adresse der Schule:

Namen und Mailadressen der Personen, die „Bewegung macht Spaß“ umsetzen werden:

Name 1:

Mail 1:

Name 2:

Mail 2:

Name 3:

Mail 3:

Name 4:

Mail 4:

Voraussichtliche Anzahl der Klassen bzw. der Schüler\*innen, mit denen „Bewegung macht Spaß“ umgesetzt werden wird.

Anzahl der Klassen:

Anzahl der Schüler\*innen:

Sie haben „Bewegung macht Spaß“ bereits durchgeführt, möchten Ihre vorhandene(n) Mappe(n) nutzen und benötigen nur Bewegungsausweise?

Wir benötigen ausschließlich Bewegungsausweise:

SIPCAN versendet vierteljährlich einen kostenlosen Newsletter zum Thema Gesundheitsförderung, in dem wir auch über neue Schulprogramme und Anmeldestarts für bereits bestehende Programme informieren.

Wir möchten den Newsletter erhalten. Die Anmeldung kann jederzeit widerrufen werden.

Unterschrift Direktion:

Stempel\*:

Datum:

\*Bei elektronischer Signatur ist kein Stempel notwendig.