

# Der Jausentiger

## Jausenrätsel

### Wie funktioniert „Jausenrätsel“?

Auf Basis des Texts der Jausentiger-Broschüre können die Schüler\* die Rätselfragen beantworten, die Buchstaben der Lösungswörter in die richtige Reihenfolge bringen und im Anschluss diese im Wörtersuchrätsel finden.

### Kopieranweisung:

- Kopieren Sie für alle Schüler der Klasse das Arbeitsblatt.

### Ablauf:

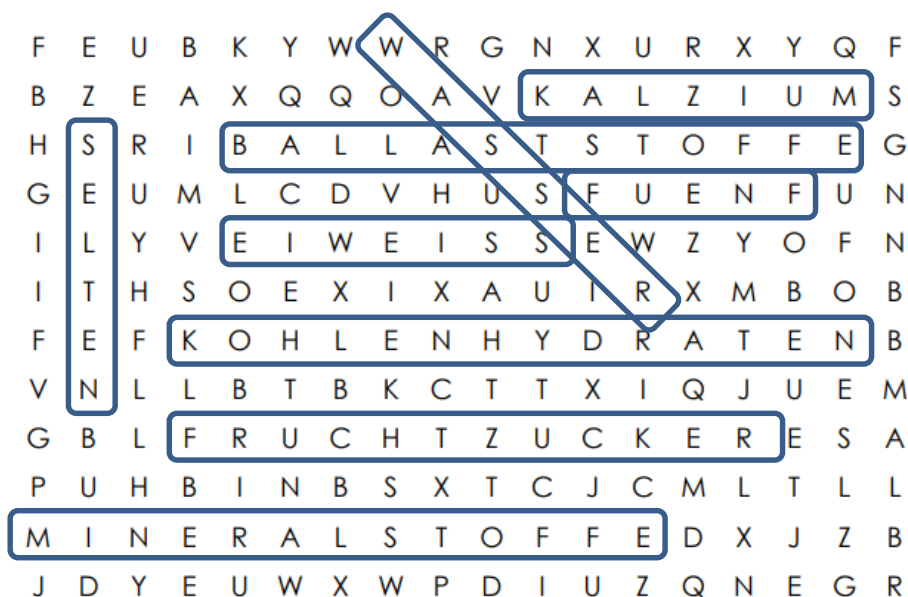
1. Bitte teilen Sie jedem Schüler das Arbeitsblatt aus und lassen Sie sie selbständig oder im Team z.B. mit dem Banknachbarn die Rätsel lösen.
2. Wenn die Schüler mit den beiden Rätseln fertig sind, folgt die Auflösung.

### Auflösung:

- *Buchstabenwirbel*

- |                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| 1. WASSER         | 6. KALZIUM      |
| 2. MINERALSTOFFE  | 7. SELTEN       |
| 3. FUENF          | 8. FRUCHTZUCKER |
| 4. KOHLENHYDRATEN | 9. EIWEISS      |
| 5. BALLASTSTOFFE  |                 |

- *Wörtersuchrätsel*



Bringe zuerst das Buchstabenchaos in Ordnung und finde dann die Lösungswörter im Wörtersuchrätsel. Achtung: Umlaute wie Ä werden als AE und ß als SS geschrieben.

1) Auch in der Schule ist es wichtig regelmäßig gute Durstlöscher zu trinken. Am besten eine Trinkflasche gefüllt mit .....	WSAESR
2) Obst und Gemüse enthalten wichtige Vitamine und .....	ESFERIMNTOALF
3) Insgesamt solltest du ..... Portionen Obst und Gemüse am Tag essen.	UFFEN
4) Dein Gehirn holt sich die Energie zum Lernen vor allem aus .....	OKHNEARETYLNDH
5) Die ..... im Vollkornweckerl machen dich lange satt.	LTEOASFFBTASL
6) In Milch- und Milchprodukten ist viel ..... enthalten. Dieser Mineralstoff ist gut für deine Knochen und Zähne.	UALIKMZ
7) Lebensmittel mit viel Zucker sollten nur ganz ..... Teil deiner Schulkjause sein.	NLESET
8) Obst enthält viel natürlichen ..... und schmeckt dadurch süß.	CEZTFRUCURHK
9) Magerer Schinken oder Wurst auf deinem Jausenbrot enthält wertvolles tierisches .....	EWISSEI

In diesem Wörtersuchrätsel können sich die Wörter waagrecht, senkrecht und diagonal verstecken.

F E U B K Y W W R G N X U R X Y Q F  
 B Z E A X Q Q O A V K A L Z I U M S  
 H S R I B A L L A S T S T O F F E G  
 G E U M L C D V H U S F U E N F U N  
 I L Y V E I W E I S S E W Z Y O F N  
 I T H S O E X I X A U I R X M B O B  
 F E F K O H L E N H Y D R A T E N B  
 V N L L B T B K C T T X I Q J U E M  
 G B L F R U C H T Z U C K E R E S A  
 P U H B I N B S X T C J C M L T L L  
 M I N E R A L S T O F F E D X J Z B  
 J D Y E U W X W P D I U Z Q N E G R