

# Schlau trinken!

## Das Trink-Dreieck

---

### Schulstufe:

Unterstufe

### Wie funktioniert „Das Trink-Dreieck“?

Die Schüler\* lesen sich die Information zum Trink-Dreieck durch und bearbeiten im Anschluss selbstständig die Übung. Anschließend erfolgt die gemeinsame Auflösung der Übung.

### Vorbereitung:

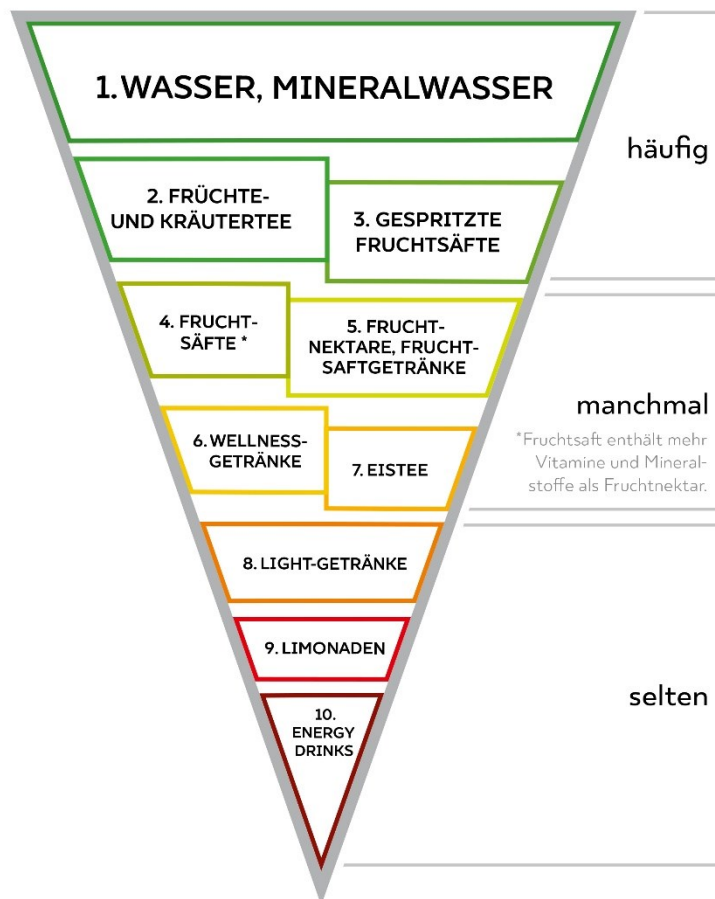
- Kopieren Sie für alle Schüler das Arbeitsblatt.

### Lösung:

Häufig	Manchmal	Selten
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apfelsaft gespritzt</li> <li>• Mineralwasser</li> <li>• Hagebuttentee</li> <li>• Orangensaft gespritzt</li> <li>• Leitungswasser</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Orangensaft 100 %</li> <li>• Eistee Zitrone</li> <li>• Apfelsaft 100%</li> <li>• Eistee Pfirsich</li> <li>• Mangonektar</li> <li>• Mineralwasser mit Geschmack</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cola light</li> <li>• Energy Drink</li> <li>• Orangenlimonade</li> <li>• Kräuterlimonade</li> <li>• Eistee light</li> </ul>

## Kennst du das Trink-Dreieck schon?

Das Trink-Dreieck zeigt dir, welche Getränke du häufig, manchmal oder selten trinken solltest.



Weißt du, wie oft du die folgenden Getränke trinken solltest? Ordne die Getränke dem richtigen Kreis zu. „gespritzter Apfelsaft“ ist als Beispiel schon richtig eingetragen.

100 % Orangensaft Eistee Zitrone Mineralwasser Cola light Leitungswasser	Hagebuttentee 100 % Apfelsaft Energy Drink Orangenlimonade Mineralwasser mit Geschmack	Eistee Pfirsich Mangonektar Kräuterlimonade gespritzter Orangensaft Eistee light
--	--	--

Häufig	Manchmal	Selten
<p>gespritzter Apfelsaft</p>		