

SIPCAN Getränke-Check



Getränke nach Zuckergehalt sortiert

Am österreichischen Markt gibt es ein großes Angebot an verschiedenen Getränken, die unterschiedliche Mengen an Zucker und Süßstoffen bzw. Zuckeraustauschstoffen enthalten. Der Getränke-Check vom unabhängigen, vorsorgemedizinischen Institut **SIPCAN – Initiative für ein gesundes Leben**, soll daher in Hinblick auf diese Faktoren eine einfache Orientierungshilfe für eine gesündere Auswahl bieten.

Bundesweit wurden im Einzelhandel bzw. durch direkte Kontaktaufnahme mit der Lebensmittelindustrie Daten zu knapp 600 Getränken in Gebinden von 0,20 bis 0,75 Liter, mit Ausnahme von Glasflaschen, erhoben. Das vorliegende Dokument enthält alle recherchierten Produkte nach Zuckergehalt geordnet. Zusätzlich steht auch eine Version geordnet nach Alphabet auf www.sipcan.at zum Download zur Verfügung.

Neben dem Zuckergehalt wird auch angeführt, ob ein Produkte Süßstoffe bzw. Zuckeraustauschstoffe oder Teein bzw. Koffein enthält. Weitere Angaben, wie über den Fruchtanteil oder ob ein Produkt biologisch ist, finden Sie - sofern auf der jeweiligen Verpackung ersichtlich - in der Onlinesuche auf www.sipcan.at oder in unserer **kostenlosen App** (Suchbegriff „SIPCAN“).

Der SIPCAN Getränke-Check richtet sich sowohl an Konsument*innen, als auch an Multiplikator*innen und Fachpersonal.

» Als Hilfestellung für die Produktauswahl wurden folgende Orientierungskriterien^a festgelegt^b:

- 1) Der **Zuckergehalt^c** liegt bei **max. 6,7 g/100 ml** (inkl. natürlich enthaltenem Zucker).
- 2) Es sind **keine Süßstoffe^d und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.

Neben den genannten Kriterien wird empfohlen, auch folgende Aspekte zu beachten:

Weitere Inhaltsstoffe: z.B. Teein/Koffein^e oder bestimmte Farbstoffe (z.B. Azofarbstoffe) sollten gerade bei Produkten, die von Kindern konsumiert werden, nicht enthalten sein. (Weiterführende Informationen zu Farbstoffen etc. finden Sie z.B. unter: www.ages.at oder www.zusatzstoffe-online.de)

Zuckerquelle: Natürlich enthaltener Zucker ist gegenüber zugesetztem Zucker zu bevorzugen. Je höher der Fruchtanteil im Getränk, desto höher ist auch der Anteil an natürlich enthaltenem Zucker.

Portionsgrößen: Achten Sie speziell bei Getränken, die nicht den SIPCAN-Kriterien entsprechen (inkl. Sport- und Energy Drinks) darauf, dass diese in möglichst kleinen Portionsmengen (empfohlen wird 0,25 l oder kleiner) konsumiert werden.^f



» Gliederung der Recherche:

Da die im Handel erhältlichen Produkte die Orientierungskriterien unterschiedlich erfüllen, wurden vier verschiedene Listen erstellt, die alle entsprechenden Produkte übersichtlich zusammenfassen:

Orientierungskriterien erfüllt

Liste A – (Ideale Milchprodukte)

Liste B – (Alle Orientierungskriterien erfüllt)

Orientierungskriterien nicht erfüllt

Liste C – (Zu hoher Zuckergehalt pro 100 ml)

Liste D – (Süßstoffe/Zuckeraustauschstoffe enthalten)

| Orientierungskriterien | Liste | Gesamtzuckergehalt von max. 6,7 g/100 ml | Keine Süßstoffe bzw. Zuckeraustauschstoffe |
|------------------------|---------|--|--|
| erfüllt | Liste A | JA | JA |
| | Liste B | JA | JA |
| nicht erfüllt | Liste C | NEIN | JA |
| | Liste D | JA/NEIN | NEIN |

JA: Alle Produkte in dieser Liste erfüllen dieses Orientierungskriterium.

NEIN: Alle Produkte in dieser Liste erfüllen dieses Orientierungskriterium nicht.

JA/NEIN: Die Produkte in dieser Liste erfüllen dieses Orientierungskriterium nicht zwingend.

Anhang – Sportgetränke und Energy Drinks werden als ergänzende Information angeführt.

» Für das Getränkeangebot an Schulen gilt folgende Orientierungshilfe:

1) Im Produktsortiment sind mindestens 8 von 10 Getränken ideale Durstlöscher (siehe Liste A) bzw. Produkte mit moderatem Zuckergehalt und ohne Süßstoffe (siehe Liste B).

2) 80 % der Verkaufsfläche für Getränke (bei Getränkeautomaten: Anzahl der Tasten bzw. Verkaufreihen) wird für diese Produkte verwendet.



» Erläuterungen:

- ^a Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien – Zuckergehalt von max. 6,7 g/100 ml (inkl. natürlich enthaltenem Zucker); keine Süßstoffe – decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorie „ZUCKERARM“ (bis 2,5 g/100 ml) bzw. "ZUCKERFREI" (bis 0,5 g/100 ml).
- ^b Die einzelnen Orientierungskriterien wurden in Zusammenarbeit mit einer Expert*innengruppe festgelegt (siehe www.sipcan.at). Der Praxisleitfaden für Getränke ist Bestandteil des Maßnahmenkataloges des Nationalen Aktionsplans Ernährung (NAP.e).
- ^c Die WHO-Empfehlung lautet, dass weniger als 10 % der täglichen Energieaufnahme aus freiem Zucker (z.B. Saccharose, Glucose, Fructose sowie Zucker aus Honig, Sirup und Fruchtsäften) zugeführt werden soll.^{1, 2} Betrachtet man die Empfehlungen für Kinder, so wären dies bei einem angenommenen Durchschnittswert von 2400 kcal (Richtwert für die mittlere Energiezufuhr bei 13- bis 14-jährigen Buben und Mädchen)³ circa 60 g Zucker pro Tag. Unter der weiteren Festlegung, dass mit einem halben Liter Getränk (gängiges Gebinde) maximal die Hälfte dieser täglichen Obergrenze aufgenommen werden sollte, ergibt sich ein Wert von 30 g Zucker pro 500 ml. Dies entspricht einem Wert von 6 g freiem Zucker pro 100 ml. Unter Berücksichtigung eines Toleranzbereichs von 12 % ergibt sich ein Orientierungswert von 6,7 g Gesamtzucker pro 100 ml (entsprechend der Nährwertkennzeichnung).
- ^d Süßstoffe haben die Aufgabe Zucker zu ersetzen. Damit lassen sich zwar Kalorien einsparen, es findet aber wie bei Zucker eine Gewöhnung an eine bestimmte Süße statt.⁴ Eine Gewöhnung an einen weniger süßen Geschmack und damit eine geringere Zuckeraufnahme insgesamt wird durch den Konsum von Produkten mit sowohl künstlichen als auch natürlichen Süßstoffen nicht gefördert. Den in Lebensmitteln und Getränken zulässigen Süßstoff-Höchstmengen liegen täglich erlaubte Aufnahmemengen, sog. ADI-Werte (in mg/kg/KG), zugrunde, die von der Europäischen Agentur für Lebensmittelsicherheit (EFSA) festgelegt werden. Je höher die Gesamtaufnahme von Süßstoffen aus Getränken und Lebensmitteln, desto höher wird, insbesondere bei Kindern wegen ihres geringen Körpergewichts, die Wahrscheinlichkeit der Überschreitung dieser täglich erlaubten Aufnahmemengen. In einer Übersichtsarbeit und in einer Kohortenstudie konnte außerdem für Kinder ein Zusammenhang zwischen dem Konsum von mit Süßstoff gesüßten Produkten und einer Zunahme des Körpergewichts gezeigt werden.^{5, 6}
- ^e Teein ist dieselbe chemische Verbindung wie Koffein. Eine Tasse Schwarz- bzw. Grüntee enthält ca. 50 mg Koffein, ein halber Liter koffeinhaltiger Softdrink ca. 40 mg und eine Tasse Kaffee ca. 80 mg. Eine Dose (250 ml) Energy Drink enthält ebenfalls ca. 80 mg Koffein.⁷ Bei einem 10-jährigen Kind (Gewicht ca. 30 kg) kann der Konsum von koffeinhaltigen Getränken zu vorübergehender Aufregung, Reizbarkeit, Nervosität und Impulsivität führen. Mit steigender Dosis (ab einer Aufnahme von ca. 100 mg Koffein) können zum Beispiel auch Angstzustände, Schlaflosigkeit und Beschwerden im Verdauungstrakt auftreten.^{7, 8, 9}
- ^f Wir wissen heute, dass Menschen mehr Essen und Getränke konsumieren, wenn ihnen größere Portionen oder Packungen offeriert werden, als wenn ihnen kleinere Versionen zur Verfügung stehen. Speziell Lebensmittel mit einer hohen Energiedichte erhöhen in diesem Zusammenhang die Gesamtaufnahme sowohl bei Kindern als auch Erwachsenen.^{10, 11, 12}

» Hinweise:

Bei der vorliegenden Recherche handelt es sich um eine Momentaufnahme (Stand: März 2024). Um der Dynamik des Marktes entgegenzukommen, wird die Übersicht jährlich überarbeitet.

Die angeführten Zuckergehalte wurden von der Nährwertangabe auf den Produkten oder direkt von den Firmenangaben übernommen. Gab es nur eine Angabe zum Kohlenhydratgehalt, so wurde diese mit dem Zuckergehalt gleichgesetzt. Diese Produkte sind entsprechend gekennzeichnet. Aufgrund des umfassenden Angebots im Handel ist es möglich, dass einzelne Produkte nicht aufgelistet sind. Es wird keine

Verantwortung für das Fehlen etwaiger Produkte bzw. für etwaige Druckfehler übernommen.
Rückmeldungen senden Sie bitte an office@sipcan.at.



Alle Logos von SIPCAN sind urheberrechtlich und teilweise musterrechtlich geschützt und dürfen im geschäftlichen Verkehr nicht verwendet werden. Die Dokumente zum Getränke-Check sind nur zum privaten/eigenen Gebrauch bestimmt.

» Literaturquellen:

- ¹ WHO (2015): Guideline: Sugars intake for adults and children. Geneva: World Health Organization.
- ² FAO (2007): Scientific Update on carbohydrates in human nutrition: conclusions. European Journal of Clinical Nutrition, 61: 132-137.
- ³ DGE, ÖGE, SGE (2020): D-A-CH Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr. Bonn: Umschau/Braus, 2. Auflage, 6. aktualisierte Ausgabe.
- ⁴ Sylvetsky AC et al. (2017): Development of Sweet Taste Perception: Implications for Artificial Sweetener Use. Endocr Dev, 32:87-99.
- ⁵ Brown RJ et al. (2010): Artificial sweeteners: a syst. review of metabolic effects in youth, Int. J Ped. Obes, (4):305-12.
- ⁶ Macintyre AK et al. (2018): Exposure to liquid sweetness in early childhood: artificially-sweetened and sugar-sweetened beverage consumption at 4-5 years and risk of overweight and obesity at 7-8 years. Pediatr Obes, 13(12):755-765.
- ⁷ Owens JA et al. (2014): Effect of energy drink and caffeinated beverage consumption on sleep, mood, and performance in children and adolescents. Nutr Rev, 72 Suppl 1:65-71.
- ⁸ Oddy WH, O'Sullivan TA (2009): Energy drinks for children and adolescents BMJ, (339):b5268.
- ⁹ Temple JL (2009): Caffeine use in children: What we know, what we have left to learn, and why we should worry, Neuroscience and biobehavioral reviews, (33):793-806
- ¹⁰ Wansink B et al. (2005): Bottomless bowls: why visual cues of portion size may influence intake. Obesity Research, 13(1):93-100.
- ¹¹ Holland GJ et al. (2015): Altering the availability or proximity of food, alcohol, and tobacco products to change their selection and consumption. Cochrane Database of Systematic Reviews 2019, Issue 9. Art.
- ¹² Hetherington MM et al. (2018): Understanding the science of portion control and the art of downsizing. Proc Nutr Soc, 77(3):347-355.

Liste A – Ideale Getränke

Als **ideale Durstlöscher** gelten zum Beispiel:

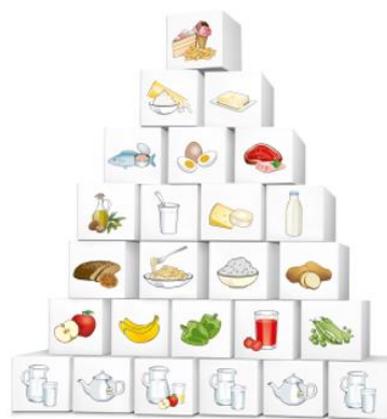
- » Wasser, Mineralwasser
- » Kräuter- und Früchtetees (ungesüßt)
- » Gespritzte Fruchtsäfte (1:3 verdünnt)

Aus Gründen der einfacheren Darstellung werden im Handel erhältliche ungesüßte Mineralwässer nicht detailliert aufgelistet, sondern automatisch als ideale Durstlöscher gezählt.

100%ige Fruchtsäfte und Smoothies zählen wie Milchgetränke zu den Lebensmitteln und werden deshalb beim SIPCAN Getränke-Check nicht berücksichtigt. Als Lebensmittel kann ein Glas 100%iger Fruchtsaft pro Tag eine Portion Obst ersetzen. Als Durstlöscher sollten jedoch stets gespritzte Fruchtsäfte genutzt werden.

Konsumempfehlungen allgemein:

Eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr ist für den Körper lebensnotwendig. Die Empfehlung lautet, täglich mind. 1,5 Liter alkoholfreie, bevorzugt energiearme Getränke in Form von Wasser, Mineralwasser, ungezuckerten Früchte- oder Kräutertees oder verdünnten Obst- und Gemüsesäften zu trinken.



www.sozialministerium.at

Gespritzte Fruchtsäfte:

Sie sollten idealerweise im Verhältnis 1:3 gespritzt sein (1 Teil 100%iger Fruchtsaft + 3 Teile Wasser/Mineralwasser). Sollte dies im Handel nicht verfügbar sein, wird eine Verdünnung von mindestens 1:1 oder höher empfohlen. Auf Produktverpackungen steht im Fall einer 1:1 Verdünnung „mit 50 % Fruchtanteil“, bei einer Verdünnung von 1:2 „mit 30 % Fruchtanteil“.

Es sollte ihnen zudem kein Zucker zusätzlich zugesetzt sein. Achten Sie deshalb auf die Verpackungsangaben.

Aufgrund der stark variierenden Zuckergehalte werden im Handel erhältliche gespritzte Fruchtsäfte mit einem Zuckergehalt bis 6,7 g/100 ml in der Liste B (akzeptable Getränke) angeführt.

Definitionen laut Fruchtsaftverordnung (österreichisches Lebensmittelbuch):

Fruchtsaft: 100 % aus der jeweiligen Frucht. Entweder direkt gepresst, erhitzt und abgefüllt oder konzentriert und mit Wasser aufgefüllt.

Fruchtnektar: Saftanteil zwischen 25 – 50 %, Wasser und Zucker (Zuckerarten) und/oder Honig (Zucker, Zuckerarten und Honig bis zu höchstens 20 % des Gesamtgewichtes).

Fruchtsaftgetränk: Saftanteil zwischen 6 – 30 %, Wasser, Zucker, Aromaextrakte und/oder natürliche Aromen, Genuss säuren. Farb- und Konservierungsstoffe erlaubt. Zitrusgetränke: Orangeade, Zitronade.

Limonade: kein Fruchtsaftanteil bzw. bei Hinweis auf Saft: 3 – 15 %, Wasser, Zucker, Aromen, Genuss säuren. Weiters möglich: Chinin, Koffein, Molkenerzeugnisse, Farbstoffe, Vitamin C, Verdickungsmittel, Süßstoffe, Konservierungsmittel.

Fruchtsirup: geringer Fruchtanteil, dickflüssige Zubereitung aus Fruchtsaft mit bis zu 68 % Zucker und Wasser.

Liste B – Alle Orientierungskriterien erfüllt



Orientierungskriterien*:

- » Der **Gesamtzucker**gehalt liegt bei **max. 6,7 g/100 ml**.
- » Es sind **keine Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.

* Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorien „Zuckerarm“ und „Zuckerfrei“ (für nähere Informationen siehe Erläuterungen Punkt a).

| Produkte | Teein/ Koffein | Gesamt- zucker (g pro 100 ml) |
|---|-------------------|--|
| dm Ivorell Fruity Water Pfirsich | | 0,0 |
| dm Ivorell Fruity Water Zitrone | | 0,0 |
| Frankenmarkter Mineralwasser Zitrone | | 0,0 |
| Pumuckl Kizzl Wasser | | 0,0 |
| Spar Soda Minze | | 0,0 |
| Spar Soda Pink Grapefruit | | 0,0 |
| Spar Soda Zitrone | | 0,0 |
| Teekanne fresh Eistee Pfirsich | ✓ | 0,0 |
| Teekanne fresh Eistee Zitrone | ✓ | 0,0 |
| Teekanne fresh Granatapfel Pfirsich | | 0,0 |
| Vita Vate Himbeere | | 0,0 |
| Vöslauer Flavours Himbeere | | 0,0 |
| Vöslauer Flavours Orange | | 0,0 |
| Vöslauer Flavours Plus Ingwer-Lemon | ✓ | 0,0 |
| Vöslauer Flavours Plus Pfirsich-Lime | | 0,0 |
| Vöslauer Flavours Schwarze Johannisbeere | | 0,0 |
| Vöslauer Flavours Zitrone | | 0,0 |
| Waldquelle Orangen-Beeren-Mix | | 0,0 |
| Waldquelle Zitrus-Mix | | 0,0 |
| Arlberg Aktiv Soda Zitrone | | 0,1 |
| dm Ivorell Wasser + Koffein Zitrone-Limette | ✓ | 0,5 |
| Frankenmarkter Mineralwasser Pfirsich | | 0,5 |
| Gasteiner Lemon 0,33l | | 0,5 |
| Hofer Soda Limette Minze | | 0,5 |
| Hofer Soda Zitrone | | 0,5 |
| Gasteiner Johannisbeere 0,33l | | 0,7 |
| Spar Enjoy Soda Johannisbeere | | 0,7 |
| Tssschk Bio Soda Birne-Holunder | | 0,7 |
| Tssschk Bio Soda Hibiskus-Bergamotte | | 0,7 |
| Spar Enjoy Soda Orange | | 0,9 |
| Gasteiner Orange 0,33l | | 1,3 |
| Flocke Eistee mit Apfel & Zitrone | | 1,5 |
| Gasteiner Apfel 0,33l | | 1,6 |
| Flocke Eistee mit Apfel & Pfirsich | | 2,0 |
| Peterquelle MiZi Mineral-Zitron | | 2,1 |
| Pure & Fun Paw Patrol Bio Heldentrank | | 2,2 |
| Rauch Juice Bar Schwarztee Zitrone-Ingwer | ✓ | 2,3 |
| Waldquelle Still Erdbeere & Himbeere | | 2,3 |
| Puerto Mate Bio Puro | ✓ | 2,4 |
| Waldquelle Happy Pfirsich & Holunderblüte | | 2,4 |

Fortsetzung Liste B
Alle Orientierungskriterien erfüllt



| Produkte | Teein/ Koffein | Gesamt- zucker (g pro 100 ml) |
|--|-------------------|--|
| Waldquelle Immun Apfel & Himbeere | | 2,4 |
| dmBio Eistee Weißer Tee mit Pfirsich und Himbeere | | 2,5 |
| Rauch Juice Bar Früchtetee Beeren | | 2,6 |
| Rauch Juice Bar Grüntee Pfirsich-Zitrone | ✓ | 2,6 |
| SPAR Wellness Lemon | | 2,6 |
| Vöslauer Balance Juicy Zitrone | | 2,6 |
| Pure & Fun Bio Trinkzauber Apfel & Pfirsich | | 2,7 |
| Thози five for life | | 2,7 |
| Alnatura Wasser & Apfel-Mango | | 2,8 |
| Puerto Mate Bio Granatapfel | ✓ | 2,9 |
| Puerto Mate Bio Lemongras | ✓ | 2,9 |
| SPAR Wellness Strawberry-Pepper | | 2,9 |
| Vöslauer Balance Juicy Apfel-Cranberry | | 2,9 |
| Vöslauer Balance Juicy Erdbeere-Pfeffer | | 2,9 |
| Vöslauer Balance Juicy Himbeere-Zitrone | | 2,9 |
| Vöslauer Balance Juicy Rote Traube | | 2,9 |
| SPAR Wellness Wildberry-Echinacea | | 3,0 |
| Vöslauer Balance Juicy Mango-Pfirsich | | 3,0 |
| SPAR Wellness Mango-Peach | | 3,1 |
| Vita Vate Eistee Hibiskus | ✓ | 3,1 |
| Vita Vate Eistee Kaktusfeige | ✓ | 3,1 |
| Vöslauer Balance Juicy PLUS Rote Früchte Echinacea | | 3,1 |
| Vöslauer Balance Juicy PLUS Sonnenfrüchte | | 3,1 |
| Vita Vate Eistee Pfirsich | ✓ | 3,2 |
| HiPP Milder Apfel mit stillem Wasser | | 3,3 |
| Peterquelle HiZi Himbeer-Zitron | | 3,3 |
| Römerquelle Emotion Marille Holunderblüte | | 3,4 |
| Saftgarten Bio Sommer Früchte- & Kräutertee | | 3,4 |
| S-Budget Aqua+ Marille-Holunder | | 3,4 |
| Rauch Yippy Bio Water Apple | | 3,5 |
| Rauch Yippy Bio Water Raspberry | | 3,5 |
| Gasteiner Preiselbeere | | 3,6 |
| Pure & Fun Peppa Pig Bio Trink-Päckchen mit Apfel & Birne | | 3,6 |
| Römerquelle Emotion Brombeere Limette | | 3,6 |
| S-Budget Aqua+ Brombeer-Limette | | 3,6 |
| Vöslauer Balance Juicy PLUS Mate-Limette | ✓ | 3,6 |
| Römerquelle Emotion Ananas Zitrone | | 3,7 |
| Römerquelle Emotion Apfel Ribisel | | 3,7 |
| babylove Apfel-Waldfrüchte mit stillem Mineralwasser 330ml | | 3,8 |
| Almdudler Leicht | | 3,9 |
| Miraculous Apfel-Orange + stilles Wasser | | 3,9 |
| Vitamin Well Active Apfel | | 3,9 |
| Froody - Bio Tee Alpenkräuter | | 4,0 |
| Froody - Bio Tee Rhabarber Granatapfel | ✓ | 4,0 |
| Peppa Pig Bio Apfel & Kirsche + stilles Wasser | | 4,0 |
| MIIND Refreshing Drink Traube-Minze | ✓ | 4,1 |
| Römerquelle biolimo Zitrone Limette Minze | | 4,1 |
| Saskia Vitaminwasser Erdbeer-Rhabarber 0,5l-Flasche | | 4,1 |



| Produkte | Teein/ Koffein | Gesamt- zucker (g pro 100 ml) |
|---|-------------------|--|
| S-Budget Aqua+ Birne-Melisse | | 4,1 |
| Rauch Happy Day Zitronenspritzer | | 4,2 |
| Römerquelle biolimo Orange Mango Passionsfrucht | | 4,2 |
| Römerquelle Emotion Birne Melisse | | 4,2 |
| Römerquelle Emotion Lemongrass | | 4,2 |
| Vitamin Well Antioxidant Pfirsich | ✓ | 4,2 |
| Vitamin Well Reload Zitrone-Limette | | 4,2 |
| Vöslauer Limonade Himbeere-Brombeere | | 4,2 |
| babylove Bio Hagebuttentee mit Fruchtsaft 200ml Tetrapack | | 4,3 |
| Bionade Ingwer-Orange | | 4,3 |
| Spar Apfelsaft Sport | | 4,3 |
| Vöslauer Limonade Spanische Orange | | 4,3 |
| Ganic Happiness(Pineapple Kiwi) | | 4,4 |
| MIIND Refreshing Drink Zitrone-Melisse | ✓ | 4,4 |
| Saskia Vitaminwasser Zitrone-Limette 0,5l-Flasche | | 4,4 |
| SilberQuelle Zitrone-Ingwer | | 4,4 |
| Sinalco Eistee Pfirsich | ✓ | 4,4 |
| Sinalco Eistee Zitrone | ✓ | 4,4 |
| The GUTsy Captain Kombucha Ingwer & Zitrone | | 4,4 |
| The GUTsy Captain Kombucha Original | | 4,4 |
| Vöslauer Limonade Sizilianische Zitrone | | 4,4 |
| Carpe Diem Kombucha Classic fresh | | 4,5 |
| Ganic Beauty (Wild Plum) | | 4,5 |
| Rauch Nativa Green Tea Lemon | ✓ | 4,5 |
| Saskia Vitaminwasser Zitrone-Holunder 0,5l-Flasche | | 4,5 |
| Sinalco Leichte Limo Apfel Kirsche | | 4,5 |
| Spar Natur*pur Bio Apfelsaft naturtrüb gespritzt | | 4,5 |
| ZUEGG Skipper ohne Zuckerzusatz Blutorange 330ml | | 4,5 |
| Bionade Mate Pur | ✓ | 4,6 |
| Ganic Hydro Boost (Melone Minze) | | 4,6 |
| Ganic Sport (Mango Citric) | | 4,6 |
| Hohes C Durstlöscher Lernfit! PLUS Eisen & Vitamin D | | 4,6 |
| Bionade Litschi | | 4,7 |
| dmBio Apfel Johannisbeer Schorle | | 4,7 |
| Hohes C Durstlöscher PLUS Magnesium & B-Vitamine | | 4,7 |
| S-Budget Apfelsaft gespritzt | | 4,7 |
| SilberQuelle Eistee Zitrone | ✓ | 4,7 |
| Spar Steirischer Apfel gespritzt | | 4,7 |
| all i need. Mate Tea | ✓ | 4,8 |
| Barbie Rote Traube + stilles Wasser | | 4,8 |
| Bionade Mate Pfirsich | ✓ | 4,8 |
| Ganic Wake Up (Grape Acai) | ✓ | 4,8 |
| Capri-Sun Fruit Crush Tropical | | 4,9 |
| Spar Enjoy Green Tea Honey | | 4,9 |
| all i need. Green Tea | ✓ | 5,0 |
| all i need. White Tea | ✓ | 5,0 |
| Bionade Holunder | | 5,0 |
| Bionade Kräuter | | 5,0 |

Fortsetzung Liste B
Alle Orientierungskriterien erfüllt



| Produkte | Teein/ Koffein | Gesamt- zucker (g pro 100 ml) |
|--|-------------------|--|
| Granny's Still 0,75l | | 5,0 |
| TeaTime - Bio Eistee Ceylontee Pfirsich | ✓ | 5,0 |
| TeaTime - Bio Eistee Grüntee Kirsche | ✓ | 5,0 |
| TeaTime - Bio Eistee Rooibos Kräuter | | 5,0 |
| ZUEGG Skipper ohne Zuckerzusatz ACE - Orange, Karotte, Zitrone 330ml | | 5,0 |
| EZA Mate Grüntee Maracuja | ✓ | 5,1 |
| Spar Natur*pur Bio Orangensaft 3x0,2l | | 5,1 |
| Billa Bio Orangensaft mit stillem Wasser | | 5,2 |
| Bionade Zitrone-Bergamotte | | 5,2 |
| Hohes C Durstlöcher Milder Multivitamin | | 5,2 |
| Spar Natur pur Bio-Apfelsaft gespritzt | | 5,2 |
| VABO-N Grüntegetränk Apfel-Brombeere | ✓ | 5,2 |
| EZA Mate Eistee | ✓ | 5,3 |
| SilberQuelle Apfelsaft g'spritzt | | 5,3 |
| Bio Kraftstoff Grüner Tee, Ingwer, Minze, Limette | ✓ | 5,4 |
| Granny's Apfelsaft gespritzt 0,5l | | 5,4 |
| Höllinger Bio Birne mit Wasser mit stillem Wasser | | 5,4 |
| Höllinger Bio Multi Sunrise mit stillem Wasser | | 5,4 |
| Bionade Naturrübe Orange | | 5,5 |
| Höllinger Bio Orange mit stillem Wasser | | 5,5 |
| Pago Apfel gespritzt | | 5,5 |
| Pfanner Apfelsaft gespritzt | | 5,5 |
| Bionade Naturrübe Zitrone | | 5,6 |
| Bionade Schwarze Johannisbeere-Rosmarin | | 5,6 |
| Höllinger Bio Apfel Spritzer | | 5,6 |
| Rauch Happy Day Apfel Spritzer | | 5,6 |
| Spar Enjoy White Tea Blueberry | | 5,6 |
| The GUTsy Captain Kombucha Pfirsich | | 5,6 |
| ZUEGG ohne Zuckerzusatz Ananas 330ml | | 5,6 |
| ZUEGG Skipper ohne Zuckerzusatz Ananas 330ml | | 5,6 |
| Billa Bio Apfelsaft gespritzt | | 5,7 |
| Clever Apfelsaft gespritzt | | 5,7 |
| dmBio Weiße Grapefruit Trauben Schorle | | 5,7 |
| Höllinger Bio Pfirsich Eistee | | 5,7 |
| natürlich für uns Bio Apfelsaft gespritzt | | 5,7 |
| Paradiso Apfelsaft gespritzt | | 5,7 |
| Sinalco Apfelschorle | | 5,7 |
| dmBio Apfel Schorle | | 5,8 |
| Pfanner Green Tea Zitrone-Kaktusfeige | ✓ | 5,8 |
| Rettergut Des Sprudels Kern Gurke & Minze | | 5,8 |
| SilberQuelle Apfelspritzer naturrüb | | 5,8 |
| Billa Bio Apfelsaft mit stillem Wasser | | 5,9 |
| Hofer Rio d'oro g'spritzt Apfelsaft | | 5,9 |
| Pfanner IceTea Lemon-Lime | ✓ | 5,9 |
| Rauch Yippy Icetea Berries | | 5,9 |
| Rauch Yippy Icetea Peach | | 5,9 |
| SilberQuelle Holunder-Minze g'spritzt | | 5,9 |
| Schartner Bombe Himbeere | | 6,0 |

Fortsetzung Liste B
Alle Orientierungskriterien erfüllt



| Produkte | Teein/ Koffein | Gesamt- zucker (g pro 100 ml) |
|--|-------------------|--|
| Arlberg Durstlöcher Apfelsaft gespritzt | | 6,1 |
| Echt Holler 0,5l | | 6,1 |
| GOAL Eistee Pfirsich Tetrapack | | 6,1 |
| Höllinger Bio Waldbeere Eistee | | 6,1 |
| Pfanner Fairtrade Green Tea Mango | ✓ | 6,1 |
| Pfanner Green Tea Lemon-Lychee | ✓ | 6,1 |
| Pfanner IceTea Pfirsich | ✓ | 6,1 |
| Rauch Happy Day Orangen Spritzer | | 6,1 |
| SilberQuelle Eistee Pfirsich | ✓ | 6,1 |
| SilberQuelle Skiwasser Himbeer | | 6,1 |
| Solevita Fruchtsaftgetränk Apfel-Kirsche 10x0,2l-Packung | | 6,1 |
| Solevita Fruchtsaftgetränk Orange 10x0,2l-Packung | | 6,1 |
| Wild Crocodile Tropical Orange | | 6,1 |
| Pfanner Eistee Pfirsich | ✓ | 6,2 |
| Spar Eistee Pfirsich | ✓ | 6,2 |
| Spar Eistee Zitrone | ✓ | 6,2 |
| Chabeso g'spritzt | | 6,3 |
| Clever Limonade Orange | | 6,3 |
| Hakuma Grüntee Passion Peach | ✓ | 6,3 |
| Höllinger Bio Apfel mit Wasser mit stillem Wasser | | 6,3 |
| Pfanner Eistee Wildkirsche | | 6,3 |
| Radlberger LIMÖ Himbeere 0,5l | | 6,3 |
| Radlberger LIMÖ Orange 0,5l | | 6,3 |
| Radlberger LIMÖ Zitrone 0,5l | | 6,3 |
| SilberQuelle Apfel Kirsch | | 6,3 |
| SilberQuelle Holler g'spritzt | | 6,3 |
| Solevita Apfel naturtrüb g'spritzt | | 6,3 |
| ZUEGG ohne Zuckerzusatz ACE - Orange, Karotte, Zitrone 330ml | | 6,3 |
| Höllinger Bio Himbeer Sprizz | | 6,4 |
| Höllinger Bio Lemon Sprizz | | 6,4 |
| Spar Natur*pur Bio Apfelsaft 3x0,2l | | 6,4 |
| ZUEGG ohne Zuckerzusatz Waldfrüchte 330ml | | 6,4 |
| ZUEGG Skipper ohne Zuckerzusatz Waldfrüchte 330ml | | 6,4 |
| Hofer Ice Tea Zitrone | ✓ | 6,5 |
| Höllinger Bio Holunderblüten Sprizz | | 6,5 |
| Höllinger Bio Johannisbeer Sprizz | | 6,5 |
| Höllinger Bio Kirsche Sprizz | | 6,5 |
| Höllinger Bio Lavendelblüten Sprizz | | 6,5 |
| Höllinger Bio Orange Sprizz | | 6,5 |
| Kinley Tonic Water | | 6,5 |
| Pfanner BIO Holunderblüte gespritzt | | 6,5 |
| Pfanner Fairtrade Orange gespritzt | | 6,5 |
| Schartner Bombe Orange | | 6,5 |
| Schartner Bombe Zitrone | | 6,5 |
| SilberQuelle Himbeer Kracherl | | 6,5 |
| SilberQuelle Zitronen Kracherl | | 6,5 |
| GOAL Orange | | 6,6 |
| Hofer Rio d'oro g'spritzt Apfel naturtrüb | | 6,6 |

Fortsetzung Liste B
Alle Orientierungskriterien erfüllt



| Produkte | Teein/ Koffein | Gesamt- zucker (g pro 100 ml) |
|---|-------------------|--|
| Höllinger Bio Apfel-Kirsche mit stillem Wasser | | 6,6 |
| Höllinger Sonnenvitamin D3 Apfel | | 6,6 |
| Höllinger Steirischer Apfelspritzer mit Kohlensäure | | 6,6 |
| Pago Johannisbeere gespritzt | | 6,6 |
| Pago Mango gespritzt | | 6,6 |
| Pago Marille gespritzt | | 6,6 |
| SilberQuelle Preiselbeer g'spritzt | | 6,6 |
| ZUEGG Skipper ohne Zuckerzusatz Granatapfel 330ml | | 6,6 |
| Arlberg Multivitamin | | 6,7 |
| FloraCola Naturcola-Limonade | | 6,7 |
| FloraZitron Zitronenkräuter-Limonade | | 6,7 |
| GOAL Apfel | | 6,7 |
| GOAL Frucht Mix | | 6,7 |
| Hakuma Grüntee Focus Mango | ✓ | 6,7 |
| Hofer Ice Tea Pfirsich | ✓ | 6,7 |
| Keli Kracherl Pfirsich | | 6,7 |
| Paw Patrol Birne Apfel 0,35l | | 6,7 |
| Peppa Pig Erdbeer Aprikose 0,35l | | 6,7 |
| Rauch EisTee Berries | | 6,7 |
| Rauch EisTee Kirsch | | 6,7 |
| Rauch EisTee Mango | | 6,7 |
| Rauch EisTee Pfirsich | ✓ | 6,7 |
| Rauch EisTee Zitrone | ✓ | 6,7 |
| Rauch Happy Day Holunder-Limetten Spritzer | | 6,7 |
| Rauch Happy Day Johannisbeere Spritzer | | 6,7 |
| Rauch Happy Day Mango Spritzer | | 6,7 |
| SilberQuelle Johannisbeersaft gespritzt | | 6,7 |
| Spar Natur pur Bio Johannisbeer gespritzt | | 6,7 |
| Zurück zum Ursprung Holunderblüte g'spritzt | | 6,7 |
| Zurück zum Ursprung Johannisbeer g'spritzt | | 6,7 |

Liste C – Zu hoher Zuckergehalt pro 100 ml



Orientierungskriterien* nicht erfüllt:

- » Der **Gesamtzuckergehalt** liegt über 6,7 g/100 ml.
- » Es sind **keine Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.

* Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorien „Zuckerarm“ und „Zuckerfrei“, (für nähere Informationen siehe Erläuterungen Punkt a).

| Produkte | Teein/ Koffein | Gesamt- zucker (g pro 100 ml) |
|---|-------------------|--|
| Bebivita Frucht und Eisen | | 6,8 |
| Cappy Apfel g'spritzt | | 6,8 |
| Cappy Orange g'spritzt | | 6,8 |
| Rauch Happy Day Marillen Spritzer | | 6,8 |
| Spezi Cola-Mix Orange | ✓ | 6,8 |
| Mama Bio Limonade Passion | | 6,9 |
| SilberQuelle Apfel-Johannisbeere g'spritzt | | 6,9 |
| dmBio Limo Cranberry | | 7,0 |
| Mama Bio Limonade Mango | | 7,0 |
| Schartner Eistee Pfirsich | ✓ | 7,0 |
| Hofer Rio d`oro g'spritzt Johannisbeere | | 7,1 |
| SilberQuelle Sunny Orange | | 7,1 |
| Solevita Johannisbeere g'spritzt 0,5l-Flasche | | 7,1 |
| Arlberg Durstlöscher Johannisbeersaft gespritzt | | 7,2 |
| Arlberg Eistee Pfirsich | ✓ | 7,2 |
| SilberQuelle 10 Vitamine | | 7,2 |
| Arlberg Vitaminwasser Mango | | 7,3 |
| Capri-Sun Multivitamin 0,33l | | 7,3 |
| Hofer Ice Tea Grüntee Zitrone | ✓ | 7,3 |
| Kaahée | ✓ | 7,3 |
| Pfanner Johannisbeere gespritzt | | 7,3 |
| Rauch Yippy Apple | | 7,3 |
| Rauch Yippy Cherry | | 7,3 |
| Rauch Yippy Multi | | 7,3 |
| Rauch Yippy Red Berries | | 7,3 |
| Rauch Yippy Strawberry | | 7,3 |
| SilberQuelle Multivitamin | | 7,3 |
| SilberQuelle Orange | | 7,3 |
| SilberQuelle Zitrone | | 7,3 |
| Arlberg Vitaminwasser Acai | | 7,4 |
| Dirtea Juicy Mango | ✓ | 7,4 |
| Hofer Rio d`oro Apfel-Kirsch | | 7,4 |
| Hofer Rio d`oro Orange | | 7,4 |
| Pfanner Eistee Wassermelone | ✓ | 7,4 |
| The Original Cannabis Ice Tea C+ Swiss | ✓ | 7,4 |
| dmBio Limo Zitrone | | 7,5 |
| Schartner Bombe Cola coffeinfrei | | 7,5 |
| Wild Crocodile Smooth Berry | | 7,5 |
| Kinley Ginger Ale | | 7,6 |
| Clever Cola | ✓ | 7,7 |



| Produkte | Teein/ Koffein | Gesamt- zucker (g pro 100 ml) |
|---|-------------------|--|
| Dirtea Busty Blueberry | ✓ | 7,7 |
| Sinalco ACE | | 7,7 |
| Dirtea Wet Peach | ✓ | 7,8 |
| Freeway Orangenlimonade 0,33l-Dose | | 7,8 |
| SilberQuelle Orange g'spritzt | | 7,8 |
| Sprite | | 7,8 |
| Almdudler Original | | 7,9 |
| Freeway Orangenlimonade 0,5l-Flasche | | 7,9 |
| Hofer Flirt Kräuterlimonade Hofer | | 7,9 |
| Capri-Sun Multivitamin 0,2l | | 8,0 |
| Dreh und Trink Orange | | 8,0 |
| Kinley Pink Aromatic Berry | | 8,0 |
| Sanpellegrino Zitronenfruchtsaftgetränk | | 8,0 |
| Solevita Fruchtsaftgetränk Multivitamin 14x0,2l | | 8,0 |
| Solevita Fruchtsaftgetränk Orange 14x0,2l | | 8,0 |
| Wild Crocodile Crazy Lime | | 8,0 |
| Capri-Sun Mango & Maracuja | | 8,1 |
| Capri-Sun Orange | | 8,1 |
| Dreh und Trink Himbeere | | 8,1 |
| Dreh und Trink Kirsche | | 8,1 |
| Sanpellegrino Orangenfruchtsaftgetränk | | 8,1 |
| Spar Kräuter Limo | | 8,1 |
| BraTee Pfirsich | ✓ | 8,2 |
| Capri-Sun Elfentrank | | 8,2 |
| Capri-Sun Kirsche | | 8,2 |
| Capri-Sun Orange & Peach | | 8,2 |
| BraTee Festival Edition | ✓ | 8,3 |
| BraTee Wassermelone | ✓ | 8,3 |
| Capri-Sun Safari Fruits | | 8,3 |
| dmBio Cola Guarana | ✓ | 8,3 |
| Dreh und Trink Waldbeere | | 8,3 |
| BraTee Zitrone | ✓ | 8,4 |
| Dreh und Trink Multifrucht | | 8,4 |
| Capri-Sun Kirsche & Granatapfel | | 8,5 |
| Dreh und Trink Apfel | | 8,5 |
| Dreh und Trink Cola Mix | | 8,5 |
| Dirtea Candy Shop | | 8,6 |
| Freeway Zitronenlimonade 0,5l-Flasche | | 8,6 |
| Spar Orangenlimonade | | 8,6 |
| Arizona Iced tea With Lemon Flavour | ✓ | 8,7 |
| Capri-Sun Jungle Drink | | 8,7 |
| Capri-Sun Monster Alarm | | 8,7 |
| Red Bull Organics Ginger Ale | | 8,7 |
| Billa Himbeer Limonade | | 8,8 |
| BraTee Granatapfel | ✓ | 8,8 |
| Mama Bio Limonade Orange | | 8,8 |
| Mr. Zox Aloe Vera Grape | | 8,8 |
| Red Bull Organics Simply Cola | ✓ | 8,8 |



| Produkte | Teein/ Koffein | Gesamt- zucker (g pro 100 ml) |
|---|-------------------|--|
| Sinalco Cola Mix | ✓ | 8,8 |
| Hofer Flirt Orangenlimonade Hofer | | 8,9 |
| Schweppes Indian Tonic Water | | 8,9 |
| SilberQuelle Grapefruit g'spritzt | | 8,9 |
| Arlberg Jodler | | 9,0 |
| Höllinger Bio rote Traube mit stillem Wasser | | 9,0 |
| Red Bull Organics Easy Lemon | | 9,0 |
| Wild Crocodile Exotic Cola | ✓ | 9,0 |
| LOTTE Aloe Vera Grape | | 9,1 |
| LOTTE Aloe Vera Pomegranate | | 9,1 |
| Pfanner Green Apple | | 9,1 |
| Pfanner Lemon Lychee | | 9,1 |
| Pfanner Multivitamin ACE | | 9,1 |
| Pfanner Red Orange ACE | | 9,1 |
| Schweppes American Ginger Ale | | 9,1 |
| Spar Cola Mix | ✓ | 9,1 |
| Red Bull Organics Black Orange | | 9,2 |
| Spar Zitronen Limo | | 9,2 |
| Arlberg Orange | | 9,3 |
| Pfanner Mango Maracuja | | 9,3 |
| Arlberg Zitrone | | 9,4 |
| Frucade Orangenfruchtsaftlimonade | | 9,4 |
| Hofer Rio d`oro ACE Exotic + Vitamin | | 9,4 |
| Hofer Rio d`oro BCE Weichsel + Vitamin | | 9,4 |
| Höllinger Bio Cola | | 9,5 |
| Magic Brands Hello Kitty Strawberry-Raspberry | | 9,5 |
| Mama Bio Cola | | 9,5 |
| Sinalco Orange | | 9,5 |
| Sinalco Zitrone | | 9,5 |
| Spar Cola | ✓ | 9,5 |
| Keli Kracherl Himbeer | | 9,6 |
| Keli Kracherl Maracuja | | 9,6 |
| Solevita Rote Traube g'spritzt 0,5l-Flasche | | 9,6 |
| Freeway Cola 0,33l-Dose | ✓ | 9,7 |
| Freeway Cola 0,5l-Flasche | ✓ | 9,7 |
| Keli Cola | ✓ | 9,7 |
| SilberQuelle Cola Mix | ✓ | 9,7 |
| Arlberg Cola Mix | ✓ | 9,8 |
| Fanta Mango | | 9,8 |
| Keli Kracherl Ananas | | 9,8 |
| Chabeso Zitronenlimonade | | 9,9 |
| Hofer Rio d`oro Roter Multivitamin + Vitamin BE | | 9,9 |
| Alnatura Pflaumentrunk | | 10,0 |
| Alnatura Rhabarbertrunk | | 10,0 |
| Frucade Zitronenfruchtsaftlimonade | | 10,0 |
| Hofer Cola | ✓ | 10,0 |
| Hofer Rio d`oro g'spritzt Rote Traube | | 10,0 |
| Keli Kracherl Kräuter | | 10,0 |

Fortsetzung Liste C

Orientierungskriterien nicht erfüllt (Zu hoher Zuckergehalt pro 100 ml)



| Produkte | Teein/ Koffein | Gesamt- zucker (g pro 100 ml) |
|---|-------------------|--|
| Sinalco Cola | ✓ | 10,0 |
| LOTTE Aloe Vera Guava | | 10,2 |
| Fanta Orange | | 10,3 |
| Keli Kracherl Orange | | 10,3 |
| Mezzo Mix | ✓ | 10,5 |
| Coca-Cola | ✓ | 10,6 |
| Pepsi Cola | ✓ | 11,0 |
| Pfanner Bio Multi Gold | | 11,0 |
| Pfanner Bio Multi Rosso | | 11,0 |
| Red Bull The Sea Blue Edition Juneberry | ✓ | 11,0 |
| Tirola Kola | ✓ | 11,0 |
| Coca-Cola Vanilla | ✓ | 11,2 |
| Lemon Soda Mojito Soda | | 12,0 |
| Schweppes Original Bitter Lemon | | 12,1 |
| Mountain Dew | ✓ | 12,2 |
| Lemon Soda | | 13,0 |
| Lemon Soda Oran Soda | | 13,0 |

Liste D – Süßstoffe/Zuckeraustauschstoffe enthalten



Orientierungskriterien* nicht erfüllt:

» Der **Gesamtzucker**gehalt liegt möglicherweise **über 6,7 g/100 ml**.

» Es sind **Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.

* Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorien „Zuckerarm“ und „Zuckerfrei“ (für nähere Informationen siehe Erläuterungen Punkt a).

| Produkte | Teein/ Koffein | Gesamt- zucker (g pro 100 ml) |
|--|-------------------|--|
| Almdudler Zuckerfrei | | 0,0 |
| Coca Cola zero koffeinfrei | | 0,0 |
| Coca-Cola light | ✓ | 0,0 |
| Coca-Cola zero | ✓ | 0,0 |
| Coca-Cola zero Lemon | ✓ | 0,0 |
| Freeway Cola Zero 0,33l-Dose | | 0,0 |
| Freeway Cola Zero 0,5l-Flasche | ✓ | 0,0 |
| fuzetea Pfirsich Rose zero | ✓ | 0,0 |
| Pepsi Max | ✓ | 0,0 |
| Rauch EisTee Pfirsich Zero | ✓ | 0,0 |
| Rauch EisTee Zitrone Zero | ✓ | 0,0 |
| Sinalco Cola Light | ✓ | 0,0 |
| Sinalco Cola ohne Zucker | ✓ | 0,0 |
| Spar Cola light | ✓ | 0,0 |
| Sprite Zero | | 0,0 |
| Fanta Lemon Zero | | 0,1 |
| Fanta Orange Zero | | 0,3 |
| Fanta Exotic Zero | | 0,5 |
| Gröbi Grapefruit zuckerfrei | | 0,5 |
| Gröbi Orange zuckerfrei | | 0,5 |
| Gröbi Orange-Maracuja zuckerfrei | | 0,5 |
| Gröbi Pink Grapefruit zuckerfrei | | 0,5 |
| Gröbi Trübe Zitrone zuckerfrei | | 0,5 |
| Hofer Cola light | ✓ | 0,5 |
| Tirola Kola leicht | ✓ | 1,1 |
| XOXO Sparkling Orange | | 1,5 |
| XOXO Sparkling Watermelon | | 1,5 |
| XOXO Sparkling Ginger & Lemon | | 1,6 |
| Frucade Orangenfruchtsaftlimonade light | | 1,9 |
| SilberQuelle Immun plus grün | | 2,0 |
| SilberQuelle Immun plus rot | | 2,0 |
| Adelholzener Active O2 Iced Berry | | 3,2 |
| Adelholzener Active O2 Cherry | | 3,3 |
| Adelholzener Active O2 Iced Passion Lime | | 3,5 |
| Adelholzener Active O2 Lemon | | 3,5 |
| Adelholzener Active O2 Apple Kiwi | | 3,7 |
| Adelholzener Active O2 Iced Peach | | 3,8 |
| Adelholzener Active O2 Orange-Lemon | | 3,8 |
| Adelholzener Active O2 Peach White Tea | | 4,0 |
| Solevita Gebrühter Eistee Pfirsich-Hibiskus 0,5l-Flasche | ✓ | 4,3 |



| Produkte | Teein/ Koffein | Gesamt- zucker (g pro 100 ml) |
|--|-------------------|--|
| fuzetea Zitrone & Zitronengras | ✓ | 4,4 |
| fuzetea Pfirsich & Hibiskus | ✓ | 4,5 |
| fuzetea Waldbeeren | ✓ | 4,5 |
| Solevita Gebrührter Eistee Mango-Kamille 0,5l-Flasche | ✓ | 4,5 |
| Vitus Himbeer Kracherl | | 4,5 |
| Vitus Kräuterlimonade | | 4,5 |
| Vitus Orangenlimonade | | 4,5 |
| Vitus Zitronenlimonade | | 4,5 |
| Arizona Original Green Tea with Honey | ✓ | 4,7 |
| Arizona Iced tea With Peach Flavour | ✓ | 4,8 |
| Solevita Die Coolen 3 Biky Ben Mehrfrucht-Karotte 0,3l-Flasche | | 4,8 |
| Arizona Green Tea with Honey and Peach | ✓ | 4,9 |
| Solevita Die Coolen 3 Mad Milo Apfel-Kirsche 0,3l-Flasche | | 4,9 |
| Solevita Die Coolen 3 Roller Girl Apfel-Maracuja 0,3l-Flasche | | 5,0 |
| Rauch Bravo Orange Mango | | 5,1 |
| Rauch Bravo Green Apple | | 6,1 |
| Pfanner Orange BCE | | 6,5 |
| Rauch Bravo Multivit | | 6,6 |
| Cappy Ice Fruit - Multivitamin with mangosteen flavour | | 6,7 |
| Dr. Pepper Cherry | ✓ | 6,8 |
| Seven up | | 7,0 |

Anhang – Sportgetränke

- » Alle Orientierungskriterien* erfüllt
- » Zu hoher Zuckergehalt pro 100 g (trifft auf keines der recherchierten Produkte zu)
- » Süßstoffe/Zuckeraustauschstoffe enthalten

* Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorien „Zuckerarm“, „Zuckerfrei“, „Fettarm“ bzw. „Fettfrei“ (für nähere Informationen siehe Erläuterungen Punkt a).

Sportgetränke - Alle Orientierungskriterien erfüllt:

Der **Gesamtzuckergehalt** liegt bei **max. 6,7 g/100 ml**.
Es sind **keine Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.

| Produkte | Teein/ Koffein | Gesamt- zucker (g pro 100 ml) |
|--|-------------------|--|
| Gatorade Low Calorie Citrus Mix | | 4,0 |
| Sinalco Sinconade | | 4,0 |
| Bio Iso Zitrone Gurke | | 4,5 |
| Bio Iso Pink Grapefruit | | 4,8 |
| Rauch Sport Isotonic Citrus Power | | 5,5 |
| Rauch Sport Isotonic Grapefruit | | 5,5 |
| Hofer Aqua+ Sport Wasser + Cranberry/Calcium/Magnesium | | 5,6 |
| Hofer Aqua+ Sport Wasser + Orange/Calcium/Magnesium | | 5,6 |
| Hofer Aqua+ Sport Wasser + Zitrone/Calcium/Magnesium | | 5,6 |
| Isostar Fast Hydration Lemon | | 6,0 |
| Isostar Fast Hydration Orange | | 6,0 |

Sportgetränke - Süßstoffe/Zuckeraustauschstoffe enthalten:

Der **Gesamtzuckergehalt** liegt möglicherweise **über 6,7 g/100 ml**.
Es sind **Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.

| Produkte | Teein/ Koffein | Gesamt- zucker (g pro 100 ml) |
|---|-------------------|--|
| NOCCO Blood Orange Del Sol | ✓ | 0,0 |
| NOCCO Caribbean | ✓ | 0,0 |
| NOCCO Limon Del Sol | ✓ | 0,0 |
| NOCCO Miami Strawberry | ✓ | 0,0 |
| Prime Blue Raspberry | | 0,5 |
| Prime Ice Pop | | 0,5 |
| Prime Lemon Lime | | 0,5 |
| Prime Tropical Punch | | 0,5 |
| Saskia H2O Sport Getränk Kirsche 0,75l-Flasche | | 3,2 |
| Saskia H2O Sport Getränk Zitrone 0,75l-Flasche | | 3,2 |
| dm Sportness Iso-Sports Drink Zitrone-Grapefruit | | 3,7 |
| Saskia H2O Sport Getränk Apfel-Kiwi 0,75l-Flasche | | 3,7 |
| Powerade Blood Orange | | 3,8 |
| Gatorade Cool Blue | | 3,9 |
| Gatorade Mandarine | | 3,9 |
| Gatorade Red Orange | | 3,9 |

Fortsetzung Sportgetränke – Süßstoffe/Zuckeraustauschstoffe enthalten



| Produkte | Teein/ Koffein | Gesamt- zucker (g pro 100 ml) |
|---|-------------------|--|
| Hofer Flying Power Isotonic Sports Drink Blue | | 3,9 |
| Hofer Flying Power Isotonic Sports Drink Yellow | | 3,9 |
| Hofer Flying Power Isotonic Sports Drink Red | | 4,0 |
| SilberQuelle Sport Isotonic Johannisbeere | | 4,0 |
| Powerade Mountain blast | | 4,1 |
| SilberQuelle Sport Isotonic Grapefruit | | 4,1 |
| Sinalco IsoSport | | 4,1 |
| Arlberg Sport Iso Grapefruit Zitrone | | 4,3 |
| Arlberg Sport Iso Blutorange | | 4,4 |

Anhang – Energy Drinks

- » Alle Orientierungskriterien* erfüllt
- » Zu hoher Zuckergehalt pro 100 g
- » Süßstoffe/Zuckeraustauschstoffe enthalten

* Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorien „Zuckerarm“, „Zuckerfrei“, „Fettarm“ bzw. „Fettfrei“ (für nähere Informationen siehe Erläuterungen Punkt a).

Energy Drinks - Alle Orientierungskriterien erfüllt:

Der **Gesamtzuckergehalt** liegt bei **max. 6,7 g/100 ml**.

Es sind **keine Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.

| Produkte | Teein/ Koffein | Gesamt- zucker (g pro 100 ml) |
|--------------------------|-------------------|--|
| Acao Pink Grapefruit | ✓ | 4,2 |
| Acao Quitte Zitrone | ✓ | 4,6 |
| Almdudler Mate & Guarana | ✓ | 6,7 |

Energy Drinks - Zu hoher Zuckergehalt pro 100 g:

Der **Gesamtzuckergehalt** liegt **über 6,7 g/100 ml**.

Es sind **keine Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.

| Produkte | Teein/ Koffein | Gesamt- zucker (g pro 100 ml) |
|---|-------------------|--|
| Pure BIO energy drink | ✓ | 6,9 |
| ayoka Good Mood Drink | ✓ | 7,0 |
| Biohacks Spirit Mango & Cactus | ✓ | 7,7 |
| ROX Light | ✓ | 7,9 |
| Biohacks Spirit Berry & Dragon | ✓ | 8,5 |
| Kong Strong Wild Power Urban Classic Energy Drink | ✓ | 9,0 |
| Kong Strong XXL Energy Drink | ✓ | 9,0 |
| Oxxenkracherl Erdbeere-Limette | ✓ | 10,0 |
| ROX Energydrink | ✓ | 10,2 |
| Clever Energy Drink Heidelbeere Kokos | ✓ | 10,7 |
| Hell Energydrink | ✓ | 10,9 |
| Clever Energy Drink | ✓ | 11,0 |
| Clever Energy Drink Honigmelone | ✓ | 11,0 |
| Clue Energy Drink | ✓ | 11,0 |
| Flying Power Heidelbeer | ✓ | 11,0 |
| Flying Power Regular | ✓ | 11,0 |
| Flying Power Tropic | ✓ | 11,0 |
| Full Speed | ✓ | 11,0 |
| Full Speed Waldbeere | ✓ | 11,0 |
| Hell Energydrink Black Cherry | ✓ | 11,0 |
| Hofer Flying Power Kaktusfrucht | ✓ | 11,0 |
| Hofer Flying Power Kokos-Blaubeere | ✓ | 11,0 |
| Hofer Flying Power Wassermelone | ✓ | 11,0 |

Fortsetzung Energy Drinks - Zu hoher Zuckergehalt

| Produkte | Teein/ Koffein | Gesamt- zucker (g pro 100 ml) |
|---|-------------------|--|
| Jeden Tag Energy Drink | ✓ | 11,0 |
| Race | ✓ | 11,0 |
| Red Bull Energy Drink | ✓ | 11,0 |
| Red Bull The Apricot Edition Marille-Erdbeere | ✓ | 11,0 |
| Red Bull The Blue Edition Heidelbeere | ✓ | 11,0 |
| Red Bull The Green Edition Kaktusfrucht | ✓ | 11,0 |
| Red Bull The Red Edition Wassermelone | ✓ | 11,0 |
| Red Bull The White Edition Kokos-Blaubeere | ✓ | 11,0 |
| Red Bull The Yellow Edition Tropical | ✓ | 11,0 |
| S-Budget Energy Cola | ✓ | 11,0 |
| S-Budget Energy Cranberry | ✓ | 11,0 |
| S-Budget Energy Drink | ✓ | 11,0 |
| S-Budget Energy Heidelbeere | ✓ | 11,0 |
| S-Budget Energy Limette | ✓ | 11,0 |
| Sinalco energi.s | ✓ | 11,0 |
| 28 Black Acai | ✓ | 12,0 |
| Höllinger Bio Energy Drink | ✓ | 12,0 |
| Lemon Soda Energy Activator Lemon | ✓ | 12,0 |
| Lemon Soda Energy Activator Mojito Twist | ✓ | 12,0 |
| Lemon Soda Energy Activator Tropical Trip | ✓ | 12,0 |
| Oxxenkracherl Hanf | ✓ | 12,0 |
| Pure Cofain 699 | ✓ | 12,0 |

Energy Drinks - Süßstoffe/Zuckeraustauschstoffe enthalten:

Der **Gesamtzuckergehalt** liegt möglicherweise **über 6,7 g/100 ml**.

Es sind **Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten

| Produkte | Teein/ Koffein | Gesamt- zucker (g pro 100 ml) |
|---------------------------------------|-------------------|--|
| Almdudler Mate & Guarana Zuckerfrei | ✓ | 0,0 |
| Clever Energy Drink Sugarfree | ✓ | 0,0 |
| Flying Power sugarfree | ✓ | 0,0 |
| Flying Power Zero | ✓ | 0,0 |
| Gönrgy Bluberry Coconut | ✓ | 0,0 |
| Gönrgy Raspberry Cheesecake | ✓ | 0,0 |
| Gönrgy Tropical Exotic | ✓ | 0,0 |
| Jeden Tag Energy Drink zuckerfrei | ✓ | 0,0 |
| Monster Energy Ultra Fiesta | ✓ | 0,0 |
| Monster Energy Ultra Golden Pineapple | ✓ | 0,0 |
| Monster Energy Ultra Paradise | ✓ | 0,0 |
| Monster Energy Ultra Wassermelone | ✓ | 0,0 |
| Monster Energy Ultra White | ✓ | 0,0 |
| Oxxenkracherl Zero Calories | ✓ | 0,0 |
| Race sugarfree | ✓ | 0,0 |
| Red Bull Sugarfree | ✓ | 0,0 |
| Red Bull Zero | ✓ | 0,0 |



Fortsetzung Energy Drinks – Süßstoffe/Zuckeraustauschstoffe enthalten

| Produkte | Teein/ Koffein | Gesamt- zucker (g pro 100 ml) |
|-----------------------------------|-------------------|--|
| S-Budget sugarfree | ✓ | 0,0 |
| Kong Strong Wild Power Sugar Free | ✓ | 0,1 |
| Full Speed sugarfree | ✓ | 0,5 |
| Monster Energy Pipeline Punch | ✓ | 10,0 |
| Monster Energy Green | ✓ | 11,0 |
| Oxxenkracherl | ✓ | 11,0 |
| Monster Energy Mango Loco | ✓ | 12,0 |