

SIPCAN Milchprodukte-Check



Produkte zum Löffeln nach Zuckergehalt sortiert

Milchprodukte stellen einen wertvollen Bestandteil der täglichen Ernährung dar. Produkte, die den ernährungswissenschaftlichen Empfehlungen entsprechen, sind dabei zu bevorzugen. Am österreichischen Markt gibt es ein großes Angebot an verschiedenen Produkten, die unterschiedliche Mengen an Zucker, Süßstoffen bzw. Zuckeraustauschstoffen und Fett enthalten. Der Milchprodukte-Check vom unabhängigen, vorsorgemedizinischen Institut **SIPCAN – Initiative für ein gesundes Leben**, soll daher in Hinblick auf diese Faktoren eine einfache Orientierungshilfe für eine gesündere Auswahl bieten.

Bundesweit wurden im Einzelhandel bzw. durch direkte Kontaktaufnahme mit der Lebensmittelindustrie Daten zu über 1000 Milchprodukten in Gebinden bis 750 g bzw. 750 ml erhoben. Das vorliegende Dokument enthält alle recherchierten Produkte zum Löffeln nach Zuckergehalt geordnet. Zusätzlich steht auch eine Version für Produkte zum Trinken, sowie eine Darstellung geordnet nach Alphabet auf www.sipcan.at zum Download zur Verfügung.

Neben dem Zucker- und Fettgehalt wird auch angeführt, ob ein Produkte Süßstoffe bzw. Zuckeraustauschstoffe enthält. Weitere Angaben, wie über den Fruchtanteil oder ob ein Produkt biologisch, koffeinhaltig oder laktosefrei ist, finden Sie - sofern auf der jeweiligen Verpackung ersichtlich - in der Onlinesuche auf www.sipcan.at oder in unserer **kostenlosen App** (Suchbegriff „SIPCAN“).

Der SIPCAN Milchprodukte-Check richtet sich sowohl an Konsument*innen, als auch an Multiplikator*innen und Fachpersonal.

» Als Hilfestellung bei der Produktauswahl wurden folgende Orientierungskriterien^a festgelegt^b:

- 1) Der **Gesamtzuckergehalt^c** liegt bei **max. 11,5 g/100 g bzw. 100 ml** (inkl. natürlichem Milchzucker^d).
- 2) Es sind **keine Süßstoffe^e und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.
- 3) Der **Fettgehalt^f** liegt bei **max. 4,2 %** (Referenz: nicht standardisierte Milch).

Neben den genannten Kriterien wird empfohlen, auch auf **weitere Inhaltsstoffe** Rücksicht zu nehmen: Bestimmte Farbstoffe oder Koffein/Teein^g sollten gerade bei Produkten, die von Kindern konsumiert werden, nicht enthalten sein. (Weiterführende Informationen zu Farbstoffen etc. finden Sie z.B. unter: www.ages.at oder www.zusatzstoffe-online.de)

Achten Sie auch auf die **Verpackungsgröße**. Eine Portion Milchprodukt entspricht 250 g bzw. 250 ml.

» Für das Angebot von Milchprodukten in Schulen gilt folgende Orientierungshilfe:

Das Angebot beim Pausenverkauf umfasst mindestens drei Produkte zum Trinken oder Löffeln aus der Liste der idealen Milchprodukte (Liste A) oder aus der Liste jener Milchprodukte, die alle Orientierungskriterien erfüllen (Liste B).

» Gliederung der Recherche:

Da die im Handel erhältlichen Produkte die Orientierungskriterien unterschiedlich erfüllen, wurden fünf verschiedene Listen erstellt, die alle entsprechenden Produkte übersichtlich zusammenfassen:

Orientierungskriterien erfüllt

Liste A – (Ideale Milchprodukte)

Liste B – (Alle Orientierungskriterien erfüllt)

Orientierungskriterien nicht erfüllt

Liste C – (Zu hoher Zuckergehalt pro 100 g bzw. 100 ml)

Liste D – (Süßstoffe/Zuckeraustauschstoffe enthalten)

Liste E – (Zu hoher Fettgehalt pro 100 g bzw. 100 ml)

| Orientierungskriterien | Liste | Gesamtzuckergehalt von max. 11,5 g/100 g | Keine Süßstoffe bzw. Zuckeraustauschstoffe | Gesamtfettgehalt von max. 4,2 % |
|------------------------|----------------|--|--|---------------------------------|
| erfüllt | Liste A | JA | JA | JA |
| | Liste B | JA | JA | JA |
| nicht erfüllt | Liste C | NEIN | JA | JA/NEIN |
| | Liste D | JA/NEIN | NEIN | JA/NEIN |
| | Liste E | JA | JA | NEIN |

JA: Alle Produkte in dieser Liste erfüllen dieses Orientierungskriterium.

NEIN: Alle Produkte in dieser Liste erfüllen dieses Orientierungskriterium nicht.

JA/NEIN: Die Produkte in dieser Liste erfüllen dieses Orientierungskriterium nicht zwingend.

Anhang – Kaffeegetränke werden als ergänzende Information angeführt.

» Milchprodukte im Schulmilchprogramm:

Kindergärten und Schulen in ganz Österreich werden täglich von rund 80 regionalen Schulmilchbauernhöfen bzw. mehreren Molkereien/Logistikunternehmen mit Schulmilchprodukten beliefert. Diese können, im Rahmen des EU-Schulmilchprogramms, eine Schulmilchbeihilfe beantragen, um die Produkte möglichst günstig anbieten zu können. (Anm.: Durch eine Preisüberwachung der Agrarmarkt Austria in Österreich ist sichergestellt, dass die Verbilligung durch die Beihilfe tatsächlich den Kindern zugutekommt.) Um diese Schulmilchbeihilfe beanspruchen zu können, müssen verschiedene Vorgaben erfüllt werden, so auch hinsichtlich des Zuckergehalts. Der Gesamtzuckergehalt muss dabei unter 12 g/100 g bzw. 100 ml (vom EU-Recht aus dürfen max. 7 % Zucker zugesetzt werden) liegen. Ab dem Schuljahr 2017/18 wird der höchstzulässige Zuckergehalt jedes bzw. jedes 2. Schuljahr degressiv reduziert. Ab dem Schuljahr 2022/23 ist nur mehr 3,5 % Zuckerzusatz erlaubt (bei Joghurt 5,5 %). Der in Fruchtmischungen enthaltene Zucker ist in den maximalen Prozentsätzen einzurechnen. Nähere Informationen sind auf www.ama.at abrufbar.

Durch kleine Verpackungseinheiten von max. 250 g bzw. 250 ml enthält eine Portion zudem nicht mehr als 30 g Zucker. Die im Rahmen des EU-Schulmilchprogramms geförderten Produkte entsprechen somit auch den Orientierungskriterien von SIPCAN und können der Liste B des Praxisleitfadens für Milchprodukte zugeordnet werden. Zu beachten ist jedoch, dass nicht alle im Rahmen der Schulmilchaktion angebotenen Produkte auch durch das EU-Schulmilchprogramm gefördert sind. Nur geförderte Produkte entsprechen automatisch auch den Orientierungskriterien von SIPCAN. Welche Produkte gefördert sind, ist mit dem*der jeweiligen Anbieter*in zu klären.

Die Förderabwicklung und Überprüfung der Kriterien obliegt in Österreich der Agrarmarkt Austria (Schulmilchbeihilfe). Auskunft über zugelassene Schulmilchlieferant*innen sowie beihilfefähige und damit den Kriterien entsprechende Produkte kann über die Agrarmarkt Austria eingeholt werden.^h



» Erläuterungen:

- ^a Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien – Zuckergehalt von max. 11,5 g/100 g bzw. 100 ml (inkl. natürlichem Milchzucker); Gesamtfettgehalt von max. 4,2 %, keine Süßstoffe – decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorie „ZUCKERARM“ (feste Lebensmittel bis 5 g/100 g und flüssige Lebensmittel bis 2,5 g/100 ml) bzw. "ZUCKERFREI" (bis 0,5 g/100 g bzw. 100 ml) sowie "FETTARM" ((feste Lebensmittel bis 3 g/100 g, flüssige Lebensmittel bis 1,5 g/100 ml, teilentrahmte Milch 1,8 g/100 ml) bzw. "FETTFREI/OHNE FETT" (bis 0,5 g/100 g bzw. 100 ml).
- ^b Die einzelnen Orientierungskriterien wurden in Zusammenarbeit mit einer Expert*innengruppe festgelegt (siehe www.sipcan.at). Der Praxisleitfaden für Milchprodukte ist Bestandteil des Maßnahmenkataloges des Nationalen Aktionsplans Ernährung (NAP.e).
- ^c Die WHO-Empfehlung lautet, dass weniger als 10 % der täglichen Energieaufnahme aus freiem Zucker (z.B. Saccharose, Glucose, Fructose sowie Zucker aus Honig, Sirup und Fruchtsäften) zugeführt werden soll.^{1, 2} Betrachtet man die Empfehlungen für Kinder, so wären dies bei einem angenommenen Durchschnittswert von 2400 kcal (Richtwert für die mittlere Energiezufuhr bei 13- bis 14-jährigen Buben und Mädchen)³ circa 60 g Zucker pro Tag. Unter der weiteren Festlegung, dass über Milchprodukte maximal die Hälfte dieser täglichen Obergrenze aufgenommen werden sollte, ergibt sich ein Wert von 30 g Zucker. Bei einer Empfehlung von zwei Portionen Milchprodukten à durchschnittlich 250 g bzw. 250 ml pro Tag (neben einer Portion Käse) entspricht dies einem Wert von 6 g freiem Zucker pro 100 g bzw. 100 ml. Unter Berücksichtigung eines Toleranzbereichs von 15 %, kann ein Milchprodukt maximal 6,9 g freien Zucker pro 100 g bzw. 100 ml beinhalten. Da Milchprodukte im Gegensatz zu Wasser bereits durchschnittlich 4,6 g natürlichen Zucker (Milchzucker/Laktose) enthalten, und es bei der überwiegenden Mehrheit der im Handel erhältlichen Produkte für Konsument*innen nicht ersichtlich ist, ob es sich um zugesetzten oder von Natur aus enthaltenen Zucker handelt, werden die beiden Werte zur Bestimmung des Orientierungswertes aufsummiert. Es ergibt sich somit ein Orientierungswert von 11,5 g Gesamtzucker pro 100 g bzw. 100 ml (entsprechend der Nährwertkennzeichnung). Da Endverbraucher*innen ihren Konsum nachweislich an der Verpackungsgröße orientieren^{4,5}, diese aber gerade bei Milchprodukten sehr unterschiedlich ist, wird speziell für handelsübliche Produkte auch ein maximaler Gesamtzuckergehalt pro Gebinde empfohlen. Ausgehend von einer durchschnittlichen Verpackungsgröße von 250 g bzw. 250 ml sollte eine Gesamtzucker Menge von 30 g pro Verpackungseinheit (zugesetzter und von Natur aus enthaltener Zucker) angestrebt werden.
- ^d Milch enthält von Natur aus Zucker. Die sogenannte Laktose ist ein Zweifachzucker bestehend aus Glukose und Galaktose. Der Gehalt an Laktose unterliegt je nach Tierart oder Verarbeitungsgrad natürlichen Schwankungen. So enthält Kuhmilch 4,7-5,0 g Laktose/100 g, Schafmilch 4,2-5,0 g/100 g. Der Laktosegehalt in Joghurt schwankt zwischen 3,7 und 5,6 g/100 g. Buttermilch enthält 3,5-4,0 g/100 g und Molke 2,0-5,2 g/100 g.⁶ Aufgrund dieser Schwankungen und der fehlenden Angaben diesbezüglich auf den Produktverpackungen wurde ein durchschnittlicher Laktosegehalt von 4,6 g/100 g bzw. 100 ml berücksichtigt (siehe Erläuterung Punkt c).
- ^e Süßstoffe haben die Aufgabe Zucker zu ersetzen. Damit lassen sich zwar Kalorien einsparen, es findet aber wie bei Zucker eine Gewöhnung an eine bestimmte Süße statt.⁷ Eine Gewöhnung an einen weniger süßen Geschmack und damit eine geringere Zuckeraufnahme insgesamt wird durch den Konsum von Produkten mit sowohl künstlichen als auch natürlichen Süßstoffen nicht gefördert. Den in Lebensmitteln und Getränken zulässigen Süßstoff-Höchstmengen liegen täglich erlaubte Aufnahmemengen, sog. ADI-Werte (in mg/kg/KG), zugrunde, die von der Europäischen Agentur für Lebensmittelsicherheit (EFSA) festgelegt werden. Je höher die Gesamtaufnahme von Süßstoffen aus Getränken und Lebensmitteln, desto höher wird, insbesondere bei Kindern wegen ihres geringen Körpergewichts, die Wahrscheinlichkeit der Überschreitung dieser täglich erlaubten Aufnahmemengen. In einer Übersichtsarbeit und in einer Kohortenstudie konnte außerdem für Kinder ein Zusammenhang zwischen dem Konsum von mit Süßstoff gesüßten Produkten und einer Zunahme des Körpergewichts gezeigt werden.^{8,9}



- ^f Neben den Zuckergehalten liefert die Liste auch Informationen über den Fettgehalt pro 100 g bzw. 100 ml. Hierfür orientiert sich die Liste am Fettgehalt nicht standardisierter Kuhmilch, da diese als natürlicher Rohstoff für weitere Verarbeitungsschritte verwendet wird. Auf Basis ernährungswissenschaftlicher Empfehlung wird aber ausdrücklich dazu geraten sich an Produkten mit möglichst niedrigem Fettgehalt zu orientieren.
- ^g Bei einem 10-jährigen Kind (Gewicht ca. 30 kg) kann der Konsum von koffeinhaltigen Getränken wie z.B. Kaffee/Kaffee-Milchgetränken (eine Tasse enthält ca. 80 mg Koffein) zu vorübergehender Aufregung, Reizbarkeit, Nervosität und Impulsivität führen. Mit steigender Dosis (ab einer Aufnahme von ca. 100 mg Koffein) können zum Beispiel auch Angstzustände, Schlaflosigkeit und Beschwerden im Verdauungstrakt auftreten.^{10, 11, 12}
- ^h Die Informationen zum Schulmilchprogramm wurden mit einer Expert*innengruppe abgestimmt (siehe www.sipcan.at).

» Hinweise:

Bei der vorliegenden Recherche handelt es sich um eine Momentaufnahme (Stand: März 2024). Um der Dynamik des Marktes entgegenzukommen, wird die Übersicht jährlich überarbeitet.

Die angeführten Zuckergehalte wurden von der Nährwertangabe auf den Produkten oder direkt von den Firmenangaben übernommen. Aufgrund des umfassenden Angebots im Handel ist es möglich, dass einzelne Produkte nicht aufgelistet sind. Es wird keine Verantwortung für das Fehlen etwaiger Produkte bzw. für etwaige Druckfehler übernommen. Rückmeldungen senden Sie bitte an office@sipcan.at.

Alle Logos von SIPCAN sind urheberrechtlich und teilweise musterrechtlich geschützt und dürfen im geschäftlichen Verkehr nicht verwendet werden. Die Dokumente zum Milchprodukte-Check sind nur zum privaten/eigenen Gebrauch bestimmt.

» Literaturquellen:

- ¹ WHO (2015): Guideline: Sugars intake for adults and children. Geneva: World Health Organization.
- ² FAO (2007): Scientific Update on carbohydrates in human nutrition: conclusions. European Journal of Clinical Nutrition, 61: 132-137.
- ³ DGE, ÖGE, SGE (2020): D-A-CH Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr. Bonn: Umschau/Braus, 2. Auflage, 6. aktualisierte Ausgabe.
- ⁴ Livingstone MB, Pourshahidi LK (2014): Portion size and obesity. Adv Nutr, 5(6):829-34.
- ⁵ Rolls BJ et al. (2004): Increasing the portion size of a packaged snack increases energy intake in men and women. Appetite, (42): 63-69.
- ⁶ Kasper H. (2009): Ernährungsmedizin und Diätetik. München: Urban und Fisch, 203-205.
- ⁷ Sylvetsky AC et al. (2017): Development of Sweet Taste Perception: Implications for Artificial Sweetener Use. Endocr Dev, 32:87-99.
- ⁸ Brown RJ et al. (2010): Artificial sweeteners: a syst. review of metabolic effects in youth, Int. J. Ped. Obes, (4):305-12.
- ⁹ Macintyre AK et al. (2018): Exposure to liquid sweetness in early childhood: artificially-sweetened and sugar-sweetened beverage consumption at 4-5 years and risk of overweight and obesity at 7-8 years. Pediatr Obes, 13(12):755-765.
- ¹⁰ Oddy WH, O'Sullivan TA (2009): Energy drinks for children and adolescents BMJ, (339):b5268.
- ¹¹ Owens JA et al. (2014): Effect of energy drink and caffeinated beverage consumption on sleep, mood, and performance in children and adolescents. Nutr Rev, 72 Suppl 1:65-71.
- ¹² Temple JL (2009): Caffeine use in children: What we know, what we have left to learn, and why we should worry, Neuroscience and biobehavioral reviews, (33):793-806

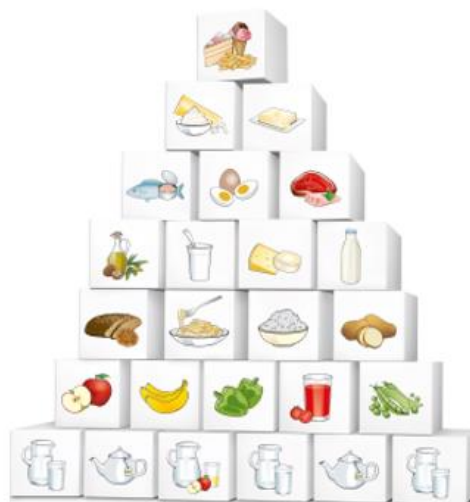
Liste A – Ideale Milchprodukte zum Löffeln

Als **ideale Milchprodukte zum Löffeln** gelten zum Beispiel:

- » Joghurt, Topfen (natur/ungesüßt)
- » Frucht-Joghurt, Frucht-Topfencreme (natürlich gesüßt durch Zusatz von Früchten)

Konsumempfehlungen allgemein:

Milch und Milchprodukte bilden als wichtige Nährstofflieferanten (Eiweiß, Calcium, B-Vitamine etc.) einen wesentlichen Bestandteil einer ausgewogenen Ernährung. Die Empfehlungen lauten, neben einer Portion Käse täglich 2 Portionen Milchgetränke/Joghurt, bevorzugt als fettarme Varianten, zu konsumieren. Eine Portion entspricht dabei 200 bis 250 g bzw. ml.



www.sozialministerium.at

Selbst zubereitete Frucht-Joghurts:

Optimalerweise werden Frucht-Joghurts bzw. Frucht-Topfencremen ohne Zusatz von Zucker selbst zubereitet (natürlich gesüßt durch den Fruchtanteil). Die Einhaltung aller hygienischen Standards wird dabei in Einrichtungen zur Gemeinschaftsverpflegung (z.B. in Schulküchen/-buffets, Betriebskantinen) vorausgesetzt.

Zuckergehalt von idealen Milchprodukten zum Löffeln:

Aufgrund des breiten Angebots an idealen Milchprodukten zum Löffeln (natur/ungesüßt) werden diese Produkte zusammengefasst dargestellt:

| Beispiele für verschiedene Produktgruppen | Gesamt-zucker (g pro 100 g) |
|---|-----------------------------|
| Topfen (20 % F.i.T., 250 g) | 3,7 |
| Topfen (mager, 250 g) | 4,1 |
| Joghurt (200 g) | 4,3 |
| Ziegenjoghurt (200 g) | 4,3 |
| Joghurt (fettarm, 200 g) | 4,4 |
| Joghurt (mager, 200 g) | 4,6 |

Hinweis: Schafjoghurt enthält 4,7 g Gesamtzucker auf 100 g, liegt aber mit einem durchschnittlichen Fettgehalt von 5,2 % außerhalb der Orientierungskriterien.

Liste B – Alle Orientierungskriterien erfüllt



Orientierungskriterien*:

- » Der **Gesamtzucker**gehalt liegt bei **max. 11,5 g/100 g bzw. 100 ml**.
- » Es sind **keine Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.
- » Der **Fett**gehalt liegt bei **max. 4,2 %**.

* Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorien „Zuckerarm“, „Zuckerfrei“, „Fettarm“ bzw. „Fettfrei“ (für nähere Informationen siehe Erläuterungen Punkt a).

| Produkte | Gesamtzucker (g pro 100 g) |
|--|----------------------------|
| Elite High Protein Quark Creme Vanille (0,5 g Fett pro 100 g) | 2,6 |
| HiPP Gute Nacht 3-Korn Flocken (3,3 g Fett pro 100 g) | 2,8 |
| HiPP Gute Nacht Dinkelgrießbrei (3,2 g Fett pro 100 g) | 2,8 |
| HiPP Gute Nacht Grießbrei pur (3,3 g Fett pro 100 g) | 2,8 |
| HiPP Gute Nacht Haferbrei pur (3,3 g Fett pro 100 g) | 2,9 |
| Elite High Protein Quark Creme Erdbeere (0,5 g Fett pro 100 g) | 3,0 |
| HiPP Dessert Milchreis mit Apfel (2,7 g Fett pro 100 g) | 3,0 |
| HiPP Gute Nacht Milchreis pur (3,3 g Fett pro 100 g) | 3,0 |
| HiPP Gute Nacht Einkorn (2,9 g Fett pro 100 g) | 3,1 |
| Elite High Protein Quark Creme Himbeere (0,5 g Fett pro 100 g) | 3,2 |
| Elite High Protein Quark Creme Pfirsich-Maracuja (0,5 g Fett pro 100 g) | 3,2 |
| HiPP Dessert Milchreis mit Mango (2,4 g Fett pro 100 g) | 3,5 |
| HiPP Gute Nacht 7-Korn (3 g Fett pro 100 g) | 3,7 |
| HiPP Frühstück Porridge Banane-Blaubeere Haferbrei (2 g Fett pro 100 g) | 3,8 |
| HiPP Frühstück Porridge Mango-Banane-Haferbrei (2,1 g Fett pro 100 g) | 4,1 |
| Bebivita Frühstück-Müesli Himbeere in Apfel (1,4 g Fett pro 100 g) | 4,6 |
| HiPP Guten Morgen Blaubeere in Apfel-Joghurt-Müesli (1,4 g Fett pro 100 g) | 4,7 |
| HiPP Guten Morgen Früchte-Joghurt-Müesli (1,3 g Fett pro 100 g) | 4,7 |
| Billa Immer Gut Immer Gut Protein Pudding Schokolade (1,6 g Fett pro 100 g) | 4,8 |
| HiPP Guten Morgen Erdbeere in Apfel-Joghurt-Müesli (1,4 g Fett pro 100 g) | 4,8 |
| Billa Immer Gut Immer Gut Protein Pudding Vanille (1,5 g Fett pro 100 g) | 4,9 |
| HiPP Für kleine Feinschmecker Pfirsich-Mango in Apfel mit Joghurt nach griechischer Art (2,6 g Fett pro 100 g) | 4,9 |
| Bebivita Frucht + Joghurt Erdbeere in Apfel (1,1 g Fett pro 100 g) | 5,3 |
| HiPP Früchte Duett - Joghurt auf Früchten (1,3 g Fett pro 100 g) | 5,8 |
| Alete Grießbrei Keks (3,7 g Fett pro 100 g) | 6,3 |
| HiPP Früchte Duett Pfirsich - Marille mit Topfen-Creme (0,4 g Fett pro 100 g) | 6,3 |
| Alete Grießbrei Vanille (3,3 g Fett pro 100 g) | 6,4 |
| Spar Natur Pur Bio-Skyr Mango-Maracuja (0,5 g Fett pro 100 g) | 6,6 |
| Bebivita Frucht + Quark Apfel-Banane (0,3 g Fett pro 100 g) | 6,8 |
| Arla Skyr Erdbeere (0,2 g Fett pro 100 g) | 6,9 |
| Alete Joghurt und Erdbeere (2,7 g Fett pro 100 g) | 7,3 |
| Arla Skyr Vanille (0,2 g Fett pro 100 g) | 7,5 |
| Bebivita Frucht + Joghurt Banane (1,3 g Fett pro 100 g) | 7,6 |
| Danone Activia ohne Zuckerzusatz Birchermüsli (3,2 g Fett pro 100 g) | 7,8 |
| Danone Activia ohne Zuckerzusatz Hafer-Chia-Dattel (3,2 g Fett pro 100 g) | 8,1 |
| Danone FruchtZwerge Bio Pouch Apfel-Heidelbeere Hafer (1,2 g Fett pro 100 g) | 8,2 |
| Nöm mix laktosefrei Erdbeere (1,4 g Fett pro 100 g) | 8,4 |
| Alnatura Milchreis (3,2 g Fett pro 100 g) | 8,6 |
| Paul Söbbeke Milchreis Natur (3,2 g Fett pro 100 g) | 8,6 |
| Danone FruchtZwerge Weniger Süß (Kirsche/Himbeere/Pfirsich) (2,5 g Fett pro 100 g) | 8,7 |



| Produkte | Gesamtzucker (g pro 100 g) |
|---|----------------------------|
| Landliebe Milchreis Traditionell 200 g (2,5 g Fett pro 100 g) | 8,7 |
| Sommer Jo'Hann Heidelbeer Hafer Natur-Joghurt (3,5 g Fett pro 100 g) | 8,7 |
| Sommer Jo'Hanna Himbeer Hafer Natur-Joghurt (3,5 g Fett pro 100 g) | 8,7 |
| Sommer Jo'Mama Marille Hafer Natur-Joghurt (3,5 g Fett pro 100 g) | 8,7 |
| Danone FruchtZwerge Weniger Süß (Erdbeere/Aprikose/Banane) (2,5 g Fett pro 100 g) | 8,8 |
| Andechser Natur Bio Milkis Erdbeere Banane (0,8 g Fett pro 100 g) | 8,9 |
| Spar Fruchtojoghurt Heidelbeer (2,7 g Fett pro 100 g) | 8,9 |
| Danone FruchtZwerge Bio Pouch Apfel-Erdbeere Gerste (0,9 g Fett pro 100 g) | 9,1 |
| Danone FruchtZwerge Bio Pouch Apfel-Himbeere Dinkel Hafer (0,9 g Fett pro 100 g) | 9,1 |
| Spar Natur Pur Bio-Skyr Vanille (0,5 g Fett pro 100 g) | 9,1 |
| Andechser Natur Bio Milkis Bunte Früchte (0,8 g Fett pro 100 g) | 9,2 |
| Milfina Power Snack Joghurt Haselnuss-Himbeere (3 g Fett pro 100 g) | 9,2 |
| Elite Milchreis classic (2,4 g Fett pro 100 g) | 9,3 |
| Milfina Power Snack Joghurt Mandel-Banane (3,3 g Fett pro 100 g) | 9,3 |
| Nöm mix laktosefrei Vanille (1,5 g Fett pro 100 g) | 9,3 |
| Die Hoflieferanten Joghurt Himbeer (3,2 g Fett pro 100 g) | 9,4 |
| Milbona Milchreis Classic (2,4 g Fett pro 100 g) | 9,4 |
| Milfina Power Snack Joghurt Nuss-Schokoballs (2,8 g Fett pro 100 g) | 9,4 |
| Spar Natur Pur Bio-Skyr Erdbeere (0,5 g Fett pro 100 g) | 9,4 |
| Thise Skyr Mango (0,2 g Fett pro 100 g) | 9,4 |
| Die Hoflieferanten Joghurt Heidelbeer (3,5 g Fett pro 100 g) | 9,5 |
| Kaskistl Bio Schafjoghurt Himbeere (4,1 g Fett pro 100 g) | 9,5 |
| Landliebe Milchreis Zimt 200 g (2,2 g Fett pro 100 g) | 9,5 |
| Andechser Natur Bio Milkis Apfel Banane (0,8 g Fett pro 100 g) | 9,6 |
| Müller Milchreis Klassik (2,6 g Fett pro 100 g) | 9,7 |
| Landliebe Lecker Schmecker Pudding Vanille & Schoko (3,6 g Fett pro 100 g) | 9,8 |
| Spar Fruchtojoghurt Erdbeer (2,7 g Fett pro 100 g) | 9,8 |
| Spar Joghurt Vanille (2,7 g Fett pro 100 g) | 9,8 |
| Danone FruchtZwerge Go! Banane/Erdbeere (2,3 g Fett pro 100 g) | 9,9 |
| Danone FruchtZwerge Go! Erdbeere (2,3 g Fett pro 100 g) | 9,9 |
| Milfina Fri Fru Waldbeeren (2,6 g Fett pro 100 g) | 9,9 |
| Spar Joghurt Birchermüsli (2,7 g Fett pro 100 g) | 9,9 |
| Thise Skyr Vanille (0,2 g Fett pro 100 g) | 9,9 |
| Ehrmann Robby Früchte-Quark Banane (2,5 g Fett pro 100 g) | 10,0 |
| Ehrmann Robby Früchte-Quark Erdbeer/Banane/Himbeere (2,5 g Fett pro 100 g) | 10,0 |
| Ehrmann Robby Früchte-Quark Erdbeere (2,5 g Fett pro 100 g) | 10,0 |
| Ehrmann Robby Früchte-Quark Himbeere (2,5 g Fett pro 100 g) | 10,0 |
| Ehrmann Robby Früchte-Quark Kirsche (2,5 g Fett pro 100 g) | 10,0 |
| Elite Kinderquark (2,9 g Fett pro 100 g) | 10,0 |
| Hofer zurück zum Ursprung gerührte Sauer Milch Himbeer (2,8 g Fett pro 100 g) | 10,0 |
| Landliebe Vollmilchpudding Vanille (3,4 g Fett pro 100 g) | 10,0 |
| Leeb Vital Bio Ziegenjoghurt Heidelbeer (4,2 g Fett pro 100 g) | 10,0 |
| Mila Skyr Himbeere (0,2 g Fett pro 100 g) | 10,0 |
| Mila Skyr Schwarzbeere (0,2 g Fett pro 100 g) | 10,0 |
| Milbona Safari Fruit King Fruchtquark (2,9 g Fett pro 100 g) | 10,0 |
| Milfina Fruit Minis (2,5 g Fett pro 100 g) | 10,0 |
| SalzburgMilch Premium Bircher Müsli Jogurt (2,9 g Fett pro 100 g) | 10,0 |
| SalzburgMilch Premium Erdbeer Jogurt (2,9 g Fett pro 100 g) | 10,0 |



| Produkte | Gesamtzucker (g pro 100 g) |
|---|----------------------------|
| SalzburgMilch Premium Heidelbeer Jogurt (2,9 g Fett pro 100 g) | 10,0 |
| SalzburgMilch Premium Himbeer Jogurt (2,9 g Fett pro 100 g) | 10,0 |
| SalzburgMilch Premium Kaffee Jogurt (2,9 g Fett pro 100 g) | 10,0 |
| SalzburgMilch Premium Kirsche Jogurt (2,9 g Fett pro 100 g) | 10,0 |
| SalzburgMilch Premium Pfirsich-Maracuja Jogurt (2,9 g Fett pro 100 g) | 10,0 |
| SalzburgMilch Premium Vanille Jogurt (3 g Fett pro 100 g) | 10,0 |
| SalzburgMilch Premium Waldbeer Jogurt (2,9 g Fett pro 100 g) | 10,0 |
| S-Budget Milchreis Natur (3 g Fett pro 100 g) | 10,0 |
| Tirol Milch Kirsche Joghurt (2,7 g Fett pro 100 g) | 10,0 |
| Zillertaler Haselnussjoghurt (4,1 g Fett pro 100 g) | 10,0 |
| Berchtesgadener Land Frucht-Bioghurt Vanille laktosefrei (3,3 g Fett pro 100 g) | 10,1 |
| Danone Activia Cerealien (2,9 g Fett pro 100 g) | 10,3 |
| Danone FruchtZwerge Erdbeere-Himbeere-Kirsche (2,5 g Fett pro 100 g) | 10,3 |
| Danone FruchtZwerge Erdbeere-Banane-Pfirsich/Birne (2,5 g Fett pro 100 g) | 10,4 |
| Danone FruchtZwerge Marille-Erbeere-Banane (2,5 g Fett pro 100 g) | 10,4 |
| Hegi-Hof Schafjoghurt Erdbeer (4 g Fett pro 100 g) | 10,5 |
| Milbona Joghurt Nature Mango (2,9 g Fett pro 100 g) | 10,5 |
| Zillertaler Marillenjoghurt (2,9 g Fett pro 100 g) | 10,5 |
| Die Hoflieferanten Joghurt Banane (3,2 g Fett pro 100 g) | 10,6 |
| Berchtesgadener Land Alpenzweg Vanille (3,16 g Fett pro 100 g) | 10,7 |
| Danone FruchtZwerge Maxi Erdbeere-Aprikose (2,5 g Fett pro 100 g) | 10,7 |
| Hegi-Hof Schafjoghurt Dirndl/Zwetschke (3,9 g Fett pro 100 g) | 10,7 |
| Hegi-Hof Schafjoghurt Weichsel (4 g Fett pro 100 g) | 10,7 |
| Kaskistl Bio Schafjoghurt Pfirsich-Maracuja (4,1 g Fett pro 100 g) | 10,7 |
| Milbona Joghurt Nature Erdbeere (2,9 g Fett pro 100 g) | 10,7 |
| Zillertaler Heidelbeerjoghurt (2,9 g Fett pro 100 g) | 10,7 |
| Berchtesgadener Land Alpenzweg Himbeere (3,23 g Fett pro 100 g) | 10,8 |
| Danone Activia Dörrpflaume (2,9 g Fett pro 100 g) | 10,8 |
| Danone Activia Granatapfel-Waldfrucht (2,9 g Fett pro 100 g) | 10,8 |
| Berchtesgadener Land Bio-Vanillequark (3,9 g Fett pro 100 g) | 10,9 |
| Alnatura Vanille Pudding (3,1 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Alpengut AMA Familienjoghurt 3 fruchtige Sorten (2,7 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Alpengut AMA Fruchtjoghurt Erdbeere 3,2% (2,6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Alpengut AMA Fruchtjoghurt Himbeere 3,2% (2,6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Alpengut Erdbeer Joghurt (2,6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Alpengut Fruchtjoghurt Vanille (2,7 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Alpengut Heidelbeer Joghurt (2,6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Alpengut Kirsche Joghurt (2,6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Alpengut Marillen Joghurt (2,6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Alpengut Vanille Joghurt (2,7 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Alpengut Waldbeer Joghurt (2,6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Andechser Natur Bio Fruchtquark Himbeere (3 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Clever Fruchtjoghurt Erdbeere (2,6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Clever Fruchtjoghurt Heidelbeere (2,6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Clever Fruchtjoghurt Marille (2,5 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Clever Fruchtjoghurt Waldbeere (2,6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Clever Joghurt Exotic (2,5 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Clever Joghurt Kaffee (2,6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |



| Produkte | Gesamtzucker (g pro 100 g) |
|---|----------------------------|
| Clever Joghurt Vanille (2,6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Dennree Piratenspaß Aprikose / Banane / Erdbeere (2,6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Dr. Oetker Paula minis Pudding Vanillegeschmack mit Schoko-Flecken (3,1 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Dr. Oetker Paula minis Schoko-Pudding mit Vanillegeschmack-Flecken (3,1 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Dr. Oetker Paula Pudding Vanillegeschmack mit Schoko-Flecken (3,1 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Dr. Oetker Paula Schoko-Pudding mit Vanillegeschmack-Flecken (3,1 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Ein gutes Stück Heimat BIO Fruchtojoghurt Erdbeere (2,6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Hegi-Hof Schafjoghurt Marille (3,9 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Hofer zurück zum Ursprung gerührte Sauer Milch Erdbeer-Ribisel (2,8 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Hofer zurück zum Ursprung gerührte Sauer Milch Heidelbeer (2,8 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Hofer zurück zum Ursprung gerührte Sauer Milch Weichsel (2,8 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Hofer Zurück zum Ursprung Joghurt Birchermüsli (3,3 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Hofer Zurück zum Ursprung Joghurt Bratapfel (2,8 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Hofer zurück zum Ursprung Joghurt Erdbeer (2,6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Hofer Zurück zum Ursprung Joghurt gebrannte Mandel (3,7 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Hofer Zurück zum Ursprung Joghurt Himbeer-Vanille (2,8 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Hofer zurück zum Ursprung Joghurt Kaffee (2,7 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Hofer Zurück zum Ursprung Joghurt Mohn-Vanille (3,2 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Hofer Zurück zum Ursprung Joghurt Schoko-Orange (3,5 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Ich bin Österreich Fruchtojoghurt Erdbeere (2,6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Ich bin Österreich Fruchtojoghurt Heidelbeere (2,5 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Ich bin Österreich Fruchtojoghurt Himbeere (2,6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Ich bin Österreich Fruchtojoghurt Kirsche (2,6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Ich bin Österreich Fruchtojoghurt Marille (2,5 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Ich bin Österreich Fruchtojoghurt Waldbeere (2,6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Ich bin Österreich Joghurt Kaffee (2,6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Ich bin Österreich Joghurt Vanille (2,6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Ja! Natürlich Fruchtojoghurt Erdbeere, laktosefrei (2,8 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Ja! Natürlich Fruchtojoghurt Mango, laktosefrei (2,9 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Kärntnermilch Bio Wiesenmilch Fruchtojoghurt Heidelbeer (2,9 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Kärntnermilch Bio Wiesenmilch Fruchtojoghurt Müsli (3,3 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Kärntnermilch Bio Wiesenmilch Fruchtojoghurt Pfirsich/Marille (2,8 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Kärntnermilch Bio Wiesenmilch Fruchtojoghurt Vanille (3 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Kärntnermilch Bio Wiesenmilch Fruchtojoghurt Zitrone (2,9 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Kärntnermilch Laktosefrei Joghurt Sauerkirsche (2,9 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Kärntnermilch Laktosefrei Joghurt Vanille (3 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Ländle Joghurt Bourbon Vanille (2,6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Ländle Joghurt Erdbeere (2,6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Ländle Joghurt Heidelbeere (2,6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Ländle Joghurt Himbeere (2,6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Ländle Joghurt Johannisbeere-Melisse (2,6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Ländle Joghurt Kirsche (2,6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Ländle Joghurt Mango (2,6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Ländle Joghurt Rhabarber-Hanf samen (2,8 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Ländle Joghurt Vollkornmüsli (2,7 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Ländle Joghurt Waldbeeren (2,6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Landliebe Joghurt Kirschen MW (3,2 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Landliebe Joghurt Brombeere MW (3,3 g Fett pro 100 g) | 11,0 |



| Produkte | Gesamt-zucker (g pro 100 g) |
|--|-----------------------------|
| Landliebe Lecker Schmecker Joghurt Erdbeere (3,2 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Landliebe Vollmilchpudding Schokolade (3,7 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Mila Skyr Kokos (2,1 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Mila Skyr Mango Passion Fruit (0,2 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Mila Skyr Vanille (0,2 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Milfina Fri Fru Erdbeere (2,6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Milfina Fri Fru Marille (2,6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Milfina Joghurt Banane (2,6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Milfina Joghurt Erdbeere (2,6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Milfina Joghurt Heidelbeer (2,6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Milfina Joghurt Himbeere (2,6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Milfina Joghurt Laktosefrei Kirsche (2,9 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Milfina Joghurt Laktosefrei Mango (3 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Milfina Joghurt Laktosefrei Vanille (3 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Milfina Joghurt Marille (2,6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Milfina Joghurt Vanille (2,7 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Milfina Joghurt Waldbeere (2,6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Milfina Joghurtspaß für Kinder Natur-Schokosterne (3,9 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Milfina Lactiv + Bifiduskulturen Cerealien (2,6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Milfina Topfencreme Erdbeere (2,5 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Molkerei Biedermann Bio Joghurt Lactosefrei Vanille (3 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Müller Milchreis Vanille (2,5 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| natürlich für uns Bio Fruchtjoghurt Vanille (3 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Nöm fru fru Erdbeere (2,7 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Nöm fru fru Heidelbeere (2,7 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Nöm fru fru Himbeer (2,7 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Nöm fru fru Kirsche (2,7 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Nöm fru fru Mango (2,7 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Nöm fru fru Waldbeere (2,7 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Nöm fru fru wie damals Erdbeere (4 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Nöm fru fru wie damals Marille (3,9 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Nöm Mix Fruchtjoghurt Erdbeere (2,6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Nöm Mix Fruchtjoghurt Fruchtcocktail (2,6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Nöm Mix Fruchtjoghurt Heidelbeere (2,6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Nöm Mix Fruchtjoghurt Himbeere (2,6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Nöm Mix Fruchtjoghurt Kirsche (2,6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Nöm Mix Fruchtjoghurt Marille (2,6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Nöm Mix Fruchtjoghurt Waldbeere (2,6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| SalzburgMilch Premium Schoko Jogurt (3,3 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| S-Budget Pudding Schokolade (2,8 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Schärdinger Berghof Joghurt im Glas Pfirsich Maracuja (3,1 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Schärdinger Berghof Naturjoghurt auf Frucht Heidelbeere (3,1 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Schärdinger Berghof Naturjoghurt auf Frucht Pfirsich-Maracuja (3,1 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Schärdinger Berghof Naturjoghurt auf Frucht Rote Früchte (3,1 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Schärdinger Joghurt Beerentraum (3,2 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Schärdinger Joghurt Erdbeertraum (3,2 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Schärdinger Joghurt Mangotraum mit Papaya (3,2 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Schärdinger Joghurt Marillentraum mit Pfirsich (3,1 g Fett pro 100 g) | 11,0 |



| Produkte | Gesamt-zucker (g pro 100 g) |
|---|-----------------------------|
| Schärdinger Jogurella Erdbeer (2,6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Schärdinger Jogurella Heidelbeer (2,6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Schärdinger Jogurella Himbeer (2,6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Schärdinger Jogurella Kirsch (2,6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Schärdinger Jogurella Marille (2,6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Schärdinger Jogurella Pfirsich Melba (2,6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Schärdinger Jogurella Waldbeer (2,6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Snack Time Frühstücksbeker Erdbeer (3,6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Snack Time Frühstücksbeker Rote Grütze (3,2 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Spar free from Fruchtjoghurt Heidelbeere (2,9 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Spar free from Fruchtjoghurt Mango (3 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Spar free from Fruchtjoghurt Sauerkirsche (2,9 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Spar free from Vanillejoghurt (3 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Spar Natur Pur Bio-Frubi-Doo (2,6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Spar Natur Pur Biojoghurt aus Wiesenmilch Erdbeere (2,9 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Spar Natur Pur Biojoghurt aus Wiesenmilch Himbeer (2,9 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Spar Natur Pur Biojoghurt aus Wiesenmilch Müsli (3,3 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Spar Natur Pur Biojoghurt aus Wiesenmilch Pfirsich Marille (2,8 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Tirol Milch Banane Joghurt (2,6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Tirol Milch Bergbauern Joghurt im Pfandglas Gartenfrüchte (3,1 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Tirol Milch Erdbeer Joghurt (2,6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Tirol Milch Erdbeere Joghurt 500 g (2,6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Tirol Milch Heidelbeer Joghurt (2,6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Tirol Milch Himbeer Joghurt (2,6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Tirol Milch Mango Joghurt (2,7 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Tirol Milch Pfirsich-Melba Joghurt (2,6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Tirol Milch Pfirsich-Melba Joghurt 500 g (2,6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Tirol Milch Vanille Joghurt (2,7 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Tirol Milch Waldbeer Joghurt (2,6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Zillertaler Vanillejoghurt (3 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Andechser Natur Bio Joghurt mild Pfirsich-Maracuja (3,1 g Fett pro 100 g) | 11,1 |
| Andechser Natur Bio Skyr Vanille (0,2 g Fett pro 100 g) | 11,1 |
| Bio vom Berg Bio-Birnenjoghurt (3,9 g Fett pro 100 g) | 11,1 |
| Danone Activia Erdbeere (2,9 g Fett pro 100 g) | 11,1 |
| Milbona Pudding mit Sahne Vanille (2,5 g Fett pro 100 g) | 11,1 |
| Berchtesgadener Land Frucht-Biohurt Himbeere laktosefrei (3,2 g Fett pro 100 g) | 11,2 |
| Danone Activia Himbeer-Pfirsich (2,9 g Fett pro 100 g) | 11,2 |
| Danone Activia Kirsche (2,9 g Fett pro 100 g) | 11,2 |
| Danone Activia Quinoa und Sonnenblumenkerne (3,6 g Fett pro 100 g) | 11,2 |
| Milbona Joghurt Nature Himbeere (2,8 g Fett pro 100 g) | 11,2 |
| Andechser Natur Bio Joghurt mild Blaubeere (3 g Fett pro 100 g) | 11,3 |
| Andechser Natur Bio Joghurt mild Mango (3,1 g Fett pro 100 g) | 11,3 |
| Andechser Natur Bio Joghurt mild Mango-Vanille (3,1 g Fett pro 100 g) | 11,3 |
| Andechser Natur Die Kleinen Bio-Joghurts Mango (3,1 g Fett pro 100 g) | 11,3 |
| Clever Familienjoghurt Birne-Banane / Erdbeer-Himbeer / Pfirsich-Marille (2,7 g Fett pro 100 g) | 11,3 |
| Clever Pudding Schoko mit Sahne (2,8 g Fett pro 100 g) | 11,3 |
| Ich bin Österreich Familienjoghurt Birne-Banane, Himbeer-Erdbeer, Pfirsich-Marille (2,7 g Fett pro 100 g) | 11,3 |
| Ich bin Österreich Pudding mit Sahne Schoko (2,8 g Fett pro 100 g) | 11,3 |



| Produkte | Gesamt-zucker (g pro 100 g) |
|--|-----------------------------------|
| Milbona Fruchtquark Pfirsich-Maracuja 0,2% (0,2 g Fett pro 100 g) | 11,3 |
| Milbona Joghurt Nature Heidelbeere (3 g Fett pro 100 g) | 11,3 |
| Paul Söbbeke Vanille Pudding (3,1 g Fett pro 100 g) | 11,3 |
| Andechser Natur Bio Joghurt mild Himbeere-Holunder (3,1 g Fett pro 100 g) | 11,4 |
| Clever Pudding Vanille mit Sahne (3 g Fett pro 100 g) | 11,4 |
| Die Hoflieferanten Joghurt Vanille (3,2 g Fett pro 100 g) | 11,4 |
| Ich bin Österreich Pudding mit Sahne Vanille (3 g Fett pro 100 g) | 11,4 |
| natürlich für uns Bio Fruchtjoghurt Heidelbeere (2,8 g Fett pro 100 g) | 11,4 |
| natürlich für uns Bio Fruchtjoghurt Müsli (3,3 g Fett pro 100 g) | 11,4 |
| natürlich für uns Bio Fruchtjoghurt Pfirsich/ Marille (2,8 g Fett pro 100 g) | 11,4 |
| Tirol Milch Birne-Melisse Joghurt (2,7 g Fett pro 100 g) | 11,4 |
| Zillertaler Erdbeerjoghurt (2,9 g Fett pro 100 g) | 11,4 |
| Andechser Natur Bio Fruchtquark Pfirsich-Mango-Maracuja (3 g Fett pro 100 g) | 11,5 |
| Andechser Natur Bio Fruchtquark Zitrone (3,2 g Fett pro 100 g) | 11,5 |
| Andechser Natur Bio Joghurt mild Himbeere (3,1 g Fett pro 100 g) | 11,5 |
| Andechser Natur Die Kleinen Bio-Joghurts Himbeere (3,1 g Fett pro 100 g) | 11,5 |
| Billa immer gut Activ Joghurt Cerealien (2,9 g Fett pro 100 g) | 11,5 |

Liste C – Zu hoher Zuckergehalt pro 100 g

Orientierungskriterien* nicht erfüllt:

- » Der **Gesamtzuckergehalt** liegt **über 11,5 g/100 g bzw. 100 ml**.
- » Es sind **keine Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.
- » Der **Fettgehalt** liegt **möglicherweise über 4,2 %**.

* Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorien „Zuckerarm“, „Zuckerfrei“, „Fettarm“ bzw. „Fettfrei“ (für nähere Informationen siehe Erläuterungen Punkt a).

| Produkte | Gesamtzucker (g pro 100 g) |
|---|----------------------------|
| Andechser Natur Bio Quark Vanille (3,4 g Fett pro 100 g) | 11,6 |
| Berchtesgadener Land Frucht-Bioghurt Vanille (3,2 g Fett pro 100 g) | 11,6 |
| Andechser Natur Bio Rahmjoghurt Stracciatella (9,6 g Fett pro 100 g) | 11,7 |
| Elite Sahnepudding Vanille (9 g Fett pro 100 g) | 11,7 |
| Milbona Sahnepudding Bourbon-Vanille (9 g Fett pro 100 g) | 11,7 |
| Milbona Fruchtquark Erdbeer 0,2% (0,2 g Fett pro 100 g) | 11,7 |
| Milfina Pudding Vanille (4,5 g Fett pro 100 g) | 11,7 |
| S-Budget Fruchtjoghurt Kirsche (2,7 g Fett pro 100 g) | 11,7 |
| Zott Sahne Joghurt Banane (8,1 g Fett pro 100 g) | 11,7 |
| Andechser Natur Bio Cremejoghurt mild Stracciatella (7,6 g Fett pro 100 g) | 11,8 |
| Andechser Natur Bio Joghurt mild Vanille (3,3 g Fett pro 100 g) | 11,8 |
| Andechser Natur Bio Sahne Pudding Vanille (8,8 g Fett pro 100 g) | 11,8 |
| Andechser Natur Die Kleinen Bio-Joghurts Vanille (3,3 g Fett pro 100 g) | 11,8 |
| Kaskistl Bio Schafjoghurt Vanille (4,4 g Fett pro 100 g) | 11,8 |
| Milfina Joghurt Heidelbeere (2,7 g Fett pro 100 g) | 11,8 |
| Milfina Joghurt Pfirsich-Maracuja (2,6 g Fett pro 100 g) | 11,8 |
| S-Budget Cremejoghurt Kaffee (8,5 g Fett pro 100 g) | 11,8 |
| Berchtesgadener Land Frucht-Bioghurt Heidelbeeren (3,15 g Fett pro 100 g) | 11,8 |
| Berchtesgadener Land Bio-Fruchtquark Heidelbeere (3,7 g Fett pro 100 g) | 11,9 |
| Berchtesgadener Land Bio-Fruchtquark Mango (3,63 g Fett pro 100 g) | 11,9 |
| Elite Milchreis Schoko (2,4 g Fett pro 100 g) | 11,9 |
| Exquisa Quark Genuss Erdbeere (0,2 g Fett pro 100 g) | 11,9 |
| Milbona Frischer Sahnejoghurt 10% Erd.-Limette-Macar. (8 g Fett pro 100 g) | 11,9 |
| Milbona Milchreis Schoko (2,4 g Fett pro 100 g) | 11,9 |
| Paul Söbbeke Sahnekefir auf Erdbeere (8,2 g Fett pro 100 g) | 11,9 |
| S-Budget Cremejoghurt Exotic (8,5 g Fett pro 100 g) | 11,9 |
| S-Budget Fruchtjoghurt Erdbeer (2,7 g Fett pro 100 g) | 11,9 |
| Schärdinger Joghurt Vanilletraum (3,3 g Fett pro 100 g) | 11,9 |
| Berchtesgadener Land Alpenzweig Bio-Frucht & Knusper Erdbeere (5,63 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Alnatura Heidelbeer Joghurt (3,1 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Alnatura Schafjoghurt Himbeere (4,2 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Alnatura Vanille Joghurt (3,2 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Alnatura Ziegenjoghurt Vanille (4,3 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Alpengut Kaffee Joghurt (2,7 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Andechser Natur Bio Joghurt mild Latte Macchiato (3,2 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Andechser Natur Bio Joghurt mild Stracciatella (4,6 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Dennree Joghurt Heidelbeer (3 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Dennree Joghurt Himbeer (6,2 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Dennree Joghurt Kirsche-Holunder (3 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Dennree Joghurt Pfirsich-Maracuja (3 g Fett pro 100 g) | 12,0 |



| Produkte | Gesamtzucker (g pro 100 g) |
|---|----------------------------|
| Dennree Mango-Vanille Joghurt mild (3 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Dennree Stracciatella Joghurt mild (7,6 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Dennree Vanille Joghurt mild (3 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Dr. Oetker Sahne Pudding Bourbon-Vanille (8,8 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Ehrmann Früchte Traum Erdbeer (3,8 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Ehrmann Früchte Traum Pfirsich-Maracuja (3,8 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Ein gutes Stück Heimat BIO Fruchtjoghurt Heidelbeere (2,7 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Ein gutes Stück Heimat BIO Fruchtjoghurt Himbeere (2,7 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Ein gutes Stück Heimat Bio Fruchtjoghurt Vanille (2,9 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Hofer zurück zum Ursprung gerührte Sauer Milch Mango (2,8 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Hofer zurück zum Ursprung Joghurt Erdbeer-Kirsche (2,7 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Hofer zurück zum Ursprung Joghurt Heidelbeer (2,7 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Hofer Zurück zum Ursprung Joghurt Himbeere (2,7 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Hofer zurück zum Ursprung Joghurt Nuss-Nougat (5,2 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Hofer zurück zum Ursprung Joghurt Vanille (2,9 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Hofer zurück zum Ursprung Joghurt Zwetschke-Zimt (2,7 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Ja! Natürlich Fruchtjoghurt Erdbeer (2,8 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Ja! Natürlich Fruchtjoghurt Heidelbeer (2,8 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Ja! Natürlich Fruchtjoghurt Himbeer (2,9 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Ja! Natürlich Fruchtjoghurt im Glas Mango Maracuja (2,8 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Ja! Natürlich Fruchtjoghurt im Glas Vanille (3,3 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Ja! Natürlich Fruchtjoghurt im Glas Waldfrucht (2,8 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Ja! Natürlich Fruchtjoghurt Marille (2,7 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Ja! Natürlich Vanillejoghurt (2,7 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Kärntnermilch Bio Wiesenmilch Fruchtjogurt Erdbeer (2,8 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Ländle Joghurt Haselnuss (5,7 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Landliebe Grießpudding auf Apfel-Zimt (4,4 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Landliebe Grießpudding auf Erdbeere (4,4 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Landliebe Joghurt Aprikose MW (3,1 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Landliebe Joghurt echte Vanille MW (3,3 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Landliebe Joghurt Erdbeeren MW (3,2 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Landliebe Joghurt Heidelbeeren MW (3,2 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Landliebe Joghurt Joghurt Mango MW (3,2 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Leeb Vital Bio Schafjoghurt Himbeere (4,2 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Leeb Vital Bio Ziegenjoghurt Himbeere (4,1 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Milbona Frischer Sahnejoghurt 10% Pfirsich-Maracuja (8,1 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Milbona Milch- und Kinderpudding Schoko-Nuss (8 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Milfina Joghurt Kaffee (2,7 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Milfina Lactiv + Bifiduskulturen Pflaume (2,6 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Milfina Topfencreme Pfirsich (2,4 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Milsani Fruchtjoghurt (2,5 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| natürlich für uns Bio Fruchtjoghurt Erdbeere (2,8 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Nöm fru fru Kaffee (2,6 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Paul Söbbeke Sahnekefir auf Mango-Vanille (8,2 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Paul Söbbeke Sahnekefir auf Pflaume-Walnuss (8,9 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| SalzburgMilch Premium Bio Fruchtjogurt Erdbeere (2,8 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| SalzburgMilch Premium Bio Fruchtjogurt Heidelbeer-Cassis (2,9 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| SalzburgMilch Premium Bio Fruchtjogurt Kirsche (2,8 g Fett pro 100 g) | 12,0 |



| Produkte | Gesamtzucker (g pro 100 g) |
|--|----------------------------|
| SalzburgMilch Premium Bio Fruchtjoghurt Vanille (3,1 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| S-Budget Pudding Vanille (2,9 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Schärdinger Berghof Joghurt im Glas Cappuccino (3,4 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Schärdinger Berghof Joghurt im Glas Heidelbeer Joghurt (3,1 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Schärdinger Berghof Joghurt im Glas Vanille (3,5 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Schärdinger Dessertcreme Vanille (8,8 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Schärdinger Frisch Mix Kaffee (4,3 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Schärdinger Frisch Mix Vanille (4,2 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Schärdinger Greek Style Mango-Maracuja (5,3 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Schärdinger Greek Style Vanille Erdbeere (5,3 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Schärdinger Greek Style Vanille Heidelbeer (5,3 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Schärdinger Jogurella Dessertjoghurt Kaffee (5,9 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Schärdinger Jogurella Dessertjoghurt Vanille (5,9 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Spar Natur Pur Bergbauer Bio-Joghurt Erdbeere (2,8 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Spar Natur Pur Bergbauer Bio-Joghurt Mango-Maracuja (2,8 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Spar Natur Pur Bergbauer Bio-Joghurt Waldbeere (2,8 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Spar Natur Pur Bergbauern Bio-Joghurt Vanille (3 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Spar Schaf Heumilchjoghurt Erdbeere (4,5 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Stainzer Joghurt Kaffee (5,8 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Stainzer Joghurt Vanille (5,9 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Sterzing Vipiteno Alpenjoghurt Erdbeere (3,7 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Sterzing Vipiteno Alpenjoghurt Honig-Melisse (3,7 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Sterzing Vipiteno Alpenjoghurt Waldfrüchte (3,7 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Sterzing Vipiteno Alpenjoghurt Zitrone (3,7 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Sterzing Vipiteno Joghurt Ananas (3,7 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Sterzing Vipiteno Joghurt Aprikose (3,7 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Sterzing Vipiteno Joghurt Banane (3,7 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Sterzing Vipiteno Joghurt Birne-Kamille (3,7 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Sterzing Vipiteno Joghurt Erdbeere (3,7 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Sterzing Vipiteno Joghurt Grüner Apfel (3,7 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Sterzing Vipiteno Joghurt Haselnuss (3,7 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Sterzing Vipiteno Joghurt Heidelbeer (3,7 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Sterzing Vipiteno Joghurt Kaffee (3,7 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Sterzing Vipiteno Joghurt Kirsche (3,7 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Sterzing Vipiteno Joghurt Kokosnuss (3,7 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Sterzing Vipiteno Joghurt Limone (3,7 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Sterzing Vipiteno Joghurt Müsli (3,7 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Sterzing Vipiteno Joghurt Pfirsich (3,7 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Sterzing Vipiteno Joghurt Vanille (3,7 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Sterzing Vipiteno Joghurt Waldfrüchte (3,7 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Sterzing Vipiteno Sterzinger Köstlichkeiten Granatapfel/Brombeere (3,7 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Sterzing Vipiteno Sterzinger Köstlichkeiten Honig-Melisse (3,7 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Sterzing Vipiteno Sterzinger Köstlichkeiten Preiselbeere (3,7 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Sterzing Vipiteno Sterzinger Köstlichkeiten Zitrone (3,7 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Tirol Milch Bergbauern Joghurt im Pfandglas Bircher Müsli (3,6 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Tirol Milch Bergbauern Joghurt im Pfandglas Cappuccino (3,4 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Tirol Milch Bergbauern Joghurt im Pfandglas Vanille (3,4 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Tirol Milch Stracciatella Joghurt (3,8 g Fett pro 100 g) | 12,0 |



| Produkte | Gesamtzucker (g pro 100 g) |
|--|----------------------------|
| Weißenhörner Pudding mit Sahne Schoko (12 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Zillertaler Birne-Quitte Joghurt (2,9 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Zott Sahne Joghurt Pfirsich Maracuja (8,1 g Fett pro 100 g) | 12,0 |
| Andechser Natur Bio Fruchtquark Mango-Vanille (3,2 g Fett pro 100 g) | 12,1 |
| Berchtesgadener Land Frucht-Biojoghurt Pfirsich-Mango (3,1 g Fett pro 100 g) | 12,1 |
| Exquisa Quark Genuss Vanille-Geschmack (0,2 g Fett pro 100 g) | 12,1 |
| Paul Söbbeke Sahnekefir auf Blaubeere (8,3 g Fett pro 100 g) | 12,2 |
| Zillertaler Holunder-Limettenjoghurt (2,9 g Fett pro 100 g) | 12,2 |
| Andechser Natur Bio Rahmjoghurt Typ Mascarpone Erdbeere (8,2 g Fett pro 100 g) | 12,3 |
| Elite Milchreis Kirsche (2 g Fett pro 100 g) | 12,3 |
| Milbona Milchreis Kirsch (2 g Fett pro 100 g) | 12,3 |
| Müller Milchreis Zimt (2,4 g Fett pro 100 g) | 12,3 |
| Paul Söbbeke Sahnekefir auf Himbeere (8,1 g Fett pro 100 g) | 12,3 |
| Billa immer gut Vanille-Sahne Pudding mit Bourbon-Vanille (8,8 g Fett pro 100 g) | 12,4 |
| Exquisa Quark Genuss Pfirsich-Maracuja (0,2 g Fett pro 100 g) | 12,4 |
| Milbona Milchreis Zimt (2 g Fett pro 100 g) | 12,4 |
| Müller Joghurt mit der Ecke Erdbeere (2,6 g Fett pro 100 g) | 12,4 |
| Elite Milchreis Zimt (2 g Fett pro 100 g) | 12,5 |
| Milbona Fruchtjoghurt Kirsch 0,1% (0,1 g Fett pro 100 g) | 12,5 |
| Milbona Pudding mit Sahne Schoko (2,6 g Fett pro 100 g) | 12,5 |
| Müller Grießpudding Erdbeere (6,6 g Fett pro 100 g) | 12,5 |
| Müller Milchreis Mango-Maracuja (2,2 g Fett pro 100 g) | 12,5 |
| Müller Milchreis Schoko (2,5 g Fett pro 100 g) | 12,5 |
| Berchtesgadener Land Bio-Fruchtquark Erdbeere (3,6 g Fett pro 100 g) | 12,6 |
| Bio vom Berg Bio-Fruchtjoghurt Kokos-Mandel (3,5 g Fett pro 100 g) | 12,6 |
| Bio vom Berg Bio-Fruchtjoghurt Mango-Curcuma (3,5 g Fett pro 100 g) | 12,6 |
| Bio vom Berg Bio-Fruchtjoghurt Vanille (3,5 g Fett pro 100 g) | 12,6 |
| Exquisa Quark Genuss Kirsche (0,2 g Fett pro 100 g) | 12,6 |
| Mövenpick Feinjoghurt Himbeer (9,6 g Fett pro 100 g) | 12,6 |
| Sterzing Vipiteno Bio Joghurt Apfel & Zimt (3,5 g Fett pro 100 g) | 12,6 |
| Sterzing Vipiteno Bio Joghurt Banane (3,5 g Fett pro 100 g) | 12,6 |
| Sterzing Vipiteno Bio Joghurt Erdbeere (3,5 g Fett pro 100 g) | 12,6 |
| Sterzing Vipiteno Bio Joghurt Heidelbeer (3,5 g Fett pro 100 g) | 12,6 |
| Sterzing Vipiteno Bio Joghurt Kaffee (3,5 g Fett pro 100 g) | 12,6 |
| Sterzing Vipiteno Bio Joghurt Kokosnuss & Mandel (3,5 g Fett pro 100 g) | 12,6 |
| Sterzing Vipiteno Bio Joghurt Mango & Curcuma (3,5 g Fett pro 100 g) | 12,6 |
| Sterzing Vipiteno Bio Joghurt Mango/Vanille (3,5 g Fett pro 100 g) | 12,6 |
| Sterzing Vipiteno Bio Joghurt Orange (3,5 g Fett pro 100 g) | 12,6 |
| Sterzing Vipiteno Bio Joghurt Vanille (3,5 g Fett pro 100 g) | 12,6 |
| Milbona 2Kammer Joghurt Neo (4 g Fett pro 100 g) | 12,7 |
| Paul Söbbeke „Der Cremige“ Bio Joghurt Kokos (7,4 g Fett pro 100 g) | 12,7 |
| Zillertaler Kaffeejoghurt (2,9 g Fett pro 100 g) | 12,7 |
| Andechser Natur demeter Joghurt mild Heidelbeere (3 g Fett pro 100 g) | 12,8 |
| Andechser Natur demeter Joghurt mild Vanille (3,2 g Fett pro 100 g) | 12,8 |
| Paul Söbbeke „Der Cremige“ Bio Joghurt Himbeere (5,7 g Fett pro 100 g) | 12,8 |
| Paul Söbbeke „Der Cremige“ Bio Joghurt Zitrone (5,8 g Fett pro 100 g) | 12,8 |
| Andechser Natur demeter Joghurt mild Himbeere (3,1 g Fett pro 100 g) | 12,9 |
| Andechser Natur demeter Joghurt mild Mango (3 g Fett pro 100 g) | 12,9 |



| Produkte | Gesamtzucker (g pro 100 g) |
|--|----------------------------|
| Paul Söbbeke Sahnekefir auf Pfirsich-Maracuja (8,2 g Fett pro 100 g) | 12,9 |
| Alnatura Erdbeer Joghurt (3,2 g Fett pro 100 g) | 13,0 |
| Alnatura Schafjoghurt Vanille (4,5 g Fett pro 100 g) | 13,0 |
| Alnatura Schoko Pudding (3,1 g Fett pro 100 g) | 13,0 |
| Alnatura Ziegenjoghurt Mango (4 g Fett pro 100 g) | 13,0 |
| Berchtesgadener Land Frucht-Bioghurt Erdbeere (3,2 g Fett pro 100 g) | 13,0 |
| Bio vom Berg Bio-Fruchtjoghurt Erdbeer (3,5 g Fett pro 100 g) | 13,0 |
| Bio vom Berg Bio-Fruchtjoghurt Heidelbeer (3,5 g Fett pro 100 g) | 13,0 |
| Bio vom Berg Bio-Fruchtjoghurt Mango-Vanille (3,5 g Fett pro 100 g) | 13,0 |
| Bio vom Berg Bio-Kaffeejoghurt (3,6 g Fett pro 100 g) | 13,0 |
| Danone Obstgarten Kirsche (4,1 g Fett pro 100 g) | 13,0 |
| Dr. Oetker Sahne Pudding Vollmilch-Schokolade (9,3 g Fett pro 100 g) | 13,0 |
| Ehrmann Früchte Traum Kirsche (3,8 g Fett pro 100 g) | 13,0 |
| Ehrmann Grand Dessert Double Coffee (4,6 g Fett pro 100 g) | 13,0 |
| Ehrmann Grand Dessert Noir (5 g Fett pro 100 g) | 13,0 |
| Ehrmann Grand Dessert Vanille (4,7 g Fett pro 100 g) | 13,0 |
| Ehrmann Lacto Zero Erdbeere (5,2 g Fett pro 100 g) | 13,0 |
| Ehrmann Lacto Zero Kirsche (5,3 g Fett pro 100 g) | 13,0 |
| Ehrmann Lacto Zero Pfirsich-Maracuja (5,5 g Fett pro 100 g) | 13,0 |
| Ehrmann Vanille Traum Erdbeere (3,8 g Fett pro 100 g) | 13,0 |
| Ehrmann Vanille Traum Pfirsich-Maracuja (3,8 g Fett pro 100 g) | 13,0 |
| Emmi Aloe Vera Sensitive Joghurt (1,2 g Fett pro 100 g) | 13,0 |
| Jeden Tag feines dessert Vanille mit Sahne (1,6 g Fett pro 100 g) | 13,0 |
| Jeden Tag Joghurt Erdbeere (2,8 g Fett pro 100 g) | 13,0 |
| Jeden Tag Joghurt Himbeere (2,8 g Fett pro 100 g) | 13,0 |
| Jeden Tag Joghurt Kirsche (2,8 g Fett pro 100 g) | 13,0 |
| Jeden Tag Joghurt Pfirsich-Maracuja (2,8 g Fett pro 100 g) | 13,0 |
| Jeden Tag Joghurt Vanille (2,8 g Fett pro 100 g) | 13,0 |
| Jeden Tag Sahnejoghurt Erdbeer (7,5 g Fett pro 100 g) | 13,0 |
| Jeden Tag Sahnejoghurt Heidelbeer-Cassis (7,5 g Fett pro 100 g) | 13,0 |
| Jeden Tag Sahnejoghurt Kirsche (7,5 g Fett pro 100 g) | 13,0 |
| Jeden Tag Sahnejoghurt Pfirsich-Maracuja (7,5 g Fett pro 100 g) | 13,0 |
| Ländle Joghurt Kaffee (2,6 g Fett pro 100 g) | 13,0 |
| Ländle Pudding Vanille (8,9 g Fett pro 100 g) | 13,0 |
| Landliebe Grießpudding Schokolade (5,1 g Fett pro 100 g) | 13,0 |
| Landliebe Joghurt Himbeere MW (3,2 g Fett pro 100 g) | 13,0 |
| Landliebe Joghurt Mohn-Marzipan MW (4,5 g Fett pro 100 g) | 13,0 |
| Landliebe Joghurt Pfirsich-Maracuja MW (3,1 g Fett pro 100 g) | 13,0 |
| Landliebe Topfencreme Erdbeere (4 g Fett pro 100 g) | 13,0 |
| Leeb Vital Bio Schafjoghurt Mango (4,1 g Fett pro 100 g) | 13,0 |
| Leeb Vital Bio Schafjoghurt Vanille (4,5 g Fett pro 100 g) | 13,0 |
| Leeb Vital Bio Ziegenjoghurt Mango (4 g Fett pro 100 g) | 13,0 |
| Leeb Vital Bio Ziegenjoghurt Vanille (4,3 g Fett pro 100 g) | 13,0 |
| Milbona Fruchtjoghurt 1,8% Pfirsich-Maracuja (1,3 g Fett pro 100 g) | 13,0 |
| Milfina Joghurt Crisp Vanille (5,4 g Fett pro 100 g) | 13,0 |
| Milfina Joghurtspaß für Kinder Erdbeere-Schokoballs (3,8 g Fett pro 100 g) | 13,0 |
| Milfina Topfencreme Stracciatella (4 g Fett pro 100 g) | 13,0 |
| Milfina Topfencreme Vanille (2,5 g Fett pro 100 g) | 13,0 |



| Produkte | Gesamtzucker (g pro 100 g) |
|---|----------------------------|
| Molkerei Biedermann Bio Joghurt Lactosefrei Mango (3 g Fett pro 100 g) | 13,0 |
| Molkerei Biedermann Bio Jogurt lactosefrei Heidelbeere (3 g Fett pro 100 g) | 13,0 |
| Müller Milchreis Kirsche (2,2 g Fett pro 100 g) | 13,0 |
| SalzburgMilch Premium Bio Fruchtojogurt Marille (2,7 g Fett pro 100 g) | 13,0 |
| S-Budget Cremejoghurt Vanille (8,3 g Fett pro 100 g) | 13,0 |
| S-Budget Fruchtojoghurt Heidelbeer (2,6 g Fett pro 100 g) | 13,0 |
| S-Budget Vanillejoghurt (2,8 g Fett pro 100 g) | 13,0 |
| Schärdinger Dessertcreme Schoko (9,5 g Fett pro 100 g) | 13,0 |
| Snack Time Frühstückbecher Kirsche (3,4 g Fett pro 100 g) | 13,0 |
| Tirol Milch Kaffee Joghurt (2,7 g Fett pro 100 g) | 13,0 |
| Tirol Milch Kaffee Joghurt 500 g (2,8 g Fett pro 100 g) | 13,0 |
| Clever Joghurt Schoko Banane (4,4 g Fett pro 100 g) | 13,1 |
| Milbona 2Kammer Joghurt Banane mit Schokoflakes (4,8 g Fett pro 100 g) | 13,1 |
| Milbona Frischer Sahnejoghurt 10% Zitrone-Butterm. (8 g Fett pro 100 g) | 13,1 |
| Milbona Fruchtojoghurt 1,8% Schwarzkirsche (1,4 g Fett pro 100 g) | 13,1 |
| Müller Joghurt mit der Ecke Heidelbeere (2,6 g Fett pro 100 g) | 13,1 |
| Paul Söbbeke Pur Bio Joghurt Blaubeere (3,1 g Fett pro 100 g) | 13,1 |
| Müller Joghurt mit der Ecke Kirsche (2,6 g Fett pro 100 g) | 13,2 |
| Müller Joghurt mit der Ecke Knusperherzen (4,9 g Fett pro 100 g) | 13,2 |
| Müller Milchreis Apfel (2,2 g Fett pro 100 g) | 13,2 |
| Paul Söbbeke Bio Joghurt Sanddorn-Orange (3,2 g Fett pro 100 g) | 13,2 |
| Paul Söbbeke Pur Bio Joghurt Himbeere-Granatapfel (3,1 g Fett pro 100 g) | 13,2 |
| Clever Joghurt Stracciatella (4,3 g Fett pro 100 g) | 13,3 |
| Milbona Fruchtojoghurt Erdbeer 0,1% (0,1 g Fett pro 100 g) | 13,3 |
| Mövenpick Feinjoghurt Kirsche (9,6 g Fett pro 100 g) | 13,3 |
| Müller Joghurt mit der Ecke Schoko Flakes (4,6 g Fett pro 100 g) | 13,3 |
| Andechser Natur Bio Joghurt mild Erdbeere (2,9 g Fett pro 100 g) | 13,4 |
| Exquisa Quark Genuss Stracciatella (2,3 g Fett pro 100 g) | 13,4 |
| Milbona Fruchtojoghurt Pfirsich 0,1% (0,1 g Fett pro 100 g) | 13,4 |
| Molkerei Biedermann Bio Joghurt Lactosefrei Himbeere (2,9 g Fett pro 100 g) | 13,4 |
| Mövenpick Feinjoghurt Erdbeere (9,6 g Fett pro 100 g) | 13,4 |
| Mövenpick Feinjoghurt Pfirsich-Maracuja (9,6 g Fett pro 100 g) | 13,4 |
| Paul Söbbeke „Der Cremige“ Bio Joghurt Mango Mousse (5,6 g Fett pro 100 g) | 13,4 |
| Milbona Fruchtojoghurt Heidelbeere 0,1% (0,1 g Fett pro 100 g) | 13,5 |
| Müller Joghurt mit der Ecke Caffè Delizioso (5,3 g Fett pro 100 g) | 13,5 |
| Berchtesgadener Land Bio Frucht & Knusper Joghurt Banane (5,47 g Fett pro 100 g) | 13,6 |
| Berchtesgadener Land Bio Frucht & Knusper Joghurt Himbeere (5,5 g Fett pro 100 g) | 13,6 |
| Milbona Fruchtojoghurt 1,8% Aprikose (1,3 g Fett pro 100 g) | 13,6 |
| Müller Joghurt mit der Ecke Himbeere (2,6 g Fett pro 100 g) | 13,6 |
| Müller Joghurt mit der Ecke Tom und Jerry Schoko-Sterne (4,7 g Fett pro 100 g) | 13,6 |
| Paul Söbbeke Bio Joghurt Bourbon Vanille (3 g Fett pro 100 g) | 13,6 |
| Paul Söbbeke Pur Bio Joghurt Erdbeere-Himbeere (3 g Fett pro 100 g) | 13,6 |
| Paul Söbbeke Pur Bio Joghurt Mango-Vanille (3 g Fett pro 100 g) | 13,6 |
| Paul Söbbeke Pur Bio Joghurt Pfirsich-Maracuja (3 g Fett pro 100 g) | 13,6 |
| Zillertaler Preiselbeerjoghurt (2,8 g Fett pro 100 g) | 13,6 |
| Danone Dany Sahne Vanille 125g (5,7 g Fett pro 100 g) | 13,7 |
| Milbona Fruchtojoghurt 1,8% Erdbeer (1,4 g Fett pro 100 g) | 13,7 |
| Zott Monte (11,8 g Fett pro 100 g) | 13,7 |



| Produkte | Gesamtzucker (g pro 100 g) |
|---|----------------------------|
| Danone Dany Sahne Vanille (4,9 g Fett pro 100 g) | 13,8 |
| Danone Obstgarten Vanille Marille (5,6 g Fett pro 100 g) | 13,8 |
| Andechser Natur Bio Sahne Pudding Schokolade (8,9 g Fett pro 100 g) | 13,9 |
| Müller Joghurt mit der Ecke Schoko Balls (4,9 g Fett pro 100 g) | 13,9 |
| Clever Knusperjoghurt Banane Schokoflakes (5,3 g Fett pro 100 g) | 14,0 |
| Ehrmann Grand Dessert Double Choc (4,3 g Fett pro 100 g) | 14,0 |
| Ehrmann Grand Dessert Double Nut (4,3 g Fett pro 100 g) | 14,0 |
| Ehrmann Grand Dessert Schoko (4,9 g Fett pro 100 g) | 14,0 |
| Ehrmann Grand Dessert Typ Pistazie (4,6 g Fett pro 100 g) | 14,0 |
| Ehrmann Lacto Zero Stracciatella (6,6 g Fett pro 100 g) | 14,0 |
| Ehrmann Lacto Zero Vanille (5,4 g Fett pro 100 g) | 14,0 |
| Ehrmann Vanille Traum Kirsche (3,8 g Fett pro 100 g) | 14,0 |
| Emmi Swiss Müesli Classic (2 g Fett pro 100 g) | 14,0 |
| Jeden Tag feines dessert Schokolade mit Sahne (1,6 g Fett pro 100 g) | 14,0 |
| Ländle Joghurt Kokos-Schoko (4,3 g Fett pro 100 g) | 14,0 |
| Landliebe Grießpudding auf Mango (4,5 g Fett pro 100 g) | 14,0 |
| Landliebe Joghurt Stracciatella MW (5 g Fett pro 100 g) | 14,0 |
| Landliebe Sahnepudding Schokolade 150 g (8,8 g Fett pro 100 g) | 14,0 |
| Landliebe Sahnpudding Schokolade (8,8 g Fett pro 100 g) | 14,0 |
| Milbona Fruchtjoghurt 1,8%Heidelbeere (1,4 g Fett pro 100 g) | 14,0 |
| Milfina Joghurt Crisp Banane (5,3 g Fett pro 100 g) | 14,0 |
| Milfina Joghurt Crisp Kirsche (5,3 g Fett pro 100 g) | 14,0 |
| Müller Joghurt mit der Ecke Tom und Jerry Bunte Knusperkugeln (4,9 g Fett pro 100 g) | 14,0 |
| Nöm Cremix Bourbon Vanille (5,7 g Fett pro 100 g) | 14,0 |
| Nöm Cremix Caffè Macchiato (5,7 g Fett pro 100 g) | 14,0 |
| S-Budget Milchreis Schoko (2,9 g Fett pro 100 g) | 14,0 |
| Clever Knusperjoghurt Vanille und Schokoperlen (5,4 g Fett pro 100 g) | 14,1 |
| Milbona 2Kammer Joghurt New York (5,6 g Fett pro 100 g) | 14,1 |
| Milbona Fruchtquark Vanille 0,2% (0,2 g Fett pro 100 g) | 14,1 |
| Danone Obstgarten Heidelbeere (4,1 g Fett pro 100 g) | 14,2 |
| Nestlé Mix-in Smarties & Joghurt mit Erdbeergeschmack (4,9 g Fett pro 100 g) | 14,2 |
| Penny Joghurt Crisp Joghurt mit Vanillegeschmack & Schokoballs (5,4 g Fett pro 100 g) | 14,2 |
| Milbona 2Kammer Joghurt mit Waffelwürfel (5,7 g Fett pro 100 g) | 14,3 |
| Milbona 2Kammer Joghurt Vanille mit Schokoballs (5,4 g Fett pro 100 g) | 14,3 |
| Mövenpick Feinjoghurt Heidelbeere-Cassis (9,7 g Fett pro 100 g) | 14,3 |
| Sterzing Vipiteno Joghurt Stracciatella (5 g Fett pro 100 g) | 14,3 |
| Danone Dany Sahne Crème Duett Schoko Vanille (4,8 g Fett pro 100 g) | 14,4 |
| Danone Dany Sahne Schokolade 115g (4,9 g Fett pro 100 g) | 14,4 |
| Danone Dany Sahne Schokolade 125g (4,4 g Fett pro 100 g) | 14,4 |
| Danone Dany Sahne Schokolade 190 g (3,5 g Fett pro 100 g) | 14,5 |
| Nestlé Mix-in Smarties & Vanillejoghurt (4,7 g Fett pro 100 g) | 14,5 |
| Nestlé Mix-in Smarties & Joghurt (4,9 g Fett pro 100 g) | 14,6 |
| Danone Obstgarten Erdbeere (4,1 g Fett pro 100 g) | 14,7 |
| Müller Joghurt mit der Ecke Pistacchio Amarettini (3,8 g Fett pro 100 g) | 14,7 |
| Müller Joghurt mit der Ecke Schoko Stars (4,4 g Fett pro 100 g) | 14,7 |
| Danone Obstgarten Waldfrucht (4,2 g Fett pro 100 g) | 14,8 |
| Paul Söbbeke „Der Cremige“ Bio Joghurt Stracciatella (7,4 g Fett pro 100 g) | 14,8 |
| Berchtesgadener Land Alpenzweig Bio-Frucht & Knusper Vanille (4,66 g Fett pro 100 g) | 14,9 |



| Produkte | Gesamt-zucker (g pro 100 g) |
|--|-----------------------------------|
| Danone Obstgarten Vanilla Brombeere (5,7 g Fett pro 100 g) | 14,9 |
| Ländle Joghurt Dessert Stracciatella (7,5 g Fett pro 100 g) | 15,0 |
| Landliebe Grießpudding auf Karamell (4,6 g Fett pro 100 g) | 15,0 |
| Landliebe Topfencreme Maracuja (4 g Fett pro 100 g) | 15,0 |
| Landliebe Topfencreme Vanille (4 g Fett pro 100 g) | 15,0 |
| Nöm Cremix Bourbon Vanille Schokoballs (7,1 g Fett pro 100 g) | 15,0 |
| Nöm Cremix Pistazie (5,8 g Fett pro 100 g) | 15,0 |
| Penny Joghurt Crisp Joghurt Banane & Schokoflakes (5 g Fett pro 100 g) | 15,0 |
| S-Budget Milchreis Zimt (2,4 g Fett pro 100 g) | 15,0 |
| Paul Söbbeke Schoko Pudding (3,1 g Fett pro 100 g) | 15,1 |
| Exquisa Quark Genuss Heidelbeere (0,2 g Fett pro 100 g) | 15,2 |
| Danone Dany Sahne Mousse Karamell (10 g Fett pro 100 g) | 15,4 |
| Müller Schokopudding mit Schoko Soße (2,1 g Fett pro 100 g) | 15,5 |
| Müller Schokopudding mit Vanille Soße (2,4 g Fett pro 100 g) | 15,5 |
| Milbona Griechischer Joghurt Honig (7,1 g Fett pro 100 g) | 15,8 |
| Alpengut Joghurtgaudi für Kinder Erdbeere (3,9 g Fett pro 100 g) | 16,0 |
| Alpengut Joghurtgaudi für Kinder Vanille (3,9 g Fett pro 100 g) | 16,0 |
| Clever Vanille Joghurt Schokolinsen (3,9 g Fett pro 100 g) | 16,0 |
| Ich bin Österreich Zwergenmix (3,9 g Fett pro 100 g) | 16,0 |
| Ländle Joghurt Dessert Vanille (6,1 g Fett pro 100 g) | 16,0 |
| Landliebe Topfencreme Stracciatella (5,5 g Fett pro 100 g) | 16,0 |
| Milfina Joghurtspaß für Kinder Vanille-Schokolinsen (3,9 g Fett pro 100 g) | 16,0 |
| Nöm Cremix Erdbeer Schoko (6,5 g Fett pro 100 g) | 16,0 |
| Nöm Cremix Schoko Banane (7 g Fett pro 100 g) | 16,0 |
| Schärdinger Jogurella Mixi Erdbeer (3,9 g Fett pro 100 g) | 16,0 |
| Schärdinger Jogurella Mixi Vanille (3,9 g Fett pro 100 g) | 16,0 |
| Danone Obstgarten Vanilla Heidelbeere (5,6 g Fett pro 100 g) | 16,1 |
| Danone Obstgarten Vanilla Erdbeere (5,6 g Fett pro 100 g) | 16,6 |
| Danone Obstgarten Vanille Waldfrucht (5,6 g Fett pro 100 g) | 16,7 |
| Milbona 2Kammer Joghurt Bunter Vogel (5,5 g Fett pro 100 g) | 16,8 |
| Nöm Cremix Stracciatella (7 g Fett pro 100 g) | 17,0 |
| Müller Joghurt mit der Ecke Brownie (5,9 g Fett pro 100 g) | 17,1 |
| Danone Mars Twix Joghurt (8,8 g Fett pro 100 g) | 17,6 |
| Müller Joghurt mit der Ecke Amarena Kirsch (2,1 g Fett pro 100 g) | 17,6 |
| Müller Grießpudding mit Kirschsoße (2,3 g Fett pro 100 g) | 17,9 |
| Ländle Pudding Schokolade (8,7 g Fett pro 100 g) | 18,0 |
| Ländle Joghurt Dessert Schoko (5,6 g Fett pro 100 g) | 19,0 |
| Danone Dany Sahne Mousse Schokolade (8 g Fett pro 100 g) | 19,7 |
| Zott Monte Top Cup mit Schokolinsen (12,7 g Fett pro 100 g) | 22,3 |

Liste D – Süßstoffe/Zuckeraustauschstoffe enthalten



Orientierungskriterien* nicht erfüllt:

- » Der **Gesamtzucker**gehalt liegt möglicherweise **über 11,5 g/100 g bzw. 100 ml**.
- » Es sind **Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.
- » Der **Fettgehalt** liegt möglicherweise **über 4,2 %**.

* Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorien „Zuckerarm“, „Zuckerfrei“, „Fettarm“ bzw. „Fettfrei“ (für nähere Informationen siehe Erläuterungen Punkt a).

| Produkt | Gesamtzucker (g pro 100 g) |
|--|----------------------------|
| Milbona High Protein Quark Vanille (0,5 g Fett pro 100 g) | 2,6 |
| Nöm PRO Topfencreme Vanille (0,2 g Fett pro 100 g) | 2,9 |
| Milbona High Protein Quark Erdbeere (0,5 g Fett pro 100 g) | 3,0 |
| Nöm PRO Topfencreme Stracciatella (1,2 g Fett pro 100 g) | 3,0 |
| Crane Proteinjoghurt Erdbeere (0,3 g Fett pro 100 g) | 3,2 |
| Ehrmann High Protein Joghurt Erdbeere (0,3 g Fett pro 100 g) | 3,2 |
| Milbona High Protein Quark Himbeere (0,5 g Fett pro 100 g) | 3,2 |
| Milbona High Protein Quark Pfirsich-Maracuja (0,5 g Fett pro 100 g) | 3,2 |
| Nöm PRO Topfencreme Himbeere (0,2 g Fett pro 100 g) | 3,2 |
| Milbona Skyr Vanille (0,2 g Fett pro 100 g) | 3,3 |
| Nöm PRO Topfencreme Blueberry Cheesecake (0,2 g Fett pro 100 g) | 3,3 |
| Dr. Oetker High Protein Milchreis (1,5 g Fett pro 100 g) | 3,4 |
| Müller Milchreis High Protein Klassik (2,1 g Fett pro 100 g) | 3,6 |
| Müller Milchreis High Protein Schoko (2,3 g Fett pro 100 g) | 3,7 |
| Müller Milchreis High Protein Vanille (2,2 g Fett pro 100 g) | 3,7 |
| Nöm PRO Topfencreme Mango (0,2 g Fett pro 100 g) | 3,7 |
| Milbona Skyr Erdbeere (0,2 g Fett pro 100 g) | 3,8 |
| Müller Milchreis High Protein Schoko-Banane (2,3 g Fett pro 100 g) | 3,8 |
| Milbona Skyr Himbeere-Cranberry (0,2 g Fett pro 100 g) | 3,9 |
| Nöm PRO Topfencreme Schoko Banane (1,2 g Fett pro 100 g) | 3,9 |
| Crane Proteinjoghurt Heidelbeere (0,3 g Fett pro 100 g) | 4,0 |
| Crane Proteinjoghurt Himbeere-Granatapfel (0,3 g Fett pro 100 g) | 4,0 |
| Crane Proteinjoghurt Pfirsich-Orange (0,3 g Fett pro 100 g) | 4,0 |
| Ehrmann High Protein Joghurt Heidelbeere (0,3 g Fett pro 100 g) | 4,0 |
| Ehrmann High Protein Joghurt Himbeere-Granatapfel (0,3 g Fett pro 100 g) | 4,0 |
| Ehrmann High Protein Joghurt Kirsche-Aronia (0,3 g Fett pro 100 g) | 4,0 |
| Ehrmann High Protein Joghurt Pfirsich-Orange (0,3 g Fett pro 100 g) | 4,0 |
| Ehrmann High Protein Pudding Caramel Style (1,5 g Fett pro 100 g) | 4,0 |
| Ehrmann High Protein Pudding Chocolate & Topping (2,4 g Fett pro 100 g) | 4,0 |
| Ehrmann High Protein Pudding Chocolate (1,5 g Fett pro 100 g) | 4,0 |
| Ehrmann High Protein Pudding Double Chocolate & Topping (2,3 g Fett pro 100 g) | 4,0 |
| Ehrmann High Protein Pudding Vanilla & Topping (2,3 g Fett pro 100 g) | 4,0 |
| Ehrmann High Protein Pudding Vanilla (1,5 g Fett pro 100 g) | 4,0 |
| Milbona Skyr Heidelbeere (0,2 g Fett pro 100 g) | 4,1 |
| Milbona High Protein Pudding Schoko (1,6 g Fett pro 100 g) | 4,2 |
| Crane Proteintopfencreme Erdbeer (1,4 g Fett pro 100 g) | 4,3 |
| Crane Proteintopfencreme Pfirsich-Maracuja (1,4 g Fett pro 100 g) | 4,4 |
| Dr. Oetker High Protein Pudding Grieß (1,5 g Fett pro 100 g) | 4,4 |
| Dr. Oetker High Protein Pudding Grieß Schoko (1,6 g Fett pro 100 g) | 4,4 |
| Dr. Oetker High Protein Pudding Salted Caramel Style (1,4 g Fett pro 100 g) | 4,5 |



| Produkt | Gesamt-zucker (g pro 100 g) |
|---|-----------------------------------|
| Ehrmann High Protein Pudding Columbian Coffee (1,5 g Fett pro 100 g) | 4,5 |
| Ehrmann High Protein Pudding Grieß (1,2 g Fett pro 100 g) | 4,5 |
| Ehrmann High Protein Pudding Hazelnut (1,8 g Fett pro 100 g) | 4,5 |
| Elite High Protein Pudding Schoko (1,6 g Fett pro 100 g) | 4,8 |
| Milbona High Protein Pudding Vanille (1,4 g Fett pro 100 g) | 4,8 |
| Elite High Protein Pudding Vanille (1,5 g Fett pro 100 g) | 4,9 |
| Ehrmann High Protein Pudding Banana Style (1,2 g Fett pro 100 g) | 5,0 |
| Exquisa Fitline Protein Erdbeere (0,2 g Fett pro 100 g) | 5,6 |
| Exquisa Fitline Protein Vanille (0,2 g Fett pro 100 g) | 5,9 |
| Tirol Milch Erdbeer Joghurt (zuckerreduziert) (3,1 g Fett pro 100 g) | 5,9 |
| Tirol Milch Pfirsich-Melba Joghurt (zuckerreduziert) (3,1 g Fett pro 100 g) | 5,9 |
| Tirol Milch Vanille Joghurt (zuckerreduziert) (3,3 g Fett pro 100 g) | 6,7 |

Liste E – Zu hoher Fettgehalt pro 100 g

Orientierungskriterien* nicht erfüllt:

- » Der **Gesamtzucker**gehalt liegt bei max. **11,5 g/100 g** bzw. **100 ml**.
- » Es sind **keine Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.
- » Der **Fettgehalt** liegt **über 4,2 %**.

* Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorien „Zuckerarm“, „Zuckerfrei“, „Fettarm“ bzw. „Fettfrei“ (für nähere Informationen siehe Erläuterungen Punkt a).

| Produkt | Gesamtzucker (g pro 100 g) |
|--|----------------------------|
| Kölln Knusper Hafer & Schoko (4,8 g Fett pro 100 g) | 6,4 |
| Müller Joghurt mit der Ecke Knusper Original (4,9 g Fett pro 100 g) | 6,9 |
| Kölln Knusper Honig-Nuss (5,8 g Fett pro 100 g) | 7,3 |
| Penny Joghurt Crisp Joghurt & Knuspermüsli (4,9 g Fett pro 100 g) | 7,5 |
| Kölln Knusper Schoko & Keks (5,6 g Fett pro 100 g) | 7,7 |
| Clever Knusperjoghurt Natur und Knuspermüsli (5 g Fett pro 100 g) | 7,8 |
| Hegi-Hof Schafjoghurt Himbeere (4,5 g Fett pro 100 g) | 9,7 |
| Andechser Natur Bio Rahmjoghurt Heidelbeere-Cassis (7,8 g Fett pro 100 g) | 10,0 |
| Weißenhorn Pudding mit Sahne Vanille (12 g Fett pro 100 g) | 10,0 |
| Hegi-Hof Schafjoghurt Heidelbeere (4,5 g Fett pro 100 g) | 10,2 |
| Hegi-Hof Schafjoghurt Schwarze Ribisel/Josta Beeren (4,5 g Fett pro 100 g) | 10,3 |
| Andechser Natur Bio Rahmjoghurt Typ Mascarpone Pfirsich-Maracuja (8,2 g Fett pro 100 g) | 10,5 |
| Alnatura Rahmjoghurt Mango (8,1 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Alnatura Rahmjoghurt Stracciatella (10 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Hofer Topi Milch- und Haselnuss-Dessert (8 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Hofer Zurück zum Ursprung Dessertjoghurt Mango - Pfirsich (6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Hofer Zurück zum Ursprung Dessertjoghurt Vanille - Himbeer (6 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Hofer zurück zum Ursprung Heumilch-Dessert Mango-Maracuja (7,7 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Hofer zurück zum Ursprung Heumilch-Dessert Rahmjoghurt Waldfrucht (7,7 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Hofer Zurück zum Ursprung Heumilch-Dessert Weichsel-Vanille (7,7 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Landliebe Grießpudding Traditionell 125 g (5,9 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Landliebe Grießpudding Traditionell 150 g (5,5 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Landliebe Grießpudding Vanille (5,1 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Landliebe Grießpudding Zimt 125 g (5,1 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Landliebe Sahnepudding Vanille 125 g (8,5 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Landliebe Sahnepudding Vanille 150 g (8,2 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Leeb Vital Bio Schafjoghurt Heidelbeer (4,3 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Paul Söbbeke Grießpudding Traditionell (6,4 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Paul Söbbeke Grießpudding Vanille (6,4 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Spar Schaf Heumilchjoghurt Vanille (4,7 g Fett pro 100 g) | 11,0 |
| Andechser Natur Bio Rahmjoghurt Mango-Vanille (8,1 g Fett pro 100 g) | 11,1 |
| Zott Monte White (13,5 g Fett pro 100 g) | 11,1 |
| Berchtesgadener Land Bio Frucht & Knusper Joghurt Vanille (4,8 g Fett pro 100 g) | 11,2 |
| Billa immer gut Schoko-Sahne Pudding mit Vollmilchschokolade (8,9 g Fett pro 100 g) | 11,2 |
| Hegi-Hof Schafjoghurt Vanille (4,9 g Fett pro 100 g) | 11,3 |
| Hegi-Hof Schafjoghurt Zitrone (4,5 g Fett pro 100 g) | 11,3 |
| Milbona Frischer Sahnejoghurt 10% Erdbeere (8,1 g Fett pro 100 g) | 11,3 |
| Milbona Frischer Sahnejoghurt 10% Kirsch (8,1 g Fett pro 100 g) | 11,3 |
| Mitakos Joghurt nach griech. Art Pfirsich (7,5 g Fett pro 100 g) | 11,3 |
| Zott Sahne Joghurt Amarena Kirsch (8,1 g Fett pro 100 g) | 11,3 |

Fortsetzung Liste E

Orientierungskriterien nicht erfüllt (Zu hoher Fettgehalt pro 100 g)



| Produkt | Gesamt-zucker (g pro 100 g) |
|---|-----------------------------|
| Zott Sahne Joghurt Erdbeer (8,1 g Fett pro 100 g) | 11,3 |
| Zott Sahne Joghurt Erdbeer-Vanille (8,1 g Fett pro 100 g) | 11,3 |
| Zott Sahne Joghurt Himbeer (8,1 g Fett pro 100 g) | 11,3 |
| Elite Sahnepudding Schoko (9,6 g Fett pro 100 g) | 11,4 |
| Hegi-Hof Schafjoghurt Holunderblüten (4,6 g Fett pro 100 g) | 11,4 |
| Milbona Sahnepudding Vollmilch-Schokolade (9,6 g Fett pro 100 g) | 11,4 |
| Milfina Pudding Schokolade (4,6 g Fett pro 100 g) | 11,4 |
| Mitakos Joghurt nach griech. Art Honig (7,5 g Fett pro 100 g) | 11,4 |
| Andechser Natur Bio Rahmjoghurt Vanille (8,6 g Fett pro 100 g) | 11,5 |
| Elite Schoko-Haselnuss Dessert (8 g Fett pro 100 g) | 11,5 |
| Milbona Griechischer Joghurt Kirsche (7,3 g Fett pro 100 g) | 11,5 |
| Mitakos Joghurt nach griech. Art Brombeere (7,5 g Fett pro 100 g) | 11,5 |
| Zott Sahne Joghurt Heidelbeere (8,1 g Fett pro 100 g) | 11,5 |
| Kölln Knusper Hafer & Schoko (4,8 g Fett pro 100 g) | 6,4 |
| Müller Joghurt mit der Ecke Knusper Original (4,9 g Fett pro 100 g) | 6,9 |