SIPCAN
Getränke-Check

Getränke nach Alphabet sortiert

Am österreichischen Markt gibt es ein großes Angebot an verschiedenen Getränken, die unterschiedliche Mengen an Zucker und Süßstoffen bzw. Zuckeraustauschstoffen enthalten. Der Getränke-Check vom unabhängigen, vorsorgemedizinischen Institut **SIPCAN – Initiative für ein gesundes Leben**, soll daher in Hinblick auf diese Faktoren eine einfache Orientierungshilfe für eine gesündere Auswahl bieten.

Bundesweit wurden im Einzelhandel bzw. durch direkte Kontaktaufnahme mit der Lebensmittelindustrie Daten zu über 600 Getränke in Gebinden von 0,20 bis 0,75 Liter, mit Ausnahme von Glasflaschen, erhoben. Das vorliegende Dokument enthält alle recherchierten Produkte nach Alphabet geordnet. Zusätzlich steht auch eine Version geordnet nach Zuckergehalt auf **www.sipcan.at** zum Download zur Verfügung.

Neben dem Zuckergehalt wird auch angeführt, ob ein Produkte Süßstoffe bzw. Zuckeraustauschstoffe oder Teein bzw. Koffein enthält. Weitere Angaben, wie über den Fruchtanteil oder ob ein Produkt biologisch ist, finden Sie - sofern auf der jeweiligen Verpackung ersichtlich - in der Onlinesuche auf **www.sipcan.at** oder in unserer **kostenlosen App** (Suchbegriff „SIPCAN“).

Der SIPCAN Getränke-Check richtet sich sowohl an Konsument*innen, als auch an Multiplikator*innen und Fachpersonal.

Als Hilfestellung für die Produktauswahl wurden folgende Orientierungskriterien[a] festgelegt[b]:

1) Der **Zuckergehalt**[c] liegt bei **max. 6,7 g/100 ml** (inkl. natürlich enthaltenem Zucker).
2) Es sind **keine Süßstoffe**[d] **und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.

Neben den genannten Kriterien wird empfohlen, auch folgende Aspekte zu beachten:

Weitere Inhaltsstoffe: z.B. Teein/Koffein[e] oder bestimmte Farbstoffe (z.B. Azofarbstoffe) sollten gerade bei Produkten, die von Kindern konsumiert werden, nicht enthalten sein. (Weiterführende Informationen zu Farbstoffen etc. finden Sie z.B. unter: www.ages.at oder www.zusatzstoffe-online.de)

Zuckerquelle: Natürlich enthaltener Zucker ist gegenüber zugesetztem Zucker zu bevorzugen. Je höher der Fruchtanteil im Getränk, desto höher ist auch der Anteil an natürlich enthaltenem Zucker.

Portionsgrößen: Achten Sie speziell bei Getränken, die nicht den SIPCAN-Kriterien entsprechen (inkl. Sport- und Energy Drinks) darauf, dass diese in möglichst kleinen Portionsmengen (empfohlen wird 0,25 l oder kleiner) konsumiert werden.[f]

Gliederung der Recherche:

Da die im Handel erhältlichen Produkte die Orientierungskriterien unterschiedlich erfüllen, wurden vier verschiedene Listen erstellt, die alle entsprechenden Produkte übersichtlich zusammenfassen:

Orientierungskriterien erfüllt

Liste A – (Ideale Milchprodukte)
Liste B – (Alle Orientierungskriterien erfüllt)

Orientierungskriterien nicht erfüllt

Liste C – (Zu hoher Zuckergehalt pro 100 ml)
Liste D – (Süßstoffe/Zuckeraustauschstoffe enthalten)

Orientierungs-kriterien	Liste	Gesamtzucker-gehalt von max. 6,7 g/100 ml	Keine Süßstoffe bzw. Zuckeraus-tauschstoffe
erfüllt	**Liste A**	JA	JA
	Liste B	JA	JA
nicht erfüllt	**Liste C**	NEIN	JA
	Liste D	JA/NEIN	NEIN

JA: Alle Produkte in dieser Liste erfüllen dieses Orientierungskriterium.
NEIN: Alle Produkte in dieser Liste erfüllen dieses Orientierungskriterium nicht.
JA/NEIN: Die Produkte in dieser Liste erfüllen dieses Orientierungskriterium nicht zwingend.

Anhang – Sportgetränke und Energy Drinks werden als ergänzende Information angeführt.

Für das Getränkeangebot an Schulen gilt folgende Orientierungshilfe:

1) Im Produktsortiment sind mindestens 8 von 10 Getränken ideale Durstlöscher (siehe Liste A) bzw. Produkte mit moderatem Zuckergehalt und ohne Süßstoffe (siehe Liste B).

2) 80 % der Verkaufsfläche für Getränke (bei Getränkeautomaten: Anzahl der Tasten bzw. Verkaufsreihen) wird für diese Produkte verwendet.

Erläuterungen:

[a] Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien – Zuckergehalt von max. 6,7 g/100 ml (inkl. natürlich enthaltenem Zucker); keine Süßstoffe – decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorie „ZUCKERARM“ (bis 2,5 g/100 ml) bzw. "ZUCKERFREI" (bis 0,5 g/100 ml).

[b] Die einzelnen Orientierungskriterien wurden in Zusammenarbeit mit einer Expert*innengruppe festgelegt (siehe www.sipcan.at). Der Praxisleitfaden für Getränke ist Bestandteil des Maßnahmenkataloges des Nationalen Aktionsplans Ernährung (NAP.e).

[c] Die WHO-Empfehlung lautet, dass weniger als 10 % der täglichen Energieaufnahme aus freiem Zucker (z.B. Saccharose, Glucose, Fructose sowie Zucker aus Honig, Sirup und Fruchtsäften) zugeführt werden soll.[1, 2] Betrachtet man die Empfehlungen für Kinder, so wären dies bei einem angenommenen Durchschnittswert von 2400 kcal (Richtwert für die mittlere Energiezufuhr bei 13- bis 14-jährigen Buben und Mädchen)[3] circa 60 g Zucker pro Tag. Unter der weiteren Festlegung, dass mit einem halben Liter Getränk (gängiges Gebinde) maximal die Hälfte dieser täglichen Obergrenze aufgenommen werden sollte, ergibt sich ein Wert von 30 g Zucker pro 500 ml. Dies entspricht einem Wert von 6 g freiem Zucker pro 100 ml. Unter Berücksichtigung eines Toleranzbereichs von 12 % ergibt sich ein Orientierungswert von 6,7 g Gesamtzucker pro 100 ml (entsprechend der Nährwertkennzeichnung).

[d] Süßstoffe haben die Aufgabe Zucker zu ersetzen. Damit lassen sich zwar Kalorien einsparen, es findet aber wie bei Zucker eine Gewöhnung an eine bestimmte Süße statt.[4] Eine Gewöhnung an einen weniger süßen Geschmack und damit eine geringere Zuckeraufnahme insgesamt wird durch den Konsum von Produkten mit sowohl künstlichen als auch natürlichen Süßstoffen nicht gefördert. Den in Lebensmitteln und Getränken zulässigen Süßstoff-Höchstmengen liegen täglich erlaubte Aufnahmemengen, sog. ADI-Werte (in mg/kg/KG), zugrunde, die von der Europäischen Agentur für Lebensmittelsicherheit (EFSA) festgelegt werden. Je höher die Gesamtaufnahme von Süßstoffen aus Getränken und Lebensmitteln, desto höher wird, insbesondere bei Kindern wegen ihres geringen Körpergewichts, die Wahrscheinlichkeit der Überschreitung dieser täglich erlaubten Aufnahmemengen. In einer Übersichtsarbeit und in einer Kohortenstudie konnte außerdem für Kinder ein Zusammenhang zwischen dem Konsum von mit Süßstoff gesüßten Produkten und einer Zunahme des Körpergewichts gezeigt werden.[5, 6]

[e] Teein ist dieselbe chemische Verbindung wie Koffein. Eine Tasse Schwarz- bzw. Grüntee enthält ca. 50 mg Koffein, ein halber Liter koffeinhaltiger Softdrink ca. 40 mg und eine Tasse Kaffee ca. 80 mg. Eine Dose (250 ml) Energy Drink enthält ebenfalls ca. 80 mg Koffein.[7] Bei einem 10-jährigen Kind (Gewicht ca. 30 kg) kann der Konsum von koffeinhaltigen Getränken zu vorübergehender Aufregung, Reizbarkeit, Nervosität und Impulsivität führen. Mit steigender Dosis (ab einer Aufnahme von ca. 100 mg Koffein) können zum Beispiel auch Angstzustände, Schlaflosigkeit und Beschwerden im Verdauungstrakt auftreten.[7, 8, 9]

[f] Wir wissen heute, dass Menschen mehr Essen und Getränke konsumieren, wenn ihnen größere Portionen oder Packungen offeriert werden, als wenn ihnen kleinere Versionen zur Verfügung stehen. Speziell Lebensmittel mit einer hohen Energiedichte erhöhen in diesem Zusammenhang die Gesamtaufnahme sowohl bei Kindern als auch Erwachsenen.[10, 11, 12]

Hinweise:

Bei der vorliegenden Recherche handelt es sich um eine Momentaufnahme (Stand: März 2023). Um der Dynamik des Marktes entgegenzukommen, wird die Übersicht jährlich überarbeitet.

Die angeführten Zuckergehalte wurden von der Nährwertangabe auf den Produkten oder direkt von den Firmenangaben übernommen. Gab es nur eine Angabe zum Kohlenhydratgehalt, so wurde diese mit dem Zuckergehalt gleichgesetzt. Diese Produkte sind entsprechend gekennzeichnet. Aufgrund des umfassenden Angebots im Handel ist es möglich, dass einzelne Produkte nicht aufgelistet sind. Es wird keine

Verantwortung für das Fehlen etwaiger Produkte bzw. für etwaige Druckfehler übernommen. Rückmeldungen senden Sie bitte an office@sipcan.at.

Alle Logos von SIPCAN sind urheberrechtlich und teilweise musterrechtlich geschützt und dürfen im geschäftlichen Verkehr nicht verwendet werden. Die Dokumente zum Getränke-Check sind nur zum privaten/eigenen Gebrauch bestimmt.

Literaturquellen:

[1] WHO (2015): Guideline: Sugars intake for adults and children. Geneva: World Health Organization.

[2] FAO (2007): Scientific Update on carbohydrates in human nutrition: conclusions. European Journal of Clinical Nutrition, 61: 132-137.

[3] DGE, ÖGE, SGE (2020): D-A-CH Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr. Bonn: Umschau/Braus, 2. Auflage, 6. aktualisierte Ausgabe.

[4] Sylvetsky AC et al. (2017): Development of Sweet Taste Perception: Implications for Artificial Sweetener Use. Endocr Dev, 32:87-99.

[5] Brown RJ et al. (2010): Artificial sweeteners: a syst. review of metabolic effects in youth, Int. J Ped. Obes, (4):305-12.

[6] Macintyre AK et al. (2018): Exposure to liquid sweetness in early childhood: artificially-sweetened and sugar-sweetened beverage consumption at 4-5 years and risk of overweight and obesity at 7-8 years. Pediatr Obes, 13(12):755-765.

[7] Owens JA et al. (2014): Effect of energy drink and caffeinated beverage consumption on sleep, mood, and performance in children and adolescents. Nutr Rev, 72 Suppl 1:65-71.

[8] Oddy WH, O'Sullivan TA (2009): Energy drinks for children and adolescents BMJ, (339):b5268.

[9] Temple JL (2009): Caffeine use in children: What we know, what we have left to learn, and why we should worry, Neuroscience and biobehavioral reviews, (33):793-806

[10] Wansink B et al. (2005): Bottomless bowls: why visual cues of portion size may influence intake. Obesity Research, 13(1):93-100.

[11] Holland GJ et al. (2015): Altering the availability or proximity of food, alcohol, and tobacco products to change their selection and consumption. Cochrane Database of Systematic Reviews 2019, Issue 9. Art.

[12] Hetherington MM et al. (2018): Understanding the science of portion control and the art of downsizing. Proc Nutr Soc, 77(3):347-355.

Liste A – Ideale Getränke

Als **ideale Durstlöscher** gelten zum Beispiel:

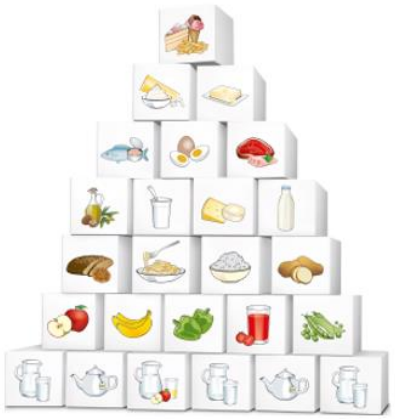
- Wasser, Mineralwasser
- Kräuter- und Früchtetees (ungesüßt)
- Gespritzte Fruchtsäfte (1:3 verdünnt)

Aus Gründen der einfacheren Darstellung werden im Handel erhältliche ungesüßte Mineralwässer nicht detailliert aufgelistet, sondern automatisch als ideale Durstlöscher gezählt.

100%ige Fruchtsäfte und Smoothies zählen wie Milchgetränke zu den Lebensmitteln und werden deshalb beim SIPCAN Getränke-Check nicht berücksichtigt. Als Lebensmittel kann ein Glas 100%iger Fruchtsaft pro Tag eine Portion Obst ersetzen. Als Durstlöscher sollten jedoch stets gespritzte Fruchtsäfte genutzt werden.

Konsumempfehlungen allgemein:

Eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr ist für den Körper lebensnotwendig. Die Empfehlung lautet, täglich mind. 1,5 Liter alkoholfreie, bevorzugt energiearme Getränke in Form von Wasser, Mineralwasser, ungezuckerten Früchte- oder Kräutertees oder verdünnten Obst- und Gemüsesäften zu trinken.



www.sozialministerium.at

Gespritzte Fruchtsäfte:

Sie sollten idealerweise im Verhältnis 1:3 gespritzt sein (1 Teil 100%iger Fruchtsaft + 3 Teile Wasser/Mineralwasser). Sollte dies im Handel nicht verfügbar sein, wird eine Verdünnung von mindestens 1:1 oder höher empfohlen. Auf Produktverpackungen steht im Fall einer 1:1 Verdünnung „mit 50 % Fruchtanteil“, bei einer Verdünnung von 1:2 „mit 30 % Fruchtanteil“.

Es sollte ihnen zudem kein Zucker zusätzlich zugesetzt sein. Achten Sie deshalb auf die Verpackungsangaben.

Aufgrund der stark variierenden Zuckergehalte werden im Handel erhältliche gespritzte Fruchtsäfte mit einem Zuckergehalt bis 6,7 g/100 ml in der Liste B (akzeptable Getränke) angeführt.

Definitionen laut Fruchtsaftverordnung (österreichisches Lebensmittelbuch):

Fruchtsaft: 100 % aus der jeweiligen Frucht. Entweder direkt gepresst, erhitzt und abgefüllt oder konzentriert und mit Wasser aufgefüllt.

Fruchtnektar: Saftanteil zwischen 25 – 50 %, Wasser und Zucker (Zuckerarten) und/oder Honig (Zucker, Zuckerarten und Honig bis zu höchstens 20 % des Gesamtgewichtes).

Fruchtsaftgetränk: Saftanteil zwischen 6 – 30 %, Wasser, Zucker, Aromaextrakte und/oder natürliche Aromen, Genusssäuren. Farb- und Konservierungsstoffe erlaubt. Zitrusgetränke: Orangeade, Zitronade.

Limonade: kein Fruchtsaftanteil bzw. bei Hinweis auf Saft: 3 – 15 %, Wasser, Zucker, Aromen, Genusssäuren. Weiters möglich: Chinin, Koffein, Molkenerzeugnisse, Farbstoffe, Vitamin C, Verdickungsmittel, Süßstoffe, Konservierungsmittel.

Fruchtsirup: geringer Fruchtanteil, dickflüssige Zubereitung aus Fruchtsaft mit bis zu 68 % Zucker und Wasser.

Liste B – Alle Orientierungskriterien erfüllt

Orientierungskriterien*:

- Der **Gesamtzuckergehalt** liegt bei **max. 6,7 g/100 ml**.
- Es sind **keine Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.

* Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorien „Zuckerarm“ und „Zuckerfrei“ (für nähere Informationen siehe Erläuterungen Punkt a).

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt-zucker (g pro 100 ml)
Adelholzener Active Fresh Orange Starfruit		6,5
all i need. Green Tea	✓	5,0
all i need. Mate Tea	✓	4,8
all i need. Vitamin Tea FOCUS	✓	3,6
all i need. Vitamin Tea RELAX	✓	3,6
all i need. White Tea	✓	5,0
Almdudler Leicht		3,9
Alnatura Wasser & Apfel-Mango		2,8
Arlberg Aktiv Soda Zitrone		0,1
Arlberg Durstlöscher Apfelsaft gespritzt		6,1
Arlberg Multivitamin		6,7
babylove Apfel-Waldfrüchte mit stillem Mineralwasser 330ml		3,8
babylove Bio Hagebuttentee mit Fruchtsaft 200ml Tetrapack		4,3
Billa Bio Apfelsaft gespritzt		5,9
Billa Bio Apfelsaft mit stillem Wasser		5,9
Billa Bio Orangensaft mit stillem Wasser		5,2
Billa Himbeer Limonade		6,5
Bio Kraftstoff Grüner Tee, Ingwer, Minze, Limette	✓	5,4
Bionade Holunder		5,0
Bionade Ingwer-Orange		4,3
Bionade Kräuter		5,0
Bionade Litschi		4,7
Bionade Mate Pfirsich	✓	4,8
Bionade Mate Pur	✓	4,6
Bionade Naturtrübe Orange		5,5
Bionade Naturtrübe Zitrone		5,6
Bionade Schwarze Johannisbeere-Rosmarin		5,6
Bionade Zitrone-Bergamotte		5,2
Capri-Sun Pure Fruit & Water Tropical		6,6
Carpe Diem Kombucha Classic fresh		4,5
Carpe Diem Kombucha Cranberry fresh		4,5
Carpe Diem Kombucha Zitrone-Ingwer		4,4
Carpe Diem Matcha	✓	5,4
Chabeso g'spritzt		6,3
dm Ivorell Feinperlig mit Bio-Zitronen-Extrakt		0,0
dmBio Apfel Johannisbeer Schorle		4,7
dmBio Apfel Schorle		5,8
dmBio Eistee Schwarzer Tee Rhabarber	✓	5,6
dmBio Eistee Weißer Tee mit Pfirsich und Himbeere		2,5
dmBio Weiße Grapefruit Trauben Schorle		5,7

Fortsetzung Liste B
Alle Orientierungskriterien erfüllt

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt-zucker (g pro 100 ml)
Echt Bio Orangensaft mit Wasser		4,9
Echt Holler 0,5l		6,1
EZA Mate Eistee	✓	5,3
EZA Mate Grüntee Maracuja	✓	5,1
EZA Rotbusch-Eistee Himbeer		5,0
Flocke Eistee mit Apfel & Zitrone		1,5
FloraCola Naturcola-Limonade		6,7
FloraZitron Zitronenkräuter-Limonade		6,7
Frankenmarkter Mineralwasser Pfirsich		0,5
Frankenmarkter Mineralwasser Zitrone		0,0
Freeway Apfelsaft gespritzt		5,8
Freeway Ice Tea Lemon	✓	5,5
Freeway Ice Tea Peach	✓	5,2
Froody - Bio Tee Alpenkräuter		4,0
Froody - Bio Tee Rhabarber Granatapfel	✓	4,0
Ganic Daily Max (Grape Acai)	✓	4,8
Ganic Golden Rush (Mango Citric)		4,6
Ganic Good Vibes (Pineapple Kiwi)		4,4
Ganic Love Juice (Wild Plum)		4,5
Gasteiner Apfel 0,33l		5,3
Gasteiner Grapefruit 0,33l		3,3
Gasteiner Johannisbeere 0,33l		2,3
Gasteiner Lemon 0,33l		0,5
Gasteiner Orange 0,33l		4,3
Gasteiner Preiselbeere		3,6
GOAL Apfel		6,7
GOAL Apfel gespritzt		5,6
GOAL Eistee Pfirsich	✓	6,5
GOAL Eistee Pfirsich Tetrapack		6,1
GOAL Frucht Mix		6,7
GOAL Orange		6,6
Granny‘s Apfelsaft gespritzt 0,5l		5,4
Granny's Still 0,75l		5,0
Hakuma Focus Grüntee Mango	✓	6,7
Hakuma Passion Grüntee Pfirsich	✓	6,3
Hemptons Secret Apple		3,1
Hemptons Secret Tschak Berry		6,3
HiPP Bio-Frucht-Getränk Multifrucht mit Vitamin C		5,7
HiPP Bio-Frucht-Getränk Rote Traube in Apfel mit Eisen		6,6
HiPP Bio-Saft & Mineralwasser Milde Birne		3,0
HiPP Bio-Saft & Mineralwasser Milder Apfel		3,3
HiPP Bio-Saft & Mineralwasser milder Apfel Fenchel		3,3
HiPP Milder Apfel mit stillem Mineralwasser		3,3
Hofer Ice Tea Pfirsich	✓	6,7
Hofer Ice Tea Zitrone	✓	6,5
Hofer Rio d`oro g'spritzt Apfel naturtrüb		6,6
Hofer Rio d`oro g'spritzt Apfelsaft		5,9
Hofer Soda Limette Minze		0,5

Fortsetzung Liste B
Alle Orientierungskriterien erfüllt

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt-zucker (g pro 100 ml)
Hofer Soda Zitrone		0,5
Hohes C Durstlöscher Lernfit! PLUS Eisen & Vitamin D		4,6
Hohes C Durstlöscher Milder Multivitamin		5,2
Hohes C Durstlöscher PLUS Magnesium & B-Vitamine		4,7
Hohes C Kids! Gelber Multi		6,3
Hohes C Kids! Roter Multi		6,4
Höllinger Bio Apfel mit Wasser mit stillem Wasser		6,3
Höllinger Bio Apfel Spritzer		5,6
Höllinger Bio Apfel-Kirsche mit stillem Wasser		6,6
Höllinger Bio Beach ACE-Fruits		6,5
Höllinger Bio Birne mit Wasser mit stillem Wasser		5,4
Höllinger Bio Himbeer Sprizz		6,5
Höllinger Bio Holunderblüten Sprizz		6,5
Höllinger Bio Johannisbeer Sprizz		6,5
Höllinger Bio Kirsche Sprizz		6,5
Höllinger Bio Lavendelblüten Sprizz		6,5
Höllinger Bio Lemon Sprizz		6,4
Höllinger Bio Multi Sunrise mit stillem Wasser		5,5
Höllinger Bio Orange mit stillem Wasser		5,5
Höllinger Bio Orange Sprizz		6,5
Höllinger Bio Pfirsich Eistee		6,3
Höllinger Bio Waldbeere Eistee		6,1
Höllinger Steirischer Apfelspritzer mit Kohlensäure		6,6
Höllinger Steirischer Vitamin Apfel		6,6
innocent Bubbles Sparkling Lemon & Lime		5,4
Keli Kracherl Pfirsich		6,7
Kinley Tonic Water		6,5
MIIND Refreshing Drink Traube-Minze	✓	4,1
MIIND Refreshing Drink Zitrone-Melisse	✓	4,4
MONO Tee Grüner Tee Ingwer	✓	0,0
MONO Tee Hibiskus Orange		1,9
MONO Tee Zitronengras-Apfelminze		0,0
natürlich für uns Bio Apfelsaft gespritzt		5,7
Nussyy Bio Happy-Tee Apfel-Orange		6,5
Nussyy Bio Happy-Tee Traube-Hibiskus		6,5
Pago Apfel gespritzt		5,5
Pago Johannisbeere gespritzt		6,6
Pago Mango gespritzt		6,6
Pago Marille gespritzt		6,6
Paradiso Apfelsaft gespritzt		5,7
Paw Patrol Birne Apfel 0,35l		6,7
Peppa Pig Erdbeer Aprikose 0,35l		6,7
Peterquelle HiZi Himbeer-Zitron		3,3
Peterquelle MiZi Mineral-Zitron		2,1
Pfanner Apfelsaft gespritzt		5,5
Pfanner Apfelsaft gespritzt still		5,5
Pfanner Eistee Pfirsich	✓	6,2
Pfanner Eistee Wildkirsche		6,3

Fortsetzung Liste B
Alle Orientierungskriterien erfüllt

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt-zucker (g pro 100 ml)
Pfanner Fairtrade Green Tea Mango	✓	6,1
Pfanner Fairtrade Orange gespritzt		6,5
Pfanner Green Tea Lemon-Lychee	✓	6,1
Pfanner Green Tea Zitrone-Kaktusfeige	✓	5,8
Pfanner IceTea Lemon-Lime	✓	5,9
Pfanner IceTea Pfirsich	✓	6,1
Puerto Mate Granatapfel	✓	3,9
Puerto Mate Lemongras	✓	4,2
Pumuckl Kizzl Wasser		0,0
Pure & Fun Minions Bio Apfel Bananaaa		3,8
Pure & Fun Paw Patrol Bio Heldentrank		2,8
Pure & Fun Peppa Pig Bio Trink-Päckchen mit Apfel & Birne		3,2
Radlberger LIMÖ Himbeere 0,5l		6,3
Radlberger LIMÖ Orange 0,5l		6,3
Radlberger LIMÖ Zitrone 0,5l		6,3
Rauch EisTee Berries		6,7
Rauch EisTee Kirsch		6,7
Rauch EisTee Mango		6,7
Rauch EisTee Pfirsich	✓	6,7
Rauch EisTee Zitrone	✓	6,7
Rauch Happy Day Apfel Spritzer		5,6
Rauch Happy Day Holunder-Limetten Spritzer		6,7
Rauch Happy Day Johannisbeere Spritzer		6,7
Rauch Happy Day Mango Spritzer		6,7
Rauch Happy Day Orangen Spritzer		6,1
Rauch Happy Day Zitronenspritzer		4,2
Rauch Juice Bar Früchtetee Beeren		2,6
Rauch Juice Bar Schwarztee Zitrone-Ingwer	✓	2,3
Rauch Juice Bar Sparkling Water & Fruit Ananas-Limette		1,6
Rauch Juice Bar Sparkling Water & Fruit Orange-Maracuja		1,2
Rauch Juice Bar Sparkling Water & Fruit Red Berries		1,5
Rauch Nativa Green Tea 0%	✓	0,0
Rauch Nativa Green Tea Lemon	✓	4,5
Rauch Yippy Icetea Berries		5,9
Rauch Yippy Icetea Peach		5,9
Rauch Yippy Water Apple Surf		4,0
Rauch Yippy Water Blackberry Catch		4,0
Rauch Yippy Water Strawberry Dive		4,0
Rettergut Des Sprudels Kern Gurke & Minze		5,8
Römerquelle biolimo Orange Mango Passionsfrucht		4,2
Römerquelle biolimo Zitrone Limette Minze		4,1
Römerquelle Emotion Ananas Zitrone		3,7
Römerquelle Emotion Apfel Ribisel		3,7
Römerquelle Emotion Birne Melisse		4,2
Römerquelle Emotion Brombeere Limette		3,6
Römerquelle Emotion Lemongrass		4,2
Römerquelle Emotion Marille Holunderblüte		3,4
Römerquelle Fresh Zitrone		0,0

Fortsetzung Liste B
Alle Orientierungskriterien erfüllt

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt-zucker (g pro 100 ml)
Saftgarten Bio Sommer Früchte- & Kräutertee		3,4
S-Budget Apfelsaft gespritzt		4,7
S-Budget Aqua+ Birne-Melisse		4,1
S-Budget Aqua+ Brombeer-Limette		3,6
S-Budget Aqua+ Marille-Holunder		3,4
Schartner Bombe Fruit Bowl		5,3
Schartner Bombe Himbeere		6,4
Schartner Bombe Orange		6,5
Schartner Bombe Zitrone		6,5
SilberQuelle Apfelsaft g'spritzt		5,3
SilberQuelle Apfelspritzer naturtrüb		5,8
SilberQuelle Birne-Melisse		3,6
SilberQuelle Eistee Pfirsich	✓	6,2
SilberQuelle Himbeer Kracherl		6,7
SilberQuelle Holler g'spritzt		6,3
SilberQuelle Johannisbeersaft gespritzt		6,7
SilberQuelle Zitrone-Ingwer		4,4
Sinalco Apfelschorle		5,7
Sinalco Eistee Pfirsich	✓	4,4
Sinalco Eistee Zitrone	✓	4,4
Solevita Apfel naturtrüb g'spritzt		6,3
Solevita Fruchtsaftgetränk Apfel-Kirsche		6,1
Solevita Fruchtsaftgetränk Orange		6,1
Solevita Gebrühter Eistee Mango-Kamille	✓	4,5
Solevita Gebrühter Eistee Pfirsich-Hibiskus	✓	4,3
Spar Apfelsaft Sport		4,3
Spar Eistee Pfirsich	✓	6,2
Spar Eistee Zitrone	✓	6,2
Spar Enjoy Green Tea Honey		4,9
Spar Enjoy Soda Johannisbeere		0,7
Spar Enjoy Soda Orange		0,9
Spar Enjoy White Tea Blueberry		5,6
Spar Natur pur Bio Johannisbeer gespritzt		6,7
Spar Natur pur Bio-Apfelsaft gespritzt		5,2
Spar Natur*pur Bio Apfelsaft 3x0,2l		6,4
Spar Natur*pur Bio Apfelsaft gespritzt		4,5
Spar Natur*pur Bio Orangensaft 3x0,2l		5,1
Spar Soda Minze		0,0
Spar Soda Pink Grapefruit		0,0
Spar Soda Zitrone		0,0
Spar Steirischer Apfel gespritzt		4,7
Spar Vital Apfel-Holunder still		3,8
Spar Vital Apfel-Johannisbeere still		3,9
SPAR Wellness Lemon		2,6
SPAR Wellness Mango-Peach		3,1
SPAR Wellness Strawberry-Pepper		2,9
TeaTime - Bio Eistee Ceylontee Pfirsich	✓	5,0
TeaTime - Bio Eistee Grüntee Kirsche	✓	5,0

Fortsetzung Liste B
Alle Orientierungskriterien erfüllt

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt-zucker (g pro 100 ml)
TeaTime - Bio Eistee Rooibos Kräuter		5,0
Teekanne fresh Granatapfel Pfirsich		0,0
Teekanne fresh Ice Tea Pfirsich	✓	0,0
Teekanne fresh Ice Tea Zitrone	✓	0,0
The GUTsy Captain Kombucha Ingwer & Zitrone		4,4
The GUTsy Captain Kombucha Original		4,4
The GUTsy Captain Kombucha Pfirsich		5,6
Thozi five for life		2,7
Tssschk Bio Soda Birne-Holunder		0,7
Tssschk Bio Soda Hibiskus-Bergamotte		0,7
Vita Vate Himbeere		0,0
Vita Vate Wassermelone		0,7
Vita Vate Zitrone		0,0
Vitamin Well Active Apfel		3,9
Vitamin Well Antioxidant Pfirsich	✓	4,2
Vitamin Well Care Red Grapefruit		4,2
Vitamin Well Defence Zitrone-Holunderblüte		4,2
Vitamin Well Reload Zitrone-Limette		4,2
Viva Vate Grüner Apfel		0,6
Vöslauer Balance Juicy Apfel-Cranberry		2,9
Vöslauer Balance Juicy Erdbeere-Pfeffer		2,9
Vöslauer Balance Juicy Himbeere-Zitrone		2,9
Vöslauer Balance Juicy Mango-Pfirsich		3,0
Vöslauer Balance Juicy PLUS Mate-Limette	✓	3,6
Vöslauer Balance Juicy PLUS Rote Früchte Echinacea		3,1
Vöslauer Balance Juicy PLUS Sonnenfrüchte		3,1
Vöslauer Balance Juicy Rote Traube		2,9
Vöslauer Balance Juicy Zitrone		2,6
Vöslauer Flavours Himbeere		0,0
Vöslauer Flavours Orange		0,0
Vöslauer Flavours Schwarze Johannisbeere		0,0
Vöslauer Flavours Zitrone		0,0
Vöslauer Limonade Himbeere-Brombeere		4,2
Vöslauer Limonade Sizilianische Zitrone		4,4
Vöslauer Limonade Spanische Orange		4,3
Waldquelle Immun Apfel & Himbeere		2,4
Waldquelle Immun Apfel & Ribiesel		2,4
Waldquelle Immun Apfel & Stachelbeere		2,4
Waldquelle Orangen-Beeren-Mix		0,0
Waldquelle Still Erdbeere & Himbeere		2,3
Waldquelle Still Mirabelle, Apfel, Zitrone		2,1
Waldquelle Zitrus-Mix		0,0
Wild Crocodile Tropical Orange		6,0
ZUEGG ohne Zuckerzusatz ACE - Orange, Karotte, Zitrone 330ml		6,3
Zuegg ohne Zuckerzusatz Ananas 330ml		5,6
ZUEGG ohne Zuckerzusatz Waldfrüchte 330ml		6,4
ZUEGG Skipper ohne Zuckerzusatz ACE - Orange, Karotte, Zitrone 330ml		5,0
ZUEGG Skipper ohne Zuckerzusatz Ananas 330ml		5,6

Fortsetzung Liste B
Alle Orientierungskriterien erfüllt

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt-zucker (g pro 100 ml)
ZUEGG Skipper ohne Zuckerzusatz Blutorange 330ml		4,5
ZUEGG Skipper ohne Zuckerzusatz Granatapfel 330ml		6,6
ZUEGG Skipper ohne Zuckerzusatz Waldfrüchte 330ml		6,4

Liste C – Zu hoher Zuckergehalt pro 100 ml

Orientierungskriterien* nicht erfüllt:

- Der **Gesamtzuckergehalt** liegt **über 6,7 g/100 ml**.
- Es sind **keine Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.

* Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorien „Zuckerarm“ und „Zuckerfrei“, (für nähere Informationen siehe Erläuterungen Punkt a).

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt-zucker (g pro 100 ml)
4Bro Ice Tea Bubble Gum		8,6
4Bro Ice Tea Honey Melon		7,2
4Bro Ice Tea Purple Dream		8,6
Adelholzener Active Fresh Cherry Lemon		7,0
Almdudler Original		7,9
Alnatura Pflaumentrunk		10,0
Alnatura Rhabarbertrunk		10,0
Arlberg Cola Mix	✓	9,8
Arlberg Durstlöscher Johannisbeersaft gespritzt		7,2
Arlberg Eistee Pfirsich	✓	7,2
Arlberg Jodler		9,0
Arlberg Orange		9,3
Arlberg Vitaminwasser Acai		7,4
Arlberg Vitaminwasser Mango		7,3
Arlberg Zitrone		9,4
Bebivita Frucht und Eisen		6,8
BraTee Festival Edition	✓	8,3
BraTee Granatapfel	✓	8,8
BraTee Pfirsich	✓	8,2
BraTee Wassermelone	✓	8,3
BraTee Zitrone	✓	8,4
Cappy Apfel g’spritzt		6,8
Cappy Orange g‘spritzt		6,8
Capri-Sun Elfentrank		8,2
Capri-Sun Jungle Drink		8,7
Capri-Sun Kirsche		8,2
Capri-Sun Kirsche & Granatapfel		9,7
Capri-Sun Mango & Maracuja		9,2
Capri-Sun Monster Alarm		8,7
Capri-Sun Multivitamin 0,2l		8,0
Capri-Sun Multivitamin 0,33l		8,0
Capri-Sun Orange		8,6
Capri-Sun Orange & Peach		8,7
Capri-Sun Safari Fruits		8,3
Chabeso Zitronenlimonade		9,9
Clever Apfelsaft gespritzt		7,3
Clever Cola	✓	9,7
Clever Limonade Orange		9,2
Coca-Cola	✓	10,6
Coca-Cola Vanilla	✓	11,2

Fortsetzung Liste C
Orientierungskriterien nicht erfüllt (Zu hoher Zuckergehalt pro 100 ml)

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt-zucker (g pro 100 ml)
Dirtea Busty Blueberry	✓	7,7
Dirtea Candy Shop		8,6
Dirtea Juicy Mango	✓	7,4
Dirtea Wet Peach	✓	7,8
dmBio Cola Guarana	✓	8,3
dmBio Limo Cranberry		7,0
dmBio Limo Kräuter		7,0
dmBio Limo Zitrone		7,5
Dreh und Trink Apfel		8,5
Dreh und Trink Apfel-Ananas		8,5
Dreh und Trink Cola Mix		8,5
Dreh und Trink Himbeere		8,1
Dreh und Trink Holunderbeere		8,5
Dreh und Trink Kirsche		8,1
Dreh und Trink Multifrucht		8,4
Dreh und Trink Orange		8,0
Dreh und Trink Waldbeere		8,3
Fanta Orange		10,3
Freedea Lemon Soda		13,0
Freedea Mojito Soda (alkoholfrei)		12,0
Freedea Oran Soda		13,0
Freeway Cola	✓	10,6
Freeway Cola 0,33l-Dose	✓	9,7
Freeway Orange Orangenlimonade		9,2
Freeway Orangenlimonade 0,33l-Dose		9,2
Frucade Blutorangenfruchtsaftlimonade		10,0
Frucade Orangenfruchtsaftlimonade		9,4
Frucade Zitronenfruchtsaftlimonade		10,0
Hemptons Secret Or'Ringo		7,6
Hofer Cola	✓	10,0
Hofer Ice Tea Grüntee Zitrone	✓	7,3
Hofer Rio d `oro ACE Exotic + Vitamin		9,4
Hofer Rio d`oro Apfel-Kirsch		7,4
Hofer Rio d`oro BCE Weichsel + Vitamin		9,4
Hofer Rio d`oro g'spritzt Johannisbeere		7,1
Hofer Rio d`oro g'spritzt Rote Traube		10,0
Hofer Rio d`oro Orange		7,4
Hofer Rio d`oro Roter Multivitamin + Vitamin BE		9,9
Höllinger Bio Cola		9,5
Höllinger Bio rote Traube mit stillem Wasser		9,0
Ivorell Indian Tonic 500ml		8,9
Ivorell Wild Berry 500ml		9,0
Ivorell Zitrone Holunderblüte 500ml		10,0
Kaahée	✓	7,3
Keli Cola	✓	9,7
Keli Kracherl Ananas		9,8
Keli Kracherl Himbeer		9,6
Keli Kracherl Kräuter		10,0

Fortsetzung Liste C
Orientierungskriterien nicht erfüllt (Zu hoher Zuckergehalt pro 100 ml)

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt-zucker (g pro 100 ml)
Keli Kracherl Maracuja		9,6
Keli Kracherl Orange		10,3
Kong Strong Strong Cola	✓	9,8
LOTTE Aloe Vera Grape		9,1
LOTTE Aloe Vera Guava		10,2
LOTTE Aloe Vera Pomegranate		9,1
Magic Brands Hello Kitty Strawberry-Raspberry		9,5
Mama Bio Cola		9,5
Mama Bio Limonade Mango		7,0
Mama Bio Limonade Orange		8,8
Mama Bio Limonade Passion		6,9
Mezzo Mix	✓	10,5
Mountain Dew	✓	12,2
Pepsi Cola	✓	10,7
Pfanner Bio Multi Gold		11,0
Pfanner Bio Multi Rosso		11,0
Pfanner Eistee Wassermelone	✓	7,4
Pfanner Green Apple		9,1
Pfanner Johannisbeere gespritzt		7,3
Pfanner Lemon Lychee		9,1
Pfanner Mango Maracuja		9,3
Pfanner Multivitamin ACE		9,1
Pfanner Red Orange ACE		9,1
Rauch Happy Day Marillen Spritzer		6,8
Rauch Yippy Apple		7,3
Rauch Yippy Cherry		7,3
Rauch Yippy Multi		7,3
Rauch Yippy Red Berries		7,3
Rauch Yippy Strawberry		7,3
Red Bull Organics Bitter Lemon		9,0
Red Bull Organics Black Orange		9,2
Red Bull Organics Ginger Ale		8,7
Red Bull Organics Purple Berry		7,8
Red Bull Organics Simply Cola	✓	8,8
Red Bull Organics Tonic Water		8,9
Red Bull Organics Viva Mate	✓	6,8
Rettergut Des Sprudels Kern Apfel & Ingwer		6,8
Rettergut Des Sprudels Kern Apfel & Schlehe		6,8
Sanpellegrino Orangenfruchtsaftgetränk		8,1
Sanpellegrino Zitronenfruchtsaftgetränk		8,0
Schartner Bombe Cola coffeinfrei		7,5
Schartner Eistee Pfirsich	✓	7,0
Schartner Eistee Zitrone	✓	8,2
Schweppes American Ginger Ale		9,1
Schweppes Indian Tonic Water		8,9
Schweppes Original Bitter Lemon		12,1
SilberQuelle 10 Vitamine		7,2
SilberQuelle Apfel-Johannisbeere g'spritzt		6,9

Fortsetzung Liste C
Orientierungskriterien nicht erfüllt (Zu hoher Zuckergehalt pro 100 ml)

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt-zucker (g pro 100 ml)
SilberQuelle Cola Mix	✓	9,7
SilberQuelle Grapefruit g'spritzt		8,9
SIlberQuelle Multivitamin		7,3
SilberQuelle Orange		7,3
SilberQuelle Orange g'spritzt		7,8
SilberQuelle Sunny Orange		7,1
SilberQuelle Zitrone		7,3
SilberQuelle Zitronen Kracherl		7,2
Sinalco ACE		7,7
Sinalco Cola	✓	10,0
Sinalco Cola Mix	✓	8,8
Sinalco Kräuter-Kracherl		8,1
Sinalco Orange		9,5
Sinalco Orange Maracuja		7,9
Sinalco Zitres		10,0
Sinalco Zitrone		9,5
Sinalco Zitrone Limette		8,0
Solevita Fruchtsaftgetränk Multivitamin 14x0,2l		8,4
Solevita Fruchtsaftgetränk Orange 14x0,2l		8,9
Solevita Johannisbeere g'spritzt		7,1
Solevita Rote Traube g'spritzt		9,6
Spar Cola	✓	9,6
Spar Cola Mix	✓	9,1
Spar Kräuter Limo		8,1
Spar lemon & lime		9,2
Spar Orangenlimonade		8,6
Spezi Cola-Mix Orange	✓	10,4
Sprite		7,8
Sugar Mami Cherry Lollipop		9,0
Sugar Mami Kaktusfeige		9,0
The Original Cannabis Ice Tea C+ Swiss	✓	7,4
Tirola Kola	✓	11,0
Wild Crocodile Crazy Lime		8,1
Wild Crocodile Smooth Berry		7,5
Zurück zum Ursprung Holunderblüte g'spritzt		7,2
Zurück zum Ursprung Johannisbeer g'spritzt		7,2

Liste D – Süßstoffe/Zuckeraustauschstoffe enthalten

Orientierungskriterien* nicht erfüllt:

- Der **Gesamtzuckergehalt** liegt möglicherweise **über 6,7 g/100 ml**.
- Es sind **Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.

* Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorien „Zuckerarm“ und „Zuckerfrei“ (für nähere Informationen siehe Erläuterungen Punkt a).

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt-zucker (g pro 100 ml)
Adelholzener Active O2 Apple Kiwi		3,7
Adelholzener Active O2 Cherry		3,3
Adelholzener Active O2 Iced Berry		3,2
Adelholzener Active O2 Lemon		3,5
Adelholzener Active O2 Lime Ice		3,8
Adelholzener Active O2 Orange-Lemon		3,8
Adelholzener Active O2 Peach White Tea		4,0
Almdudler Zuckerfrei		0,0
Arizona Blueberry White Tea	✓	4,9
Arizona Green Tea with Honey and Peach	✓	4,9
Arizona Original Green Tea with Honey	✓	4,7
Arizona Pomegranate Green Tea	✓	4,9
Cappy Ice Fruit - Multivitamin with mangosteen flavour		6,7
Coca-Cola light	✓	0,0
Coca-Cola zero	✓	0,0
Coca-Cola zero Lemon	✓	0,0
Dr. Pepper Cherry	✓	6,8
Fanta Lemon Zero		0,1
Fanta Orange Zero		0,3
Freeway Cola Zero 0,5l-Flasche	✓	0,0
Frucade Orangenfruchtsaftlimonade light		1,9
fuzetea Pfirsich & Hibiskus	✓	4,5
fuzetea Rose zero	✓	0,0
fuzetea Waldbeeren	✓	4,5
fuzetea Zitrone & Zitronengras	✓	4,4
Gröbi Grapefruit zuckerfrei		0,5
Gröbi Orange zuckerfrei		0,5
Gröbi Pink Grapefruit zuckerfrei		0,5
Gröbi Trübe Zitrone zuckerfrei		0,5
Hofer Cola light	✓	0,5
Pepsi Max	✓	0,0
Pfanner Multivitamin light		5,1
Pfanner Orange BCE		6,5
Rauch Bravo Green Apple		6,1
Rauch Bravo Multivit		6,6
Rauch Bravo Orange Mango		5,1
Rauch EisTee Pfirsich Zero	✓	0,0
Rauch EisTee Zitrone Zero	✓	0,0
Schartner Bombe Pink Grapefruit		0,5
Seven up		7,0

Fortsetzung Liste D
Orientierungskriterien nicht erfüllt (Süßstoffe/Zuckeraustauschstoffe enthalten)

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt-zucker (g pro 100 ml)
Sinalco Cola Light	✓	0,0
Sinalco Cola Mix ohne Zucker	✓	0,5
Sinalco Cola ohne Zucker	✓	0,0
Sinalco Cola ohne Zucker + Zitrone	✓	0,0
Sinalco Orange ohne Zucker		0,0
Sinalco Passionsfrucht ohne Zucker		0,0
Sinalco Pink Grapefruit ohne Zucker		0,0
Sinalco Zitres ohne Zucker		0,0
Sinalco Zitrone ohne Zucker		0,0
Solevita Die Coolen 3 Biky Ben Mehrfrucht-Karotte		4,8
Solevita Die Coolen 3 Mad Milo Apfel-Kirsche		4,9
Solevita Die Coolen 3 Roller Girl Apfel-Maracuja		5,0
Spar Cola light	✓	0,0
Sprite Zero		0,0
Tirola Kola leicht	✓	1,1
Vitus Himbeer Kracherl		4,5
Vitus Kräuterlimonade		4,5
Vitus Orangenlimonade		4,5
Vitus Zitronenlimonade		4,5

Anhang – Sportgetränke

- Alle Orientierungskriterien* erfüllt
- Zu hoher Zuckergehalt pro 100 g (trifft auf keines der recherchierten Produkte zu)
- Süßstoffe/Zuckeraustauschstoffe enthalten

* Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorien „Zuckerarm“, „Zuckerfrei“, „Fettarm“ bzw. „Fettfrei“ (für nähere Informationen siehe Erläuterungen Punkt a).

Sportgetränke - Alle Orientierungskriterien erfüllt:

Der **Gesamtzuckergehalt** liegt bei **max. 6,7 g/100 ml**.
Es sind **keine Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt-zucker (g pro 100 ml)
Bio Iso Cranberry-Himbeere		4,6
Bio Iso Maracuja-Orange		4,7
Gatorade Low Calorie Citrus Mix		4,0
Hofer Aqua+ Sport Wasser + Cranberry/Calcium/Magnesium		5,6
Hofer Aqua+ Sport Wasser + Orange/Calcium/Magnesium		5,6
Hofer Aqua+ Sport Wasser + Zitrone/Calcium/Magnesium		5,6
Isostar Fast Hydration Lemon		6,0
Isostar Fast Hydration Orange		6,0
Rauch Sport Isotonic Citrus Power		5,5
Rauch Sport Isotonic Grapefruit		5,5
Rauch Sport Isotonic Wildberries		5,5
Sinalco Sinconade		4,0

Sportgetränke - Süßstoffe/Zuckeraustauschstoffe enthalten:

Der **Gesamtzuckergehalt** liegt möglicherweise **über 6,7 g/100 ml**.
Es sind **Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe enthalten**.

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt-zucker (g pro 100 ml)
Arlberg Sport Iso Blutorange		4,4
Arlberg Sport Iso Grapefruit Zitrone		4,3
dm Sportness Iso-Sports Drink Zitrone-Grapefruit		3,7
Gatorade Cool Blue		3,9
Gatorade Mandarine		3,9
Gatorade Red Orange		3,9
Hofer Flying Power Isotonic Sports Drink Blue		3,9
Hofer Flying Power Isotonic Sports Drink Red		4,1
Hofer Flying Power Isotonic Sports Drink Yellow		3,9
Isostar Fitness L- Carnitine Red Fruits		0,0
NOCCO BCAA+ Apfel		0,0
NOCCO Blood Orange Del Sol	✓	0,0
NOCCO Caribbean	✓	0,0
NOCCO Limon Del Sol	✓	0,0
NOCCO Mango Del Sol	✓	0,0

Fortsetzung Sportgetränke – Süßstoffe/Zuckeraustauschstoffe enthalten

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt-zucker (g pro 100 ml)
NOCCO Miami Strawberry	✓	0,0
NOCCO Pfirsich	✓	0,0
NOCCO Tropical	✓	0,0
Powerade Mountain blast		4,1
SilberQuelle Sport Isotonic Grapefruit		4,1
SilberQuelle Sport Isotonic Johannisbeere		4,0
Sinalco IsoSport		4,1

Anhang – Energy Drinks

- Alle Orientierungskriterien* erfüllt
- Zu hoher Zuckergehalt pro 100 g
- Süßstoffe/Zuckeraustauschstoffe enthalten

* Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorien „Zuckerarm“, „Zuckerfrei“, „Fettarm“ bzw. „Fettfrei“ (für nähere Informationen siehe Erläuterungen Punkt a).

Energy Drinks - Alle Orientierungskriterien erfüllt:

Der **Gesamtzuckergehalt** liegt bei **max. 6,7 g/100 ml**.
Es sind **keine Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt-zucker (g pro 100 ml)
Acao Pink Grapefruit	✓	4,2
Acao Quitte Zitrone	✓	4,6
Almdudler Mate & Guarana	✓	6,7
Almdudler Mate & Guarana Zuckerfrei	✓	0,0
Gasteiner Natural Energy Lemon-Mint	✓	0,5
Gasteiner Natural Energy Mango-Maracuja	✓	2,2
Spar Enjoy Natural Energydrink classic	✓	4,5

Energy Drinks - Zu hoher Zuckergehalt pro 100 g:

Der **Gesamtzuckergehalt** liegt **über 6,7 g/100 ml**.
Es sind **keine Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt-zucker (g pro 100 ml)
28 Black Acai	✓	12,0
ayoka Good Mood Drink	✓	7,0
Biohacks Spirit Berry & Dragon	✓	8,5
Biohacks Spirit Mango & Cactus	✓	7,7
Clever Energy Drink	✓	11,0
Clever Energy Drink Heidelbeere Kokos	✓	10,7
Clue Energy Drink	✓	11,0
Flying Power Heidelbeer	✓	11,0
Flying Power Regular	✓	11,0
Flying Power Tropic	✓	11,0
Full Speed	✓	11,0
Hell	✓	10,9
Hofer Flying Power Kaktusfrucht	✓	11,0
Hofer Flying Power Kokos-Blaubeere	✓	11,0
Hofer Flying Power Wassermelone	✓	11,0
Höllinger Bio Energy Drink	✓	12,0
Jeden Tag Energy Drink	✓	11,0
Kong Strong Wild Power Urban Classic Energy Drink	✓	9,9
Kong Strong XXL Energy Drink	✓	11,0

Fortsetzung Energy Drinks - Zu hoher Zuckergehalt

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt-zucker (g pro 100 ml)
Maximal G Energy Drink Original	✓	11,0
Pure BIO energy drink	✓	6,9
Pure Cofain 699	✓	12,0
Race	✓	11,0
Red Bull Energy Drink	✓	11,0
Red Bull The Apricot Edition Marille-Erdbeere	✓	11,0
Red Bull The Blue Edition Heidelbeere	✓	11,0
Red Bull The Green Edition Kaktusfrucht	✓	11,0
Red Bull The Red Edition Wassermelone	✓	11,0
Red Bull The White Edition Kokos-Blaubeere	✓	11,0
Red Bull The Yellow Edition Tropical	✓	11,0
ROX Energydrink	✓	11,0
ROX Light	✓	7,9
S-Budget Energy Cola	✓	11,0
S-Budget Energy Cranberry	✓	11,0
S-Budget Energy Drink	✓	11,0
S-Budget Energy Heidelbeere	✓	11,0
S-Budget Energy Limette	✓	11,0
Sinalco energi.s	✓	11,0

Energy Drinks - Süßstoffe/Zuckeraustauschstoffe enthalten:

Der **Gesamtzuckergehalt** liegt möglicherweise **über 6,7 g/100 ml**.
Es sind **Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe enthalten**.

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt-zucker (g pro 100 ml)
Clever Energy Drink Sugarfree	✓	0,0
Flying Power sugarfree	✓	0,0
Flying Power Zero	✓	0,0
Full Speed sugarfree	✓	0,5
Jeden Tag Energy Drink zuckerfrei	✓	0,0
Kong Strong Wild Power Sugar Free	✓	0,1
Maximal G Energy Drink Sugarfree	✓	0,0
Monster Energy Green	✓	11,0
Monster Energy Green 4pack	✓	11,0
Monster Energy Mango Loco	✓	12,0
Monster Energy Pipeline Punch	✓	10,0
Monster Energy Ultra Fiesta	✓	0,0
Monster Energy Ultra Paradise	✓	0,0
Monster Energy Ultra White	✓	0,0
Oxxenkracherl	✓	11,0
Oxxenkracherl Zero Calories	✓	0,0
Race sugarfree	✓	0,0
Red Bull Sugarfree	✓	0,0
Red Bull Zero	✓	0,0
S-Budget sugarfree	✓	0,0