



### Wissen Nr. 8

### Das Trink-Dreieck

Schulstufe/  
Unterrichtsfach

Unterstufe/  
fachunabhängig

Umsetzungsdauer

Das „Trink-Dreieck“ lässt sich erfahrungsgemäß in 15 Minuten durchführen.

Bedarf

Pro Schüler wird 1 Schwarz-Weiß-Kopie benötigt.

Vorbereitung

Kopieren des Arbeitsblattes (Wissen – AB8) für jeden Schüler.

Information zum  
Ablauf

Selbständiges Bearbeiten des Trink-Dreiecks und der zugehörigen Übung der Schüler. Anschließend gemeinsame Auflösung der Übung.

Lösung

Häufig	Manchmal	Selten
<ul style="list-style-type: none"><li>• Apfelsaft gespritzt</li><li>• Mineralwasser</li><li>• Hagebuttentee</li><li>• Orangensaft gespritzt</li><li>• Leitungswasser</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Orangensaft 100 %</li><li>• Eistee Zitrone</li><li>• Apfelsaft 100%</li><li>• Eistee Pfirsich</li><li>• Mangonektar</li><li>• Mineralwasser mit Geschmack</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cola light</li><li>• Energy Drink</li><li>• Orangenlimonade</li><li>• Kräuterlimonade</li><li>• Eistee light</li></ul>



# TRINK-DREIECK

Arbeitsblatt (Wissen – AB8)

**Schlau  
trinken!**

Kennst du das Trink-Dreieck schon?

Es zeigt dir, welche Getränke du häufig, manchmal oder selten trinken kannst.



Weißt du, wie oft du die folgenden Getränke trinken kannst? Wenn ja, dann schreibe sie in den richtigen Kreis! Apfelsaft gespritzt ist als Beispiel schon richtig eingetragen.

Apfelsaft gespritzt	Energy Drink	Leitungswasser
Orangensaft 100 %	Orangenlimonade	Eistee light
Eistee Zitrone	Mineralwasser mit Geschmack	
Mineralwasser	Eistee Pfirsich	
Cola light	Mangonektar	
Hagebuttentee	Kräuterlimonade	
Apfelsaft 100%	Orangensaft gespritzt	

Häufig	Manchmal	Selten
Apfelsaft gespritzt		