SIPCAN
Getränke-Check

Getränke nach Zuckergehalt sortiert

Am österreichischen Markt gibt es ein großes Angebot an verschiedenen Getränken, die unterschiedliche Mengen an Zucker und Süßstoffen bzw. Zuckeraustauschstoffen enthalten. Der Getränke-Check vom unabhängigen, vorsorgemedizinischen Institut **SIPCAN – Initiative für ein gesundes Leben**, soll daher in Hinblick auf diese Faktoren eine einfache Orientierungshilfe für eine gesündere Auswahl bieten.

Bundesweit wurden im Einzelhandel bzw. durch direkte Kontaktaufnahme mit der Lebensmittelindustrie Daten zu über 600 Getränke in Gebinden von 0,20 bis 0,75 Liter, mit Ausnahme von Glasflaschen, erhoben. Das vorliegende Dokument enthält alle recherchierten Produkte nach Zuckergehalt geordnet. Zusätzlich steht auch eine Version geordnet nach Alphabet auf **www.sipcan.at** zum Download zur Verfügung.

Neben dem Zuckergehalt wird auch angeführt, ob ein Produkte Süßstoffe bzw. Zuckeraustauschstoffe oder Teein bzw. Koffein enthält. Weitere Angaben, wie über den Fruchtanteil oder ob ein Produkt biologisch ist, finden Sie - sofern auf der jeweiligen Verpackung ersichtlich - in der Onlinesuche auf **www.sipcan.at** oder in unserer **kostenlosen App** (Suchbegriff „SIPCAN“).

Der SIPCAN Getränke-Check richtet sich sowohl an Konsument*innen, als auch an Multiplikator*innen und Fachpersonal.

Als Hilfestellung für die Produktauswahl wurden folgende Orientierungskriterien[a] festgelegt[b]:

1) Der **Zuckergehalt**[c] liegt bei **max. 6,7 g/100 ml** (inkl. natürlich enthaltenem Zucker).
2) Es sind **keine Süßstoffe**[d] **und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.

Neben den genannten Kriterien wird empfohlen, auch folgende Aspekte zu beachten:

Weitere Inhaltsstoffe: z.B. Teein/Koffein[e] oder bestimmte Farbstoffe (z.B. Azofarbstoffe) sollten gerade bei Produkten, die von Kindern konsumiert werden, nicht enthalten sein. (Weiterführende Informationen zu Farbstoffen etc. finden Sie z.B. unter: www.ages.at oder www.zusatzstoffe-online.de)

Zuckerquelle: Natürlich enthaltener Zucker ist gegenüber zugesetztem Zucker zu bevorzugen. Je höher der Fruchtanteil im Getränk, desto höher ist auch der Anteil an natürlich enthaltenem Zucker.

Portionsgrößen: Achten Sie speziell bei Getränken, die nicht den SIPCAN-Kriterien entsprechen (inkl. Sport- und Energy Drinks) darauf, dass diese in möglichst kleinen Portionsmengen (empfohlen wird 0,25 l oder kleiner) konsumiert werden.[f]

Gliederung der Recherche:

Da die im Handel erhältlichen Produkte die Orientierungskriterien unterschiedlich erfüllen, wurden vier verschiedene Listen erstellt, die alle entsprechenden Produkte übersichtlich zusammenfassen:

Orientierungskriterien erfüllt

Liste A – (Ideale Milchprodukte)
Liste B – (Alle Orientierungskriterien erfüllt)

Orientierungskriterien nicht erfüllt

Liste C – (Zu hoher Zuckergehalt pro 100 ml)
Liste D – (Süßstoffe/Zuckeraustauschstoffe enthalten)

Orientierungs-kriterien	Liste	Gesamtzucker-gehalt von max. 6,7 g/100 ml	Keine Süßstoffe bzw. Zuckeraus-tauschstoffe
erfüllt	**Liste A**	JA	JA
	Liste B	JA	JA
nicht erfüllt	**Liste C**	NEIN	JA
	Liste D	JA/NEIN	NEIN

JA: Alle Produkte in dieser Liste erfüllen dieses Orientierungskriterium.
NEIN: Alle Produkte in dieser Liste erfüllen dieses Orientierungskriterium nicht.
JA/NEIN: Die Produkte in dieser Liste erfüllen dieses Orientierungskriterium nicht zwingend.

Anhang – Sportgetränke und Energy Drinks werden als ergänzende Information angeführt.

Für das Getränkeangebot an Schulen gilt folgende Orientierungshilfe:

1) Im Produktsortiment sind mindestens 8 von 10 Getränken ideale Durstlöscher (siehe Liste A) bzw. Produkte mit moderatem Zuckergehalt und ohne Süßstoffe (siehe Liste B).

2) 80 % der Verkaufsfläche für Getränke (bei Getränkeautomaten: Anzahl der Tasten bzw. Verkaufsreihen) wird für diese Produkte verwendet.

Erläuterungen:

[a] Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien – Zuckergehalt von max. 6,7 g/100 ml (inkl. natürlich enthaltenem Zucker); keine Süßstoffe – decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorie „ZUCKERARM“ (bis 2,5 g/100 ml) bzw. "ZUCKERFREI" (bis 0,5 g/100 ml).

[b] Die einzelnen Orientierungskriterien wurden in Zusammenarbeit mit einer Expert*innengruppe festgelegt (siehe www.sipcan.at). Der Praxisleitfaden für Getränke ist Bestandteil des Maßnahmenkataloges des Nationalen Aktionsplans Ernährung (NAP.e).

[c] Die WHO-Empfehlung lautet, dass weniger als 10 % der täglichen Energieaufnahme aus freiem Zucker (z.B. Saccharose, Glucose, Fructose sowie Zucker aus Honig, Sirup und Fruchtsäften) zugeführt werden soll.[1, 2] Betrachtet man die Empfehlungen für Kinder, so wären dies bei einem angenommenen Durchschnittswert von 2400 kcal (Richtwert für die mittlere Energiezufuhr bei 13- bis 14-jährigen Buben und Mädchen)[3] circa 60 g Zucker pro Tag. Unter der weiteren Festlegung, dass mit einem halben Liter Getränk (gängiges Gebinde) maximal die Hälfte dieser täglichen Obergrenze aufgenommen werden sollte, ergibt sich ein Wert von 30 g Zucker pro 500 ml. Dies entspricht einem Wert von 6 g freiem Zucker pro 100 ml. Unter Berücksichtigung eines Toleranzbereichs von 12 % ergibt sich ein Orientierungswert von 6,7 g Gesamtzucker pro 100 ml (entsprechend der Nährwertkennzeichnung).

[d] Süßstoffe haben die Aufgabe Zucker zu ersetzen. Damit lassen sich zwar Kalorien einsparen, es findet aber wie bei Zucker eine Gewöhnung an eine bestimmte Süße statt.[4] Eine Gewöhnung an einen weniger süßen Geschmack und damit eine geringere Zuckeraufnahme insgesamt wird durch den Konsum von Produkten mit sowohl künstlichen als auch natürlichen Süßstoffen nicht gefördert. Den in Lebensmitteln und Getränken zulässigen Süßstoff-Höchstmengen liegen täglich erlaubte Aufnahmemengen, sog. ADI-Werte (in mg/kg/KG), zugrunde, die von der Europäischen Agentur für Lebensmittelsicherheit (EFSA) festgelegt werden. Je höher die Gesamtaufnahme von Süßstoffen aus Getränken und Lebensmitteln, desto höher wird, insbesondere bei Kindern wegen ihres geringen Körpergewichts, die Wahrscheinlichkeit der Überschreitung dieser täglich erlaubten Aufnahmemengen. In einer Übersichtsarbeit und in einer Kohortenstudie konnte außerdem für Kinder ein Zusammenhang zwischen dem Konsum von mit Süßstoff gesüßten Produkten und einer Zunahme des Körpergewichts gezeigt werden.[5, 6]

[e] Teein ist dieselbe chemische Verbindung wie Koffein. Eine Tasse Schwarz- bzw. Grüntee enthält ca. 50 mg Koffein, ein halber Liter koffeinhaltiger Softdrink ca. 40 mg und eine Tasse Kaffee ca. 80 mg. Eine Dose (250 ml) Energy Drink enthält ebenfalls ca. 80 mg Koffein.[7] Bei einem 10-jährigen Kind (Gewicht ca. 30 kg) kann der Konsum von koffeinhaltigen Getränken zu vorübergehender Aufregung, Reizbarkeit, Nervosität und Impulsivität führen. Mit steigender Dosis (ab einer Aufnahme von ca. 100 mg Koffein) können zum Beispiel auch Angstzustände, Schlaflosigkeit und Beschwerden im Verdauungstrakt auftreten.[7, 8, 9]

[f] Wir wissen heute, dass Menschen mehr Essen und Getränke konsumieren, wenn ihnen größere Portionen oder Packungen offeriert werden, als wenn ihnen kleinere Versionen zur Verfügung stehen. Speziell Lebensmittel mit einer hohen Energiedichte erhöhen in diesem Zusammenhang die Gesamtaufnahme sowohl bei Kindern als auch Erwachsenen.[10, 11, 12]

Hinweise:

Bei der vorliegenden Recherche handelt es sich um eine Momentaufnahme (Stand: März 2023). Um der Dynamik des Marktes entgegenzukommen, wird die Übersicht jährlich überarbeitet.

Die angeführten Zuckergehalte wurden von der Nährwertangabe auf den Produkten oder direkt von den Firmenangaben übernommen. Gab es nur eine Angabe zum Kohlenhydratgehalt, so wurde diese mit dem Zuckergehalt gleichgesetzt. Diese Produkte sind entsprechend gekennzeichnet. Aufgrund des umfassenden Angebots im Handel ist es möglich, dass einzelne Produkte nicht aufgelistet sind. Es wird keine

Verantwortung für das Fehlen etwaiger Produkte bzw. für etwaige Druckfehler übernommen. Rückmeldungen senden Sie bitte an office@sipcan.at.

Alle Logos von SIPCAN sind urheberrechtlich und teilweise musterrechtlich geschützt und dürfen im geschäftlichen Verkehr nicht verwendet werden. Die Dokumente zum Getränke-Check sind nur zum privaten/eigenen Gebrauch bestimmt.

Literaturquellen:

[1] WHO (2015): Guideline: Sugars intake for adults and children. Geneva: World Health Organization.

[2] FAO (2007): Scientific Update on carbohydrates in human nutrition: conclusions. European Journal of Clinical Nutrition, 61: 132-137.

[3] DGE, ÖGE, SGE (2020): D-A-CH Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr. Bonn: Umschau/Braus, 2. Auflage, 6. aktualisierte Ausgabe.

[4] Sylvetsky AC et al. (2017): Development of Sweet Taste Perception: Implications for Artificial Sweetener Use. Endocr Dev, 32:87-99.

[5] Brown RJ et al. (2010): Artificial sweeteners: a syst. review of metabolic effects in youth, Int. J Ped. Obes, (4):305-12.

[6] Macintyre AK et al. (2018): Exposure to liquid sweetness in early childhood: artificially-sweetened and sugar-sweetened beverage consumption at 4-5 years and risk of overweight and obesity at 7-8 years. Pediatr Obes, 13(12):755-765.

[7] Owens JA et al. (2014): Effect of energy drink and caffeinated beverage consumption on sleep, mood, and performance in children and adolescents. Nutr Rev, 72 Suppl 1:65-71.

[8] Oddy WH, O'Sullivan TA (2009): Energy drinks for children and adolescents BMJ, (339):b5268.

[9] Temple JL (2009): Caffeine use in children: What we know, what we have left to learn, and why we should worry, Neuroscience and biobehavioral reviews, (33):793-806

[10] Wansink B et al. (2005): Bottomless bowls: why visual cues of portion size may influence intake. Obesity Research, 13(1):93-100.

[11] Holland GJ et al. (2015): Altering the availability or proximity of food, alcohol, and tobacco products to change their selection and consumption. Cochrane Database of Systematic Reviews 2019, Issue 9. Art.

[12] Hetherington MM et al. (2018): Understanding the science of portion control and the art of downsizing. Proc Nutr Soc, 77(3):347-355.

Liste A – Ideale Getränke

Als **ideale Durstlöscher** gelten zum Beispiel:

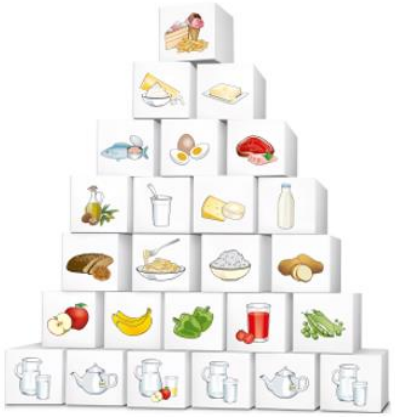
- Wasser, Mineralwasser
- Kräuter- und Früchtetees (ungesüßt)
- Gespritzte Fruchtsäfte (1:3 verdünnt)

Aus Gründen der einfacheren Darstellung werden im Handel erhältliche ungesüßte Mineralwässer nicht detailliert aufgelistet, sondern automatisch als ideale Durstlöscher gezählt.

100%ige Fruchtsäfte und Smoothies zählen wie Milchgetränke zu den Lebensmitteln und werden deshalb beim SIPCAN Getränke-Check nicht berücksichtigt. Als Lebensmittel kann ein Glas 100%iger Fruchtsaft pro Tag eine Portion Obst ersetzen. Als Durstlöscher sollten jedoch stets gespritzte Fruchtsäfte genutzt werden.

Konsumempfehlungen allgemein:

Eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr ist für den Körper lebensnotwendig. Die Empfehlung lautet, täglich mind. 1,5 Liter alkoholfreie, bevorzugt energiearme Getränke in Form von Wasser, Mineralwasser, ungezuckerten Früchte- oder Kräutertees oder verdünnten Obst- und Gemüsesäften zu trinken.



www.sozialministerium.at

Gespritzte Fruchtsäfte:

Sie sollten idealerweise im Verhältnis 1:3 gespritzt sein (1 Teil 100%iger Fruchtsaft + 3 Teile Wasser/Mineralwasser). Sollte dies im Handel nicht verfügbar sein, wird eine Verdünnung von mindestens 1:1 oder höher empfohlen. Auf Produktverpackungen steht im Fall einer 1:1 Verdünnung „mit 50 % Fruchtanteil“, bei einer Verdünnung von 1:2 „mit 30 % Fruchtanteil“.

Es sollte ihnen zudem kein Zucker zusätzlich zugesetzt sein. Achten Sie deshalb auf die Verpackungsangaben.

Aufgrund der stark variierenden Zuckergehalte werden im Handel erhältliche gespritzte Fruchtsäfte mit einem Zuckergehalt bis 6,7 g/100 ml in der Liste B (akzeptable Getränke) angeführt.

Definitionen laut Fruchtsaftverordnung (österreichisches Lebensmittelbuch):

Fruchtsaft: 100 % aus der jeweiligen Frucht. Entweder direkt gepresst, erhitzt und abgefüllt oder konzentriert und mit Wasser aufgefüllt.

Fruchtnektar: Saftanteil zwischen 25 – 50 %, Wasser und Zucker (Zuckerarten) und/oder Honig (Zucker, Zuckerarten und Honig bis zu höchstens 20 % des Gesamtgewichtes).

Fruchtsaftgetränk: Saftanteil zwischen 6 – 30 %, Wasser, Zucker, Aromaextrakte und/oder natürliche Aromen, Genusssäuren. Farb- und Konservierungsstoffe erlaubt. Zitrusgetränke: Orangeade, Zitronade.

Limonade: kein Fruchtsaftanteil bzw. bei Hinweis auf Saft: 3 – 15 %, Wasser, Zucker, Aromen, Genusssäuren. Weiters möglich: Chinin, Koffein, Molkenerzeugnisse, Farbstoffe, Vitamin C, Verdickungsmittel, Süßstoffe, Konservierungsmittel.

Fruchtsirup: geringer Fruchtanteil, dickflüssige Zubereitung aus Fruchtsaft mit bis zu 68 % Zucker und Wasser.

Liste B – Alle Orientierungskriterien erfüllt

Orientierungskriterien*:

- Der **Gesamtzuckergehalt** liegt bei **max. 6,7 g/100 ml**.
- Es sind **keine Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.

* Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorien „Zuckerarm“ und „Zuckerfrei“ (für nähere Informationen siehe Erläuterungen Punkt a).

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt-zucker (g pro 100 ml)
dm Ivorell Feinperlig mit Bio-Zitronen-Extrakt		0,0
Frankenmarkter Mineralwasser Zitrone		0,0
MONO Tee Grüner Tee Ingwer	✓	0,0
MONO Tee Zitronengras-Apfelminze		0,0
Pumuckl Kizzl Wasser		0,0
Rauch Nativa Green Tea 0%	✓	0,0
Römerquelle Fresh Zitrone		0,0
Spar Soda Minze		0,0
Spar Soda Pink Grapefruit		0,0
Spar Soda Zitrone		0,0
Teekanne fresh Granatapfel Pfirsich		0,0
Teekanne fresh Ice Tea Pfirsich	✓	0,0
Teekanne fresh Ice Tea Zitrone	✓	0,0
Vita Vate Himbeere		0,0
Vita Vate Zitrone		0,0
Vöslauer Flavours Himbeere		0,0
Vöslauer Flavours Orange		0,0
Vöslauer Flavours Schwarze Johannisbeere		0,0
Vöslauer Flavours Zitrone		0,0
Waldquelle Orangen-Beeren-Mix		0,0
Waldquelle Zitrus-Mix		0,0
Arlberg Aktiv Soda Zitrone		0,1
Frankenmarkter Mineralwasser Pfirsich		0,5
Gasteiner Lemon 0,33l		0,5
Hofer Soda Limette Minze		0,5
Hofer Soda Zitrone		0,5
Viva Vate Grüner Apfel		0,6
Spar Enjoy Soda Johannisbeere		0,7
Tssschk Bio Soda Birne-Holunder		0,7
Tssschk Bio Soda Hibiskus-Bergamotte		0,7
Vita Vate Wassermelone		0,7
Spar Enjoy Soda Orange		0,9
Rauch Juice Bar Sparkling Water & Fruit Orange-Maracuja		1,2
Flocke Eistee mit Apfel & Zitrone		1,5
Rauch Juice Bar Sparkling Water & Fruit Red Berries		1,5
Rauch Juice Bar Sparkling Water & Fruit Ananas-Limette		1,6
MONO Tee Hibiskus Orange		1,9
Peterquelle MiZi Mineral-Zitron		2,1
Waldquelle Still Mirabelle, Apfel, Zitrone		2,1
Gasteiner Johannisbeere 0,33l		2,3

Fortsetzung Liste B
Alle Orientierungskriterien erfüllt

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt-zucker (g pro 100 ml)
Rauch Juice Bar Schwarztee Zitrone-Ingwer	✓	2,3
Waldquelle Still Erdbeere & Himbeere		2,3
Waldquelle Immun Apfel & Himbeere		2,4
Waldquelle Immun Apfel & Ribiesel		2,4
Waldquelle Immun Apfel & Stachelbeere		2,4
dmBio Eistee Weißer Tee mit Pfirsich und Himbeere		2,5
Rauch Juice Bar Früchtetee Beeren		2,6
SPAR Wellness Lemon		2,6
Vöslauer Balance Juicy Zitrone		2,6
Thozi five for life		2,7
Alnatura Wasser & Apfel-Mango		2,8
Pure & Fun Paw Patrol Bio Heldentrank		2,8
SPAR Wellness Strawberry-Pepper		2,9
Vöslauer Balance Juicy Apfel-Cranberry		2,9
Vöslauer Balance Juicy Erdbeere-Pfeffer		2,9
Vöslauer Balance Juicy Himbeere-Zitrone		2,9
Vöslauer Balance Juicy Rote Traube		2,9
HiPP Bio-Saft & Mineralwasser Milde Birne		3,0
Vöslauer Balance Juicy Mango-Pfirsich		3,0
Hemptons Secret Apple		3,1
SPAR Wellness Mango-Peach		3,1
Vöslauer Balance Juicy PLUS Rote Früchte Echinacea		3,1
Vöslauer Balance Juicy PLUS Sonnenfrüchte		3,1
Pure & Fun Peppa Pig Bio Trink-Päckchen mit Apfel & Birne		3,2
Gasteiner Grapefruit 0,33l		3,3
HiPP Bio-Saft & Mineralwasser Milder Apfel		3,3
HiPP Bio-Saft & Mineralwasser milder Apfel Fenchel		3,3
HiPP Milder Apfel mit stillem Mineralwasser		3,3
Peterquelle HiZi Himbeer-Zitron		3,3
Römerquelle Emotion Marille Holunderblüte		3,4
Saftgarten Bio Sommer Früchte- & Kräutertee		3,4
S-Budget Aqua+ Marille-Holunder		3,4
all i need. Vitamin Tea FOCUS	✓	3,6
all i need. Vitamin Tea RELAX	✓	3,6
Gasteiner Preiselbeere		3,6
Römerquelle Emotion Brombeere Limette		3,6
S-Budget Aqua+ Brombeer-Limette		3,6
SilberQuelle Birne-Melisse		3,6
Vöslauer Balance Juicy PLUS Mate-Limette	✓	3,6
Römerquelle Emotion Ananas Zitrone		3,7
Römerquelle Emotion Apfel Ribisel		3,7
babylove Apfel-Waldfrüchte mit stillem Mineralwasser 330ml		3,8
Pure & Fun Minions Bio Apfel Bananaaa		3,8
Spar Vital Apfel-Holunder still		3,8
Almdudler Leicht		3,9
Puerto Mate Granatapfel	✓	3,9
Spar Vital Apfel-Johannisbeere still		3,9
Vitamin Well Active Apfel		3,9

Fortsetzung Liste B
Alle Orientierungskriterien erfüllt

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt-zucker (g pro 100 ml)
Froody - Bio Tee Alpenkräuter		4,0
Froody - Bio Tee Rhabarber Granatapfel	✓	4,0
Rauch Yippy Water Apple Surf		4,0
Rauch Yippy Water Blackberry Catch		4,0
Rauch Yippy Water Strawberry Dive		4,0
MIIND Refreshing Drink Traube-Minze	✓	4,1
Römerquelle biolimo Zitrone Limette Minze		4,1
S-Budget Aqua+ Birne-Melisse		4,1
Puerto Mate Lemongras	✓	4,2
Rauch Happy Day Zitronenspritzer		4,2
Römerquelle biolimo Orange Mango Passionsfrucht		4,2
Römerquelle Emotion Birne Melisse		4,2
Römerquelle Emotion Lemongrass		4,2
Vitamin Well Antioxidant Pfirsich	✓	4,2
Vitamin Well Care Red Grapefruit		4,2
Vitamin Well Defence Zitrone-Holunderblüte		4,2
Vitamin Well Reload Zitrone-Limette		4,2
Vöslauer Limonade Himbeere-Brombeere		4,2
babylove Bio Hagebuttentee mit Fruchtsaft 200ml Tetrapack		4,3
Bionade Ingwer-Orange		4,3
Gasteiner Orange 0,33l		4,3
Solevita Gebrühter Eistee Pfirsich-Hibiskus	✓	4,3
Spar Apfelsaft Sport		4,3
Vöslauer Limonade Spanische Orange		4,3
Carpe Diem Kombucha Zitrone-Ingwer		4,4
Ganic Good Vibes (Pineapple Kiwi)		4,4
MIIND Refreshing Drink Zitrone-Melisse	✓	4,4
SilberQuelle Zitrone-Ingwer		4,4
Sinalco Eistee Pfirsich	✓	4,4
Sinalco Eistee Zitrone	✓	4,4
The GUTsy Captain Kombucha Ingwer & Zitrone		4,4
The GUTsy Captain Kombucha Original		4,4
Vöslauer Limonade Sizilianische Zitrone		4,4
Carpe Diem Kombucha Classic fresh		4,5
Carpe Diem Kombucha Cranberry fresh		4,5
Ganic Love Juice (Wild Plum)		4,5
Rauch Nativa Green Tea Lemon	✓	4,5
Solevita Gebrühter Eistee Mango-Kamille	✓	4,5
Spar Natur*pur Bio Apfelsaft gespritzt		4,5
ZUEGG Skipper ohne Zuckerzusatz Blutorange 330ml		4,5
Bionade Mate Pur	✓	4,6
Ganic Golden Rush (Mango Citric)		4,6
Hohes C Durstlöscher Lernfit! PLUS Eisen & Vitamin D		4,6
Bionade Litschi		4,7
dmBio Apfel Johannisbeer Schorle		4,7
Hohes C Durstlöscher PLUS Magnesium & B-Vitamine		4,7
S-Budget Apfelsaft gespritzt		4,7
Spar Steirischer Apfel gespritzt		4,7

Fortsetzung Liste B
Alle Orientierungskriterien erfüllt

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt-zucker (g pro 100 ml)
all i need. Mate Tea	✓	4,8
Bionade Mate Pfirsich	✓	4,8
Ganic Daily Max (Grape Acai)	✓	4,8
Echt Bio Orangensaft mit Wasser		4,9
Spar Enjoy Green Tea Honey		4,9
all i need. Green Tea	✓	5,0
all i need. White Tea	✓	5,0
Bionade Holunder		5,0
Bionade Kräuter		5,0
EZA Rotbusch-Eistee Himbeer		5,0
Granny's Still 0,75l		5,0
TeaTime - Bio Eistee Ceylontee Pfirsich	✓	5,0
TeaTime - Bio Eistee Grüntee Kirsche	✓	5,0
TeaTime - Bio Eistee Rooibos Kräuter		5,0
ZUEGG Skipper ohne Zuckerzusatz ACE - Orange, Karotte, Zitrone 330ml		5,0
EZA Mate Grüntee Maracuja	✓	5,1
Spar Natur*pur Bio Orangensaft 3x0,2l		5,1
Billa Bio Orangensaft mit stillem Wasser		5,2
Bionade Zitrone-Bergamotte		5,2
Freeway Ice Tea Peach	✓	5,2
Hohes C Durstlöscher Milder Multivitamin		5,2
Spar Natur pur Bio-Apfelsaft gespritzt		5,2
EZA Mate Eistee	✓	5,3
Gasteiner Apfel 0,33l		5,3
Schartner Bombe Fruit Bowl		5,3
SilberQuelle Apfelsaft g'spritzt		5,3
Bio Kraftstoff Grüner Tee, Ingwer, Minze, Limette	✓	5,4
Carpe Diem Matcha	✓	5,4
Granny's Apfelsaft gespritzt 0,5l		5,4
Höllinger Bio Birne mit Wasser mit stillem Wasser		5,4
innocent Bubbles Sparkling Lemon & Lime		5,4
Bionade Naturtrübe Orange		5,5
Freeway Ice Tea Lemon	✓	5,5
Höllinger Bio Multi Sunrise mit stillem Wasser		5,5
Höllinger Bio Orange mit stillem Wasser		5,5
Pago Apfel gespritzt		5,5
Pfanner Apfelsaft gespritzt		5,5
Pfanner Apfelsaft gespritzt still		5,5
Bionade Naturtrübe Zitrone		5,6
Bionade Schwarze Johannisbeere-Rosmarin		5,6
dmBio Eistee Schwarzer Tee Rhabarber	✓	5,6
GOAL Apfel gespritzt		5,6
Höllinger Bio Apfel Spritzer		5,6
Rauch Happy Day Apfel Spritzer		5,6
Spar Enjoy White Tea Blueberry		5,6
The GUTsy Captain Kombucha Pfirsich		5,6
Zuegg ohne Zuckerzusatz Ananas 330ml		5,6
ZUEGG Skipper ohne Zuckerzusatz Ananas 330ml		5,6

Fortsetzung Liste B
Alle Orientierungskriterien erfüllt

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt-zucker (g pro 100 ml)
dmBio Weiße Grapefruit Trauben Schorle		5,7
HiPP Bio-Frucht-Getränk Multifrucht mit Vitamin C		5,7
natürlich für uns Bio Apfelsaft gespritzt		5,7
Paradiso Apfelsaft gespritzt		5,7
Sinalco Apfelschorle		5,7
dmBio Apfel Schorle		5,8
Freeway Apfelsaft gespritzt		5,8
Pfanner Green Tea Zitrone-Kaktusfeige	✓	5,8
Rettergut Des Sprudels Kern Gurke & Minze		5,8
SilberQuelle Apfelspritzer naturtrüb		5,8
Billa Bio Apfelsaft gespritzt		5,9
Billa Bio Apfelsaft mit stillem Wasser		5,9
Hofer Rio d`oro g'spritzt Apfelsaft		5,9
Pfanner IceTea Lemon-Lime	✓	5,9
Rauch Yippy Icetea Berries		5,9
Rauch Yippy Icetea Peach		5,9
Wild Crocodile Tropical Orange		6,0
Arlberg Durstlöscher Apfelsaft gespritzt		6,1
Echt Holler 0,5l		6,1
GOAL Eistee Pfirsich Tetrapack		6,1
Höllinger Bio Waldbeere Eistee		6,1
Pfanner Fairtrade Green Tea Mango	✓	6,1
Pfanner Green Tea Lemon-Lychee	✓	6,1
Pfanner IceTea Pfirsich	✓	6,1
Rauch Happy Day Orangen Spritzer		6,1
Solevita Fruchtsaftgetränk Apfel-Kirsche		6,1
Solevita Fruchtsaftgetränk Orange		6,1
Pfanner Eistee Pfirsich	✓	6,2
SilberQuelle Eistee Pfirsich	✓	6,2
Spar Eistee Pfirsich	✓	6,2
Spar Eistee Zitrone	✓	6,2
Chabeso g'spritzt		6,3
Hakuma Passion Grüntee Pfirsich	✓	6,3
Hemptons Secret Tschak Berry		6,3
Hohes C Kids! Gelber Multi		6,3
Höllinger Bio Apfel mit Wasser mit stillem Wasser		6,3
Höllinger Bio Pfirsich Eistee		6,3
Pfanner Eistee Wildkirsche		6,3
Radlberger LIMÖ Himbeere 0,5l		6,3
Radlberger LIMÖ Orange 0,5l		6,3
Radlberger LIMÖ Zitrone 0,5l		6,3
SilberQuelle Holler g‘spritzt		6,3
Solevita Apfel naturtrüb g'spritzt		6,3
ZUEGG ohne Zuckerzusatz ACE - Orange, Karotte, Zitrone 330ml		6,3
Hohes C Kids! Roter Multi		6,4
Höllinger Bio Lemon Sprizz		6,4
Schartner Bombe Himbeere		6,4
Spar Natur*pur Bio Apfelsaft 3x0,2l		6,4

Fortsetzung Liste B
Alle Orientierungskriterien erfüllt

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt-zucker (g pro 100 ml)
ZUEGG ohne Zuckerzusatz Waldfrüchte 330ml		6,4
ZUEGG Skipper ohne Zuckerzusatz Waldfrüchte 330ml		6,4
Adelholzener Active Fresh Orange Starfruit		6,5
Billa Himbeer Limonade		6,5
GOAL Eistee Pfirsich	✓	6,5
Hofer Ice Tea Zitrone	✓	6,5
Höllinger Bio Beach ACE-Fruits		6,5
Höllinger Bio Himbeer Sprizz		6,5
Höllinger Bio Holunderblüten Sprizz		6,5
Höllinger Bio Johannisbeer Sprizz		6,5
Höllinger Bio Kirsche Sprizz		6,5
Höllinger Bio Lavendelblüten Sprizz		6,5
Höllinger Bio Orange Sprizz		6,5
Kinley Tonic Water		6,5
Nussyy Bio Happy-Tee Apfel-Orange		6,5
Nussyy Bio Happy-Tee Traube-Hibiskus		6,5
Pfanner Fairtrade Orange gespritzt		6,5
Schartner Bombe Orange		6,5
Schartner Bombe Zitrone		6,5
Capri-Sun Pure Fruit & Water Tropical		6,6
GOAL Orange		6,6
HiPP Bio-Frucht-Getränk Rote Traube in Apfel mit Eisen		6,6
Hofer Rio d`oro g'spritzt Apfel naturtrüb		6,6
Höllinger Bio Apfel-Kirsche mit stillem Wasser		6,6
Höllinger Steirischer Apfelspritzer mit Kohlensäure		6,6
Höllinger Steirischer Vitamin Apfel		6,6
Pago Johannisbeere gespritzt		6,6
Pago Mango gespritzt		6,6
Pago Marille gespritzt		6,6
ZUEGG Skipper ohne Zuckerzusatz Granatapfel 330ml		6,6
Arlberg Multivitamin		6,7
FloraCola Naturcola-Limonade		6,7
FloraZitron Zitronenkräuter-Limonade		6,7
GOAL Apfel		6,7
GOAL Frucht Mix		6,7
Hakuma Focus Grüntee Mango	✓	6,7
Hofer Ice Tea Pfirsich	✓	6,7
Keli Kracherl Pfirsich		6,7
Paw Patrol Birne Apfel 0,35l		6,7
Peppa Pig Erdbeer Aprikose 0,35l		6,7
Rauch EisTee Berries		6,7
Rauch EisTee Kirsch		6,7
Rauch EisTee Mango		6,7
Rauch EisTee Pfirsich	✓	6,7
Rauch EisTee Zitrone	✓	6,7
Rauch Happy Day Holunder-Limetten Spritzer		6,7
Rauch Happy Day Johannisbeere Spritzer		6,7
Rauch Happy Day Mango Spritzer		6,7

Fortsetzung Liste B
Alle Orientierungskriterien erfüllt

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt-zucker (g pro 100 ml)
SilberQuelle Himbeer Kracherl		6,7
SilberQuelle Johannisbeersaft gespritzt		6,7
Spar Natur pur Bio Johannisbeer gespritzt		6,7

Liste C – Zu hoher Zuckergehalt pro 100 ml

Orientierungskriterien* nicht erfüllt:

- Der **Gesamtzuckergehalt** liegt **über 6,7 g/100 ml**.
- Es sind **keine Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.

* Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorien „Zuckerarm“ und „Zuckerfrei“, (für nähere Informationen siehe Erläuterungen Punkt a).

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt-zucker (g pro 100 ml)
Bebivita Frucht und Eisen		6,8
Cappy Apfel g’spritzt		6,8
Cappy Orange g‘spritzt		6,8
Rauch Happy Day Marillen Spritzer		6,8
Red Bull Organics Viva Mate	✓	6,8
Rettergut Des Sprudels Kern Apfel & Ingwer		6,8
Rettergut Des Sprudels Kern Apfel & Schlehe		6,8
Mama Bio Limonade Passion		6,9
SilberQuelle Apfel-Johannisbeere g'spritzt		6,9
Adelholzener Active Fresh Cherry Lemon		7,0
dmBio Limo Cranberry		7,0
dmBio Limo Kräuter		7,0
Mama Bio Limonade Mango		7,0
Schartner Eistee Pfirsich	✓	7,0
Hofer Rio d`oro g'spritzt Johannisbeere		7,1
SilberQuelle Sunny Orange		7,1
Solevita Johannisbeere g'spritzt		7,1
4Bro Ice Tea Honey Melon		7,2
Arlberg Durstlöscher Johannisbeersaft gespritzt		7,2
Arlberg Eistee Pfirsich	✓	7,2
SilberQuelle 10 Vitamine		7,2
SilberQuelle Zitronen Kracherl		7,2
Zurück zum Ursprung Holunderblüte g'spritzt		7,2
Zurück zum Ursprung Johannisbeer g'spritzt		7,2
Arlberg Vitaminwasser Mango		7,3
Clever Apfelsaft gespritzt		7,3
Hofer Ice Tea Grüntee Zitrone	✓	7,3
Kaahée	✓	7,3
Pfanner Johannisbeere gespritzt		7,3
Rauch Yippy Apple		7,3
Rauch Yippy Cherry		7,3
Rauch Yippy Multi		7,3
Rauch Yippy Red Berries		7,3
Rauch Yippy Strawberry		7,3
SIlberQuelle Multivitamin		7,3
SilberQuelle Orange		7,3
SilberQuelle Zitrone		7,3
Arlberg Vitaminwasser Acai		7,4
Dirtea Juicy Mango	✓	7,4
Hofer Rio d`oro Apfel-Kirsch		7,4

Fortsetzung Liste C
Orientierungskriterien nicht erfüllt (Zu hoher Zuckergehalt pro 100 ml)

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt-zucker (g pro 100 ml)
Hofer Rio d`oro Orange		7,4
Pfanner Eistee Wassermelone	✓	7,4
The Original Cannabis Ice Tea C+ Swiss	✓	7,4
dmBio Limo Zitrone		7,5
Schartner Bombe Cola coffeinfrei		7,5
Wild Crocodile Smooth Berry		7,5
Hemptons Secret Or'Ringo		7,6
Dirtea Busty Blueberry	✓	7,7
Sinalco ACE		7,7
Dirtea Wet Peach	✓	7,8
Red Bull Organics Purple Berry		7,8
SilberQuelle Orange g'spritzt		7,8
Sprite		7,8
Almdudler Original		7,9
Sinalco Orange Maracuja		7,9
Capri-Sun Multivitamin 0,2l		8,0
Capri-Sun Multivitamin 0,33l		8,0
Dreh und Trink Orange		8,0
Sanpellegrino Zitronenfruchtsaftgetränk		8,0
Sinalco Zitrone Limette		8,0
Dreh und Trink Himbeere		8,1
Dreh und Trink Kirsche		8,1
Sanpellegrino Orangenfruchtsaftgetränk		8,1
Sinalco Kräuter-Kracherl		8,1
Spar Kräuter Limo		8,1
Wild Crocodile Crazy Lime		8,1
BraTee Pfirsich	✓	8,2
Capri-Sun Elfentrank		8,2
Capri-Sun Kirsche		8,2
Schartner Eistee Zitrone	✓	8,2
BraTee Festival Edition	✓	8,3
BraTee Wassermelone	✓	8,3
Capri-Sun Safari Fruits		8,3
dmBio Cola Guarana	✓	8,3
Dreh und Trink Waldbeere		8,3
BraTee Zitrone	✓	8,4
Dreh und Trink Multifrucht		8,4
Solevita Fruchtsaftgetränk Multivitamin 14x0,2l		8,4
Dreh und Trink Apfel		8,5
Dreh und Trink Apfel-Ananas		8,5
Dreh und Trink Cola Mix		8,5
Dreh und Trink Holunderbeere		8,5
4Bro Ice Tea Bubble Gum		8,6
4Bro Ice Tea Purple Dream		8,6
Capri-Sun Orange		8,6
Dirtea Candy Shop		8,6
Spar Orangenlimonade		8,6
Capri-Sun Jungle Drink		8,7

Fortsetzung Liste C
Orientierungskriterien nicht erfüllt (Zu hoher Zuckergehalt pro 100 ml)

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt-zucker (g pro 100 ml)
Capri-Sun Monster Alarm		8,7
Capri-Sun Orange & Peach		8,7
Red Bull Organics Ginger Ale		8,7
BraTee Granatapfel	✓	8,8
Mama Bio Limonade Orange		8,8
Red Bull Organics Simply Cola	✓	8,8
Sinalco Cola Mix	✓	8,8
Ivorell Indian Tonic 500ml		8,9
Red Bull Organics Tonic Water		8,9
Schweppes Indian Tonic Water		8,9
SilberQuelle Grapefruit g'spritzt		8,9
Solevita Fruchtsaftgetränk Orange 14x0,2l		8,9
Arlberg Jodler		9,0
Höllinger Bio rote Traube mit stillem Wasser		9,0
Ivorell Wild Berry 500ml		9,0
Red Bull Organics Bitter Lemon		9,0
Sugar Mami Cherry Lollipop		9,0
Sugar Mami Kaktusfeige		9,0
LOTTE Aloe Vera Grape		9,1
LOTTE Aloe Vera Pomegranate		9,1
Pfanner Green Apple		9,1
Pfanner Lemon Lychee		9,1
Pfanner Multivitamin ACE		9,1
Pfanner Red Orange ACE		9,1
Schweppes American Ginger Ale		9,1
Spar Cola Mix	✓	9,1
Capri-Sun Mango & Maracuja		9,2
Clever Limonade Orange		9,2
Freeway Orange Orangenlimonade		9,2
Freeway Orangenlimonade 0,33l-Dose		9,2
Red Bull Organics Black Orange		9,2
Spar lemon & lime		9,2
Arlberg Orange		9,3
Pfanner Mango Maracuja		9,3
Arlberg Zitrone		9,4
Frucade Orangenfruchtsaftlimonade		9,4
Hofer Rio d `oro ACE Exotic + Vitamin		9,4
Hofer Rio d`oro BCE Weichsel + Vitamin		9,4
Höllinger Bio Cola		9,5
Magic Brands Hello Kitty Strawberry-Raspberry		9,5
Mama Bio Cola		9,5
Sinalco Orange		9,5
Sinalco Zitrone		9,5
Keli Kracherl Himbeer		9,6
Keli Kracherl Maracuja		9,6
Solevita Rote Traube g'spritzt		9,6
Spar Cola	✓	9,6
Capri-Sun Kirsche & Granatapfel		9,7

Fortsetzung Liste C
Orientierungskriterien nicht erfüllt (Zu hoher Zuckergehalt pro 100 ml)

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt-zucker (g pro 100 ml)
Clever Cola	✓	9,7
Freeway Cola 0,33l-Dose	✓	9,7
Keli Cola	✓	9,7
SilberQuelle Cola Mix	✓	9,7
Arlberg Cola Mix	✓	9,8
Keli Kracherl Ananas		9,8
Kong Strong Strong Cola	✓	9,8
Chabeso Zitronenlimonade		9,9
Hofer Rio d`oro Roter Multivitamin + Vitamin BE		9,9
Alnatura Pflaumentrunk		10,0
Alnatura Rhabarbertrunk		10,0
Frucade Blutorangenfruchtsaftlimonade		10,0
Frucade Zitronenfruchtsaftlimonade		10,0
Hofer Cola	✓	10,0
Hofer Rio d`oro g'spritzt Rote Traube		10,0
Ivorell Zitrone Holunderblüte 500ml		10,0
Keli Kracherl Kräuter		10,0
Sinalco Cola	✓	10,0
Sinalco Zitres		10,0
LOTTE Aloe Vera Guava		10,2
Fanta Orange		10,3
Keli Kracherl Orange		10,3
Spezi Cola-Mix Orange	✓	10,4
Mezzo Mix	✓	10,5
Coca-Cola	✓	10,6
Freeway Cola	✓	10,6
Pepsi Cola	✓	10,7
Pfanner Bio Multi Gold		11,0
Pfanner Bio Multi Rosso		11,0
Tirola Kola	✓	11,0
Coca-Cola Vanilla	✓	11,2
Freedea Mojito Soda (alkoholfrei)		12,0
Schweppes Original Bitter Lemon		12,1
Mountain Dew	✓	12,2
Freedea Lemon Soda		13,0
Freedea Oran Soda		13,0

Liste D – Süßstoffe/Zuckeraustauschstoffe enthalten

Orientierungskriterien* nicht erfüllt:

- Der **Gesamtzuckergehalt** liegt möglicherweise **über 6,7 g/100 ml**.
- Es sind **Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.

* Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorien „Zuckerarm“ und „Zuckerfrei“ (für nähere Informationen siehe Erläuterungen Punkt a).

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt-zucker (g pro 100 ml)
Almdudler Zuckerfrei		0,0
Coca-Cola light	✓	0,0
Coca-Cola zero	✓	0,0
Coca-Cola zero Lemon	✓	0,0
Freeway Cola Zero 0,5l-Flasche	✓	0,0
fuzetea Rose zero	✓	0,0
Pepsi Max	✓	0,0
Rauch EisTee Pfirsich Zero	✓	0,0
Rauch EisTee Zitrone Zero	✓	0,0
Sinalco Cola Light	✓	0,0
Sinalco Cola ohne Zucker	✓	0,0
Sinalco Cola ohne Zucker + Zitrone	✓	0,0
Sinalco Orange ohne Zucker		0,0
Sinalco Passionsfrucht ohne Zucker		0,0
Sinalco Pink Grapefruit ohne Zucker		0,0
Sinalco Zitres ohne Zucker		0,0
Sinalco Zitrone ohne Zucker		0,0
Spar Cola light	✓	0,0
Sprite Zero		0,0
Fanta Lemon Zero		0,1
Fanta Orange Zero		0,3
Gröbi Grapefruit zuckerfrei		0,5
Gröbi Orange zuckerfrei		0,5
Gröbi Pink Grapefruit zuckerfrei		0,5
Gröbi Trübe Zitrone zuckerfrei		0,5
Hofer Cola light	✓	0,5
Schartner Bombe Pink Grapefruit		0,5
Sinalco Cola Mix ohne Zucker	✓	0,5
Tirola Kola leicht	✓	1,1
Frucade Orangenfruchtsaftlimonade light		1,9
Adelholzener Active O2 Iced Berry		3,2
Adelholzener Active O2 Cherry		3,3
Adelholzener Active O2 Lemon		3,5
Adelholzener Active O2 Apple Kiwi		3,7
Adelholzener Active O2 Lime Ice		3,8
Adelholzener Active O2 Orange-Lemon		3,8
Adelholzener Active O2 Peach White Tea		4,0
fuzetea Zitrone & Zitronengras	✓	4,4
fuzetea Pfirsich & Hibiskus	✓	4,5
fuzetea Waldbeeren	✓	4,5

Fortsetzung Liste D
Orientierungskriterien nicht erfüllt (Süßstoffe/Zuckeraustauschstoffe enthalten)

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt-zucker (g pro 100 ml)
Vitus Himbeer Kracherl		4,5
Vitus Kräuterlimonade		4,5
Vitus Orangenlimonade		4,5
Vitus Zitronenlimonade		4,5
Arizona Original Green Tea with Honey	✓	4,7
Solevita Die Coolen 3 Biky Ben Mehrfrucht-Karotte		4,8
Arizona Blueberry White Tea	✓	4,9
Arizona Green Tea with Honey and Peach	✓	4,9
Arizona Pomegranate Green Tea	✓	4,9
Solevita Die Coolen 3 Mad Milo Apfel-Kirsche		4,9
Solevita Die Coolen 3 Roller Girl Apfel-Maracuja		5,0
Pfanner Multivitamin light		5,1
Rauch Bravo Orange Mango		5,1
Rauch Bravo Green Apple		6,1
Pfanner Orange BCE		6,5
Rauch Bravo Multivit		6,6
Cappy Ice Fruit - Multivitamin with mangosteen flavour		6,7
Dr. Pepper Cherry	✓	6,8
Seven up		7,0

Anhang – Sportgetränke

- Alle Orientierungskriterien* erfüllt
- Zu hoher Zuckergehalt pro 100 g (trifft auf keines der recherchierten Produkte zu)
- Süßstoffe/Zuckeraustauschstoffe enthalten

* Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorien „Zuckerarm“, „Zuckerfrei“, „Fettarm“ bzw. „Fettfrei“ (für nähere Informationen siehe Erläuterungen Punkt a).

Sportgetränke - Alle Orientierungskriterien erfüllt:

Der **Gesamtzuckergehalt** liegt bei **max. 6,7 g/100 ml**.
Es sind **keine Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt-zucker (g pro 100 ml)
Gatorade Low Calorie Citrus Mix		4,0
Sinalco Sinconade		4,0
Bio Iso Cranberry-Himbeere		4,6
Bio Iso Maracuja-Orange		4,7
Rauch Sport Isotonic Citrus Power		5,5
Rauch Sport Isotonic Grapefruit		5,5
Rauch Sport Isotonic Wildberries		5,5
Hofer Aqua+ Sport Wasser + Cranberry/Calcium/Magnesium		5,6
Hofer Aqua+ Sport Wasser + Orange/Calcium/Magnesium		5,6
Hofer Aqua+ Sport Wasser + Zitrone/Calcium/Magnesium		5,6
Isostar Fast Hydration Lemon		6,0
Isostar Fast Hydration Orange		6,0

Sportgetränke - Süßstoffe/Zuckeraustauschstoffe enthalten:

Der **Gesamtzuckergehalt** liegt möglicherweise **über 6,7 g/100 ml**.
Es sind **Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe enthalten**.

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt-zucker (g pro 100 ml)
Isostar Fitness L- Carnitine Red Fruits		0,0
NOCCO BCAA+ Apfel		0,0
NOCCO Blood Orange Del Sol	✓	0,0
NOCCO Caribbean	✓	0,0
NOCCO Limon Del Sol	✓	0,0
NOCCO Mango Del Sol	✓	0,0
NOCCO Miami Strawberry	✓	0,0
NOCCO Pfirsich	✓	0,0
NOCCO Tropical	✓	0,0
dm Sportness Iso-Sports Drink Zitrone-Grapefruit		3,7
Gatorade Cool Blue		3,9
Gatorade Mandarine		3,9
Gatorade Red Orange		3,9
Hofer Flying Power Isotonic Sports Drink Blue		3,9
Hofer Flying Power Isotonic Sports Drink Yellow		3,9

Fortsetzung Sportgetränke – Süßstoffe/Zuckeraustauschstoffe enthalten

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt-zucker (g pro 100 ml)
SilberQuelle Sport Isotonic Johannisbeere		4,0
Hofer Flying Power Isotonic Sports Drink Red		4,1
Powerade Mountain blast		4,1
SilberQuelle Sport Isotonic Grapefruit		4,1
Sinalco IsoSport		4,1
Arlberg Sport Iso Grapefruit Zitrone		4,3
Arlberg Sport Iso Blutorange		4,4

Anhang – Energy Drinks

- Alle Orientierungskriterien* erfüllt
- Zu hoher Zuckergehalt pro 100 g
- Süßstoffe/Zuckeraustauschstoffe enthalten

* Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorien „Zuckerarm“, „Zuckerfrei“, „Fettarm“ bzw. „Fettfrei“ (für nähere Informationen siehe Erläuterungen Punkt a).

Energy Drinks - Alle Orientierungskriterien erfüllt:

Der **Gesamtzuckergehalt** liegt bei **max. 6,7 g/100 ml**.
Es sind **keine Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt-zucker (g pro 100 ml)
Almdudler Mate & Guarana Zuckerfrei	✓	0,0
Gasteiner Natural Energy Lemon-Mint	✓	0,5
Gasteiner Natural Energy Mango-Maracuja	✓	2,2
Acao Pink Grapefruit	✓	4,2
Spar Enjoy Natural Energydrink classic	✓	4,5
Acao Quitte Zitrone	✓	4,6
Almdudler Mate & Guarana	✓	6,7

Energy Drinks - Zu hoher Zuckergehalt pro 100 g:

Der **Gesamtzuckergehalt** liegt **über 6,7 g/100 ml**.
Es sind **keine Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt-zucker (g pro 100 ml)
Pure BIO energy drink	✓	6,9
ayoka Good Mood Drink	✓	7,0
Biohacks Spirit Mango & Cactus	✓	7,7
ROX Light	✓	7,9
Biohacks Spirit Berry & Dragon	✓	8,5
Kong Strong Wild Power Urban Classic Energy Drink	✓	9,9
Clever Energy Drink Heidelbeere Kokos	✓	10,7
Hell	✓	10,9
Clever Energy Drink	✓	11,0
Clue Energy Drink	✓	11,0
Flying Power Heidelbeer	✓	11,0
Flying Power Regular	✓	11,0
Flying Power Tropic	✓	11,0
Full Speed	✓	11,0
Hofer Flying Power Kaktusfrucht	✓	11,0
Hofer Flying Power Kokos-Blaubeere	✓	11,0
Hofer Flying Power Wassermelone	✓	11,0
Jeden Tag Energy Drink	✓	11,0
Kong Strong XXL Energy Drink	✓	11,0

Fortsetzung Energy Drinks - Zu hoher Zuckergehalt

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt-zucker (g pro 100 ml)
Maximal G Energy Drink Original	✓	11,0
Race	✓	11,0
Red Bull Energy Drink	✓	11,0
Red Bull The Apricot Edition Marille-Erdbeere	✓	11,0
Red Bull The Blue Edition Heidelbeere	✓	11,0
Red Bull The Green Edition Kaktusfrucht	✓	11,0
Red Bull The Red Edition Wassermelone	✓	11,0
Red Bull The White Edition Kokos-Blaubeere	✓	11,0
Red Bull The Yellow Edition Tropical	✓	11,0
ROX Energydrink	✓	11,0
S-Budget Energy Cola	✓	11,0
S-Budget Energy Cranberry	✓	11,0
S-Budget Energy Drink	✓	11,0
S-Budget Energy Heidelbeere	✓	11,0
S-Budget Energy Limette	✓	11,0
Sinalco energi.s	✓	11,0
28 Black Acai	✓	12,0
Höllinger Bio Energy Drink	✓	12,0
Pure Cofain 699	✓	12,0

Energy Drinks - Süßstoffe/Zuckeraustauschstoffe enthalten:

Der **Gesamtzuckergehalt** liegt möglicherweise **über 6,7 g/100 ml**.
Es sind **Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe enthalten**.

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt-zucker (g pro 100 ml)
Clever Energy Drink Sugarfree	✓	0,0
Flying Power sugarfree	✓	0,0
Flying Power Zero	✓	0,0
Jeden Tag Energy Drink zuckerfrei	✓	0,0
Maximal G Energy Drink Sugarfree	✓	0,0
Monster Energy Ultra Fiesta	✓	0,0
Monster Energy Ultra Paradise	✓	0,0
Monster Energy Ultra White	✓	0,0
Oxxenkracherl Zero Calories	✓	0,0
Race sugarfree	✓	0,0
Red Bull Sugarfree	✓	0,0
Red Bull Zero	✓	0,0
S-Budget sugarfree	✓	0,0
Kong Strong Wild Power Sugar Free	✓	0,1
Full Speed sugarfree	✓	0,5
Monster Energy Pipeline Punch	✓	10,0
Monster Energy Green	✓	11,0
Monster Energy Green 4pack	✓	11,0
Oxxenkracherl	✓	11,0
Monster Energy Mango Loco	✓	12,0