

Trink- und Jausenführerschein für die 5. Schulstufe

Information und Bestellung

Salzburg, Mai 2024

Sehr geehrte Direktor*innen!
Sehr geehrte Pädagog*innen!

Entdecken Sie gemeinsam mit Ihren Schüler*innen mit kurzweiligen Spielen, Experimenten und Arbeitsaufträgen **die Bausteine einer gesundheitsförderlichen Ernährung!** Das von SIPCAN entwickelte Unterrichtsprogramm „Trink- und Jausenführerschein“ ist für den **Biologieunterricht** der **5. Schulstufe** konzipiert. In fünf Modulen wird Ernährungswissen praxisnah und erlebnisorientiert vermittelt, denn eine gesundheitsfördernde Jause erhöht die Leistungs-, Aufnahme- und Konzentrationsfähigkeit und wirkt sich in weiterer Folge auch positiv auf den Unterricht aus.

Die **Inhalte des „Trink- und Jausenführerscheins“** decken sich sowohl mit dem Lehrplan für Biologie der 5. Schulstufe als auch mit dem europäischen Kerncurriculum für Ernährungsbildung für 8- bis 13-Jährige. Die Laufzeit des Führerscheins beträgt **fünf Wochen**. Pro Woche wird mit den Schüler*innen jeweils eines der fünf Unterrichtsmodule erarbeitet, das erfahrungsgemäß innerhalb einer Unterrichtsstunde umgesetzt werden kann. Zusätzlich zu den Unterrichtsmodulen beobachten die Schüler*innen über vier Wochen ihr Ernährungsverhalten mit Hilfe des **Jausentagebuchs**. Das Lernen durch Selbstbeobachtung fördert den **Wissenstransfer** in den Alltag. Darüber hinaus erhalten die Erziehungsberechtigten in jeder Modulwoche ein Informationsblatt, um die Inhalte auch von ihrer Seite bestmöglich unterstützen zu können. Im Anschluss an das 5. Modul finden eine theoretische und praktische Führerscheinprüfung statt. Bei positivem Abschluss wird den Schüler*innen der Trink- und Jausenführerschein überreicht.

Seit einigen Jahren setzen wir auch beim Trink- und Jausenführerschein auf **Digitalisierung**: die Schülerarbeitsblätter, Elternhandouts sowie das Jausentagebuch gibt es zusätzlich zum Download. Darüber hinaus kann ein Großteil der Übungsaufgaben über learningapps.org digital bearbeitet werden.

Nutzen Sie diese Chance und sichern Sie sich jetzt einen der **150 kostenlosen Teilnahmeplätze**. Gemeinsam ist es möglich das Setting Schule nachhaltig gesundheitsfördernd zu gestalten und damit die Ernährungsgewohnheiten der Kinder, ihre schulischen Leistungen sowie das Wohlbefinden aller in der Schule positiv zu beeinflussen.

Mit freundlichen Grüßen,



Mag. Julia Schätzer
(Koordination Schulprojekte - SIPCAN)

Bestellformular für Schulen

Die Bestellung der Unterrichtspakete (Unterlagen für Pädagog*innen sowie Führerscheinausweise für Schüler*innen) ist **kostenlos**.

Im Schuljahr 2024/25 werden 150 Teilnahmeplätze vergeben.

Bitte senden Sie das ausgefüllte Bestellformular:

- per E-Mail eingescannt an: anmeldung@sipcan.at ODER
- per Fax an: [+43 \(0\) 1 34242 383069](tel:+430134242383069)

Name der Schule:

Adresse:

E-Mail-Adresse der Schule:

Namen und Mailadressen der Personen, die den Trink- und Jausenführerschein umsetzen werden:

Name 1:

Mail 1:

Name 2:

Mail 2:

Name 3:

Mail 3:

Name 4:

Mail 4:

Voraussichtliche Anzahl der Klassen bzw. der Schüler*innen, mit denen der Trink- und Jausenführerschein umgesetzt werden wird.

Anzahl der Klassen:

Anzahl der Schüler*innen:

Sie haben den Trink- und Jausenführerschein bereits durchgeführt, möchten Ihre vorhandene(n) Mappe(n) nutzen und benötigen nur Führerscheinausweise?

Wir benötigen ausschließlich Führerscheinausweise:

SIPCAN versendet vierteljährlich einen kostenlosen Newsletter zum Thema Gesundheitsförderung, in dem wir auch über neue Schulprogramme und Anmeldestarts für bereits bestehende Programme informieren.

Wir möchten den Newsletter erhalten. Die Anmeldung kann jederzeit widerrufen werden.

Unterschrift Direktion:

Stempel:

Datum: