

# Schlau trinken!

## Trinkbingo

---

### Schulstufe:

Unterstufe

### Wie funktioniert das Trink-Bingo?

Beim Trink-Bingo wählen die Schüler\* aus einer Liste mit Begriffen zum Thema „Trinken“ sechs Wörter aus. Anschließend ziehen Sie per Zufall einen Streifen mit Bingo-Hinweisen. Für jeden Bingo-Begriff sind die Quiz-Hinweise entsprechend des Schwierigkeitsgrades von oben nach unten angeordnet. Begonnen wird immer mit dem ersten, schwierigsten Hinweis, damit die Kinder den Begriff nicht gleich bei der ersten Frage erraten. Schrittweise werden mehr Hinweise vorgelesen, bis der Begriff von einem Schüler erraten wurde. ALLE Schüler, die den erratenen Begriff in einem Bingo-Feld stehen haben, dürfen diesen durchstreichen. Gewonnen hat jener Schüler, der als Erster alle Begriffe durchstreichen konnte. Können die Schüler den Begriff trotz aller Hinweise nicht erraten, dann lösen Sie bitte den Begriff auf und der Begriff darf dann ebenfalls durchgestrichen werden. Wer als Erster alle Begriffe auf seiner Vorlage durchstreichen konnte, steht auf und ruft Bingo. Das Spiel wird solange fortgesetzt, bis drei Schüler Bingo rufen konnten.

### Vorbereitung:

- Kopieren Sie für alle Schüler das Arbeitsblatt mit der Bingo-Vorlage.
- Schneiden Sie die Fragen zu den Bingo-Begriffen jeweils in Streifen.

### Ablauf:

1. Teilen Sie jedem Schüler das Arbeitsblatt aus.
2. Geben Sie den Schülern folgende Anweisungen:
  - Jeder von euch erhält eine Bingo-Vorlage.
  - Wählt aus den Begriffen jeweils sechs Begriffe aus und schreibt diese in die leeren Bingo-Felder.
  - Dann lese ich euch zu den verschiedenen Begriffen Hinweise vor und ihr müsst erraten, um welchen Begriff es sich handeln könnte. Wenn der Begriff richtig erraten wurde, dürfen alle Schüler, die diesen Begriff in einem Bingofeld stehen haben, diesen durchstreichen.
  - Wer als Erster alle Begriffe auf der Bingo-Vorlage durchstreichen konnte, steht auf und ruft Bingo.
  - Dann spielen wir so lange weiter, bis drei Schüler Bingo rufen konnten.

## Bingo-Begriffe

Fruchtsaft	Limonade	gespritzter Fruchtsaft
Karies	Kalzium	Light-Getränke
Mineralwasser	Schwarztee	Plastikflasche
Wasser	Apfel	Banane
Marille	Birne	Kiwi
Orangensaft	Zucker	Kohlenhydrate
Kaffee	Tee	Vitamine
Milch	Eistee	Mineralstoffe
Durst	Apfelsaft	Energy Drink
Müll	Smoothie	Süßstoffe
Sirup	Teein	Übergewicht
Zutatenliste	Nährwertangaben	Traubensaft

## Bingo-Hinweise

1. Ich kann unterschiedliche Farben haben.
2. Ich enthalte viele Vitamine und Mineralstoffe.
3. Ich enthalte aber auch sehr viel Zucker.
4. Ich werde aus Früchten hergestellt.
5. Idealerweise trinkst du mich mit Wasser gespritzt.

**AW: Fruchtsaft**



1. Ich kann sehr unterschiedliche Farben haben.
2. Ich bin ein schlechter Durstlöscher.
3. In einem halben Liter von mir verstecken sich 14 Stück Würfelzucker.
4. Meistens enthalte ich Kohlensäure.
5. Ich schmecke besonders gut, wenn ich gekühlt bin.

**AW: Limonade**



1. Ich bin ein guter Durstlöscher.
2. Ich enthalte viele Vitamine und Mineralstoffe.
3. Idealerweise bestehe ich aus 1 Teil Fruchtsaft und 3 Teilen Wasser.
4. Ich eigne mich gut als Sportgetränk.
5. Du kannst mich selbst mixen oder auch fertig kaufen.

**AW: Gespritzter Fruchtsaft**



1. Ich mag Personen, die sich ihre Zähne nicht putzen.
2. Zucker ist meine Lieblingsnahrung.
3. Ich bin gut im Löcher machen.
4. Meist habe ich eine schwarz-braune Farbe.
5. Bin ich einmal groß genug, hilft nur mehr der Bohrer.

**AW: Karies**



1. Ich bin ein Mineralstoff.
2. Ich bin sehr wichtig für dich.
3. Ich verstecke mich vorwiegend in Milchprodukten.
4. Ich bin gut für deine Zähne.
5. Ich verleihe deinen Knochen Stabilität.

**AW: Kalzium**



1. Ich bin ein Getränk.
2. Ich bin kein guter Durstlöscher.
3. Nur weil ich so heiße, bin ich noch lange nicht leicht.
4. Ich schmecke süß, enthalte aber keinen Zucker.
5. Süßstoffe wie Aspartam oder Saccharin machen mich süß.

**AW: Light-Getränke**

1. Ich bin ein guter Durstlöscher.
2. Ich bin durchsichtig.
3. Ich enthalte viele Mineralstoffe.
4. Meist bin ich prickelnd.
5. Ich bin ein ganz besonderes Wasser.

**AW: Mineralwasser**



1. Ich werde aus Blättern hergestellt.
2. Obwohl ich so heiße, bin ich nicht schwarz.
3. Da ich viel Teein enthalte, bin ich für Schüler nicht ideal.
4. Du kannst mich trinken.
5. Ich bin ein Tee.

**AW: Schwarztee**



1. Meistens bin ich durchsichtig.
2. Man kann mich wieder verschließen.
3. Ich bin wieder verwertbar.
4. Ich bin ideal für die Schule, weil man meinen Inhalt dann nicht so leicht verschütten kann.
5. Ich bin aus Plastik

**AW: Plastikflasche**



1. Jeder braucht mich.
2. Ich kann auch salzig sein.
3. Fische brauchen mich zum Atmen.
4. Es gibt mich auch mit Geschmack.
5. Ich bin durchsichtig.

**AW: Wasser**



1. Ich bin die beliebteste Obstsorte Österreichs.
2. Besonders in meiner Schale verstecken sich viele Inhaltsstoffe.
3. Man isst mich auch als Mus.
4. Es gibt mich in verschiedenen Sorten.
5. Schneewittchen hat sich an mir verschluckt.

**AW: Apfel**



1. Ich bin das zweitbeliebteste Obst Österreichs.
2. Ich wachse der Sonne entgegen und bin deshalb nicht gerade.
3. Ich komme ursprünglich aus Mittelamerika.
4. Da ich viel Magnesium enthalte, werde ich gerne von Sportlern gegessen.
5. Ich bin die Leibspeise von Affen.

**AW: Banane**

1. So heiße ich nur in Österreich.
2. Ich enthalte viel gesundes Beta-Carotin.
3. Häufig komme ich aus der Wachau.
4. Ich schmecke herrlich süß.
5. Ich bin orange.

**AW: Marille**



1. Ich bin ein Kernobst aus der Familie der Rosengewächse.
2. Hart oder ganz weich, jeder mag mich anders.
3. Ich habe eine ganz besondere Form.
4. Ich wachse auf Bäumen.
5. Ich bin oben dünn und unten dick.

**AW: Birne**



1. Ich habe eine ganz raue Oberfläche.
2. Ich enthalte viel Vitamin C.
3. Ich komme ursprünglich aus China.
4. Ich heiße wie ein neuseeländischer Vogel.
5. Mein Fruchtfleisch ist grün.

**AW: Kiwi**



1. Ich werde aus einer Frucht hergestellt.
2. Manchmal bin ich etwas sauer.
3. Ich enthalte sehr viel Vitamin C.
4. Ich bin ein Getränk.
5. Ich bin gelb.

**AW: Orangensaft**



1. In Österreich werde ich aus Rüben hergestellt.
2. Ich kann weiß oder braun sein.
3. Ich komme in fast jeden Kaffee.
4. Isst du viel von mir, bohrt dein Zahnarzt.
5. Ein Würfel von mir hat immerhin 15 Kalorien.

**AW: Zucker**



1. Unser Name steht für Stärke.
2. Wir haben nichts mit Kohle zu tun.
3. Wir liefern dir Energie.
4. Wir verstecken uns in allen Getreidearten.
5. Zucker gehört auch zu uns.

**AW: Kohlenhydrate**

1. Meine Farbe ist braun.
2. Ich werde geröstet.
3. Nach mir sind Häuser benannt.
4. Ich wirke aufputschend.
5. Manche Leute trinken mich schwarz.

**AW: Kaffee**



1. In Japan gibt es für mich eigene Zeremonien.
2. Ich bin keine Frucht, kann aber so schmecken.
3. Die Engländer trinken mich mit Milch.
4. Ich kann aufputschend wirken.
5. Ich kann auch grün sein.

**AW: Tee**



1. Es gibt viele verschiedene von uns.
2. Wer uns nicht isst, dem fehlt etwas.
3. Wir verstecken und nicht in jedem Lebensmittel.
4. Am zahlreichsten sind wir in Obst und Gemüse.
5. Vitamin gehört zu uns.

**AW: Vitamine**



1. Aus mir kann man viele verschiedene Produkte herstellen.
2. Ich bin ein tierisches Lebensmittel.
3. Beim Kochen kann ich leicht übergehen.
4. Ich enthalte viel wertvolles Kalzium.
5. Ich bin weiß.

**AW: Milch**



1. Ich bin ein Getränk.
2. Ich enthalte weniger Zucker als eine Limonade.
3. Es gibt mich auch gemixt mit Fruchtsaft.
4. Gekühlt schmecke ich auch gut.
5. Obwohl ich so heiße, enthalte ich kein Eis.

**AW: Eistee**



1. Du kannst uns auch im Bergwerk finden.
2. Du nimmst uns über die Nahrung auf.
3. Wir sind sehr wichtig für dich.
4. Beim Schwitzen verlierst du uns.
5. Wer gespritzten Fruchtsaft trinkt, der nimmt viel von uns auf.

**AW: Mineralstoffe**

1. Ich bin ein Alarmsignal.
2. Du solltest mich vermeiden.
3. Wenn du nichts gegen mich tust, kann dir schwindlig werden.
4. Ich bin kein Feuer, aber trotzdem löscht man mich.
5. Wasser ist am besten geeignet, um mich zu löschen.

**AW: Durst**



1. Ich werde aus Obst hergestellt.
2. Du kannst mich trinken.
3. Ich enthalte sehr viel Zucker.
4. Mit Wasser verdünnt, bin ich ein guter Durstlöscher.
5. Ich habe eine gold-gelbe Farbe.

**AW: Apfelsaft**



1. Ich bin kein Kindergetränk.
2. Ich enthalte sehr viel Koffein, das aufputschend wirkt.
3. In einer Dose von mir verstecken sich rund 7 Stück Würfelzucker.
4. Es gibt viele verschiedene Marken von mir.
5. Manchmal schmecke ich nach Gummibärchen.

**AW: Energy Drink**



1. Mein Leben ist im Eimer.
2. Versuche immer meinen Berg klein zu halten.
3. Bei mir landet alles, was du nicht mehr brauchst.
4. Manchmal stinke ich.
5. Mich solltest du trennen.

**AW: Müll**



1. Mein Name steht für „weich“ und „sanft“.
2. Ich enthalte von Natur aus einiges an Zucker.
3. Ich werde aus Früchten hergestellt.
4. Ich bin voller Vitamine.
5. Du findest mich im Kühlregal in kleinen Flaschen.

**AW: Smoothie**



1. Von uns solltest du nicht zu viel konsumieren.
2. Wir verstecken uns gerne in Light-Getränken.
3. Wir haben so interessante Namen wie Aspartam oder Saccharin.
4. Du findest unsere Namen auf der Zutatenliste von Lebensmitteln.
5. Wir schmecken süß, sind aber kein Zucker.

**AW: Süßstoffe**

1. Pur getrunken, bin ich viel zu süß.
2. Ich bestehe aus 70 % Zucker.
3. Am liebsten trinken mich die Leute, wenn ich Himbeergeschmack habe.
4. Mindestens 1:6 solltest du mich verdünnen.
5. Ich werde immer mit Wasser oder Mineralwasser verdünnt.

**AW: Sirup**



1. Ich bin ein anderes Wort für Koffein.
2. Du findest mich in Teeblättern.
3. Ich wirke aufputschend.
4. Schüler sollten mich besser nicht konsumieren.
5. Ich heiße sehr ähnlich wie das Getränk, in dem ich mich verstecke.

**AW: Teein**



1. Ich bin schlecht für deine Gesundheit.
2. Derzeit hat mich ca. jedes 4. Kind in Österreich.
3. Die meisten Menschen haben mich, weil sie viele süße und fette Lebensmittel essen und auch trinken.
4. Wer mich hat, hat einiges zu tragen.
5. Mich bekommt man los, wenn man sich viel bewegt und auf eine gesunde Ernährung achtet.

**AW: Übergewicht**



1. Von mir kannst du dir viel anschauen.
2. Du findest mich auf jedem verpackten Lebensmittel.
3. Je weiter vorne etwas auf mir steht, desto mehr ist davon im Lebensmittel enthalten.
4. Mich zu lesen macht sehr viel Sinn.
5. Ich bin eine Liste.

**AW: Zutatenliste**



1. Ich informiere dich.
2. Von mir kannst du viel ablesen.
3. Ich gebe dir Informationen über Nährstoffe.
4. Du findest mich auf jedem verpackten Lebensmittel.
5. Besonders auf die Zucker- und Fettangabe solltest du achten.

**AW: Nährwertangaben**



1. Ich kann klar oder rot sein.
2. Ich enthalte viele gesunde Inhaltsstoffe.
3. Viele Erwachsenen trinken mich, wenn ich Alkohol enthalte.
4. Weil ich sehr viel Zucker enthalte, solltest du mich stets mit Wasser gespritzt trinken.
5. Die Früchte, aus denen ich hergestellt werde, wachsen auf Rebstöcken.

**AW: Traubensaft**



## Wer hat als Erste alle sechs?

Suche dir aus allen Begriffen sechs Wörter aus und schreibe jeden in ein leeres Feld. Streiche jedes Mal, wenn eines deiner Lösungswörter erraten wurde, dieses durch. Hast du alle Begriffe durchgestrichen, sage laut Bingo und stehe auf. Bist du der Erste, dann hast du gewonnen. Pass also gut auf und versäume keinen Begriff!

Fruchtsaft	Limonade	gespritzter Fruchtsaft
Karies	Kalzium	Light-Getränke
Mineralwasser	Schwarztee	Plastikflasche
Wasser	Apfel	Banane
Marille	Birne	Kiwi
Orangensaft	Zucker	Kohlenhydrate
Kaffee	Tee	Vitamine
Milch	Eistee	Mineralstoffe
Durst	Apfelsaft	Energy Drink
Müll	Smoothie	Süßstoffe
Sirup	Teein	Übergewicht
Zutatenliste	Nährwertangaben	Traubensaft

## Bingo-Feld
