

# Stärken stärken

## Unterrichtsbroschüre

## Information und Bestellung

Salzburg, April 2024

Sehr geehrte Damen und Herren!

Charakterstärken unterstützen uns dabei unser volles Potential auszuschöpfen. Wer seine persönlichen Stärken kennt, baut Selbstvertrauen auf und kann mutige Entscheidungen in Schule, Beruf und Alltag treffen. Gerade für junge Menschen ist es jedoch oft schwierig, sich der eigenen Stärken bewusst zu sein.

Es freut uns daher sehr, Ihnen mitteilen zu können, dass wir ab diesem Schuljahr die **Unterrichtsbroschüre „Stärken stärken“** – ein Programm von SIPCAN in Kooperation mit Polarstern – zur **kostenlosen Bestellung** anbieten können. Die Broschüre unterstützt Schüler\*innen dabei Schritt für Schritt ihre eigenen Stärken zu entdecken, zu vertiefen und neue Möglichkeiten zu finden, wie diese in der Schule, im Alltag und in der Berufswelt eingesetzt werden können.

Die Broschüre eignet sich für den Unterricht mit Schüler\*innen der **7. bis 9. Schulstufe** und kann als Grundlage für zwei bis fünf Unterrichtseinheiten dienen.

*Aufbau von „Stärken stärken“*

I. Stärken-Info:

- vertiefende Informationen zum Thema Charakterstärken
- Fact-Sheet 24 Stärken (aus der Positiven Psychologie)

II. Stärken finden:

- Stärken-Typen-Quiz
- Stärken entdecken durch Selbst- und Fremdfedback

III. Stärken einsetzen:

- Stärken-Superheld\*in
- Tipps im Umgang mit Stärken
- deine Zukunftsvision
- Stärken für eine bessere Welt einsetzen



Interessierte Pädagog\*innen können die Broschüre für **alle Schüler\*innen der 7. bis 9. Schulstufe kostenlos** bestellen. Jede Broschüre enthält zusätzlich eine Stärken-Postkarte sowie einen persönlichen Stärken-Steckbrief.

Das Bestellformular finden Sie auf der zweiten Seite. Ich ersuche Sie dieses an alle interessierten Kolleg\*innen weiterzuleiten.

Mit freundlichen Grüßen,

Mag. Julia Schätzer  
(Koordination Schulprojekte - SIPCAN)

## Bestellformular für Schulen

Die Bestellung der Broschüren ist **kostenlos**.  
Die Materialien sind verfügbar, so lange der Vorrat reicht.

Bitte senden Sie das ausgefüllte Bestellformular:

- per E-Mail eingescannt an: [anmeldung@sipcan.at](mailto:anmeldung@sipcan.at) ODER
- per Fax an: +43 (0) 1 34242 383069 ODER

### Daten zur Schule:

Name der Schule:

Adresse:

E-Mail-Adresse:

### Daten der schulinternen Kontaktperson, an die die Materialien gesammelt gesendet werden:

Name (Vor-/Nachname):

E-Mail-Adresse:

### Die Schule bestellt (für Schüler\*innen der 7. bis 9. Schulstufe):

\_\_\_\_\_ Stück Broschüren „Stärken stärken“

SIPCAN versendet vierteljährlich einen kostenlosen Newsletter zum Thema Gesundheitsförderung, in dem wir auch über neue Schulprogramme und Anmeldestarts für bereits bestehende Programme informieren.

Ich möchte den Newsletter erhalten. Die Anmeldung kann jederzeit widerrufen werden.

Unterschrift Direktion:

Stempel:

Datum: