

Der Jausentiger

Unterrichtsbroschüre & Plakate

Information und Bestellung

Salzburg, Februar 2023

Sehr geehrte Direktor*innen!
Sehr geehrte Pädagog*innen!

Eine ausgewogene Schuljause trägt sowohl zum allgemeinen Wohlbefinden, der langfristigen Entwicklung eines gesunden Lebensstils mit z.B. einer geringeren Zuckeraufnahme, als auch zur besseren Konzentrationsfähigkeit der Kinder bei. Es freut uns daher sehr Ihnen mitteilen zu können, dass wir auch in diesem Schuljahr wieder unsere sehr erfolgreiche Unterrichtsbroschüre „**Der Jausentiger**“ zur **kostenlosen Bestellung** anbieten können.

Zu jeder Broschüre wird ein **Jausentiger-Tagebuch** geliefert, mit dem auf sehr einfache Weise das Essverhalten in der Schule über fünf Schultage beobachtet wird.

Für das heurige Schuljahr wurde die Broschüre um den **Themenschwerpunkt** „Pflanzliche Ernährung“ erweitert. Darüber hinaus werden sowohl in der Broschüre bei der Erklärung einer ausgewogenen Schuljause als auch beim Jausentigertagebuch nun Kinder berücksichtigt, die keine klassischen „Jausenbrotesser“ sind und zum Beispiel Joghurt oder Müsli als Jause essen.

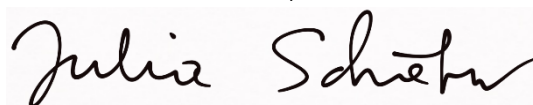
Ein Blick in die Inhalte der Broschüre:

- Das Jausendreieck
- Richtig trinken leicht gemacht
- Obst und Gemüse - so wird der Jausentiger zum Obst- und Gemüsetiger
- Der Jausentiger und das Pausenbrot
- Milch und Milchprodukte als Teil der Schuljause
- Die Auflage als Draufgabe
- Gesund naschen
- Pflanzliche Ernährung
- Deine Schuljause ist wertvoll
- Der Jausentiger trifft auf den Recyclingaffen

Interessierte Pädagog*innen können die Broschüre (inkl. des Jausentiger-Tagebuchs) für **alle Schüler*innen der 3. und 4. Schulstufe kostenlos** bestellen. Neben der Besprechung im Unterricht ist die Broschüre auch zur Weitergabe an die Eltern durch die Schüler*innen gedacht. Zusätzlich können die **Plakate „Jausendreieck“, „Abfallvermeidung und Recycling“ und „Der Mahlzeitenteller“** für die Klassenräume aller Schulstufen und das Schulhaus **kostenlos** angefordert werden.

Das Bestellformular finden Sie auf der zweiten Seite. Ich ersuche Sie dieses an alle interessierten Kolleg*innen weiterzuleiten.

Mit freundlichen Grüßen,



Mag. Julia Schätzer
(Koordination Schulprojekte - SIPCAN)

Bestellformular für Schulen

Die Bestellung der Broschüren und/oder Plakate ist **kostenlos**.
Die Teilnahme ist limitiert auf 150 Schulen.

Bitte senden Sie das ausgefüllte Bestellformular:

- per E-Mail eingescannt an: anmeldung@sipcan.at ODER
- per Fax an: +43 (0) 1 34242 383069 ODER

NEU! Jetzt mit Ihrem PDF Programm auch am Computer ausfüllen! Klicken Sie dazu einfach in die grau hinterlegten Felder. Gerne kann das Dokument auch weiterhin ausgedruckt und händisch ausgefüllt werden.

Daten zur Schule:

Name der Schule:

Adresse:

E-Mail-Adresse:

Daten der schulinternen Kontaktperson, an die die Materialien gesammelt gesendet werden:

Name (Vor-/Nachname):

E-Mail-Adresse:

Die Schule bestellt:

_____ Stück Broschüren „Der Jausentiger“ (inkl. Jausentigertagebuch)

_____ Stück Plakate „Jausendreieck“

_____ Stück Plakate „Abfallvermeidung und Recycling“

_____ Stück Plakate „Mahlzeitenteller“

SIPCAN versendet vierteljährlich einen kostenlosen Newsletter zum Thema Gesundheitsförderung, in dem wir auch über neue Schulprogramme und Anmeldestarts für bereits bestehende Programme informieren.

Ich möchte den Newsletter erhalten. Die Anmeldung kann jederzeit widerrufen werden.

Unterschrift Direktion:

Stempel*:

Datum:

*Bei elektronischer Signatur ist kein Stempel notwendig.