

SIPCAN Milchprodukte-Check



Produkte zum Löffeln nach Alphabet sortiert

Milchprodukte stellen einen wertvollen Bestandteil der täglichen Ernährung dar. Produkte, die den ernährungswissenschaftlichen Empfehlungen entsprechen, sind dabei zu bevorzugen. Am österreichischen Markt gibt es ein großes Angebot an verschiedenen Produkten, die unterschiedliche Mengen an Zucker, Süßstoffen bzw. Zuckeraustauschstoffen und Fett enthalten. Der Milchprodukte-Check vom unabhängigen, vorsorgemedizinischen Institut **SIPCAN – Initiative für ein gesundes Leben**, soll daher in Hinblick auf diese Faktoren eine einfache Orientierungshilfe für eine gesündere Auswahl bieten.

Bundesweit wurden im Einzelhandel bzw. durch direkte Kontaktaufnahme mit der Lebensmittelindustrie Daten zu über 1000 Milchprodukten in Gebinden bis 750 g bzw. 750 ml erhoben. Das vorliegende Dokument enthält alle recherchierten Produkte zum Löffeln nach Alphabet geordnet. Zusätzlich steht auch eine Version für Produkte zum Trinken, sowie eine Darstellung geordnet nach Zuckergehalt auf www.sipcan.at zum Download zur Verfügung.

Neben dem Zucker- und Fettgehalt wird auch angeführt, ob ein Produkte Süßstoffe bzw. Zuckeraustauschstoffe enthält. Weitere Angaben, wie über den Fruchtanteil oder ob ein Produkt biologisch, koffeinhaltig oder laktosefrei ist, finden Sie - sofern auf der jeweiligen Verpackung ersichtlich - in der Onlinesuche auf www.sipcan.at oder in unserer **kostenlosen App** (Suchbegriff „SIPCAN“).

Der SIPCAN Milchprodukte-Check richtet sich sowohl an Konsument*innen, als auch an Multiplikator*innen und Fachpersonal.

» Als Hilfestellung bei der Produktauswahl wurden folgende Orientierungskriterien^a festgelegt^b:

- 1) Der **Gesamtzuckergehalt^c** liegt bei **max. 11,5 g/100 g bzw. 100 ml** (inkl. natürlichem Milchzucker^d).
- 2) Es sind **keine Süßstoffe^e und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.
- 3) Der **Fettgehalt^f** liegt bei **max. 4,2 %** (Referenz: nicht standardisierte Milch).

Neben den genannten Kriterien wird empfohlen, auch auf **weitere Inhaltsstoffe** Rücksicht zu nehmen: Bestimmte Farbstoffe oder Koffein/Tein^g sollten gerade bei Produkten, die von Kindern konsumiert werden, nicht enthalten sein. (Weiterführende Informationen zu Farbstoffen etc. finden Sie z.B. unter: www.ages.at oder www.zusatzstoffe-online.de)

Achten Sie auch auf die **Verpackungsgröße**. Eine Portion Milchprodukt entspricht 250 g bzw. 250 ml.

» Für das Angebot von Milchprodukten in Schulen gilt folgende Orientierungshilfe:

Das Angebot beim Pausenverkauf umfasst mindestens drei Produkte zum Trinken oder Löffeln aus der Liste der idealen Milchprodukte (Liste A) oder aus der Liste jener Milchprodukte, die alle Orientierungskriterien erfüllen (Liste B).



» Gliederung der Recherche:

Da die im Handel erhältlichen Produkte die Orientierungskriterien unterschiedlich erfüllen, wurden fünf verschiedene Listen erstellt, die alle entsprechenden Produkte übersichtlich zusammenfassen:

Orientierungskriterien erfüllt

Liste A – (Ideale Milchprodukte)

Liste B – (Alle Orientierungskriterien erfüllt)

Orientierungskriterien nicht erfüllt

Liste C – (Zu hoher Zuckergehalt pro 100 g bzw. 100 ml)

Liste D – (Süßstoffe/Zuckeraustauschstoffe enthalten)

Liste E – (Zu hoher Fettgehalt pro 100 g bzw. 100 ml)

Orientierungskriterien	Liste	Gesamtzuckergehalt von max. 11,5 g/100 g	Keine Süßstoffe bzw. Zuckeraustauschstoffe	Gesamtfettgehalt von max. 4,2 %
erfüllt	Liste A	JA	JA	JA
	Liste B	JA	JA	JA
nicht erfüllt	Liste C	NEIN	JA	JA/NEIN
	Liste D	JA/NEIN	NEIN	JA/NEIN
	Liste E	JA	JA	NEIN

JA: Alle Produkte in dieser Liste erfüllen dieses Orientierungskriterium.

NEIN: Alle Produkte in dieser Liste erfüllen dieses Orientierungskriterium nicht.

JA/NEIN: Die Produkte in dieser Liste erfüllen dieses Orientierungskriterium nicht zwingend.

Anhang – Kaffeegetränke werden als ergänzende Information angeführt.

» Milchprodukte im Schulmilchprogramm:

Kindergärten und Schulen in ganz Österreich werden täglich von rund 80 regionalen Schulmilchbauernhöfen bzw. mehreren Molkereien/Logistikunternehmen mit Schulmilchprodukten beliefert. Diese können, im Rahmen des EU-Schulmilchprogramms, eine Schulmilchbeihilfe beantragen, um die Produkte möglichst günstig anbieten zu können. (Anm.: Durch eine Preisüberwachung der Agrarmarkt Austria in Österreich ist sichergestellt, dass die Verbilligung durch die Beihilfe tatsächlich den Kindern zugutekommt.) Um diese Schulmilchbeihilfe beanspruchen zu können, müssen verschiedene Vorgaben erfüllt werden, so auch hinsichtlich des Zuckergehalts. Der Gesamtzuckergehalt muss dabei unter 12 g/100 g bzw. 100 ml (vom EU-Recht aus dürfen max. 7 % Zucker zugesetzt werden) liegen. Ab dem Schuljahr 2017/18 wird der höchstzulässige Zuckergehalt jedes bzw. jedes 2. Schuljahr degressiv reduziert. Ab dem Schuljahr 2022/23 ist nur mehr 3,5 % Zuckerzusatz erlaubt (bei Joghurt 5,5 %). Der in Fruchtmischungen enthaltene Zucker ist in den maximalen Prozentsätzen einzurechnen. Nähere Informationen sind auf www.ama.at abrufbar.

Durch kleine Verpackungseinheiten von max. 250 g bzw. 250 ml enthält eine Portion zudem nicht mehr als 30 g Zucker. Die im Rahmen des EU-Schulmilchprogramms geförderten Produkte entsprechen somit auch den Orientierungskriterien von SIPCAN und können der Liste B des Praxisleitfadens für Milchprodukte zugeordnet werden. Zu beachten ist jedoch, dass nicht alle im Rahmen der Schulmilchaktion angebotenen Produkte auch durch das EU-Schulmilchprogramm gefördert sind. Nur geförderte Produkte entsprechen automatisch auch den Orientierungskriterien von SIPCAN. Welche Produkte gefördert sind, ist mit dem*der jeweiligen Anbieter*in zu klären.

Die Förderabwicklung und Überprüfung der Kriterien obliegt in Österreich der Agrarmarkt Austria (Schulmilchbeihilfe). Auskunft über zugelassene Schulmilchlieferant*innen sowie beihilfefähige und damit den Kriterien entsprechende Produkte kann über die Agrarmarkt Austria eingeholt werden.^h



» Erläuterungen:

- ^a Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien – Zuckergehalt von max. 11,5 g/100 g bzw. 100 ml (inkl. natürlichem Milchzucker); Gesamtfettgehalt von max. 4,2 %, keine Süßstoffe – decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorie „ZUCKERARM“ (feste Lebensmittel bis 5 g/100 g und flüssige Lebensmittel bis 2,5 g/100 ml) bzw. "ZUCKERFREI" (bis 0,5 g/100 g bzw. 100 ml) sowie "FETTARM" ((feste Lebensmittel bis 3 g/100 g, flüssige Lebensmittel bis 1,5 g/100 ml, teilentrahmte Milch 1,8 g/100 ml) bzw. "FETTFREI/OHNE FETT" (bis 0,5 g/100 g bzw. 100 ml).
- ^b Die einzelnen Orientierungskriterien wurden in Zusammenarbeit mit einer Expert*innengruppe festgelegt (siehe www.sipcan.at). Der Praxisleitfaden für Milchprodukte ist Bestandteil des Maßnahmenkataloges des Nationalen Aktionsplans Ernährung (NAP.e).
- ^c Die WHO-Empfehlung lautet, dass weniger als 10 % der täglichen Energieaufnahme aus freiem Zucker (z.B. Saccharose, Glucose, Fructose sowie Zucker aus Honig, Sirup und Fruchtsäften) zugeführt werden soll.^{1, 2} Betrachtet man die Empfehlungen für Kinder, so wären dies bei einem angenommenen Durchschnittswert von 2400 kcal (Richtwert für die mittlere Energiezufuhr bei 13- bis 14-jährigen Buben und Mädchen)³ circa 60 g Zucker pro Tag. Unter der weiteren Festlegung, dass über Milchprodukte maximal die Hälfte dieser täglichen Obergrenze aufgenommen werden sollte, ergibt sich ein Wert von 30 g Zucker. Bei einer Empfehlung von zwei Portionen Milchprodukten à durchschnittlich 250 g bzw. 250 ml pro Tag (neben einer Portion Käse) entspricht dies einem Wert von 6 g freiem Zucker pro 100 g bzw. 100 ml. Unter Berücksichtigung eines Toleranzbereichs von 15 %, kann ein Milchprodukt maximal 6,9 g freien Zucker pro 100 g bzw. 100 ml beinhalten. Da Milchprodukte im Gegensatz zu Wasser bereits durchschnittlich 4,6 g natürlichen Zucker (Milchzucker/Laktose) enthalten, und es bei der überwiegenden Mehrheit der im Handel erhältlichen Produkte für Konsument*innen nicht ersichtlich ist, ob es sich um zugesetzten oder von Natur aus enthaltenen Zucker handelt, werden die beiden Werte zur Bestimmung des Orientierungswertes aufsummiert. Es ergibt sich somit ein Orientierungswert von 11,5 g Gesamtzucker pro 100 g bzw. 100 ml (entsprechend der Nährwertkennzeichnung). Da Endverbraucher*innen ihren Konsum nachweislich an der Verpackungsgröße orientieren^{4,5}, diese aber gerade bei Milchprodukten sehr unterschiedlich ist, wird speziell für handelsübliche Produkte auch ein maximaler Gesamtzuckergehalt pro Gebinde empfohlen. Ausgehend von einer durchschnittlichen Verpackungsgröße von 250 g bzw. 250 ml sollte eine Gesamtzucker Menge von 30 g pro Verpackungseinheit (zugesetzter und von Natur aus enthaltener Zucker) angestrebt werden.
- ^d Milch enthält von Natur aus Zucker. Die sogenannte Laktose ist ein Zweifachzucker bestehend aus Glukose und Galaktose. Der Gehalt an Laktose unterliegt je nach Tierart oder Verarbeitungsgrad natürlichen Schwankungen. So enthält Kuhmilch 4,7-5,0 g Laktose/100 g, Schafmilch 4,2-5,0 g/100 g. Der Laktosegehalt in Joghurt schwankt zwischen 3,7 und 5,6 g/100 g. Buttermilch enthält 3,5-4,0 g/100 g und Molke 2,0-5,2 g/100 g.⁶ Aufgrund dieser Schwankungen und der fehlenden Angaben diesbezüglich auf den Produktverpackungen wurde ein durchschnittlicher Laktosegehalt von 4,6 g/100 g bzw. 100 ml berücksichtigt (siehe Erläuterung Punkt c).
- ^e Süßstoffe haben die Aufgabe Zucker zu ersetzen. Damit lassen sich zwar Kalorien einsparen, es findet aber wie bei Zucker eine Gewöhnung an eine bestimmte Süße statt.⁷ Eine Gewöhnung an einen weniger süßen Geschmack und damit eine geringere Zuckeraufnahme insgesamt wird durch den Konsum von Produkten mit sowohl künstlichen als auch natürlichen Süßstoffen nicht gefördert. Den in Lebensmitteln und Getränken zulässigen Süßstoff-Höchstmengen liegen täglich erlaubte Aufnahmemengen, sog. ADI-Werte (in mg/kg/KG), zugrunde, die von der Europäischen Agentur für Lebensmittelsicherheit (EFSA) festgelegt werden. Je höher die Gesamtaufnahme von Süßstoffen aus Getränken und Lebensmitteln, desto höher wird, insbesondere bei Kindern wegen ihres geringen Körpergewichts, die Wahrscheinlichkeit der Überschreitung dieser täglich erlaubten Aufnahmemengen. In einer Übersichtsarbeit und in einer Kohortenstudie konnte außerdem für Kinder ein Zusammenhang zwischen dem Konsum von mit Süßstoff gesüßten Produkten und einer Zunahme des Körpergewichts gezeigt werden.^{8,9}



- ^f Neben den Zuckergehalten liefert die Liste auch Informationen über den Fettgehalt pro 100 g bzw. 100 ml. Hierfür orientiert sich die Liste am Fettgehalt nicht standardisierter Kuhmilch, da diese als natürlicher Rohstoff für weitere Verarbeitungsschritte verwendet wird. Auf Basis ernährungswissenschaftlicher Empfehlung wird aber ausdrücklich dazu geraten sich an Produkten mit möglichst niedrigem Fettgehalt zu orientieren.
- ^g Bei einem 10-jährigen Kind (Gewicht ca. 30 kg) kann der Konsum von koffeinhaltigen Getränken wie z.B. Kaffee/Kaffee-Milchgetränken (eine Tasse enthält ca. 80 mg Koffein) zu vorübergehender Aufregung, Reizbarkeit, Nervosität und Impulsivität führen. Mit steigender Dosis (ab einer Aufnahme von ca. 100 mg Koffein) können zum Beispiel auch Angstzustände, Schlaflosigkeit und Beschwerden im Verdauungstrakt auftreten.^{10, 11, 12}
- ^h Die Informationen zum Schulmilchprogramm wurden mit einer Expert*innengruppe abgestimmt (siehe www.sipcan.at).

» Hinweise:

Bei der vorliegenden Recherche handelt es sich um eine Momentaufnahme (Stand: März 2021). Um der Dynamik des Marktes entgegenzukommen, wird die Übersicht jährlich überarbeitet.

Die angeführten Zuckergehalte wurden von der Nährwertangabe auf den Produkten oder direkt von den Firmenangaben übernommen. Aufgrund des umfassenden Angebots im Handel ist es möglich, dass einzelne Produkte nicht aufgelistet sind. Es wird keine Verantwortung für das Fehlen etwaiger Produkte bzw. für etwaige Druckfehler übernommen. Rückmeldungen senden Sie bitte an office@sipcan.at.

Alle Logos von SIPCAN sind urheberrechtlich und teilweise musterrechtlich geschützt und dürfen im geschäftlichen Verkehr nicht verwendet werden. Die Dokumente zum Milchprodukte-Check sind nur zum privaten/eigenen Gebrauch bestimmt.

» Literaturquellen:

- ¹ WHO (2015): Guideline: Sugars intake for adults and children. Geneva: World Health Organization.
- ² FAO (2007): Scientific Update on carbohydrates in human nutrition: conclusions. European Journal of Clinical Nutrition, 61: 132-137.
- ³ DGE, ÖGE, SGE (2020): D-A-CH Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr. Bonn: Umschau/Braus, 2. Auflage, 6. aktualisierte Ausgabe.
- ⁴ Livingstone MB, Pourshahidi LK (2014): Portion size and obesity. Adv Nutr, 5(6):829-34.
- ⁵ Rolls BJ et al. (2004): Increasing the portion size of a packaged snack increases energy intake in men and women. Appetite, (42): 63-69.
- ⁶ Kasper H. (2009): Ernährungsmedizin und Diätetik. München: Urban und Fisch, 203-205.
- ⁷ Sylvetsky AC et al. (2017): Development of Sweet Taste Perception: Implications for Artificial Sweetener Use. Endocr Dev, 32:87-99.
- ⁸ Brown RJ et al. (2010): Artificial sweeteners: a syst. review of metabolic effects in youth, Int. J. Ped. Obes, (4):305-12.
- ⁹ Macintyre AK et al. (2018): Exposure to liquid sweetness in early childhood: artificially-sweetened and sugar-sweetened beverage consumption at 4-5 years and risk of overweight and obesity at 7-8 years. Pediatr Obes, 13(12):755-765.
- ¹⁰ Oddy WH, O'Sullivan TA (2009): Energy drinks for children and adolescents BMJ, (339):b5268.
- ¹¹ Owens JA et al. (2014): Effect of energy drink and caffeinated beverage consumption on sleep, mood, and performance in children and adolescents. Nutr Rev, 72 Suppl 1:65-71.
- ¹² Temple JL (2009): Caffeine use in children: What we know, what we have left to learn, and why we should worry, Neuroscience and biobehavioral reviews, (33):793-806

Liste A – Ideale Milchprodukte zum Löffeln

Als **ideale Milchprodukte zum Löffeln** gelten zum Beispiel:

- » Joghurt, Topfen (natur/ungesüßt)
- » Frucht-Joghurt, Frucht-Topfencreme (natürlich gesüßt durch Zusatz von Früchten)

Konsumempfehlungen allgemein:

Milch und Milchprodukte bilden als wichtige Nährstofflieferanten (Eiweiß, Calcium, B-Vitamine etc.) einen wesentlichen Bestandteil einer ausgewogenen Ernährung. Die Empfehlungen lauten, neben einer Portion Käse täglich 2 Portionen Milchgetränke/Joghurt, bevorzugt als fettarme Varianten, zu konsumieren. Eine Portion entspricht dabei 200 bis 250 g bzw. ml.



www.sozialministerium.at

Selbst zubereitete Frucht-Joghurts:

Optimalerweise werden Frucht-Joghurts bzw. Frucht-Topfencremen ohne Zusatz von Zucker selbst zubereitet (natürlich gesüßt durch den Fruchtanteil). Die Einhaltung aller hygienischen Standards wird dabei in Einrichtungen zur Gemeinschaftsverpflegung (z.B. in Schulküchen/-buffets, Betriebskantinen) vorausgesetzt.

Zuckergehalt von idealen Milchprodukten zum Löffeln:

Aufgrund des breiten Angebots an idealen Milchprodukten zum Löffeln (natur/ungesüßt) werden diese Produkte zusammengefasst dargestellt:

Beispiele für verschiedene Produktgruppen	Gesamt-zucker (g pro 100 g)
Topfen (20 % F.i.T., 250 g)	3,7
Topfen (mager, 250 g)	4,1
Joghurt (200 g)	4,3
Ziegenjoghurt (200 g)	4,3
Joghurt (fettarm, 200 g)	4,4
Joghurt (mager, 200 g)	4,6

Hinweis: Schafjoghurt enthält 4,7 g Gesamtzucker auf 100 g, liegt aber mit einem durchschnittlichen Fettgehalt von 5,2 % außerhalb der Orientierungskriterien.

Liste B – Alle Orientierungskriterien erfüllt



Orientierungskriterien*:

- » Der **Gesamtzucker**gehalt liegt bei **max. 11,5 g/100 g bzw. 100 ml**.
- » Es sind **keine Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.
- » Der **Fett**gehalt liegt bei **max. 4,2 %**.

* Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorien „Zuckerarm“, „Zuckerfrei“, „Fettarm“ bzw. „Fettfrei“ (für nähere Informationen siehe Erläuterungen Punkt a).

Produkte	Gesamtzucker (g pro 100 g)
Alete Grießbrei Keks (3,7 g Fett pro 100g)	6,3
Alete Grießbrei Vanille (3,3 g Fett pro 100g)	6,4
Alete Grießbrei Vanille im Quetschbeutel (3,3 g Fett pro 100g)	7,0
Alete Joghurt und Erdbeere (2,7 g Fett pro 100g)	7,3
Alete Pudding Schoko (3,5 g Fett pro 100g)	7,4
Alete Pudding Vanille-Geschmack (3,3 g Fett pro 100g)	7,0
Alpengut Erdbeer Joghurt (2,6 g Fett pro 100g)	11,0
Alpengut Familienjoghurt Birne-Banane (2,7 g Fett pro 100g)	11,0
Alpengut Familienjoghurt Erdbeere-Himbeere (2,7 g Fett pro 100g)	11,0
Alpengut Familienjoghurt Pfirsich-Marille (2,7 g Fett pro 100g)	11,0
Alpengut Fruchtjoghurt Erdbeere (2,6 g Fett pro 100g)	9,8
Alpengut Fruchtjoghurt Marille (2,6 g Fett pro 100g)	9,8
Alpengut Fruchtjoghurt Heidelbeere (2,6 g Fett pro 100g)	9,9
Alpengut Heidelbeer Joghurt (2,6 g Fett pro 100g)	11,0
Alpengut Kirsch Joghurt (2,6 g Fett pro 100g)	11,0
Alpengut Marillen Joghurt (2,6 g Fett pro 100g)	11,0
Alpengut Vanille Joghurt (2,7 g Fett pro 100g)	11,0
Alpengut Waldbeer Joghurt (2,6 g Fett pro 100g)	11,0
Andechser Natur Bio Fruchtquark Himbeere (3 g Fett pro 100g)	11,3
Andechser Natur Bio Joghurt mild Blaubeere-Cassis (3,1 g Fett pro 100g)	10,7
Andechser Natur Bio Joghurt mild Heidelbeere-Cassis (3 g Fett pro 100g)	11,4
Andechser Natur Bio Joghurt mild Himbeere-Holunder (3,1 g Fett pro 100g)	11,1
Andechser Natur Bio Joghurt mild Kirsche (3,1 g Fett pro 100g)	10,5
Andechser Natur Bio Joghurt mild Mango (3,1 g Fett pro 100g)	11,3
Andechser Natur Bio Joghurt mild Mango-Vanille (3,1 g Fett pro 100g)	11,3
Andechser Natur Bio Joghurt mild Pfirsich-Maracuja (3,1 g Fett pro 100g)	11,1
Andechser Natur Bio Joghurt mild Pflaume-Zimt (2,9 g Fett pro 100g)	11,4
Andechser Natur Bio Joghurt mild Sorte des Jahres Himbeere & Vanille (3,1 g Fett pro 100g)	10,7
Andechser Natur Bio Joghurt mild Tonkabohne (3,1 g Fett pro 100g)	11,4
Andechser Natur Bio Joghurt mild Vanille (3,3 g Fett pro 100g)	11,3
Andechser Natur Bio Skyr Himbeere-Cranberry (0,2 g Fett pro 100g)	11,0
Andechser Natur Bio Skyr Vanille (0,2 g Fett pro 100g)	11,1
Andechser Natur Die Kleinen Bio-Joghurts Mango (3,1 g Fett pro 100g)	11,3
Andechser Natur Die Kleinen Bio-Joghurts Vanille (3,3 g Fett pro 100g)	11,3
Andechser Natur Die Zuckerreduzierten Bio-Joghurts Heidelbeere (3 g Fett pro 100g)	8,8
Andechser Natur Die Zuckerreduzierten Bio-Joghurts Mango-Vanille (3,1 g Fett pro 100g)	8,5
Arla Protein Vanille (0,2 g Fett pro 100g)	6,7
Arla Skyr Erdbeere (0,2 g Fett pro 100g)	7,2
Arla Skyr Vanille (0,2 g Fett pro 100g)	7,6
Bauer Der kleine Bauer Bourbon Vanille (3 g Fett pro 100g)	11,2



Produkte	Gesamtzucker (g pro 100 g)
Bauer Der kleine Bauer Erdbeere (2,9 g Fett pro 100g)	10,8
Bauer Der kleine Bauer Heidelbeere Cassis (2,9 g Fett pro 100g)	10,8
Bauer Der kleine Bauer Pfirsich Maracuja (2,9 g Fett pro 100g)	10,7
Bebivita Abendbrei Banane-Kakao (2 g Fett pro 100g)	4,0
Bebivita Abendbrei Grieß-Banane-Apfel (1,3 g Fett pro 100g)	3,6
Bebivita Abendbrei Grieß-Vanille (1,5 g Fett pro 100g)	2,5
Bebivita Abendbrei Keks-Banane (2 g Fett pro 100g)	3,6
Bebivita Frucht + Joghurt Erdbeere in Apfel (1,1 g Fett pro 100g)	5,3
Berchtesgadener Land Alpenzweg Banane (3,1 g Fett pro 100g)	10,9
Berchtesgadener Land Alpenzweg Bunte Beere (3,2 g Fett pro 100g)	10,8
Berchtesgadener Land Alpenzweg Erdbeere (3 g Fett pro 100g)	10,9
Berchtesgadener Land Alpenzweg Himbeere (3,2 g Fett pro 100g)	10,9
Berchtesgadener Land Alpenzweg Vanille (3,1 g Fett pro 100g)	10,8
Berchtesgadener Land Bio-Vanillequark (3,4 g Fett pro 100g)	10,7
Berchtesgadener Land Frucht-Bioghurt Heidelbeeren (3,3 g Fett pro 100g)	11,0
Berchtesgadener Land Frucht-Bioghurt Vanille (3,2 g Fett pro 100g)	11,4
Berg Bauer Vanille Joghurt (2,7 g Fett pro 100g)	9,0
Berg Bauer Waldbeer Joghurt (2,6 g Fett pro 100g)	11,0
Bio vom Berg Bio-Birnenjoghurt (3,9 g Fett pro 100g)	11,1
Clever Familienjoghurt Birne-Banane / Erdbeer-Himbeer / Pfirsich-Marille (2,6 g Fett pro 100g)	11,3
Clever Fruchtjoghurt Erdbeere (2,6 g Fett pro 100g)	11,0
Clever Fruchtjoghurt Heidelbeere (2,6 g Fett pro 100g)	11,0
Clever Fruchtjoghurt Marille (2,6 g Fett pro 100g)	11,0
Clever Fruchtjoghurt Waldbeere (2,6 g Fett pro 100g)	11,0
Clever Joghurt Kaffee (2,6 g Fett pro 100g)	11,0
Clever Joghurt Vanille (2,6 g Fett pro 100g)	11,0
Clever Pudding Schoko mit Sahne (2,8 g Fett pro 100g)	11,3
Clever Pudding Vanille mit Sahne (3 g Fett pro 100g)	11,4
Danone Activia Dörrpflaume (2,9 g Fett pro 100g)	11,0
Danone Activia Erdbeere (2,9 g Fett pro 100g)	11,2
Danone Activia Goji-Hafer (3,4 g Fett pro 100g)	11,0
Danone Activia Granatapfel-Waldfrucht (2,9 g Fett pro 100g)	10,9
Danone Activia Hafer, Apfel & Zimt (2,8 g Fett pro 100g)	9,3
Danone Activia Himbeer-Pfirsich (2,9 g Fett pro 100g)	11,3
Danone Activia Kirsche (2,9 g Fett pro 100g)	11,3
Danone Activia No Added Sugar Erdbeere Himbeere Dattel (2,7 g Fett pro 100g)	8,2
Danone Activia No Added Sugar Hafer Chia Dattel (2,7 g Fett pro 100g)	8,1
Danone Activia No Added Sugar Mango Aprikose (2,7 g Fett pro 100g)	5,0
Danone Disney Eiskönigin II (Banane) (3 g Fett pro 100g)	11,5
Danone Disney Eiskönigin II (Erdbeere) (3 g Fett pro 100g)	11,5
Danone Disney Eiskönigin II (Kirsche) (2,9 g Fett pro 100g)	11,5
Danone Disney Eiskönigin II (Vanille) (2,9 g Fett pro 100g)	11,5
Danone Disney Erdbeere/Banane (3 g Fett pro 100g)	11,5
Danone Disney Erdbeere/Vanille (2,9 g Fett pro 100g)	11,4
Danone FruchtZwerge Banane-Erdbeer-Aprikose (2,5 g Fett pro 100g)	10,4
Danone FruchtZwerge Erdbeere-Banane-Pfirsich/Birne (2,5 g Fett pro 100g)	10,4
Danone FruchtZwerge Maxi Erdbeere, Banana, Aprikose (2,5 g Fett pro 100g)	10,4
Danone FruchtZwerge Maxi Erdbeere-Aprikose (2,5 g Fett pro 100g)	10,7

Produkte	Gesamt-zucker (g pro 100 g)
Danone Pfirsich-Maracuja (2,9 g Fett pro 100g)	11,3
Dennree Piratenspaß Aprikose / Banane / Erdbeere (2,6 g Fett pro 100g)	10,7
Die Hoflieferanten Joghurt Heidelbeer (3,5 g Fett pro 100g)	9,5
Die Hoflieferanten Joghurt Himbeer (3,2 g Fett pro 100g)	9,4
Die Hoflieferanten Joghurt Vanille (3,2 g Fett pro 100g)	11,4
Dr. Oetker High Protein Pudding Grieß (1,5 g Fett pro 100g)	4,6
Dr. Oetker Paula minis Pudding Vanillegeschmack mit Schoko-Flecken (3,8 g Fett pro 100g)	11,0
Dr. Oetker Paula Pudding Vanillegeschmack mit Erdbeer-Pudding-Flecken (3,9 g Fett pro 100g)	11,0
Dr. Oetker Paula Pudding Vanillegeschmack mit Schoko-Flecken (3,8 g Fett pro 100g)	11,0
Echt Bio Vanillejoghurt 200g (3,1 g Fett pro 100g)	11,0
Echt Bio Fruchtojoghurt Erdbeere 200g (2,6 g Fett pro 100g)	11,0
Ehrmann Robby Früchte-Quark Banane (2,9 g Fett pro 100g)	10,0
Ehrmann Robby Früchte-Quark Erdbeere (2,9 g Fett pro 100g)	10,0
Ein gutes Stück Heimat BIO Fruchtojoghurt Erdbeere (2,6 g Fett pro 100g)	11,0
Elite Kinderquark (2,9 g Fett pro 100g)	10,0
Elite Milchreis classic (2,4 g Fett pro 100g)	9,3
Gmundner Milch Erdbeer Joghurt (2,5 g Fett pro 100g)	11,0
Gmundner Milch Heidelbeer Joghurt (2,5 g Fett pro 100g)	10,0
Gmundner Milch Pfirsich-Maracuja Joghurt (2,5 g Fett pro 100g)	10,0
Gmundner Milch Vanille Joghurt (2,5 g Fett pro 100g)	11,0
Hegi-Hof Schafjoghurt Dirndl/Zwetschke (3,9 g Fett pro 100g)	10,7
Hegi-Hof Schafjoghurt Erdbeer (4 g Fett pro 100g)	10,5
Hegi-Hof Schafjoghurt Marille (3,9 g Fett pro 100g)	11,0
Hegi-Hof Schafjoghurt Weichsel (4 g Fett pro 100g)	10,7
HIPP Früchte Duett - Joghurt auf Früchten (1,3 g Fett pro 100g)	9,9
HIPP Früchte Duett Pfirsich - Marille mit Topfen-Creme (0,7 g Fett pro 100g)	11,0
HIPP Frühstück Porridge Banane-Blaubeere Haferbrei (2 g Fett pro 100g)	3,8
HIPP Frühstück Porridge Mango-Traube-Haferbrei (2,1 g Fett pro 100g)	4,1
HIPP Für kleine Feinschmecker Pfirsich-Mango in Apfel mit Joghurt nach griechischer Art (3,1 g Fett pro 100g)	6,7
HIPP Gute Nacht 3-Korn Flocken (3,3 g Fett pro 100g)	2,8
HIPP Gute Nacht 7-Korn (3 g Fett pro 100g)	2,7
HIPP Gute Nacht Dinkelgrießbrei (3,2 g Fett pro 100g)	2,8
HIPP Gute Nacht Grießbrei pur (3,3 g Fett pro 100g)	2,8
HIPP Gute Nacht Haferbrei pur (3,3 g Fett pro 100g)	2,9
HIPP Gute Nacht Milchreis pur (3,3 g Fett pro 100g)	3,0
HIPP Guten Morgen Blaubeere in Apfel-Joghurt-Müesli (1,7 g Fett pro 100g)	7,2
HIPP Guten Morgen Erdbeere in Apfel-Joghurt-Müesli (1,5 g Fett pro 100g)	7,0
HIPP Guten Morgen Früchte-Joghurt-Müesli (1,5 g Fett pro 100g)	8,1
HIPP Kleine Mehlspeise Milchreis mit Apfel (2,7 g Fett pro 100g)	3,0
HIPP Milchbrei Grießbrei Banane (2,5 g Fett pro 100g)	4,6
Hofer zurück zum Ursprung gerührte Sauer Milch Erdbeer-Ribisel (2,8 g Fett pro 100g)	11,0
Hofer zurück zum Ursprung gerührte Sauer Milch Heidelbeer (2,8 g Fett pro 100g)	11,0
Hofer zurück zum Ursprung gerührte Sauer Milch Himbeer (2,8 g Fett pro 100g)	10,0
Hofer zurück zum Ursprung gerührte Sauer Milch Weichsel (2,8 g Fett pro 100g)	11,0
Hofer zurück zum Ursprung Joghurt Erdbeer (2,6 g Fett pro 100g)	11,0
Hofer zurück zum Ursprung Schafmilch Joghurt Himbeer (4,1 g Fett pro 100g)	11,0
Humana Milchis Grieß Vanille (1,5 g Fett pro 100g)	8,6
Ich bin Östererich Fruchtojoghurt Pfirsich-Maracuja (2,5 g Fett pro 100g)	11,0



Produkte	Gesamtzucker (g pro 100 g)
Ich bin Östererich Sauermilch stichfest mit Waldbeeren (2,5 g Fett pro 100g)	10,0
Ich bin Österreich Fruchtojoghurt Erdbeere (2,5 g Fett pro 100g)	11,0
Ich bin Österreich Fruchtojoghurt Heidelbeere (2,5 g Fett pro 100g)	11,0
Ich bin Österreich Fruchtojoghurt Himbeere (2,6 g Fett pro 100g)	11,0
Ich bin Österreich Fruchtojoghurt Kirsche (2,6 g Fett pro 100g)	11,0
Ich bin Österreich Fruchtojoghurt Marille (2,6 g Fett pro 100g)	11,0
Ich bin Österreich Fruchtojoghurt Waldbeere (2,7 g Fett pro 100g)	11,0
Ich bin Österreich Joghurt Kaffee (2,6 g Fett pro 100g)	11,0
Ich bin Österreich Joghurt Vanille (2,6 g Fett pro 100g)	11,0
Ich bin Österreich Milchkanne Familienjoghurt (2,6 g Fett pro 100g)	11,3
Ich bin Österreich Pudding mit Sahne Schoko (2,8 g Fett pro 100g)	11,3
Ich bin Österreich Pudding mit Sahne Vanille (3 g Fett pro 100g)	11,4
Kärntnermilch Bio Wiesenmilch Fruchtjogurt Birne/Feige (2,9 g Fett pro 100g)	11,0
Kärntnermilch Bio Wiesenmilch Fruchtjogurt Heidelbeer (2,9 g Fett pro 100g)	11,0
Kärntnermilch Bio Wiesenmilch Fruchtjogurt Müsli (3,3 g Fett pro 100g)	11,0
Kärntnermilch Bio Wiesenmilch Fruchtjogurt Pfirsich/Marille (2,8 g Fett pro 100g)	11,0
Kärntnermilch Bio Wiesenmilch Fruchtjogurt Vanille (3 g Fett pro 100g)	11,0
Kärntnermilch Bio Wiesenmilch Fruchtjogurt Zitrone (2,9 g Fett pro 100g)	11,0
Kärntnermilch Laktofrei Joghurt Sauerkirsche (2,9 g Fett pro 100g)	11,0
Kärntnermilch Laktofrei Joghurt Vanille (3 g Fett pro 100g)	11,0
Kaskistl Bio Schafjoghurt Himbeere (4,1 g Fett pro 100g)	9,5
Ländle Joghurt Ananas-Orange (2,6 g Fett pro 100g)	11,0
Ländle Joghurt Banane (2,6 g Fett pro 100g)	11,0
Ländle Joghurt Bourbon Vanille (2,6 g Fett pro 100g)	11,0
Ländle Joghurt Erdbeere (2,6 g Fett pro 100g)	11,0
Ländle Joghurt Heidelbeere (2,6 g Fett pro 100g)	11,0
Ländle Joghurt Himbeere (2,6 g Fett pro 100g)	11,0
Ländle Joghurt Kirsche (2,6 g Fett pro 100g)	11,0
Ländle Joghurt Pfirsich-Himbeere (2,7 g Fett pro 100g)	11,0
Ländle Joghurt Vollkornmüsli (2,7 g Fett pro 100g)	11,0
Ländle Joghurt Waldbeeren (2,6 g Fett pro 100g)	11,0
Landliebe Joghurt Kirschen Becher (3,2 g Fett pro 100g)	11,0
Landliebe Joghurt Kirschen MW (3,2 g Fett pro 100g)	11,0
Landliebe Joghurt Brombeere MW (3,3 g Fett pro 100g)	11,0
Landliebe Mein Morgen Apfel-Walnuss (2,5 g Fett pro 100g)	9,1
Landliebe Mein Morgen Erdbeere-Haselnuss (2,5 g Fett pro 100g)	9,0
Landliebe Mein Morgen Pfirsich-Mandel (2,3 g Fett pro 100g)	9,0
Landliebe Mein Morgen Waldfrucht-Haselnuss (2,5 g Fett pro 100g)	8,9
Landliebe Milchreis Traditionell (2,5 g Fett pro 100g)	8,7
Landliebe Vollmilchpudding Schokolade (3,7 g Fett pro 100g)	11,0
Landliebe Vollmilchpudding Vanille (3,4 g Fett pro 100g)	10,0
Leeb Vital Bio Ziegenjoghurt Heidelbeer (4,2 g Fett pro 100g)	10,0
Mila Skyr Himbeere (0,2 g Fett pro 100g)	10,0
Mila Skyr Schwarzbeere (0,2 g Fett pro 100g)	10,0
Mila Skyr Vanille (0,2 g Fett pro 100g)	11,0
Milbona Dessert mit Sahne Vanillegeschmack (2,5 g Fett pro 100g)	11,5
Milbona Fruit King Safari (2,9 g Fett pro 100g)	10,0
Milbona High Protein Fruchtojoghurt Blaubeere (0,3 g Fett pro 100g)	4,0



Produkte	Gesamtzucker (g pro 100 g)
Milbona High Protein Fruchtojoghurt Himbeere-Granatapfel (0,3 g Fett pro 100g)	4,0
Milbona High Protein Fruchtojoghurt Kirsch-Aronia (0,3 g Fett pro 100g)	4,0
Milbona High Protein Fruchtojoghurt Pfirsich-Orange (0,3 g Fett pro 100g)	4,0
Milbona High Protein Pudding Schoko (1,5 g Fett pro 100g)	4,0
Milbona High Protein Pudding Vanille (1,5 g Fett pro 100g)	4,0
Milbona High Protein Quark Erdbeere (0,5 g Fett pro 100g)	3,0
Milbona High Protein Quark Himbeere (0,5 g Fett pro 100g)	3,2
Milbona High Protein Quark Pfirsich-Maracuja (0,5 g Fett pro 100g)	3,2
Milbona High Protein Quark Vanille (0,5 g Fett pro 100g)	2,6
Milbona Milchreis Classic (2,4 g Fett pro 100g)	9,4
Milfina Fri Fru Waldbeeren (2,5 g Fett pro 100g)	10,0
Milfina Fruit Milfinis (2,9 g Fett pro 100g)	10,0
Milfina Joghurt Banane (2,6 g Fett pro 100g)	11,0
Milfina Joghurt Heidelbeer (2,6 g Fett pro 100g)	11,0
Milfina Joghurt Vanille (2,7 g Fett pro 100g)	11,0
Milfina Joghurt Waldbeere (2,6 g Fett pro 100g)	11,0
Milfina Lactiv + Bifiduskulturen Cerealien (2,6 g Fett pro 100g)	11,0
Milkeria Joghurt Crisp Joghurt & Knuspermüsli (4,2 g Fett pro 100g)	10,8
Molkerei Biedermann Bio Joghurt Lactosefrei Vanille (3 g Fett pro 100g)	11,4
Müller Milchreis Klassik (2,6 g Fett pro 100g)	9,7
Müller Milchreis Vanille (2,5 g Fett pro 100g)	11,0
Natürlich für uns Bio Fruchtojoghurt Marille-Pfirsich (2,8 g Fett pro 100g)	11,0
Natürlich für uns Bio Fruchtojoghurt Birne-Feige (2,9 g Fett pro 100g)	11,0
Natürlich für uns Bio Fruchtojoghurt Heidelbeere (2,8 g Fett pro 100g)	11,0
Natürlich für uns Bio Fruchtojoghurt Müsli (3,3 g Fett pro 100g)	11,0
Natürlich für uns Bio Fruchtojoghurt Vanille (3 g Fett pro 100g)	11,0
Nöm fru fru Erdbeere (2,7 g Fett pro 100g)	11,0
Nöm fru fru Heidelbeere (2,7 g Fett pro 100g)	11,0
Nöm fru fru Himbeer (2,7 g Fett pro 100g)	11,0
Nöm fru fru Kirsche (2,7 g Fett pro 100g)	11,0
Nöm fru fru Mango (2,7 g Fett pro 100g)	11,0
Nöm fru fru Waldbeere (2,7 g Fett pro 100g)	11,0
Nöm fru fru wie damals Erdbeere (4 g Fett pro 100g)	11,0
Nöm fru fru wie damals Marille (3,9 g Fett pro 100g)	11,0
Nöm Mix Fruchtojoghurt Ananas (2,6 g Fett pro 100g)	11,0
Nöm Mix Fruchtojoghurt Erdbeere (2,6 g Fett pro 100g)	11,0
Nöm Mix Fruchtojoghurt Fruchtcocktail (2,6 g Fett pro 100g)	11,0
Nöm Mix Fruchtojoghurt Heidelbeere (2,6 g Fett pro 100g)	11,0
Nöm Mix Fruchtojoghurt Himbeere (2,6 g Fett pro 100g)	11,0
Nöm Mix Fruchtojoghurt Kirsche (2,6 g Fett pro 100g)	11,0
Nöm Mix Fruchtojoghurt Marille (2,6 g Fett pro 100g)	11,0
Nöm Mix Fruchtojoghurt Waldbeere (2,6 g Fett pro 100g)	11,0
Nöm mix laktosefrei Erdbeere (1,4 g Fett pro 100g)	8,4
Nöm mix laktosefrei Vanille (1,5 g Fett pro 100g)	9,3
SalzburgMilch Premium Bircher Müsli Joghurt (2,9 g Fett pro 100g)	10,0
SalzburgMilch Premium Erdbeer Joghurt (2,9 g Fett pro 100g)	10,0
SalzburgMilch Premium Heidelbeer Joghurt (2,9 g Fett pro 100g)	10,0
SalzburgMilch Premium Himbeer Joghurt (2,9 g Fett pro 100g)	10,0



Produkte	Gesamt-zucker (g pro 100 g)
SalzburgMilch Premium Kaffee Joghurt (2,9 g Fett pro 100g)	10,0
SalzburgMilch Premium Kirsch Joghurt (2,9 g Fett pro 100g)	10,0
SalzburgMilch Premium Pfirsich-Maracuja Joghurt (2,9 g Fett pro 100g)	10,0
SalzburgMilch Premium Schoko Joghurt (2,9 g Fett pro 100g)	11,0
SalzburgMilch Premium Vanille Joghurt (2,9 g Fett pro 100g)	10,0
SalzburgMilch Premium Waldbeer Joghurt (2,9 g Fett pro 100g)	10,0
S-Budget Pudding Schokolade (2,6 g Fett pro 100g)	11,0
Schärdinger Berghof im Glas Himbeer-Ribisel (3,1 g Fett pro 100g)	11,0
Schärdinger Joghurt Beerenraum (3,2 g Fett pro 100g)	11,0
Schärdinger Joghurt Erdbeerraum (3,2 g Fett pro 100g)	11,0
Schärdinger Joghurt Mangotraum mit Papaya (3,2 g Fett pro 100g)	11,0
Schärdinger Joghurt Marillentraum mit Pfirsich (3,1 g Fett pro 100g)	11,0
Schärdinger Jogurella Erdbeer (2,6 g Fett pro 100g)	11,0
Schärdinger Jogurella Heidelbeer (2,6 g Fett pro 100g)	11,0
Schärdinger Jogurella Himbeer (2,6 g Fett pro 100g)	11,0
Schärdinger Jogurella Kirsch (2,6 g Fett pro 100g)	11,0
Schärdinger Jogurella Marille (2,6 g Fett pro 100g)	11,0
Schärdinger Jogurella Pfirsich Melba (2,6 g Fett pro 100g)	11,0
Schärdinger Jogurella Waldbeer (2,6 g Fett pro 100g)	11,0
Seeber Erdbeerjoghurt (3,6 g Fett pro 100g)	8,4
Seeber Heidelbeerjoghurt (3,6 g Fett pro 100g)	8,1
Seeber Vanillejoghurt (3,6 g Fett pro 100g)	8,3
Snack Time Frühstücksbeker Rote Grütze (3,2 g Fett pro 100g)	11,2
Söbbeke Milchreis Natur (3,2 g Fett pro 100g)	8,6
Söbbeke Vanille Pudding (3,1 g Fett pro 100g)	11,5
Spar free from Fruchtojoghurt Sauerkirsche (2,9 g Fett pro 100g)	11,0
Spar Natur Pur Biojoghurt aus Wiesenmilch Birne Feige (2,9 g Fett pro 100g)	11,4
Spar Natur Pur Biojoghurt aus Wiesenmilch Himbeer (2,9 g Fett pro 100g)	11,4
Spar Natur Pur Biojoghurt aus Wiesenmilch Müsli (3,3 g Fett pro 100g)	11,4
Spar Natur Pur Biojoghurt aus Wiesenmilch Pfirsich Marille (2,8 g Fett pro 100g)	11,4
Spar Natur Pur Biojoghurt aus Wiesenmilch Vanille (3 g Fett pro 100g)	11,4
Thise Skyr Mango (0,2 g Fett pro 100g)	11,0
Thise Skyr Vanille (0,2 g Fett pro 100g)	10,0
Tirol Milch Pfirsich-Melba Joghurt (2,6 g Fett pro 100g)	11,0
Tirol Milch Erdbeer Joghurt (2,6 g Fett pro 100g)	11,0
Tirol Milch Heidelbeer Joghurt (2,6 g Fett pro 100g)	11,0
Tirol Milch Himbeer Joghurt (2,6 g Fett pro 100g)	11,0
Tirol Milch Mango-Orange Joghurt (2,6 g Fett pro 100g)	11,0
Tirol Milch Vanille Joghurt (2,8 g Fett pro 100g)	11,0
Tirol Milch Waldbeer Joghurt (2,6 g Fett pro 100g)	11,0
Tirol Milch Zitrone Holunderblüte (2,6 g Fett pro 100g)	11,0
Zillertaler Erdbeerjoghurt (2,9 g Fett pro 100g)	11,4
Zillertaler Heidelbeerjoghurt (2,9 g Fett pro 100g)	10,1
Zillertaler Marillenjoghurt (2,9 g Fett pro 100g)	10,5
Zillertaler Vanillejoghurt (3 g Fett pro 100g)	11,2

Liste C – Zu hoher Zuckergehalt pro 100 g

Orientierungskriterien* nicht erfüllt:

- » Der **Gesamtzuckergehalt** liegt **über 11,5 g/100 g bzw. 100 ml**.
- » Es sind **keine Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.
- » Der **Fettgehalt** liegt **möglicherweise über 4,2 %**.

* Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorien „Zuckerarm“, „Zuckerfrei“, „Fettarm“ bzw. „Fettfrei“ (für nähere Informationen siehe Erläuterungen Punkt a).

Produkte	Gesamtzucker (g pro 100 g)
Alpengut free from Laktose Joghurt Erdbeere (2,9 g Fett pro 100 g)	12,0
Alpengut free from Laktose Joghurt Vanille (2,9 g Fett pro 100 g)	12,0
Alpengut Fruchtjoghurt Vanille (2,6 g Fett pro 100 g)	12,0
Alpengut Kaffee Joghurt (2,7 g Fett pro 100 g)	13,0
Andechser Natur Bio Cremejoghurt mild Stracciatella (7,6 g Fett pro 100 g)	12,8
Andechser Natur Bio Fruchtquark Mango-Vanille (3,2 g Fett pro 100 g)	13,3
Andechser Natur Bio Fruchtquark Pfirsich-Mango-Maracuja (3 g Fett pro 100 g)	11,8
Andechser Natur Bio Fruchtquark Zitrone (3,2 g Fett pro 100 g)	12,2
Andechser Natur Bio Joghurt mild Erdbeere (2,9 g Fett pro 100 g)	13,4
Andechser Natur Bio Joghurt mild Himbeere (3,1 g Fett pro 100 g)	11,6
Andechser Natur Bio Joghurt mild Kaffee (3,2 g Fett pro 100 g)	12,0
Andechser Natur Bio Joghurt mild Latte Macchiato (3,2 g Fett pro 100 g)	12,0
Andechser Natur Bio Joghurt mild Stracciatella (9,8 g Fett pro 100 g)	12,3
Andechser Natur Bio Quark Vanille (3,3 g Fett pro 100 g)	12,0
Andechser Natur Bio Rahmjoghurt Mango-Vanille (8,1 g Fett pro 100 g)	11,9
Andechser Natur Bio Rahmjoghurt Stracciatella (9,8 g Fett pro 100 g)	12,3
Andechser Natur Bio Rahmjoghurt Vanille (8,6 g Fett pro 100 g)	11,6
Andechser Natur Bio Sahne Pudding Schokolade (8,9 g Fett pro 100 g)	13,9
Andechser Natur Bio Sahne Pudding Vanille (8,8 g Fett pro 100 g)	12,3
Andechser Natur demeter Joghurt mild Heidelbeere (3 g Fett pro 100 g)	12,8
Andechser Natur demeter Joghurt mild Himbeere (3,1 g Fett pro 100 g)	12,9
Andechser Natur demeter Joghurt mild Mango (3 g Fett pro 100 g)	12,9
Andechser Natur demeter Joghurt mild Pfirsich (3,1 g Fett pro 100 g)	12,9
Andechser Natur Die Kleinen Bio-Joghurts Himbeere (3,1 g Fett pro 100 g)	11,6
Berchtesgadener Land Alpenzweig Bio-Frucht & Knusper Vanille (4,6 g Fett pro 100 g)	15,0
Berchtesgadener Land Bio Frucht & Knusper Joghurt Banane (5,5 g Fett pro 100 g)	13,7
Berchtesgadener Land Bio Frucht & Knusper Joghurt Himbeere (5,6 g Fett pro 100 g)	13,7
Berchtesgadener Land Bio-Fruchtquark Erdbeere (3,2 g Fett pro 100 g)	12,4
Berchtesgadener Land Bio-Fruchtquark Heidelbeere (3,2 g Fett pro 100 g)	11,7
Berchtesgadener Land Bio-Fruchtquark Sauerkirsche (3,2 g Fett pro 100 g)	12,4
Berchtesgadener Land Frucht-Bioghurt Erdbeere (3,2 g Fett pro 100 g)	12,7
Berchtesgadener Land Frucht-Bioghurt Himbeere laktosefrei (3,3 g Fett pro 100 g)	11,8
Berchtesgadener Land Frucht-Bioghurt Mango-Pfirsich (3,1 g Fett pro 100 g)	11,9
Berchtesgadener Land Frucht-Bioghurt Vanille laktosefrei (3,3 g Fett pro 100 g)	11,6
Bergerie Schafmilch Dessert Chocolat (5,3 g Fett pro 100 g)	17,2
Besser Bio Fruchtjogurt Erdbeere (2,8 g Fett pro 100 g)	12,0
Besser Bio Fruchtjogurt Kirsche (2,8 g Fett pro 100 g)	12,0
Besser Bio Fruchtjogurt Marille (2,7 g Fett pro 100 g)	13,0
Besser Bio Fruchtjogurt Vanille (3,1 g Fett pro 100 g)	12,0
Bio vom Berg Bio-Fruchtjoghurt Erdbeer (3,5 g Fett pro 100 g)	13,0



Produkte	Gesamt-zucker (g pro 100 g)
Bio vom Berg Bio-Fruchtjoghurt Heidelbeer (3,5 g Fett pro 100 g)	13,0
Bio vom Berg Bio-Fruchtjoghurt Himbeer (3,5 g Fett pro 100 g)	13,0
Bio vom Berg Bio-Fruchtjoghurt Mango-Vanille (3,5 g Fett pro 100 g)	13,0
Bio vom Berg Bio-Kaffeejoghurt (3,6 g Fett pro 100 g)	13,0
Clever Joghurt Schoko Banane (5,2 g Fett pro 100 g)	13,7
Clever Joghurt Stracciatella (4,1 g Fett pro 100 g)	13,7
Daim & Joghurt á la Karamell (7,9 g Fett pro 100 g)	20,3
Danone Activia Cerealien (2,8 g Fett pro 100 g)	12,6
Danone Activia Müsli (3,2 g Fett pro 100 g)	12,4
Danone Activia Quinoa und Sonnenblumenkerne (3,7 g Fett pro 100 g)	11,6
Danone Dany Mousse Schokolade (8 g Fett pro 100 g)	19,7
Danone Dany Sahne Bourbon-Vanille (6,6 g Fett pro 100 g)	14,2
Danone Dany Sahne Crème Duett Schoko Vanille (5,4 g Fett pro 100 g)	14,0
Danone Dany Sahne dunkle Schoko (5,8 g Fett pro 100 g)	14,0
Danone Dany Sahne Karamell (4,2 g Fett pro 100 g)	14,0
Danone Dany Sahne Schoko (3,5 g Fett pro 100 g)	14,5
Danone Dany Sahne Schoko 115g (5,3 g Fett pro 100 g)	14,4
Danone Dany Sahne Schoko 125g (4,4 g Fett pro 100 g)	14,4
Danone Dany Sahne Vanille (4,9 g Fett pro 100 g)	13,8
Danone Dany Sahne Vanille 115g (5,4 g Fett pro 100 g)	14,4
Danone Dany Sahne Vanille 125g (5,7 g Fett pro 100 g)	13,7
Danone Dany Sahne Weiße Schokolade (5,8 g Fett pro 100 g)	15,0
Danone Mars Joghurt M&Ms (3,7 g Fett pro 100 g)	17,2
Danone Mars Joghurt Twix (8,3 g Fett pro 100 g)	20,0
Danone Obstgarten Erdbeere (4 g Fett pro 100 g)	15,4
Danone Obstgarten Heidelbeere (4 g Fett pro 100 g)	15,0
Danone Obstgarten Kirsche (4 g Fett pro 100 g)	15,1
Danone Obstgarten Kirsche 175g (4,1 g Fett pro 100 g)	14,6
Danone Obstgarten Marille (4 g Fett pro 100 g)	12,0
Danone Obstgarten Schlemmer Banane mit Schokosplits (4,6 g Fett pro 100 g)	20,6
Danone Obstgarten Vanilla Erdbeere (5,6 g Fett pro 100 g)	17,0
Danone Obstgarten Vanilla Heidelbeere (5,6 g Fett pro 100 g)	16,7
Danone Obstgarten Vanilla Kirsche (5,6 g Fett pro 100 g)	15,5
Danone Obstgarten Vanille Apfel/Zimt (5,6 g Fett pro 100 g)	16,1
Danone Obstgarten Vanille Marille (5,6 g Fett pro 100 g)	14,0
Danone Obstgarten Vanille Waldfrucht (5,6 g Fett pro 100 g)	17,3
Danone Obstgarten Waldfrucht (4,1 g Fett pro 100 g)	15,6
Danone Obstgarten Waldfrüchte (4,1 g Fett pro 100 g)	14,1
Danone Topfencreme Erdbeere (3 g Fett pro 100 g)	13,8
Danone Topfencreme Exotic (3 g Fett pro 100 g)	15,1
Danone Topfencreme Nektarine-Himbeere (3 g Fett pro 100 g)	16,0
Danone Topfencreme Pfirsich (3 g Fett pro 100 g)	15,6
Danone Topfencreme Stracciatella (4,3 g Fett pro 100 g)	16,8
Danone Topfencreme Vanille (3 g Fett pro 100 g)	16,1
Dennree Joghurt Himbeer (6,2 g Fett pro 100 g)	12,0
Dennree Joghurt Kirsche-Holunder (3 g Fett pro 100 g)	12,0
Dennree Mango-Vanille Joghurt mild (3 g Fett pro 100 g)	12,0
Dennree Stracciatella Joghurt mild (7,6 g Fett pro 100 g)	12,0



Produkte	Gesamt-zucker (g pro 100 g)
Dennree Vanille Joghurt mild (3 g Fett pro 100 g)	12,0
Dessert Traum Haselnuss (4,4 g Fett pro 100 g)	15,0
Dessert Traum Schoko (4,6 g Fett pro 100 g)	15,5
Dessert Traum Toffee (4,4 g Fett pro 100 g)	16,0
Dessert Traum Vanille (4,5 g Fett pro 100 g)	16,0
Dr. Oetker Paula Grieß-Pudding mit Schoko-Flecken (4,1 g Fett pro 100 g)	12,0
Dr. Oetker Paula minis Schoko-Pudding mit Vanillegeschmack-Flecken (3,8 g Fett pro 100 g)	12,0
Dr. Oetker Paula Pudding Typ Stracciatella mit Schoko-Flecken (3,7 g Fett pro 100 g)	12,0
Dr. Oetker Paula Schoko-Pudding mit Haselnuss-Flecken laktosefrei (3,9 g Fett pro 100 g)	12,0
Dr. Oetker Paula Schoko-Pudding mit Vanillegeschmack-Flecken (3,8 g Fett pro 100 g)	12,0
Dr. Oetker Sahne Pudding Bourbon-Vanille (8,8 g Fett pro 100 g)	13,0
Dr. Oetker Sahne Pudding Vollmilch-Schokolade (9,3 g Fett pro 100 g)	13,0
Ehrmann Früchte Traum Erdbeer (3,9 g Fett pro 100 g)	12,0
Ehrmann Früchte Traum Himbeere (3,9 g Fett pro 100 g)	12,0
Ehrmann Früchte Traum Kirsche (3,9 g Fett pro 100 g)	13,0
Ehrmann Früchte Traum Pfirsich-Maracuja (3,9 g Fett pro 100 g)	12,0
Ehrmann Grand Dessert Double Choc (4,4 g Fett pro 100 g)	14,0
Ehrmann Grand Dessert Double Coffee (4,6 g Fett pro 100 g)	14,0
Ehrmann Grand Dessert Schoko (5 g Fett pro 100 g)	14,0
Ehrmann Grand Dessert Vanille (4,7 g Fett pro 100 g)	13,0
Ehrmann Grieß Traum Erdbeere (3,1 g Fett pro 100 g)	16,0
Ehrmann Grieß Traum Kirsche (3,1 g Fett pro 100 g)	17,0
Ehrmann Grieß Traum Pfirsich (3,1 g Fett pro 100 g)	17,5
Ehrmann Grieß Traum Schoko (3,6 g Fett pro 100 g)	16,0
Ehrmann Lacto Zero Erdbeere (5,2 g Fett pro 100 g)	13,0
Ehrmann Lacto Zero Kirsche (5,3 g Fett pro 100 g)	13,0
Ehrmann Lacto Zero Pfirsich-Maracuja (5,5 g Fett pro 100 g)	13,0
Ehrmann Lacto Zero Stracciatella (6,6 g Fett pro 100 g)	14,0
Ehrmann Vanille Traum Erdbeere (3,9 g Fett pro 100 g)	13,0
Ehrmann Vanille Traum Himbeere (3,9 g Fett pro 100 g)	13,0
Ehrmann Vanille Traum Kirsche (3,9 g Fett pro 100 g)	14,0
Ehrmann Vanille Traum Pfirsich-Maracuja (3,9 g Fett pro 100 g)	13,0
Ein gutes Stück Heimat BIO Fruchtojoghurt Heidelbeere (2,7 g Fett pro 100 g)	12,0
Ein gutes Stück Heimat BIO Fruchtojoghurt Himbeere (2,7 g Fett pro 100 g)	12,0
Ein gutes Stück Heimat Bio Fruchtojoghurt im Glas Erdbeere (2,8 g Fett pro 100 g)	12,0
Ein gutes Stück Heimat Bio Fruchtojoghurt im Glas Vanille (3 g Fett pro 100 g)	12,0
Ein gutes Stück Heimat Bio Fruchtojoghurt Vanille (2,9 g Fett pro 100 g)	12,0
Elite Milchreis Kirsche (2 g Fett pro 100 g)	12,3
Elite Milchreis Schoko (2,4 g Fett pro 100 g)	11,9
Elite Milchreis Zimt (2 g Fett pro 100 g)	12,5
Emmi Aloe Vera Sensitive Joghurt (1,1 g Fett pro 100 g)	13,0
Emmi Griess Töpfli Classic (8 g Fett pro 100 g)	13,0
Emmi Swiss Müesli Classic (2 g Fett pro 100 g)	14,0
Exquisa Quark Genuss Brombeere (0,2 g Fett pro 100 g)	13,9
Exquisa Quark Genuss Heidelbeere (0,2 g Fett pro 100 g)	15,2
Exquisa Quark Genuss Stracciatella (2,3 g Fett pro 100 g)	13,4
Exquisa Quark Genuss Vanille (0,2 g Fett pro 100 g)	14,5
Gmundner Milch Gmundi Erdbeer-Banane (2,6 g Fett pro 100 g)	12,0



Produkte	Gesamt-zucker (g pro 100 g)
Gmundner Milch Gmundi Mango (2,6 g Fett pro 100 g)	12,0
Grand Dessert Eierlikör (4,6 g Fett pro 100 g)	15,0
Grand Dessert Noir (5,1 g Fett pro 100 g)	13,0
Hofer Topi Milch- und Haselnuss-Dessert (8,2 g Fett pro 100 g)	13,1
Hofer zurück zum Ursprung gerührte Sauermilch Mango (2,8 g Fett pro 100 g)	12,0
Hofer zurück zum Ursprung Heumilch-Dessert Mango-Maracuja (11 g Fett pro 100 g)	13,0
Hofer zurück zum Ursprung Heumilch-Dessert Rahmjoghurt Apfel-Zimt (11 g Fett pro 100 g)	12,0
Hofer zurück zum Ursprung Heumilch-Dessert Rahmjoghurt Waldfrucht (11 g Fett pro 100 g)	13,0
Hofer zurück zum Ursprung Joghurt Erdbeer-Kirsche (2,7 g Fett pro 100 g)	12,0
Hofer zurück zum Ursprung Joghurt Heidelbeer (2,7 g Fett pro 100 g)	12,0
Hofer zurück zum Ursprung Joghurt Kaffee (2,7 g Fett pro 100 g)	12,0
Hofer zurück zum Ursprung Joghurt Nuss-Nougat (5,2 g Fett pro 100 g)	12,0
Hofer zurück zum Ursprung Joghurt Vanille (2,9 g Fett pro 100 g)	12,0
Hofer zurück zum Ursprung Joghurt Zwetschke-Zimt (2,7 g Fett pro 100 g)	12,0
Hofer zurück zum Ursprung Schafmilch Joghurt Vanille (4,1 g Fett pro 100 g)	12,0
Humana Milchis Grieß Keks (3,4 g Fett pro 100 g)	11,8
Ich bin Österreich Fruchtojoghurt Stracciatella (4,1 g Fett pro 100 g)	13,7
Ich bin Österreich Joghurt Schoko-Banane (5,2 g Fett pro 100 g)	13,7
Ich bin Österreich Sauermilch gerührt mit Erdbeeren (2,5 g Fett pro 100 g)	12,0
Ja! Natürlich Fruchtojoghurt Erdbeer (2,8 g Fett pro 100 g)	12,0
Ja! Natürlich Fruchtojoghurt Heidelbeer (2,8 g Fett pro 100 g)	12,0
Ja! Natürlich Fruchtojoghurt Himbeer (2,9 g Fett pro 100 g)	12,0
Ja! Natürlich Fruchtojoghurt im Glas Himbeer (3,1 g Fett pro 100 g)	12,0
Ja! Natürlich Fruchtojoghurt im Glas Mango Maracuja (2,8 g Fett pro 100 g)	12,0
Ja! Natürlich Fruchtojoghurt im Glas Vanille (3,3 g Fett pro 100 g)	12,0
Ja! Natürlich Fruchtojoghurt im Glas Waldfrucht (2,8 g Fett pro 100 g)	12,0
Ja! Natürlich Fruchtojoghurt Mango (2,8 g Fett pro 100 g)	12,0
Ja! Natürlich Fruchtojoghurt Marille (2,7 g Fett pro 100 g)	12,0
Ja! Natürlich Vanillejoghurt (2,7 g Fett pro 100 g)	12,0
Jeden Tag feines dessert Schokolade mit Sahne (1,7 g Fett pro 100 g)	14,0
Jeden Tag feines dessert Vanille mit Sahne (1,7 g Fett pro 100 g)	13,0
Jeden Tag Joghurt Erdbeere (2,8 g Fett pro 100 g)	13,0
Jeden Tag Joghurt Himbeere (2,8 g Fett pro 100 g)	13,0
Jeden Tag Joghurt Kirsche (2,8 g Fett pro 100 g)	13,0
Jeden Tag Joghurt Pfirsich-Maracuja (2,8 g Fett pro 100 g)	13,0
Jeden Tag Joghurt Vanille (2,8 g Fett pro 100 g)	13,0
Jeden Tag Sahnejoghurt Erdbeer (7,5 g Fett pro 100 g)	13,0
Jeden Tag Sahnejoghurt Heidelbeer-Cassis (7,5 g Fett pro 100 g)	13,0
Jeden Tag Sahnejoghurt Kirsche (7,5 g Fett pro 100 g)	13,0
Jeden Tag Sahnejoghurt Pfirsich-Maracuja (7,5 g Fett pro 100 g)	13,0
Kärltnermilch Bio Wiesenmilch Fruchtojoghurt Erdbeer (2,8 g Fett pro 100 g)	12,3
Kärltnermilch Superfruits Acerola Holunder (1,6 g Fett pro 100 g)	12,0
Kärltnermilch Superfruits Aronia Johannisbeere (1,5 g Fett pro 100 g)	12,0
Kärltnermilch Superfruits Curcuma Mango (1,6 g Fett pro 100 g)	12,0
Kärltnermilch Superfruits Goji Himbeer (1,5 g Fett pro 100 g)	12,0
Kaskistl Bio Schafjoghurt Heidelbeere (3,9 g Fett pro 100 g)	13,9
Kaskistl Bio Schafjoghurt Pfirsich-Maracuja (4 g Fett pro 100 g)	13,0
Kaskistl Bio Schafjoghurt Vanille (4,4 g Fett pro 100 g)	12,4



Produkte	Gesamtzucker (g pro 100 g)
kid'sworld Dessert mit Schokoladen- und Vanillegeschmack (5,6 g Fett pro 100 g)	14,4
Ländle Joghurt Dessert Schoko (5,6 g Fett pro 100 g)	19,0
Ländle Joghurt Dessert Stracciatella (6,9 g Fett pro 100 g)	19,0
Ländle Joghurt Dessert Vanille (6,1 g Fett pro 100 g)	16,0
Ländle Joghurt Haselnuss (5,7 g Fett pro 100 g)	12,0
Ländle Joghurt Kaffee (2,6 g Fett pro 100 g)	13,0
Ländle Joghurt Kokos-Schoko (4,3 g Fett pro 100 g)	14,0
Ländle Pudding Schokolade (8,7 g Fett pro 100 g)	18,0
Ländle Pudding Vanille (8,9 g Fett pro 100 g)	13,2
Landliebe Grießpudding mit Erdbeeren (4,8 g Fett pro 100 g)	14,0
Landliebe Grießpudding mit Himbeeren (4,8 g Fett pro 100 g)	14,0
Landliebe Grießpudding mit Kirschen (4,8 g Fett pro 100 g)	14,0
Landliebe Grießpudding Schokolade (6 g Fett pro 100 g)	13,0
Landliebe Grießpudding Zimt 125 g (6 g Fett pro 100 g)	12,0
Landliebe Joghurt Aprikose Becher (3,1 g Fett pro 100 g)	12,0
Landliebe Joghurt Aprikose MW (3,1 g Fett pro 100 g)	12,0
Landliebe Joghurt auf Heidelbeeren (3,1 g Fett pro 100 g)	13,0
Landliebe Joghurt auf Himbeeren (3,1 g Fett pro 100 g)	13,0
Landliebe Joghurt echte Vanille MW (3,3 g Fett pro 100 g)	12,0
Landliebe Joghurt Erdbeere Becher (3,2 g Fett pro 100 g)	12,0
Landliebe Joghurt Erdbeeren MW (3,2 g Fett pro 100 g)	12,0
Landliebe Joghurt Heidelbeeren (3,2 g Fett pro 100 g)	12,0
Landliebe Joghurt Himbeere MW (3,2 g Fett pro 100 g)	13,0
Landliebe Joghurt Stracciatella MW (5 g Fett pro 100 g)	14,0
Landliebe Joghurt Vanille Becher (3,3 g Fett pro 100 g)	12,0
Landliebe Joghurt Zitrone-Limette MW (3,2 g Fett pro 100 g)	13,0
Landliebe Sahnepudding Schokolade 150 g (8,2 g Fett pro 100 g)	14,0
Landliebe Sahnepudding Schokolade 330 g (8,2 g Fett pro 100 g)	14,0
Landliebe Sahnepudding Schokolade (8,8 g Fett pro 100 g)	14,0
Leeb Vital Bio Schafjoghurt Himbeere (4,2 g Fett pro 100 g)	12,0
Leeb Vital Bio Schafjoghurt Mango (4,1 g Fett pro 100 g)	13,0
Leeb Vital Bio Schafjoghurt Vanille (4,5 g Fett pro 100 g)	13,0
Leeb Vital Bio Ziegenjoghurt Himbeere (4,1 g Fett pro 100 g)	12,0
Leeb Vital Bio Ziegenjoghurt Mango (4 g Fett pro 100 g)	13,0
Leeb Vital Bio Ziegenjoghurt Vanille (4,3 g Fett pro 100 g)	13,0
Milbona Dessert mit Sahne Kakao (2,7 g Fett pro 100 g)	13,0
Milbona fettarmer Joghurt Aprikose (1,3 g Fett pro 100 g)	13,6
Milbona fettarmer Joghurt Erdbeer (1,4 g Fett pro 100 g)	13,7
Milbona fettarmer Joghurt Heidelbeere (1,4 g Fett pro 100 g)	14,0
Milbona fettarmer Joghurt Pfirsich-Maracuja (1,3 g Fett pro 100 g)	13,0
Milbona Ital. Dessertspezialitäten Profiteroles (13 g Fett pro 100 g)	18,0
Milbona Ital. Dessertspezialitäten Tiramisu (14 g Fett pro 100 g)	17,0
Milbona Joghurt Griechischer Art Pfirsich (7 g Fett pro 100 g)	14,9
Milbona Joghurt Griechischer Brombeere (7,1 g Fett pro 100 g)	14,5
Milbona Joghurt Griechischer Honigzubereitung (7,1 g Fett pro 100 g)	15,8
Milbona Knusperjoghurt Apfel-Zimt mit Schokobällen (5,1 g Fett pro 100 g)	17,2
Milbona Knusperjoghurt Banane-Schokoflakes (4,8 g Fett pro 100 g)	13,4
Milbona Knusperjoghurt Birne-Karamell mit Schokosternen (4,9 g Fett pro 100 g)	16,7



Produkte	Gesamt-zucker (g pro 100 g)
Milbona Knusperjoghurt Pflaume mit Lebkuchenmännern (3,5 g Fett pro 100 g)	14,3
Milbona Knusperjoghurt Vanillegeschmack mit Schokoballs (5,2 g Fett pro 100 g)	14,3
Milbona Knusperjoghurt Waffelcrunchies (5,6 g Fett pro 100 g)	14,6
Milbona Magerjoghurt Blueberry 0,1% (0,1 g Fett pro 100 g)	13,5
Milbona Magerjoghurt Peach 0,1% (0,1 g Fett pro 100 g)	13,4
Milbona Magerjoghurt Sour Cherry 0,1% (0,1 g Fett pro 100 g)	12,5
Milbona Magerjoghurt Strawberry 0,1% (0,1 g Fett pro 100 g)	13,3
Milbona Milchreis Kirsche (2 g Fett pro 100 g)	12,3
Milbona Milchreis Schoko (2,4 g Fett pro 100 g)	11,9
Milbona Milchreis Zimt (2 g Fett pro 100 g)	12,5
Milbona Monteravy Schoko-Haselnuss (8 g Fett pro 100 g)	12,0
Milbona Safari Kinderjoghurt Bunter Vogel (5,7 g Fett pro 100 g)	17,8
Milbona Sahne Joghurt mild Kirsche (8,1 g Fett pro 100 g)	11,8
Milbona Sahne Joghurt mild Pfirsich-Maracuja (8 g Fett pro 100 g)	12,0
Milbona Sahnejoghurt mild Erdbeere (8 g Fett pro 100 g)	11,9
Milbona Sahnejoghurt mild Himbeere (7,8 g Fett pro 100 g)	11,8
Milbona Selection Dessert mit Sahne Schokoladenpudding (4 g Fett pro 100 g)	13,7
Milbona Selection Dessert mit Sahne Vanillepudding (3,8 g Fett pro 100 g)	14,2
Milbona Selection Sahne-Pudding Bourbon Vanille (9 g Fett pro 100 g)	11,7
Milfina Creme Joghurt Vanille (7,7 g Fett pro 100 g)	18,0
Milfina Creme Joghurt Kaffee (7,5 g Fett pro 100 g)	19,0
Milfina Creme Joghurt Marille (8 g Fett pro 100 g)	14,0
Milfina Creme Joghurt Schoko-Banane (9,8 g Fett pro 100 g)	13,0
Milfina Fri Fru Erdbeere (2,5 g Fett pro 100 g)	12,0
Milfina Fri Fru Marille (2,5 g Fett pro 100 g)	13,0
Milfina Joghurt Erdbeere (2,6 g Fett pro 100 g)	12,0
Milfina Joghurt Himbeere (2,6 g Fett pro 100 g)	12,0
Milfina Joghurt Kaffee (2,7 g Fett pro 100 g)	13,0
Milfina Joghurt Marille (2,6 g Fett pro 100 g)	12,0
Milfina Lactiv + Bifiduskulturen Pflaume (2,6 g Fett pro 100 g)	12,0
Milfina Pudding Schokolade (4,4 g Fett pro 100 g)	14,0
Milfina Pudding Vanille (4,3 g Fett pro 100 g)	15,0
Milka Pudding Alpenmilch Schokolade (4,2 g Fett pro 100 g)	17,5
Milka Pudding auf Haselnuss-Soße (5,6 g Fett pro 100 g)	17,6
Milka Pudding auf Karamell-Soße (3,4 g Fett pro 100 g)	17,5
Milka Pudding auf Schoko-Soße (3,5 g Fett pro 100 g)	18,7
Milka Schoko Crispies & cremiger Joghurt (5,3 g Fett pro 100 g)	15,9
Milka Schoko-Nuss Waffel & Joghurt fein gesüßt (5,8 g Fett pro 100 g)	14,8
Milkeria Joghurt Crisp Joghurt Banane & Schokoflakes (4,1 g Fett pro 100 g)	15,6
Milkeria Joghurt Crisp Joghurt mit Vanillegeschmack & Schokoballs (5,3 g Fett pro 100 g)	15,2
Molkerei Biedermann Bio Joghurt Lactosefrei Himbeere (2,9 g Fett pro 100 g)	13,4
Molkerei Biedermann Bio Joghurt Lactosefrei Mango (2,9 g Fett pro 100 g)	13,6
Mövenpick Feinjoghurt Erdbeere-Holunderblüte (10,4 g Fett pro 100 g)	14,6
Mövenpick Feinjoghurt Himbeer-Passionsfrucht (9,5 g Fett pro 100 g)	15,2
Mövenpick Feinjoghurt Kirsche (10 g Fett pro 100 g)	14,8
Mövenpick Feinjoghurt Limette-Mandarine (10 g Fett pro 100 g)	13,4
Mövenpick Feinjoghurt Mango-Vanille (9,9 g Fett pro 100 g)	16,3
Mövenpick Feinjoghurt Pfirsich-Maracuja (10,3 g Fett pro 100 g)	15,2



Produkte	Gesamtzucker (g pro 100 g)
Mövenpick feinsten Pudding mit Bourbon Vanille mit Schokostückchen (8,6 g Fett pro 100 g)	17,9
Mövenpick feinsten Pudding mit Bourbon Vanille (8,4 g Fett pro 100 g)	16,3
Mövenpick feinsten Pudding mit Schweizer Schokolade (9,8 g Fett pro 100 g)	16,3
Mövenpick feinsten Pudding mit Schweizer Schokolade mit Schokostückchen (10,2 g Fett pro 100 g)	17,8
Müller Chocolat Pudding Dunkle Schoko (9,1 g Fett pro 100 g)	15,1
Müller Chocolat Pudding Schoko (9,1 g Fett pro 100 g)	15,3
Müller Chocolat Pudding Weiße Schoko (9,4 g Fett pro 100 g)	14,2
Müller Doppeldecker Schokopudding mit Vanillasoße (2,9 g Fett pro 100 g)	12,7
Müller Froop Erdbeer (2,2 g Fett pro 100 g)	14,8
Müller Froop Pfirsich-Maracuja (2,2 g Fett pro 100 g)	16,2
Müller Grießpudding Aprikose (6,6 g Fett pro 100 g)	13,2
Müller Grießpudding Erdbeere (6,4 g Fett pro 100 g)	13,2
Müller Grießpudding Himbeere (6,6 g Fett pro 100 g)	13,2
Müller Grießpudding Kirsche (6,6 g Fett pro 100 g)	13,2
Müller Grießpudding mit Kirschsoße (2,3 g Fett pro 100 g)	17,9
Müller Grießpudding Zimt&Zucker (8 g Fett pro 100 g)	13,5
Müller Joghurt mit der Ecke Crispy Crunch (4 g Fett pro 100 g)	17,2
Müller Joghurt mit der Ecke Erdbeere (2,6 g Fett pro 100 g)	12,2
Müller Joghurt mit der Ecke Erdbeere-Vanilla (2,2 g Fett pro 100 g)	15,2
Müller Joghurt mit der Ecke Heidelbeere (2,6 g Fett pro 100 g)	13,5
Müller Joghurt mit der Ecke Heidelbeere-Vanilla (2,2 g Fett pro 100 g)	16,5
Müller Joghurt mit der Ecke Himbeere (2,6 g Fett pro 100 g)	13,2
Müller Joghurt mit der Ecke Kirsche (2,6 g Fett pro 100 g)	13,2
Müller Joghurt mit der Ecke Kirsche-Vanilla (2,2 g Fett pro 100 g)	16,2
Müller Joghurt mit der Ecke Knusper Schoko Cringels Kirsche (4,9 g Fett pro 100 g)	15,0
Müller Joghurt mit der Ecke Knusper Schoko Flakes Bananen-Joghurt (4,7 g Fett pro 100 g)	14,5
Müller Joghurt mit der Ecke Knusper Waffelwürfel (5,4 g Fett pro 100 g)	13,1
Müller Joghurt mit der Ecke London (5,4 g Fett pro 100 g)	12,9
Müller Joghurt mit der Ecke Minis Tom und Jerry Butterkeks (3,6 g Fett pro 100 g)	11,7
Müller Joghurt mit der Ecke Minis Tom und Jerry Kakaokeks (3,6 g Fett pro 100 g)	12,2
Müller Joghurt mit der Ecke New York (5,8 g Fett pro 100 g)	14,1
Müller Joghurt mit der Ecke Rom (5,2 g Fett pro 100 g)	13,2
Müller Joghurt mit der Ecke Schoko Balls (4,6 g Fett pro 100 g)	14,5
Müller Joghurt mit der Ecke Schoko Stars (4,4 g Fett pro 100 g)	15,0
Müller Joghurt mit der Ecke Schoko Taler (5,5 g Fett pro 100 g)	15,6
Müller Joghurt mit der Ecke Typ Schwarzwälder Kirsch (3,1 g Fett pro 100 g)	16,6
Müller Joghurt mit der Ecke Venezia (3,8 g Fett pro 100 g)	14,4
Müller Joghurt mit der Ecke Wien (4,4 g Fett pro 100 g)	13,8
Müller Milchreis Apfel (2,2 g Fett pro 100 g)	13,1
Müller Milchreis Erdbeere (2,1 g Fett pro 100 g)	12,0
Müller Milchreis Himbeere (2,2 g Fett pro 100 g)	12,5
Müller Milchreis Kirsche (2,2 g Fett pro 100 g)	13,1
Müller Milchreis mit knackiger Zucker-Zimt Mischung (2,5 g Fett pro 100 g)	12,7
Müller Milchreis Schoko (2,5 g Fett pro 100 g)	12,5
Müller Milchreis Zimt (2,4 g Fett pro 100 g)	12,7
Müller Schokopudding mit Schoko Soße (2,1 g Fett pro 100 g)	15,5
Müller Schokopudding mit Vanille Soße (2,4 g Fett pro 100 g)	15,5
Natürlich für uns Bio Fruchtojoghurt Erdbeere (2,8 g Fett pro 100 g)	12,0



Produkte	Gesamtzucker (g pro 100 g)
Nestlé Mix-in Smarties & Joghurt (5,1 g Fett pro 100 g)	16,6
Nestlé Mix-in Smarties & Joghurt mit Erdbeergeschmack (5,2 g Fett pro 100 g)	16,0
Nestlé Mix-in Smarties & Vanillejoghurt (4,9 g Fett pro 100 g)	16,4
Nöm Cremix Schoko Banane (7 g Fett pro 100 g)	16,0
Nöm Cremix Schoko Schoko (7,9 g Fett pro 100 g)	17,0
Nöm Cremix Stracciatella (7 g Fett pro 100 g)	17,0
Nöm fru fru Kaffee (2,6 g Fett pro 100 g)	12,0
Nöm Mix Kaffee (2,6 g Fett pro 100 g)	12,0
Nöm Mix Vanille (2,6 g Fett pro 100 g)	12,0
Oreo Joghurt (3,9 g Fett pro 100 g)	13,6
S-Budget Cremejoghurt Banane mit Schokosplits (9,6 g Fett pro 100 g)	11,8
S-Budget Cremejoghurt Exotic (8,3 g Fett pro 100 g)	12,0
S-Budget Cremejoghurt Kaffee (8,3 g Fett pro 100 g)	11,8
S-Budget Cremejoghurt Vanille (8,1 g Fett pro 100 g)	13,0
S-Budget Fruchtjoghurt Erdbeer (2,6 g Fett pro 100 g)	11,9
S-Budget Fruchtjoghurt Heidelbeer (2,6 g Fett pro 100 g)	13,0
S-Budget Fruchtjoghurt Kirsche (2,6 g Fett pro 100 g)	11,7
S-Budget Pudding Vanille (2,9 g Fett pro 100 g)	12,0
S-Budget Topfen Creme Erdbeere (4 g Fett pro 100 g)	13,0
S-Budget Topfen Creme Stracciatella (5,5 g Fett pro 100 g)	15,0
S-Budget Topfen Creme Vanille (4 g Fett pro 100 g)	14,0
S-Budget Vanillejoghurt (2,7 g Fett pro 100 g)	13,0
Schärdinger Berghof im Glas Bircher Müsli (3,6 g Fett pro 100 g)	12,0
Schärdinger Berghof im Glas Cappuccino (3,4 g Fett pro 100 g)	12,0
Schärdinger Berghof im Glas Erdbeer Joghurt (3,1 g Fett pro 100 g)	12,0
Schärdinger Berghof im Glas Heidelbeer Joghurt (3,1 g Fett pro 100 g)	12,0
Schärdinger Berghof im Glas Vanille Joghurt (3,4 g Fett pro 100 g)	12,0
Schärdinger Frisch Mix Kaffee (4,3 g Fett pro 100 g)	12,0
Schärdinger Frisch Mix Vanille (4,2 g Fett pro 100 g)	12,0
Schärdinger Greek Style Joghurt - Honig-Nuss (6,5 g Fett pro 100 g)	12,0
Schärdinger Joghurt Vanilletraum (3,3 g Fett pro 100 g)	11,9
Schärdinger Jogurella Dessertjoghurt Kaffee (5,9 g Fett pro 100 g)	12,0
Schärdinger Jogurella Dessertjoghurt Vanille (5,9 g Fett pro 100 g)	12,0
Schärdinger Jogurella Mixi Erdbeer (3,8 g Fett pro 100 g)	18,0
Schärdinger Jogurella Mixi Vanille (3,8 g Fett pro 100 g)	18,0
Schärdinger Knusper Traum Himbeer-Kirsche (4 g Fett pro 100 g)	12,0
Schärdinger Knuspertraum Vanille Mannermüsli (5,4 g Fett pro 100 g)	12,0
Snack Time Frühstücksbecher Kirsche (3,5 g Fett pro 100 g)	13,0
Söbbeke „Der Cremige“ Himbeere (5,7 g Fett pro 100 g)	13,2
Söbbeke „Der Cremige“ Kokos (7,4 g Fett pro 100 g)	13,1
Söbbeke „Der Cremige“ Mango (5,6 g Fett pro 100 g)	13,6
Söbbeke „Der Cremige“ Stracciatella (7,4 g Fett pro 100 g)	15,2
Söbbeke „Der Cremige“ Zitrone (5,7 g Fett pro 100 g)	13,2
Söbbeke Grießpudding Himbeere (5,2 g Fett pro 100 g)	14,1
Söbbeke Joghurt Bourbon Vanille (3,2 g Fett pro 100 g)	14,1
Söbbeke Joghurt Himbeere-Granatapfel (3,1 g Fett pro 100 g)	13,2
Söbbeke Joghurt Mango Vanille (3 g Fett pro 100 g)	13,6
Söbbeke Joghurt Pfirsich Maracuja (3 g Fett pro 100 g)	13,6



Produkte	Gesamtzucker (g pro 100 g)
Söbbeke Joghurt Sanddorn-Orange (3,2 g Fett pro 100 g)	13,2
Söbbeke Joghurt Stracciatella (4,7 g Fett pro 100 g)	15,9
Söbbeke Milchreis Kirsche (2,6 g Fett pro 100 g)	12,3
Söbbeke Pur Bio Blaubeere (3,1 g Fett pro 100 g)	13,1
Söbbeke Sahnekefir auf Blaubeere (8,2 g Fett pro 100 g)	12,3
Söbbeke Sahnekefir auf Erdbeere (8,2 g Fett pro 100 g)	12,1
Söbbeke Sahnekefir auf Himbeere (8,1 g Fett pro 100 g)	12,3
Söbbeke Sahnekefir auf Mango-Vanille (8,2 g Fett pro 100 g)	11,9
Söbbeke Sahnekefir auf Pfirsich-Maracuja (8,1 g Fett pro 100 g)	12,4
Söbbeke Sahnekefir auf Pflaume-Walnuss (8,8 g Fett pro 100 g)	12,1
Söbbeke Schoko Pudding (3,1 g Fett pro 100 g)	15,1
Spar Enjoy by Neni Dattel-Kokos-Chia-Joghurt mit Müsli (5,2 g Fett pro 100 g)	15,0
Spar free from Vanillejoghurt (2,9 g Fett pro 100 g)	12,8
Spar Fruchtojoghurt Ananas Mango (2,5 g Fett pro 100 g)	12,4
Spar Fruchtojoghurt Banane Orange (2,5 g Fett pro 100 g)	12,0
Spar Fruchtojoghurt Erdbeer (2,5 g Fett pro 100 g)	12,0
Spar Fruchtojoghurt Heidelbeer (2,5 g Fett pro 100 g)	11,8
Spar Natur Pur Bergbauer Bio-Joghurt Banane-Müsli (3,6 g Fett pro 100 g)	12,0
Spar Natur Pur Bergbauer Bio-Joghurt Erdbeere (3,6 g Fett pro 100 g)	12,0
Spar Natur Pur Bergbauer Bio-Joghurt Mango-Maracuja (3,6 g Fett pro 100 g)	12,0
Spar Natur Pur Bergbauer Bio-Joghurt Waldbeere (3,6 g Fett pro 100 g)	12,0
Spar Natur Pur Bergbauern Bio-Joghurt Vanille (3 g Fett pro 100 g)	12,0
Spar Natur Pur Bio-Frubi-Doo (5,7 g Fett pro 100 g)	11,9
Stainzer Joghurt Kaffee (5,8 g Fett pro 100 g)	12,0
Stainzer Joghurt Vanille (5,9 g Fett pro 100 g)	12,0
Sterzing Vipiteno Alpenjoghurt Erdbeere (3,7 g Fett pro 100 g)	12,0
Sterzing Vipiteno Alpenjoghurt Honig-Melisse (3,7 g Fett pro 100 g)	12,0
Sterzing Vipiteno Alpenjoghurt Waldfrüchte (3,7 g Fett pro 100 g)	12,0
Sterzing Vipiteno Alpenjoghurt Zitrone (3,7 g Fett pro 100 g)	12,0
Sterzing Vipiteno Bio Joghurt Apfel & Zimt (3,5 g Fett pro 100 g)	12,6
Sterzing Vipiteno Bio Joghurt Banane (3,5 g Fett pro 100 g)	12,6
Sterzing Vipiteno Bio Joghurt Erdbeere (3,5 g Fett pro 100 g)	12,6
Sterzing Vipiteno Bio Joghurt Heidelbeer (3,5 g Fett pro 100 g)	12,6
Sterzing Vipiteno Bio Joghurt Kaffee (3,6 g Fett pro 100 g)	13,3
Sterzing Vipiteno Bio Joghurt Kokosnuss & Mandel (3,5 g Fett pro 100 g)	12,6
Sterzing Vipiteno Bio Joghurt Limette & Ingwer (3,5 g Fett pro 100 g)	12,6
Sterzing Vipiteno Bio Joghurt Mango & Curcuma (3,5 g Fett pro 100 g)	12,6
Sterzing Vipiteno Bio Joghurt Mango/Vanille (3,5 g Fett pro 100 g)	12,6
Sterzing Vipiteno Bio Joghurt Orange (3,5 g Fett pro 100 g)	12,6
Sterzing Vipiteno Bio Joghurt Vanille (3,4 g Fett pro 100 g)	13,5
Sterzing Vipiteno Joghurt Ananas (3,7 g Fett pro 100 g)	12,0
Sterzing Vipiteno Joghurt Aprikose (3,7 g Fett pro 100 g)	12,0
Sterzing Vipiteno Joghurt Banane (3,7 g Fett pro 100 g)	12,0
Sterzing Vipiteno Joghurt Erdbeere (3,7 g Fett pro 100 g)	12,0
Sterzing Vipiteno Joghurt Haselnuss (3,7 g Fett pro 100 g)	12,0
Sterzing Vipiteno Joghurt Heidelbeer (3,7 g Fett pro 100 g)	12,0
Sterzing Vipiteno Joghurt Kaffee (3,7 g Fett pro 100 g)	12,0
Sterzing Vipiteno Joghurt Kirsche (3,7 g Fett pro 100 g)	12,0



Produkte	Gesamt-zucker (g pro 100 g)
Sterzing Vipiteno Joghurt Kokosnuss (3,7 g Fett pro 100 g)	12,0
Sterzing Vipiteno Joghurt Limone (3,7 g Fett pro 100 g)	12,0
Sterzing Vipiteno Joghurt Müsli (3,7 g Fett pro 100 g)	12,0
Sterzing Vipiteno Joghurt Pfirsich (3,7 g Fett pro 100 g)	12,0
Sterzing Vipiteno Joghurt Stracciatella (5 g Fett pro 100 g)	14,3
Sterzing Vipiteno Joghurt Vanille (3,7 g Fett pro 100 g)	12,0
Sterzing Vipiteno Joghurt Waldfrüchte (3,7 g Fett pro 100 g)	12,0
Sterzing Vipiteno Joghurt Zitrusfrüchte (3,7 g Fett pro 100 g)	12,0
Sterzing Vipiteno Sterzinger Köstlichkeiten Birne-Kamille (3,7 g Fett pro 100 g)	12,0
Sterzing Vipiteno Sterzinger Köstlichkeiten Granatapfel/Brombeere (3,7 g Fett pro 100 g)	12,0
Sterzing Vipiteno Sterzinger Köstlichkeiten Grüner Apfel (3,7 g Fett pro 100 g)	12,0
Sterzing Vipiteno Sterzinger Köstlichkeiten Honig-Melisse (3,7 g Fett pro 100 g)	12,0
Sterzing Vipiteno Sterzinger Köstlichkeiten Preiselbeere (3,7 g Fett pro 100 g)	12,0
Sterzing Vipiteno Sterzinger Köstlichkeiten Stracciatella (3,7 g Fett pro 100 g)	12,0
Sterzing Vipiteno Sterzinger Köstlichkeiten Zitrone (3,7 g Fett pro 100 g)	12,0
Tirol Milch Banane-Schoko Joghurt (3,9 g Fett pro 100 g)	13,0
Tirol Milch Bergbauern Joghurt im Glas Bircher Müsli (3,6 g Fett pro 100 g)	12,0
Tirol Milch Bergbauern Joghurt im Glas Cappuccino (3,4 g Fett pro 100 g)	12,0
Tirol Milch Bergbauern Joghurt im Glas Vanille (3,4 g Fett pro 100 g)	12,0
Tirol Milch Kaffee Joghurt (2,7 g Fett pro 100 g)	13,0
Tirol Milch Stracciatella Joghurt (3,8 g Fett pro 100 g)	12,0
Zillertaler Holunder Limette (2,9 g Fett pro 100 g)	12,2
Zillertaler Kaffeejoghurt (2,9 g Fett pro 100 g)	12,7
Zillertaler Karamelljoghurt (3 g Fett pro 100 g)	14,2
Zillertaler Preiselbeerjoghurt (2,9 g Fett pro 100 g)	13,9
Zott Monte (13,3 g Fett pro 100 g)	13,7
Zott Sahne Joghurt Erdbeer Panna Cotta (9 g Fett pro 100 g)	12,5
Zott Sahne Joghurt Heidelbeer Panna Cotta (9 g Fett pro 100 g)	12,5
Zott Sahne Joghurt Pfirsich Maracuja (8,1 g Fett pro 100 g)	12,0
Zott Sahne Joghurt Split-Edition Erdbeersplit (9,7 g Fett pro 100 g)	11,7
Zott Sahne Joghurt Split-Edition Kirschsplitt (9,5 g Fett pro 100 g)	11,7

Liste D – Süßstoffe/Zuckeraustauschstoffe enthalten



Orientierungskriterien* nicht erfüllt:

- » Der **Gesamtzucker**gehalt liegt möglicherweise **über 11,5 g/100 g bzw. 100 ml**.
- » Es sind **Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.
- » Der **Fettgehalt** liegt möglicherweise **über 4,2 %**.

* Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorien „Zuckerarm“, „Zuckerfrei“, „Fettarm“ bzw. „Fettfrei“ (für nähere Informationen siehe Erläuterungen Punkt a).

Produkt	Gesamtzucker (g pro 100 g)
Arla Protein Blaubeere (0,2 g Fett pro 100 g)	6,0
Arla Protein Erdbeere (0,5 g Fett pro 100 g)	6,1
Arla Protein Kokosnuss (0,5 g Fett pro 100 g)	5,8
Danone MyPRO+ Spoonable Heidelbeere (0,1 g Fett pro 100 g)	3,4
Danone MyPRO+ Spoonable Vanille (0,1 g Fett pro 100 g)	3,3
Danone Obstgarten light Erdbeere (0,5 g Fett pro 100 g)	5,6
Danone Obstgarten light Pfirsich (0,5 g Fett pro 100 g)	5,3
Ehrmann High Protein Joghurt Blaubeere (0,3 g Fett pro 100 g)	4,0
Ehrmann High Protein Joghurt Himbeere-Granatapfel (0,3 g Fett pro 100 g)	4,0
Ehrmann High Protein Joghurt Kirsche-Aronia (0,3 g Fett pro 100 g)	4,0
Ehrmann High Protein Joghurt Pfirsich-Orange (0,3 g Fett pro 100 g)	4,0
Ehrmann High Protein Pudding Caramel (1,5 g Fett pro 100 g)	4,0
Ehrmann High Protein Pudding Choc & Coconut (1,9 g Fett pro 100 g)	4,5
Ehrmann High Protein Pudding Chocolate (1,5 g Fett pro 100 g)	4,0
Ehrmann High Protein Pudding Columbian Coffee (1,5 g Fett pro 100 g)	4,5
Ehrmann High Protein Pudding Vanilla (1,5 g Fett pro 100 g)	4,0
Exquisa Fitline Protein Erdbeere (0,2 g Fett pro 100 g)	5,6
Exquisa Fitline Protein Vanille (0,2 g Fett pro 100 g)	5,9
High Protein Joghurt Erdbeere (0,3 g Fett pro 100 g)	4,0
Milbona Skyr Erdbeere (0,2 g Fett pro 100 g)	3,8
Milbona Skyr Heidelbeere (0,2 g Fett pro 100 g)	4,1
Milbona Skyr Himbeere-Cranberry (0,2 g Fett pro 100 g)	3,9
Milbona Skyr Vanille (0,2 g Fett pro 100 g)	3,3
Müller Milchreis High Protein Klassik (2,2 g Fett pro 100 g)	3,9
Müller Milchreis High Protein Schoko (2,3 g Fett pro 100 g)	4,1
Müller Milchreis High Protein Schoko-Banane (2,3 g Fett pro 100 g)	4,1
Müller Milchreis High Protein Vanille (2,2 g Fett pro 100 g)	4,0
Müller Milchreis Zero Kirsche (1,9 g Fett pro 100 g)	3,8
Müller Milchreis Zero Klassik (2,2 g Fett pro 100 g)	3,7
Müller Milchreis Zero Schoko (2,1 g Fett pro 100 g)	3,2
Müller Milchreis Zero Zimt (2,1 g Fett pro 100 g)	3,4
Nöm fasten Fruchtojoghurt Erdbeere (0,1 g Fett pro 100 g)	4,4
Nöm fasten Fruchtojoghurt Vanille (0,1 g Fett pro 100 g)	3,9
Nöm PRO Fruchtojoghurt Erdbeer (0,5 g Fett pro 100 g)	4,1
Nöm PRO Fruchtojoghurt Heidelbeer (0,5 g Fett pro 100 g)	4,1
Nöm PRO Fruchtojoghurt Kirsche (0,5 g Fett pro 100 g)	4,7
Nöm PRO Fruchtojoghurt Mango (0,5 g Fett pro 100 g)	4,7
Nöm PRO Fruchtojoghurt Vanille (0,5 g Fett pro 100 g)	3,7
Nöm PRO Himbeere (0,2 g Fett pro 100 g)	3,2
Nöm PRO Mango (0,2 g Fett pro 100 g)	3,7



Produkt	Gesamt-zucker (g pro 100 g)
Nöm PRO Vanille (0,2 g Fett pro 100 g)	2,9
Tirol Milch Erdbeer Joghurt (zuckerreduziert) (3,1 g Fett pro 100 g)	5,9
Tirol Milch Pfirsich-Melba Joghurt (zuckerreduziert) (3,1 g Fett pro 100 g)	5,9
Tirol Milch Vanille Joghurt (zuckerreduziert) (3,3 g Fett pro 100 g)	6,7

Liste E – Zu hoher Fettgehalt pro 100 g

Orientierungskriterien* nicht erfüllt:

- » Der **Gesamtzucker**gehalt liegt bei max. **11,5 g/100 g bzw. 100 ml**.
- » Es sind **keine Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.
- » Der **Fettgehalt** liegt **über 4,2 %**.

* Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorien „Zuckerarm“, „Zuckerfrei“, „Fettarm“ bzw. „Fettfrei“ (für nähere Informationen siehe Erläuterungen Punkt a).

Produkt	Gesamtzucker (g pro 100 g)
Andechser Natur Bio Joghurt mild Kokos (5,3 g Fett pro 100 g)	10,8
Andechser Natur Bio Rahmjoghurt Heidelbeere-Cassis (8 g Fett pro 100 g)	11,4
Arla Skyr Aprikose-Sanddornbeere (4,3 g Fett pro 100 g)	6,9
Arla Skyr Heidelbeere-Holunder (4,3 g Fett pro 100 g)	7,7
Arla Skyr Himbeere-Cranberry (4,3 g Fett pro 100 g)	7,7
Arla Skyr Nordische Kirsche (4,3 g Fett pro 100 g)	8,2
Berchtesgadener Land Bio Frucht & Knusper Joghurt Vanille (4,8 g Fett pro 100 g)	11,3
Hegi-Hof Schafjoghurt Heidelbeere (4,5 g Fett pro 100 g)	10,2
Hegi-Hof Schafjoghurt Himbeere (4,5 g Fett pro 100 g)	9,7
Hegi-Hof Schafjoghurt Holunderblüten (4,6 g Fett pro 100 g)	11,4
Hegi-Hof Schafjoghurt Schwarze Ribisel/Josta Beeren (4,5 g Fett pro 100 g)	10,3
Hegi-Hof Schafjoghurt Vanille (4,9 g Fett pro 100 g)	11,3
Hegi-Hof Schafjoghurt Zitrone (4,5 g Fett pro 100 g)	11,3
Hofer zurück zum Ursprung Heumilch-Dessert Rahmjoghurt Honig-Walnuss (12 g Fett pro 100 g)	8,4
Landliebe Grießpudding Traditionell 125 g (6 g Fett pro 100 g)	11,0
Landliebe Grießpudding Traditionell 150 g (5,9 g Fett pro 100 g)	11,0
Landliebe Grießpudding Vanille (5,9 g Fett pro 100 g)	11,0
Landliebe Grießpudding Zimt 150 g (5,9 g Fett pro 100 g)	11,0
Landliebe Sahnepudding Vanille 125 g (8,5 g Fett pro 100 g)	11,0
Landliebe Sahnepudding Vanille 150 g (8,2 g Fett pro 100 g)	11,0
Landliebe Sahnepudding Vanille 330 g (8,2 g Fett pro 100 g)	11,0
Leeb Vital Bio Schafjoghurt Heidelbeer (4,3 g Fett pro 100 g)	11,0
Milbona Safari Kinderjoghurt Brumbär (4,4 g Fett pro 100 g)	11,0
Milbona Selection Sahne-Pudding Vollmilchschokolade (9,6 g Fett pro 100 g)	11,4
Milkeria Sahnepudding Schoko (9,6 g Fett pro 100 g)	11,4
Milkeria Sahnepudding Vanille (9 g Fett pro 100 g)	11,3
Müller Grießpudding Traditionell (8,4 g Fett pro 100 g)	9,4
Müller Joghurt mit der Ecke Knusper Original (4,9 g Fett pro 100 g)	6,8
Müller Powercorner Haselnuss-Himbeere (6,6 g Fett pro 100 g)	9,4
Müller Powercorner Mandel + Banane (6,7 g Fett pro 100 g)	9,8
Müller Powercorner Mandel-Cranberry (6,2 g Fett pro 100 g)	10,1
Müller Powercorner Nüsse + Schokoballs (6,9 g Fett pro 100 g)	9,5
Nöm Kefir Crunchy Granola Haselnuss (6,1 g Fett pro 100 g)	6,0
Nöm Kefir Crunchy Granola Waldbeere (6 g Fett pro 100 g)	6,2
Schärdinger Greek Style Joghurt - Himbeer-Preiselbeer (5,4 g Fett pro 100 g)	11,0
Schärdinger Greek Style Joghurt - Vanille-Zimt (5,9 g Fett pro 100 g)	11,0
Schärdinger Knuspertraum Natur - Erdbeermüsl (4,7 g Fett pro 100 g)	6,8
Snack Time Frühstücksbeker Erdbeer (5,4 g Fett pro 100 g)	11,2
Söbbke Grießpudding Traditionell (6,4 g Fett pro 100 g)	11,0
Söbbke Grießpudding Vanille (6,4 g Fett pro 100 g)	11,0

Fortsetzung Liste E

Orientierungskriterien nicht erfüllt (Zu hoher Fettgehalt pro 100 g)



Produkt	Gesamt-zucker (g pro 100 g)
Zott Monte White (13,5 g Fett pro 100 g)	11,2
Zott Sahne Joghurt Amarena Kirsch (8,1 g Fett pro 100 g)	11,3
Zott Sahne Joghurt Erdbeer (8,1 g Fett pro 100 g)	11,3
Zott Sahne Joghurt Himbeer (8,1 g Fett pro 100 g)	11,3
Zott Sahne Joghurt Mango Panna Cotta (9 g Fett pro 100 g)	11,1
Zott Sahne Joghurt Pfirsich Panna Cotta (9 g Fett pro 100 g)	11,4
Zott Sahne Joghurt Split-Edition Bananensplit (9,4 g Fett pro 100 g)	11,2