

SIPCAN Getränke-Check



Getränke nach Alphabet sortiert

Am österreichischen Markt gibt es ein großes Angebot an verschiedenen Getränken, die unterschiedliche Mengen an Zucker und Süßstoffen bzw. Zuckeraustauschstoffen enthalten. Der Getränke-Check vom unabhängigen, vorsorgemedizinischen Institut **SIPCAN – Initiative für ein gesundes Leben**, soll daher in Hinblick auf diese Faktoren eine einfache Orientierungshilfe für eine gesündere Auswahl bieten.

Bundesweit wurden im Einzelhandel bzw. durch direkte Kontaktaufnahme mit der Lebensmittelindustrie Daten zu über 500 Getränken in Gebinden von 0,20 bis 0,75 Liter, mit Ausnahme von Glasflaschen, erhoben. Das vorliegende Dokument enthält alle recherchierten Produkte nach Alphabet geordnet. Zusätzlich steht auch eine Version geordnet nach Zuckergehalt auf www.sipcan.at zum Download zur Verfügung.

Neben dem Zuckergehalt wird auch angeführt, ob ein Produkte Süßstoffe bzw. Zuckeraustauschstoffe oder Teein bzw. Koffein enthält. Weitere Angaben, wie über den Fruchtanteil oder ob ein Produkt biologisch ist, finden Sie - sofern auf der jeweiligen Verpackung ersichtlich - in der Onlinesuche auf www.sipcan.at oder in unserer **kostenlosen App** (Suchbegriff „SIPCAN“).

Der SIPCAN Getränke-Check richtet sich sowohl an Konsument*innen, als auch an Multiplikator*innen und Fachpersonal.

» Als Hilfestellung für die Produktauswahl wurden folgende Orientierungskriterien^a festgelegt^b:

- 1) Der **Zuckergehalt^c** liegt bei **max. 6,7 g/100 ml** (inkl. natürlich enthaltenem Zucker).
- 2) Es sind **keine Süßstoffe^d und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.

Neben den genannten Kriterien wird empfohlen, auch folgende Aspekte zu beachten:

Weitere Inhaltsstoffe: z.B. Teein/Koffein^e oder bestimmte Farbstoffe (z.B. Azofarbstoffe) sollten gerade bei Produkten, die von Kindern konsumiert werden, nicht enthalten sein. (Weiterführende Informationen zu Farbstoffen etc. finden Sie z.B. unter: www.ages.at oder www.zusatzstoffe-online.de)

Zuckerquelle: Natürlich enthaltener Zucker ist gegenüber zugesetztem Zucker zu bevorzugen. Je höher der Fruchtanteil im Getränk, desto höher ist auch der Anteil an natürlich enthaltenem Zucker.

Portionsgrößen: Achten Sie speziell bei Getränken, die nicht den SIPCAN-Kriterien entsprechen (inkl. Sport- und Energy Drinks) darauf, dass diese in möglichst kleinen Portionsmengen (empfohlen wird 0,25 l oder kleiner) konsumiert werden.^f



» Gliederung der Recherche:

Da die im Handel erhältlichen Produkte die Orientierungskriterien unterschiedlich erfüllen, wurden vier verschiedene Listen erstellt, die alle entsprechenden Produkte übersichtlich zusammenfassen:

Orientierungskriterien erfüllt

Liste A – (Ideale Milchprodukte)

Liste B – (Alle Orientierungskriterien erfüllt)

Orientierungskriterien nicht erfüllt

Liste C – (Zu hoher Zuckergehalt pro 100 ml)

Liste D – (Süßstoffe/Zuckeraustauschstoffe enthalten)

Orientierungskriterien	Liste	Gesamtzuckergehalt von max. 6,7 g/100 ml	Keine Süßstoffe bzw. Zuckeraustauschstoffe
erfüllt	Liste A	JA	JA
	Liste B	JA	JA
nicht erfüllt	Liste C	NEIN	JA
	Liste D	JA/NEIN	NEIN

JA: Alle Produkte in dieser Liste erfüllen dieses Orientierungskriterium.

NEIN: Alle Produkte in dieser Liste erfüllen dieses Orientierungskriterium nicht.

JA/NEIN: Die Produkte in dieser Liste erfüllen dieses Orientierungskriterium nicht zwingend.

Anhang – Sportgetränke und Energy Drinks werden als ergänzende Information angeführt.

» Für das Getränkeangebot an Schulen gilt folgende Orientierungshilfe:

1) Im Produktsortiment sind mindestens 8 von 10 Getränken ideale Durstlöscher (siehe Liste A) bzw. Produkte mit moderatem Zuckergehalt und ohne Süßstoffe (siehe Liste B).

2) 80 % der Verkaufsfläche für Getränke (bei Getränkeautomaten: Anzahl der Tasten bzw. Verkaufreihen) wird für diese Produkte verwendet.

» Erläuterungen:

- ^a Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien – Zuckergehalt von max. 6,7 g/100 ml (inkl. natürlich enthaltenem Zucker); keine Süßstoffe – decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorie „ZUCKERARM“ (bis 2,5 g/100 ml) bzw. "ZUCKERFREI" (bis 0,5 g/100 ml).
- ^b Die einzelnen Orientierungskriterien wurden in Zusammenarbeit mit einer Expert*innengruppe festgelegt (siehe www.sipcan.at). Der Praxisleitfaden für Getränke ist Bestandteil des Maßnahmenkataloges des Nationalen Aktionsplans Ernährung (NAP.e).
- ^c Die WHO-Empfehlung lautet, dass weniger als 10 % der täglichen Energieaufnahme aus freiem Zucker (z.B. Saccharose, Glucose, Fructose sowie Zucker aus Honig, Sirup und Fruchtsäften) zugeführt werden soll.^{1, 2} Betrachtet man die Empfehlungen für Kinder, so wären dies bei einem angenommenen Durchschnittswert von 2400 kcal (Richtwert für die mittlere Energiezufuhr bei 13- bis 14-jährigen Buben und Mädchen)³ circa 60 g Zucker pro Tag. Unter der weiteren Festlegung, dass mit einem halben Liter Getränk (gängiges Gebinde) maximal die Hälfte dieser täglichen Obergrenze aufgenommen werden sollte, ergibt sich ein Wert von 30 g Zucker pro 500 ml. Dies entspricht einem Wert von 6 g freiem Zucker pro 100 ml. Unter Berücksichtigung eines Toleranzbereichs von 12 % ergibt sich ein Orientierungswert von 6,7 g Gesamtzucker pro 100 ml (entsprechend der Nährwertkennzeichnung).
- ^d Süßstoffe haben die Aufgabe Zucker zu ersetzen. Damit lassen sich zwar Kalorien einsparen, es findet aber wie bei Zucker eine Gewöhnung an eine bestimmte Süße statt.⁴ Eine Gewöhnung an einen weniger süßen Geschmack und damit eine geringere Zuckeraufnahme insgesamt wird durch den Konsum von Produkten mit sowohl künstlichen als auch natürlichen Süßstoffen nicht gefördert. Den in Lebensmitteln und Getränken zulässigen Süßstoff-Höchstmenge liegen täglich erlaubte Aufnahmemengen, sog. ADI-Werte (in mg/kg/KG), zugrunde, die von der Europäischen Agentur für Lebensmittelsicherheit (EFSA) festgelegt werden. Je höher die Gesamtaufnahme von Süßstoffen aus Getränken und Lebensmitteln, desto höher wird, insbesondere bei Kindern wegen ihres geringen Körpergewichts, die Wahrscheinlichkeit der Überschreitung dieser täglich erlaubten Aufnahmemengen. In einer Übersichtsarbeit und in einer Kohortenstudie konnte außerdem für Kinder ein Zusammenhang zwischen dem Konsum von mit Süßstoff gesüßten Produkten und einer Zunahme des Körpergewichts gezeigt werden.^{5, 6}
- ^e Teein ist dieselbe chemische Verbindung wie Koffein. Eine Tasse Schwarz- bzw. Grüntee enthält ca. 50 mg Koffein, ein halber Liter koffeinhaltiger Softdrink ca. 40 mg und eine Tasse Kaffee ca. 80 mg. Eine Dose (250 ml) Energy Drink enthält ebenfalls ca. 80 mg Koffein.⁷ Bei einem 10-jährigen Kind (Gewicht ca. 30 kg) kann der Konsum von koffeinhaltigen Getränken zu vorübergehender Aufregung, Reizbarkeit, Nervosität und Impulsivität führen. Mit steigender Dosis (ab einer Aufnahme von ca. 100 mg Koffein) können zum Beispiel auch Angstzustände, Schlaflosigkeit und Beschwerden im Verdauungstrakt auftreten.^{7, 8, 9}
- ^f Wir wissen heute, dass Menschen mehr Essen und Getränke konsumieren, wenn ihnen größere Portionen oder Packungen offeriert werden, als wenn ihnen kleinere Versionen zur Verfügung stehen. Speziell Lebensmittel mit einer hohen Energiedichte erhöhen in diesem Zusammenhang die Gesamtaufnahme sowohl bei Kindern als auch Erwachsenen.^{10, 11, 12}

» Hinweise:

Bei der vorliegenden Recherche handelt es sich um eine Momentaufnahme (Stand: März 2021). Um der Dynamik des Marktes entgegenzukommen, wird die Übersicht jährlich überarbeitet.

Die angeführten Zuckergehalte wurden von der Nährwertangabe auf den Produkten oder direkt von den Firmenangaben übernommen. Gab es nur eine Angabe zum Kohlenhydratgehalt, so wurde diese mit dem Zuckergehalt gleichgesetzt. Diese Produkte sind entsprechend gekennzeichnet. Aufgrund des umfassenden Angebots im Handel ist es möglich, dass einzelne Produkte nicht aufgelistet sind. Es wird keine



Verantwortung für das Fehlen etwaiger Produkte bzw. für etwaige Druckfehler übernommen.
Rückmeldungen senden Sie bitte an office@sipcan.at.

Alle Logos von SIPCAN sind urheberrechtlich und teilweise musterrechtlich geschützt und dürfen im geschäftlichen Verkehr nicht verwendet werden. Die Dokumente zum Getränke-Check sind nur zum privaten/eigenen Gebrauch bestimmt.

» Literaturquellen:

- ¹ WHO (2015): Guideline: Sugars intake for adults and children. Geneva: World Health Organization.
- ² FAO (2007): Scientific Update on carbohydrates in human nutrition: conclusions. European Journal of Clinical Nutrition, 61: 132-137.
- ³ DGE, ÖGE, SGE (2020): D-A-CH Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr. Bonn: Umschau/Braus, 2. Auflage, 6. aktualisierte Ausgabe.
- ⁴ Sylvetsky AC et al. (2017): Development of Sweet Taste Perception: Implications for Artificial Sweetener Use. Endocr Dev, 32:87-99.
- ⁵ Brown RJ et al. (2010): Artificial sweeteners: a syst. review of metabolic effects in youth, Int. J Ped. Obes, (4):305-12.
- ⁶ Macintyre AK et al. (2018): Exposure to liquid sweetness in early childhood: artificially-sweetened and sugar-sweetened beverage consumption at 4-5 years and risk of overweight and obesity at 7-8 years. Pediatr Obes, 13(12):755-765.
- ⁷ Owens JA et al. (2014): Effect of energy drink and caffeinated beverage consumption on sleep, mood, and performance in children and adolescents. Nutr Rev, 72 Suppl 1:65-71.
- ⁸ Oddy WH, O'Sullivan TA (2009): Energy drinks for children and adolescents BMJ, (339):b5268.
- ⁹ Temple JL (2009): Caffeine use in children: What we know, what we have left to learn, and why we should worry, Neuroscience and biobehavioral reviews, (33):793-806
- ¹⁰ Wansink B et al. (2005): Bottomless bowls: why visual cues of portion size may influence intake. Obesity Research, 13(1):93-100.
- ¹¹ Holland GJ et al. (2015): Altering the availability or proximity of food, alcohol, and tobacco products to change their selection and consumption. Cochrane Database of Systematic Reviews 2019, Issue 9. Art.
- ¹² Hetherington MM et al. (2018): Understanding the science of portion control and the art of downsizing. Proc Nutr Soc, 77(3):347-355.

Liste A – Ideale Getränke

Als **ideale Durstlöscher** gelten zum Beispiel:

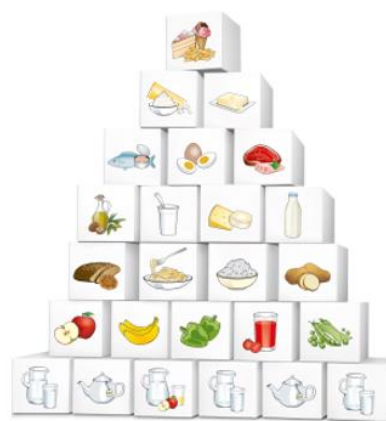
- » Wasser, Mineralwasser
- » Kräuter- und Früchtetees (ungesüßt)
- » Gespritzte Fruchtsäfte (1:3 verdünnt)

Aus Gründen der einfacheren Darstellung werden im Handel erhältliche ungesüßte Mineralwässer nicht detailliert aufgelistet, sondern automatisch als ideale Durstlöscher gezählt.

100%ige Fruchtsäfte und Smoothies zählen wie Milchgetränke zu den Lebensmitteln und werden deshalb beim SIPCAN Getränke-Check nicht berücksichtigt. Als Lebensmittel kann ein Glas 100%iger Fruchtsaft pro Tag eine Portion Obst ersetzen. Als Durstlöscher sollten jedoch stets gespritzte Fruchtsäfte genutzt werden.

Konsumempfehlungen allgemein:

Eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr ist für den Körper lebensnotwendig. Die Empfehlung lautet, täglich mind. 1,5 Liter alkoholfreie, bevorzugt energiearme Getränke in Form von Wasser, Mineralwasser, ungezuckerten Früchte- oder Kräutertees oder verdünnten Obst- und Gemüsesäften zu trinken.



www.sozialministerium.at

Gespritzte Fruchtsäfte:

Sie sollten idealerweise im Verhältnis 1:3 gespritzt sein (1 Teil 100%iger Fruchtsaft + 3 Teile Wasser/Mineralwasser). Sollte dies im Handel nicht verfügbar sein, wird eine Verdünnung von mindestens 1:1 oder höher empfohlen. Auf Produktverpackungen steht im Fall einer 1:1 Verdünnung „mit 50 % Fruchtanteil“, bei einer Verdünnung von 1:2 „mit 30 % Fruchtanteil“.

Es sollte ihnen zudem kein Zucker zusätzlich zugesetzt sein. Achten Sie deshalb auf die Verpackungsangaben.

Aufgrund der stark variierenden Zuckergehalte werden im Handel erhältliche gespritzte Fruchtsäfte mit einem Zuckergehalt bis 6,7 g/100 ml in der Liste B (akzeptable Getränke) angeführt.

Definitionen laut Fruchtsaftverordnung (österreichisches Lebensmittelbuch):

Fruchtsaft: 100 % aus der jeweiligen Frucht. Entweder direkt gepresst, erhitzt und abgefüllt oder konzentriert und mit Wasser aufgefüllt.

Fruchtnektar: Saftanteil zwischen 25 – 50 %, Wasser und Zucker (Zuckerarten) und/oder Honig (Zucker, Zuckerarten und Honig bis zu höchstens 20 % des Gesamtgewichtes).

Fruchtsaftgetränk: Saftanteil zwischen 6 – 30 %, Wasser, Zucker, Aromaextrakte und/oder natürliche Aromen, Genussäuren. Farb- und Konservierungsstoffe erlaubt. Zitrusgetränke: Orangeade, Zitronade.

Limonade: kein Fruchtsaftanteil bzw. bei Hinweis auf Saft: 3 – 15 %, Wasser, Zucker, Aromen, Genussäuren. Weiters möglich: Chinin, Koffein, Molkenerzeugnisse, Farbstoffe, Vitamin C, Verdickungsmittel, Süßstoffe, Konservierungsmittel.

Fruchtsirup: geringer Fruchtanteil, dickflüssige Zubereitung aus Fruchtsaft mit bis zu 68 % Zucker und Wasser.

Liste B – Alle Orientierungskriterien erfüllt



Orientierungskriterien*:

- » Der **Gesamtzucker**gehalt liegt bei **max. 6,7 g/100 ml**.
- » Es sind **keine Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.

* Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorien „Zuckerarm“ und „Zuckerfrei“ (für nähere Informationen siehe Erläuterungen Punkt a).

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
all i need. Black Tea	✓	6,5
all i need. Green Tea	✓	5,4
all i need. Mate Tea	✓	4,8
all i need. White Tea	✓	5,3
Almdudler Himbeere		6,7
Almdudler Holunder		6,7
Almdudler Leicht		3,9
Almdudler Still		4,5
Alnatura Apfel Schorle		5,8
Alnatura Coco Drink		2,3
Alnatura Coco Drink		2,3
Alnatura Eistee Kräuter		2,4
Alnatura Eistee Kräuter		2,4
Alnatura Eistee Pfirsich-Maracuja	✓	4,1
Alnatura Eistee Zitronengras	✓	3,9
Arlberg Aktiv Pfirsich & Melisse		5,6
Arlberg Durstlöscher Apfelsaft gespritzt		6,7
Arlberg Durstlöscher Johannisbeersaft gespritzt		6,7
Arlberg Eistee Pfirsich	✓	6,7
Arlberg Eistee Zitrone	✓	6,7
Arlberg GletscherEis Heidelbeere		4,0
Arlberg GletscherEis Limette		4,0
Arlberg GletscherEis Mango		4,0
Arlberg Multivitamin		6,7
Arlberg Soda Zitrone		0,0
Arlberg Soda Zitrone		0,0
Arlberg Vitaminwasser Acai		6,6
Arlberg Vitaminwasser Mango		6,6
babylove Apfel-Mandarine-Acerola mit stillem Mineralwasser 330ml		3,8
babylove Apfel-Waldfrüchte mit stillem Mineralwasser 330ml		3,8
babylove Bio Hagebuttentee mit Fruchtsaft 200ml Tetrapack		4,3
Bebivita Apfel in stillem Mineralwasser		3,5
Bebivita Fenchel mit Apfel in stillem Mineralwasser		3,5
Bebivita Hagebutte mit Apfel-Aronia in stillem Mineralwasser		3,5
Bebivita Hagebuttentee mit Apfelsaft		3,5
Bebivita Kinder Eistee Apfel-Pfirsich mit Melissentee		4,0
Bebivita KinderSchorle Birne & Apfel		5,7
Bebivita Traube-Johannisbeere in Birne		4,1
Billa Apfelspritzer		5,7
Billa Orange mit stillem Wasser		5,2

Fortsetzung Liste B
Alle Orientierungskriterien erfüllt



Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Bionade Holunder		5,0
Bionade Ingwer-Orange		4,3
Bionade Kräuter		5,0
Bionade Litschi		4,7
Bionade Mate Pfirsich	✓	4,8
Bionade Mate Pur	✓	4,6
Bionade Naturrübe Orange		5,5
Bionade Naturrübe Zitrone		5,6
Bionade Schwarze Johannisbeere-Rosmarin		5,6
Bionade Zitrone-Bergamotte		5,2
Cappy Apfel Spritz		6,7
Capri-Sun Pure Fruit & Water Tropical		6,6
Carpe Diem Kombucha Classic fresh		4,4
Carpe Diem Kombucha Cranberry fresh		4,5
Carpe Diem Kombucha Zitrone-Ingwer		4,4
Carpe Diem Matcha Sparkling Green Tea	✓	4,9
Carpe Diem Pur Kombucha Classic		5,5
Carpe Diem Pur Kombucha Cranberry		5,9
Carpe Diem Pur Zitrone-Ingwer		5,8
Chabeso g'spritzt		6,3
dmBio Apfel Johannisbeer Schorle		4,7
dmBio Apfel Schorle		5,8
dmBio Eistee Grüner Tee Mandarine & Zitronengras		2,5
dmBio Eistee Grüner Tee Mandarine & Zitronengras		2,5
dmBio Eistee Weißer Tee mit Pfirsich und Himbeere		2,5
dmBio Eistee Weißer Tee mit Pfirsich und Himbeere		2,5
dmBio Kokoswasser Natur		2,3
dmBio Kokoswasser Natur		2,3
dmBio Weiße Grapefruit Trauben Schorle		5,7
Dr. Antonio Martins Coco Juice pure		2,6
Dr. Antonio Martins Coco Juice pure		2,6
Dr. Antonio Martins Coco King Coconut Juice pure		2,6
Dr. Antonio Martins Coco King Coconut Juice pure		2,6
Dr. Antonio Martins Coco Water pure		1,9
Dr. Antonio Martins Coco Water pure		1,9
Echt Holler 0,5l		6,1
EZA Mate Eistee	✓	5,3
EZA Mate Grüntee Maracuja	✓	5,1
EZA Rotbusch-Eistee Himbeer		5,0
EZA Rotbusch-Eistee Limette		5,1
FloraCola Naturcola-Limonade		6,7
FloraZitron Zitronenkräuter-Limonade		6,7
Frankenmarkter Mineralwasser Zitrone		0,0
Frankenmarkter Mineralwasser Zitrone		0,0
Frankenmarkter mit Vitaminen Apfel		2,2
Frankenmarkter mit Vitaminen Apfel		2,2
Freeway Apfelsaft gespritzt		5,8
Freeway Ice Tea Lemon	✓	6,4



Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Freeway Ice Tea Peach	✓	6,2
Froody - Bio Tee Alpenkräuter		4,0
Froody - Bio Tee Rhabarber Granatapfel	✓	4,0
Ganic Daily Max (Grape Acai)	✓	4,8
Ganic Golden Rush (Mango Citric)		4,6
Ganic Good Vibes (Pineapple Kiwi)		4,4
Ganic Love Juice (Wild Plum)		4,5
Gasteiner Apfel 0,33l		1,6
Gasteiner Apfel 0,33l		1,6
Gasteiner Elements ALPENGLÜHEN Preiselbeere-Pfeffer		3,6
Gasteiner Grapefruit 0,33l		1,0
Gasteiner Grapefruit 0,33l		1,0
Gasteiner Lemon 0,33l		0,5
Gasteiner Lemon 0,33l		0,5
Gasteiner Orange 0,33l		1,3
Gasteiner Orange 0,33l		1,3
GOAL Apfel gespritzt		5,9
GOAL Eistee Pfirsich	✓	6,5
Granny's Apfelsaft gespritzt 0,5l		5,4
Granny's Mini 0,35l		5,0
Granny's Still 0,75l		5,0
Hakuma Iced Tea Energy Schwarztee Matcha	✓	4,9
Hakuma Iced Tea Focus Grüntee Matcha	✓	6,7
Hakuma Iced Tea Refresh Jasmin Tee Matcha	✓	4,9
HiPP Apfel-Kirsche mit stillem Mineralwasser		3,7
HiPP Bio-Frucht-Getränk Multifrucht mit Vitamin C		5,7
HiPP Bio-Frucht-Getränk Rote Traube in Apfel mit Eisen		6,6
HiPP Bio-Saft & Mineralwasser Milde Birne		3,0
HiPP Bio-Saft & Mineralwasser Milder Apfel		3,3
HiPP Früchte-Tee mit Birne und Aronia		3,1
HiPP Holunderblüte in Apfel-Birne mit stillem Mineralwasser		3,2
HiPP Milder Apfel mit stillem Mineralwasser		3,3
HiPP Multifrucht mit stillem Mineralwasser		3,4
HiPP Rote Früchte mit stillem Mineralwasser		3,5
Hofer Happy Fruits g'spritzt Apfelsaft		5,9
Hofer Ice Tea Pfirsich	✓	6,5
Hofer Ice Tea Zitrone	✓	6,5
Hofer Pure Fruits g'spritzt Apfel naturtrüb		6,6
Hofer Zurück zum Ursprung Kindergetränk		6,6
Hohes C Durstlöcher Lernfit! PLUS Eisen & Vitamin D		4,6
Hohes C Durstlöcher Milder Multivitamin		5,2
Hohes C Durstlöcher PLUS Magnesium & B-Vitamine		4,7
Hohes C Kids! Gelber Multi		6,3
Hohes C Kids! Roter Multi		6,4
Höllinger Bio Apfel mit Wasser ohne Kohlensäure		6,3
Höllinger Bio Apfel-Kirsche mit stillem Wasser		6,6
Höllinger Bio Apfelspritzer		5,6
Höllinger Bio Birne mit Wasser ohne Kohlensäure		5,4



Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Höllinger Bio Himbeer Sprizz		6,5
Höllinger Bio Holunderblüten Sprizz		6,5
Höllinger Bio Johannisbeer Sprizz		6,5
Höllinger Bio Kirsche Sprizz		6,5
Höllinger Bio Lavendelblüten Sprizz		6,5
Höllinger Bio Lemon Sprizz		6,4
Höllinger Bio Multi Sunrise mit stillem Wasser		5,5
Höllinger Bio Orange Sprizz		6,4
Höllinger Bio Pfirsich Eistee	✓	6,5
Höllinger Bio Zitronen Eistee	✓	6,5
Höllinger naturtrüber Apfel Spritzer		6,6
Höllinger Vitamin Apfel		6,6
Honest Himbeer Basilikum	✓	4,5
Honest Stille Limonade Himbeere-Zitrone		5,7
Honest Stille Limonade Zitrone		5,7
Honest Weißtee Pfirsich Rosmarin	✓	4,5
Keli Klassik Pfirsich		6,7
LOTTE Aloe Vera Classic		4,9
MIIND Refreshing Drink Zitrone-Melisse	✓	4,4
MONO Tee Grüner Tee Ingwer	✓	0,0
MONO Tee Grüner Tee Ingwer	✓	0,0
MONO Tee Hibiskus Orange		1,9
MONO Tee Hibiskus Orange		1,9
MONO Tee Jasmin Ginko	✓	1,9
MONO Tee Jasmin Ginko	✓	1,9
MONO Tee Kräutertee Zitronengras-Apfelminze		0,0
MONO Tee Kräutertee Zitronengras-Apfelminze		0,0
MONO Tee Minze Limette		0,0
MONO Tee Minze Limette		0,0
natürlich für uns Bio Apfelsaft gespritzt		5,7
Omi's Apfelstrudel Getränk		5,5
Pago Apfel gespritzt		5,5
Pago Johannisbeere gespritzt		6,6
Pago Mango gespritzt		6,6
Pago Marille gespritzt		6,6
Paw Patrol Birne Apfel 0,35l		6,7
Peppa Pig Erdbeer Aprikose 0,35l		6,7
Peterquelle HiZi Himbeer-Zitron		3,3
Peterquelle MiZi Mineral-Zitron		2,1
Peterquelle MiZi Mineral-Zitron		2,1
Peterquelle Peter's Zitrone		1,4
Peterquelle Peter's Zitrone		1,4
Pfanner Apfelsaft gespritzt		5,5
Pfanner Apfelsaft gespritzt still		5,5
Pfanner Fairtrade Green Tea Mango	✓	6,1
Pfanner Fairtrade Orange gespritzt		6,5
Pfanner Green Tea Lemon-Lychee	✓	6,1
Pfanner Green Tea Zitrone-Kaktusfeige	✓	5,8

Fortsetzung Liste B
Alle Orientierungskriterien erfüllt



Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Pfanner Grüner Tee Zitrone-Kaktusfeige 30% weniger Zucker	✓	4,3
Pfanner IceTea Lemon-Lime	✓	5,9
Pfanner IceTea Lemon-Lime 30% weniger Zucker	✓	4,3
Pfanner IceTea Pfirsich	✓	6,1
Pfanner IceTea Pfirsich 30% weniger Zucker	✓	4,3
Pfanner IceTea Wildkirsche 30% weniger Zucker		4,3
Polo Apfel Spritzer		5,2
Puerto Mate Granatapfel	✓	3,9
Puerto Mate Lemongras	✓	4,2
Pumuckl Kizzl Wasser		0,0
Pumuckl Kizzl Wasser		0,0
Pure & Fun Bio Heldentrunk Paw Patrol		2,8
Radlberger LIMÖ Himbeere 0,5l		6,3
Radlberger LIMÖ Orange 0,5l		6,3
Radlberger LIMÖ Zitrone 0,5l		6,3
Rauch Bravo Mandarine		6,6
Rauch EisTee Berries		6,7
Rauch Eistee Kirsch		6,7
Rauch EisTee Mango		6,7
Rauch EisTee Pfirsich	✓	6,7
Rauch EisTee Tropical	✓	6,7
Rauch EisTee Zitrone	✓	6,7
Rauch Happy Day Apfel Spritzer		5,6
Rauch Happy Day Holunder-Limetten Spritzer		6,7
Rauch Happy Day Johannisbeere Spritzer		6,7
Rauch Happy Day Mango Spritzer		6,7
Rauch Happy Day Orangen Spritzer		6,1
Rauch Happy Day Zitronenspritzer		4,2
Rauch Juice Bar Früchtetee Beeren		2,6
Rauch Juice Bar Früchtetee Beeren		2,6
Rauch Juice Bar Früchtetee Heidelbeer-Himbeer		2,3
Rauch Juice Bar Früchtetee Heidelbeer-Himbeer		2,3
Rauch Juice Bar Schwarztee Zitrone-Ingwer	✓	2,6
Rauch Juice Bar Sparkling Water & Fruit Ananas-Limette		1,2
Rauch Juice Bar Sparkling Water & Fruit Ananas-Limette		1,2
Rauch Juice Bar Sparkling Water & Fruit Orange-Maracuja		1,6
Rauch Juice Bar Sparkling Water & Fruit Orange-Maracuja		1,6
Rauch Juice Bar Sparkling Water & Fruit Red Berries		1,5
Rauch Juice Bar Sparkling Water & Fruit Red Berries		1,5
Rauch Juice Bar Weißer Tee Maracuja-Pfirsich	✓	3,2
Rauch Nativa Green Tea 0%	✓	0,0
Rauch Nativa Green Tea 0%	✓	0,0
Rauch Nativa Green Tea Hanf	✓	4,5
Rauch Nativa Green Tea Lemon	✓	4,5
Rauch Yippy Ictea Berries		5,9
Rauch Yippy Ictea Peach		5,9
Rauch Yippy Water Apple Surf		4,0
Rauch Yippy Water Blackberry Catch		4,0



Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Rauch Yippy Water Strawberry Dive		4,0
Rettergut Gurke & Minze		6,5
Römerquelle biolimo Orange Mango Passionsfrucht		4,2
Römerquelle biolimo Zitrone Limette Minze		4,1
Römerquelle Emotion Ananas Zitrone		3,7
Römerquelle Emotion Apfel Ribisel		3,7
Römerquelle Emotion Birne Melisse		4,1
Römerquelle Emotion Brombeere Limette		3,6
Römerquelle Emotion Lemongrass		4,3
Römerquelle Emotion Marille Holunderblüte		3,4
Römerquelle Fresh Zitrone		0,0
Römerquelle Fresh Zitrone		0,0
Saftgarten Bio Sommer Früchte- & Kräutertee		3,4
Saskia Erfrischungsgetränk Himbeer-Granatapfel		4,1
Saskia Erfrischungsgetränk Zitrone-Litschi		4,1
S-Budget Aqua+ Birne-Melisse		4,1
S-Budget Aqua+ Brombeer-Limette		3,6
S-Budget Aqua+ Marille-Holunder		3,4
Schartner Bombe Orange		6,7
Share Zitrone & Minze		0,0
Share Zitrone & Minze		0,0
SilberQuelle Alpine Wild Berry		6,3
SilberQuelle Apfelsaft g'spritzt		5,3
SilberQuelle Apfelspritzer naturtrüb		5,8
SilberQuelle Birne-Melisse		4,5
SilberQuelle Eistee Pfirsich	✓	6,2
SilberQuelle Himbeer Kracherl		6,7
SilberQuelle Holler g'spritzt		6,3
SilberQuelle Johannisbeersaft gespritzt		6,7
SilberQuelle Limette-Brombeere		4,5
Sinalco Apfelschorle		5,7
Skiwater Himbeere		4,7
Skiwater Mango-Marille		4,4
Skiwater Mountain Tonic		4,2
Solevita Apfel naturtrüb g'spritzt		6,3
Solevita Bio Organic Apfel & Schwarze Johannisbeere		5,8
Spar Apfelsaft Sport		4,3
Spar Eistee Pfirsich	✓	6,2
Spar Eistee Zitrone	✓	6,2
Spar Enjoy Bio Eistee Rooibos-Kräuter		5,5
SPAR Enjoy Bio Limo Himbeer		4,7
SPAR Enjoy Bio Limo Holunder		4,6
Spar Enjoy Green Tea Honey		4,9
SPAR Enjoy Mate-Limette		4,4
SPAR Enjoy Soda Orange		0,9
SPAR Enjoy Soda Orange		0,9
Spar Enjoy White Tea Blueberry		5,6
Spar Natur pur Bio Johannisbeer gespritzt		6,7



Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Spar Natur pur Bio-Apfelsaft gespritzt		5,7
SPAR Natur*pur Bio Apfelsaft 3x0,2l		6,4
SPAR Natur*pur Bio Orangensaft 3x0,2l		5,1
SPAR Soda Minze		0,0
SPAR Soda Minze		0,0
SPAR Soda Pink Grapefruit		0,0
SPAR Soda Pink Grapefruit		0,0
SPAR Soda Zitrone		0,0
SPAR Soda Zitrone		0,0
Spar Steirischer Apfel gespritzt		5,7
SPAR Traube Sport		4,8
TeaTime - Bio Eistee Ceylontee Pfirsich	✓	5,0
TeaTime - Bio Eistee Grüntee Kirsche	✓	5,0
TeaTime - Bio Eistee Rooibos Kräuter		5,0
Teekanne fresh Granatapfel Pfirsich		0,0
Teekanne fresh Granatapfel Pfirsich		0,0
Teekanne fresh Ice Tea Pfirsich	✓	0,0
Teekanne fresh Ice Tea Pfirsich	✓	0,0
Teekanne fresh Ice Tea Zitrone	✓	0,0
Teekanne fresh Ice Tea Zitrone	✓	0,0
Teekanne fresh Waldbeere Limette		0,0
Teekanne fresh Waldbeere Limette		0,0
Traubisoda klassik		6,5
Unkraut Brennessel Weiße Traube 0,5l	✓	4,0
Unkraut Löwenzahn Birne 0,5l	✓	4,2
Unkraut Rotklee Apfel 0,5l	✓	4,2
Vita Coco Coconut Water		5,0
Vita Coco Coconut Water with Pineapple		6,0
Vitamin Well Antioxidant Pfirsich	✓	4,2
Vitamin Well Care Grapefruit		4,2
Vitamin Well Defence Zitrone-Holunderblüte	✓	4,2
Vitamin Well Hydrate Erdbeer-Rhabarber		4,2
Vitamin Well Refresh Kiwi-Lemon		4,2
Vitamin Well Reload Zitrone-Limette		4,2
Volvic Touch Zitrone-Limette		4,7
Vöslauer Balance Apfel-Cranberry		2,1
Vöslauer Balance Apfel-Cranberry		2,1
Vöslauer Balance Erdbeere-Pfeffer		1,9
Vöslauer Balance Erdbeere-Pfeffer		1,9
Vöslauer Balance Himbeere-Zitrone		2,4
Vöslauer Balance Himbeere-Zitrone		2,4
Vöslauer Balance Juicy Mango-Pfirsich		3,0
Vöslauer Balance Juicy Pink Grapefruit		2,8
Vöslauer Balance Juicy Rote Früchte Echinacea		3,1
Vöslauer Balance Juicy Zitrone		2,6
Vöslauer Balance Rote Traube		1,9
Vöslauer Balance Rote Traube		1,9
Vöslauer Flavours Himbeere		0,0

Fortsetzung Liste B
Alle Orientierungskriterien erfüllt



Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Vöslauer Flavours Himbeere		0,0
Vöslauer Flavours Lemongrass		0,0
Vöslauer Flavours Lemongrass		0,0
Vöslauer Flavours Orange		0,0
Vöslauer Flavours Orange		0,0
Vöslauer Flavours Zitrone		0,0
Vöslauer Flavours Zitrone		0,0
Vöslauer Limonade Himbeere-Brombeere		4,2
Vöslauer Limonade Sizilianische Zitrone		4,4
Vöslauer Limonade Spanische Orange		4,3
Wake up Apfelsaft gespritzt		5,7
Waldquelle Birne und Holunder		4,2
Waldquelle Himbeere		4,0
Waldquelle Still Erdbeere & Himbeere		2,3
Waldquelle Still Erdbeere & Himbeere		2,3
Waldquelle Still Marille & Passionsblüte		2,5
Waldquelle Still Marille & Passionsblüte		2,5
ZUEGG ohne Zuckerzusatz ACE - Orange, Karotte, Zitrone 330ml		5,0
ZUEGG ohne Zuckerzusatz Granatapfel-Apfel 330ml		6,6
ZUEGG ohne Zuckerzusatz Waldfrüchte 330ml		6,4
ZUEGG Skipper ohne Zuckerzusatz ACE - Orange, Karotte, Zitrone 330ml		5,0
ZUEGG Skipper ohne Zuckerzusatz Ananas 330ml		5,6
ZUEGG Skipper ohne Zuckerzusatz Blutorange 330ml		4,5
ZUEGG Skipper ohne Zuckerzusatz Granatapfel 330ml		6,6
ZUEGG Skipper ohne Zuckerzusatz Waldfrüchte 330ml		6,4

Liste C – Zu hoher Zuckergehalt pro 100 ml



Orientierungskriterien* nicht erfüllt:

- » Der **Gesamtzuckergehalt** liegt über 6,7 g/100 ml.
- » Es sind **keine Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.

* Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorien „Zuckerarm“ und „Zuckerfrei“, (für nähere Informationen siehe Erläuterungen Punkt a).

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Adelholzener Active Fresh Orange Apple Starfruit		7,2
Adelholzener Active Fresh Red Berry		7,0
Almdudler Original		7,9
Alnatura Pflaumentrunk		10,0
Alnatura Rhabarbertrunk		10,0
Arizona Green Tea with Honey and Plum	✓	7,4
Arlberg A-Cola	✓	10,6
Arlberg Cola Mix	✓	9,8
Arlberg Jodler		9,0
Arlberg Orange		9,8
Arlberg Zitrone		9,4
Bebivita Frucht und Eisen		6,8
Billa Himbeer Limonade		9,8
Cappy Apfel g'spritzt		6,8
Cappy Orange g'spritzt		6,8
Capri-Sun Cola Mix koffeinfrei		7,7
Capri-Sun Elfentrank		8,2
Capri-Sun Kirsche		8,2
Capri-Sun Kirsche & Granatapfel		9,7
Capri-Sun Mango & Maracuja		9,2
Capri-Sun Monster Alarm		8,7
Capri-Sun Multivitamin 0,2l		8,0
Capri-Sun Multivitamin 0,33l		9,2
Capri-Sun Orange		8,6
Capri-Sun Orange & Peach		8,7
Capri-Sun Safari Fruits		8,3
Chabeso Zitronenlimonade		9,9
Coca-Cola	✓	10,6
Coca-Cola Vanilla	✓	11,2
Dreh und Trink Apfel		8,5
Dreh und Trink Cola Mix		8,5
Dreh und Trink Himbeere		8,1
Dreh und Trink Holunderbeere		8,5
Dreh und Trink Kirsche		8,1
Dreh und Trink Orange		8,0
Dreh und Trink Waldbeere		8,3
Fanta Orange		10,3
Freedeas Lemon Soda		13,0
Freedeas Mojito Soda (alkoholfrei)		12,0
Freedeas Oran Soda		13,0

Fortsetzung Liste C

Orientierungskriterien nicht erfüllt (Zu hoher Zuckergehalt pro 100 ml)



Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Freeway Cola	✓	9,7
Freeway Lemon Zitronen-Limetten Limonade		9,1
Freeway Orange Orangenlimonade		9,2
Frucade Blutorangenfruchtsaftlimonade		11,0
Frucade Orangenfruchtsaftlimonade		9,8
Frucade Zitronenfruchtsaftlimonade		10,0
GOAL Apfel		7,2
GOAL Eistee Pfirsich Tetrapack	✓	7,2
GOAL Eistee Zitrone	✓	7,1
GOAL Frucht Mix		7,1
GOAL Johannisbeer gespritzt		7,1
GOAL Orange		7,1
Hofer Cola	✓	10,0
Hofer Cola Mix	✓	9,1
Hofer Happy Fruits Apfel-Kirsch		7,4
Hofer Happy Fruits Flipper Multivitamin		8,8
Hofer Happy Fruits Flipper Orange		9,3
Hofer Happy Fruits Orange		7,4
Hofer Ice Tea Grüntee Zitrone	✓	7,3
Hofer Ice Tea Kirsche		7,0
Hofer Kräuterlimo		7,9
Hofer Orangenlimo		8,9
Hofer Pure Fruits g'spritzt Johannisbeere		7,1
Hofer Pure Fruits g'spritzt Rote Traube		10,0
Hofer Vital Fruits ACE Exotic + Vitamin		9,4
Hofer Vital Fruits BCE Weichsel + Vitamin		9,4
Hofer Vital Fruits Roter Multivitamin + Vitamin BE		9,9
Hofer Zitronenlimo		9,1
Hofer Zurück zum Ursprung Holunderblüte g'spritzt		7,0
Hofer Zurück zum Ursprung Johannisbeer g'spritzt		7,2
Höllinger Bio Cola		7,3
Höllinger Bio Traube mit Wasser ohne Kohlensäure		9,6
IXSO Aufregend Natürlich	✓	9,0
IXSO Erfrischend Natürlich		9,0
Kaahée	✓	7,3
Keli Klassik Ananas		9,8
Keli Klassik Cola	✓	9,7
Keli Klassik Himbeer		9,6
Keli Klassik Kräuter		10,0
Keli Klassik Maracuja		9,6
Keli Klassik Orange		10,0
Kräuter Sternderl Social Drink		7,2
LOTTE Aloe Vera Grape		9,1
LOTTE Aloe Vera Guava		10,2
LOTTE Aloe Vera Pomegranate		9,1
Magic Brands Hello Kitty Raspberry		9,5
Magic Brands Minions Multifrucht		9,8
Mezzo Mix	✓	10,5

Fortsetzung Liste C

Orientierungskriterien nicht erfüllt (Zu hoher Zuckergehalt pro 100 ml)



Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Moloko		11,8
Paloma Lemonade Mango		9,6
Paloma Lemonade Pink Grapefruit		11,1
Paloma Lemonade Pink Watermelon		10,0
Pepsi Cola	✓	10,7
Pfanner Bio Multi Gold		11,0
Pfanner Bio Multi Rosso		11,0
Pfanner Green Apple		9,1
Pfanner Johannisbeere gespritzt		7,3
Pfanner Lemon Lychee		9,1
Pfanner Mango Maracuja		9,3
Pfanner Multivitamin ACE		9,1
Pfanner Red Orange ACE		9,1
Polo Johannisbeer Spritzer		7,0
Rauch Happy Day Marillen Spritzer		6,8
Rauch Yippy Apple		7,9
Rauch Yippy Cherry		7,9
Rauch Yippy Multi		7,9
Rauch Yippy Peach		7,9
Rauch Yippy Red Berries		7,9
Rauch Yippy Strawberry		7,9
Red Bull Organics Bitterlemon		9,0
Red Bull Organics Gingerale		8,7
Red Bull Organics Simply Cola	✓	8,8
Red Bull Organics Tonicwater		8,8
Red Bull Organics Viva Mate	✓	6,8
Sanpellegrino Orangenfruchtsaftgetränk		7,8
Sanpellegrino Zitronenfruchtsaftgetränk		7,8
Schartner Bombe Cola coffeinfrei		7,5
Schartner Bombe Himbeere		7,7
Schartner Bombe Zitrone		7,4
Schartner Eistee Pfirsich	✓	7,0
Schartner Eistee Zitrone	✓	8,2
Schweppes American Ginger Ale		9,1
Schweppes Indian Tonic Water		9,2
Schweppes Original Bitter Lemon		12,1
SilberQuelle 10 Vitamine		7,2
SilberQuelle Cola Mix	✓	9,7
SilberQuelle Orange		7,3
SilberQuelle Orangen Kracherl		7,3
SilberQuelle Sunny Orange		7,1
SilberQuelle Zitrone		7,3
SilberQuelle Zitronen Kracherl		7,2
Sinalco Cola	✓	10,0
Sinalco Cola Mix	✓	9,7
Sinalco Kräuter-Kracherl		8,1
Sinalco Orange		9,5
Sinalco Zitres		10,0

Fortsetzung Liste C

Orientierungskriterien nicht erfüllt (Zu hoher Zuckergehalt pro 100 ml)



Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Sinalco Zitrone		11,0
Solevita 50% Heidelbeere		11,0
Solevita 50% Mango		11,0
Solevita Fruchtsaftgetränk Apfel-Kirsche		8,8
Solevita Fruchtsaftgetränk Orange		8,3
Solevita Johannisbeere g'spritzt		7,1
Solevita Rote Traube g'spritzt		9,6
Spar Enjoy Bio Natural Cola	✓	8,4
Spar fresh Cola	✓	9,5
Spar fresh Cola Mix	✓	9,1
Spar fresh Kräuter Limo		8,1
Spar fresh lemon & lime		9,2
Spar fresh Orange		8,6
Spezi Cola-Mix Orange	✓	7,9
The Original Cannabis Ice Tea C+ Swiss	✓	7,4
Tirola Kola	✓	11,0
Traubisoda rot		6,8
Wake up Brombeer Himbeer Limonade		10,0
Wake up Cola	✓	10,0
Wake up Eistee Zitrone	✓	7,6
Wake up Exotic ACE		10,0
Wake up Orangenlimonade		8,7

Liste D – Süßstoffe/Zuckeraustauschstoffe enthalten



Orientierungskriterien* nicht erfüllt:

» Der **Gesamtzucker**gehalt liegt möglicherweise über **6,7 g/100 ml**.

» Es sind **Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.

* Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorien „Zuckerarm“ und „Zuckerfrei“ (für nähere Informationen siehe Erläuterungen Punkt a).

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
2B [to be] Active	✓	5,5
2B [to be] Relaxed		6,1
actiwell Limette-Lemongrass		0,9
Adelholzener Active O2 Apple Kiwi		3,7
Adelholzener Active O2 Cherry		3,3
Adelholzener Active O2 Iced Berry		3,2
Adelholzener Active O2 Lemon		3,5
Adelholzener Active O2 Lime Ice		3,8
Adelholzener Active O2 Orange-Lemon		3,8
Adelholzener Active O2 Peach White Tea		6,8
Almdudler Zuckerfrei		0,0
Arizona Blueberry White Tea	✓	4,9
Arizona Green Tea with Honey and Peach	✓	4,9
Arizona Original Green Tea with Honey	✓	4,7
Arizona Pomegranate Green Tea	✓	4,9
Cappy Ice Fruit - Multivitamin with mangosteen flavour		6,7
Coca-Cola light	✓	0,0
Coca-Cola zero	✓	0,0
Coca-Cola zero Lemon	✓	0,0
Dr. Pepper Cola	✓	6,8
Fanta Blackcurrant Zero		0,4
Fanta Lemon Zero		0,1
Fanta Orange Zero		0,3
Frankenmarkter Limonade Himbeere		0,1
Frankenmarkter Limonade Orange		0,0
Frankenmarkter Limonade Zitrone		0,0
Freeway Cola light	✓	0,1
Frucade Orangenfruchtsaftlimonade light		1,9
fuzetea Grüntee Blaubeere Jasmin	✓	4,3
fuzetea Grüntee Granatapfel Acai	✓	4,4
fuzetea Pfirsich & Hibiskus	✓	4,5
fuzetea Rose zero	✓	0,0
fuzetea Zitrone & Zitronengras	✓	4,4
Gröbi Grapefruit zuckerfrei		0,5
Gröbi Orange zuckerfrei		0,5
Hofer Cola light	✓	0,0
Hofer Ice Tea Pfirsich light	✓	2,4
Hofer Ice Tea Zitrone light	✓	2,5
Hofer Kräuterlimo light		0,0
Hofer Orangenlimo light		1,2



Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Keli Apfel Kirsch Mehrfrucht-Nektar		4,5
Keli Tropic Multivitamin-Nektar		4,8
ok.- energy drink zero	✓	0,0
Pepsi max	✓	0,0
Pfanner Multivitamin light		5,1
Pfanner Orange BCE		6,5
Rauch Bravo Blueberry Cherry		6,6
Rauch Bravo Multivit		6,6
Rauch EisTee Pfirsich Zero	✓	0,0
Rauch EisTee Zitrone Zero	✓	0,0
Schartner Bombe ACE zuckerfrei		0,3
Schartner Bombe Orange zuckerfrei		0,5
Seven up		7,0
Sinalco Cola Light	✓	0,0
Solevita Die Coolen 3 Biky Ben Mehrfrucht-Karotte		4,8
Solevita Die Coolen 3 Mad Milo Apfel-Kirsche		4,8
Solevita Die Coolen 3 Roller Girl Apfel-Maracuja		5,1
Spar fresh Cola light	✓	0,5
Sprite		1,9
Tirola Kola leicht	✓	1,1
Tiroler Alm 0,5l		4,6
Vitus Himbeer Kracherl		4,5
Vitus Kräuterlimonade		4,5
Vitus Orangenlimonade		4,5
Vitus Zitronenlimonade		4,5
Volvic Touch ZERO Zitrone-Limette		0,0

Anhang – Sportgetränke

- » Alle Orientierungskriterien* erfüllt
- » Zu hoher Zuckergehalt pro 100 g (trifft auf keines der recherchierten Produkte zu)
- » Süßstoffe/Zuckeraustauschstoffe enthalten

* Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorien „Zuckerarm“, „Zuckerfrei“, „Fettarm“ bzw. „Fettfrei“ (für nähere Informationen siehe Erläuterungen Punkt a).

Sportgetränke - Alle Orientierungskriterien erfüllt:

Der **Gesamtzuckergehalt** liegt bei **max. 6,7 g/100 ml**.
Es sind **keine Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Gatorade Low Calorie Citrus Mix		4,0
Hofer Well+Active Wasser + Cranberry/Calcium/ Magnesium		5,6
Hofer Well+Active Wasser + Orange/ Calcium/ Magnesium		5,6
Hofer Well+Active Wasser + Zitrone Calcium Magnesium		5,6
Höllinger Sport Magnesium Apfel		3,8
Höllinger Sport Magnesium Johannisbeer		4,6
Isostar Fast Hydration Lemon		6,0
Isostar Fast Hydration Orange		6,0
Rauch Sport Isotonic Citrus Power		5,5
Rauch Sport Isotonic Grapefruit		5,5
Rauch Sport Isotonic Wildberries		5,5
Vitacan Sport Kirsch		4,3
Vitacan Sport Zitrone		4,2

Sportgetränke - Süßstoffe/Zuckeraustauschstoffe enthalten:

Der **Gesamtzuckergehalt** liegt möglicherweise **über 6,7 g/100 ml**.
Es sind **Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Arlberg Sport Iso Blutorange		4,4
Arlberg Sport Iso Grapefruit Zitrone		4,3
dm Sportness Iso-Sports Drink Zitrone-Grapefruit		3,7
Gatorade Cool Blue		3,9
Gatorade Mandarine		3,9
Gatorade Red Orange		3,9
Isostar Fitness L- Carnitine Red Fruits		0,0
Powerade Mountain blast		3,9
SilberQuelle Sport Isotonic Grapefruit		4,1
SilberQuelle Sport Isotonic Johannisbeere		4,0
Sinalco IsoSport		4,1
Strong Life BCAA Rote Beere	✓	0,0
Zeus Protein Soda Grapefruit		0,0

Anhang – Energy Drinks

- » Alle Orientierungskriterien* erfüllt
- » Zu hoher Zuckergehalt pro 100 g
- » Süßstoffe/Zuckeraustauschstoffe enthalten

* Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorien „Zuckerarm“, „Zuckerfrei“, „Fettarm“ bzw. „Fettfrei“ (für nähere Informationen siehe Erläuterungen Punkt a).

Energy Drinks - Alle Orientierungskriterien erfüllt:

Der **Gesamtzuckergehalt** liegt bei **max. 6,7 g/100 ml**.

Es sind **keine Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
acáo Maracuja-Ingwer	✓	4,2
acáo Pink Grapefruit	✓	4,2
acáo Quitte-Zitrone	✓	4,4
Almdudler Acai & Lemongrass	✓	6,5
Almdudler Mate & Guarana	✓	6,7

Energy Drinks - Zu hoher Zuckergehalt pro 100 g:

Der **Gesamtzuckergehalt** liegt **über 6,7 g/100 ml**.

Es sind **keine Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
28 Black Acai	✓	12,0
Clever Energy Drink	✓	11,0
Clever Energy Drink Heidelbeere	✓	11,0
Clue Energy Drink	✓	11,0
Coca-Cola Energy	✓	10,4
Flying Power Heidelbeer	✓	11,0
Flying Power Regular	✓	11,0
Flying Power Tropic	✓	11,0
Full Speed	✓	11,0
Hell	✓	10,9
Jeden Tag Energy Drink	✓	11,0
Kong Strong Wild Power Urban Classic Energy Drink	✓	9,9
Maximal G Energy Drink Original	✓	11,0
ok.- energy drink	✓	11,0
ok.- energy drink blueberry	✓	11,1
ok.- energy drink green apple	✓	11,1
ok.- energy drink mango	✓	11,1
Pure BIO energy drink	✓	6,9
Pure Cofain 699	✓	12,0
Race	✓	11,0
Red Bull	✓	11,0

Fortsetzung Energy Drinks - Zu hoher Zuckergehalt

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Red Bull The Blue Edition Heidelbeere	✓	11,0
Red Bull The Red Edition Cranberry	✓	11,0
Red Bull The White Edition Kokos-Blaubeere	✓	11,0
Red Bull The Yellow Edition Tropical	✓	11,0
ROX Energydrink	✓	11,0
ROX Light	✓	7,9
S-Budget Energy Cola	✓	11,0
S-Budget Energy Cranberry	✓	11,0
S-Budget Energy Drink	✓	11,0
S-Budget Energy Heidelbeere	✓	11,0
S-Budget Energy Limette	✓	11,0
t-licious Elderflower Still Energy Drink	✓	11,0
t-licious Redcurrant Still Energy Drink	✓	11,0

Energy Drinks - Süßstoffe/Zuckeraustauschstoffe enthalten:

Der **Gesamtzuckergehalt** liegt möglicherweise **über 6,7 g/100 ml**.

Es sind **Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Clever Energy Drink Sugarfree	✓	0,0
Coca-Cola Energy zero	✓	0,0
Flying Power sugarfree	✓	0,0
Flying Power Zero	✓	0,0
Full Speed sugarfree	✓	0,5
Jeden Tag Energy Drink zuckerfrei	✓	0,5
Kong Strong Wild Power Sugar Free	✓	0,1
Maximal G Energy Drink Sugarfree	✓	0,0
Monster Energy	✓	11,0
Monster Energy Mango Loco	✓	12,0
Monster Energy Rehab Citron	✓	2,1
Monster Energy Rehab Peach	✓	2,1
Monster Energy The Doctor	✓	11,0
Monster Energy Ultra	✓	0,0
Monster Energy Ultra Paradise	✓	0,0
Oxxenkracherl	✓	11,0
Oxxenkracherl Zero Calories	✓	0,0
Race sugarfree	✓	0,0
Red Bull sugarfree	✓	0,0
Red Bull Zero Calories	✓	0,0
S-Budget sugarfree	✓	0,0