

SIPCAN Getränke-Check



Getränke nach Zuckergehalt sortiert

Am österreichischen Markt gibt es ein großes Angebot an verschiedenen Getränken, die unterschiedliche Mengen an Zucker und Süßstoffen bzw. Zuckeraustauschstoffen enthalten. Der Getränke-Check vom unabhängigen, vorsorgemedizinischen Institut **SIPCAN – Initiative für ein gesundes Leben**, soll daher in Hinblick auf diese Faktoren eine einfache Orientierungshilfe für eine gesündere Auswahl bieten.

Bundesweit wurden im Einzelhandel bzw. durch direkte Kontaktaufnahme mit der Lebensmittelindustrie Daten zu über 500 Getränken in Gebinden von 0,20 bis 0,75 Liter, mit Ausnahme von Glasflaschen, erhoben. Das vorliegende Dokument enthält alle recherchierten Produkte nach Zuckergehalt geordnet. Zusätzlich steht auch eine Version geordnet nach Alphabet auf www.sipcan.at zum Download zur Verfügung.

Neben dem Zuckergehalt wird auch angeführt, ob ein Produkte Süßstoffe bzw. Zuckeraustauschstoffe oder Teein bzw. Koffein enthält. Weitere Angaben, wie über den Fruchtanteil oder ob ein Produkt biologisch ist, finden Sie - sofern auf der jeweiligen Verpackung ersichtlich - in der Onlinesuche auf www.sipcan.at oder in unserer **kostenlosen App** (Suchbegriff „SIPCAN“).

Der SIPCAN Getränke-Check richtet sich sowohl an Konsument*innen, als auch an Multiplikator*innen und Fachpersonal.

» Als Hilfestellung für die Produktauswahl wurden folgende Orientierungskriterien^a festgelegt^b:

- 1) Der **Zuckergehalt^c** liegt bei **max. 6,7 g/100 ml** (inkl. natürlich enthaltenem Zucker).
- 2) Es sind **keine Süßstoffe^d und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.

Neben den genannten Kriterien wird empfohlen, auch folgende Aspekte zu beachten:

Weitere Inhaltsstoffe: z.B. Teein/Koffein^e oder bestimmte Farbstoffe (z.B. Azofarbstoffe) sollten gerade bei Produkten, die von Kindern konsumiert werden, nicht enthalten sein. (Weiterführende Informationen zu Farbstoffen etc. finden Sie z.B. unter: www.ages.at oder www.zusatzstoffe-online.de)

Zuckerquelle: Natürlich enthaltener Zucker ist gegenüber zugesetztem Zucker zu bevorzugen. Je höher der Fruchtanteil im Getränk, desto höher ist auch der Anteil an natürlich enthaltenem Zucker.

Portionsgrößen: Achten Sie speziell bei Getränken, die nicht den SIPCAN-Kriterien entsprechen (inkl. Sport- und Energy Drinks) darauf, dass diese in möglichst kleinen Portionsmengen (empfohlen wird 0,25 l oder kleiner) konsumiert werden.^f



» Gliederung der Recherche:

Da die im Handel erhältlichen Produkte die Orientierungskriterien unterschiedlich erfüllen, wurden vier verschiedene Listen erstellt, die alle entsprechenden Produkte übersichtlich zusammenfassen:

Orientierungskriterien erfüllt

Liste A – (Ideale Milchprodukte)

Liste B – (Alle Orientierungskriterien erfüllt)

Orientierungskriterien nicht erfüllt

Liste C – (Zu hoher Zuckergehalt pro 100 ml)

Liste D – (Süßstoffe/Zuckeraustauschstoffe enthalten)

Orientierungskriterien	Liste	Gesamtzuckergehalt von max. 6,7 g/100 ml	Keine Süßstoffe bzw. Zuckeraustauschstoffe
erfüllt	Liste A	JA	JA
	Liste B	JA	JA
nicht erfüllt	Liste C	NEIN	JA
	Liste D	JA/NEIN	NEIN

JA: Alle Produkte in dieser Liste erfüllen dieses Orientierungskriterium.

NEIN: Alle Produkte in dieser Liste erfüllen dieses Orientierungskriterium nicht.

JA/NEIN: Die Produkte in dieser Liste erfüllen dieses Orientierungskriterium nicht zwingend.

Anhang – Sportgetränke und Energy Drinks werden als ergänzende Information angeführt.

» Für das Getränkeangebot an Schulen gilt folgende Orientierungshilfe:

1) Im Produktsortiment sind mindestens 8 von 10 Getränken ideale Durstlöscher (siehe Liste A) bzw. Produkte mit moderatem Zuckergehalt und ohne Süßstoffe (siehe Liste B).

2) 80 % der Verkaufsfläche für Getränke (bei Getränkeautomaten: Anzahl der Tasten bzw. Verkaufreihen) wird für diese Produkte verwendet.



» Erläuterungen:

- ^a Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien – Zuckergehalt von max. 6,7 g/100 ml (inkl. natürlich enthaltenem Zucker); keine Süßstoffe – decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorie „ZUCKERARM“ (bis 2,5 g/100 ml) bzw. "ZUCKERFREI" (bis 0,5 g/100 ml).
- ^b Die einzelnen Orientierungskriterien wurden in Zusammenarbeit mit einer Expert*innengruppe festgelegt (siehe www.sipcan.at). Der Praxisleitfaden für Getränke ist Bestandteil des Maßnahmenkataloges des Nationalen Aktionsplans Ernährung (NAP.e).
- ^c Die WHO-Empfehlung lautet, dass weniger als 10 % der täglichen Energieaufnahme aus freiem Zucker (z.B. Saccharose, Glucose, Fructose sowie Zucker aus Honig, Sirup und Fruchtsäften) zugeführt werden soll.^{1, 2} Betrachtet man die Empfehlungen für Kinder, so wären dies bei einem angenommenen Durchschnittswert von 2400 kcal (Richtwert für die mittlere Energiezufuhr bei 13- bis 14-jährigen Buben und Mädchen)³ circa 60 g Zucker pro Tag. Unter der weiteren Festlegung, dass mit einem halben Liter Getränk (gängiges Gebinde) maximal die Hälfte dieser täglichen Obergrenze aufgenommen werden sollte, ergibt sich ein Wert von 30 g Zucker pro 500 ml. Dies entspricht einem Wert von 6 g freiem Zucker pro 100 ml. Unter Berücksichtigung eines Toleranzbereichs von 12 % ergibt sich ein Orientierungswert von 6,7 g Gesamtzucker pro 100 ml (entsprechend der Nährwertkennzeichnung).
- ^d Süßstoffe haben die Aufgabe Zucker zu ersetzen. Damit lassen sich zwar Kalorien einsparen, es findet aber wie bei Zucker eine Gewöhnung an eine bestimmte Süße statt.⁴ Eine Gewöhnung an einen weniger süßen Geschmack und damit eine geringere Zuckeraufnahme insgesamt wird durch den Konsum von Produkten mit sowohl künstlichen als auch natürlichen Süßstoffen nicht gefördert. Den in Lebensmitteln und Getränken zulässigen Süßstoff-Höchstmenge liegen täglich erlaubte Aufnahmemengen, sog. ADI-Werte (in mg/kg/KG), zugrunde, die von der Europäischen Agentur für Lebensmittelsicherheit (EFSA) festgelegt werden. Je höher die Gesamtaufnahme von Süßstoffen aus Getränken und Lebensmitteln, desto höher wird, insbesondere bei Kindern wegen ihres geringen Körpergewichts, die Wahrscheinlichkeit der Überschreitung dieser täglich erlaubten Aufnahmemengen. In einer Übersichtsarbeit und in einer Kohortenstudie konnte außerdem für Kinder ein Zusammenhang zwischen dem Konsum von mit Süßstoff gesüßten Produkten und einer Zunahme des Körpergewichts gezeigt werden.^{5, 6}
- ^e Teein ist dieselbe chemische Verbindung wie Koffein. Eine Tasse Schwarz- bzw. Grüntee enthält ca. 50 mg Koffein, ein halber Liter koffeinhaltiger Softdrink ca. 40 mg und eine Tasse Kaffee ca. 80 mg. Eine Dose (250 ml) Energy Drink enthält ebenfalls ca. 80 mg Koffein.⁷ Bei einem 10-jährigen Kind (Gewicht ca. 30 kg) kann der Konsum von koffeinhaltigen Getränken zu vorübergehender Aufregung, Reizbarkeit, Nervosität und Impulsivität führen. Mit steigender Dosis (ab einer Aufnahme von ca. 100 mg Koffein) können zum Beispiel auch Angstzustände, Schlaflosigkeit und Beschwerden im Verdauungstrakt auftreten.^{7, 8, 9}
- ^f Wir wissen heute, dass Menschen mehr Essen und Getränke konsumieren, wenn ihnen größere Portionen oder Packungen offeriert werden, als wenn ihnen kleinere Versionen zur Verfügung stehen. Speziell Lebensmittel mit einer hohen Energiedichte erhöhen in diesem Zusammenhang die Gesamtaufnahme sowohl bei Kindern als auch Erwachsenen.^{10, 11, 12}

» Hinweise:

Bei der vorliegenden Recherche handelt es sich um eine Momentaufnahme (Stand: März 2021). Um der Dynamik des Marktes entgegenzukommen, wird die Übersicht jährlich überarbeitet.

Die angeführten Zuckergehalte wurden von der Nährwertangabe auf den Produkten oder direkt von den Firmenangaben übernommen. Gab es nur eine Angabe zum Kohlenhydratgehalt, so wurde diese mit dem Zuckergehalt gleichgesetzt. Diese Produkte sind entsprechend gekennzeichnet. Aufgrund des umfassenden Angebots im Handel ist es möglich, dass einzelne Produkte nicht aufgelistet sind. Es wird keine



Verantwortung für das Fehlen etwaiger Produkte bzw. für etwaige Druckfehler übernommen.
Rückmeldungen senden Sie bitte an office@sipcan.at.

Alle Logos von SIPCAN sind urheberrechtlich und teilweise musterrechtlich geschützt und dürfen im geschäftlichen Verkehr nicht verwendet werden. Die Dokumente zum Getränke-Check sind nur zum privaten/eigenen Gebrauch bestimmt.

» Literaturquellen:

- ¹ WHO (2015): Guideline: Sugars intake for adults and children. Geneva: World Health Organization.
- ² FAO (2007): Scientific Update on carbohydrates in human nutrition: conclusions. European Journal of Clinical Nutrition, 61: 132-137.
- ³ DGE, ÖGE, SGE (2020): D-A-CH Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr. Bonn: Umschau/Braus, 2. Auflage, 6. aktualisierte Ausgabe.
- ⁴ Sylvetsky AC et al. (2017): Development of Sweet Taste Perception: Implications for Artificial Sweetener Use. Endocr Dev, 32:87-99.
- ⁵ Brown RJ et al. (2010): Artificial sweeteners: a syst. review of metabolic effects in youth, Int. J Ped. Obes, (4):305-12.
- ⁶ Macintyre AK et al. (2018): Exposure to liquid sweetness in early childhood: artificially-sweetened and sugar-sweetened beverage consumption at 4-5 years and risk of overweight and obesity at 7-8 years. Pediatr Obes, 13(12):755-765.
- ⁷ Owens JA et al. (2014): Effect of energy drink and caffeinated beverage consumption on sleep, mood, and performance in children and adolescents. Nutr Rev, 72 Suppl 1:65-71.
- ⁸ Oddy WH, O'Sullivan TA (2009): Energy drinks for children and adolescents BMJ, (339):b5268.
- ⁹ Temple JL (2009): Caffeine use in children: What we know, what we have left to learn, and why we should worry, Neuroscience and biobehavioral reviews, (33):793-806
- ¹⁰ Wansink B et al. (2005): Bottomless bowls: why visual cues of portion size may influence intake. Obesity Research, 13(1):93-100.
- ¹¹ Holland GJ et al. (2015): Altering the availability or proximity of food, alcohol, and tobacco products to change their selection and consumption. Cochrane Database of Systematic Reviews 2019, Issue 9. Art.
- ¹² Hetherington MM et al. (2018): Understanding the science of portion control and the art of downsizing. Proc Nutr Soc, 77(3):347-355.

Liste A – Ideale Getränke

Als **ideale Durstlöscher** gelten zum Beispiel:

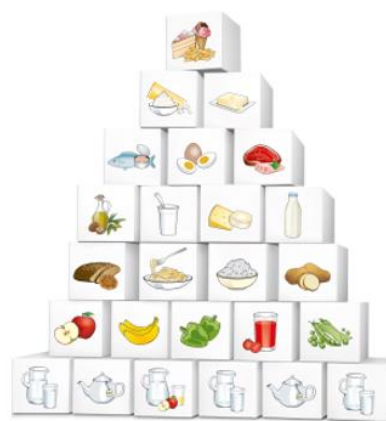
- » Wasser, Mineralwasser
- » Kräuter- und Früchtetees (ungesüßt)
- » Gespritzte Fruchtsäfte (1:3 verdünnt)

Aus Gründen der einfacheren Darstellung werden im Handel erhältliche ungesüßte Mineralwässer nicht detailliert aufgelistet, sondern automatisch als ideale Durstlöscher gezählt.

100%ige Fruchtsäfte und Smoothies zählen wie Milchgetränke zu den Lebensmitteln und werden deshalb beim SIPCAN Getränke-Check nicht berücksichtigt. Als Lebensmittel kann ein Glas 100%iger Fruchtsaft pro Tag eine Portion Obst ersetzen. Als Durstlöscher sollten jedoch stets gespritzte Fruchtsäfte genutzt werden.

Konsumempfehlungen allgemein:

Eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr ist für den Körper lebensnotwendig. Die Empfehlung lautet, täglich mind. 1,5 Liter alkoholfreie, bevorzugt energiearme Getränke in Form von Wasser, Mineralwasser, ungesüßten Früchte- oder Kräutertees oder verdünnten Obst- und Gemüsesäften zu trinken.



www.sozialministerium.at

Gespritzte Fruchtsäfte:

Sie sollten idealerweise im Verhältnis 1:3 gespritzt sein (1 Teil 100%iger Fruchtsaft + 3 Teile Wasser/Mineralwasser). Sollte dies im Handel nicht verfügbar sein, wird eine Verdünnung von mindestens 1:1 oder höher empfohlen. Auf Produktverpackungen steht im Fall einer 1:1 Verdünnung „mit 50 % Fruchtanteil“, bei einer Verdünnung von 1:2 „mit 30 % Fruchtanteil“.

Es sollte ihnen zudem kein Zucker zusätzlich zugesetzt sein. Achten Sie deshalb auf die Verpackungsangaben.

Aufgrund der stark variierenden Zuckergehalte werden im Handel erhältliche gespritzte Fruchtsäfte mit einem Zuckergehalt bis 6,7 g/100 ml in der Liste B (akzeptable Getränke) angeführt.

Definitionen laut Fruchtsaftverordnung (österreichisches Lebensmittelbuch):

Fruchtsaft: 100 % aus der jeweiligen Frucht. Entweder direkt gepresst, erhitzt und abgefüllt oder konzentriert und mit Wasser aufgefüllt.

Fruchtnektar: Saftanteil zwischen 25 – 50 %, Wasser und Zucker (Zuckerarten) und/oder Honig (Zucker, Zuckerarten und Honig bis zu höchstens 20 % des Gesamtgewichtes).

Fruchtsaftgetränk: Saftanteil zwischen 6 – 30 %, Wasser, Zucker, Aromaextrakte und/oder natürliche Aromen, Genussäuren. Farb- und Konservierungsstoffe erlaubt. Zitrusgetränke: Orangeade, Zitronade.

Limonade: kein Fruchtsaftanteil bzw. bei Hinweis auf Saft: 3 – 15 %, Wasser, Zucker, Aromen, Genussäuren. Weiters möglich: Chinin, Koffein, Molkenerzeugnisse, Farbstoffe, Vitamin C, Verdickungsmittel, Süßstoffe, Konservierungsmittel.

Fruchtsirup: geringer Fruchtanteil, dickflüssige Zubereitung aus Fruchtsaft mit bis zu 68 % Zucker und Wasser.

Liste B – Alle Orientierungskriterien erfüllt



Orientierungskriterien*:

- » Der **Gesamtzucker**gehalt liegt bei **max. 6,7 g/100 ml**.
- » Es sind **keine Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.

* Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorien „Zuckerarm“ und „Zuckerfrei“ (für nähere Informationen siehe Erläuterungen Punkt a).

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Arlberg Soda Zitrone		0,0
Frankenmarkter Mineralwasser Zitrone		0,0
MONO Tee Grüner Tee Ingwer	✓	0,0
MONO Tee Kräutertee Zitronengras-Apfelminze		0,0
MONO Tee Minze Limette		0,0
Pumuckl Kizzl Wasser		0,0
Rauch Nativa Green Tea 0%	✓	0,0
Römerquelle Fresh Zitrone		0,0
Share Zitrone & Minze		0,0
SPAR Soda Minze		0,0
SPAR Soda Pink Grapefruit		0,0
SPAR Soda Zitrone		0,0
Teekanne fresh Granatapfel Pfirsich		0,0
Teekanne fresh Ice Tea Pfirsich	✓	0,0
Teekanne fresh Ice Tea Zitrone	✓	0,0
Teekanne fresh Waldbeere Limette		0,0
Vöslauer Flavours Himbeere		0,0
Vöslauer Flavours Lemongrass		0,0
Vöslauer Flavours Orange		0,0
Vöslauer Flavours Zitrone		0,0
Gasteiner Lemon 0,33l		0,5
SPAR Enjoy Soda Orange		0,9
Gasteiner Grapefruit 0,33l		1,0
Rauch Juice Bar Sparkling Water & Fruit Ananas-Limette		1,2
Gasteiner Orange 0,33l		1,3
Peterquelle Peter's Zitrone		1,4
Rauch Juice Bar Sparkling Water & Fruit Red Berries		1,5
Gasteiner Apfel 0,33l		1,6
Rauch Juice Bar Sparkling Water & Fruit Orange-Maracuja		1,6
Dr. Antonio Martins Coco Water pure		1,9
MONO Tee Hibiskus Orange		1,9
MONO Tee Jasmin Ginko	✓	1,9
Vöslauer Balance Erdbeere-Pfeffer		1,9
Vöslauer Balance Rote Traube		1,9
Peterquelle MiZi Mineral-Zitron		2,1
Vöslauer Balance Apfel-Cranberry		2,1
Frankenmarkter mit Vitaminen Apfel		2,2
Alnatura Coco Drink		2,3
dmBio Kokoswasser Natur		2,3
Rauch Juice Bar Früchtetee Heidelbeer-Himbeer		2,3

Fortsetzung Liste B
Alle Orientierungskriterien erfüllt



Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Waldquelle Still Erdbeere & Himbeere		2,3
Alnatura Eistee Kräuter		2,4
Vöslauer Balance Himbeere-Zitrone		2,4
dmBio Eistee Grüner Tee Mandarine & Zitronengras		2,5
dmBio Eistee Weißer Tee mit Pfirsich und Himbeere		2,5
Waldquelle Still Marille & Passionsblüte		2,5
Dr. Antonio Martins Coco Juice pure		2,6
Dr. Antonio Martins Coco King Coconut Juice pure		2,6
Rauch Juice Bar Früchtetee Beeren		2,6
Rauch Juice Bar Schwarztee Zitrone-Ingwer	✓	2,6
Vöslauer Balance Juicy Zitrone		2,6
Pure & Fun Bio Heldentrunk Paw Patrol		2,8
Vöslauer Balance Juicy Pink Grapefruit		2,8
HiPP Bio-Saft & Mineralwasser Milde Birne		3,0
Vöslauer Balance Juicy Mango-Pfirsich		3,0
HiPP Früchte-Tee mit Birne und Aronia		3,1
Vöslauer Balance Juicy Rote Früchte Echinacea		3,1
HiPP Holunderblüte in Apfel-Birne mit stillem Mineralwasser		3,2
Rauch Juice Bar Weißer Tee Maracuja-Pfirsich	✓	3,2
HiPP Bio-Saft & Mineralwasser Milder Apfel		3,3
HiPP Milder Apfel mit stillem Mineralwasser		3,3
Peterquelle HiZi Himbeer-Zitron		3,3
HiPP Multifrucht mit stillem Mineralwasser		3,4
Römerquelle Emotion Marille Holunderblüte		3,4
Saftgarten Bio Sommer Früchte- & Kräutertee		3,4
S-Budget Aqua+ Marille-Holunder		3,4
Bebivita Apfel in stillem Mineralwasser		3,5
Bebivita Fenchel mit Apfel in stillem Mineralwasser		3,5
Bebivita Hagebutte mit Apfel-Aronia in stillem Mineralwasser		3,5
Bebivita Hagebuttentee mit Apfelsaft		3,5
HiPP Rote Früchte mit stillem Mineralwasser		3,5
Gasteiner Elements ALPENGLÜHEN Preiselbeere-Pfeffer		3,6
Römerquelle Emotion Brombeere Limette		3,6
S-Budget Aqua+ Brombeer-Limette		3,6
HiPP Apfel-Kirsche mit stillem Mineralwasser		3,7
Römerquelle Emotion Ananas Zitrone		3,7
Römerquelle Emotion Apfel Ribisel		3,7
babylove Apfel-Mandarine-Acerola mit stillem Mineralwasser 330ml		3,8
babylove Apfel-Waldfrüchte mit stillem Mineralwasser 330ml		3,8
Almdudler Leicht		3,9
Alnatura Eistee Zitronengras	✓	3,9
Puerto Mate Granatapfel	✓	3,9
Arlberg GletscherEis Heidelbeere		4,0
Arlberg GletscherEis Limette		4,0
Arlberg GletscherEis Mango		4,0
Bebivita Kinder Eistee Apfel-Pfirsich mit Melissentee		4,0
Froody - Bio Tee Alpenkräuter		4,0
Froody - Bio Tee Rhabarber Granatapfel	✓	4,0

Fortsetzung Liste B
Alle Orientierungskriterien erfüllt



Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Rauch Yippy Water Apple Surf		4,0
Rauch Yippy Water Blackberry Catch		4,0
Rauch Yippy Water Strawberry Dive		4,0
Unkraut Brennessel Weiße Traube 0,5l	✓	4,0
Waldquelle Himbeere		4,0
Alnatura Eistee Pfirsich-Maracuja	✓	4,1
Bebivita Traube-Johannisbeere in Birne		4,1
Römerquelle biolimo Zitrone Limette Minze		4,1
Römerquelle Emotion Birne Melisse		4,1
Saskia Erfrischungsgetränk Himbeer-Granatapfel		4,1
Saskia Erfrischungsgetränk Zitrone-Litschi		4,1
S-Budget Aqua+ Birne-Melisse		4,1
Puerto Mate Lemongras	✓	4,2
Rauch Happy Day Zitronenspritzer		4,2
Römerquelle biolimo Orange Mango Passionsfrucht		4,2
Skiwater Mountain Tonic		4,2
Unkraut Löwenzahn Birne 0,5l	✓	4,2
Unkraut Rotklee Apfel 0,5l	✓	4,2
Vitamin Well Antioxidant Pfirsich	✓	4,2
Vitamin Well Care Grapefruit		4,2
Vitamin Well Defence Zitrone-Holunderblüte	✓	4,2
Vitamin Well Hydrate Erdbeer-Rhabarber		4,2
Vitamin Well Refresh Kiwi-Lemon		4,2
Vitamin Well Reload Zitrone-Limette		4,2
Vöslauer Limonade Himbeere-Brombeere		4,2
Waldquelle Birne und Holunder		4,2
babylove Bio Hagebuttentee mit Fruchtsaft 200ml Tetrapack		4,3
Bionade Ingwer-Orange		4,3
Pfanner Grüner Tee Zitrone-Kaktusfeige 30% weniger Zucker	✓	4,3
Pfanner IceTea Lemon-Lime 30% weniger Zucker	✓	4,3
Pfanner IceTea Pfirsich 30% weniger Zucker	✓	4,3
Pfanner IceTea Wildkirsche 30% weniger Zucker		4,3
Römerquelle Emotion Lemongrass		4,3
Spar Apfelsaft Sport		4,3
Vöslauer Limonade Spanische Orange		4,3
Carpe Diem Kombucha Classic fresh		4,4
Carpe Diem Kombucha Zitrone-Ingwer		4,4
Ganic Good Vibes (Pineapple Kiwi)		4,4
MIIND Refreshing Drink Zitrone-Melisse	✓	4,4
Skiwater Mango-Marille		4,4
SPAR Enjoy Mate-Limette		4,4
Vöslauer Limonade Sizilianische Zitrone		4,4
Almdudler Still		4,5
Carpe Diem Kombucha Cranberry fresh		4,5
Ganic Love Juice (Wild Plum)		4,5
Honest Himbeer Basilikum	✓	4,5
Honest Weißtee Pfirsich Rosmarin	✓	4,5
Rauch Nativa Green Tea Hanf	✓	4,5

Fortsetzung Liste B
Alle Orientierungskriterien erfüllt



Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Rauch Nativa Green Tea Lemon	✓	4,5
SilberQuelle Birne-Melisse		4,5
SilberQuelle Limette-Brombeere		4,5
ZUEGG Skipper ohne Zuckerzusatz Blutorange 330ml		4,5
Bionade Mate Pur	✓	4,6
Ganic Golden Rush (Mango Citric)		4,6
Hohes C Durstlöscher Lernfit! PLUS Eisen & Vitamin D		4,6
SPAR Enjoy Bio Limo Holunder		4,6
Bionade Litschi		4,7
dmBio Apfel Johannisbeer Schorle		4,7
Hohes C Durstlöscher PLUS Magnesium & B-Vitamine		4,7
Skiwater Himbeere		4,7
SPAR Enjoy Bio Limo Himbeer		4,7
Volvic Touch Zitrone-Limette		4,7
all i need. Mate Tea	✓	4,8
Bionade Mate Pfirsich	✓	4,8
Ganic Daily Max (Grape Acai)	✓	4,8
SPAR Traube Sport		4,8
Carpe Diem Matcha Sparkling Green Tea	✓	4,9
Hakuma Iced Tea Energy Schwarztee Matcha	✓	4,9
Hakuma Iced Tea Refresh Jasmin Tee Matcha	✓	4,9
LOTTE Aloe Vera Classic		4,9
Spar Enjoy Green Tea Honey		4,9
Bionade Holunder		5,0
Bionade Kräuter		5,0
EZA Rotbusch-Eistee Himbeer		5,0
Granny's Mini 0,35l		5,0
Granny's Still 0,75l		5,0
TeaTime - Bio Eistee Ceylontee Pfirsich	✓	5,0
TeaTime - Bio Eistee Grüntee Kirsche	✓	5,0
TeaTime - Bio Eistee Rooibos Kräuter		5,0
Vita Coco Coconut Water		5,0
ZUEGG ohne Zuckerzusatz ACE - Orange, Karotte, Zitrone 330ml		5,0
ZUEGG Skipper ohne Zuckerzusatz ACE - Orange, Karotte, Zitrone 330ml		5,0
EZA Mate Grüntee Maracuja	✓	5,1
EZA Rotbusch-Eistee Limette		5,1
SPAR Natur*pur Bio Orangensaft 3x0,2l		5,1
Billa Orange mit stillem Wasser		5,2
Bionade Zitrone-Bergamotte		5,2
Hohes C Durstlöscher Milder Multivitamin		5,2
Polo Apfel Spritzer		5,2
all i need. White Tea	✓	5,3
EZA Mate Eistee	✓	5,3
SilberQuelle Apfelsaft g'spritzt		5,3
all i need. Green Tea	✓	5,4
Granny's Apfelsaft gespritzt 0,5l		5,4
Höllinger Bio Birne mit Wasser ohne Kohlensäure		5,4
Bionade Naturtrübe Orange		5,5

Fortsetzung Liste B
Alle Orientierungskriterien erfüllt



Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Carpe Diem Pur Kombucha Classic		5,5
Höllinger Bio Multi Sunrise mit stillem Wasser		5,5
Omi's Apfelstrudel Getränk		5,5
Pago Apfel gespritzt		5,5
Pfanner Apfelsaft gespritzt		5,5
Pfanner Apfelsaft gespritzt still		5,5
Spar Enjoy Bio Eistee Rooibos-Kräuter		5,5
Arlberg Aktiv Pfirsich & Melisse		5,6
Bionade Naturtrübe Zitrone		5,6
Bionade Schwarze Johannisbeere-Rosmarin		5,6
Höllinger Bio Apfelspritzer		5,6
Rauch Happy Day Apfel Spritzer		5,6
Spar Enjoy White Tea Blueberry		5,6
ZUEGG Skipper ohne Zuckerzusatz Ananas 330ml		5,6
Bebivita KinderSchorle Birne & Apfel		5,7
Billa Apfelspritzer		5,7
dmBio Weiße Grapefruit Trauben Schorle		5,7
HiPP Bio-Frucht-Getränk Multifrukt mit Vitamin C		5,7
Honest Stille Limonade Himbeere-Zitrone		5,7
Honest Stille Limonade Zitrone		5,7
natürlich für uns Bio Apfelsaft gespritzt		5,7
Sinalco Apfelschorle		5,7
Spar Natur pur Bio-Apfelsaft gespritzt		5,7
Spar Steirischer Apfel gespritzt		5,7
Wake up Apfelsaft gespritzt		5,7
Alnatura Apfel Schorle		5,8
Carpe Diem Pur Zitrone-Ingwer		5,8
dmBio Apfel Schorle		5,8
Freeway Apfelsaft gespritzt		5,8
Pfanner Green Tea Zitrone-Kaktusfeige	✓	5,8
SilberQuelle Apfelspritzer naturtrüb		5,8
Solevita Bio Organic Apfel & Schwarze Johannisbeere		5,8
Carpe Diem Pur Kombucha Cranberry		5,9
GOAL Apfel gespritzt		5,9
Hofer Happy Fruits g'spritzt Apfelsaft		5,9
Pfanner IceTea Lemon-Lime	✓	5,9
Rauch Yippy Ictea Berries		5,9
Rauch Yippy Ictea Peach		5,9
Vita Coco Coconut Water with Pineapple		6,0
Echt Holler 0,5l		6,1
Pfanner Fairtrade Green Tea Mango	✓	6,1
Pfanner Green Tea Lemon-Lychee	✓	6,1
Pfanner IceTea Pfirsich	✓	6,1
Rauch Happy Day Orangen Spritzer		6,1
Freeway Ice Tea Peach	✓	6,2
SilberQuelle Eistee Pfirsich	✓	6,2
Spar Eistee Pfirsich	✓	6,2
Spar Eistee Zitrone	✓	6,2



Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Chabeso g'spritzt		6,3
Hohes C Kids! Gelber Multi		6,3
Höllinger Bio Apfel mit Wasser ohne Kohlensäure		6,3
Radlberger LIMÖ Himbeere 0,5l		6,3
Radlberger LIMÖ Orange 0,5l		6,3
Radlberger LIMÖ Zitrone 0,5l		6,3
SilberQuelle Alpine Wild Berry		6,3
SilberQuelle Holler g'spritzt		6,3
Solevita Apfel naturtrüb g'spritzt		6,3
Freeway Ice Tea Lemon	✓	6,4
Hohes C Kids! Roter Multi		6,4
Höllinger Bio Lemon Sprizz		6,4
Höllinger Bio Orange Sprizz		6,4
SPAR Natur*pur Bio Apfelsaft 3x0,2l		6,4
ZUEGG ohne Zuckerzusatz Waldfrüchte 330ml		6,4
ZUEGG Skipper ohne Zuckerzusatz Waldfrüchte 330ml		6,4
all i need. Black Tea	✓	6,5
GOAL Eistee Pfirsich	✓	6,5
Hofer Ice Tea Pfirsich	✓	6,5
Hofer Ice Tea Zitrone	✓	6,5
Höllinger Bio Himbeer Sprizz		6,5
Höllinger Bio Holunderblüten Sprizz		6,5
Höllinger Bio Johannisbeer Sprizz		6,5
Höllinger Bio Kirsche Sprizz		6,5
Höllinger Bio Lavendelblüten Sprizz		6,5
Höllinger Bio Pfirsich Eistee	✓	6,5
Höllinger Bio Zitronen Eistee	✓	6,5
Pfanner Fairtrade Orange gespritzt		6,5
Rettergut Gurke & Minze		6,5
Traubisoda klassik		6,5
Arlberg Vitaminwasser Acai		6,6
Arlberg Vitaminwasser Mango		6,6
Capri-Sun Pure Fruit & Water Tropical		6,6
HiPP Bio-Frucht-Getränk Rote Traube in Apfel mit Eisen		6,6
Hofer Pure Fruits g'spritzt Apfel naturtrüb		6,6
Hofer Zurück zum Ursprung Kindergetränk		6,6
Höllinger Bio Apfel-Kirsche mit stillem Wasser		6,6
Höllinger naturtrüber Apfel Spritzer		6,6
Höllinger Vitamin Apfel		6,6
Pago Johannisbeere gespritzt		6,6
Pago Mango gespritzt		6,6
Pago Marille gespritzt		6,6
Rauch Bravo Mandarine		6,6
ZUEGG ohne Zuckerzusatz Granatapfel-Apfel 330ml		6,6
ZUEGG Skipper ohne Zuckerzusatz Granatapfel 330ml		6,6
Almdudler Himbeere		6,7
Almdudler Holunder		6,7
Arlberg Durstlöcher Apfelsaft gespritzt		6,7

Fortsetzung Liste B
Alle Orientierungskriterien erfüllt



Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Arlberg Durstlöscher Johannisbeersaft gespritzt		6,7
Arlberg Eistee Pfirsich	✓	6,7
Arlberg Eistee Zitrone	✓	6,7
Arlberg Multivitamin		6,7
Cappy Apfel Spritz		6,7
FloraCola Naturcola-Limonade		6,7
FloraZitron Zitronenkräuter-Limonade		6,7
Hakuma Iced Tea Focus Grüntee Matcha	✓	6,7
Keli Klassik Pfirsich		6,7
Paw Patrol Birne Apfel 0,35l		6,7
Peppa Pig Erdbeer Aprikose 0,35l		6,7
Rauch EisTee Berries		6,7
Rauch Eistee Kirsch		6,7
Rauch EisTee Mango		6,7
Rauch EisTee Pfirsich	✓	6,7
Rauch EisTee Tropical	✓	6,7
Rauch EisTee Zitrone	✓	6,7
Rauch Happy Day Holunder-Limetten Spritzer		6,7
Rauch Happy Day Johannisbeere Spritzer		6,7
Rauch Happy Day Mango Spritzer		6,7
Schartner Bombe Orange		6,7
SilberQuelle Himbeer Kracherl		6,7
SilberQuelle Johannisbeersaft gespritzt		6,7
Spar Natur pur Bio Johannisbeer gespritzt		6,7
Arlberg Soda Zitrone		0,0
Frankenmarkter Mineralwasser Zitrone		0,0
MONO Tee Grüner Tee Ingwer	✓	0,0
MONO Tee Kräutertee Zitronengras-Apfelminze		0,0
MONO Tee Minze Limette		0,0
Pumuckl Kizzl Wasser		0,0
Rauch Nativa Green Tea 0%	✓	0,0
Römerquelle Fresh Zitrone		0,0
Share Zitrone & Minze		0,0
SPAR Soda Minze		0,0
SPAR Soda Pink Grapefruit		0,0
SPAR Soda Zitrone		0,0
Teekanne fresh Granatapfel Pfirsich		0,0
Teekanne fresh Ice Tea Pfirsich	✓	0,0
Teekanne fresh Ice Tea Zitrone	✓	0,0
Teekanne fresh Waldbeere Limette		0,0
Vöslauer Flavours Himbeere		0,0
Vöslauer Flavours Lemongrass		0,0
Vöslauer Flavours Orange		0,0
Vöslauer Flavours Zitrone		0,0
Gasteiner Lemon 0,33l		0,5
SPAR Enjoy Soda Orange		0,9
Gasteiner Grapefruit 0,33l		1,0
Rauch Juice Bar Sparkling Water & Fruit Ananas-Limette		1,2

Fortsetzung Liste B
Alle Orientierungskriterien erfüllt



Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Gasteiner Orange 0,33l		1,3
Peterquelle Peter's Zitrone		1,4
Rauch Juice Bar Sparkling Water & Fruit Red Berries		1,5
Gasteiner Apfel 0,33l		1,6
Rauch Juice Bar Sparkling Water & Fruit Orange-Maracuja		1,6
Dr. Antonio Martins Coco Water pure		1,9
MONO Tee Hibiskus Orange		1,9
MONO Tee Jasmin Ginko	✓	1,9
Vöslauer Balance Erdbeere-Pfeffer		1,9
Vöslauer Balance Rote Traube		1,9
Peterquelle MiZi Mineral-Zitron		2,1
Vöslauer Balance Apfel-Cranberry		2,1
Frankenmarkter mit Vitaminen Apfel		2,2
Alnatura Coco Drink		2,3
dmBio Kokoswasser Natur		2,3
Rauch Juice Bar Früchtetee Heidelbeer-Himbeer		2,3
Waldquelle Still Erdbeere & Himbeere		2,3
Alnatura Eistee Kräuter		2,4
Vöslauer Balance Himbeere-Zitrone		2,4
dmBio Eistee Grüner Tee Mandarine & Zitronengras		2,5
dmBio Eistee Weißer Tee mit Pfirsich und Himbeere		2,5
Waldquelle Still Marille & Passionsblüte		2,5
Dr. Antonio Martins Coco Juice pure		2,6
Dr. Antonio Martins Coco King Coconut Juice pure		2,6
Rauch Juice Bar Früchtetee Beeren		2,6

Liste C – Zu hoher Zuckergehalt pro 100 ml



Orientierungskriterien* nicht erfüllt:

- » Der **Gesamtzuckergehalt** liegt über 6,7 g/100 ml.
- » Es sind **keine Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.

* Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorien „Zuckerarm“ und „Zuckerfrei“, (für nähere Informationen siehe Erläuterungen Punkt a).

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Bebivita Frucht und Eisen		6,8
Cappy Apfel g'spritzt		6,8
Cappy Orange g'spritzt		6,8
Rauch Happy Day Marillen Spritzer		6,8
Red Bull Organics Viva Mate	✓	6,8
Traubisoda rot		6,8
Adelholzener Active Fresh Red Berry		7,0
Hofer Ice Tea Kirsche		7,0
Hofer Zurück zum Ursprung Holunderblüte g'spritzt		7,0
Polo Johannisbeer Spritzer		7,0
Schartner Eistee Pfirsich	✓	7,0
GOAL Eistee Zitrone	✓	7,1
GOAL Frucht Mix		7,1
GOAL Johannisbeer gespritzt		7,1
GOAL Orange		7,1
Hofer Pure Fruits g'spritzt Johannisbeere		7,1
SilberQuelle Sunny Orange		7,1
Solevita Johannisbeere g'spritzt		7,1
Adelholzener Active Fresh Orange Apple Starfruit		7,2
GOAL Apfel		7,2
GOAL Eistee Pfirsich Tetrapack	✓	7,2
Hofer Zurück zum Ursprung Johannisbeer g'spritzt		7,2
Kräuter Sternderl Social Drink		7,2
SilberQuelle 10 Vitamine		7,2
SilberQuelle Zitronen Kracherl		7,2
Hofer Ice Tea Grüntee Zitrone	✓	7,3
Höllinger Bio Cola		7,3
Kaahée	✓	7,3
Pfanner Johannisbeere gespritzt		7,3
SilberQuelle Orange		7,3
SilberQuelle Orangen Kracherl		7,3
SilberQuelle Zitrone		7,3
Arizona Green Tea with Honey and Plum	✓	7,4
Hofer Happy Fruits Apfel-Kirsch		7,4
Hofer Happy Fruits Orange		7,4
Schartner Bombe Zitrone		7,4
The Original Cannabis Ice Tea C+ Swiss	✓	7,4
Schartner Bombe Cola coffeinfrei		7,5
Wake up Eistee Zitrone	✓	7,6
Capri-Sun Cola Mix koffeinfrei		7,7

Fortsetzung Liste C

Orientierungskriterien nicht erfüllt (Zu hoher Zuckergehalt pro 100 ml)



Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Schartner Bombe Himbeere		7,7
Sanpellegrino Orangenfruchtsaftgetränk		7,8
Sanpellegrino Zitronenfruchtsaftgetränk		7,8
Almdudler Original		7,9
Hofer Kräuterlimo		7,9
Rauch Yippy Apple		7,9
Rauch Yippy Cherry		7,9
Rauch Yippy Multi		7,9
Rauch Yippy Peach		7,9
Rauch Yippy Red Berries		7,9
Rauch Yippy Strawberry		7,9
Spezi Cola-Mix Orange	✓	7,9
Capri-Sun Multivitamin 0,2l		8,0
Dreh und Trink Orange		8,0
Dreh und Trink Himbeere		8,1
Dreh und Trink Kirsche		8,1
Sinalco Kräuter-Kracherl		8,1
Spar fresh Kräuter Limo		8,1
Capri-Sun Elfentrank		8,2
Capri-Sun Kirsche		8,2
Schartner Eistee Zitrone	✓	8,2
Capri-Sun Safari Fruits		8,3
Dreh und Trink Waldbeere		8,3
Solevita Fruchtsaftgetränk Orange		8,3
Spar Enjoy Bio Natural Cola	✓	8,4
Dreh und Trink Apfel		8,5
Dreh und Trink Cola Mix		8,5
Dreh und Trink Holunderbeere		8,5
Capri-Sun Orange		8,6
Spar fresh Orange		8,6
Capri-Sun Monster Alarm		8,7
Capri-Sun Orange & Peach		8,7
Red Bull Organics Gingerale		8,7
Wake up Orangenlimonade		8,7
Hofer Happy Fruits Flipper Multivitamin		8,8
Red Bull Organics Simply Cola	✓	8,8
Red Bull Organics Tonicwater		8,8
Solevita Fruchtsaftgetränk Apfel-Kirsche		8,8
Hofer Orangenlimo		8,9
Arlberg Jodler		9,0
IXSO Aufregend Natürlich	✓	9,0
IXSO Erfrischend Natürlich		9,0
Red Bull Organics Bitterlemon		9,0
Freeway Lemon Zitronen-Limetten Limonade		9,1
Hofer Cola Mix	✓	9,1
Hofer Zitronenlimo		9,1
LOTTE Aloe Vera Grape		9,1
LOTTE Aloe Vera Pomegranate		9,1

Fortsetzung Liste C

Orientierungskriterien nicht erfüllt (Zu hoher Zuckergehalt pro 100 ml)



Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Pfanner Green Apple		9,1
Pfanner Lemon Lychee		9,1
Pfanner Multivitamin ACE		9,1
Pfanner Red Orange ACE		9,1
Schweppes American Ginger Ale		9,1
Spar fresh Cola Mix	✓	9,1
Capri-Sun Mango & Maracuja		9,2
Capri-Sun Multivitamin 0,33l		9,2
Freeway Orange Orangenlimonade		9,2
Schweppes Indian Tonic Water		9,2
Spar fresh lemon & lime		9,2
Hofer Happy Fruits Flipper Orange		9,3
Pfanner Mango Maracuja		9,3
Arlberg Zitrone		9,4
Hofer Vital Fruits ACE Exotic + Vitamin		9,4
Hofer Vital Fruits BCE Weichsel + Vitamin		9,4
Magic Brands Hello Kitty Raspberry		9,5
Sinalco Orange		9,5
Spar fresh Cola	✓	9,5
Höllinger Bio Traube mit Wasser ohne Kohlensäure		9,6
Keli Klassik Himbeer		9,6
Keli Klassik Maracuja		9,6
Paloma Lemonade Mango		9,6
Solevita Rote Traube g'spritzt		9,6
Capri-Sun Kirsche & Granatapfel		9,7
Freeway Cola	✓	9,7
Keli Klassik Cola	✓	9,7
SilberQuelle Cola Mix	✓	9,7
Sinalco Cola Mix	✓	9,7
Arlberg Cola Mix	✓	9,8
Arlberg Orange		9,8
Billa Himbeer Limonade		9,8
Frucade Orangenfruchtsaftlimonade		9,8
Keli Klassik Ananas		9,8
Magic Brands Minions Multifrucht		9,8
Chabeso Zitronenlimonade		9,9
Hofer Vital Fruits Roter Multivitamin + Vitamin BE		9,9
Alnatura Pflaumentrunk		10,0
Alnatura Rhabarbertrunk		10,0
Frucade Zitronenfruchtsaftlimonade		10,0
Hofer Cola	✓	10,0
Hofer Pure Fruits g'spritzt Rote Traube		10,0
Keli Klassik Kräuter		10,0
Keli Klassik Orange		10,0
Paloma Lemonade Pink Watermelon		10,0
Sinalco Cola	✓	10,0
Sinalco Zitres		10,0
Wake up Brombeer Himbeer Limonade		10,0

Fortsetzung Liste C

Orientierungskriterien nicht erfüllt (Zu hoher Zuckergehalt pro 100 ml)



Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Wake up Cola	✓	10,0
Wake up Exotic ACE		10,0
LOTTE Aloe Vera Guava		10,2
Fanta Orange		10,3
Mezzo Mix	✓	10,5
Arlberg A-Cola	✓	10,6
Coca-Cola	✓	10,6
Pepsi Cola	✓	10,7
Frucade Blutorangenfruchtsaftlimonade		11,0
Pfanner Bio Multi Gold		11,0
Pfanner Bio Multi Rosso		11,0
Sinalco Zitrone		11,0
Solevita 50% Heidelbeere		11,0
Solevita 50% Mango		11,0
Tirola Kola	✓	11,0
Paloma Lemonade Pink Grapefruit		11,1
Coca-Cola Vanilla	✓	11,2
Moloko		11,8
Freedea Mojito Soda (alkoholfrei)		12,0
Schweppes Original Bitter Lemon		12,1
Freedea Lemon Soda		13,0
Freedea Oran Soda		13,0

Liste D – Süßstoffe/Zuckeraustauschstoffe enthalten



Orientierungskriterien* nicht erfüllt:

» Der **Gesamtzucker**gehalt liegt möglicherweise **über 6,7 g/100 ml**.

» Es sind **Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.

* Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorien „Zuckerarm“ und „Zuckerfrei“ (für nähere Informationen siehe Erläuterungen Punkt a).

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Almdudler Zuckerfrei		0,0
Coca-Cola light	✓	0,0
Coca-Cola zero	✓	0,0
Coca-Cola zero Lemon	✓	0,0
Frankenmarkter Limonade Orange		0,0
Frankenmarkter Limonade Zitrone		0,0
fuzetea Rose zero	✓	0,0
Hofer Cola light	✓	0,0
Hofer Kräuterlimo light		0,0
ok.- energy drink zero	✓	0,0
Pepsi max	✓	0,0
Rauch EisTee Pfirsich Zero	✓	0,0
Rauch EisTee Zitrone Zero	✓	0,0
Sinalco Cola Light	✓	0,0
Volvic Touch ZERO Zitrone-Limette		0,0
Fanta Lemon Zero		0,1
Frankenmarkter Limonade Himbeere		0,1
Freeway Cola light	✓	0,1
Fanta Orange Zero		0,3
Schartner Bombe ACE zuckerfrei		0,3
Fanta Blackcurrant Zero		0,4
Gröbi Grapefruit zuckerfrei		0,5
Gröbi Orange zuckerfrei		0,5
Schartner Bombe Orange zuckerfrei		0,5
Spar fresh Cola light	✓	0,5
actiwell Limette-Lemongrass		0,9
Tirola Kola leicht	✓	1,1
Hofer Orangenlimo light		1,2
Frucade Orangenfruchtsaftlimonade light		1,9
Sprite		1,9
Hofer Ice Tea Pfirsich light	✓	2,4
Hofer Ice Tea Zitrone light	✓	2,5
Adelholzener Active O2 Iced Berry		3,2
Adelholzener Active O2 Cherry		3,3
Adelholzener Active O2 Lemon		3,5
Adelholzener Active O2 Apple Kiwi		3,7
Adelholzener Active O2 Lime Ice		3,8
Adelholzener Active O2 Orange-Lemon		3,8
fuzetea Grüntee Blaubeere Jasmin	✓	4,3
fuzetea Grüntee Granatapfel Acai	✓	4,4



Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
fuzetea Zitrone & Zitronengras	✓	4,4
fuzetea Pfirsich & Hibiskus	✓	4,5
Keli Apfel Kirsch Mehrfrucht-Nektar		4,5
Vitus Himbeer Kracherl		4,5
Vitus Kräuterlimonade		4,5
Vitus Orangenlimonade		4,5
Vitus Zitronenlimonade		4,5
Tiroler Alm 0,5l		4,6
Arizona Original Green Tea with Honey	✓	4,7
Keli Tropic Multivitamin-Nektar		4,8
Solevita Die Coolen 3 Biky Ben Mehrfrucht-Karotte		4,8
Solevita Die Coolen 3 Mad Milo Apfel-Kirsche		4,8
Arizona Blueberry White Tea	✓	4,9
Arizona Green Tea with Honey and Peach	✓	4,9
Arizona Pomegranate Green Tea	✓	4,9
Pfanner Multivitamin light		5,1
Solevita Die Coolen 3 Roller Girl Apfel-Maracuja		5,1
2B [to be] Active	✓	5,5
2B [to be] Relaxed		6,1
Pfanner Orange BCE		6,5
Rauch Bravo Blueberry Cherry		6,6
Rauch Bravo Multivit		6,6
Cappy Ice Fruit - Multivitamin with mangosteen flavour		6,7
Adelholzener Active O2 Peach White Tea		6,8
Dr. Pepper Cola	✓	6,8
Seven up		7,0

Anhang – Sportgetränke

- » Alle Orientierungskriterien* erfüllt
- » Zu hoher Zuckergehalt pro 100 g (trifft auf keines der recherchierten Produkte zu)
- » Süßstoffe/Zuckeraustauschstoffe enthalten

* Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorien „Zuckerarm“, „Zuckerfrei“, „Fettarm“ bzw. „Fettfrei“ (für nähere Informationen siehe Erläuterungen Punkt a).

Sportgetränke - Alle Orientierungskriterien erfüllt:

Der **Gesamtzuckergehalt** liegt bei **max. 6,7 g/100 ml**.
Es sind **keine Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Höllinger Sport Magnesium Apfel		3,8
Gatorade Low Calorie Citrus Mix		4,0
Vitacan Sport Zitrone		4,2
Vitacan Sport Kirsche		4,3
Höllinger Sport Magnesium Johannisbeer		4,6
Rauch Sport Isotonic Citrus Power		5,5
Rauch Sport Isotonic Grapefruit		5,5
Rauch Sport Isotonic Wildberries		5,5
Hofer Well+Active Wasser + Cranberry/Calcium/ Magnesium		5,6
Hofer Well+Active Wasser + Orange/ Calcium/ Magnesium		5,6
Hofer Well+Active Wasser + Zitrone Calcium Magnesium		5,6
Isostar Fast Hydration Lemon		6,0
Isostar Fast Hydration Orange		6,0

Sportgetränke - Süßstoffe/Zuckeraustauschstoffe enthalten:

Der **Gesamtzuckergehalt** liegt möglicherweise **über 6,7 g/100 ml**.
Es sind **Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Isostar Fitness L- Carnitine Red Fruits		0,0
Strong Life BCAA Rote Beere	✓	0,0
Zeus Protein Soda Grapefruit		0,0
dm Sportness Iso-Sports Drink Zitrone-Grapefruit		3,7
Gatorade Cool Blue		3,9
Gatorade Mandarine		3,9
Gatorade Red Orange		3,9
Powerade Mountain blast		3,9
SilberQuelle Sport Isotonic Johannisbeere		4,0
SilberQuelle Sport Isotonic Grapefruit		4,1
Sinalco IsoSport		4,1
Arlberg Sport Iso Grapefruit Zitrone		4,3
Arlberg Sport Iso Blutorange		4,4

Anhang – Energy Drinks

- » Alle Orientierungskriterien* erfüllt
- » Zu hoher Zuckergehalt pro 100 g
- » Süßstoffe/Zuckeraustauschstoffe enthalten

* Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorien „Zuckerarm“, „Zuckerfrei“, „Fettarm“ bzw. „Fettfrei“ (für nähere Informationen siehe Erläuterungen Punkt a).

Energy Drinks - Alle Orientierungskriterien erfüllt:

Der **Gesamtzuckergehalt** liegt bei **max. 6,7 g/100 ml**.

Es sind **keine Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
acáo Maracuja-Ingwer	✓	4,2
acáo Pink Grapefruit	✓	4,2
acáo Quitte-Zitrone	✓	4,4
Almdudler Acai & Lemongrass	✓	6,5
Almdudler Mate & Guarana	✓	6,7

Energy Drinks - Zu hoher Zuckergehalt pro 100 g:

Der **Gesamtzuckergehalt** liegt **über 6,7 g/100 ml**.

Es sind **keine Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Pure BIO energy drink	✓	6,9
ROX Light	✓	7,9
Kong Strong Wild Power Urban Classic Energy Drink	✓	9,9
Coca-Cola Energy	✓	10,4
Hell	✓	10,9
Clever Energy Drink	✓	11,0
Clever Energy Drink Heidelbeere	✓	11,0
Clue Energy Drink	✓	11,0
Flying Power Heidelbeer	✓	11,0
Flying Power Regular	✓	11,0
Flying Power Tropic	✓	11,0
Full Speed	✓	11,0
Jeden Tag Energy Drink	✓	11,0
Maximal G Energy Drink Original	✓	11,0
ok.- energy drink	✓	11,0
Race	✓	11,0
Red Bull	✓	11,0
Red Bull The Blue Edition Heidelbeere	✓	11,0
Red Bull The Red Edition Cranberry	✓	11,0
Red Bull The White Edition Kokos-Blaubeere	✓	11,0
Red Bull The Yellow Edition Tropical	✓	11,0

Fortsetzung Energy Drinks - Zu hoher Zuckergehalt

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
ROX Energydrink	✓	11,0
S-Budget Energy Cola	✓	11,0
S-Budget Energy Cranberry	✓	11,0
S-Budget Energy Drink	✓	11,0
S-Budget Energy Heidelbeere	✓	11,0
S-Budget Energy Limette	✓	11,0
t-licious Elderflower Still Energy Drink	✓	11,0
t-licious Redcurrant Still Energy Drink	✓	11,0
ok.- energy drink blueberry	✓	11,1
ok.- energy drink green apple	✓	11,1
ok.- energy drink mango	✓	11,1
28 Black Acai	✓	12,0
Pure Cofain 699	✓	12,0

Energy Drinks - Süßstoffe/Zuckeraustauschstoffe enthalten:

Der **Gesamtzuckergehalt** liegt möglicherweise **über 6,7 g/100 ml**.

Es sind **Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Clever Energy Drink Sugarfree	✓	0,0
Coca-Cola Energy zero	✓	0,0
Flying Power sugarfree	✓	0,0
Flying Power Zero	✓	0,0
Maximal G Energy Drink Sugarfree	✓	0,0
Monster Energy Ultra	✓	0,0
Monster Energy Ultra Paradise	✓	0,0
Oxxenkracherl Zero Calories	✓	0,0
Race sugarfree	✓	0,0
Red Bull sugarfree	✓	0,0
Red Bull Zero Calories	✓	0,0
S-Budget sugarfree	✓	0,0
Kong Strong Wild Power Sugar Free	✓	0,1
Full Speed sugarfree	✓	0,5
Jeden Tag Energy Drink zuckerfrei	✓	0,5
Monster Energy Rehab Citron	✓	2,1
Monster Energy Rehab Peach	✓	2,1
Monster Energy	✓	11,0
Monster Energy The Doctor	✓	11,0
Oxxenkracherl	✓	11,0
Monster Energy Mango Loco	✓	12,0