

# SCHLAU TRINKEN! PASS

INFORMATION & BESTELLUNG



Wien, Jänner 2018

Sehr geehrte DirektorInnen!  
Sehr geehrte PädagogInnen!

Eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr ist für das Denkvermögen mitentscheidend. Bereits bei einem geringen Flüssigkeitsmangel beginnt die Aufmerksamkeit zu leiden. Umso wichtiger ist es, dass SchülerInnen darauf achten ausreichend ideale Durstlöcher wie Wasser oder gespritzte Fruchtsäfte zu trinken.

Um dies zu erleichtern hat SIPCAN den „Schlau trinken! Pass“ entwickelt. Die Kinder und Jugendlichen beobachten dabei über zwei Wochen ihr Trinkverhalten. Hierbei steht sowohl die Wahl von idealen Durstlöchern als auch die Regelmäßigkeit der Flüssigkeitsaufnahme im Fokus.

Der „Schlau trinken! Pass“ wurde im Schuljahr 2016/17 an 18 Schulen mit über 1.000 SchülerInnen im Alter von 10 -19 Jahren getestet. Der Pass wurde mit „sehr gut“ (Schulnote: 1,3) bewertet.

Interessierte PädagogInnen können den „Schlau trinken! Pass“ für alle SchülerInnen ab der 5. Schulstufe kostenlos bestellen. Die Bestellung ist bis 02.02.2018 möglich. Der Versand der Ausweise erfolgt in der ersten Februarhälfte 2018. Neben der gewünschten Anzahl an Pässen erhalten Sie auch eine allgemeine Erklärung für die Umsetzung im Unterricht sowie eine Vorlage für eine Elterninformation.

Alle teilnehmenden Schulen des Projektjahres 2018, die uns ein Klassenfoto mit den Kindern<sup>1</sup>, die alle ihren ausgefüllten Ausweis gut ersichtlich ins Bild halten, bis spätestens 11. Mai 2018 an [j.schaetzer@sipcan.at](mailto:j.schaetzer@sipcan.at) senden, nehmen in der zweiten Maihälfte 2018 an einer Verlosung<sup>2</sup> teil. Als Preis erhalten drei Schulen ideale Durstlöcher für ein Schulfest! Die Getränke werden dem Veranstalter bzw. dem Ausrichter des Schulfestes (z.B. Direktion, Buffetbetrieb) zur Verfügung gestellt.

Das Bestellformular finden Sie auf der zweiten Seite. Ich ersuche Sie dieses an alle interessierten Kolleginnen und Kollegen weiterzuleiten.

Mit freundlichen Grüßen,

Dr. Manuel Schätzer (Projektleitung - SIPCAN)

# SCHLAU TRINKEN! PASS

INFORMATION & BESTELLUNG



## Bestellformular für Schulen

Für das Sommersemester 2018 können **100 kostenlose Teilnahmeplätze** für den „Schlau trinken! Pass“ zur Verfügung gestellt werden.

Bitte senden Sie das ausgefüllte Bestellformular ...

- per E-Mail eingescannt oder abfotografiert an: [j.schaetzer@sipcan.at](mailto:j.schaetzer@sipcan.at) ODER
- per Fax an: +43 (0) 1 34242 383069 ODER
- per Post an: SIPCAN, Mag. Julia Schätzer, Otto-Mraz-Weg 11/3/6, 1110 Wien

### Daten zur Schule:

Name der Schule:

Adresse:

E-Mail-Adresse:

Namen und Mailadressen der Personen, die den „schlau trinken Pass“ umsetzen werden:

Name 1:

Mailadresse 1:

Name 2:

Mailadresse 2:

Name 3:

Mailadresse 3:

Name 4:

Mailadresse 4:

Voraussichtliche Anzahl der Klassen/der SchülerInnen mit denen der „schlau trinken Pass“ umgesetzt wird.

Anzahl der Klassen:

Anzahl der SchülerInnen:

Mit dieser Bestellung erhalten alle angegebenen Personen den kostenlosen SIPCAN-Newsletter zum Thema Gesundheitsförderung digital zugesendet.

Wir möchten den kostenlosen SIPCAN-Newsletter nicht erhalten.

### Mit dieser Bestellung bestätigt die Schule ...

- ✓ dass sie die Kriterien<sup>1</sup> zur Einsendung der Fotos mit SchülerInnen gelesen hat und diese erfüllt. (siehe „wichtige Hinweise“ auf der dritten Seite des Bestellformulars)
- ✓ dass sie an der Verlosung<sup>2</sup> der idealen Durstlöscher für ein Schulfest teilnimmt und die Bedingungen hierzu, die auf der Folgeseite genannt werden, annimmt. (siehe „wichtige Hinweise“ auf der dritten Seite des Bestellformulars)

Unterschrift Direktion:

Schulstempel:

Datum:

# SCHLAU TRINKEN! PASS

INFORMATION & BESTELLUNG



## Wichtige Hinweise

### <sup>1</sup> Klassenfoto

Es dürfen ausschließlich Fotos mit Kindern eingesendet werden, auf denen für alle fotografierten SchülerInnen der Schule eine Freigabe einer erziehungsberechtigten Person vorliegt und deren Fotos von der Schule auch weiter gegeben werden dürfen. SIPCAN geht bei jedem eingesendeten Foto davon aus, dass diese Freigabe ausnahmslos vorliegt und übernimmt hierfür in der Folge keinerlei Haftung. Eingesendete Fotos werden von SIPCAN zur Veranschaulichung des Projektes auf [www.sipcan.at](http://www.sipcan.at), unserer Facebookseite sowie bei Präsentationen und für mögliche Pressemeldungen verwendet.

### <sup>2</sup> Teilnahmebedingungen (Verlosung)

1. Mit der Teilnahme an unserem Gewinnspiel erkennt die Schule diese Teilnahmebedingungen an.
2. Die Teilnahme ist möglich durch die schriftliche Anmeldung an die am Bestellformular angeführte Adresse.
3. Die Gewinner-Schule wird telefonisch benachrichtigt. Der Gewinn kann nicht in bar eingelöst werden. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.
4. Teilnahmeberechtigt sind alle österreichischen Schulen ab der 5. Schulstufe, die am Projekt „schlau trinken Pass“ teilnehmen.
5. Jede teilnehmende Schule erklärt sich mit der Verarbeitung ihrer Daten im Rahmen dieses Projektes einverstanden. Die Daten werden nicht weitergegeben.  
Die teilnehmenden Schulen erklären sich einverstanden, dass von der Schule an „Schlau trinken“ gesendete Informationen (inkl. Fotos) rund um die Projektumsetzung auf [www.sipcan.at](http://www.sipcan.at), unserer Facebookseite sowie bei Präsentationen und für mögliche Pressemeldungen verwendet werden.
6. Die teilnehmenden Schulen erklären sich einverstanden im Falle des Gewinnes verständigt zu werden.
7. Jede der drei Gewinnerschulen erhält als Preis je eine 1 Palette Getränke von Rauch Fruchtsäfte (Palette = 1296 Stück 0,5 Liter PET-Flaschen).
8. Die Zustellung des Preises erfolgt per Spedition mit persönlicher Übergabe an die Schule bzw. den zuständigen Buffetbetreiber.
9. Ist eine Kontaktaufnahme mit der gewinnenden Schule innerhalb von 10 Werktagen nicht möglich oder erfolgt innerhalb dieser Frist keine Rückmeldung, verfällt der Gewinnanspruch und eine neue Gewinner-Schule wird bestimmt.
10. Anmeldeschluss für die Teilnahme ist der 31. Jänner 2018.
11. Der Einsendeschluss der Fotos ist der 11. Mai 2018.