

Therapieangebote für übergewichtige Kinder und Jugendliche in Österreich

Kontaktadressen und Kurzbeschreibung

2. aktualisierte Fassung: November 2009

Kontakt:

Mag. Sabine Dämon, MAS

SIPCAN save your life - Initiative für ein gesundes Leben

Special Institute for Preventive Cardiology And Nutrition

Guggenbichlerstraße 8/15, 5026 Salzburg

Tel. 0664/2365507

Mail office@sipcan.at

Web & Download www.sipcan.at

Publikation der 1. aktualisierten Fassung 2006:

Dämon S.: Betreuungsstrukturen für übergewichtige Kinder und Jugendliche in Österreich. In: Kiefer I., Rieder A., Rathmanner T., Meidlinger B., Baritsch C., Lawrence K., Dorner T., Kunze M.: Erster Österreichischer Adipositasbericht 2006. Grundlage für zukünftige Handlungsfelder: Kinder, Jugendliche, Erwachsene. Verein Altern mit Zukunft (Hrsg.), August 2006. (www.alternmitzukunft.at)

Datengrundlage (Originalarbeit):

Dämon S.: Therapieprogramme für übergewichtige Kinder und Jugendliche in Österreich. Eine Bestandsaufnahme. Masterthesis am Interfakultären Fachbereich Sport- und Bewegungswissenschaft, Universität Salzburg, 2005.

Vorwort zur 2. aktualisierten Fassung

Ein paar Jahre sind seit der letzten Aktualisierung der vorliegenden Arbeit zum Thema „*Welche Therapieangebote und Einrichtungen gibt es in Österreich für übergewichtige Kinder und Jugendliche*“ vergangen. In dieser Zeit wurden wir immer wieder von vielen Seiten, u. a. von einigen betroffenen Familien aber auch von öffentlichen Stellen wie z.B. dem Gesundheitsministerium, mit der Nachfrage nach möglichen Kontaktstellen bzw. der Auflistung von Therapieangeboten oder der Zusendung der Broschüre kontaktiert. Manche aktive Einrichtungen haben uns auch geänderte Informationen zu ihren Angeboten übermittelt.

Dank Sabine Schindelar, einer angehenden Ernährungswissenschaftlerin, ist nun im Rahmen ihres Praktikums bei *SIPCAN save your life* eine Aktualisierung der Daten aus dem Jahr 2006 gelungen. Die neuerliche Erhebung bestätigt, was in Expertenkreisen oftmals diskutiert und unter aktiven Fachkräften immer wieder und meist auch demotivierend erlebt wird: Die Adipositastherapie ist eine unstetige Landschaft – neue, engagierte Konzepte sprießen wie Schwammerl aus der Erde, andererseits versanden viele davon relativ rasch wieder im Boden. Wie vor einigen Jahren ist die Adipositastherapie finanziell und strukturell nicht klar geregelt, ebenso ist der Bedarf an Qualitätssicherung nach wie vor hoch. An der Grundproblematik hat sich also nicht viel geändert. Dennoch gibt es in einzelnen Bundesländern neue Bestrebungen und Projekte, einheitlich konzipierte Angebote an mehreren Standorten umzusetzen, z.B. ein Gesundheitsprogramm für übergewichtige Kinder und Jugendliche in Niederösterreich, dass in Kooperation mit allen Kinder- und Jugendabteilungen der Niederösterreichischen Landeskliniken durchgeführt wird, oder ein Programm der Oberösterreichischen Gebietskrankenkasse, an dessen bundeslandweiten Ausdehnung derzeit gearbeitet wird.

Wir hoffen, dass die aktuelle Broschüre einen kleinen Beitrag zur positiven Weiterentwicklung der Adipositastherapie in Österreich leisten kann. Den größten Beitrag liefern jedoch die vielen tätigen Fachkräfte mit Ihrem wertvollen Engagement für die Gesundheit der Kinder und Jugendlichen!

Wir bedanken uns bei allen Einrichtungen für die Mitarbeit und Auskunftsbereitschaft und wünschen Ihnen weiterhin viel Erfolg bei Ihrer Arbeit!

Den betroffenen Kindern, Jugendlichen und Familien wünschen wir viel Motivation und gemeinsame Energien für eine nachhaltige Optimierung des Lebensstils!

Sabine Dämon & Sabine Schindelar

PS: Diese Broschüre steht natürlich wieder allen Interessierten auf der Homepage von *SIPCAN save your life* zum kostenlosen Download zur Verfügung: www.sipcan.at

Vorwort zur 1. aktualisierten Fassung

Liebe aktive Fachkräfte in der Adipositas therapie und Interessierte!

Die Zahl der übergewichtigen Kinder und Jugendlichen steigt rasant. Dennoch ist ihre Betreuung im österreichischen Gesundheitssystem nicht geregelt. Genaue Informationen darüber, welche konkreten Therapieeinrichtungen mit welchen Versorgungsleistungen es in Österreich gibt, liegen bisher kaum vor. Das Betreuungsangebot ist uneinheitlich und schwer überschaubar. Krankenhäuser bzw. Kinder- und Jugendabteilungen bieten in Adipositas- und/oder Stoffwechselambulanzen medizinische Versorgung an, Vereine und öffentliche Institutionen, die sich mit Gesundheit und Vorsorge beschäftigen, initiieren spezielle Programme und auch private Initiativen folgen dem zunehmendem Bedarf an Betreuungsangeboten für übergewichtige Kinder. Betroffene Kinder und Jugendliche bzw. Familien wissen oft nicht, wohin sie sich wenden können. Da bisher auch die Finanzierung der Adipositas therapie nicht geregelt ist, muss der/die Einzelne für die Kosten meist selbst aufkommen. Dabei ist nicht gewährleistet, dass die für die PatientInnen sicherheit erforderlichen Qualitätskriterien eingehalten und die Programme regelmäßig evaluiert werden. Aber nicht nur die PatientInnen selbst, auch die in der Adipositas therapie tätigen Fachkräfte wissen oft nicht, welche Therapieangebote es in Österreich gibt. Dabei ist ein Wissens- und Erfahrungsaustausch für alle Beteiligten von großem Vorteil, dient dies doch der Optimierung bestehender Therapieformen für das Wohl der PatientInnen und auch für die Unterstützung der Durchführenden selbst. Denn gerade in der Adipositas therapie bei Kindern und Jugendlichen ergeben sich vielfach Probleme, wo ein gegenseitiges Profitieren voneinander schneller und effizienter zu Lösungswegen führen kann.

Als Ergebnis einer Bestandserhebung soll die vorliegende Broschüre mit Kontaktadressen und Kurzbeschreibungen der Therapieangebote einen informativen Überblick bieten und das Angebot in Österreich transparenter machen. Damit kann der Zugang zu Therapieprogrammen erleichtert und Versorgungslücken sowie auch Optimierungsmöglichkeiten zur Qualitätssicherung in der Adipositas therapie aufgezeigt werden. Um dies zu erreichen, ist auch die Förderung einer breiten Vernetzung und des Austauschs zwischen den Einrichtungen bzw. aktiven Fachkräften ein wichtiges Ziel. Die Initiierung neuer, erfolgreicher Programme soll darüber hinaus angeregt werden, um dem steigenden Bedarf an Therapieangeboten für übergewichtige Kinder und Jugendliche gerecht werden zu können.

Eine regelmäßige (jährliche) Aktualisierung dieser Bestandserhebung wird über die Initiative *SIPCAN save your life* und mit Unterstützung der Österreichischen Adipositasgesellschaft durchgeführt. Diese Broschüre - in der im Frühjahr 2006 aktualisierten Fassung - und die ergänzende Arbeit „*Betreuungsstrukturen für übergewichtige Kinder und Jugendliche. Eine Bestandsaufnahme der Therapieangebote*“ mit sämtlichen Ergebnissen und weiterführenden Informationen wurden im „Ersten Österreichischen Adipositasbericht 2006“ publiziert und stehen auf der Homepage von *SIPCAN save your life* zum Download zur Verfügung (www.sipcan.at). Ebenso besteht dort die Möglichkeit einer Aktualisierung.

Ich bedanke mich bei allen für die Kooperation und Informationsbereitschaft und wünsche Ihnen eine informative, erfolgreiche Vernetzung!

Sabine Dämon

Erläuterungen zur 2. aktualisierten Fassung

- Die den aktuellen Ergebnissen zugrunde liegende Erhebungsphase erstreckte sich über den Zeitraum April bis September 2009 (erste Recherche: 04-11.2004, erste Aktualisierung: 03-05.2006). Alle neuen und bisher bekannten Institutionen wurden mit der Bitte kontaktiert, ihre bisherigen Angaben zu kontrollieren bzw. geänderte oder neue Informationen rückzumelden. Für neue Programme wurde ein strukturierter Fragebogen zur Erhebung der für die Broschüre notwendigen Informationen übermittelt.
- Die Information über Therapieangebote, von denen keine Fragebögen erhoben werden konnten oder die im engeren Sinn nicht als „Therapieprogramm“ zu verstehen waren, beschränkt sich auf die Angabe der Kontaktadressen bzw. -personen. Darunter befinden sich vor allem ambulante, individuelle Betreuungsformen in Krankenhäusern mit einer meist rein klinischen Abklärung und nur evtl. Ernährungsberatung und/oder psychologischer Betreuung (Umfang und Inhalte meist nach Bedarf).
- Die Auflistung und Beschreibung der einzelnen Therapieangebote erfolgt wie bisher
 - getrennt nach Bundesländern (österreichweite Angebote am Ende der Broschüre)
 - in der Reihenfolge: Krankenhäuser, öffentliche Institutionen/unabhängige Vereine, Privatpersonen
 - nach dem Umfang der Angaben
- Am Broschürenende werden beispielhaft auch Kontaktadressen von psychologischen Beratungsstellen bei Essstörungen angeführt, deren Schwerpunkt vor allem im Bereich Anorexie/Bulimie aber auch im Bereich Binge-Eating-Disorder liegt (Selbsthilfegruppen, individuelle Beratung, Workshops).

NEU in dieser Fassung:

- Auf eine Kennzeichnung beendeter oder neuer Therapieangebote wird verzichtet. Therapieformen, die nicht mehr angeboten werden und solche, zu denen keinerlei Informationen über den aktuellen Angebotsstand rückgemeldet wurden, werden getrennt am Ende jedes Bundeslandabschnittes und nur mehr als Kontaktadressen angeführt.
- Zur genaueren Information über alle Therapiemodule werden eine medizinische Betreuung sowie praktische Kocheinheiten explizit angeführt, ebenso wie der Einbezug der Eltern in Form von Elternschulungen bzw. -beratungen (Unter „Bewegungseinheiten“ sind nach wie vor ausschließlich aktive Bewegungsmodule zu verstehen; „psychologisches Training“ kann kognitive Verhaltenstherapie, Stressmanagement, autogenes Training/ Entspannung und Gestalttherapie beinhalten; andere Methoden oder Therapieformen werden extra angeführt z.B. NLP, systemische Familientherapie, Psychotherapie).

Sonstige Anmerkungen:

- Es wird kein Anspruch auf absolute Vollständigkeit aller Therapieangebote gegeben.
- Aus Platzgründen wurde auf die Anwendung einer geschlechtergerechten Formulierung verzichtet. Die männliche Schreibweise gilt immer gleichwertig für Frauen und Männer.

WICHTIG:

Die vorliegende Broschüre stellt **keine Empfehlung** von bestimmten Therapieangeboten dar!
Es handelt sich um eine **reine Auflistung ohne Beurteilung**,
ob jeweils eine adäquate, den derzeitigen wissenschaftlichen Richtlinien der Adipositas-therapie im Kindes- und Jugendalter entsprechende Therapieform vorliegt.

Landeskrinikum St. Pölten, Abteilung für Kinder- und Jugendheilkunde <i>Stationär-ambulante Adipositas therapie</i>	
Kontaktadresse	Univ. Prof. Prim. Dr. Karl Zwiauer Probst-Führer-Straße 4, 3100 St. Pölten Tel.: 02742 / 300-2021 E-mail: karl.zwiauer@stpoelten.lknoe.at Homepage: www.stpoelten.lknoe.at
Setting Therapie	Krankenhaus / Ambulanz Medizinische Betreuung, Ernährungsberatung, psychologische Begleitung, Bewegungseinheiten
Struktur	Einzel- und Gruppentherapie
Therapiedauer	6 Wochen stationär, mind. 1 Jahr ambulante Nachbetreuung
Zielgruppen	Alter: 14-16 Jahre; extrem übergewichtige Jugendliche
Einstiegsmöglichkeit	ganzjährig über ambulante Therapiegruppe (Adipositasambulanz)
Finanzierung / Kosten	<i>keine Angabe</i>
Erfahrung seit (Jahr)	2005 (Pilotprojekt)

Landeskrinikum St. Pölten, Abteilung für Kinder- und Jugendheilkunde <i>Fit statt dick</i>	
Kontaktadresse	Univ. Prof. Prim. Dr. Karl Zwiauer Probst-Führer-Straße 4, 3100 St. Pölten Tel.: 02742 / 300-2021 E-mail: karl.zwiauer@stpoelten.lknoe.at Homepage: www.stpoelten.lknoe.at
Setting Therapie	Feriencamp (Sacré Coeur / Pressbaum), Krankenhaus / Ambulanz Medizinische Betreuung, Ernährungsberatung, Kochpraxis, psychologisches Training, Bewegungseinheiten
Struktur	Gruppentherapie, Elternschulung
Therapiedauer	3 Wochen Feriencamp, 9 Monate Nachbetreuung
Zielgruppen	Alter: 9-15 Jahre; Kinder & Jugendliche aus der Region
Einstiegsmöglichkeit	1x / Jahr
Finanzierung / Kosten	Teilnehmer
Erfahrung seit (Jahr)	1981

Landeskrinikum Donauregion Tulln, Abteilung für Kinder- und Jugendheilkunde <i>Adipositasambulanz (individuelle Einzelbetreuung)</i>	
Kontaktadresse	OA Dr. Andrea Bachmann, OA Dr. Barbara Grünbaum Alter Ziegelweg 10, 3430 Tulln Tel.: 02272 / 601-10441 (Sekretariat) E-mail: kinder@donaukrinikum.at Homepage: www.tulln.lknoe.at
Setting Therapie	Krankenhaus / Ambulanz Medizinische Betreuung, Ernährungsberatung, psychologische Begleitung
Struktur	Einzeltherapie, Elternberatung
Therapiedauer	variabel (nach Bedarf)
Zielgruppen	Alter: bis zum 18. Geburtstag; Kinder & Jugendliche aus dem Bezirk Tulln, Einzugsgebiet des Krankenhauses
Einstiegsmöglichkeit	jederzeit
Finanzierung / Kosten	Krankenkassen
Erfahrung seit (Jahr)	2002

Landeskrankenhaus Krems, Abteilung für Kinder- und Jugendheilkunde Adipositasambulanz (individuelle Einzelbetreuung)	
Kontaktadresse	OA Dr. Frantisek Mészáros PhD Mitterweg 10, 3500 Krems Tel.: 02732 / 804-2801 E-mail: kinderheilkunde@krems.lknoe.at Homepage: www.krems.lknoe.at
Setting	Krankenhaus / Ambulanz
Therapie	Medizinische Betreuung, Ernährungsberatung, psychologische Begleitung, Bewegung (Erstellung eines indiv. Trainingsplans)
Struktur	Einzeltherapie, Elternberatung
Therapiedauer	variabel (nach Bedarf), 12 Monate Nachbetreuung
Zielgruppen	Alter: ab 2 Jahre; Schüler, Lehrlinge aus der Region
Einstiegsmöglichkeit	jederzeit
Finanzierung / Kosten	<i>keine Angabe</i>
Erfahrung seit (Jahr)	2002

Landeskrankenhaus Wiener Neustadt, Abteilung für Kinder- und Jugendheilkunde Adipositasambulanz (individuelle Einzelbetreuung)	
Kontaktadresse	Dr. Hellmut Wutzl Corvinusring 3-5, 2700 Wiener Neustadt Tel.: 02622 / 321-3414 E-mail: - Homepage: www.wienerneustadt.lknoe.at
Setting	Krankenhaus / Ambulanz
Therapie	Medizinische Betreuung, Ernährungsberatung
Struktur	Einzeltherapie, Elternberatung
Therapiedauer	variabel (nach Bedarf und Motivation)
Zielgruppen	Alter: bis 17 Jahre; Schüler, Kinder & Jugendliche aus Wiener Neustadt und Umgebung
Einstiegsmöglichkeit	jederzeit
Finanzierung / Kosten	Krankenkassen
Erfahrung seit (Jahr)	2004

Therapiezentrum Buchenberg der BVA JAP – Jugendliche Adipositas Projekt	
Kontaktadresse	Prim. Dr. Leopold Gradauer Hötendorferstraße 1, 3340 Waidhofen/Ybbs Tel.: 07442 / 52285-82800 E-mail: leopold.gradauer@bva.at Homepage: www.bva.at/jap
Setting	Krankenhaus / Ambulanz (stationär)
Therapie	Medizinische Betreuung, Ernährungsberatung, Kochpraxis, psychologische Begleitung, Bewegungseinheiten
Struktur	Einzel- und Gruppentherapie
Therapiedauer	8 Wochen
Zielgruppen	Alter: 13-17 Jahre; Jugendliche
Einstiegsmöglichkeit	6 mal pro Jahr
Finanzierung / Kosten	Krankenkassen, auch Pensionsversicherung
Erfahrung seit (Jahr)	2006

Gesundes Niederösterreich und NÖ Landeskliniken <i>Durch Dick u. Dünn - Gesundheitsprogramm für übergewichtige Kinder & Jugendliche</i>	
Kontaktadresse	Maria Erös (Projektleitung) Stattersdorfer Hauptstrasse 6, 3100 St. Pölten Tel.: 02742 / 22655 (Hotline zur Standort- und Anmeldeinfo) E-mail: maria.eroes@gesundesnoe.at Homepage: www.gesundesnoe.at
Setting Therapie	Krankenhaus / Ambulanz Medizinische Betreuung, Ernährungsberatung, psychologisches Training, Bewegungseinheiten
Struktur Therapiedauer Zielgruppen Einstiegsmöglichkeit Finanzierung / Kosten Erfahrung seit (Jahr)	Gruppentherapie, Elternschulung 10 Monate (120 Einheiten); Motivationscamp im Sommer Alter: ab 6 Jahre; Jugendliche mit Eltern aus der jeweiligen Region laufendes Projekt Fördergeber (NÖGUS - NÖ Gesundheits- und Sozialfonds) 2008
Kontaktadressen der Standorte	Landeskrankenhaus Donauregion Klosterneuburg OA Dr. Eduard Pesina, Tel.: 0699 / 11821548 Landeskrankenhaus Krems OA. Dr. Frantisek Meszaros PhD, Tel.: 02732 / 804-2801 Landeskrankenhaus St. Pölten Mag. Sabine Simhandl-Wagner, Tel. 02742 / 300-13599 Landeskrankenhaus Thermenregion Mödling OA Dr. Daniela Paulsen, Tel.: 02236 / 204-436 Landeskrankenhaus Waldviertel Zwettel OA Dr. Peter Schermann, Tel.: 02822 / 504-6302 Landeskrankenhaus Weinviertel Mistelbach OA Dr. Karola Frenzel, Tel.: 02572 / 3341-9922 Landeskrankenhaus Wiener Neustadt OA Dr. Hellmut Wutzl, Tel.: 02622 / 321-3414 od. -3415 Gesunde Gemeinde Tulln Doris Weisel, Tel.: 0664 / 1311390 Baden Mag. Veronika Kögl, Tel.: 0650 / 6341494

Gesundes Niederösterreich <i>Durch Dick und Dünn – TEENS</i>	
Kontaktadresse	Marion Rapf Stattersdorfer Hauptstrasse 6, 3100 St. Pölten Tel.: 02742 / 90610-762 E-mail: marion.rapf@gesundesnoe.at Homepage: www.gesundesnoe.at
Setting Therapie	Feriencamp, Verein Ernährungsberatung, Kochpraxis, psychologisches Training, Bewegungseinheiten
Struktur Therapiedauer Zielgruppen Einstiegsmöglichkeit Finanzierung / Kosten Erfahrung seit (Jahr)	Gruppentherapie, Elternschulung 10 Monate: Camp 3 Wochen, Jahresgruppe, Nachbetreuung Alter: 11-16 Jahre; Familien, Jugendliche aus NÖ 1x / Jahr: Frühjahr (ab März) Teilnehmer, Fördergeber (Gesundes NÖ), Krankenkassen (tlw.) 2000

Gesundheitsförderung Österreich (GFOE) <i>Starke Freunde</i>	
Kontaktadresse	Mag. Daniel Gruber, Mag. Veronika Schmidt Jungbauerweg 5/5, 1100 Wien Tel.: 01 / 4020040-0 E-mail: office@starkefreunde.at Homepage: www.starkefreunde.at
Setting Therapie	Verein, Feriencamp (in Koop. mit Schulen, Gemeinden) Ernährungsberatung, Kochpraxis, psychologisches Training, Bewegungseinheiten
Struktur	Einzel- und Gruppentherapie, Elternschulung
Therapiedauer	1 Jahr, Nachbetreuung nach Absprache
Zielgruppen	Alter: 7-14 Jahre; Schüler, Familien aus Niederösterreich
Einstiegsmöglichkeit	jederzeit (Gruppe ist auf 8 Teilnehmer beschränkt)
Finanzierung / Kosten	Teilnehmer, Sponsoren (dm Drogeriemarkt)
Erfahrung seit (Jahr)	2003

Sonst. Krankenhäuser mit individueller Einzelbetreuung (v. a. medizinische Abklärung)	Kontakt
Landeskrankenhaus St. Pölten, Abteilung für Kinder- und Jugendheilkunde, Adipositasambulanz	siehe oben

Programme, die nicht mehr angeboten werden (beendet lt. aktueller Info):

Kurhotel Pirawarth <i>„Schlank ohne Diät“ – Eltern-Kind Wochen</i>	
Kontaktadresse	Kurhausstraße 100, 2222 Bad Pirawarth Tel.: 02574 / 29160 E-mail: info@kurhotel-pirawarth.at Homepage: www.kurhotel-pirawarth.at

Mag. Nicole Seiler, Ernährungswissenschaftlerin <i>Speck weg mit Spaß!</i>	
Kontaktadresse	Wienerstraße 105, 2500 Baden Tel.: 0699 / 10960297 E-mail: nicole.seiler@aon.at Homepage: www.nicoleseiler.at

Klinikum Wels - Grieskirchen, Kinder- und Jugendabteilung <i>Adipositasambulanz (im Rahmen der endokrinologischen Ambulanz)</i>	
Kontaktadresse	OA. Dr. Johannes Mühleder Grieskirchnerstrasse 42, 4600 Wels Tel. 07242 / 415-2377 E-mail: kinder@klinikum-wegr.at Homepage: www.klinikum-wegr.at
Setting	Krankenhaus / Ambulanz
Therapie	Medizinische Betreuung, Ernährungsberatung, Kochpraxis, psychologische Begleitung, Bewegungseinheiten, Chirurgie
Struktur	Einzel- und Gruppentherapie, Elternberatung
Therapiedauer	variabel (nach Bedarf)
Zielgruppen	Alter: bis 18 Jahre; Schüler, Familien aus Oberösterreich
Einstiegsmöglichkeit	jederzeit
Finanzierung / Kosten	Krankenkassen, Teilnehmer (Beitrag für Fitnesscenter)
Erfahrung seit (Jahr)	1999

Klinikum Wels - Grieskirchen, Kinder- und Jugendabteilung <i>Fit 4 Kids</i>	
Kontaktadresse	OA. Dr. Johannes Mühleder Grieskirchnerstrasse 42, 4600 Wels Tel. 07242 / 415-2377 E-mail: kinder@klinikum-wegr.at Homepage: www.klinikum-wegr.at
Setting	Krankenhaus / Ambulanz
Therapie	Medizinische Betreuung, Ernährungsberatung, Kochpraxis, psychologisches Training, Bewegungseinheiten
Struktur	Einzel- und Gruppentherapie, Elternberatung
Therapiedauer	12 Monate, 2 Jahre Nachbetreuung
Zielgruppen	Alter: 10-14 Jahre; Schüler, Familien aus Wels und Umgebung
Einstiegsmöglichkeit	1x / Jahr: März
Finanzierung / Kosten	Krankenkassen, Teilnehmer (Beitrag für Fitnesscenter), Sponsoren
Erfahrung seit (Jahr)	2001

Landeskrankenhaus Bad Ischl, Kinderabteilung <i>Ambulanz (individuelle Einzelbetreuung)</i>	
Kontaktadresse	Dr. Jutta Sigmund, IBCLC Dr. Mayer-Straße 8-10, 4820 Bad Ischl Tel. 050554 / 72-24850 E-mail: kinderstation.bi@gespag.at Homepage: -
Setting	Krankenhaus / Ambulanz
Therapie	Medizinische Betreuung, Ernährungsberatung, psychologisches Training, Bewegungsberatung
Struktur	Einzel- und Gruppentherapie, Elternberatung
Therapiedauer	variabel, Nachbetreuung
Zielgruppen	Kinder & Jugendliche
Einstiegsmöglichkeit	jederzeit
Finanzierung / Kosten	Krankenkassen
Erfahrung seit (Jahr)	2007

Landeskrankenhaus Kirchdorf/Krems, Kinder- und Jugendabteilung <i>Family light</i>	
Kontaktadresse	Dr. Elmar Mellinger, Mag. Iris Poscher Hausmannerstraße 8, 4560 Kirchdorf a. d. Krems Tel.: 050554 / 67-24811 E-mail: elmar.mellinger@gespag.at Homepage: www.lkh-kirchdorf.at
Setting Therapie	Krankenhaus / Ambulanz Medizinische Betreuung, Ernährungsberatung, Kochpraxis, psychologische Begleitung, Bewegungseinheiten
Struktur Therapiedauer Zielgruppen Einstiegsmöglichkeit Finanzierung / Kosten Erfahrung seit (Jahr)	Einzeltherapie, Elternberatung variabel (nach Bedarf), regelmäßige Nachkontrollen Alter: 2-18 Jahre; Familien, Kinder & Jugendliche aus der Region jederzeit <i>keine Angabe</i> 2006

Landeskrankenhaus Steyr, Kinder- und Jugendabteilung <i>Adipositasambulanz (individuelle Einzelbetreuung)</i>	
Kontaktadresse	OA Dr. Margit Kallinger Sterningerstraße 170, 4400 Steyr Tel.: 050554 / 66-34838 (Kinderambulanz) E-mail: margit.kallinger@gespag.at Homepage: www.lkh-steyr.at
Setting Therapie	Krankenhaus / Ambulanz Medizinische Betreuung, Ernährungsberatung
Struktur Therapiedauer Zielgruppen Einstiegsmöglichkeit Finanzierung / Kosten Erfahrung seit (Jahr)	Einzeltherapie variabel (nach Bedarf, solange gewünscht) Alter: 2-18 Jahre; Kinder & Jugendliche aus Steyr & Umgebung jederzeit <i>keine Angabe</i> ca. 2001

CMB St. Isidor – Caritas für Menschen mit Behinderungen <i>Balu – Adipositas therapie für Kinder mit Beeinträchtigungen</i>	
Kontaktadresse	Prim. Dr. Josef Nissler St. Isidor 6, 4060 Leonding Tel.: 0732 / 6791-7302, 0664 / 1305535 E-mail: josef.nissler@caritas-linz.at Homepage: -
Setting Therapie	Krankenhaus / Ambulanz Medizinische Betreuung, Ernährungsberatung, psychologische Begleitung, Bewegungseinheiten
Struktur Therapiedauer Zielgruppen Einstiegsmöglichkeit Finanzierung / Kosten Erfahrung seit (Jahr)	Gruppentherapie, Elternschulung 1 Jahr, Nachbetreuung Alter: bis 18 Jahre; Kinder mit mentaler/körperlicher/sozialer Beeinträchtigung unregelmäßig, je nach Erreichen der Gruppengröße Teilnehmer, Fördergeber, Caritas <i>keine Angabe</i>

Gesundheitsförderung Österreich (GFOE) <i>Starke Freunde</i>	
Kontaktadresse	Mag. Daniel Gruber, Mag. Veronika Schmidt Jungbauerweg 5/5, 1100 Wien Tel.: 01 / 4020040-0 E-mail: office@starkefreunde.at Homepage: www.starkefreunde.at
Setting Therapie	Verein, Feriencamp (in Koop. mit Schulen, Gemeinden) Ernährungsberatung, Kochpraxis, psychologisches Training, Bewegungseinheiten
Struktur	Einzel- und Gruppentherapie, Elternschulung
Therapiedauer	1 Jahr, Nachbetreuung nach Absprache
Zielgruppen	Alter: 7-14 Jahre; Schüler, Familien aus Oberösterreich
Einstiegsmöglichkeit	jederzeit (Gruppe ist auf 8 Teilnehmer beschränkt)
Finanzierung / Kosten	Teilnehmer, Sponsoren (dm Drogeriemarkt)
Erfahrung seit (Jahr)	2003

Kinderfreunde Oberösterreich / Landesorganisation <i>Feel Good CAMP – Gesunde Ferien</i>	
Kontaktadresse	DSA Fritz Danko, Leiter Bereich Ferien/Freizeit/Sozialpädagogik Hauptstraße 51, 4040 Linz Tel.: 0732 / 773011 E-mail: ferien@kinderfreunde.cc Homepage: www.kinderfreunde.cc
Setting Therapie	Feriencamp Ernährungsberatung, Kochpraxis, psychologisches Training, Bewegungseinheiten
Struktur	Gruppentherapie, Elternberatung
Therapiedauer	2 Wochen, Nachbetreuung (1 Jahr, Einstieg in „Fit & Foxi“ möglich)
Zielgruppen	Alter: 5-15 Jahre; Schüler
Einstiegsmöglichkeit	1x / Jahr: Sommer
Finanzierung / Kosten	Teilnehmer, Krankenkasse (Förderung für Kinder aus OÖ dr. GKK)
Erfahrung seit (Jahr)	2004

OÖGKK Forum Gesundheit, Abteilung Gesundheitsförderung und Vorsorgemedizin <i>Kim Kilo, der gesunden Ernährung auf der Spur – Pilotprogramm zur Prävention von Adipositas bei Volksschulkindern (derzeit Rollout des Programms in OÖ)</i>	
Kontaktadresse	Dr. Elisabeth Mayr-Frank, BHC Gruberstraße 77, 4021 Linz Tel.: 05 / 7807-103517 E-mail: elisabeth.mayr-frank@oegkk.at Homepage: www.oegkk.at
Setting Therapie	Krankenkasse (in Koop. mit Sportverein) Medizinische Betreuung, Ernährungsberatung, Kochpraxis, Bewegungseinheiten, psychologische Begleitung (fakultativ)
Struktur	Gruppentherapie, Elternschulung
Therapiedauer	6 Monate, 2 bis 3 Treffen zur Nachbetreuung (insgesamt 1 Jahr)
Zielgruppen	Alter: 6-10 Jahre; Schüler, Kinder & Jugendliche aus OÖ
Einstiegsmöglichkeit	unterschiedlich / nach Nachfrage (soll laufende Einrichtung werden)
Finanzierung / Kosten	Fördergeber (Land OÖ)
Erfahrung seit (Jahr)	2008

Sozialversicherungsanstalt der Bauern, Kompetenzzentrum Gesundheitsaktionen <i>Fit ins Leben – Gesundheitsmaßnahme für übergewichtige Bauernkinder</i>	
Kontaktadresse	Hannes Gföllner Blumauerstraße 47, 4020 Linz Tel.: 0732 / 7633-4346 E-mail: gesundheitsaktionen@svb.at Homepage: www.svb.at
Setting Therapie	Krankenkasse, Feriencamp (Spital am Pyhrn/OÖ, Hatzendorf/Stmk) Medizinische Betreuung, Ernährungsberatung, Kochpraxis, psychologisches Training, Bewegungseinheiten
Struktur	Gruppentherapie, Elternschulung
Therapiedauer	3 Wochen, mindestens ein halbes Jahr Nachbetreuung
Zielgruppen	Alter: 10-15 Jahre; Bauernkinder aus ganz Österreich
Einstiegsmöglichkeit	Jahresbeginn (ca. halbes Jahr vor Turnus, bis Plätze gefüllt sind)
Finanzierung / Kosten	Teilnehmer (ähnl. Kurbeitrag), Krankenkasse (SVA der Bauern)
Erfahrung seit (Jahr)	2004 (vorher ähnliches Projekt)

PIEPSMAN Kindereventagentur <i>Mission Possible – Projekt: Übergewicht</i>	
Kontaktadresse	Mag. Martina Breuer Pegasusweg 16, 4030 Linz Tel.: 0650 / 3252425 e-mail: office@piepsman.com Homepage: www.piepsman.com/ferienlager
Setting Therapie	Feriencamp (in Koop. mit Gemeinden) Medizinische Betreuung, Ernährungsberatung, Kochpraxis, psychologisches Training, Bewegungseinheiten
Struktur	Einzel- und Gruppentherapie, Elternschulung
Therapiedauer	12 Monate (davon 2 Wochen Camp)
Zielgruppen	Alter: 11-15 Jahre; Familien, Kinder & Jugendliche aus OÖ
Einstiegsmöglichkeit	1x / Jahr (Juli/August)
Finanzierung / Kosten	Teilnehmer, Fördergeber, Krankenkassen
Erfahrung seit (Jahr)	2009

Landeskinderklinik Linz <i>Endokrinologische Ambulanz (individuelle Einzelbetreuung)</i>	
Kontaktadresse	Univ. Prof. Prim. Dr. Klaus Schmitt, Unterstützung von Dr. Furthner Krankenhausstraße 26-30, 4020 Linz Tel.: 050554 / 63 -24230 E-mail: Klaus.Schmitt@gespag.at Homepage: www.frauen-kinderklinik-linz.at

Landeskrankenhaus Steyr, Chirurgische Abteilung <i>Chirurgische Adipositas therapie</i>	
Kontaktadresse	Univ. Doz. Dr. Jan Danis Sierningerstraße 170, 4400 Steyr Tel.: 050554 / 66-23308 E-mail: jan.danis@gespag.at Homepage: www.lkh-steyr.at

Kinderfreunde Oberösterreich / Linz Land <i>Fit & Foxi (wird derzeit neu überarbeitet)</i>	
Kontaktadresse	Sabrina Oswald Leondingerstraße 12/1, 4050 Traun Tel.: 07229 / 70088-22, 0676 / 88566156 E-mail: sabrina.oswald@kinderfreunde.cc Homepage: www.kinderfreunde.cc

Sonst. Krankenhäuser mit individueller Einzelbetreuung (v. a. medizinische Abklärung)	Kontakt
Krankenhaus St. Josef in Braunau, Kinderabteilung	Tel.: 07722 / 804-0 Dr. Robert Niederseer
Landeskrankenhaus Kirchdorf, Kinder- und Jugendabteilung	siehe oben
Landeskrankenhaus Rohrbach, Kinderabteilung	Tel.: 050554 / 77-24805 OA Dr. Isabelle Hetzmanseder
Landeskrankenhaus Vöcklabruck, Kinderambulanz	Tel.: 050554 / 71-24842 OA Dr. Josef Schlager
Krankenhaus Barmherzige Schwestern Linz, Kinderambulanz	Tel.: 0732 / 7677-7211 OA Dr. Gerald Zauner
Krankenhaus Barmherzige Schwestern Ried, Kinderambulanz	Tel.: 07752 / 602-1412 Prim. Dr. Horst Mitter

Programme, die nicht mehr angeboten werden (beendet lt. aktueller Info):

Krankenhaus St. Josef in Braunau, Kinderabteilung <i>Fit 4 Life (Gruppenprogramm/Feriencamp)</i>	
Kontaktadresse	Dr. Josef Pichler Ringstraße 60, 5280 Braunau Tel.: 07722 / 804-6052 E-mail: josef.pichler@khbr.at Homepage: www.khbr.or.at

Landeskrankenhaus Schärding, Pädiatrische Einheit <i>Ambulanz (individuelle Einzelbetreuung), Gruppenprogramm</i>	
Kontaktadresse	OA Dr. Cem Kirecci Alfred-Kubinstraße 2, 4780 Schärding Tel.: 07712 / 3141-0, 0664 / 1305535 E-mail: - Homepage: www.lkh-schaerding.at

Caritas der Diözese Linz <i>Diätwochen für übergewichtige Kinder</i>	
Kontaktadresse	Mag. (FH) Alexandra Riegler-Klinger, MAS; Gudrun Hinterhölzl Hafnerstraße 28, 4020 Linz Tel.: 0732 / 7610-2326 E-mail: gudrun.hinterhoelzl@caritas-linz.at Homepage: www.dioezese-linz.at/caritas
Familien- und Sozialzentrum Perg (FAMOS) <i>Adi ade - Mukis statt Pommes (neue Projekte in Planung)</i>	
Kontaktadresse	Elke Ritzlmayr Johann-Paur-Straße 1, 4320 Perg Tel.: 07262 / 57609 E-mail: famos.perg@utanet.at Homepage: www.famosperg.at
Gesundheitszentrum Schöndorf, Vöcklabruck <i>Fit for Kids</i>	
Kontaktadresse	Dr. Waltraud Schobermayr, Maria Fürthbauer Diaetologin Robert Kunz Straße 11, 4840 Vöcklabruck Tel.: 07672 / 78865 E-mail: dr.schobermayr@asak.at Homepage: -
Regionalforum Steyr-Kirchdorf <i>Xund Jung - Zusammen geht's leichter</i>	
Kontaktadresse	Mag. Agnes Pauzenberger Pfarrhofstraße 1, 4594 Steinbach/Steyr Tel.: 07257 / 8484-36 E-mail: pauzenberger@regionalforum.at Homepage: www.regionalforum.at

Therapieangebote bzw. Institutionen ohne aktueller Rückmeldung (Info-Stand 2006):

Krankenhaus Grieskirchen, Kinderabteilung <i>Ambulanz (individuelle Einzelbetreuung)</i> <i>Interdisziplinäres Gesundheitstraining für übergewichtige Kinder und Jugendliche</i>	
Kontaktadresse	Dr. Mag. Sonja Prasser Wagnleithnerstraße 27, 4710 Grieskirchen Tel.: 07248 / 601-5361 E-mail: sonja.prasser@khgr.at Homepage: www.khgr.at
Bundesgymnasium / Bundesrealgymnasium Gmunden <i>FIT für's Leben – LEICHT -er-LEBEN</i>	
Kontaktadresse	Dr. Edith Gernert, Schulärztin Keramikstraße 28, 4810 Gmunden Tel.: 07612 / 65381-40 E-mail: e.gernert@eduhi.at Homepage: -
Bundesgymnasium Vöcklabruck <i>Schritt für Schritt...</i>	
Kontaktadresse	Dr. Doris Lengauer-Melisch, Schulärztin Schloßstraße 31A, 4840 Vöcklabruck Tel.: 07672 / 23615 E-mail: - Homepage: http://schulen.eduhi.at/bgvruck
Eltern-Kind-Zentrum ElkiZ Eferding <i>Leichter durchs Leben</i>	
Kontaktadresse	Josef Hummer Starhembergstraße 7, 4070 Eferding Tel.: 07272 / 5703 E-mail: elkiz.eferding@ooe.familienbund.at Homepage: www.familienbund.at
Michael Busch <i>ASKÖ OÖ Fitness 4 Future</i>	
Kontaktadresse	Heliosallee 106, 4030 Linz Tel.: 0676 / 5062833 E-mail: busch@edumail.at Homepage: -

Landeskrankenhaus Villach, Abteilung für Kinder- und Jugendheilkunde
Spezialambulanz für Endokrinologie / Projekt InForm

Kontaktadresse	Prim. Univ. Prof. Dr. Robert Birnbacher, Dr. Astrid Hohenau, Dr. Martina Spiegl, Dr. Birgit Zois Nikolaigasse 43, 9500 Villach Tel.: 04242 / 208 -2356 E-mail: robert.birnbacher@lkh.vil.or.at Homepage: www.lkh-vil.or.at , www.sanicademia.eu
Setting	Krankenhaus / Ambulanz (in Koop. mit Heilstättenschule im Krankenhaus, Schulen, Kindergärten, Gemeinde)
Therapie	Medizinische Betreuung, Ernährungsberatung, Bewegungseinheiten, psychologische Begleitung, Psychotherapie, Motopädagogik u. a.
Struktur	Einzel- und Gruppentherapie, Elternschulung
Therapiedauer	variabel (nach Bedarf) bzw. 2 bis 3 Jahre (Projekt InForm), Nachbetreuung
Zielgruppen	Alter: bis 18 Jahre; Kinder & Jugendliche aus der Region
Einstiegsmöglichkeit	jederzeit
Finanzierung / Kosten	Fördergeber (u. a. Stadt Villach, Land Kärnten), Krankenkassen
Erfahrung seit (Jahr)	2000

Ulrike Adler-Wiegele

Sport- und Ernährungsprogramm Huckepack / Sport-, Sprach- und Ernährungscamp / Kochkurse für übergewichtige Kinder

Kontaktadresse	Bahnhofstraße 7, 9560 Feldkirchen Tel.: 0664 / 1240647 E-mail: info@huckepack.at Homepage: www.huckepack.at
Setting	Verein, Gemeinde (Klagenfurt, Villach), Feriencamp (Lignano), Schule (regelmäßig an der VS1/HS2 Feldkirchen)
Therapie	Ernährungsberatung, Kochpraxis, Bewegungseinheiten
Struktur	Einzel- und Gruppentherapie, Elternberatung
Therapiedauer	1 Schuljahr, Nachbetreuung
Zielgruppen	Alter: ab 6 Jahre; Schüler, Familien aus Feldkirchen, Klagenfurt, Villach
Einstiegsmöglichkeit	jederzeit
Finanzierung / Kosten	Teilnehmer
Erfahrung seit (Jahr)	2000

Programme, die nicht mehr angeboten werden (beendet lt. aktueller Info):

Der Karawankenhof, Thermenparadies

Essen lernen. Im Karawankenhof**, in Kärnten**

Kontaktadresse	Andrea Hacker Kadischenallee 25, 9504 Warmbad-Villach Tel.: 04242 / 3002-0 E-mail: karawankenhof@warmbad.at Homepage: www.warmbad.at
----------------	--

F-I-T, Mag. Gregor Rossmann <i>Cool Kids Erlebnissport für übergewichtige Kinder und Jugendliche</i>	
Kontaktadresse	Inge-Morath-Straße 14e, 8045 Graz Tel.: 0650 / 2015903 E-mail: office@f-i-t.at Homepage: www.f-i-t.at
Setting	Turnsaal (Stadt Graz)
Therapie	Bewegungseinheiten (inkl. Entspannung), Ernährungsberatung,
Struktur	Gruppentherapie, Elternschulung
Therapiedauer	6 Monate, Nachbetreuung
Zielgruppen	Alter: 9-16 Jahre; Schüler, Familien aus Graz und Umgebung
Einstiegsmöglichkeit	2x / Jahr: September, März
Finanzierung / Kosten	Teilnehmer
Erfahrung seit (Jahr)	2005

GESU - Institut für Gesundheitsförderung <i>Diät-, Gesundheits- und Vitalferien/Supercamps</i>	
Kontaktadresse	Mag. Jürgen Petrzilek 8010 Graz, Neutorgasse 48 Tel.: 0680 / 1226063 E-mail: jue@supercamp.at Homepage: www.supercamp.at
Setting	Feriencamp
Therapie	Ernährungsberatung, Kochpraxis, psychologisches Training, Bewegungseinheiten
Struktur	Einzel- und Gruppentherapie, Elternschulung
Therapiedauer	5 Wochen, Nachbetreuung vorhanden
Zielgruppen	Schüler, Lehrlinge, Familien aus der Region
Einstiegsmöglichkeit	1x / Jahr: Sommerferien
Finanzierung / Kosten	Teilnehmer, Fördergeber
Erfahrung seit (Jahr)	2006

JUFA Gästehäuser <i>Diätferien für Kinder und Jugendliche</i>	
Kontaktadresse	Elfriede Haagen Jugendherbergsstraße 148, 8990 Bad Aussee Tel.: 0664 / 80783521 E-mail: elfriede.haagen@jufa.at Homepage: www.jufa.at
Setting	Feriencamp
Therapie	Medizinische Betreuung, Ernährungsberatung, psychologisches Training, Bewegungseinheiten
Struktur	Gruppentherapie,
Therapiedauer	3 Wochen + Nachbetreuung
Zielgruppen	Schüler, Lehrlinge, Familien aus der Region, Alter 8-17 Jahre
Einstiegsmöglichkeit	1x / Jahr: Sommerferien
Finanzierung / Kosten	Teilnehmer, Krankenkassen
Erfahrung seit (Jahr)	1995

PSYCHOLOGISCHE BERATUNGSSTELLEN BEI ESSSTÖRUNGEN (Beispiele)

FEM – Gesundheitszentrum in der Semmelweis-Frauenklinik Wien *Selbsterfahrungsgruppe für Mädchen mit Essstörungen* *Workshops für Mädchen mit Figurproblemen, Einzelberatungen*

Kontaktadresse	Mag. Maria Bernhart, Mag. Daniela Kern Bastiengasse 36-38, 1180 Wien Tel.: 01 / 47615-5771 E-mail: fem@aon.at Homepage: http://www.fem.at
----------------	---

So What – Institut für Menschen mit Essstörungen, Wien / Mödling *Psychologische Einzelberatung, Gruppe für Essstörungen (in Planung)*

Kontaktadresse	Mag. Rahel Jahoda (Wien) bzw. Elfriede Tomaschek (Mödling) Gerstnerstraße 3, 1150 Wien bzw. Bahnstraße 4/201, 2340 Mödling Tel.: 01/ 4065717 bzw. 02236 / 48773 E-mail: help@sowhat.at Homepage: www.sowhat.at
----------------	---

Verein Lichtblick, Wiener Neustadt *Selbsthilfegruppe zum Thema Essstörungen, Frauen- und Familienberatung*

Kontaktadresse	Mag. Uta Grüner Domplatz 15/1, 2700 Wiener Neustadt Tel.: 02622 / 26222 E-mail: kindernotruf@kindernotruf.at Homepage: www.kindernotruf.at
----------------	---

Mädchenzentrum Klagenfurt *Sozialpädagogische Einzelberatung, Informationsabende, Präventionsworkshops,* *Fortbildungsveranstaltungen für LehrerInnen u. a. BetreuerInnen*

Kontaktadresse	Mag. Brigitte Janshoff Karfreitstraße 8/II, 9020 Klagenfurt Tel.: 0463/508821 E-mail: office@maedchenzentrum.at Homepage: www.maedchenzentrum.at
----------------	---

Frauengesundheitszentrum Kärnten *Workshop für übergewichtige Mädchen, Beratungen, Informations- und Elternabende,* *Präventivworkshops/-projekt, Fortbildungsveranstaltung f. Multiplikatoren/Pädagogen*

Kontaktadresse	Mag. Karin Winkler Völkendorfer Straße 23, 9500 Villach Tel.: 04242 / 53055 E-mail: fgz.winkler@fgz-kaernten.at Homepage: www.fgz-kaernten.at
----------------	---