

Betreuungsstrukturen für übergewichtige Kinder und Jugendliche in Österreich

Kontaktadressen und Kurzbeschreibung der Therapieangebote

Aktualisierte Fassung: August 2006

Kontakt:

Mag. Sabine Dämon, MAS
SIPCAN save your life - Initiative für ein gesundes Leben
Special Institute for Preventive **C**ardiology **A**nd **N**utrition
Guggenbichlerstraße 8/15, 5026 Salzburg
Tel. 0664/2365507
Mail office@sipcan.at
Web & Download www.sipcan.at

Publikation:

Dämon S.: Betreuungsstrukturen für übergewichtige Kinder und Jugendliche in Österreich. In: Kiefer I., Rieder A., Rathmanner T., Meidlinger B., Baritsch C., Lawrence K., Dorner T., Kunze M.: Erster Österreichischer Adipositasbericht 2006. Grundlage für zukünftige Handlungsfelder: Kinder, Jugendliche, Erwachsene. Verein Altern mit Zukunft (Hrsg.), August 2006. (www.alternmitzukunft.at)

Datengrundlage:

Dämon S.: Therapieprogramme für übergewichtige Kinder und Jugendliche in Österreich. Eine Bestandsaufnahme. Masterthesis am Interfakultären Fachbereich Sport- und Bewegungswissenschaft, Universität Salzburg, 2005.

Liebe aktive Fachkräfte in der Adipositas-therapie und Interessierte!

Die Zahl der übergewichtigen Kinder und Jugendlichen steigt rasant. Dennoch ist ihre Betreuung im österreichischen Gesundheitssystem nicht geregelt. Genaue Informationen darüber, welche konkreten Therapieeinrichtungen mit welchen Versorgungsleistungen es in Österreich gibt, liegen bisher kaum vor. Das Betreuungsangebot ist uneinheitlich und schwer überschaubar. Krankenhäuser bzw. Kinder- und Jugendabteilungen bieten in Adipositas- und/oder Stoffwechselambulanzen medizinische Versorgung an, Vereine und öffentliche Institutionen, die sich mit Gesundheit und Vorsorge beschäftigen, initiieren spezielle Programme und auch private Initiativen folgen dem zunehmendem Bedarf an Betreuungsangeboten für übergewichtige Kinder. Betroffene Kinder und Jugendliche bzw. Familien wissen oft nicht, wohin sie sich wenden können. Da bisher auch die Finanzierung der Adipositas-therapie nicht geregelt ist, muss der/die Einzelne für die Kosten meist selbst aufkommen. Dabei ist nicht gewährleistet, dass die für die PatientInnensicherheit erforderlichen Qualitätskriterien eingehalten und die Programme regelmäßig evaluiert werden. Aber nicht nur die PatientInnen selbst, auch die in der Adipositas-therapie tätigen Fachkräfte wissen oft nicht, welche Therapieangebote es in Österreich gibt. Dabei ist ein Wissens- und Erfahrungsaustausch für alle Beteiligten von großem Vorteil, dient dies doch der Optimierung bestehender Therapieformen für das Wohl der PatientInnen und auch für die Unterstützung der Durchführenden selbst. Denn gerade in der Adipositas-therapie bei Kindern und Jugendlichen ergeben sich vielfach Probleme, wo ein gegenseitiges Profitieren voneinander schneller und effizienter zu Lösungswegen führen kann.

Als Ergebnis einer Bestandserhebung soll die vorliegende Broschüre mit Kontaktadressen und Kurzbeschreibungen der Therapieangebote einen informativen Überblick bieten und das Angebot in Österreich transparenter machen. Damit kann der Zugang zu Therapieprogrammen erleichtert und Versorgungslücken sowie auch Optimierungsmöglichkeiten zur Qualitätssicherung in der Adipositas-therapie aufgezeigt werden. Um dies zu erreichen, ist auch die Förderung einer breiten Vernetzung und des Austauschs zwischen den Einrichtungen bzw. aktiven Fachkräften ein wichtiges Ziel. Die Initiierung neuer, erfolgreicher Programme soll darüber hinaus angeregt werden, um dem steigenden Bedarf an Therapieangeboten für übergewichtige Kinder und Jugendliche gerecht werden zu können.

Eine regelmäßige (jährliche) Aktualisierung dieser Bestandserhebung wird über die Initiative *SIPCAN save your life* und mit Unterstützung der Österreichischen Adipositasgesellschaft durchgeführt. Diese Broschüre - in der im Frühjahr 2006 aktualisierten Fassung - und die ergänzende Arbeit „*Betreuungsstrukturen für übergewichtige Kinder und Jugendliche. Eine Bestandsaufnahme der Therapieangebote*“ mit sämtlichen Ergebnissen und weiterführenden Informationen wurden im „Ersten Österreichischen Adipositasbericht 2006“ publiziert und stehen auf der Homepage von *SIPCAN save your life* zum Download zur Verfügung (www.sipcan.at). Ebenso besteht dort die Möglichkeit einer Aktualisierung.

Ich bedanke mich bei allen für die Kooperation und Informationsbereitschaft und wünsche Ihnen eine informative, erfolgreiche Vernetzung!

Sabine Dämon

Erläuterungen

- Die den Ergebnissen zugrunde liegende Recherche und Erhebung erstreckte sich über den Zeitraum von April bis November 2004 (nach umfassender Recherchearbeit wurden mittels eines strukturierten Fragebogens das Setting, die Zielgruppen sowie verschiedenste Informationen zu Programmstruktur, -aufbau und -inhalten bzw. zu Finanzierung und Evaluierung erhoben). Die Aktualisierung der Angaben fand zwischen März und Mai 2006 statt.
- In Planung befindliche Therapieangebote wurden einbezogen, wenn bereits ausreichende Informationen darüber vorlagen, um einen Fragebogen ausfüllen zu können. Bereits beendete Programme, deren Projektende nicht vor dem Jahr 2003 zurückliegt, wurden berücksichtigt, da auch diese Institutionen potentielle Kontaktstellen darstellen.
- Die Auflistung und Beschreibung der einzelnen Therapieangebote erfolgt getrennt nach Bundesländern, wobei kein Anspruch auf absolute Vollständigkeit gegeben ist.
- Die Information über Therapieangebote, von denen keine Fragebögen erhoben werden konnten, beschränkt sich auf die Angabe der Kontaktadressen bzw. -personen. Darunter befinden sich vor allem ambulante, individuelle Betreuungsformen in Krankenhäusern mit einer meist rein klinischen Abklärung sowie Ernährungsberatung und nur eventuell psychologischer Betreuung (Umfang und Inhalte nach Bedarf, meist geringe Beratungsintervalle, oft nur einmalige Ambulanzbesuche).
- Die Angabe „Ernährungsberatung“ inkludiert auch praktische Kocheinheiten (bei 50% der Programme), während unter „Bewegung“ ausschließlich aktive Bewegungseinheiten zu verstehen sind. „Psychologische Einheiten“ können neben der kognitiven Verhaltenstherapie auch Stressmanagement und/oder autogenes Training bzw. Entspannung und/oder Gestalttherapie enthalten. Andere Formen werden extra angeführt (z.B. NLP, systematische Familientherapie). Medizinische Betreuung (aufgrund der schwierigen Abgrenzung zur reinen Eingangs-/Ausgangsuntersuchung nicht als eigener Schulungsbaustein gewertet) oder Kooperationen mit Ärzten finden in einem Großteil der Programme statt und werden nicht ausdrücklich erwähnt, genauso wie die Einbindung der Eltern, die in fast allen Programmen erfolgt.
- Am Ende der Zusammenstellung werden beispielhaft auch Kontaktadressen von psychologischen Beratungsstellen bei Essstörungen angeführt, deren Schwerpunkt jedoch meist im Bereich Anorexie/Bulimie liegt (Selbsthilfegruppen, individuelle Beratung, Workshops). Sie wurden daher nicht unmittelbar in die Stichprobe bzw. Auswertung aufgenommen.

Erläuterungen zu Programm-Markierungen (im Rahmen der Aktualisierung 2006):

Δ	der Fragebogen wurde nachgereicht
NEU!	dieses Therapieangebot wurde neu erfasst
beendet!	dieses Therapieangebot wurde seit der Erhebung 2004 beendet

WICHTIG:

Die vorliegende Broschüre stellt **keine Empfehlung** von bestimmten Programmen dar!
Es handelt sich um eine **reine Auflistung** aller Therapieangebote **ohne Beurteilung**, ob jeweils eine adäquate, den derzeitigen wissenschaftlichen Richtlinien der Adipositas therapie im Kindes- und Jugendalter entsprechende Therapieform vorliegt.

Klinikum Kreuzschwestern Wels GmbH, Kinder- und Jugendabteilung <i>Ambulanz (individuelle Einzelbetreuung)</i>	
Kontaktadresse	OA. Dr. Hannes Mühleder Grieskirchnerstraße 42, 4600 Wels Tel.: 07242 / 415-2377 (Sekretariat) E-mail: kinder@klinikum-wels.at Homepage: www.klinikum-wels.at
Setting	Krankenhaus / Ambulanz
Therapie	Ernährungsberatung, psychologische Beratung, Bewegung (zusätzliches Angebot auch im Fitnesscenter)
Struktur	Einzeltherapie
Therapiedauer	variabel (nach Bedarf)
Zielgruppen	Alter: bis 18 Jahre; Schüler, Familien aus Oberösterreich
Einstiegsmöglichkeit	jederzeit
Finanzierung / Kosten	Krankenkassen, Teilnehmer (Beitrag für Fitnesscenter)
Erfahrung seit (Jahr)	2000

Klinikum Kreuzschwestern Wels GmbH, Kinder- und Jugendabteilung <i>Fit 4 Kids</i>	
Kontaktadresse	OA. Dr. Hannes Mühleder Grieskirchnerstraße 42, 4600 Wels Tel.: 07242 / 415-2377 (Sekretariat) E-mail: kinder@klinikum-wels.at Homepage: www.klinikum-wels.at
Setting	Krankenhaus / Ambulanz
Therapie	Ernährungsberatung, psychologische Einheiten, Bewegung (zusätzliches Angebot auch im Fitnesscenter)
Struktur	Einzel- und Gruppentherapie
Therapiedauer	12 Monate, 2 Jahre Nachbetreuung
Zielgruppen	Alter: 10-14 Jahre; Schüler, Familien aus der Region Wels und Umgebung
Einstiegsmöglichkeit	1x / Jahr: März
Finanzierung / Kosten	Krankenkassen, Teilnehmer (Beitrag für Fitnesscenter), Sponsoren
Erfahrung seit (Jahr)	2001

Krankenhaus Grieskirchen, Kinderabteilung <i>Interdisziplinäres Gesundheitstraining für übergewichtige Kinder und Jugendliche</i>	
Kontaktadresse	Dr. Mag. Sonja Prasser Wagnleithnerstraße 27, 4710 Grieskirchen Tel.: 07248 / 601-5361 E-mail: sonja.prasser@khgr.at Homepage: www.khgr.at
Setting	Krankenhaus / Ambulanz
Therapie	Ernährungsberatung, psychologische Beratung, Bewegung
Struktur	Gruppentherapie
Therapiedauer	10 Monate, Nachbetreuung
Zielgruppen	Alter: 9-16 Jahre; Schüler, Familien aus Grieskirchen, Wels
Einstiegsmöglichkeit	unregelmäßig, je nach Erreichen der Gruppengröße
Finanzierung / Kosten	Krankenkassen
Erfahrung seit (Jahr)	2001

Landeskrankenhaus St. Josef in Braunau, Kinderabteilung △	
Adipositasambulanz (individuelle Einzelbetreuung)	
Kontaktadresse	Dr. Josef Pichler Ringstraße 60, 5280 Braunau Tel.: 07722 / 804-6052 E-mail: josef.pichler@khbr.at Homepage: www.khbr.or.at
Setting	Krankenhaus / Ambulanz
Therapie	Ernährungsberatung, psychologische Einheiten, Bewegung
Struktur	Einzel- und Gruppentherapie
Therapiedauer	variabel (nach Bedarf), Nachbetreuung (in Planung)
Zielgruppen	Alter: 4-18 Jahre; Schüler, Kinder & Jugendliche aus der Region
Einstiegsmöglichkeit	jederzeit
Finanzierung / Kosten	Krankenkassen, Krankenhaus
Erfahrung seit (Jahr)	2005

Landeskrankenhaus St. Josef in Braunau, Kinderabteilung NEU!	
Fit 4 Life	
Kontaktadresse	Dr. Josef Pichler Ringstraße 60, 5280 Braunau Tel.: 07722 / 804-6052 E-mail: josef.pichler@khbr.at Homepage: www.khbr.or.at
Setting	Feriencamp, Krankenhaus / Ambulanz
Therapie	Ernährungsberatung, psychologische Einheiten, Bewegung
Struktur	Gruppentherapie
Therapiedauer	2 Wochen, ambulante Nachbetreuung (individuell/mehrere Monate)
Zielgruppen	Alter: 6-14 Jahre; Schüler, Kinder & Jugendliche aus dem Bezirk Braunau und Umgebung
Einstiegsmöglichkeit	1x / Jahr: Sommer
Finanzierung / Kosten	Teilnehmer, Krankenkassen (ÖGKK)
Erfahrung seit (Jahr)	2006

Landeskrankenhaus Schärding, Pädiatrische Einheit beendet!	
Gruppenprogramm	
Kontaktadresse	Alfred-Kubinstraße 2, 4780 Schärding Tel.: 0664 / 1305535 E-mail: - Homepage: www.lkh-schaerding.at
Setting	Krankenhaus / Ambulanz, Gemeinde, Schule
Therapie	Ernährungsberatung, psychologische Einheiten, Bewegung
Struktur	Gruppentherapie
Therapiedauer	3-6 Monate, 1 Jahr Nachbetreuung
Zielgruppen	Schüler, Kinder & Jugendliche aus der Region Innviertel
Einstiegsmöglichkeit	jederzeit
Finanzierung / Kosten	Krankenkassen
Erfahrung seit (Jahr)	2003

Landeskrankenhaus Steyr, Kinder- und Jugendabteilung <i>Adipositasambulanz (individuelle Einzelbetreuung)</i>	
Kontaktadresse	OA Dr. Margit Kallinger Sierningerstraße 170, 4400 Steyr Tel.: 07252 / 880-2374, -2385 (Ambulanz) E-mail: margit.kallinger@gespag.at Homepage: www.lkh-steyr.at
Setting	Krankenhaus / Ambulanz
Therapie	Ernährungsberatung
Struktur	Einzeltherapie
Therapiedauer	variabel (nach Bedarf, solange gewünscht)
Zielgruppen	Alter: 2-18 Jahre; Kinder & Jugendliche aus Steyr & Umgebung
Einstiegsmöglichkeit	jederzeit
Finanzierung / Kosten	<i>keine Angabe</i>
Erfahrung seit (Jahr)	ca. 2001

Landeskrankenhaus Steyr <i>Chirurgische Adipositas therapie</i>	
Kontaktadresse	Dr. Klaus Baumgartner Sierningerstraße 170, 4400 Steyr Tel.: 073252 / 880-1174 E-mail: klaus.baumgartner@gespag.at Homepage: www.lkh-steyr.at
Setting	Krankenhaus / Ambulanz
Therapie	Chirurgie, Ernährungsberatung
Struktur	Einzeltherapie
Therapiedauer	variabel, Nachbetreuung
Zielgruppen	BMI ab 40
Einstiegsmöglichkeit	jederzeit
Finanzierung / Kosten	Krankenkassen
Erfahrung seit (Jahr)	ca. 1996

Landeskrankenhaus Kirchdorf/Krems, Kinder- und Jugendabteilung <i>Family light</i>	
Kontaktadresse	Mag. Iris Poscher, Dr. Tilman Königswieser Hausmanningerstraße 8, 4560 Kirchdorf a. d. Krems Tel.: 050554 / 67-25200 (Mag. Poscher), -24805 (Dr. Königswieser) E-mail: iris.poscher@gespag.at , tilman.koenigswieser@gespag.at Homepage: www.lkh-kirchdorf.at
Setting	Krankenhaus / Ambulanz, Schule, Gemeinde, Verein
Therapie	Ernährungsberatung, psychologische Einheiten, Bewegung, Chirurgie
Struktur	Einzel- und Gruppentherapie
Therapiedauer	11 Monate, Nachbetreuung über 2 Jahre (geplant)
Zielgruppen	Alter: 8-12 Jahre; Familien, Kinder & Jugendliche aus der Region Kirchdorf
Einstiegsmöglichkeit	1x / Jahr: Februar
Finanzierung / Kosten	Teilnehmer, Fördergeber (Land, Stadt, Volkshochschule, Krankenhauserhalter)
Erfahrung seit (Jahr)	2006

Caritas der Diözese Linz <i>Diätwochen für übergewichtige Kinder</i>	
Kontaktadresse	DSA Gabriele Hanz Hafnerstraße 28, 4020 Linz Tel.: 0732 / 7610-2326 E-mail: gabriele.hanz@caritas-linz.at Homepage: www.dioezese-linz.at/caritas/
Setting	Feriencamp (Holzschlag)
Therapie	Ernährungsberatung, psychologische Einheiten, Bewegung
Struktur	Einzel- und Gruppentherapie
Therapiedauer	3 Wochen, 6 Monate Nachbetreuung
Zielgruppen	Alter: 10-14 Jahre; Schüler, Familien
Einstiegsmöglichkeit	1x / Jahr: Beratung und Anmeldung ab März, Beginn im Juli
Finanzierung / Kosten	Teilnehmer, Fördergeber, Krankenkassen
Erfahrung seit (Jahr)	1987

Sozialversicherungsanstalt der Bauern, Kompetenzzentrum Gesundheitsaktionen <i>Fit ins Leben - Gesundheitsmaßnahme für übergewichtige Bauernkinder</i>	
Kontaktadresse	Hannes Gföllner Blumauerstraße 47, 4010 Linz Tel.: 0732 / 7633-4346 E-mail: gesundheitsaktionen@svb.sozvers.at Homepage: www.svb.at
Setting	Feriencamp (in Spital am Pyhrn/OÖ und Hatzendorf/Stmk), Krankenkasse
Therapie	Ernährungsberatung, psychologische Einheiten, Bewegung
Struktur	Gruppentherapie
Therapiedauer	3 Wochen, mind. ein halbes Jahr Nachbetreuung
Zielgruppen	Alter: 10-15 Jahre; Bauernkinder aus ganz Österreich
Einstiegsmöglichkeit	Jahresbeginn (ca. halbes Jahr vor Turnus, bis Plätze gefüllt sind)
Finanzierung / Kosten	Teilnehmer (ähnl. Kurbeitrag), Krankenkasse (SVA der Bauern)
Erfahrung seit (Jahr)	2004 (vorher ähnliches Projekt)

Eltern-Kind-Zentrum ElkiZ Eferding <i>Leichter durchs Leben</i>	
Kontaktadresse	Josef Hummer Starhembergstraße 7, 4070 Eferding Tel.: 07272 / 5703 E-mail: elkiz.eferding@ooe.familienbund.at Homepage: www.familienbund.at
Setting	Eltern-Kind-Zentrum, Verein, Feriencamp
Therapie	Ernährungsberatung, psychologische Einheiten, Bewegung
Struktur	Gruppentherapie
Therapiedauer	3-4 mal je 3 Monate (ein Turnus), Nachbetreuung max. 15 Monaten
Zielgruppen	Alter: 7-15 Jahre; Schüler, Familien aus den Bezirken Eferding, Grieskirchen, Schärding, Rohrbach, Urfahr Umgebung
Einstiegsmöglichkeit	2x / Jahr: Frühling, Herbst (Projektlaufzeit: 2004 bis 2007)
Finanzierung / Kosten	Teilnehmer, Fördergeber (FGÖ, Gesellschaft für Gesundheitsplanung, OÖ GKK, Land OÖ), OÖ Familienbund, sonst. Spenden
Erfahrung seit (Jahr)	2004

Kinderfreunde Oberösterreich <i>Fit & Foxi</i>	
Kontaktadresse	Kinderfreunde Linz Land, Andrea Anderlik Leondingerstr. 12/1, 4050 Traun Tel.: 07229 / 70088-22, 0676 / 88566155 E-mail: andrea.anderlik@kinderfreunde.cc Homepage: www.kinderfreunde.cc
Setting	Eltern-Kind-Zentren (Linz, Linz Land, Pasching, Mattighofen, Timelkam, Sierning)
Therapie	Ernährungsberatung, psychologische Einheiten, Bewegung
Struktur	Gruppentherapie
Therapiedauer	1 Schuljahr (Sept. bis Juni)
Zielgruppen	Alter: 6-11 Jahre; Familien aus den jeweiligen Regionen
Einstiegsmöglichkeit	jederzeit
Finanzierung / Kosten	Teilnehmer, Fördergeber (Gesunde Gemeinden), Kinderfreunde
Erfahrung seit (Jahr)	2004

Kinderfreunde Oberösterreich <i>Feel Good – Gesunde Ferien</i>		NEU!
Kontaktadresse	Kinderfreunde Oberösterreich, Landesorganisation Hauptstraße 51, 4040 Linz Tel.: 0732 / 773011 E-mail: ferien@kinderfreunde.cc Homepage: www.kinderfreunde.cc	
Setting	Feriencamp	
Therapie	Ernährungsberatung, psychologische Einheiten, Bewegung	
Struktur	Gruppentherapie	
Therapiedauer	2 Wochen, Nachbetreuung (1 Jahr, Einstieg in „Fit & Foxi“ möglich)	
Zielgruppen	Alter: 8-15 Jahre; Schüler, Familien	
Einstiegsmöglichkeit	1x / Jahr: Sommer	
Finanzierung / Kosten	Teilnehmer	
Erfahrung seit (Jahr)	2004	

CMB St. Isidor – Caritas für Menschen mit Behinderungen <i>Balu – Adipositas therapie für Kinder mit Beeinträchtigungen</i>		NEU!
Kontaktadresse	Prim. Dr. Josef Nissler St. Isidor 6, 4060 Leonding Tel.: 0732 / 6791-7302, 0664 / 1305535 E-mail: josef.nissler@caritas-linz.at Homepage: -	
Setting	Krankenhaus / Ambulanz	
Therapie	Ernährungsberatung, psychologische Betreuung, Bewegung	
Struktur	Gruppentherapie	
Therapiedauer	1 Jahr, Nachbetreuung	
Zielgruppen	Alter: bis 18 Jahre; Kinder mit mentaler/körperlicher/sozialer Beeinträchtigung	
Einstiegsmöglichkeit	unregelmäßig, je nach Erreichen der Gruppengröße	
Finanzierung / Kosten	Teilnehmer, Fördergeber, Caritas	
Erfahrung seit (Jahr)	<i>keine Angabe</i>	

Regionalforum Steyr-Kirchdorf		<i>beendet!</i>
<i>Xund Jung - Zusammen geht's leichter</i>		
Kontaktadresse	Mag. Agnes Pauzenberger Pfarrhofstraße 1, 4594 Steinbach/Steyr Tel.: 07257 / 8484-36 E-mail: pauzenberger@regionalforum.at Homepage: www.regionalforum.at	
Setting	Gemeinde	
Therapie	Ernährungsberatung, psychosoziale Einheiten, Bewegung	
Struktur	Gruppentherapie	
Therapiedauer	10 Monate, Nachbetreuung	
Zielgruppen	Alter: 10-13 Jahre; Familien, Kinder & Jugendliche aus der Region Steyr-Kirchdorf	
Einstiegsmöglichkeit	einmalig zu Projektbeginn; Laufzeit: 01. 2003 bis 12. 2004	
Finanzierung / Kosten	Teilnehmer, Fördergeber (FGÖ, Land), Sponsoren (Bank, Bio-lebensmittelproduzent und -handel)	
Erfahrung seit (Jahr)	2003	

Gesundheitszentrum Schöndorf, Vöcklabruck		<i>beendet!</i>
<i>Fit for Kids</i>		
Kontaktadresse	Dr. Waltraud Schobermayr, Maria Fürthbauer DDA&EMB Robert Kunz Straße 11, 4840 Vöcklabruck Tel.: 07672 / 78865 E-mail: dr.schobermayr@asak.at Homepage: -	
Setting	Gesundheitszentrum, Sportstätten	
Therapie	Ernährungsberatung, psychologische Einheiten, Bewegung	
Struktur	Gruppentherapie	
Therapiedauer	3 Monate, Nachbetreuung	
Zielgruppen	Alter: 11-14 Jahre; Schüler, Kinder & Jugendliche aus der Region	
Einstiegsmöglichkeit	einmalig zu Projektbeginn, Laufzeit: 10. 2004 bis 09. 2005	
Finanzierung / Kosten	Teilnehmer, Fördergeber (Gesunde Gemeinde), Sponsoren	
Erfahrung seit (Jahr)	2003	

Familien- und Sozialzentrum Perg (FAMOS)	
<i>Adi ade - Mukis statt Pommes</i>	
Kontaktadresse	Elke Ritzlmayr Johann-Paur-Straße 1, 4320 Perg Tel.: 07262 / 57609 E-mail: famos.perg@utanet.at Homepage: -
Setting	Beratungsstelle FAMOS (Sozialhilfeverband Perg)
Therapie	Ernährungsberatung, psychologische Einheiten, Bewegung
Struktur	Einzel- und Gruppentherapie
Therapiedauer	6 Monate (9 Monate inkl. Sommerpause)
Zielgruppen	Alter: 9-13 Jahre; Kinder & Jugendliche aus Perg
Einstiegsmöglichkeit	einmalig zu Projektbeginn, Laufzeit: 05. 2002 bis 01. 2004
Finanzierung / Kosten	Folgeprojekt in Planung
Erfahrung seit (Jahr)	Teilnehmer, Fördergeber (Land OÖ, FGÖ, Sozialhilfeverband) <i>keine Angabe</i>

Bundesgymnasium Vöcklabruck <i>„Schritt für Schritt...“</i>		NEU!
Kontaktadresse	Dr. Doris Lengauer-Melisch, Schulärztin Schlossstraße 31A, 4840 Vöcklabruck Tel.: 07672 / 23615 E-mail: - Homepage: http://schulen.eduhi.at/bgvbruck	
Setting	Schule	
Therapie	Ernährungsberatung, psychologische Beratung, Bewegung	
Struktur	Gruppentherapie	
Therapiedauer	9 Monate (1 Schuljahr)	
Zielgruppen	Alter: 12-13 Jahre; Schüler	
Einstiegsmöglichkeit	Beginn des Schuljahres	
Finanzierung / Kosten	Teilnehmer, Schule	
Erfahrung seit (Jahr)	2004	

Bundesgymnasium / Bundesrealgymnasium Gmunden <i>„FIT für's Leben – LEICHT -er-LEBEN“</i>		NEU!
Kontaktadresse	Dr. Edith Gernert, Schulärztin Keramikstraße 28, 4810 Gmunden Tel.: 07612 / 65381-40 E-mail: e.gernert@eduhi.at Homepage: -	
Setting	Schule	
Therapie	Ernährungsberatung, psychologische Beratung, Bewegung	
Struktur	Gruppentherapie	
Therapiedauer	1 Schuljahr, Nachbetreuung	
Zielgruppen	Schüler, Familien	
Einstiegsmöglichkeit	jederzeit	
Finanzierung / Kosten	Teilnehmer, Elternverein	
Erfahrung seit (Jahr)	2003	

Michael Busch <i>ASKÖ OÖ Fitness 4 Future</i>	
Kontaktadresse	Heliosallee 106, 4030 Linz Tel.: 0676 / 5062833 E-mail: busch@edumail.at Homepage: -
Setting	Schule
Therapie	Ernährungsberatung, Bewegung, psychologische Einheiten
Struktur	Gruppentherapie
Therapiedauer	10 Monate, Nachbetreuung
Zielgruppen	Alter: 6-16 Jahre; Schüler, Kinder & Jugendliche aus OÖ
Einstiegsmöglichkeit	jederzeit, Programmstart mit Beginn des Schuljahres
Finanzierung / Kosten	Teilnehmer, Fördergeber (Land, Gemeinden), Krankenkassen (OÖGKK - Institut für Gesundheitsplanung)
Erfahrung seit (Jahr)	2002

Landeskinderklinik Linz <i>Endokrinologische Ambulanz (individuelle Einzelbetreuung)</i>	
Kontaktadresse	Univ. Prof. Prim. Dr. Klaus Schmitt Krankenhausstraße 26-30, 4020 Linz Tel.: 050554 / 63 -24230 E-mail: Klaus.Schmitt@gespag.at Homepage: http://www.frauen-kinderklinik-linz.at

Sonst. Krankenhäuser mit individueller Einzelbetreuung (v. a. medizinische Abklärung)	Kontakt
Landeskrankenhaus Kirchdorf, Kinder- und Jugendabteilung	siehe oben
Krankenhaus Grieskirchen, Kinderabteilung	siehe oben
Landeskrankenhaus Schärding, Pädiatrische Einheit	Tel.: 07712 / 3141-25150 OA Dr. Cem Kirecci
Landeskrankenhaus Rohrbach, Kinderstation	Tel.: 07289 / 8032-4858 Fr. Dr. Popper-Preining
Landeskrankenhaus Vöcklabruck, Kinderheilkunde	Tel.: 07672 / 700-4832 Hr. OA Dr. Schlager
Barmherzige Schwestern Linz, Kinderabteilung	Tel.: 0732 / 7677-0 Hr. OA Dr. Zauner
Barmherzige Schwestern Ried, Kinderabteilung	Tel.: 07752 / 602-3600 Prim. Dr. Horst Mitter

F-I-T, Mag. Gregor Rossmann <i>Fit and Fun Diätferien</i>	
Kontaktadresse	Inge-Morath-Straße 14e, 8045 Graz Tel.: 0650 / 2015903 E-mail: office@f-i-t.at Homepage: www.f-i-t.at
Setting	Feriencamp (Landskron/Villach)
Therapie	Ernährungsberatung, psychologische Einheiten, Bewegung
Struktur	Gruppentherapie
Therapiedauer	3 Wochen, Nachbetreuung (2x in 6 Monaten)
Zielgruppen	Alter: 9-15 Jahre; Schüler aus Österreich und Deutschland
Einstiegsmöglichkeit	1x / Jahr: Frühjahr (2 Camptermine im Sommer)
Finanzierung / Kosten	Teilnehmer, Krankenkassen (STGKK, OÖGK, NÖGKK, SGKK) Fördergeber (Gemeinde, Jugend-/Sozialamt), Sponsoren,
Erfahrung seit (Jahr)	2000

F-I-T, Mag. Gregor Rossmann <i>Cool Kids Erlebnissport für übergewichtige Kinder und Jugendliche</i>		NEU!
Kontaktadresse	Inge-Morath-Straße 14e, 8045 Graz Tel.: 0650 / 2015903 E-mail: office@f-i-t.at Homepage: www.f-i-t.at	
Setting	Turnsaal (Stadt Graz)	
Therapie	Bewegung (inkl. Entspannung), Ernährungsberatung	
Struktur	Gruppentherapie	
Therapiedauer	6 Monate, Nachbetreuung	
Zielgruppen	Alter: 9-16 Jahre; Schüler, Familien aus Graz und Umgebung	
Einstiegsmöglichkeit	2x / Jahr: September, März	
Finanzierung / Kosten	Teilnehmer	
Erfahrung seit (Jahr)	2005	

Christine Kurzweil-Nöst, Diätologin <i>KIDS – Ernährungstherapie für übergewichtige Kinder & Jugendliche</i>	
Kontaktadresse	Glojach 49, 8421 Wolfsberg/Steiermark Tel.: 03184 / 8558, 0664 / 7611560 E-mail: christine.kurzweil@aon.at Homepage: -
Setting	Schule, Kinderarztpraxis oder anderer Veranstaltungsort
Therapie	Ernährungsberatung, psychologische Einheiten, Bewegung
Struktur	Einzel- und Gruppentherapie
Therapiedauer	18 Monate, Nachbetreuung nach Bedarf
Zielgruppen	Alter: 8-17 Jahre; Schüler, Familien aus der Region Südsteiermark, Grazer Raum
Einstiegsmöglichkeit	unregelmäßig, je nach Erreichen der Gruppengröße
Finanzierung / Kosten	Teilnehmer
Erfahrung seit (Jahr)	2004 (in Deutschland seit 1999)

PSYCHOLOGISCHE BERATUNGSSTELLEN BEI ESSSTÖRUNGEN (Beispiele)*

FEM – Gesundheitszentrum in der Semmelweis-Frauenklinik Wien
Selbsterfahrungsgruppe für Mädchen mit Essstörungen
Workshops für Mädchen mit Figurproblemen, Einzelberatungen

Kontaktadresse	Maria Bernhard, Mag. Daniela Kern Bastiengasse 36-38, 1180 Wien Tel.: 01 / 47615-5771 E-mail: fem@aon.at Homepage: http://www.fem.at
----------------	--

So What – Institut für Menschen mit Essstörungen, Wien / Mödling
Psychologische Einzelberatung, Gruppe für Essstörungen (in Planung)

Kontaktadresse	Mag. Rahel Jahoda (Wien) bzw. Elfriede Tomaschek (Mödling) Gerstnerstraße 3, 1150 Wien bzw. Bahnstraße 4/201, 2340 Mödling Tel.: 01/ 4065717 bzw. 02236 / 48773 E-mail: help@sowhat.at Homepage: www.sowhat.at
----------------	---

Verein Lichtblick, Wiener Neustadt
Selbsthilfegruppe zum Thema Essstörungen, Frauen- und Familienberatung

Kontaktadresse	Mag. Uta Grüner Domplatz 15/1, 2700 Wiener Neustadt Tel.: 02622 / 26222 E-mail: kindernotruf@kindernotruf.at Homepage: www.kindernotruf.at
----------------	---

Mädchenzentrum Klagenfurt
Sozialpädagogische Einzelberatung, Informationsabende, Präventionsworkshops, Fortbildungsveranstaltungen für LehrerInnen u. a. BetreuerInnen

Kontaktadresse	Mag. Brigitte Janshoff Karfreitstraße 8/II, 9020 Klagenfurt Tel.: 0463/508821 E-mail: office@maedchenzentrum.at Homepage: www.maedchenzentrum.at
----------------	---

Frauengesundheitszentrum Kärnten
Workshop für übergewichtige Mädchen, Beratungen, Informations- und Elternabende, Präventivworkshops/-projekt, Fortbildungsveranstaltung f. Multiplikatoren/Pädagogen

Kontaktadresse	Mag. Karin Winkler Völkendorfer Straße 23, 9500 Villach Tel.: 04242 / 53055 E-mail: fgz.winkler@fgz-kaernten.at Homepage: www.fgz-kaernten.at
----------------	---

* nicht in die Auswertung inkludiert