

Therapieprogramme und Betreuungsstrukturen für übergewichtige / adipöse Erwachsene in Österreich mit besonderer Berücksichtigung der Bewegungstherapie

Eine Bestandsaufnahme der Therapieangebote
Stand 2008

Kontaktadressen und Kurzbeschreibung

durchgeführt von Mag. Melitta Maringele

in Kooperation mit:

SIPCAN save your life - Initiative für ein gesundes Leben
Special Institute for Preventive Cardiology And Nutrition

Universität Salzburg

Interfakultärer Fachbereich Sport und Bewegungswissenschaft/USI

Univ. - Ass. Dr. Susanne Ring-Dimitriou

und im Auftrag der Österreichischen Adipositas-Gesellschaft



Broschüre zur Masterthesis,
Universität Salzburg,

Interfakultärer Fachbereich Sport- und Bewegungswissenschaft, 2008

Liebe TeilnehmerInnen und Interessierte!

In Anlehnung an die von Frau Mag. Sabine Dämon, MAS durchgeführte Erhebung über Adipositastherapieprogramme für Kinder und Jugendliche in Österreich 2005, wurde diese Erhebung mit der Zielgruppe „Erwachsene“ gestartet. Es hat doch einige Zeit in Anspruch genommen, aber nun ist die Broschüre zu den Angeboten an Adipositastherapieprogrammen für Erwachsene in Österreich endlich fertig. Diese Broschüre bietet einen Überblick über die Therapieangebote mit Kurzbeschreibungen und Kontaktadressen.

Mit Hilfe der Teilnahme von mehreren Krankenhäusern, öffentlichen Institutionen und Vereinen, drei Reha-Zentren und einigen privaten Anbietern konnten wichtige Daten mittels Fragebogen zu den verschiedenen Programmen erhoben werden. Insgesamt wurden 36 Therapieangebote erfasst, davon 15 im klinischen Setting (inklusive 1 Angebot aus Deutschland) 18 von Institutionen und Vereinen und 3 von Reha-Zentren.

Ziel ist es, dass alle erhobene Einrichtungen das Angebot in Österreich darstellen und transparent machen. Für alle Personen, die in diesem Bereich arbeiten soll die Broschüre eine aktuelle Übersicht vermitteln sowie für Betroffene und Interessierte eine Hilfe sein, um die richtige Anlaufstelle zu finden. Es wäre wünschenswert, wenn dadurch die Vernetzung von einzelnen Kontaktstellen initiiert werden könnte, was im Sinne einer interdisziplinären Adipositastherapie ist, so wie sie derzeit in vielen Leitlinien gefordert wird.

Mein Dank gilt allen TeilnehmerInnen für das Interesse und vor allem für die Informationsbereitschaft zu den einzelnen Programmen. Ich hoffe, dass diese Broschüre einen Beitrag in der Adipositastherapie für Erwachsene in Österreich leisten kann.

Vielen Dank für ihre Mitarbeit und viel Erfolg bei der Umsetzung ihrer Programme!

Melitta Maringgele

Erläuterungen:

Der Recherchezeitraum erstreckt sich von September bis November 2007, die Erhebungsarbeit endete mit Februar 2008. Alle Programme sind derzeit aktuell, bis auf eines, das sich in Planung befindet, aber ausreichend Informationen zum Programm machen konnte. In der Auswertung wird auch ein Diabetes-Programm vorgestellt (*Aktiv bewegt*), mit der Begründung, dass viele adipöse Erwachsene Typ II Diabetiker sind, und somit auch ein Programm in diesem Bereich in Anspruch nehmen können. Ein österreichweites Programm *Schlank ohne Diät* (SOD), welches zentral von einer Institution konzipiert wurde und im Rahmen von privaten Ärzten, Ernährungswissenschaftlern oder Psychologen angeboten wird, ist in der Broschüre zu Beginn einmal angeführt, und am Ende unter „SOD-Programme Österreich“ erwähnt. Für die statistische Auswertung wurde es nur einmal erfasst. Die Auflistung und Beschreibung der Therapieangebote erfolgt in Anlehnung an Dämon (2005) getrennt nach Bundesländern. Es ist kein Anspruch auf Vollständigkeit gegeben. Informationen von Einrichtungen, von denen kein Fragebogen erhoben werden konnte, beschränken sich auf die Angabe von Kontaktstellen, das betrifft vor allem ambulante, individuelle Betreuungsformen sowie einige Angebote von Institutionen und Vereinen, die am Ende des jeweiligen Bundeslandes angeführt sind. Außerdem befinden sich im Anhang auch noch Kontaktstellen zu diversen Adipositas-Selbsthilfegruppen bzw. Diabetesabteilungen.

Die medizinische Betreuung bzw. eine Kooperation mit Ärzten findet in den meisten Programmen statt. Eine „Ernährungsberatung“ inkludiert in den meisten Fällen auch praktische Kocheinheiten, unter „Bewegung“ sind ausschließlich aktive Bewegungseinheiten zu verstehen. „Psychologische Einheiten“ definieren neben der kognitiven Verhaltenstherapie auch Stressmanagement und/oder autogenes Training bzw. Entspannung und/oder Gestalttherapie.

!!! W I C H T I G !!!

Diese Broschüre unterliegt keiner Wertung, sondern stellt eine reine Auflistung der aktuellen Programme dar und wird daher nicht beurteilt.

Landeskrankenhaus Waldviertel Gmünd
Diätberatung (stationär und ambulant)

Kontaktadresse:	Diätologinnen: Maria Ableidinger & Simone Fuchs Conrathstr. 17, 3950 Gmünd Tel: 02852/525255/346 E-Mail: ernaehrungsberatung@gmuend.lknoe.at Homepage: www.lknoe.at
Setting:	Krankenhaus
Therapie:	Ernährungsberatung
Struktur:	Einzeltherapie
Therapiedauer:	variabel
Nachbetreuung:	ja, alle 4 Wochen
Zielgruppen:	Übergewichtige und adipöse Erwachsene , Kinder u. Jugendliche
Einstiegsmöglichkeit:	jederzeit
Finanzierung/Kosten:	Krankenkassen
Erfahrung seit (Jahr):	1998
Beteiligte Professionen:	DiätassistentIn

Landeskrankenhaus Weinviertel Hollabrunn
Chirurgische Adipositas therapie

Kontaktadresse:	Landeskrankenhaus Waldviertel Hollabrunn Robert Löfflerstr. 20, 2020 Hollabrunn Tel: 02952/ 2275-331 E-Mail: chirurgie@hollabrunn.lknoe.at Homepage: www.hollabrunn.lknoe.at
Setting:	Krankenhaus, Private Arztpraxis
Therapie:	Medizinische Betreuung, Ernährungsberatung, Chirurgie
Struktur:	Einzeltherapie
Therapiedauer:	variabel
Nachbetreuung:	ja
Zielgruppen:	Übergewichtige und adipöse Erwachsene (BMI > 40)
Einstiegsmöglichkeit:	jederzeit
Finanzierung/Kosten:	-
Erfahrung seit (Jahr):	1998
Beteiligte Professionen	Arzt/Ärztin, PsychologIn, DiätassistentIn

Landeskrankenhaus Mostviertel Amstetten
Chirurgische Adipositas therapie

Kontaktadresse:	LKM Amstetten, Leitung Chirurgie: Prim. Dr. Friedrich Schmöller Krankenhausstr. 21, 3300 Amstetten Tel: 07472/ 604-6201 E-Mail: chirurgie@amstetten.lknoe.at Homepage: www.amstetten.lknoe.at Adipositasambulanz: Do nach tel. Vereinbarung, Adipositasforum (1x/Monat)
Setting:	Krankenhaus
Therapie:	Chirurgie, Bewegung
Struktur:	Einzeltherapie
Therapiedauer:	variabel
Nachbetreuung:	ja
Zielgruppen:	Adipöse Erwachsene (BMI >30)
Einstiegsmöglichkeit:	jederzeit
Finanzierung/Kosten:	Sponsoren
Erfahrung seit (Jahr):	2000, Adipositasforum: seit 2008
Beteiligte Professionen:	Arzt/Ärztin, PsychologIn, DiätassistentIn, SporttherapeutIn, Internist, Chirurg

Sonderkrankenanstalt Rehabilitationszentrum Alland

Kontaktadresse:	SKA RZ für Diabetes und Stoffwechselerkrankungen der PVA Alland Prim. Univ. Prof. Dr. M. Francesconi 2534 Alland, 146 Tel: 02258/2630-41200 E-Mail: mario.francesconi@pva.at Homepage: www.ska-alland.at
Setting:	Rehazentrum
Therapie:	Medizinische Betreuung, Ernährungsberatung, Bewegung
Struktur:	Einzel- und Gruppentherapie (30 Pers.)
Therapiedauer:	3 Wochen
Nachbetreuung:	nein
Zielgruppen:	Übergewichtige und adipöse Erwachsene (BMI ab 25)
Einstiegsmöglichkeit:	jederzeit
Finanzierung/Kosten:	Spitalerhalter
Erfahrung seit (Jahr):	1995
Beteiligte Professionen:	Arzt/Ärztin, DiätassistentIn, SporttherapeutIn

Therapiezentrum Buchenberg der BVA	
Kontaktadresse:	Prim. DDr. Leopold Gradauer Hötzendorfstr. 1, 3340 Waidhofen/Ybbs Tel: 07442/52285 – 2800 E-Mail: leopold.gradauer@bva.sozvers.at Homepage: www.bva.at/buchenberg
Setting:	Rehazentrum
Therapie:	Medizinische Betreuung, Ernährungsberatung, psychologische/therapeutische Einheiten, Bewegung
Struktur:	Einzel- und Gruppentherapie (8 Pers.)
Therapiedauer:	3 Wochen
Nachbetreuung:	nein
Zielgruppen:	Übergewichtige und adipöse Erwachsene (BMI ab 25 und metabol. Syndrom)
Einstiegsmöglichkeit:	jederzeit
Finanzierung/Kosten:	Krankenkasse: BVA
Erfahrung seit (Jahr):	1997
Beteiligte Professionen:	Arzt/Ärztin, PsychologIn, DiätassistentIn, SporttherapeutIn, SportwissenschaftlerIn, SozialpädagogIn, LehrerIn

Krankenhäuser mit ambulanter, indiv. Einzelbetreuung	Kontakt
Landeskrankenhaus St. Pölten Ambulanz für Plastische-, Ästhetische- und Rekonstruktive Chirurgie Adipositasambulanz	Tel: 02742/300-16921 oder 16922 E-Mail: plastischechirurgie@stpoelten.lknoe.at
Landeskrankenhaus Krems Chirurgische Ambulanz, tel. Voranmeldung Adipositasambulanz: Fr, 9.00 – 11.00 Uhr	Tel: 02732/804-2364 E-Mail: chiurgie@kreams.lknoe.at
Landeskrankenhaus Donauregion Klosterneuburg, Chirurgische Ambulanz Adipositasambulanz: Mi u. Fr Vormittag, ohne Voranmeldung	Tel: 02243/470-130
Landeskrankenhaus Donauregion Tulln Chirurgische Ambulanz, Adipositasambulanz: Mi 12. 00 – 14.00 nach Terminvereinbarung	Tel: 02272/601-20450 OA Dr. Summesberger chiramb@tulln.lknoe.at

Privatlinik Wels St. Stephan
Nachhaltig abnehmen

Kontaktadresse:	Dr. Sahba Enayati Privatlinik Wels St. Stephan Salzburger Str. 65, 4600 Wels Tel: 07242/697-0 E-Mail: sahba.enayati@privatlinik.at Homepage: www.privatlinik.at
Setting:	Krankenhaus
Therapie:	Medizinische Betreuung, Ernährungsberatung, Kochkurse, Psychologische Einheiten, Bewegung
Struktur:	Gruppentherapie (10 – 15 Pers.)
Therapiedauer:	6/12 Monate
Nachbetreuung:	ja, Verein, der sich 1x/Woche trifft
Zielgruppen:	Übergewichtige und adipöse Erwachsene (BMI ab 25)
Einstiegsmöglichkeit:	2 x / Jahr
Finanzierung/Kosten:	TeilnehmerInnen + Klinikum Wels
Erfahrung seit (Jahr):	2006
Beteiligte Professionen:	Arzt/Ärztin, PsychologIn, DiätassistentIn, SporttherapeutIn, SportwissenschaftlerIn

Oberösterreichische Gebietskrankenkasse
Gemeinsam bewegen, leicht genießen – Pilotprojekt

Kontaktadresse:	OÖ Gebietskrankenkasse Dr. Elisabeth Mayr-Frank, BHC Gruberstr. 77, 4020 Linz Tel: 05/7807-00 E-Mail: ernaehrungsberatung@ooegkk.at Homepage: www.ooegkk.at
Setting:	Kundenservicestellen/Fachambulatorien OÖGKK
Therapie:	Medizinische Betreuung, psychologische Einheiten, Bewegung
Struktur:	Gruppentherapie (8-16 Pers.)
Therapiedauer:	3 Monate BMI 25-30, 6 Monate BMI > 30
Nachbetreuung:	ja, insgesamt bis zu 1 Jahr
Zielgruppen:	Übergewichtige und adipöse Erwachsene, BMI ab 25 (auch Kinder: weiteres Pilotprojekt)
Einstiegsmöglichkeit:	unregelmäßig, je nach Kursterminen
Finanzierung/Kosten:	TeilnehmerInnen, OÖ Gesundheitsfonds, OÖGKK
Erfahrung seit (Jahr):	2007
Beteiligte Professionen:	Arzt/Ärztin, PsychologIn, ErnährungswissenschaftlerIn, SportwissenschaftlerIn, staatlich gepr. Fitnesstrainer, Public- Health Expertin

Physio & Fit

Kontaktadresse:	Mag. Roland Graf Physio & Fit Salzburgerstr. 173/2, 4600 Wels E-Mail: roland.graf@tele2.at Homepage: www.fithalten.at
Setting:	Fitness- und Gesundheitszentrum, Rehasentrum
Therapie:	Ernährungsberatung, Bewegung
Struktur:	Einzeltherapie
Therapiedauer:	Fixe und variable Zeitdauer
Nachbetreuung:	ja, Training
Zielgruppen:	Übergewichtige und adipöse Erwachsene, BMI ab 25
Einstiegsmöglichkeit:	jederzeit
Finanzierung/Kosten:	TeilnehmerInnen
Erfahrung seit (Jahr):	2000
Beteiligte Professionen:	Sportwissenschaftler, Fitnessbetreuer

Schritt für Schritt

Kontaktadresse:	Regina Schmid Lisensgutstr. 2, 4810 Gmunden Tel: 0650/8708575 E-Mail: schmidregina@aon.at Homepage: -
Setting:	Gemeinde, Private Arztpraxis, Rehasentrum, Private/-er DiätologIn
Therapie:	Med. Betreuung, Ernährungsberatung, Psychol. Einheiten
Struktur:	Gruppentherapie (8-20 Pers.)
Therapiedauer:	3 Monate
Nachbetreuung:	nein
Zielgruppen:	Übergewichtige und adipöse Erwachsene, BMI ab 25
Einstiegsmöglichkeit:	zu Beginn des 3-monatigen Kurses
Finanzierung/Kosten:	TeilnehmerInnen + Gesunde Gemeinde
Erfahrung seit (Jahr):	2000
Beteiligte Professionen:	Arzt/Ärztin, PsychologIn, DiätassistentIn

Eat4Fun Oberösterreich (seit 1.4.2008), siehe unter Tirol

Kontaktadresse:	<u>Mettmach/Innviertel:</u> Grünbart Wolfgang 4931 Mettmach 118 <u>Linz:</u> Grünbart Wolfgang, Diätologe im Zentrum für Gesundheit, Sport und Lifestylemedizin Hostauerstr. 3, 4100 Ottensheim, Telefon: 0650/920 86 94 E-Mail: wolfgang.gruenbart@eat4fun.at Homepage: www.eat4fun.at
-----------------	---

Krankenhäuser mit ambulanter, indiv. Einzelbetreuung	Kontakt
AKH – Krankenhaus der Stadt Linz Chirurgische Ambulanz, Spezialambulanz: Adipositas und Reflux: Do 8.00 – 12.00 Uhr	Tel: 0732/ 7806 – 2139 OA Dr. Zehetner, Dr. Pilz
Allgemein öffentliches Krankenhaus Elisabethinen Linz, 4. Interne Abteilung, Stoffwechselambulanz: Ernährungstherapie, Bewegungstherapie, medikamentöse Therapie: Mo - Fr: 08.00 - 12.00 nach tel. Terminvergabe	Tel: 0732/ 7676 – 4455
Allgemein öffentliches Krankenhaus Elisabethinen Linz Adipositasambulanz der chirurgischen Abteilung: Mo - Fr.: von 07.30 - 14.00 Nur nach tel. Terminvereinbarung	Tel: 0732 / 7676 / 4710 od. 4702 franziska.moerzinger@elisabethinen.or.at
Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern Ried, Chirurgische Ambulanz Spezialambulanz: Morbide Adipositas Do: 9.00 – 12.00 Uhr	Tel: 07752/602-3100 oder - 1225 OA Dr. Pernegger
!!!! Krankenhaus Steyr, Chirurgie Adipositasambulanz: Mo 12.00 – 14.00 Uhr	Tel: 050 554/66-23330 email geschrieben an Herrn Pressll
Landes-Krankenhaus Gmunden Ernährungsmedizinische Einzelberatung, 2x / Jahr Abnehmkurse für Adipöse	Tel: 050 554/73-22326 DiätologInnen: Eva Tober, Martina Heidecker, Susanne Wiener
Klinikum Wels–Grieskirchen Abteilung für Chirurgie 2, Viszeralchirurgie (Wels) Allgemeinchirurgische Ambulanz und Adipositas-Nachsorgeambulanz: Fr: ab 12.00 Uhr nach tel. Vereinbarung	Tel: 07242/ 415 – 2217
Landes - Krankenhaus Rohrbach Individuelle Adipositas-/Ernährungsberatung	OA Dr. Loipl Tel: 050 554/ 77 - 24206 Raphaela Traxler 050 55477/22330
Landes – Krankenhaus Schärding Chirurgie Ambulanz für Übergewichtige: nach tel. Vereinbarung, Do: 12.00 – 13.00 Uhr	Tel: 050 554/ 78 – 26806 OA Dr. Bendorf-Bräuer

Schlank ohne Diät (SOD)

Kontaktadresse: Univ.Prof.Dr. Rudolf Schoberberger
 Zentrum für Public Health, Institut für Sozialmedizin,
 Medizinische Universität Wien
 Rooseveltplatz 3, 1090 Wien
 Tel: 01/4277 – 64670
 E-Mail: rudolf.schoberberger@meduniwien.ac.at
 Homepage: www.sod.at

Gesund und Glücklich Leben – Schlank ohne Diät

Kontaktadresse: MMag. Claudia Schiefer
 Robertgasse 1/III-57a, 1020 Wien
 Tel: 0699/81452204
 E-Mail: c.schiefer@tele2.at
 Homepage: www.gesund-abnehmen-lernen.at

Setting: Private psychotherapeutische Praxis
 Therapie: Ernährungsberatung, psychologische Einheiten
 Struktur: Einzel- und Gruppentherapie (8 – 12 Pers.)
 Therapiedauer: 8 Wochen
 Nachbetreuung: ja, nach Bedarf 2 x innerhalb von 6 Wochen
 Zielgruppen: Erwachsene
 Einstiegsmöglichkeit: jederzeit bzw. je nach Erreichen einer best. Gruppengröße
 Finanzierung/Kosten: TeilnehmerInnen
 Erfahrung seit (Jahr): 2006
 Beteiligte Professionen: Psychologin, Diplomierte Ernährungstrainerin mit Gewerbe-
 schein, Lebens- und Sozialberaterin,
 Psychotherapeutin/Verhaltenstherapeutin

Landschafts-Apotheke Mag. Heinz Haberfeld Schlank ohne Diät

Kontaktadresse: Mag. Heinz Haberfeld
 Hauptplatz 13, 2500 Baden
 Tel: 02252/86315
 E-Mail: landschaftsapotheke.baden@aon.at
 Homepage: www.apothekebaden.at

Setting: Apotheke
 Therapie: Medizinische Betreuung, Ernährungsberatung, Bewegung
 Struktur: Gruppentherapie (5 - 8 Pers.)
 Therapiedauer: 3 Monate
 Nachbetreuung: -
 Zielgruppen: Übergewichtige und adipöse Erwachsene
 Einstiegsmöglichkeit: unregelmäßig, je nach Erreichen einer best. Gruppengröße
 Finanzierung/Kosten: TeilnehmerInnen
 Erfahrung seit (Jahr): 2007
 Beteiligte Professionen: ErnährungswissenschaftlerIn, Apotheker

Mag. Christa Kerschner Schlank ohne Diät	
Kontaktadresse:	Mag. Christa Kerschner Winzergasse 25/5, 2340 Mödling Tel: 02236/892361 E-Mail: christa.kerschner@kabsi.at Homepage: www.kdk-gesundheit.com
Setting:	Private Ernährungswissenschaftlerin
Therapie:	Ernährungsberatung
Struktur:	Einzel- und Gruppentherapie (4 – 10 Pers.)
Therapiedauer:	variabel
Nachbetreuung:	ja, je nach Wunsch der TeilnehmerInnen
Zielgruppen:	Übergewichtige Erwachsene (BMI ab 25)
Einstiegsmöglichkeit:	jederzeit
Finanzierung/Kosten:	TeilnehmerInnen
Erfahrung seit (Jahr):	2006
Beteiligte Professionen:	ErnährungswissenschaftlerIn

Gesundheitsamt der Stadt Graz Schlank ohne Diät	
Kontaktadresse:	Sabine Hollomey Kaiserfeldgasse , 8010 Graz E-Mail: gesundheitsamt@stadt.graz.at Homepage: www.graz.at/cms/beitrag/10024457/297218/
Setting:	Gemeinde
Therapie:	Ernährungsberatung, Psychologische Einheiten, Bewegung
Struktur:	Gruppentherapie (10 – 20 Personen)
Therapiedauer:	3 Monate
Nachbetreuung:	nein
Zielgruppen:	Übergewichtige und adipöse Erwachsene, auch interessierte Normalgewichtige
Einstiegsmöglichkeit:	3 x / Jahr zu Kursbeginn, WiederholerInnen jederzeit
Finanzierung/Kosten:	Fördergeber: Stadt Graz, Gesundheitsamt
Erfahrung seit (Jahr):	1986
Beteiligte Professionen:	PsychologIn, DiätassistentIn, ErnährungswissenschaftlerIn, UGB- Ernährungsberaterin

